

༡༡། ཀྱུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



ཐཱཿཀཱཱ་བམ་བཙུ་བ།



འབྲས་ལྷུངས་བཟུ་ཤིས་ལྷོ་མང་དཔེ་མཛེད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Library

2019



ཡུན་མཁེན་སྐྱེས་ཐུག་པ་ཆེན་པོས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་ཡེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་
འབྲས་སྐྱེན་ཅན།

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཚེ་རྗེ་དགོན་
མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས་སོ།།

།ཕྱི་ཕྱོད་ཐ་བས།།



སྒྲེགས་བམ་བརྒྱ་བ།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Library

2019

Copyright © 2019 by Drepung Gomang Library

First Print. 500 Copies

Typesetting: Computer Section-Drepung Gomang Library

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Volume Title: DKON-MCHOG-JIGS-MED-DBANG-PO'S GSUNG-BUM

Author: Kunchen Konchok Jigme Wangpo



Design and layout: Gung Sonam Gyatso & Shitsang Khenrap Gyatso

Cover Design: Shitsang Khenrap Gyatso

Software used: Adobe Indesign CS4

Typeset in: Monlam Uni OuChan2, 15pt

Published by:-Drepung Gomang Library Computer Section,

L.C # 2 P.O.Tibetan Colony, Mundgod-581411

Dist: North Kanara, Karnataka, INDIA

Email: gomanglibrary@yahoo.com

www.gomanglibrary.com

Printed and bound in India by Manipal Technologies Limited, Manipal

དཔར་སྐྱོན་དང་ཁྱེད་གསལ་བཤད།

དེའང་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྐྱོང་ས་པའི་ཡ་གྲུལ་བཟླ་
ཤིས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་ཞེས་སྐྱོན་པའི་གྲགས་པ་སྟོགས་སུ་མཆེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིར་དུས་
རབས་བཙོ་ལྷ་བ་ནས་སྡེ་བྱེད་ཟམ་མ་ཆད་པར་རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་བཟང་གིས་མི་ལང་
བ་ཞིག་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་གི་མཁུན་དཔྱོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཉེ་བར་བལྟམས་ཤིང་། རང་ཅག་
སྡེ་རབས་པའི་བཀོ་སྐྱལ་དུ་བཞག་པའི་གསུང་ཚྭ་ཡིག་འཛོག་གྲང་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་
མཆིས་པར་སུས་གྲང་བསྟོན་པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་། ནག་སྟོགས་བསམ་སྟོར་ངན་པའི་རྩལ་སྟོད་
ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་དུས་འགྱུར་གྱི་ཡོ་ལང་དག་པོས་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ལྷ་
འོག་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུའི་བཙོ་མ་ཆག་སྐྱེ་ཉིལ་གྱི་དུས་ཟིང་ཁོད་དུ་གསུང་རབ་བསྟོན་བཙོ་མ་ཆིས་ཀྱིས་མི་
ལང་པའི་དཔེ་རྒྱན་འཕྲོར་གྲང་ཅ་བཞག་དུ་སོང་སྟེ། ད་ལྟར་ང་ཆོས་མཆོན་ཅམ་ལས་མཐོང་ཐོས་མེད་
པའི་ཡིག་འཛོག་གྲང་མཛུབ་མོའི་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་རུས་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཨང་།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ཆོས་རིག་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་
སྡེས་བུ་དུ་མས་སྐབས་སོ་སོར་རང་གི་གཅེས་པའི་སྟོག་དང་བསྟོས་ཤིང་། ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཅལ་དུ་
སྟོགས་ཉེ་ད་ལྟར་ང་ཆོ་སྐྱོན་མོང་གི་མཇལ་སྐྱལ་དུ་བཞགས་པའི་ཅ་ཆའི་གསུང་རབ་འདི་དག་གི་དཔེ་
རྒྱན་ཉེན་སྟོབ་དང་གཅེས་ཉར་གནང་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་སྡེ་དང་། སྒོས་སུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་ཤིག་རིང་གངས་རིའི་ཞིང་དུ་སྐྱམ་ཟད་གྱི་མར་མེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་
སྐར་གསོས་པ་ལའང་ཆར་བ་རྒྱ་གྲོགས་ལྟ་བུའི་རུས་པ་རྒྱབ་ས་ཆེ་བ་ཞིག་བསྐྱོན་ཡོད་པར་གཟུར་གནས་
སྟོ་ལྟར་སུས་གྲང་མཁུན་པར་ངེས།

དེ་ལྟར་ལོ་དང་སྤྱི་བ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་གོ་ལ་རིམ་བོར་ཆོན་ཅལ་དང་འབྲུལ་རིག་གི་འགྱུར་བ་
 གོད་པའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར་སྤེལ་ས་བ་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དང་
 བསྟན་བཅོས་ཡིག་འདྲིལ་དུ་མ་སྤར་བཞིན་ལྟ་ཁང་འདྲུ་ཁང་གི་མཆོད་སྦྱོར་དུ་ཉར་ཆགས་བྱ་རྒྱུ་ཁོ་ན་
 མ་ཡིན་པར་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་དེ་དག་གི་དཔེ་རྒྱན་སྤྱད་སྦྱོབ་དར་སྤེལ་བྱེད་པ་ལ་
 སྦྱོ་གང་ས་ནས་བཅོན་དགོས་པ་ནི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་རང་འབྲེལ་ལས་འགན་ཞིག་དུ་མཐོང་ཞིང་མཐོང་
 བར་བཏེན། འདི་ག་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྱངས་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་སྤྱི་ཕྱིར་ཀུན་
 མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་ཡུལ་སྤྱི་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་རབ་བསྟན་
 བཅོས་དུ་མ་དེང་རབས་དེའི་གཞུགས་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱི་ག་དཔར་བསྟན་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆིས་ལ། བྱང་
 བར་ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་གོང་ནས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ཡུལ་སྤྱི་ཡིག་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་
 ལྷོ་སྤྱི་ག་གི་ལས་གཞི་ཞིག་བཅུ་མས་ཤིང་ཅོམ་གྱིན་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་ཡུལ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མ་གྱུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོར་མེའི་གསུང་འབྱུང་
 གཉིས་སྤྱི་ཕྱིར་དཔར་སྤྱོད་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱར་བྱར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱོད་མེའི་གཉིས་པ་མ་རྒྱ་བཞེད་ཆེན་པོ་རྩོམ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་
 དབང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྱུང་འདིའི་དཔར་སྤྱོད་ལས་རིམ་ལ་དངོས་སྤྱོད་ལེགས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་གསུང་ཅོམ་ལས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐེག་
 གསུམ་མཛེས་རྒྱན་དང་བསམ་གཞུགས་ལེགས་བཤད་བྱམ་བཟང་། གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་སོགས་
 སྐབས་བབ་སྦྱོབ་གཉེར་བར་རྒྱན་དུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་སྤར་ནས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ལན་
 ཁ་ཡར་དུ་དཔར་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་མོད། རྩོམ་འདིའི་གསུང་ཅོམ་སྤྱོད་ལེགས་པམ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འདི་ལྟར་དེའི་
 གཞུགས་སྤྱོད་བཞེངས་སྤྱོད་བྱས་པ་ད་སྤར་བོད་གཞིས་བྱེས་གང་དུའང་བྱུང་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྩོམ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཅོམ་ཁག་ནི་བཛོད་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་དང་རྩོད་བྱེད་ལུས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ས་ལམ་དབྱུ་
 མཛོན་གྲུབ་མཐའ་སོགས་གཞུང་ཆེན་སྦྱོར་དང་། རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་དང་དཀར་ཆག་ལོ་རྒྱུས། འབྲེལ་

ཚུམ་སྒྲ་ཆོགས། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ཁག་གི་སྤྱབ་ཐབས། བསྟོད་ཆོགས་དང་སྟོན་ཆོག་། འཕྲིན་ཡིག་
 དང་སྟོན་དག་སོགས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གནད་ཟབ་ཅིང་བརྗིད་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་འགྲོས་སྟོན་ཞིང་
 འཛེབས་བ་སོགས་ཆེས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཡེགས་བཤད་ཀྱི་ཅེ་མོར་སོན་བཤུགས་ཡིན་པས་ཀྱང་
 མཁྱེན་ཡིག་ཆའི་རྗེས་འབྲང་གི་སྟོན་གཉེར་བ་ཅམ་དུ་མ་བྱ། བྱོགས་དང་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་སྐལ་
 ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་སྤྱི་ལའང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡེགས་བཤད་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱུངས་པ་བཅས་སྤྱི་བྱའི་
 དགོས་པ་དུ་མར་མཐོང་སྟེ། ད་ལྟར་རང་ཅག་སྟོན་མོང་གི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་དམ་པའི་བགོ་སྐལ་དུ་
 བཞུགས་པའི་རྗེ་འདིའི་ཚུམ་བ་ཡེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོག་པོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་
 ཐོག་མའི་ཡི་གེ་གཏགས་འཇུག་ནས་མགོ་བཅུགས་ཏེ། བར་ཀྱི་ཁྱེད་གཞི་བ་བསྐྱར་དང་། མཐའ་མའི་
 དེབ་གཞུགས་སྤྱི་གསུང་སོགས་ལས་ལ་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་། སྤྱིར་བ་སྟེ་མང་བའི་དབང་སྤྱན་ལས་རིམ་
 ཀྱི་བཀྱི་བ་མཐའ་དག་ཉིན་ཁར་རྒྱ་དང་རྒྱ་བར་ལོ་སྟེལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དང་དུ་སྤངས་ཤིང་བཅུ་མས་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་སྤྱི་གསུང་པའི་གོ་རིམ་ཁོད་ནས་འདིར་སྟོན་བ་པོ་ནམ་པར་མཁྱེན་ཏོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཁྱེད་
 སྤྱི་གེ་རིམ་བ་ཁག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱ་མཐོང་བས་བག་ཅམ་སྟོན་བ་ལ།

དེའང་ཀྱང་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབྱུང་ལ་མཆོན་ན་ད་སྐབས་མདོ་སྤྱད་སྒྲ་
 བྱང་བཀྱ་ཤིས་འབྲིལ་ཀྱི་ཤིང་བར་ལས་གཞན་བར་ཀྱི་བྱི་མོ་གང་ཡང་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་
 ཅིང་། བྱི་མོ་ ༡༩༧༡ ལོར་རྒྱ་གར་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷི་ཡི་ནས་དབང་སྤྱན་བྱས་པའི་དཔེ་རིང་དེབ་གཞུགས་
 སྤྱ་བྱས་བ་ཞིག་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་མོད། དེའང་གོང་བརྗོད་སྒྲ་བྱང་བར་མ་བསྐྱར་
 དབང་བྱས་བ་ཅམ་དུ་བྱད་པས། ང་ཆོས་ཁྱེད་སྤྱི་གསུང་པའི་གོ་རིམ་ཁོད་དུ་སྒྲ་བྱང་བར་མ་རང་ལ་རྩ་
 འཛིན་བྱེད་བ་ལས་གཞན་དུ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་གང་ཡང་མ་རྟོད་ལ། རྩ་འཛིན་བྱས་པའི་སྒྲ་བྱང་བར་མ་
 དེའང་ཐོག་མར་བར་ཤིང་རྟོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བར་ཡིག་བ་དང་ཁྱེད་གཞི་མཁན་སྤྱ་ཞིག་གིས་སྟོད་གཡེང་དུ་
 བཏང་བ་ཡིན་མིན་ཅི་ཆ་སྟེ། དེར་སྤྱི་ཀྱང་དུ་མཛོན་མཆོན་ཅན་ཀྱི་ཡིག་ཚུར་དག་ཚུར་ཡང་ཡང་འབྲུང་
 བའི་ཁར། སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་དོན་སྤྱིར་ཚུལ་དང་། བྱ་ཆོག་གི་དུས་གསུམ་འཐོབ་ཚུལ། བདག་སྤྱད་དང་མིང་མཐའི་

བ་བ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་ལ་གཅིག་གྱུར་གཏན་ནས་མེད་པར་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་མང་
 དུ་བཞོན་པས། སྐབས་རེར་མ་ཕྱི་ལའང་ཡིད་ཆེས་ཆ་འཛོག་བྱ་མི་ཐུབ་པ་མང་དུ་མཆིས། དེ་བས་ང་
 ཆོས་མཐའ་མའི་ཁྱེད་གཉན་ལ་འབེབས་བའི་སྐབས་སུ་མངོན་མཆན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ནོར་བ་དག་ཐད་
 ཀར་བཅོས་པ་ལས་གཞན་མ་དབེའི་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་ནག་ནོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འོལ་ཆོད་
 དུ་བཅོས་མ་སྟོབས་པར་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། ཡང་ཐེ་ཆོམ་དོགས་གཞི་ཅན་དང་། ཆད་ལྷག་བྱུང་
 བ་མིན་ནམ་སྟམ་པ་རྣམས་མ་ཕྱི་རང་སོར་བཞག་སྟེ་བྱུང་དུ་གྱུག་ཏུགས། ()འདིའི་ནང་དུ་དབྱེད་གཞིར་
 བཀོད་ཡོད། ཆོས་ཆན་སོ་སོའི་ཁྱོད་དུ་གཞན་གཞུང་ལུང་འདྲེན་བྱས་པ་རྣམས་སུ་དོགས་གནས་ཅན་
 དང་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་རེ་མཆིས་ཆེ་ཁུངས་དེ་དང་དེ་ལ་ལྷ་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ། ཆོག་རིས་མི་མཐུན་
 པ་རྣམས་གཤམ་མཆན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་མིན་དོན་གཅིག་ལ་འབྲི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ད་ལྟའི་
 ཆོག་མཛོད་ཁག་དུ་མི་གསལ་ཡང་སྟོན་གྱི་དཔེ་རྙིང་ཁག་དུ་ཡང་ཡང་མཇལ་དུ་ཡོད་པ། སྟོན་རྗེས་
 དང་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། དཔེར་ན། བསྐྱེས་དང་བགྱེས། ཐོགས་དང་ཐོག། འཆ་མས་
 དང་མཆ་མས། འཇག་དང་འཇགས། གྲག་དང་གྲོག། རྩོམ་དང་རྩོམས། ཅོང་དང་བཅོང་། འཇུག་དང་
 མཇུག། ཐོག་དང་ཐོགས། ཁམས་ཆན་དང་ཁམ་ཆན། མཛོད་དགེ་དང་མཛོད་གེ། འབྲི་གྲང་དང་འབྲི་
 ཁུང་། ལྷང་གྲ་དང་ལྷང་གྲ། སེར་སྐྱེད་དང་སེར་སྐྱེདས། སྐམས་དང་སྐམ། ཨེར་རྩེ་ནི་དང་ཨེར་ཏི་ནི།
 རིག་དང་རིགས། སྐྱེད་མོ་དང་སྐྱེད་མོལ། ག་བ་དང་ག་བ། སྐྱིད་བསྐྱེད་དང་སྐྱིད་བསྐྱེས། ལྷོད་མོ་དང་
 མདོད་མོ། དཔེ་རིས་དང་དཔེའུ་རིས། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱ་སོགས་ཏ་ཅང་མང་བས། དོན་ལ་འགལ་
 བ་ཆེར་མེད་རིགས་རྣམས་སྟེ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐབས་སོ་སོའི་འབྲི་ཚུལ་རང་
 སོར་བཞག་ཡོད། ཡང་ཡི་གེ་སོགས་འབྲི་བ་ལ་༼འདྲི༽ཞེས་གྲིས་ཆེ་གྱུན་གྱིས་ཡིག་ནོར་དུ་མཐོང་སྟོན་
 མོད། འོན་ཀྱང་། གསུང་འབུམ་འདིའི་ཁྱོད་དུ་འབྲི་དང་འདྲི་གཉིས་གདམ་ང་ལྷ་བྱུང་གིས་པ་ཏ་ཅང་མང་
 བས། དེའང་སྐབས་ཤིག་གི་འབྲི་ཚུལ་མིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་མཆན་སོགས་གང་ཡང་མ་བཏབ་པར་རང་སོར་
 བཞག་ཡོད།

ཆེག་མཐུད་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ནས་ཨི་ལུན་དང་། ལ་དོན། སྒྲར་བསྐྱུ། ལྷག་བཅས་གྱི་མཐུད་སྒྲུབ་
 ཚུལ་ནོར་བ་རྣམས་ཐད་ཀར་བཅོས་ཡོད་ལ། ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ཆེག་མཐུད་བཅུ་བཞི་དང་། བདག་སྐྱ་
 དང་མིང་མཐའི་བ་བའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ངེས་བ་གཏན་ནས་མེད་པས་ང་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་
 ཐོབ་བ་དང་། གྲུར་པ་ལ་གྲུར་བ། དེ་མིན་རྫོགས་ཆེག་གི་མཐུད་ཡིན་ངེས་པ་ལ་བ་མཐའི་རྗེས་སུ་པོ་སྒྲུབ་
 བ་རྣམས་བཅོས་ཡོད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་མ་དཔེར་རི་ལྟར་གསལ་བ་དེ་ག་རང་ལས་བརྗོད་སྒྲིའི་
 ཐོབ་ཐང་དང་བསྐྱུན་ཐབས་གང་ཡང་བྱས་མེད། གསན་ཡིག་གི་སྐབས་སུ་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་མཆན་ལའང་སྤྲི་སྤྲི་གཅིག་གྲུར་མིན་པ་དང་། དོགས་གནས་ཅན་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་
 གྱི་གསན་ཡིག་གཞན་དང་གཞན་ལ་གཏུགས་ཏེ་ནོར་བ་རྣམས་དག་པར་བཅོས་ཡོད་ལ། ལར་ནས་ཁྱོན་
 ཐག་མ་ཆོད་པའི་རིགས་རྣམས་སྤར་ལྟར་གྲག་ཏུགས་སུ་མཆན་བྱ་བ་ཏུ་བ་ཡོད།

གཞན་ཡང་། གསུང་འབྲུམ་འདིའི་པོད་ཏུ་བའི་ཁྱོད་གྱི་ཡི་དམ་ཁག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སྒོར་ལས་
 ཆོས་ཚན་པལ་ཆེ་བར་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་དང་འབྲེལ་བ་ཤད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་གིས་བྱུང་
 བར་བྱེ་མེད་པར་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡོད་པ་དག་ལས་ང་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོར་ལྷ་བདེའི་ཆེད་
 དུ་གང་ཤེས་པ་རྣམས་རང་སྒོས་ཅི་ལྟོགས་ལྟར་ཡིག་ཆུང་ཡིག་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་བཅོས་ཡོད་པོད།
 གྱིར་དེད་ཅག་ཚུལ་འདིར་སྒྲིང་རྒྱས་ཞན་ཅིང་། གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་གོམས་འདྲིས་དམན་པས་
 འགལ་འཛོལ་གྱི་ཆ་རེ་ཡོད་པས་པར་མཐུན་ལྟན་རྣམ་པས་དེ་ལྟགས་དགོངས་ཡངས་གནང་བར་ཞུ།

དེ་མིན་ད་རེས་གསུང་འབུམ་འདིའི་ཁྱོད་དུ་སྤར་སྒྲ་བྲང་བར་མར་མ་འཁོད་པ་བྱིས་སུ་བར་དུ་
བརྗོད་ས་བར་གསལ་བའི་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་མཛོད་འདུལ་གྱི་ཟེན་གྱིས་ད་ལྟའི་སྒྲ་
བྲང་བར་གསར་སྤྱར་ན་ཤོག་ལྟེན་ལྟེན་བརྒྱ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱ་ཉིའི་སུམ་རྩ་བའི་བར་བྱང་
སྒྲོན་ཆེག་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་བཅས་གསར་དུ་བརྒྱག་ཡོད་ལ། དེའང་མཛོད་འདུལ་གྱི་ཟེན་
གྱིས་དེ་དགོས་དབང་གིས་ཤོད་ང་བའི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་ཞིང་། བར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག་དེ་སྤྱད་
ནས་བསྐྱུས་བའི་གསུང་ཐོར་དུ་བའི་མཐུག་དུ་བསྐྱུན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆེགས་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་འདིར་དུས་

ཡུན་ཅི་ཙམ་འགོར་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡིད་གཟབ་ནན་གྱང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་ཁྱུང་ལང་ཁྱུང་
 གྱིས་ནམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱེད་གཞི་གོ་རིམ་ལན་འགར་བརྒྱད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དེད་ཅག་ལ་
 མཆོན་ན་སྒྲིར་དཔེ་ཆ་ཁྱེད་གཞི་གོ་ཉམས་སྤྱོད་ཞན་ཅིང་། སྒོས་སུ་གནའ་དཔེ་དག་སྒྲིག་གི་ལས་ལ་སྤྱོད་
 རྒྱས་ཏེ་ཅང་དམན་པས། ལས་འདིར་ད་དུང་ཡང་ནོར་འབྲུལ་ཉེས་འཛོལ་གྱི་ཆ་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་རེས་
 པར་བཏེན་ཚུལ་འདིར་རྒྱས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མཁྱེན་ལྡན་ནམ་པས་དེ་དོན་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་གནང་
 པར་ཁྱེད་དང་།

གསུང་འབྲམ་འདིའི་དཔར་སྐྱོན་འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་འདི་ག་གྲུ་ཆང་
 གི་སྐབས་བཅུ་བཞི་བའི་ཕྱག་མཛོད་ལྟན་རྒྱས་ནས་མ་དུལ་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབྲམ་ལྷ་
 (༢༥,༠༠༠༠༠/-)རྩར་འཛོག་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ད་རེས་གསུང་འབྲམ་སྐྱས་ལེགས་ཆར་
 གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དཔར་དུ་བསྐྱོན་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཁོང་ནམས་ལས་གཞི་འདིའི་སྤྱོད་ནས་
 དམིགས་བསལ་བཀའ་ངེན་ཁྱེད་ལོས་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད་ལ། དེ་མིན་གསུང་འབྲམ་ཁྱེད་གཞི་གོ་ལས་
 ཀའི་ཐོག་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་ཀ་གོར་གང་ཡང་མེད་པར་སླ་བྱང་པར་མའི་མ་ཕྱི་གཡར་བོ་གནང་མཁན་གྱི་
 འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་བྱ་བྲལ་ཁམས་ཆོན་དང་། སླ་བྱང་པར་གསར་དུ་བཞུགས་པའི་མཛོད་འདུལ་བེན་
 གིས་གྱི་མ་ཕྱི་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྐུ་པར་མཁོ་འདོན་གནང་མཁན་སོགས་ལས་
 གཞི་འདིར་སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་འབྲེལ་ཐོགས་གྱི་སྒྲེ་བོ་ཀྱན་ལའང་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་ངེན་སླ་མེད་དུ་ཆེ་
 ཞེས་ཁྱེད་ལོན།

མདོར་ན་ང་ཚོས་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུ་མའི་རིང་ཆོགས་
 དང་ངལ་བར་མ་འཛེམ་པར་ནམ་དཀར་གྱི་ལས་འདིར་ཤུགས་གྱིས་འབད་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟོད་
 མཆིས་པ་དག་སྒྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་
 ཏྲག་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་འབགས་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་པ། སྒོས་སུ་ཀྱན་
 མཁྱེན་སླ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་གྱིས་ས་ཡི་འཛིན་མ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ལུས་ཅན་སྒྲེ་འགྲོ་ཡོད་

དོ་ཅག་བདེ་སྐྱིད་ཇོགས་ལྟན་གྱི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། བྱད་པར་འཛིག་ཏེན་ཞི་
བདེའི་དེད་དཔོན་སྟོན་མཆོག་ལྟ་མིའི་ནམ་འཛེན་ཡ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཏན་ཅིང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་ཐུགས་གྱི་
བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གོགས་མེད་སྤྱན་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་ཆང་འདྲིའི་འཆད་ཉན་བཤད་སྤྱབ་
གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྟོན་འདུན་ཐུགས་བྲག་དང་
བཅས།

འབྲས་སྤངས་བཟའི་ས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ཉིན་སྤྱར་བ་དགོའོ།

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

དེའང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐུ་ཐེང་གཉིས་པ་
རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་གྲགས་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་
མཆོག་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཙུ་གཉིས་པའི་ས་སྤྲེལ་བྱི་ལོ་ ༡༧༢༩ ལོའི་ཏྲར་ཁྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་
ཉིན་མདོ་སྤྲད་གཅན་ཆའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་དཔོན་པོ་འབུམ་ཡག་རྒྱལ་གྱི་ཡང་ཆ་གཙུག་ཏྲར་སྐབས་ལ་བྱ་
བརྒྱད་ཡོད་པའི་གསུམ་པ་སྟེ། སྤང་རའི་དཔོན་པོ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་གནམ་སྤྲིད་གཉིས་
གྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འཁྲུངས། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཁུ་བོ་སྟོང་སྟོར་མཆོ་བྱི་སྐུ་ཐེང་ལྔ་བ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཆོས་སྟོ་སྟེ་ཞེས་པའི་མཆན་གསོལ། དགྲུང་ལོ་ལྔའི་ཐོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཏྲག་ལོར་
བུའི་མཆན་ཅན་གྱི་བྱང་ནས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཆན་ལ་ལོར་བྱ་རྒྱལ་མཆན་དུ་གསོལ།
དགྲུང་ལོ་བྱུག་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་སྤང་གི་ལོར་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཇིན་པ་དགེ་ལུག་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་
རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བས་མཆན་ལ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་
པར་སྟོག་སྟོབ་པའི་བྱིར་གྱིར་ཐང་རི་ཁྲོད་དུ་བྱོན། དེར་སྐུ་ཞང་དགེ་སྟོང་གི་མདུན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་
དང་། སུམ་རྟགས་སོགས་ལ་གཟིགས་ཏྲིག་གནང་བས་འཆམས་ལུས་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྩད། དུས་
དེར་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་མཛད་ཅིང་། དེ་ནི་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་ཚུལ་ཐོག་
མ་ཡིན་པར་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བཙུ་བར་ཁུ་བོ་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱན་ཆགས་
སུ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་བཙུ་གསུམ་ལ་ཐེབས་པ་ལྷགས་པོ་སྤྲེལ་གྱི་ལོར་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཆོགས་སྤྲ་མ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཏེ། མཆན་ལ་དག་དབང་
འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། སྤྲ་བྱིར་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་

ནས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བྲིད་དང་། འཛིན་པ་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་སོགས་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་མང་དུ་བཞེས་ཤིང་། ཞལ་ལུང་གི་བྲིད་ལ་ཟེན་གྱིས་ཤོག་བྱ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཀྱང་མཛད།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ཡོས་ལོར་སྤྱ་བྱང་བཟའི་ས་འབྲེལ་ནས་རྒྱད་པ་དཔོན་སྟོབ་འཇམ་
དབྱངས་དཔལ་ལྡན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྐུ་ཆ་ཉོག་ཤིན་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་མཆོག་
སོགས་གྱུར་ཐང་རི་བྲོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་བརྟག་པ་བྱས་ཤིང་། དེ་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྟེ་བ་སྟོ་བཟང་
དོན་གྲུབ་པ་ལ་ཞུས་པ་ནས་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་
པ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་བྱི་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་མདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཇེ་འདི་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་
འབྲེལ་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡང་། གདན་སར་འགོད་རྒྱར་སྤྱོད་པ་དུ་མ་ནས་དཀའ་རྙོག་མང་པོ་ཞིག་
འབྱུང་དེ་རེ་ཞིག་དུས་འབྱུངས་སུ་སོང་། ཡིན་ནའང་། སྤྱ་བྱིར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་སྟོ་
བཟང་དོན་གྲུབ་པ་དང་། དཔོན་རྒྱ་ནང་གི་བཅུན་མོ་རྣམས་རྒྱལ་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱ་
བཏོན་ཅིང་། མཐར་ཁོང་རྣམས་གཉིས་གྲོས་མཐུན་གྱིས་ཇེ་འདི་ཉིད་གདན་ས་བཟའི་ས་འབྲེལ་དུ་གདན་
འཛིན་ཞུ་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་དོན་ལྟར། ཇེ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་
པའི་ཚུ་པག་བྱི་ལོ་ ༡༧༩༣ ལོར་དཔལ་ལྡན་བཟའི་ས་འབྲེལ་དུ་གདན་སར་བཀོད། འབྱུང་རོ་སྐྱལ་
པའི་སྐུ་ངག་དབང་བལྟན་འཛིན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། སྤྱ་བྱིར་མཁས་དབང་དབྱིག་གྲ་རབ་འབྱམས་
པ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དང་། རོང་བོ་མེད་ཆོས་ཇེ་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལས་སྤྱ་དང་སྟེབ་
སྟོར། སྟན་ངག་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་པར་བྱིན་དམ་བཅའ་བཞག །ལོ་
དེར་དགོན་ལུང་དུ་ལུང་སྐུ་རོལ་བའི་དོ་ཇེ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། མཆོན་ལ་འཛིན་པ་མེད་དབང་
པོ་ཡེ་ཤེས་བཅོན་འབྲས་གྲགས་པའི་སྟེ་ཞེས་གསོལ། ལུང་སྐུ་རོལ་བའི་དོ་ཇེ་དང་སྟོང་སྟོར་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྤྱ་བྱིར་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསུམ།

དགྲའ་ལོ་ཉེར་ལྔ་བཞེས་པ་རྒྱ་སྤེལ་བྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་བཀོད་བཞིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་དུ་ཆོས་
ཞུགས་ཀྱིས་མཁས་དབང་སྤྱ་འབུམ་པ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞུན་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་
ལུགས་ཀྱན་ལ་གསན་བསམ་རྒྱལ་བཞིན་གནང་། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། བ་རི་དཔོན་སྒོ་བ་
ངག་དབང་དོན་གྲུབ། སྤྲུག་ཕུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་
མང་དུ་གསན། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་ལྷང་སྤྱ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ་རྣམ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་
སྤྲ་བྱིར་རྩེ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དབུ་སྤྲར་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་མཆིད་ནན་ཆེར་གནང་ཡང་
གཏན་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་པར་སྤྱ་མཐུད་དུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་དབྱིས་བྱིན་པར་
སྤངས་ཤིང་། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤེའི་གཞུང་ལའང་གསན་བསམ་ལུགས་ཆེར་གནང་སྟེ་སྤྲར་མདོ་སྤྲད་
དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་དུ་མར་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདོན་པར་
བསྐྱར་ཏེ་སྤྲ་བྱིར་དགོན་པ་གསར་འདེབས་དང་། ཁྱི་བཞུགས་སྦྱོང་ཁུར། ཉེན་གསུམ་གསར་བཞེངས།
ཚོད་རྩྭ་འདུམ་འགྲིག་སོགས་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་
གི་བྱིར་དུ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་མཛད་འགན་སྤྲ་ཆོགས་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དད་ལྷན་དོན་
གཉེར་ཅན་དུ་མའི་ཚོམ་སྤྱལ་ལྟར་སྤྲ་བྱིར་ངོ་མཆར་བའི་བསྟན་བཅོས་གསུང་ཚོམ་སྤྲ་ཆོགས་ལུགས་
ཚོམ་གནང་།

དགྲའ་ལོ་ང་བདུན་པར་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཤད་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་ཀྱི་རྒྱན་དགོན་པའི་
ཟབ་ཆོས་ཅུད་གཅོད་དང་། དཔེ་དགོན་སྤྲ་ཆོགས་སྤྱད་སྤྱིག་གི་སྤྲད་དུ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ་སྤྲར་ཡང་
དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ། གདན་ས་ཁག་ཏུ་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཆོར་མཇལ་བཅར་ཞུས། དགྲའ་ལོ་ང་དགྲའ་ལོར་དབུས་ནས་ཆིབས་ཐོན་ཀྱིས་སྤྲར་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་
འབྲིལ་དུ་ཕེབས་འགྱོར་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱ་མཐུད་དུ་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་གང་སར་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་
གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱུངས་ཏེ། དགྲའ་ལོ་རེ་གཉིས་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་

ལྷགས་པག་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་
ཚུལ་བསྟན།

རྗེ་འདིའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་སྟོན་པ་ཀྱང་ཐུབ་བཞུག་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། གྲང་ཐང་བསྟན་
པའི་སྟོན་མེ། དབལ་མང་བརྒྱུད་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
སོགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་ཡོད་ལ། གསུང་ཅོམ་ལ་ཡང་ས་ལམ་གྲུབ་མཐའ་དང་
ཕར་ཕྱིན་མཛོད་དབུ་སོགས་གཞུང་ཆེན་སྟོར་དང་། རྣམ་ཐར་ཚོས་འབྱུང་། དཀར་ཆག་ལོ་རྒྱུས། འགྲེལ་
ཅོམ་བསྟོད་ཆོགས། འཕྲིན་ཡིག་སྟན་ངག་སོགས་བཛོད་བྲུ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། རྫོང་བྱེད་ཡིད་ལ་འཛེབས་
པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲེགས་བམ་བཙུ་གཉིས་རང་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེལ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་
ལྟར་ལགས།

རྗེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་ཏུ་མཁྱེན་འདོད་ཆེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་
རྒྱས་པ་<<རྗེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྐས་འཇུག་དོགས་>>ཞེས་པར་གཞིགས་གནང་
འཆལ།

ཞེས་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ཉིན།

དཀར་ཆག

དཔར་སྒྲན་དང་ཁྱ་མྱིག་གསལ་བཤད།	[01]
མཇུག་པ་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།	[09]

༡༡། །འཕྲིན་ཡིག་སྒྲན་ངག་གི་རིམ་པ་བྱང་བ་སྤྲོས་པའི་སྒྲ་དབྱེངས།

མཆོད་བརྗོད།	2
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་ཕུལ་བའི་ཁྱ་ཡིག་.....	4
ལྷ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་ཕུལ་བའི་ཁྱ་ཡིག་.....	27
རྗེ་འགག་རྒྱལ་པོ་སོཌ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་.....	68

༡༢། །དཀར་ཆག་དང་བཅའ་ཡིག་གི་རིམ་པ།

སྤྱ་འབྲུམ་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་ཇི་ལྟར་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྒྲོར།	79
ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་མཆན་ཉིད་གྲག་ཆང་སོགས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་སྒྲོར།	124

༡༣། །བཤད་པའི་རིམ་པ་སྤྱ་ཏིག་ཐེང་བ།

སྡོམ་མ་གྲགས་པ་བཟང་པོས་བསྒྲུལ་བའི་བཤད་པ།	215
སྤྱ་མདུན་ཞབས་བྱེད་ཆོགས་ལངས་ཀྱི་བཤད་པ།	218
སྡོམ་གསར་རྣམས་ལ་པན་པའི་བཤད་པ།	220
ལྷ་ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་ཕུལ་ཐོ།	223
གདན་གསུམ་ལ་མང་འགྱེད་གྱི་སྤྱབས་ཐོ།	227

ཡུལ་བ་པའ་ཆེན་གཉིས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་བཤད་པ།	232
ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་ལ་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་ཐོ།	239
ས་སྐྱ་གདུང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་ཐོ།	241
བཀྲས་ལྷན་ལ་མང་འགྱུར་འབྲུལ་ཐོ།	243
མི་ཆེན་ནམས་ལ་ལུལ་བའི་ཁྱེད་ལྷན།	245
ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་ཐོ་ཁག་གཉིས།	251
འབྲུངས་རབས་གསེར་རིའི་ཐོང་བ།	253
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཉན་ཚུལ།	261
ཡུལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྤྲད་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱི་ཐིན་གྲིས།	263
དུས་དང་ཉི་མའི་འཆར་ཚུལ་སོགས་ལ་བསྒྲགས་པ།	269
ཡུལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་སྟོན་ལུལ་བའི་བཤད་པ་སོགས།	271
སྤྲད་རྒྱུད་དུ་མཆོད་འབྲུལ་ཞུས་ཐོ་སོགས།	290
བཤེས་གཉན་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་ཁྱི་བཤད།	293
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ལོ་མོ་བརྟགས་ཚུལ།	299
མགོན་པོ་དང་བཟླ་སྤྲུང་གྲགས་རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱང་གསོ།	315

༣༣། །བཟླ་བསྐྱང་རྒྱུ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་སྐོར།

མགོན་པོའི་གཏོར་འབྲུལ་སོགས།	395
དམ་ཅན་རྗེར་ལེགས་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་སོགས།	418

༣༤། །བསང་མཆོད་ཀྱི་རིམ་བ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་མཆོ།

མགོན་པོའི་བསངས་མཆོད་སོགས།	437
ཨོམ་རྩོད་ལུལ་གྱི་གཞི་བདག་གི་བསངས་མཆོད་སོགས།	453

དག་བསྐྱེད་བྲག་ནག་སྐྱེས་ཀྱི་བསང་མཆོད།	480
ལྷ་མ་སྤྱིང་ལ་སྐྱེས་པར་བསང་མཆོད་བྱ་ཚུལ།	505
ཨ་མེ་བྱང་ཅེ་སྐྱེས་ཀྱི་བསང་མཆོད།	530
དག་བསྐྱེད་བྱ་ལག་སྐྱེས་ཀྱི་བསང་མཆོད།	555

༢༡། །ཆོས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གི་ས་བཅད་དང་སྤྱོད་ཆོག་གི་རིམ་བ།

བྱམས་བསྤྱོད་དང་རྒྱལ་ཆབ་རྩེའི་བསྤྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ས་བཅད།	571
སྤྱོད་ཤལ་འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་ཆོག་སྐྱེས།	583
པར་བྱང་སྤྱོད་ཆོག་	607

ཕུན་ཚོགས་གསེར་གྱི་ངང་པ་བརྒྱས་བསྟེན་དཔལ་ལྡན་དེ་མེད་ཡིད་བཞིན་
 མཆོར། །རྣམ་རྒྱས་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་པོན་གྱང་པོ་སྟོང་རྗེའི་ག་བུར་རྒྱས་བརྟན་པས། །རྒྱབས་
 ཆེན་སྟོང་པའི་ཡལ་ག་སྟོན་ཡངས་ལེགས་བྱས་མེ་ཉོག་བཞད་པའི་ཅེར། །ཀུན་མཁྱེན་དམ་པའི་
 འབྲས་བུས་ཉེར་དུད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེའི་ཕུང་པོ་
 བློ། །དུས་མཐར་དུར་སྟེག་གོས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལ། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའི་གྲགས་དཀར་
 གྱིས། །སྟོང་གསུམ་དབྱགས་འབྱེན་གང་གི་ཞབས་པད་དུང། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞལ་རས་
 ཉིན་བྱེད་གྱིས། །སྟོང་གི་རྒྱ་མཆོར་དད་པའི་འདབ་བརྒྱ་པ། །འབྲུམ་སྒྲག་ཆར་དུ་དངར་བའི་གེ་
 སར་ལས། །ཞུ་ཡིག་རྒྱང་བ་དུག་པའི་སྒྱ་འདི་ལེན། །དེང་དུས་འཛམ་སྐྱིང་མཁས་གྲུབ་མཐའ་
 དག་གི །མདུན་ས་གཅིག་གྱུར་ཆོས་སྟོང་འཕྱོར་པའི་རྒྱབས། །མང་འབྱུགས་ལེགས་བཤད་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །སྟོ་གསལ་གདེངས་ཅན་བྱེ་བའི་བསྟེ་གནས་སུ། །མཆོན་དཔེ་
 འོད་བརྒྱའི་བྱ་བ་སྟོང་འབྱེད་སྐལ་བཟང་མོས་མཁར་འགོག་པ་མེད། །ཆངས་དབྱངས་འབྱུག་
 གྱའི་དཔལ་གྱིས་ཉེར་མཛེས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཆར་རྟག་ཏུ་འབེབས། །སྟོབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་
 སྟོས་པས་དབེན་གྱང་སྟོ་ཆོགས་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་
 གྱིས་རྣམ་བཤ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན། །མད་བྱུང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྣམ་
 ཐར་གྱིས། །བདེ་སོགས་བདག་པོ་ཐུབ་བསྟན་ལྟན་པོའི་སྟོར། །ཅེ་བའི་གར་གྱིས་སྟོ་གསལ་ལྟ་
 ཐན་རྣམས། །ཀུན་དགའི་དཔལ་གྱིས་སྟོང་ཞིང་བཞུགས་ལགས་གང། །འདི་ན་གང་གི་ཞབས་
 སྟེས་ལོར་བྱའི་རྟལ། །སྟོ་པོར་ལྟང་བས་སྐལ་བཟང་བྱས་གྱུར་གྱང། །ཞལ་དཀྱིལ་རྩ་ཤེས་མཛོན་
 དུ་མ་གྱུར་པས། །སྟོང་འདི་གདུང་བའི་མེ་ལྷ་དག་གིས་བསྟེགས། །དེ་ལྟ་ནའང་སྟོང་སྟོང་
 བརྟན་དཀར། །དད་པའི་ཕིར་གྱིས་རང་སེམས་མེ་ལོང་དུ། །བྲིས་པའི་རི་མོའི་ལེགས་བྱས་མ་
 ཉམས་པ། །སྟོང་ལ་ཐོབ་པས་སྟོ་དགའི་སྟོས་པ་འཛིན། །དེང་དུས་ཐུབ་བསྟན་རྩ་བ་ནི། །ཅོད་

བའི་ཆུ་འཛིན་སྒྲ་གོས་འཆང་། ། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་སྒྲུང་བ་རྣམས། ། སྒྲུང་འདས་ཆུ་ལྟའི་པང་
 བར་གཤེགས། ། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ལ་གཟུ་ལུས་དུ། ། རང་དགར་སྟོད་པས་འཆོ་བ་ཡི། ། རན་རྟོག་
 ལུང་ཐོང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། རོར་འཛིན་བཞིན་རས་དོག་པོར་བྱས། ། གྲེ་མ་དུས་འདིར་རྒྱལ་
 ཀྱན་འདུས་ཞལ་སྟོང་སྟོབས་མཆོག་གི་བདུད་ཅིའི་གཏེར། ། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་
 ར་སྒྲ་མ་ལུས་སྒྲེ་དགའི་རྣ་བའི་དབྱིད། ། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་ངོ་མཆར་
 སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་ན། ། སྒྲུབ་བསྟན་ནགས་ཀྱི་བསྟོའི་མཛེས་པ་ངེས་པར་བྱམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། དེ་
 སྒྲུང་གཞིག་བྲལ་རྟག་པའི་སྤྱི་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཞབས་བཀོད་དེ། ། མཁས་རྣམས་སྟོང་གི་
 བདུད་ཅིའི་སྒྲེས་མཆོག་བཀའ་པོར་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་གཞུང་། ། སྒྲུང་སྟུན་དངགས་བྱིན་ངོ་ཉི་སྐར་
 ཅིས་མཛོན་བཟོད་རྒྱ་མཆོ་བཅས། ། འཆང་དང་ཅོད་དང་ཅོམ་ལ་སྒྲུབ་པའི་གྲགས་པའི་བ་དན་སྒྲུང་
 དུ་གསོལ། ། མཐའ་དབྱས་རྩོགས་ཀྱི་ནགས་སྒྲུང་ཡངས་པར་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཆུ་མངལ་འཛིན་
 པའི། ། མཁས་མང་མགྱིན་སྟོན་རེ་བའི་མིག་འབྱར་ཐུགས་མཛེས་སྟོན་ལ་གཏོད་བྱེད་ན། ། སྒྲུང་
 རིགས་སྟོག་སྒྲུང་དོ་ལལ་གྱིས་སྒྲེག་ལེགས་བཤད་འབྲུག་སྒྲུ་རོལ་བ་ཡིས། ། རྒྱལ་དབང་གྲགས་
 པའི་མདོ་རྒྱུད་སྟོལ་ཆེན་ཇོགས་ལྷན་སྟོན་བཞིན་རྒྱས་པར་གསོལ། ། བདག་གྲུང་མགོན་པོ་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཞབས། ། བསྟན་ལས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ནི། ། རྣམ་ཞིག་འཕྱང་སྟུང་རེ་བའི་མེས། ། སྟོང་གི་
 ཆུ་གཏེར་ཁོལ་བ་འཛིན། ། སྒྲུང་དུ་འཛིན་བྱེད་པོ་མའི་མཆོར། ། གཟུགས་སྟུའི་སྒྲེལ་རོལ་པ་
 ལས། ། བདག་སྒྲོ་ཆུ་བྱའི་མཛེས་མ་ནི། ། ལེགས་བཤད་རྩ་རྩ་བརྟུང་བར་སྟོན། ། གང་གི་བཀའ་
 རིན་གདུགས་དཀར་གྱི་བ་བསེལ་དུ། ། ཉེ་བར་འཆོ་བ་གང་དེས་ལུས་པའི་མཆིད། ། བྱུངས་མཐིང་
 གའི་གོ་སར་བཞད་པའི་ངོགས། ། སྒྱན་རས་བྱང་བ་ལུད་ཅམ་རོལ་བྱེད་ཅིང་། ། སྟོགས་མའི་
 འདབ་བཟང་གིས་གཅེས་སྒྲུ་དབང་བདག་། ། བཅེ་ཆེན་ཆུ་གཏེར་སྟོང་ནས་མི་འདོར་བའི། ། བཀའ་
 ལུང་བཟང་པོ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ་བ། ། རྟག་ཏུ་པན་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡང་སྟོལ། །

པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱལ་བའི་བྱ་ཡིག་གི་བར་སྐབས་ཆེགས་བཅད། སྒྲིབ་བྲལ་སོར་རྟོགས་ཡེ་
ཤེས་བཞད་པའི་མདངས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲུང་རོར་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཚུལ། །མགོན་ཁྱོད་ཚོངས་
བདག་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པཎ་དུ། །ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་བསམ་གྱིན་སྒྲོ་བ་དགའ། །གང་གི་བཀའ་
ལུང་བསྐྱབ་པར་ཆེས་དཀའ་བ། །སྤང་ཆེན་ངལ་བའི་ཁུར་དེ་ཉམ་ཚུང་གི། །སྤྲོད་སྟོབས་བྱེ་བས་
འདེགས་པར་ཚུམ་པ་ན། །པལ་ཆར་ཐེ་ཆོམ་ལ་ལ་ཁྲེལ་བགད་བྱེད། །འོན་ཀྱང་མགོན་ཁྱོད་སྤྱི་
པོའི་གཙུག་བསྐྱོམས་ཤིང་། །ལྷ་དང་སྤྲུང་མར་སྤྲོད་ནས་གསོལ་བཏབ་ན། །དོན་འདི་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་སྐྱམ་འབད་པ་ལས། །རི་བཞིན་གྲུབ་པས་ཡིད་ཆེས་ལྷག་པར་འཕེལ། །རྟེན་སྤྲུང་ཉི་
མས་འབྱེད་པར་མི་རུས་པའི། །རི་བཞིན་ཐུགས་དགོངས་བ་ཀྱལ་ཡི་ཆལ། །བསམ་སྦྱར་སྒྲིག་
མོའི་འགྲམ་ཆང་གིས་བྱེ་བ། །འདི་གོ་རི་ལྟར་ཡིན་སྐྱམ་དབྱུང་ཐག་འཛིན། །ཐེ་ཆོམ་བྲལ་ཡང་
མ་དག་གདུལ་བྱའི་རོར། །སོམ་ཉི་ཆ་བས་གདུང་པའི་ཐོལ་འཛིན་བ། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་འཕྱང་
དུལ་ཚུའི་ཐིག་ལེ་ཅན། །གཏམ་སྐྱོན་བདུད་ཅིའི་མཆོ་འདིར་དགེས་བཞིན་རོལ། །ཆེ་བ་མིན་
ཡང་སྤྲོད་གི་ཚུ་གཏེར་འཕེལ། །ཆ་ཐེར་ཅན་མིན་བཞིན་རས་ཚུ་སྤྲོས་འཇུག། །ན་ཚུང་མིན་ཀྱང་
ཡིད་དབང་འཕྲོག་རུས་པའི། །གཏམ་འདིས་སྐྱོན་ཤལ་ཅི་ཡང་མཛེས་གྱུར་ཅིག །རི་ཞིམ་ངད་
འཕྱལ་ཨ་ཀ་རུ་ཡི་ནགས། །སྤྱག་པོར་འཁྲིགས་པའི་འདུས་སྡེའི་སྤྱེད་ཆལ་དུ། །འཛིན་མེད་
ཁྱུ་བྱུག་ཤིང་གི་ཅེར་འཛིན་ནས། །གཏམ་སྐྱོན་སྤྱེད་དབྱངས་སྤྱོགས་བཅུར་སྤྱོགས་པས་བྲེལ།

ཀ་ལྷ་པ་ཡི་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དེ། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
ཞབས། །ག་བྱར་ལྷ་བྱར་གྲགས་པའི་བ་དན་ཅན། །ང་ཡི་འདྲན་མཆོག་དམ་པར་མཆིད་འདི་
ཞུ། །ཅ་རེ་དུས་ཀུན་ལས་དོན་ལ་འབད་པའི། །ཆ་ལུགས་མཛེས་པའི་དུང་འཁོར་འདི་རྣམས་
ནི། །ང་ཐུག་འཕྱང་བཞིན་ལྷ་འཕྱམ་ལས་ཐར་ཏེ། །ཉ་ཚུས་ཆེ་ལྷར་ཀུན་དགའི་འཇུག་དཀར་
འབྱེད། །ཏ་ཐུག་ཏ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཐ་མལ་ཚོངས་བདག་དད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས། །ད་

ལྷ་ཆང་མ་ཁམས་བདེར་གྱུར་པ་ཡིས། །ན་བྱན་བཞིན་དུ་སེམས་ནི་དགའ་བདེས་གཉིབས། །པ་
སངས་ལྷ་བྱར་མཛོན་གསལ་སྒྲ་ཆེན་ནི། །པ་མཐའ་མེད་ཀྱང་གཡོ་དང་སྒྲ་མེད་པར། །བ་ལང་རྩི་
བཞིན་སྒྲན་པོའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །མ་དག་འགྲོ་འདྲེན་ཁྱོད་གསུང་སྒྲུབ་པ་དགོན། །ཅ་ཏུར་དབྱང་
ཆོགས་ལྷན་པས་སྒྲན་བྱངས་ཏེ། །ཆ་གང་བྱད་བསད་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན་པའི་སྐབས། །ཇ་ལང་
རྒྱས་པའི་རི་དྲགས་དབང་པོ་བཞིན། །མ་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་མེད་པར་འཆལ། །ཉུ་ཡི་ཅེ་
མོར་ཏྲིག་གིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། ཟ་མའི་བྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་དགའ་བའི། །འ་ལི་ཏ་སོགས་
མི་དཔོན་ཆེ་ཚུང་རྣམས། །ཡ་མཆོན་འབྲུལ་གྱིས་རྩེས་སུ་བབྱང་ཡང་འཆལ། །ར་མ་སྒྲུང་གིར་
འབྲད་བཞིན་བསྒྲན་པའི་དག། །ལ་ལྷང་གར་གནས་ཆར་གཙོད་དཔའ་རྩལ་ཅན། །ཤ་ཟན་སོག་
པོའི་དཔོན་པོ་མ་ལུས་པ། །ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་བཞིན་དགའ་བར་འཆལ། །ཏ་ས་བརྩོད་དད་པའི་
མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཨ་མི་ཏ་ལྷའི་བྱགས་རྩེའི་ཉི་མ་ཤར། །པན་དང་བདེ་བའི་བད་དཀར་འཇུ་མ་
འཕྲེང་གོད། །དགའ་སྒྲོའི་རྒྱང་དྲག་སྒྲུང་བྲུངས་སྤིད་ཅེར་སྒྲོགས།

སྐབས་མགོན་ཕྱང་སྒྲུང་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བྱང་དུ་བྱལ་བ། ཐུབ་པ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བྱགས་
བསྐྱེད་ཀྱི། །ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པས་མཐའ་འཁོབ་དུ། །གདུལ་དགའ་འདུལ་ལ་མཚུངས་སྒྲ་
མ་མཆིས་པ། །བསྒྲ་མེད་སྒྲུབས་གནས་དམ་པའི་ཞབས་བྱང་དུ། །གང་གི་མཆོན་དཔའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྒྲ་བའི་གཟུགས། །སྤྲིང་དབྱས་རོལ་མཆོར་ཡང་ཡང་ལྷང་བ་ན། །དད་པའི་རྒྱབས་གཡོས་
ཞུ་འཕྲིན་ངང་མོའི་སྒྲ། །སྒྲ་ཅོར་སྒྲོགས་འདིར་བཅེ་བས་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །གསེར་གྱི་ས་འཛིན་
དབྱས་སུ་ལྷན་པོ་འཕ། །རྒྱ་སྐར་ཁྱོད་དུ་མཆོན་མོའི་མགོན་པོ་བཞིན། །སྤྲིགས་མའི་བསྒྲན་འཛིན་
བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དབྱས། །འགྲན་སྒྲ་ཀུན་བྲལ་སྒྲིལ་མཆོག་དམ་པ་ཁྱོད། །དབང་ཕྱོགས་མཆོག་
དམན་མགོན་སྒྲོན་རལ་པ་རུ། །ཞབས་སྒྲིལ་རི་བོང་འཛིན་པ་ངལ་གསོ་ཞིང་། །གཞན་པན་
མཛད་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་ཀུ་སྒྲུང་སྒྲོང་བཞིན་བཞུགས་ལགས་གང། །བགང་
ཡས་ལྷང་དང་ཏྲིགས་པའི་ཟ་མ་ཏྲིག། །ངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱད་པ་ཀུན་སྤངས་མོད། །ཐུན་མོང་སྒྲང་

རོར་ཉི་ཞེ་འི་དྲི་མ་ཡིས། །རེག་པ་མེད་པར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལགས་སམ། །ཆོས་སྤྱིད་ཀུན་ལ་
 ཆད་མེད་འབྱུག་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་སྒྲིང་དབྱིངས་ནས། །བཀའ་འབངས་
 བདག་ཀྱང་བཅེ་བས་མ་བོར་བར། །ཤ་ཆའི་གསུང་མཆིད་སོན་པས་སྒྲོ་དགའ་སྒྲེས། །འདི་ན་
 ལས་ཀྱི་མཐུ་ནི་བསྒྲོག་དགའ་བས། །འདྲུ་འཛིན་ཁུར་བོས་རི་བཞིན་ཅི་ཡང་ནོན། །འོན་ཀྱང་
 རེས་འགའ་བཤད་དང་རེས་འགའ་བསྒྲོམ། །པལ་ཆར་ཆོས་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བཞིན་
 མཆིས། །ཉིན་བྱེད་ཟེར་དང་བྲལ་བའི་འདམ་སྒྲེས་དང་། །བསིལ་ཟེར་དབང་པོས་སྤངས་བའི་ཀྱ་
 ཟུང་བཞིན། །བསྟན་འཛིན་གཞན་གྱི་དོར་བའི་ཐུབ་བསྟན་ལྟག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁུར་ཡིན་སྟེང་སྟོབས་
 ཐུག་པར་ལོང་། །དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་རྒྱ་ཉོར་ཡུལ་ནམས་སུ། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པར་
 རྫོམ་པ་འགའ་མཆིས་ཀྱང་། །མེ་ཁྱེར་འོད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཆལ་ལ་བཞིན། །བཤད་སྐབ་ཟེུ་འབྱ་
 འབྱེད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །སྤེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རེས་གསང་རྒྱད་སྤེ་བཞིན། །མཐར་སོན་གྲུབ་
 མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་དེ་ཉིད་ཉོགས། །ཐོས་དོན་སྐབ་ལ་ཅེ་གཅིག་གཞོལ་བ་ཁྱོད། །ཐུབ་བསྟན་
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་སྟོག་གིང་ཡིན། །དེ་བྱིར་དམན་པ་ནམས་ནི་མངོན་མཐོ་དང་། །བར་
 མའི་འགྲོ་ནམས་རེས་པར་ལེགས་པའི་དཔལ། །དབང་པོ་མཆོག་ནམས་ཀུན་མཁྱེན་སར་བཀྱི་
 བའི། །འཕྱིན་ལས་སྒྲོ་འཕར་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེ། །འདས་དང་མ་འདས་དགེ་ལེགས་གཞི་རྟེན་
 ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཞེས་ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །ནམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པའི་
 འདུས་སྤེ་ཡིས། །ནོར་འཛིན་བཞིན་རས་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པར་མངོད། །གྲུར་གྲུམ་མཆོན་དང་
 ལྟན་པའི་ལུས་མཛེས་ཀྱང་། །བག་མེད་སྒྲོད་པ་ཁོ་ནས་འཆོ་བ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་མཛད་
 སྒྲོར་བས་ཆར་བཅད་དེ། །ཆོས་འདུལ་ནོར་བུའི་བྱི་དོར་མཛད་པར་ཞུ། །ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་
 ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཅེ་གཅིག་གཞོལ་བ་མཁས་པས་བསྐྲགས་འོས་ཀྱང་། །མི་བསྐྱུན་སྒྲེ་
 བོ་འདི་དག་གཏུལ་དགའ་བས། །གང་འཆམ་མཛད་པ་མོས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན། །མཐའ་དབུས་སྒྲེ་
 འགྲོ་ཀུན་གྱི་པན་བདེ་ཡི། །གཞི་དང་རྟེན་གྱུར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལགས། །དེ་བྱིར་གཟུགས་

སྒྲུའི་བཀོད་པ་སྲིད་མཐའི་བར། །རྟག་པར་འཆོ་གཞེས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །གང་གི་
གསུང་གི་ཟེགས་མའི་ཆ་ཤས་ཅམ། །ཡིད་ཀྱི་བྱམ་པར་ཐོབ་པའི་སྟོམས་ལས་བདག །བཅེ་བའི་
ལྷགས་ཀྱས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། །འདི་བྱིར་པན་པའི་ཞལ་གདམས་ཡང་ཡང་སྟོལ། །དེ་
ལྟར་མདོ་སྤང་ནགས་ཀྱི་སྒྲན་སྟོངས་ནས། །བཀའ་དྲིན་དྲན་ཆེ་གང་ཤར་ཐོལ་བྱང་དུ། །བཀའ་
འབངས་གང་དེས་གསོལ་བའི་བྱ་མཆིད་འདི། །ཀྱན་མཁྱེན་དགེས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཉིད་གྱུར་
ཅིག །རྟེན་མཆོན་པར་མཛོད་བཏགས་བཅས་ས་ཁྱི་ལྷ་ཉ་ཆོས་ལྔ་དགེ་བར་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་སྒྲ་
བྲང་ནས།

ལྷགས་འབྲུག་ཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷ་སྒྲུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྒྲ་ཡི་
ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ་བྱལ་བའི་བྱ་ཡིག་གསེར་གྱི་པར་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་
ཆེན་མཁྱེན་པའི་དགེལ་འཁོར་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །མད་བྱང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་འཕྲེང་
གིས། །རིས་མེད་ཐུབ་བསྟན་བརྫོ་ཁ་འབྲེད་པ། །སྒྲ་བའི་ཉི་མ་མཆོག་གི་ཞབས་བྱང་དུ།
།དགག་སྒྲབ་སྒྲན་འབྲིན་གསེར་གྱི་བྱ་ཞོན་ནས། །ཐོས་བསམ་མཆོ་ཆེན་ཁོར་ཡུག་བསྐྱོད་
བྱས་ཀྱང་། །ཆོས་དོན་ནོར་གྱིས་དབྱལ་བའི་རྟོག་གོ་བ། །འཇིགས་མེད་དབང་པོས་དང་བའི་
མཆིད་འདི་གསོལ། །དེང་དུས་ས་ལ་གནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཐོ་རིས་གྲོང་ཁྱིམ་ཉིད་དུ་
བརྟག་བྱ་བ། །སྤེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་འདུ་བའི་གནས། །ནོར་བུའི་བ་གམ་བཞད་
པའི་པོ་བྱང་དུ། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ནོན་པོ་མི་ཡི་གར། །ལྟར་མཛད་བསོད་ནམས་དབྱང་བའི་
གཟི་བརྩིད་གྱིས། །ཆངས་པའི་ཅོད་པན་ས་ལ་ལྷང་བྲེད་པ། །གནམ་བསྐྱོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་
བྱར་བྱང་ལ། །གང་གི་ཞབས་སྒྲེས་བརྫོ་ངལ་གསོ་ཞིང་། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཞུང་མདོ་
སྤགས་ཀྱན། །ཉིན་བཞིན་སྤེལ་བས་སྒྲོ་གསལ་མཐའ་དག་ལ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བགོ་སྐལ་
སྒྲོ་བཞིན་དུ། །བརྫོད་དོན་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །བརྫོད་བྲེད་ཆོག་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་
ཟེགས་མ་ཅན། །འཕྲིན་ཡིག་ལྷ་བ་ཤར་སྤྱགས་ས་འཛིན་ལས། །འོངས་བ་གྲུས་ལྷན་རལ་པའི་

ཅོད་པན་གྱུར། །དེ་ཆེ་བདག་སེམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི། །དགའ་དང་དད་པའི་རྒྱལ་ས་
 བྲེང་ནམ་སྟོང་དུ། །གཡོས་པར་གྱུར་འདིས་མ་འཁུངས་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཀུན་དགའི་བརྟུང་བ་
 གཞར་ཡང་མེད་པ་སྙམ། །ཁྱོད་རིན་གྱུར་ཀུམ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །ལེགས་བཤད་སྤང་
 ཅིའི་ཆར་གིས་སྤྱོས་གྱུར་པ། །བདག་སྟོའི་བྱང་བ་བཤད་སྤྱོད་འཁུར་སྤྲིང་གིས། །རོལ་ཅེད་
 བགྱིད་པའི་ཅེ་དགའ་ལ་ཆགས་གྱུར། །སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་སྤྲིང་པའི་ལམ་ཆེན་དུ། །འཁྲིད་
 མཁས་ནམ་རྟོག་སྤྱོད་མའི་བྱེད་པོ་དེས། །གཅིག་ཏུ་པན་པའི་རྩོལ་གྱིས་སྤྲིང་གྱུར་ཏེ། །འདི་
 སྤང་མིག་འབྱུང་ལྟ་མོས་འདའ་ཞིང་མཆིས། །ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཉེར་འཛིང་ན་ནམ་པར་
 རོལ། །རྒྱལ་ས་ཆེན་སྟོང་པའི་བར་མཛོད་མཐའ་དག་འཛིན། །ལུང་རིགས་སྤྱོད་མགོའི་གདེངས་
 ཀ་སྟོང་ལྟར་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གཉེན། །གང་གི་ལེགས་མཛད་
 ཆར་ཆེན་དོ་ཤལ་གྱིས། །ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོའི་དཔལ་འདི་ནམ་རྒྱས་ཏེ། །བདུད་ཅིའི་བརྟུང་
 བས་རོམས་པ་ངང་མོའི་ཆོགས། །འཁུར་སྤྲིང་གར་གྱིས་ས་གསུམ་ཀུན་དགར་བྱེད། །ཁྱོད་
 ཀྱི་གསང་གསུམ་ཚུ་གཉེར་ལས་འོངས་པའི། །སྤྲིན་ལས་སྤྲིན་སྤྲིན་འདི་ཡིས་མ་བསྐྱུངས་
 བ། །བྱང་སྤྱོད་སྤྲིན་མའི་དོ་རར་བྱུང་བསྟན་གྱི། །ཉལ་འགྲོ་འདི་དག་ཚུ་ཐེགས་གོ་འཕང་
 འཛིན། །དེ་སྤྲིད་མཆན་དཔེའི་སྤང་བརྟན་འབར་པའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་དགའི་དཔལ་དུ་སྤྲིན་པོ་སྤྲིན་
 བརྟན་ཅིང་། །བཤད་དང་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་ཆེན་སྟོང་སྤྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་བཟང་དོན་མཐུན་རེ་བ་བསྟོང་
 བར་མཛོད། །བདེ་ལ་སྤྲིད་གྱུང་དེ་ཡི་ཐབས་ཚུལ་ལ། །མོངས་གྱུར་སྤྲིན་བརྒྱས་མནར་པའི་
 འཛིག་ཉེན་འདི། །བཅེ་ཆེན་བྱམས་པའི་རྩ་ཡབ་གྱིས་བྱངས་ཏེ། །འདོད་པའི་ཤིང་རྩ་ཡོངས་སྤྱོད་
 གང་བར་མཛོད། །འདི་ན་རྟོག་བྲལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ནང་། །ཁྱོད་སྤྱོད་མོར་བྲིས་པའི་དོ་མཆར་
 ལ། །གཅིག་ཏུ་ཆགས་པའི་བསམ་གཏན་སྤྱུར་ལེན་ན། །མགོན་པོའི་ཐུགས་ནས་བསྟེལ་བ་མེད་
 བར་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་བདག་སྤྲིན་པོའི་དབྱུག་པ་ཡིས། །རིག་པའི་ཆར་བ་ཐོག་བཞིན་
 མ་སྤྱུང་ན། །ངས་གསང་ཐེག་མཆོག་ཐབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཡོངས་སྤྱོད་གཞིལ་བ་ཡིད་ཀྱི་

ལྷགས་ཀྱར་བསྐྱེད། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞལ་རས་མངོན་སུམ་དུ། །ཀྱར་ཏེ་གསུང་གི་གསང་
བ་མ་ལུས་པ། །འཛིན་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་པའི་དབྱུ་གྲུ་ཡིས། །ལེགས་བྲས་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་
ཅི་ཡང་རྟུང་། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གདུགས་ཀྱིས་དུས་ཀྱན་དུ། །བསྐྱེད་པའི་སྤྲིང་གི་ཀྱ་སྤྱང་
གཞོན་ཀུ་ནི། །རེ་བ་ཇི་བཞིན་རྫོགས་པའི་ཟིལ་དངར་གྱིས། །ཆོམ་པར་མཛོད་ཅིག་ཡབ་གཅིག་
ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །གྲགས་སྒྲན་རྣམ་དཀར་སྤང་བས་སྤྲོགས་ཀྱན་དུ། །རི་མོ་འདྲི་བྱེད་དཔལ་
ལྡན་སྒྲན་ངག་མཁན། །ལེགས་གསུང་ཁྱ་བྱུག་པོ་ཉའི་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །བདག་སྤྲིང་དགའ་ཆལ་
ཏག་དུ་བརྒྱན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་མཚུངས་མེད་སྒྲན་ངག་གི། །སྤྲང་ཅིའི་ཐིག་ལེས་རྣམ་ཁེངས་
ཤིང་། །ཆོག་དོན་གེ་སར་རབ་རྒྱས་པའི། །ཁྱ་ཡིག་གསེར་གྱི་བརྒྱ་འདིར། །ལེགས་བཤད་རྒྱད་
མངས་བསྐྱེངས་(སྤྱེངས་)པའི་སྤྲས། །དྲི་བའི་འཛིག་ཏེན་རྫོགས་བྱེད་པ། །དྲི་མེད་རྣམ་དབྱེད་བྱང་
བ་ནི། །དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་དེང་རོལ་ཞིག། ཅེས་པའི་ཁྱ་ཡིག་གི་སྤྲོས་མཆོན་པར་ལྷ་རྩལ་དྲི་མེད། ལྷམ་
ཐུག་སྤྲོ་ཐིག། །དམར་ཐིག་བཅས་བཀའ་འབངས་གྱི་ཐ་ཤལ་དུ་ཀྱར་བ་གང་དེས་མི་བྱེད་པའི་ཐལ་མོ་སྤྲིང་གར་རྣམ་སྤྲེ་
ཐུལ།

ཕྱང་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེར་ཐུལ་པའི་ཁྱ་འཕྲིན་བཞུགས། བ་ཀན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་གྱི་
བརྒྱའི་བྱང་དུ། རྫོགས་སུམ་གྲས་པས་སོར་བཅུ་སྤྲིང་ཁར་སྤྱར་ཏེ་ཁྱ་བ། དེང་བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་། མི་
རྩེ་འཁོར་ལོ་སྤྱར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཐུག་པའ་སྤྲེ། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པོའི་བསྒྲན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་མཐའ་དབུས་ཀྱན་དུ་སྤེལ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྤྲིང་སྤྲོ་བས་གྱི་གོ་ཆ་རྒྱལ་བ་སྤྲིང་གི་
སྤྲོ་གྲོས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་རིང་ནས། བཅེ་བས་མ་བོར་པའི་བཀའི་སྤྲོགས་བྱ་མཛོད་བཏགས་
གོས་ལུག་བཅས་སྤེལ་བ་རྒྱ་མ་ཉམས་པར་སྤྲི་བོར་ཐེབས་པས། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་
སྤྱ་མཇལ་བ་ལྷ་བྱའི་དགའ་སྤྲོ་དཔག་དུ་མེད་པས་ཆོམ་པར་གྱུར། གྲས་སྒྲན་འདུ་ཤེས་གསུམ་
པ་བདག་ཀྱང་། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སེམས་ལ་

གསར་འཛེ་མེད་ཅིང་། འདི་ཁའི་དགོན་པ་དང་སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྟར། རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་འདེགས་ལ་ཕན་རེའི་འཆད་ཉན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་བགྱི་ཁུལ་དུ་
 ལགས་པ་གནས་ཚུལ་དུ་སྤྱུལ། མཚམས་ཁྱུས། ཆེད་དུ་བྱ་སྤྱོད། ཐེབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནང་སོ་ལ་
 ཁ་བཏགས་ཅིག་བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་མ་ཉམས་པར་འགྱོར་བས་ཐུགས་ལ་བཏགས། ཐུན་ཆུང་
 རྒྱ་ནག་དུ་འོང་རྒྱའི་སྒོར་ལ། མ་གཞི་རང་ལ་ཡགོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འདེགས་དང་
 བསྟན་པའི་ལ་རྒྱལ་ཕན་པའི་ཁ་སྟབས། ཤེས་སྒོ་ཡོངས་ཐང་སོགས་ཆེས་ཞན་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་
 ཆེན་པོའི་བགྱི་བ་སྤྱ་རགས་ལ་གོམས་འདྲིས་མཐོང་མྱོང་སོགས་མེད་པར་མ་ཟད། རང་དབང་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེ། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་དབང་
 མ་འདུས་པའི་གོ་ས་དེ་ལྟ་སྤུལ་ཡིད་ཤིན་དུ་སྤྱན་ཅིང་འདོད་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་སྟབས། སྤྱ་
 སོར་རིན་ཅན་སྤྱ་མ་བཀའ་རིན་འཁོར་མེད་རྒྱལ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱ་ཞབས་ནས་རྒྱ་
 རྒྱ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས། བཀའ་སྤྱི་པོར་ལྷུང་བའི་སྟབས་སུ་ཡང་དགོངས་པ་ལྟ་ཚུགས་མཐར་
 སྤྱེལ་གྱིས་བྱ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དེ་ལགས་ཤིང་། སྤྱད་ནས་རྗེ་སྤྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་
 ཐུན་ཆུང་མདོ་སྤྱད་དུ་ཡོང་ཁར་བཀའ་ཐེབས་སྟབས་ཇི་ལྟར་ཁྱུས་པ་ནམས་ཀྱང་། སྤྱ་མ་དགོན་
 མཆོག་དབང་དུ་བཞག་ནས་ཁྱུས་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཐུན་ལ་འབྱུང་བ་བྱུང་བའང་
 དེས་འདྲོངས་མེད་ཚུལ་དགའ་གདོང་གི་ལྷུང་བསྟན་སྤྱན་འཐེབས་ཁྱུས་པ་དང་། ང་དང་མཉམ་
 དུ་ན་བའི་བྱ་བ་ཞིག་རྗེས་སོར་ཐོར་བ་བྱུང་ནས་ཤི་སོང་བ་ཡང་བདེན་དེས་ལགས་པ་བཅས།
 དགོངས་པ་ནན་ཁྱུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལ་རྗེ་སྤྱ་མ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མཁོས་ཆུང་ལ་བརྩེ་བས་
 གཟིགས་ཏེ། དགོངས་པ་ཡངས་ཆ་བྱུང་བ་སྤྱོད་གསུམ་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་
 བཀའ་རིན་ཡིན་བསམ་པ་ཡོད། ད་དུང་ཡང་སྤྱར་ཁྱུས་ལྟར་ལས་དབྱུག་པ་འཐེན་ན་སྤྱོད་འོང་རྒྱ་
 མེད་པ་ལ། བཀའ་ཐེབས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་སྤྱབ་སྤྱབ་པའི་སྟབས་མ་མཆིས་པར་མ་ཟད། འབྱུང་
 པས་མ་ཐར་པ་ཞིག་དེར་འོང་ན་རོའི་སྤྱོད་པ་ལས་མི་འདུག་པས་གནས་ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་

དགོངས་ཤིང་། སྟན་ཆུང་ལ་རྗེ་ཉིད་ལས་རེ་ས་སྐྱབས་གནས་གཞན་མེད་པས། འཛིགས་པ་ཆེན་
པོ་འདི་ལས་གྲོལ་བའི་བཀའ་བྲུབ་ལྟ་སྟོར་མགོ་འདྲེན་སོགས་གང་དྲག་མ་མཛད་ན། སྟན་ཆུང་
སྟོབ་མའི་གྲལ་དུ་མ་བཞག་པ་ཡིན་པས། རེ་འབྲས་དོན་སྟོན་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་འདོར་
བ་མཐུན་མཐུན། མཐུན་མཐུན་ལྟ་ལགས། ॥ ॥

མེ་མོ་ལག་གི་ལོར། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཕྱང་སྐུ་རོལ་བའི་རྗེ་རྗེའི་
ཞབས་བྱང་དུ་བྱལ་བའི་ལྷ་མཆིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། ཡོ་སྤྱ་ཉི་མའི་རྒྱལ་
ཀུན་མཐུན་དང་བཅེ་བའི་ཉལ་འགོ་ཀུན་འཕྱངས་ལེགས་བཤད་ཆུ་སྒྲུང་བྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཉིན་
བཞིན་འབེབས། །རབ་དཀར་འཕྲིན་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱབས་སྤེང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་
སྟོགས་ནམས་ཀུན་ཏུ་ནམ་པར་སྟོ། །ཕན་བདེ་རིན་ཆེན་བྲེ་བའི་འབྱུང་གནས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་
བའི་བསྟོད་བསྐྱེད་རང་མོ་འབྱུང་གིས་མཛོད་པར་འབྱུང། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་
མ་ཆུ་གཏེར་བདག་པོའི་ཞབས་སྐྱེས་པ་སྟོའི་འདབ་སྤེང་བཞད་པའི་བྱང་། །མགོན་པོ་གང་གི་
བཀའ་ཁྲིན་ཉིན་བྲེད་གིས། །ནམ་དཔྱོད་འདབ་སྟོང་བྲེ་བའི་གེ་སར་ནང་། །ལྷ་མཆིད་བྱང་བའི་
རྒྱུད་མངས་བསྐྱེངས་(སྤེངས)པ་འདིར། །སྟན་ཤལ་གསེར་གྱི་སྟོག་འོད་ནམ་པར་རྒྱུངས། །སྟོས་
བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཉིད་གྱུར་ལྡན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །མི་
བཟད་སྤིད་པར་འཆིང་བྲེད་ཀུན་རྟོག་བཞོན་པའི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བཅོམ་པ་
ལས། །ཟག་མེད་འབྱོར་པའི་ལོངས་སྟོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་
ལྡན་དང་པོའི་མགོན་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རུངས་སྟོགས་མའི་འགོ་བ་སྟོལ་སྤྲད་དུ་མའི་
ཞིང་དུ་སྟོ་ཆོགས་སྐུ་འཕྱུལ་སྟོན་པ་འདི་མཛད་བྱང་། །མཆོན་དཔེའི་རི་དྲགས་གཟུགས་གིས་
རབ་མཛེས་གཟུགས་སྐུའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ལགས་ཀྱང་འགོ་ཁམས་རྗེང་བྱར་དེ་སྟོད་འཆར་
བས་རབ་འབྱུངས་འཛིག་རྟོན་རྒྱས་པར་འགོངས། །སྟེ་རྒྱ་ཀུན་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟན་པའི་དམ་
ཆོས་བདུད་རྩིས་སྐལ་བཟང་ན་བའི་དགའ་སྟོན་འབྲེད་ཀྱང་ཡིད་སྐྱབས་སྟོང་ལ་སྐུ་ངན་ཆོར་བ་

ཅི་ཡང་སྤྱིན། །ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་བྱུང་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྤྲུགས་ནི་འབད་ཚེལ་
 སྤྱོས་པའི་མཚན་མ་ནི་ཡང་ནོར་བུ་རི་བཞིན་འགོ་འདུལ་སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །འདི་ལྟའི་ངོ་
 མཚར་གསང་གསུམ་མཛད་པ་གང་གིས་མཛོན་དུ་མཛད་སྤྱིར་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་དེ་
 བདག་ཅག་ཀུན་གྱི་ཐུབ་པའི་སྤྲུག་གི་ཁེངས་པ་འཛིན། །རབ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་གྱིས་བྱིན་
 བའི་ཡིད་འོང་སྤྱིད་པའི་འོངས་སྤྱོད་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ། །མི་བསྐྱུན་སྤྱོད་ཆོགས་
 འགོ་བ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྤྱོད་གསུམ་ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་གཞོལ་བ་ལྟར་ལེན་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱང་སྤྱོད་
 ཁྱོད་ནི་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །མཐའ་ལས་
 ཞིང་གི་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཀུན་གྱི་ཉག་ཏུ་རྒྱས་པའི་འཇུག་དཀར་སྤེང་བ་འགྱུར་དམ་སྒྲུལ། །ཐོས་
 བསམ་བསྒྲོམ་པའི་བྱ་གཞིངས་ལ་བཞེན་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ས་མཐར་
 སོན་བཞིན་དུ། །འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རིམ་ཞིང་མཚོག་བྱུང་བའི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མོར་
 གཞོལ་བའི་དཀར་ཐུབ་འདིས་ཅི་བྱ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པར་རྫོམ་
 ཡང་འདུ་འཛིའི་སྤེང་བ་སྤྲུག་པོས་ནོན་གྱུར་ཏེ། །དེ་དོན་སྤྱོད་པའི་སྤྲུགས་བྲལ་སྤྱོམ་ལས་ཁོལ་པོ་
 བདག་ཅག་ཀུན་ལ་ཙུ་འདྲི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཡིད་འཕྲོག་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ངོ་མཚར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ནོར་བུ་འབར་བའི་ལྟེ་བ་ལས། །འཕྲིན་ལས་གསེར་གྱི་ཅིབས་སྤྱོད་
 མཛོན་པར་བཞེ་ལ་དགེ་ལེགས་སུ་ཁྱུད་རྒྱུ་པོར་འབྲིལ་བས་རབ་བསྐྱམས་པ། །སྤྲུགས་བྲལ་
 མཁའ་དབྱིངས་བསྐྱོར་བའི་ཚོལ་གྱི་ཚོད་དུས་འདིར་ཡང་འགོ་ལ་རྫོགས་ལྷན་དགའ་སྤྱོད་སྤྱིན་པ་
 ཡི། །བཀའ་དྲིན་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་དཔུང་བས་འདེགས་བཅོད་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཨེ་མ་སྐལ་བ་
 བཟང་སྒྲུལ་བཞུད། །སྤྱིད་པའི་ནགས་སྤྱང་རྣམ་པར་ཡངས་པ་འདིར། །སྤྱོད་པའི་ཅན་དན་དགེ་
 བའི་མཐུས་བྱིན་གྱིང་། །རྟེན་བཀུར་གདུག་པའི་སྤྱལ་དང་འགྲོགས་པ་ལས། །རབ་བསིལ་ནི་
 བའི་གོ་སྤྲུགས་འཕྲོག་པ་བདག་། །མཚུངས་མེད་ཐུབ་པ་ཁྱོད་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ལུས་སེམས་
 འཆི་བདག་སྤྲ་མས་མ་བྱེ་བར། །བཤད་སྤྱོད་གཞུགས་བརྟན་སྤེལ་བའི་ཚོལ་གྱིས་ནི། །རང་བདེ་

འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཁུལ་དུ་མཆིས། །རྟག་དུ་བགྱང་ཡས་འགྲོ་བ་ཆུ་སྟོན་ཆོག་གས་ཀྱི་པན་དང་
 བདེ་བའི་སྟོག་གི་སྟག་མ་ནི། །གང་དུ་ངལ་གསོ་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱན་འཛིན་
 ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཏེ། །དེ་ཉིད་རྣམ་འཁེལ་བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་གྱིས་བདུད་དང་
 ལུ་སྟོགས་ཀྱི་བའི་ཆོག་གས་རྣམས་སྐྱབ་ཀྱིང་ཅིང་། །སྐལ་བཟང་ངང་མོ་རྣམ་རྒྱས་ཀྱན་དགའི་
 ཅེད་འཛོལ་འཛིན་པའང་བསྟན་འཛིན་བྱ་དབང་ཉིད་ལ་རག། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པར་
 ཁས་འཆེ་ཁེངས་ལྟན་དག་ནི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རུས་པ་དང་བྲལ་སྟོངས་པའི་ངང་ཚུལ་ལྟག་
 པར་སྟོན། །རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉུང་དུའི་ཐལ་སྤེང་བརྒྱས་བཛོད་ལྟར་
 ལེན་གཞུང་ཅམ་སྟོག་པས་རབ་ཆེན་གཞན་སྟོད་ཆེག་གི་དུག་མདའ་འཁེལ། །བྱུང་བརྟེན་རྣལ་
 འབྱོར་དབང་པོར་རྫོམ་པ་དག་ཀྱང་ངོ་ཆའི་གོས་བྲལ་དགའ་མའི་ཆོག་གས་དང་སྟན་ཅིག་ཁྱིམ་གྱི་
 འཆིང་བ་སྟེལ་བས་ཅི་ཡང་མཁྱ། །ཀྱི་མ་སྟོགས་མའི་གཟུགས་བརྟན་འདི་དག་མཐོང་ཆེ་ཐུབ་
 བསྟན་ཉིན་གྱིང་ཐུམ་པར་འབྱུར་སྟམ་སེམས་མེད་རྣམས་ཀྱང་མི་བཟད་གདུང་བ་འཛིན་པར་
 ཅོམ། །འོན་ཀྱང་རིང་ནས་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་བྱུང་སྟེ། །དུས་
 མཐར་ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྟེལ་བའི་ཕྱི་ནང་མཐུན་རྒྱུན་གང་འོས་པ། །དེ་དག་མ་ཆང་མེད་
 པར་ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་ཁྱོད་བཞུགས་པས། །ཐར་འདོད་ཆོག་གས་རྣམས་
 རབ་དགའི་དབྱངས་སྟན་སྟོན་ཅེར་སྟོགས་ལ་ཆས་པར་བྱུར། །ཁྱོད་ནི་ཐུབ་བསྟན་པད་ཆལ་
 འབྱེད་པའི་ཉི་མ་སྟེ། །སྐལ་བཟང་འཆི་མེད་རེ་བ་ཀྱན་སྟོང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །པན་བདེའི་
 བྱ་ཆར་རྟག་དུ་འཁེལ་མཁས་སྟོན་ཆེན་ཏེ། །ཁྱོད་མཚུངས་ཐུབ་བསྟན་བདག་པོ་གར་ཡང་
 བཅལ་དུ་མེད། །དེ་སྦྱང་རབ་དཀར་སྟོན་ལས་ལྷགས་ཀྱས་འགྲོ་འདི་ནི་བའི་ལམ་དུ་བྱངས་པ་
 དང་། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་ཤེལ་སྟོགས་མའི་ཐུན་ཅན་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་
 བའི་གསང་གསུམ་བཞོད་པ་ཀྱན་རྫོགས་ཁྱོད་སྐྱེ་མཆོན་དཔེའི་སྦྱང་བརྟན་ནི། །རྒྱ་གཉེར་མེ་
 ལྷའི་སྦྱང་གཡོགས་འཛིན་པ་དེ་སྟོན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་སྤེང་བར་

ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ཡིད་ལ་སྐལ་བཟང་བྱིན་པའི་སྦྲུལ་ལས་བདག །རིང་མིན་ཁྱོད་
 ཞལ་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་གྱུར་ཏེ། །པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཏིང་
 མཐའ་ཀུན་བྲལ་ཐུབ་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཐོས་བསམ་སྦྲོམ་པའི་གཟིངས་གྱིས་བསྐྱོད་པ་
 ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛིན་སྒྲོབས་པ་མཚོག་རྟེན་ནས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པའི་མཚོག་ཏུ་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་མི་རྟག་སྒྲོག་གི་འོད། །འདིར་སྤང་བདེ་བ་སྦྱ་མའི་
 རོལ་ཅེད་བཞིན། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་སྲིད་ལས་ཡིད་བྱུང་སྟེ། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་སྤྲོད་རྗེ་དང་། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་
 དཔལ་གྱིས་ཡོངས་དྲངས་པའི། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་
 སྐལ་སྟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་སེམས་ཀྱི་གཉིས་འཐུང་
 བོ། །བྱ་ཤེས་ཐུགས་རྒྱ་རྣོན་པོས་དབང་བྱས་ཏེ། །ལུས་སེམས་ལས་རུང་ཤིན་སྤངས་དང་
 བཅས་པའི། །ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྲིད་པར་སྦྱེ་འཆིའི་འཁྲལ་
 འཁོར་སྦྱབ་པའི་གཞི། །ལྷན་སྦྱེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་ལེགས་མཐོང་ནས། །སྟོང་པའི་དབྱིངས་
 སོན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡིས། །ཀུན་སྒྲོངས་འཁྲི་ཤིང་གཅོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐ་མལ་
 སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་ཐུགས་ཀྱི་ཁམས། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་དདུལ་རྒྱུའི་ཆོན་ཆེན་གྱིས། །སྦྱ་
 གསུམ་གསེར་གྱི་དངོས་པོར་ལེགས་བསྐྱར་ཏེ། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བའི་གནད། །གསང་ཆེན་རྒྱད་དོན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་
 དཀའ་བ། །ཁྱོད་གྱི་དྲིན་ལས་བདག་གིས་ཁོང་རྒྱད་དེ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་རབ་དམར་ཞིང་། །འོད་
 ཟེར་དཀར་པོའི་ཐོང་བ་ཀུན་དགྱིགས་སོ་ཡི་གེ་སར་རྫོགས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་གྱིས་གཙང་
 ཤིན་ཏུ་དངར་བའི་ཐབ་རྒྱས་གསུང་གི་སྤྱང་ཅི་ནི། །བདག་སྒོ་བྱང་བས་ཅི་ཡང་འཐུངས་པའི་རོ་
 མཆོར་སྤང་བ་སྦྱར་འཆར་ཤོག །འདི་ན་གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཡིད་

འོང་དང་པ་ལྟར་བྱེད་ན། །ལྷེ་གཉིས་ལྟན་པས་མི་བྱེད་ཡོངས་འདྲིས་མཛའ་གཙུགས་མཐོ་རིས་
བཟོ་བོས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡི། །རྟག་ཏུ་མཉན་འོས་དགེ་བའི་བཀའ་མཆིད་ནོར་བུའི་སྤེང་
བ་ཆད་མེད་སྟོལ་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སུམ་ཅེན་བདེ་བའི་དབལ་ཡང་ཟུམ་བྱེད་དགེ་ལེགས་
གསར་བའི་དུས་སྟོན་སྤྲོད་ལ་སྦྱིན་པར་མཛོད། །

ཁྱེ་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ། །སྦྱོར་རས་བྱང་བ་གཡོ་བའི་སྦྲད། །ཟང་ཟིང་བདོག་བའི་
སྦྲིས་དང་བཅས། །དཀར་པོའི་སྟོགས་ཀྱི་ཆེས་ལ་ལུལ། ། །

རྩ་རྩེ་འཆང་ཕྱང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེར་བུལ་བའི་ཁྱེ་མཆིད་དབྱར་སྦྲིས་རྩ་སྦྲེལ་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །རྒྱལ་
ཀུན་མཁྱེན་བཅེའི་ཕུང་པོ་ནི། །དུར་སྦྱིག་སྒྲོས་གར་ལྟར་སྤངས་ཏེ། །སྦྲེ་དགུ་ཀུན་གྱི་མགོན་
མཛའ་པ། །དབལ་ལྟན་སྒྲ་མས་བདག་སྦྲོངས་ཤིག །སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་ཞིང་སྐྱབ་ལ་གཡེལ། །སྦྲིང་
སྟོབས་དམན་ཞིང་སྤེད་པ་ཆེ། །རྟག་ཏུ་འདུ་འཛིའི་མཆོར་བྱིང་བ། །གང་དེས་གྲུས་པས་
མཆིད་འདི་གསོལ། །སྤེད་ནི་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། །སྦྱོན་བརྒྱས་མནར་བའི་དུས་
མཐའ་འདིར། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྦྲེལ་བའི་ཁུར། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བདག་གིར་
མཛའ། །དེ་ཆེ་སྤྱོད་འདྲ་ཡོད་བཞིན་དུ། །ཐུབ་པ་བདག་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས། །སྤྲས་དང་བཅས་བཏི་
མའི་གཉེན། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སམ་སྙམ། །ཤེས་བུའི་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་པ། །མགོན་
སྤྱོད་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ན། །གཞུ་འཐུང་བའི་རྩ་རྒྱ། །བཞིན་རས་ཚུ་ཐེགས་སྤེང་བ་འཛིན། །དྲི་
མེད་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་དོན། །མ་ལུས་རི་བཞིན་ཐུགས་
ཚུད་དེ། །གཞན་ལ་འདོམས་པས་ངལ་བ་མེད། །ཐོས་དོན་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིས། །ཟབ་དང་
རྒྱ་ཆེའི་དམིགས་པ་ལ། །བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱལ་བའི། །ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་སྤྱོད་
གྱིས་བརྟེས། །མཆོག་དམན་བར་མ་རྗེས་འཛིན་པའི། །སྤྱོད་གྱི་མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ནི། །ནོར་
འཛིན་བཞིན་རས་མ་ལུས་པ། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་བཞིན། །རབ་དཀར་གྲགས་པའི་
ངང་མོ་ནི། །སྟོགས་བྲལ་མཆོ་ལ་ཅི་ཡང་འཁོར། །ཉིན་བཞིན་འཕུར་ཞིང་སྤྲོད་པ་ཡིས། །སྟན་

བའི་རྩ་རྩ་བརྒྱུད་བར་གྱིད། ། བདག་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ཉིད་ནས། ། མི་བཟད་སྐྱོན་ལ་གོམས་བ་
 ཡིས། ། སེམས་ཀྱི་སྤང་མ་འདོད་ཡོན་གྱི། ། མི་གཙང་ངེ་ལ་ཅི་ཡང་འཁོར། ། དེ་སྤང་མཁྱེན་
 བའི་གཞུང་སྤྱར་ཏེ། ། ལེགས་བཤད་འབྲུལ་གྱི་ཉག་སྤོར་ནི། ། བཅེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕངས་བ་
 གང་། ། བདག་སྤྱིང་འཁོན་ལ་བྱུག་བར་གྱུར། ། འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་བྱིན་བ་ཡི། ། འདོད་ལ་བརྟམ་
 བའི་ངེ་མ་ནི། ། རས་ལ་ཁྱུགས་བའི་སྦྱུ་བཞིན་དུ། ། སྤྱི་ཞིག་འབྲུལ་དུ་དབྱུང་བར་བྱས། ། ཤེས་
 རྒྱུད་རྒྱུད་བའི་མཐིལ་བྱུག་བའི། ། སྐྱོན་གྱི་ཆར་མ་འབྱེན་བའི་སྤྱད། ། ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཁབ་སྦྱལ་
 བ་ནི། ། བཀའ་ངེན་ཆེ་ཞེས་བྱུག་འཆལ་ལོ། ། གྱེ་རུད་ཐུབ་བའི་བསྟན་བ་ནི། ། ལྟག་རྩ་ཆད་བའི་
 རྩེད་བཞིན། ། ལོག་བར་སྤྱོད་བའི་ཆ་བེར་གྱིས། ། ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་སྐྱེས་བར་གྱིད། ། གཞུང་
 ལུགས་ཆེ་ལ་སྤྱངས་བ་པལ། ། སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ། ། རབ་བྱུང་མགོ་རེག་ཆོགས་ནམས་
 གང་། ། བྱིས་གྱི་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་བྱེལ། ། བསམ་གཏན་མཁན་པོར་རྫོམས་བ་དག ། རྩེད་དང་
 བཀྱར་སྟོར་ཅི་ཡང་སྤྱད། ། ཆོས་དང་མཐུན་བ་འགའ་མཆིས་གང་། ། ཉིན་སྐར་བཞིན་དུ་སྤང་མི་
 བྱས། ། དེ་ལྟའི་དུས་ངན་འདི་འདྲ་ལ། ། ཡོན་ཏན་ནོར་གྱིས་དབྱུལ་བ་ཡིས། ། བདག་འདས་བསྟན་
 དང་འགྲོ་བའི་དོན། ། སྤྱོད་བར་འདོད་བ་བཞད་གང་རྒྱ། ། བྱིད་ནི་ཐོས་བའི་བ་རོལ་སོན། ། བསྐྱབ་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏམས། ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ལ་མངའ་བརྟེན་བྱིར། ། བསྟན་
 ལ་གྱི་དོར་མཛད་བར་རིགས། ། ཐུབ་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བ་ཡི། ། མཁྱེན་བཅེ་བྱས་བ་ལྟན་
 བཞིན་དུ། ། རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་ཡལ་བོར་ནས། ། རང་དོན་སྤྱོད་ལ་རི་ལྟར་དབྱེས། ། བཟང་
 ཡས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་ནམས། ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཟིགས་བཞིན་དུ། ། སྤྱིང་རྩེད་
 དབང་གིས་སྤྱིད་བར་ནི། ། བསྐྱལ་བར་གནས་བ་མ་ལགས་སམ། ། དེ་བྱིར་སྤྱིད་བའི་སྐྱོན་
 གཟིགས་གང་། ། སྤྱིད་ལ་སྤྱོད་བ་མི་མངའ་བར། ། ཐར་འདོད་བྱེ་བའི་དབྱུང་གཉིན་དུ། ། ཞབས་
 ཟུང་མི་གཡོ་བཏན་བར་བཞུགས། ། སྤྱི་གཙུག་ནི་རྩེད་གདན་སྤྱིང་དུ། ། མགོན་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ཏེ་
 གསོལ་འདེབས་ན། ། ཐུགས་རྩེད་སྤྱོད་ཐུང་གཡོས་བ་ལས། ། བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་འཁེབས་

པར་མཛོད། །སྒྲིངས་པའི་བློ་དུ་གྱུར་པ་བདག །གནས་སྐབས་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །ཆོས་
ལྷན་བསམ་དོན་འབྲུག་པ་ཡི། །སྐབས་འདྲུག་གཡོལ་བ་མེད་པ་མཆེན། །ཁྱོད་ཞལ་སྐུར་དུ་
མཇལ་བ་དང་། །ཁྱོད་གསུང་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །བདག་སྒྲོའི་རྒྱུ་སྟོབས་རྒྱས་
ཏེ། །བདེ་ཆེན་ཅེ་དགའ་བཅུད་པར་སྟོན། །དེ་ལྟའི་འཕྲིན་ཡིག་སྟོན་སྟོན་ནི། །དོན་གཉིས་རྒྱང་
གིས་བསྐྱོད་པ་ལས། །སྟོན་ཆོག་འབྲུག་སྐྱོ་སྟོགས་བཞིན་དུ། །བདེན་བྲལ་སྟོགས་སུ་གཡོ་ཞིང་
ཐལ། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེན་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་མཛོད་བཏགས་བཅས་སུལ། ། །

མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཀའ་ངེན་མཉམ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་
རྒྱུ་ལ་ཕྱལ་བའི་བྱ་མཆིད་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཞུ་བ། འདོད་ཡོན་སྤྱུལ་གཏུག་ཆང་ལྟར་ཉེར་དགོངས་
གྲང་། །བཅེ་བའི་དབང་གིས་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ། །སྤྱོད་ཆོག་པ་ཐབས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དོན་མཛད་
པ། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །ཡིད་རབ་དང་བས་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་
ཞུགས་མཆོག་། མཐོས་གྲང་རྒྱུད་དང་བཀྱར་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ། །སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བརྒྱད་
ལྟར་ལེན་པ། །དེ་ཡིས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མཆིད་འདི་གསོལ། །མཛད་བྱུང་ཆོག་པ་གཉིས་བྱེ་
བས་ལེགས་བསྐྱུན་པའི། །དོ་མཆར་མི་ཟད་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །དེད་དུས་བདུད་བཞིའི་
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །བདེ་ཆེན་དཔལ་གྱིས་ལྷན་མེར་བཞུགས་ལགས་སམ། །དང་སྤྱོད་
ཆེན་པོས་ལེགས་གསུང་གདམས་པའི་བརྒྱུད། །དེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་ལྟ་དང་རིམ་གཉིས་
སོགས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཉམས་བཞེས་ལ། །གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་
བཞུགས་ལགས་གྲང་། །རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའ་རབ་འབྱམས་དཀའ་བའི་གནས། །རི་བཞིན་
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །སྤྱོད་མེད་ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་སྤེལ་བ་ཡིས། །སྤྱུལ་
བཟང་དཀའ་བ་སྤྱོད་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །འདི་ན་གང་གི་རིན་པོ་བྱེ་གི་ན་པ། །གཅིག་
ལྟར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཡིད་སྤྱོད་ཡང་། །བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་དོ་འཛིན་རྣམ་གཡེང་གིས། །རང་
དབང་བྱལ་འདིས་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་འཕྱོ། །མཁྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་

པའི། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཆལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 སོགས་གྱིས། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་ཉམས་མེད་བཀའ་དྲིན་མཛོད། །སྤྱོད་གྲུའི་བདེ་སྤྱོད་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་འདུས་པར་རག་ལས་ཕྱིར། །ཚུལ་མིན་འཆལ་བར་སྤྱོད་
 རྣམས་ཆར་བཅད་དེ། །ཁྱིམས་ལྡན་སྤྱོད་པོས་ས་སྤྱོད་ཁྱབ་པར་མཛོད། །སྤྱོད་པ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེ་དང་རྫོགས་ཆེན་ཞེས། །ཟབ་མོའི་གདམས་པར་གྲགས་པ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །ལྟ་སྤྱོད་གང་
 ལའང་འབྱུང་བའི་དྲིས་དཔེན་པ། །སྤྱོད་བཟང་ཡབ་རྗེའི་རིང་ལུགས་གཅིག་ཕྱར་བཟ། །དེ་ལྟ་མོད་
 གྱི་དེང་དུས་ཆེན་པོ་འགའ། །རང་ལུགས་དོར་ནས་ཐོག་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན། །གཞན་དག་
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རྣམས་པ་བྲལ། །པལ་ཆར་རྟེན་དང་བཀའ་སྤྱོད་རྣམས་པར་སྤྱོས། །དེ་ཕྱིར་
 རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་བ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། །ཐུན་མོང་
 གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དག་པའི་མཁར། །མཆན་དཔེའི་ཉིན་བྱེད་འགོག་པ་མེད་པར་མཛོད། །སྤྱོད་
 བཟང་གསུང་གི་དཀའ་གནས་ས་ཆེན་ཀུན། །གཅིག་ཆར་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ཏེ་བདུན་
 འོད། །ཉིན་བཞིན་སྤྱོད་བས་སྐལ་བཟང་རྩ་སྤྱོད་ཆོགས། །ལུང་རིགས་སྤྱང་ཅིའི་ཁུར་གྱིས་དུད་
 པར་མཛོད། །སྤྱོད་པ་འདིའི་ལུས་ཅན་རེ་བ་སྤྱོད་བ་དང་། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། །མད་བྱང་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྤྱོད་པ་
 འདིར་ཞབས་བསྤྱོད་ལྟ། །སྤྱོད་པའི་ཐ་མར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ལས་བདག་ །རིང་མིན་ཁྱོད་ཞབས་
 པསྤྱོད་གཙུག་བསྟན་ཏེ། །དངོས་འཛིན་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་མཐར་བྱེད་པའི། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་
 པའི་བདུད་ཅི་འཕྱང་བར་སྤོན། །བཛོད་དོན་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །སྤྱོད་ལེགས་
 ཆོག་རྒྱུ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །བཀའ་མཆིད་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱ་ཤེལ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །བདག་
 སྤྱོད་བྱ་ལམ་ཡང་ཡང་བརྒྱན་པར་མཛོད། །ཅེས་ཞུ་ཡིག་གི་རྟེན་མཆོན་པར་ལྟ་རྟེན་བཅས་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་
 པོ་བྱམས་པ་སྤྱོད་ནས་ལུག་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་བཀའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡད་ཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་
 དབང་པོས་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཐལ་མོ་སྤྱོད་པོར་སྤྱར་ཏེ་བྲལ།

རིགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བ་དག་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟར་སྒྲུ་རྩལ་པའི་
 རྩལ་ལྟར་འབས་བྱང་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱེལ་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ། རྩལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་ནོར་
 བུའི་ཅོད་པན་ཉི་མ་འབྱུང་གི་གཟི་ལྡན་པ། །དྲི་མེད་སྒྲིང་སྒྲོབས་རབ་རྒྱས་དབྱེ་ལ་རྣམ་འཛེན་བྱེ་
 བས་ལེགས་བཅིངས་ཏེ། །སྒྲིགས་དུས་བསྒྲན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་དེགས་ལྡན་རལ་
 པའི་བྱར་ལུད་ཀྱིས། །ཞབས་སྒྲེས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཡོངས་བཏེག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཞབས་པད་
 བྱང་། །གང་གི་བཀའ་དྲིན་མཆོ་ལས་སྒྲེས། །དད་པའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཅེར། །སྒྲན་ཆིག་
 བྱང་བ་རྒྱགས་པའི་སྒྲུ། །རྒྱད་མངས་བཞིན་དུ་འདི་ན་བསྐྱེངས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་
 ཟེར་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ལུན་པ་ཀྱན་བཅོམ་སྟེ། །གསང་གསུམ་བཀོད་པ་མཁའ་དང་མཉམ་བཟུལ་
 རྩོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱང་། །མ་རིག་གིས་སྒྲུལ་སྒྲིད་པའི་མཆོར་སྒྱུང་ཉམ་ཐག་འགྲོ་
 མང་གདོན་པའི་སྒྲད། །དོ་མཆར་སྒྲུལ་པའི་རྒྱོས་གར་འབྲེང་བ་སྒྲིད་མཐར་སྒྲོན་པ་ཨེ་མའོ་
 མད། །མི་བཟད་སྒྲིད་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བྱིར་གངས་ཅན་ཤར་གྱི་རི་བོའི་ཅེར། །མཆན་དཔེ་
 རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་བཤུ་སྒྲུལ་སྒྲིའི་རྒྱ་ཤེལ་འཛེགས་པ་ཡིས། །ཐར་འདོད་གཉིས་
 སྒྲེས་དགའ་བའི་གར་བྱེད་ཐུབ་བསྒྲན་ཀྱན་དའི་སོ་འབྲེང་ལོད། །ནོར་འཛེན་གོས་དཀར་སྒྲོད་
 གཡོགས་འཛེན་བྱེད་འདི་གོ་སྒྲུལ་བཟང་སྒྲིང་གི་གསོས། །དབལ་ལྡན་ཐུབ་པས་གང་བཞེད་
 མཛད་པའི་ཁྱར། །ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐེག་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི། །དོ་མཆར་བརྒྱ་མཆོག་ཏུ་
 ཡངས་པའི་ཅེར། །སྒྲིད་ཞིའི་བྱང་བ་མཐའ་དག་སྒྲིང་ཞིང་ཅེ། །སྒྲིང་བཞིའི་ལུན་སེལ་ཉིན་བྱེད་རྒྱ་
 བའི་འོད། །ཁྱར་གྱིས་མི་གདུང་སྒྲོད་བཅུད་འདེགས་པའི་ས། །འགྲོ་ལ་པན་པ་བཟོད་པའི་མཐུ་
 ལྡན་པ། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྡན་སྒྲེས་རང་བཞིན་ཉིད། །གཞུང་རྩལ་སྒྲིད་ཡོན་ཏན་མཆོ་འདི་
 ལས། །སྒྲེས་པ་སྒྲན་པར་གྲགས་པའི་རྒྱ་བ་དཀར། །གཞན་པན་འོད་དཀར་འབྱེད་པས་སྒྲོགས་
 ཀྱན་གྱི། །རྣ་བའི་ཀུ་ལུད་འབྱེད་ལ་རིངས་པ་བཞིན། །ཐར་འདོད་དབྱང་གཉིན་སྒྲེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་
 མགོན། །མཚུངས་མེད་ཡབ་རྩེ་དམ་པ་དེང་གི་དུས། །མཛེས་སྒྲིའི་སྒྲང་བརྒྱན་ཐ་མལ་སྒྲང་དོར་

ཡང་། །ཉེ་ཞོའི་རྩལ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། །རིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་
 ཆོང་འདུས་སུ། །ལུང་རིགས་ངོ་མཆར་ལྟ་མོ་མང་མཐོང་ཡང་། །ཉམས་ཉོགས་སྤྱིང་པོའི་ནོར་
 གྲིས་དབུལ་གྱུར་ཏེ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུལ་མཐར་འབྲམ་པ་བདག་། །སྐབས་གསུམ་ཀུན་
 འདུས་གང་གི་བཀའ་འཛིན་ལས། །འབྲུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩས་མ་རེག་པར། །འདི་སྤང་ཆོས་
 བརྒྱད་སྤྱ་ཆོགས་མིག་འཕྲུལ་གྲིས། །ཅོལ་རྩུང་རིག་པའི་བྲེལ་བྱིད་བཞིན་དུ། །གཞུང་ལུགས་
 སྤངས་པས་ཟབ་དོན་མ་རྟོག་ཅིང་། །ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྤྱིང་གདེང་དང་བྲལ། །དོན་མེད་
 དང་ལ་ན་ཆོད་ཡོལ་བ་ཡིས། །སྤྱོད་པའི་ཤུགས་རིང་འབྲིན་པས་ངལ་ཞིང་མཆིས། །འགྲོ་ལ་པན་
 བདེའི་མཆོད་ཡོན་སྤྱིང་མཁས་སྐབ་བསྟན་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་སྤྱོར། །ས་གསུམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 རྒྱལ་སྤྱ་བའི་སེང་གེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་བཞུགས་པས། །བགྲང་ཡས་བསྟན་འཛིན་རི་སྤྱོས་མཐའ་
 དག་ངས་པར་མགོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ནག་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་སྟན་པའི་བ་དན་ད་ནི་སྤྱིད་ཅེར་
 བསྐྱེད་བར་བྱེད། །གང་གི་ལེགས་མཛད་སྤྱིན་སྤྱོན་གདེངས་ཀ་ཅན། །སྤྱག་པོར་བཅེགས་པའི་
 ཆར་གྲིས་མ་བསྐྱར་ན། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིན་མར་སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་ཀྱི། །ཉལ་འགྲོ་འདི་དག་
 རྩ་ཐིག་གོ་འཕང་འཛིན། །དེ་སྤྱད་གཟུགས་སྤྱིའི་སྤང་བ་སྤྱིད་མཐར་ཡང་། །གཞིག་བྲལ་རྟག་
 པའི་ངོ་བོར་སོན་པ་ཡི། །འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་མཛོན་མཛད་དེ། །འཁོར་གསུམ་མཛད་
 པས་སྐལ་བཟང་སྤྱིང་བར་མཛོད། །དོ་རྗེ་འཆང་དང་མི་གཉིས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །གསང་ཆེན་
 དགའ་སྟོན་སྤལ་བའི་མཐུ་ཉིད་ལས། །མོངས་རྩལ་བདག་ཀྱང་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཡི། །གསང་བའི་
 གནད་ལ་ཅུང་ཟད་འཕྲིག་ཚུད་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གསུང་བདུད་ཅིའི་རྩ་གཏེར་ལས། །འགའ་
 ཅུ་འཐུངས་པས་ངོམས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །དམ་ཆོས་ལ་སྤྱད་འདོད་པའི་རྟ་གདོང་ནི། །དོན་
 གཏེར་ལྷེ་བརྒྱ་རྒྱུང་བས་ཅི་ཡང་བྲེལ། །སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་མཆོན་མ་ལུས་འདུས་པའི་ཞལ། །མཛོན་
 སུམ་མཐོང་བའི་སྐལ་བཟང་བདག་གི་མིག་། །སྤྱར་ཡང་ཁྱོད་ཞལ་བདུད་ཅི་འཐུང་འདོད་པ། །ཆ་
 བས་གདུང་བའི་སྤང་ཆེན་པད་མཆོར་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་འདི་ཉིད་དུ། །རིང་པོའི་དུས་

གྱིས་མ་ཆོད་པར། །ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱར་མཇལ་ཏེ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འཐུང་
བར་སྟོན། །གང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཉིན་བྱེད་རྒྱས་པའི་འོད། །རིས་མེད་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པར་འཆར་
མོད་གྱང་། །ཁྱད་པར་བདག་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཟུམ་འབྲུ་བྱ། །འབྲལ་མེད་རྟག་ཏུ་རོལ་པའི་བཀའ་བྱིན་
སྟོལ། །རྣམ་དཔྱེད་ཆངས་པའི་མཆོ་ཆེན་ལས་བལྟམས་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱན་རྫོགས་
པ། །དོན་བཟང་ལོར་བུའི་བྱར་ལུང་གཡོ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་ལྟ་མོ་ནི། །མི་བྱེད་དང་
པས་སོར་གདུབ་འཁོལ་བཞིན་སྟན་ཆོག་རྒྱད་མངས་བསྐྱེདས་པ་འདིར། །མདོ་སྒྲགས་གཙུག་
ལག་གྱེ་བའི་བསྟོ་གནས་མང་ཐོས་སྟན་ཤལ་གཏོད་པར་མཛོད། །ཐ་སྐར་མཛེས་མའི་མངལ་དུ་
ནི། །རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་ཅེ་བ་ཡི། །དགའ་བ་དང་པོ་ཉམས་སྟོང་ཆེ། །དད་པས་ཐལ་སྤྱར་འདི་ལུལ་
མོ། །ཞེས་ཞུ་ཡིག་འདེགས་ཉིན་མཆོན་བྱེད་ཅུ་མཛོད་བཏགས་བཅས་སུལ། ། །

སྐབས་མགོན་ཕྱང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་ལུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་བཞུགས། བཟང་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་
རུས་པ་ཀྱན། །གཅིག་བསྐྱུས་ལྷ་བརྒྱའི་འགྲོ་རྣམས་སྟོལ་བའི་སྦྱང། །དུར་སྟོག་གར་གྱིས་རྣམ་
རོལ་ཐམས་ཅད་མཁུན། །རྩེ་བཙུན་རོལ་བའི་རྩེ་རྩེའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་
དུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ། །མདོན་སུམ་གཟིགས་པའི་སྤྱིད་པའི་ལུན་ཆོགས་ནི། །གཏན་གྱི་བདེ་
བར་རྫོམ་པའི་སྟོམ་ལས་མཁན། །གང་དེས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མཆིད་འདི་གསོལ། །དཔལ་
ལྡན་བྱི་མེད་ཆོགས་གཉིས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །ཐུགས་བསྐྱེད་རི་པོས་བསྐྱབས་པའི་ངོ་མཆར་
ལས། །འོངས་པའི་གཟུགས་སྐྱའི་རི་པོར་འཛིན་པ་གང་། །ཉེ་ཞོའི་རྩལ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་
ལགས་སམ། །ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སྐབས་འགར་ལེགས་བཤད་
འཕྲེང་བ་སྟེལ་བ་དང་། །གཞན་ཆོ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར་འབེབས་པ། །འདི་གསུམ་པན་ཚུན་
འགྲན་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཡལ་པོར་བའི། །དུམ་
གོད་གདུལ་དགའི་འགྲོ་རྣམས་སྟོལ་བའི་བྱིར། །སྟོ་ཆོགས་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་འཆམ་
པའི། །ཐབས་མཁས་མཛད་པ་སྟོན་བཞིན་བཞུགས་ལགས་གྱང་། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་འབངས་

གྱུར་དུ་རི་བླ། །བདག་གྱུར་ལུས་སེམས་བྱུག་རྩ་དང་བྲལ་ཞིང་། །རང་སེམས་བརྗོད་ལྟེ་བར་
མགོན་ཁྱོད་གྱི། །ཁྱིན་རྒྱལ་ས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་འཆར་བཞིན་མཆིས། །སྐབས་གྱི་ཁྱུ་གསོལ།
འདི་ན་ཀུན་གསལ་སྒྲིག་མེད་པར་བ་རུ། །རྒྱ་སྐར་འབྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར་གྱུར་གྱུར། །ཉིན་བྱེད་
གཞིན་ཅུའི་ཅེ་དགའ་དང་བྲལ་ན། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གསལ་བའི་སྐབས་བྲལ་བཞིན། །བྱང་
སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་མར་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་བསྟན། །འཛིན་བར་འཆེལ་བའི་མཁས་རྣམས་མང་མཆིས་
གྱུར། །མགོན་ཁྱོད་འཕྲིན་ལས་སྤང་བ་དང་བྲལ་ན། །ཐུབ་བསྟན་ཁོར་ཡུག་སུ་ཞིག་གསལ་
བར་ཅུས། །དེ་སྤྱིར་དཔུ་ཆོད་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་རྣམས་གྱི། །བརྒྱུད་པོར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལ་མི་སྤྱོ་
བར། །སྤྱོན་ཆེ་འགྲོ་ཀུན་སྤྱོལ་བའི་དམ་བཅའི་ཁྱུར། །མ་བསྐྱེལ་ཞིང་འདིར་མི་གཡོ་བཟན་པར་
བཞུགས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་དཔྱལ་བའི་མེ་ལྷེ་འབྱུགས་པ་ཡང་། །འདབ་
སྤྱོད་ཆོད་བའི་ཆལ་བཞིན་དགོངས་པ་མཐུ་ཆེན་རྣམས་གྱི་ངང་ཚུལ་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་མ་རུངས་
གདུལ་དཀའི་ཞིང་འདི་ཡལ་བར་འདོར་བ་མི་རིགས་པས། །སྤྱིར་བ་རི་སྤྱིར་མ་སྤྱོད་བར་དུ་དང་
པོའི་མགོན་བཞིན་བཟན་པར་བཞུགས། །གདོང་ལུས་བཏེག་བའི་རིན་ཆེན་ཁྱི་འཕང་དུ། །ཞབས་
སྤྱོས་བརྗོད་ཁག་ཁྱིག་བསྐྱལ་བའི་བར། །བཟན་པར་བཞུགས་ནས་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ལ། །ཐབ་
རྒྱས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེན་མཚོན་བྱེད་ཅམ་དུ་ཁ་བཏགས་ཅེར་
སོན། །དུལ་གྱི་མཐུལ་ཆེ་ལེགས། །སྤྱིར་ཏེན་སྤྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། །གསུང་གི་ཏེན། །ཐུགས་གྱི་ཏེན། །ན་
བཟའ་ཏེར་སྤྱད། །བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་བཅས་གྱི་ཡོན་དུ་དུལ་སྤང་བརྒྱ། །ཡང་དུལ་བྱེ་ཆེན་བཏུ་ཐམ་བ་བཅས་
སྤྱོབ་མའི་ཐ་ལལ་ཡད་ཀོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དད་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྱུལ་ལམ་ཁྱུ་ལགས་པས།
གོང་ཁྱུས་གྱི་རེ་འབྲས་རྣམས་དོན་སྤྱིན་གྱི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་པོར་སྤྱོལ་བ་མཁུན་མཁུན། །གསུང་འོས་ཐེབས་
ཆོགས་གྱུར་ལྟ་ཅུའི་རྒྱན་བཞིན་ཁྱུ། །ཡིག་རྒྱུད་ཞིག་ཟུར་དུ་སྤུལ་ཡོད། །ཞིབ་ཆ་དག་ན་གསལ། །ཏེན་མཚོན་པར་ནང་
མཛོད་ཁ་བཏགས། །སྐམ་སྤྱག་དམར་པོ་སྤྱི་ལེགས་བཅས་རྩེ་ཆོས་དགེ་བར་བྱལ། །

འཛམ་གླིང་བསྟན་འཛིན་གསེར་རིའི་འབྲེང་བའི་དབུས། །ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་འགྱན་

ཆེ་ཀུན་བྱལ་བ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཐམས་ཅད་མཆིན། །ཡབ་ཇེ་རོལ་པའི་རྩོ་
 ཇེ་འཁྲུག་སྤང་དུ། །གང་གི་བཀའ་ཤིན་ཆད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི། །སྟོན་ལས་མཁན་པོའི་
 ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དོགས། །ཁྱོད་སྤྱི་སྤྱང་བརྟན་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ། །དད་པས་བྱངས་
 པའི་ཁྱེ་མཆིད་འདི་ལྟར་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་སྤངས་པ་ཡི། །ཐུན་པའི་སྤྱིང་
 འདི་གདུལ་པའི་ཁིང་ཉིད་དུ། །བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ལ། །གཅིག་ཏུ་
 གཞོལ་འདིས་རྒྱལ་རྣམས་ཁེངས་པ་འཕྲོག། །མཐའ་ཡས་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུག་དོགས་
 ཀུན། །གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་ཚུད་དེ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྒྱད་མངས་
 བསྐྱེད་སྤངས་པ་ན། །ཆངས་སྤྱོད་དུར་སྤྱི་གཞོལ་ལ་བསྟེན་པ་བཞིན། །སློ་བཟང་རྒྱལ་པའི་མདོ་
 ཐུགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །དཀའ་གནད་མདུད་པ་ཅིག་ཆར་བཀྲོལ་པའི་ཆེ། །མཁས་གྲུབ་
 སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་དུས་ཀྱི་མཐར། །བདག་ཅག་མགོན་དུ་བྱོན་སྟམ་འཕྱང་མོ་ཉུག། །ཀུན་རྟོག་རྒྱ་
 འཛིན་རྒྱ་ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཐིམ་པ་ལས་འོངས་ལྷན་སྤྱོད་ཉིན་མོར་བྱེད། །བདེ་སྟོང་
 འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་སྟོང་འཛིན་པས། །གྲུབ་རིགས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པོར་ཞབས་སྤྱོད་འགོད། །ཁྱེ་རྟོ་
 སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་དམན་པས། །དུས་མཐར་བྱང་ཕྱོགས་ཐུན་པའི་སྤྱིང་དུ་
 སྤྱོད། །རྒྱལ་འདིར་འགྱོད་ཀྱང་ཡོངས་རྫོགས་བསྟེན་པའི་བདག་ཁྱོད་དང་མཇལ་བ་སྐལ་བ་
 བཟང་སྟམ་བཞེད། །ཆོས་སྤྱིད་བྱང་ལ་སློ་མིག་རབ་ཡངས་ཤིང་། །བསྟེན་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་
 མཐུ་ལྷན་ན། །གང་གི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱེད་ལ་གྲུས་མོད་ཀྱང་། །རྒྱལ་དེས་དཔེན་བྱིར་བདག་
 འདས་རྩོམ་ཐོགས། །འོན་ཀྱང་རབ་དཀར་ངང་མོ་བདམ་མཚོ་དང་། །རྒྱང་དུག་འཕྲེང་བ་རྒྱ་སྤྱོད་
 ཆལ་སྤྱོད་ལྟར། །བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་པའི་རྣམ་རིག་གི། །གཉིས་སྤྱོད་གང་དེ་ཁྱོད་བྱང་
 ཁར་མ་ཁོར། །ཡབ་ཇེ་སླ་མའི་གཤེགས་ལྷལ་མདོ་སྤྱོད་ལམ། །རྒྱལ་བཞེན་སྤྱོད་པས་ཉམས་
 སུ་ལེན་འདོད་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུན་ངན་འཛིངས་པའི་དུས་མཐའ་འདིར། །ཉམས་རྟོགས་སྤྱོད་
 དཀར་གསུངས་པས་རེ་ཐག་ཆད། །དེ་སྤྱོད་དབྱུས་གཙང་དག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དུ། །བར་བེད་

ནོར་ལས་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་དང་། །སྤྲུལ་མཁའ་སྤྲུལ་གྱི་ཞབས་བྱ་དང་། །མན་ངག་བདུད་
ཅི་འབྱུང་གྱིར་འགྲོ་བར་སྟོ།། །།

སྤྲུལ་མཁྱེན་ཕྱི་རྒྱ་ལོ་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་ལྟུང་གསུངས་པ། །ཀྱུ་ལ་ཀུན་ལེ་ཤེས་པུང་པོ་
ཉིན་མོར་བྱེད། །བཤད་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་བསྟོར་རྗེས་ཆགས་པས། །འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་
མེ་སྟོང་འབྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མཁའ་མཆོག་གི་ཞབས་བྱ་དང་། །བྱང་སྟོང་ཆེན་པོའི་གཤེགས་
ལྷུ་ཉམས་དགའ་བར། །འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་ནམ་གཤེད་རྒྱར་ཆུད་དེ། །དམ་ཆོས་སྤྲུལ་
པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་ལྷན་དེས། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་དགེ་བའི་མཆོད་འདི་གསོལ། །དཔལ་
ལྷན་ཐུབ་པ་ཀུན་གྱིས་སྤངས་པ་ཡི། །མ་རིག་གིས་སྟོངས་བྱང་སྟོགས་འགྲོ་ནམས་ལ། །ཐར་
ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །གང་གི་གསང་གསུམ་དོ་རྗེའི་སྤྲུལ་བརྟན་ནི། །དེས་
པའི་དོན་དུ་གཙང་བདེ་ཉག་བདག་གི། །པ་རོལ་སོན་སྤྲུལ་བཤེས་རྒྱུད་མི་མངའ་ཡང་། །མ་དག་
གདུལ་བྱའི་སྤྲུལ་རོར་གསུགས་ཀྱི་སྟུ། །ཉེ་ཞོའི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། །ལྷས་
ཅན་པན་བདེའི་གཞི་དང་ཅ་བ་ནི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་རག་ལས་ཞེས། །དེ་ཉིད་སྤྲུ་
ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་སྟེལ་བ་ལ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་ལགས་གང་། །གངས་མེད་
རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མཛད་པ་ཡིས། །གདུལ་བར་མ་རྩས་དཔྱ་ཆོད་འགྲོ་བ་ནམས། །ཡང་
དག་ལམ་དུ་བཞི་ཕྱིར་ཐབས་མཁའ་ཀྱི། །མད་བྱང་མཛད་པས་འདའ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་
གང་། །རིང་ནས་བཀའ་དྲིན་མཆོག་གིས་བསྤྲུངས་པ་ཡི། །མྱོངས་རྒྱལ་བདག་ཀྱང་གངས་ཅན་
ཡུལ་དབུས་སུ། །བདེ་བར་སོན་ཏེ་ལྟ་དང་སྤྲུལ་མའི་ཆོགས། །མཇལ་བས་དགའ་བདེ་དབྱར་
མཆོའི་འགྲན་རྒྱར་བྱར། །བསྟུ་མེད་མཆོག་གསུམ་དྲིན་ལས་འཆལ་བ་ཡི། །ཟང་ཟིང་བདོག་
པའི་མཆོད་སྟོན་ཆ་གས་ཅམ། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་སྟོན་སྤྲུལ་སྟེལ་བ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེའི་
གཉེར་སྟོད་དཔྱེས་པའི་མཆོད་པར་འབུལ། །བསྟོར་ཅ་བ་ལྟར་དཀར་ལེགས་བྱས་མཐུས། །བྱ་
རམ་གཤེད་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྟོང་པོའི་བཅུད། །འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མའི་རིང་ལུགས་བཅུ་གཉིས་

བདག་། བཤད་སྐབ་འོད་འཕྲེང་སྤྲིད་ཅེར་སྟོ་བ་དང་། །ཚུལ་དེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོང་མཛད་
 པའི། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་མཆོག་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་དུ། །རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་མངའ་
 བདག་ཁྱོད། །ཁྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་འཆོ་ཞིང་གཞུས་གྱུར་ཅིག་། །མདོན་མཐོའི་ལུས་ཏེན་སྟེན་པའི་
 བ་མ་ཡིས། །ཐོག་དྲངས་འབྲེལ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཐབས་ཤེས་སྦྱོང་བས་སྤྲིད་
 ཞིའི་མཐའ་བརྒྱལ་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་སྦྱིང་དུ་སྦྱར་སྟེན་ཤོག་། །སྟོགས་འདིར་བཤེས་གཏིན་
 དམ་པ་འགའ་བྱང་ལས། །དམ་ཆོས་བཀའ་དྲིན་འོད་དང་གནས་མཛལ་སོགས། །དགོས་དོན་
 སྐབ་སྤྲད་ལོ་གཅིག་ཅུ་བསྟན་ནས། །ཟེལ་གཏོན་བགྱང་བྱར་རང་ལུལ་ཡོང་ཅིས་ལགས། །དེ་
 ནས་རིང་མིན་ཡབ་གཅིག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 བེ། །མདོན་སུམ་མཛལ་ཞིང་ཐབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་གྱི། །བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་དོམས་མེད་
 འཕྱང་བར་སྟོན། །དེ་བར་བཀའ་འབངས་གུས་ལྡན་སྟོས་བཅས་རྣམས། །སྤྱི་ནང་བར་གཅོད་
 མཆོན་མས་མི་བརྗེ་ཞིང་། །ཆོས་ལྡན་བསམ་དོན་མཐའ་བདག་ཡིད་སྟོན་ལྟར། །གོགས་མེད་
 ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྐབས་འདུག་ལྟ། །དེ་ལྟའི་ལྷ་མཆིད་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །ཤར་སྟོགས་
 འོར་འཛིན་ཚུ་གཏེར་དབུས་སོང་ལ། །ཡབ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསེར་སྟན་དུ། །དོན་ལྡན་
 ཆོག་གི་སྒྲུ་དབྱངས་སྟོགས་པར་མཛོད། །ལྷ་འདེགས་བཅས་གུས་བ་ཆེན་པོས་ལུལ།

སྐབས་མགོན་ལྷ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བྱང་དུ་བྱལ་བ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དོ་བོ་སྐབས་མཆོག་མཚུངས་རྩ་མ་མཆིས་པ་གང་གི་ཞབས་གྱི་པར་དེ་མ་མེད་པའི་དྲུང་
 དུ། གུས་བ་ཆེན་པོས་ཐུག་གངས་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་གསོལ། དེང་གི་དུས་ཉིད་ན་བགྱང་
 ཡས་བསྐྱལ་བར་གོམས་པའི་ཆོགས་གཏིས་རྒྱབས་པོ་ཆའི་མཐུ་ལས་སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་རིང་
 མོ་ཞིག་ནས་མདོན་དུ་མཛད་ཟེན་གྱང་། བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་མི་བསྟན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྐྱའི་བཀོད་པའང་གཞན་དོར་ཉེ་
 ཞིའི་དེ་མ་དང་བྲལ་ཞིང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་པན་པ་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་

སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་འགོད་པའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བཞིན་འཆོ་ཞིང་གཞེས་
 པ་ནི་བདག་སོགས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་ཡང་གཞལ་བར་མི་
 སྟོང་པའི་བཀའ་ངོན་ཏུ་གྱུར། གུས་སྒྲན་གསོལ་འདེབས་པའང་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་ཉིད་གྱི་
 ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་འཛེས་དབེན་ཞིང་། སྤར་རྒྱན་བཞིན་འདི་ཕྱོགས་སུ་རང་འཁོས་
 དང་བསྟུན་ཏེ་བསྟུན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཅི་ཕྱོགས་བབྱིད་པའི་ཁུལ་ཏུ་མཆིས། མཆོམས་གྱི་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོང་པོར། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གི་བདེ་སྦྱིད་གྱི་ཅ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་
 བསྟུན་པ་བསྟུན་འཛིན་དང་བཅས་པར་རག་ལས་པ་ལགས་ན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྟོན་མ་ལྟ་
 བདོ་བའི་དབང་གིས་བསྟུན་པ་འཛིན་ནས་བའི་སྦྱེས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ནི་ནམ་ལངས་གྱི་
 སྐར་མ་བཞིན་ཏུ་གྱུར། ཐུབ་བསྟུན་དེ་མར་བྱེད་པའི་ཐོག་པོ་རྣམས་ནི་མཆོན་པོའི་དུས་གྱི་སྟོན་
 བྱར་འགྲན་ཅིང་ཐུབ་བསྟུན་རིན་པོ་ཆེ་གིན་ཏུ་ཉམས་དམའ་བའི་སྐབས་འདིར། སྐབས་མཆོག་
 དམ་པ་ཉིད་རྒྱལ་བསྟུན་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བསྟུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྟོན་གིང་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་ནི་གཅམ་བུ་དང་ངོ་བསྟོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པ་འདི་བཞིན་ལགས་པས། དགྲང་ལོ་བརྒྱ་སྟག་ལས་བརྒྱལ་བར་འཆོ་གཞེས་
 བཀའ་ངོན་ཅིས་གྲང་སྟོང་བ་དང་། ཉིད་ལ་རིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་བའི་གུས་སྒྲན་བདག་གྲང་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་བསྐྱེད་པའི་རྩ་གྲར་ནས་མི་འདོར་ངོས། ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་ཏུ་འགྱུར་
 བའི་སྐབས་འཇུག་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་མ་བོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞུ་ཞིང་། བཀའ་
 མཆིད་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པའང་སྐལ་ལྡན་གིང་ཉིད་ལྷང་རྒྱན་བཞིན་སྦྱི་བོར་སྟོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན།
 མཁྱེན་ཅིས་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཏུ་འཆི་མེད་
 རོ་རྗེ་ལྷ་མོས་གཙོས་ཆེ་ལྷ་དགྲའི་ཐང་ཀ། །ནང་མཛོད་ཁ་བཏགས། སྒྲམ་ཐུག་སེར་པོ། དམར་
 པོ། དཀར་པོ། དམར་ཐིག་གཉིས། རྒྱན་འབྲུམ་མདོག་། རྟག་ཐིག་བཅས་སྒྲམ་བུ་སྐྱས་ལེགས་
 བདུན། དེ་བཟང་གི་རྒྱན་པོ་བདུན་བཅས་སྒྲ་ཆེས་དག་པར་གུས་པས་ཐུལ། ༥ ༥

ཡོངས་རྒྱུགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཀའ་འཁུར་མཉམ་མེད་ཕྱང་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱེས་པའི་
 ལྷ་མཆིད་མ་བུའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས། །དེ་བྲལ་མཆོད་ཡངས་སིཾ་རི་བདག་པོ་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བྲེ་བས་གཏམས། །དམིགས་མེད་བཅེ་ཆེན་རི་བོང་འཛིན་གང་མིད་ཞེའི་གདུང་
 བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནོར་འཛིན་བྱ་མོ་མཐའ་ཡས་སྤྱེད་གྲུའི་རྟེན་གྱིར་
 བ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་བརྒྱར། །མིད་པའི་
 འདུ་འགོད་སྤྲིག་རྒྱུའི་ཕུང་པོ་ནི། །གཏན་བདེའི་ཉལ་འགྲོར་མཐོང་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་གིས། །དམ་
 ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་བྲལ་གྱི་ན་བ། །དེ་ཡིས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མཆིད་འདི་གསོལ། །གང་
 ཞིག་སྤྱག་ཀུན་གྱི་མཆོ་སྤྲེལ་ལ་རྟ་གདོང་གིན་ཟ་དང་མཚུངས་ཤིང་། །ཐན་བདེའི་འདོད་པ་ཡིད་
 བཞིན་འཛོལ་བས་དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་བསྐྱུགས་འོས་གང་། །རྣམ་འཛེན་གྲུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉིད་
 དེ་དེ་འཛིན་གསེར་རིའི་སྤང་བའི་དབུས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་ལྷན་པོ་རི་བཞིན་ཕུང་རྟོགས་
 དཔལ་གྱིས་མཛོད་པར་མཐོ། །དག་ལེགས་གསེར་གྱི་རྩ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཤར་ཕྱོགས་
 སྐབས་གསུམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །མཁས་གྲུབ་བྲེ་བའི་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་གྱིར་ནོར་བུའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་
 པོ་དུ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྤྱོད་ལྷན་ཁྱོད་བཞུགས་པས་དུས་མཐའི་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ནག་
 ཕྱོགས་སྤྱ་མིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་པར་གྱུར། །རྒྱ་ཆེན་
 གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་ཟེར་གྱིས་སྒོ་གསལ་སྒོ་ཡི་བརྒྱའི་འབྱེད། །སྤྱོད་དང་སྤྱན་འཕྲིན་གནས་
 ལུགས་འབར་བས་བྱེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་བྲེ་མར་འཐག། །སྤེབ་ལེགས་སྤྱན་དངགས་ངང་མའི་སྤང་
 བས་སྤྱོད་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་མཛེས་པར་བྱེད། །དེ་སྤྱད་སྤྱ་མཁས་ཀུན་གྱི་མགོ་བོར་གང་གི་བཀའ་
 རི་ངལ་གསོ་བྱེད། །གངས་ཅན་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཅེར་སོན་སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་ཡིད་
 བཞིན་ནོར། །ཕུང་དང་རིགས་པས་བྱེ་དོར་ལེགས་བསྐྱུབས་བཤད་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཀོད་
 དེ། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་མཁོ་དགྲའི་འཕྲོར་བ་འཛད་མེད་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། །སྐལ་

བཟང་ཐར་འདོད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ངོ་མཆར་འཇོ་སྒྲིག་རོལ་བ་འཇིན། །སྒྲིགས་མའི་ངང་ཚུལ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གང་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱང་། །སྒྲིང་སྒྲོབས་གོམ་བ་འགོད་པར་མི་
 རུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་དཀའི་ཁུར་ཆེན་པོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཁྱོགས་ལ་སྤངས་པས་འདི་ཡིས་
 སྒྲེ་དགུ་མ་ལུས་པ། །སྤྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་སྒྲོལ་བར་རུས་ཞེས་རྒྱལ་རྣམས་རབ་དགེས་ཀྱི་སྤྱད་
 སྒོད། །མང་དུ་ཐོས་པའི་བ་མཐར་སོན་ཀྱང་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཆོལ་བས་བྲེལ། །བྱུང་བ་
 མཆོག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཀྱང་ད་དུང་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་ཚུལ། །ཨེ་མ་འདི་ལྟའི་ཡོན་ཏན་
 ལྷགས་ཀྱས་བདག་གི་ཡིད་ནི་དངས་སྤྱར་ཏེ། །བྱུང་བ་གཞན་གྱི་ངོ་མཆར་དག་ལ་སྒྲིང་ནས་
 གུས་བ་སྒྲོད་པར་གྱུར། །འདི་ན་ཀུན་མོངས་བྱེད་པོས་ཉེར་བསྐྱར་བའི། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཁུར་གྱིས་ཡོངས་དུབ་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་ལས་སུན་ཁྱོད་སྒྲོག་འབྱུ་ལྟར། །དགེ་སྒྲོའི་སྤང་བ་
 བྲ་མོ་འདེགས་བཞིན་མཆིས། །གཞོན་རུའི་དུས་ནས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ། །མདོ་རྒྱད་
 མན་དག་མང་དུ་ཐོས་སྤྱར་ཀྱང་། །སེམས་རྒྱད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་ཚུ་ནང་གི། །རྩོ་བ་ཇི་བཞིན་
 ཁྱོད་པོར་ལུས་པས་འགྱོད། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་འཆད་འདུས་སྡེ་སྒྲོང་བ་སོགས། །རྣམ་དཀར་
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་རྫོམ་ཡང་། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདྲེས་པས། །མི་
 དགའི་ལས་ལ་གཞོལ་བ་ཅུ་དུ་བྱེད། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་གསུང་གི་དཀའ་གནད་ལ། །དཔྱོད་
 བ་ཞུགས་ཆེ་རང་སྒྲོས་མ་སྒྲིགས་པར། །སོམ་ཉིའི་དྲ་བས་ཡོངས་སུ་བཅིངས་པ་ན། །མཁྱེན་
 པའི་རལ་གྱི་གདེངས་ཁྱོད་སྤྱག་པར་བྱེད། །འཇིགས་མེད་དབང་པོས་བས་མཐའི་སྤྱོདས་ཤིག་
 ན། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིང་ནས་བྱེད། །བྱེད་པའི་མོད་ལ་དད་པའི་འཆི་(མཆི)མ་
 ལྟར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྱོའི་འབྲང་
 རིང་བརྒྱད་བརྒྱད་ནས། །དལ་འབྱོར་ཉེན་བཟང་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི། །དོན་མེད་ཆོས་བརྒྱད་
 དབང་དུ་མི་བཏང་བར། །དོན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྲིད་པའི་སུན་ཆོགས་
 འདུ་འགོད་མ་ལུས་པ། །སྤྱ་གྱིའི་སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་ལྟར་མཐོང་བའི། །ལུགས་དག་ངས་འབྱུང་

བསམ་པས་རྒྱད་བསྐྱེལ་ནས། །བསྐྱེལ་གསུམ་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཁའ་
བྱུང་འགྲོ་ཀུན་རིན་ཅན་མར་ཤེས་ནས། །རིན་དྲན་རིན་གཙོ་བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་ཡིས། །ཐེག་ཆེན་
ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སེམས་མཆོག་ལ། །ཉམས་སྤྱོད་རྩེ་མེད་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སེམས་
གྱི་གཉིས་འཕྱང་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱས་དབང་བྱས་
ཏེ། །ལུས་སེམས་ལས་རུང་ཤིན་སྤངས་དང་བཅས་པའི། །གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་འབྱུང་བར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །ཆོས་ཀུན་དབྱུང་ཆེ་གདོད་ནས་སྦྱང་བ་ཡི། །མ་བརྟགས་སྣ་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་
རྩལ་པར་འཆར། །སྦྱོས་བྲལ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །སྤྱིང་ཅ་བྱང་ནས་
འབྱེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐ་མལ་སྦྱེ་ཤི་བར་དོའི་ལྷགས་གྱི་ཁམས། །སྦྱ་གསུམ་གསེར་ཏུ་
བསྐྱར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག། ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་ཉི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆེ་གཅིག་སངས་
རྒྱས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་རང་དོན་གེ་སར་གྱི། །རལ་བ་གཡོ་ལྷན་བརྒྱ་
དཀར། །ཆོག་གི་སྤང་བྱར་བརྒྱས་བྱས་ནས། །སྤྱར་ཡང་གྲས་པས་འདི་སྤང་གསོལ། །དེང་དུས་
བྱུང་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྦྱིགས་མའི་རྒྱབ་རིར་མལ་སྟན་འཛིན། །སྦྱེ་དགའི་བདེ་སྦྱིང་བརྫོ་
ཡང་། །རྒྱན་ངན་རྩེ་བའི་ཟེར་གྱིས་བྱམ། །བསྟན་འཛིན་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་བྱང་། །ཞི་བདེའི་
ནགས་སུ་འཕྱར་བར་རྩེམ། །མཁས་རྫོམ་འབྱུང་པོའི་གཉིས་སྦྱེས་ཆོགས། །ཉིས་བཤད་ཐན་
སྤང་སྦྱོགས་པས་ཆེམ། །བྲིམས་འཆལ་ཆེན་པོར་རྫོམ་བ་དག། བྱ་རམ་ཤིང་བསྟན་བདག་པོར་
སྦྱེམས། །རབ་ཏུ་བྱང་རྣམས་ཆངས་སྦྱིང་ལ། །ཁྲོས་པ་བཞིན་དུ་བྲིམ་ན་རྒྱ། །མཁས་པ་ཏ་རི་
ཅན་དན་ལས། །སྦྱན་པོའི་འགལ་དུམ་མཆར་དུ་འཛིན། །ས་བདག་པལ་ཆེར་རང་གི་ནི། །མངའ་
རིས་བྱར་ཤིང་ལྷ་བྱར་འཆེར། །མི་བཟད་སྤྱིག་པའི་དུག་རྩ་ཡང་། །བདུད་ཅི་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བོས་
འཕྱང་། །ཡ་རབས་ལྷགས་སྦོལ་གཙང་མ་ནི། །དགུན་གྱི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་བྱུར། །དེ་ལྟར་བསྟན་
དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཕན་བདེའི་ཉི་རྩེ་བྱེད་པའི། །དུས་ངན་སྦྱ་གཙན་འོངས་པ་ན། །བདག་གི་
ཡིད་ནི་ལྷག་པར་གདུངས། །འདི་ལྟའི་དུས་ན་བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིན་བྱེད་ལྟར་

འབར་བས། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྒྲེའི་ཐུན་པ་ཀུན་བཅོམ་མཐའ་ཡས་འཛིན་ཏེན་དབང་བསྐྱས་
 ཏེ། །མད་བྱང་བསྐྱབ་གསུམ་དག་བཅུའི་ཁྱིམས་ཀྱིས་ཐར་འདོད་ཆབ་འབངས་མ་ལུས་པ། །རྣམ་
 གྲོལ་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད་མཛད་དམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཁྱོད་མིན་སུ། །དེ་སྤྲད་མི་བཟད་
 སྟེགས་མའི་ཆུ་གཏེར་ནང་བྱེད་པ། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡི་སྐར་གསུམ་ཅན། །གང་
 གི་འཕྲིན་ལས་མཉམ་མེད་སྟོབས་ལྡན་པག་པ་ཡི། །མཆེ་བ་རིང་པོས་དེང་འདྲིར་བྱེན་དུ་
 འདེགས་པར་གསོལ། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུ་དར་ལ་བབས་པའི་ཞོ་འཐུང་རུས་པའི་མཚོན་
 ཆ་ཡིས། །མི་བཟད་རྒྱད་པའི་ཐུན་ཆེན་སྟོ་བྱེད་སེང་གོ་མའི་བུའི་མགྱིན་བཅད་ནས། །ལུས་
 ཅན་མཁར་ཉལ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཅ་ལག་ཏུ། །རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་སེང་
 གའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཀའ་བྲིན་ནགས་ཀྱི་ཁང་བྱར་ངལ་
 གསོ་སྦྲེལ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཆོན་གྱི་མདངས་འཛིན་མདོངས་མཐའ་ཅན། །ཀུན་དགའི་སྒྲོས་གར་
 དང་བཅས་རེ་བའི་མིག་འབྱར་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་སྟོན་གསར་པར་གཏོད་བྱེད་ན། །བྱིན་རྒྱལ་གྱི་
 ཆར་གཡོ་བ་དང་བཅས་དོན་ལྡན་བཀའ་མཆིད་དབྱར་སྐྱེས་ལྷུང་ལྷུང་སྟོགས་པ་ཡིས། །བདག་
 སྙིང་མངལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་གང་དེ་སྟོན་མེད་བདེ་ཆེན་ཐེག་ལའི་ཁུར་གྱིས་སྦྱི་བར་མཛོད། ། །

སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རིགས་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་སྟེགས་གསེར་གྱི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་
 བཞད་པའི་བྱང་དུ། སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱ་གསོལ། དེང་གི་ཆར་གསང་གསུམ་མི་བཟད་
 པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞན་དོར་ཉེར་འཆའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། རྣམ་པར་དཀར་པའི་མཛད་
 འཕྲིན་གྱི་ལོར་བྱ་མཚོག་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱར་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་པན་བདེ་སྟེལ་བར་མཛད་བཞིན་
 འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་རིང་ནས་བཀའི་སྟེགས་བྱ་གནང་སྐྱེས་གྱུ་ལོ་པས་བརྒྱན་པ་དང་། མགོན་
 པོའི་གསོལ་འདེབས་དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བའི་མགུར་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བ་
 བཅས་སྦྱི་བོར་སོན་པས་དགའ་དད་སྟོ་གསུམ་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ལགས། གསོལ་བ་

འདེབས་པ་བདག་གྲང་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བས་དབེན་ཞིང་དཀར་
ནག་འདྲེན་མའི་ལས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བཞིན་པར་མཆིས། སྐར་ཡང་གསོལ་བ་ནི། བསྟན་པའི་
སྒྲོར་ཞུགས་ལྟར་བའི་ཁུར་གྱིས་ནོན། །མང་དུ་ཐོས་གྲང་ཉམས་ལེན་གཡེང་བས་སྦྱར། །གཏན་
མདུན་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྟོམ་ལས་བདག །རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་གྱིས་བྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་
རིགས། །རང་སེམས་གཉིས་སྦྱེས་དོན་གཉེར་གཤོག་ཅལ་གྱིས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ནམ་
འཕང་གཅིད་འོས་གྲང་། །འདོད་ཡོན་ནགས་ཀྱི་ཁང་བྱར་ཡིད་ཆགས་ཏེ། །ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོང་
ཅེར་ལང་ཆོ་ཡོལ་འདིས་སྒྲོ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་བཙུད། །ཉོན་མོངས་
གདུང་སེལ་གང་དེ་འཕྱང་འདོད་གྲང་། །འཁོར་སྒོ་བ་སྒྲེ་དགོན་སྒྲོང་བའི་སེམས་ཁྲལ་གྱིས། །རང་
དབང་བྲལ་བར་གྱུར་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱ། །འོན་གྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ཅོང་ཁ་བའི། །བཤད་
སྐབ་རྒྱང་འབྲེལ་བཀའ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ། །ཟབ་མོར་གྲགས་པའི་བརྒྱད་པ་གཞན་རྣམས་
ལ། །ཡིད་སྟོན་མ་ཤོར་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་དྲིན། །སྐབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་
ཁྱོད། །བདག་སྦྱིང་འདབ་བརྒྱའི་ཟུ་འབྱར་རྟག་བཞུགས་ལ། །ཆོས་མེད་ཁོ་པོའི་སྒོ་སྟོ་ཆོས་
ལ་བསྐྱར། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་བྱགས་རྗེའི་གཏེར། །སྦྱང་དུའང་བདག་སོགས་རྗེས་འཇུག་
ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་པ་དང་། བཀའ་འབངས་
བདག་གྲང་དུས་སྐར་བ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཇལ་ཏེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་
ལ་རོམས་མེད་ཡོངས་སྦྱང་ཆོག་པའི་སྐབས་འཇུག་དང་། བཀའི་ཐེབས་ཆོགས་གྲང་ལྟ་ཅུའི་རྒྱན་
བཞིན་སྦྱེ་བོར་སྟོལ་བ་མཁུན་མཁུན། ॥ ॥

ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕྱན་ཆོགས་པའི་བྱུལ་སྐྱོང་པ་དབང་བཟླ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱལ་བའི་བྱ་འཕྲིན་
མེ་རྟག་ཕྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། གང་གི་རང་བཞིན་སྒོ་གྲོས་ཉིན་བྱེད་གྱི། །དངོས་པོར་གྲུབ་པས་ཆོས་
དཀར་འདབ་བརྒྱའི་ཁ། །སྒྲེ་བཞིའི་དབྱིད་དུ་གྲོལ་བས་ཕན་བདེའི་ཟེལ། །སྦྱིན་བཟོད་དམ་ཆོས་
འཁོར་ལོ་ཅན་དེའི་དུང་། །འཁོར་བ་འཛིག་པའི་བརྟལ་ཞུགས་མ་སྦྱང་པས། །འཕྱུང་གང་ལྟག་

བསམ་གཏོང་ལ་མིག་བཞོད་དེ། །བརྗོད་པ་ཡང་དག་ཆེན་གྱི་རྩ་མོ་ཆེ། །རྣམ་དཔྱད་དབྱུག་གི་
 སྒྲིབས་པས་འདི་ན་བརྟུང་། །གཟུགས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཉེ་ཞོའི་རྣམས་ལ་ནང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་
 པའི་ཅ་བ་བྱང་པོ་རུ། །ཚུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ཅེར། །ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་གེ་བ་
 འཆར་འདིས་ཆེས། །བདེ་གཤེགས་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །མ་སྒྲིགས་དང་བ་
 མཆོག་གིས་གྲུས་བསྐྱེད་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་བའི་མ། །མཐའ་དག་སྒྲིམ་པས་
 བརྟུང་ལ་བདག་ཡིད་རངས། །ལུས་ཅན་ཡིད་ལ་རྟག་ཉལ་སྤྱིད་པའི་སྤྱན། །འཛོམས་བྱེད་དམ་
 ཆོས་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་མཛོད། །འཕྱིན་ལས་རྟ་མཆོག་བདུན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་མཁར། །དངས་
 བས་བསམ་པའི་ཚུ་སྒྲིམ་གྲོལ་མེན་ནམ། །དབྱངས་ཅན་ཀུན་ལ་གྲུབ་པའི་བདེ་འཕྱང་བ། །འཕྱིན་
 ཡིག་རྒྱུ་པ་རྩལ་པ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱ། །སྤྱན་པོ་ཐོས་འཛིན་སྐལ་བས་ཉེར་གཞིབས་ཆེ། །དགའ་བ་
 རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཁར་ཉལ། །འདི་ན་སྤྱད་ལུན་རིང་རྣམ་གཡེང་གི། །སྤྱང་མ་ཐང་སྤྱིང་
 འབྲམས་པས་དུབ་པ་བདག་། །རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་ནགས་སྤྱང་དུ། །སོན་པས་ཡིད་
 ལ་ངལ་གསོའི་གདུང་སེལ་བྱིན། །མང་ཐོས་ཡངས་པོར་གྲུབ་པའི་གྲུ་ཡི་གཟིངས། །མེད་པར་
 གྲུབ་མཐའི་མཆོ་ལ་རི་ལྟར་རྒྱ། །དེ་བྱིར་ཚུལ་འདི་བརྟགས་པ་བསམ་པའི་རྗོད། །བྲིས་པའི་དམ་
 བཅའི་རི་མོ་གཞིག་ཏུ་མེད། །འོན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་རེ་བ་དཀར་པོའི་མིག་། །ལན་བརྒྱར་གཏོང་
 པའི་འདོད་པ་ཚུ་ཤིང་དུ། །འབྱིན་པའི་ཆོ་ག་དམན་པའི་ཚུལ་ཡིན་བྱིར། །སྒྲིམ་ལྷན་ལོ་ལ་འོང་
 འདིར་སོམ་ཉི་མེད། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྤྱིང་ལྷན་རྣམ་པར་ཐར། །ཐུབ་བསྐྱེད་པན་བདེའི་
 དབྱིད་དུ་འཆར་བའི་སྒྲོ། །ཉམས་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་གོ་འཕང་དུ། །འཛོགས་པའི་སྒྲིབས་པ་
 གོང་མའི་རྗེས་འགྲོར་མཛོད། །དེ་ལྟའི་ཁྱེད་འཕྱིན་མེ་ཏོག་གི། །སྤྱིང་བ་ལེགས་གྲུས་དཔལ་འཇག་
 པ། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་དྲི་བསྐྱང་ཅན། །སྒྲོ་གྲོས་མ་ལ་ཡལ་ལས་སོ། །

ཞེས་འདེགས་རྟོག་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་དྲི་བཟང་གི་ཐུམ་བུ། གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་
 འབྱམས་པོ་ཏ་ལ། སྒྲུལ་སེར་ཐུག་བུལ། སྒྲུལ་སྤྱིན་བུལས་བཅས་གྲལ་ཆེས་དགོ་བར་ཐུལ། ། །

མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱལ་བའི་ཁྱ་ཡིག་རང་མོའི་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ། བདུད་བཞིའི་
ག་ཤེད་དུ་འབབ་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །སྤྲོད་པོ་རྟག་དུ་ཐོས་པས་འདུན་ལྡན་ཀྱན། །རེ་སྒོར་
མཁུན་བཅེའི་རྒྱ་མཚོར་གྲུབ་པའི་སྟེ། །སྐྱབས་མཚོག་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཞབས་བྱང་
དུ། །འདི་ན་གང་གི་བཀའ་འདི་རྩ་རྩ་ཞེས་ཀྱི། །ཐིགས་པས་རེག་པ་ལྟེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོར། །དད་
པའི་རྩ་རྩ་བས་སྤྲོད་དུ་འཕྱར་བའི་སྐྱབས། །སྟན་ཆོག་རང་མོའི་མགྱིན་རྩ་ཅི་ཡང་སྟོགས། །རྒྱལ་
བའི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་བཞུ་བྱགས་སུ། །བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་དུས་ཀྱི་མཐར། །དུར་
སྟེག་གོས་ཅན་བཤེས་གཉེན་གཟུགས་སུ་ནི། །རོལ་གང་འདིག་ཉེན་གསུམ་ཀྱི་ཕན་བདེའི་
གསོས། །དེགས་ལྡན་སྤྲོད་གིས་དེགས་པས་མ་ཐོབ་པའི། །བྱུང་བ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པས་ཆོས་
ཀྱི་མཛོད། །བཙོན་འགྲུས་ཤིང་རྩ་འབྱམ་སྟེས་དངས་གྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་མགྱིན་
པ་བཞིན། །ཐར་ལམ་དང་སོང་སྟོག་གཅོད་ཀྱན་མོངས་ཀྱི། །རྒྱང་བྱུང་སྟོ་གོས་སྟོ་བར་བཞུས་
མ་ཐག །མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་རྩ་གཏེར་སྤྲད་ཅིག་ལ། །བདུང་བའི་སྟོབས་པ་འདི་ལ་སྟེ་ཡིས་
བསྐྱར། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཁུར། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་སྟག་པར་ལྟེ་གྱུར་
བ། །དེ་ཆེ་ཞག་ལྡན་མ་འདི་རྒྱལ་བའི་རྩ། །བྱུང་འདུག་རྒྱང་པ་དག་བྱེད་རྩ་ལ་བཞེན། །སྟེ་
ཆོགས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་ལྟགས་ཀྱི་ཁམས། །ཟབ་གསང་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩ་གྲུབ་པའི་ཅིས། །སྐྱ་
བཞིའི་གསེར་དུ་བསྐྱར་བའི་གྲགས་པའི་དབྱངས། །ཁམས་གསུམ་སྟེ་དགའི་ན་བར་བཅུད་
དུ་ལེན། །གཙུག་ལག་སྤང་ཅིའི་གཏམ་དུ་འབབ་པའི་སྟེ། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་སྟོད་དུ་སྤང་མ་
ཐག །སྤྲོད་ལ་སྟོད་པའི་ས་འདི་རྩ་རྩ་ཞེས་ཀྱི། །འགོམས་བྱེད་དོ་རྩའི་ཆོག་ལྟོགས་པ་ཉིད། །དེང་
དུས་བསོད་ནམས་ཀྱན་ཀྱི་སྟོད་གཅིག་སུ། །སྟོད་ཞིའི་མཚོད་སྟོད་སྟོད་དོན་དམ་དུ། །ཉམས་
པ་མེད་མོད་ཐ་མལ་གདུལ་བྱའི་དོར། །ཉེ་ཞོས་རེག་པ་མེད་པར་བཞུགས་ལགས་སམ། །འདི་
ན་སྟོད་པས་ཡིད་ནི་དངས་གྱུར་བས། །སྟོགས་སུ་རྒྱ་བའི་བཟོད་པ་ཆར་ཕྱིན་ནས། །རང་གི་
གནས་སུ་ངལ་བ་བཞེན་པ་ལས། །གང་སྟེའི་བཞོད་པས་སྤྲོད་ལ་རེག་བཞིན་གནས། །ཆེད་དུ་

གསོལ་བའི་སྒྲིང་པོ། སྤང་དུ་དམ་ཚེས་སྤང་བའི་གཏེར་ཁྱོད་ཀྱིས། །བཀོད་པ་རྫོང་མེད་རོ་བོར་
 གྱེན་བརྒྱབས་ཏེ། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་བའི་བརྒྱ་འབྱམས་ཀྱི་ཁ། །སྤོན་མེད་བཤད་སྐྱབ་འོད་
 ཀྱིས་སྤེ་བར་མཛོད། །འགྲོ་ལྗེ་རྒྱུད་ལ་རྟག་ཏུ་ཉལ་བ་ཡི། །བརྟག་དཀའི་འཁོར་བ་དུག་ཅན་
 ལུ་ཡི་ནི། །བསྐྱངས་བྱེད་ཟབ་རྒྱས་ཉིང་ཁུ་འཛིན་པ་སྤེའི་མ། །འདྲེན་ལ་རྩ་གི་རྩ་ཐ་ཉིད་དུ་
 མཛོད། །ཚེས་ལམ་དཀའ་ཐུབ་སྐྱབ་ལ་སྤྱི་གཙུག་ནས། །ཉེས་བཤད་མདའ་ལྷ་གཏོང་བའི་སྤྱ་
 རན་ལུས། །སློ་གྲོས་མིག་ལས་སྤར་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །མེ་ལྷེ་རྟོན་པོར་གྲུབ་པས་ཟ་བར་
 མཛོད། །སྤིང་བ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་ཞབས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །སྤྱི་གཙུག་རལ་བའི་སྤྱང་དུ་རྟག་རོལ་
 ནས། །གྱེན་རྒྱབས་ག་བྱར་འཛགས་པས་བདག་སློའི་ཁམས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་ཀུན་ཉིད་
 དུ་མཛོད། །མ་ལ་ཡར་སྤྱེས་ཅན་དན་ནི་ལྡང་ཞིང་། །མེ་རྟོག་འབྲེང་འཛིན་ཆགས་ལྡན་གཡོན་
 མིག་མའི། །རེག་པས་རྒྱས་མིན་བདེ་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ། །ལ་པོར་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་
 མཛོད། །བརྩོན་བའི་འདབ་ལྡན་རྩམ་དཔྱོད་རྐང་དུག་པ། །དབྱངས་ཅན་མགྱེན་བའི་སྤྱང་ཅི་ལ་
 རོས་པས། །དྲི་བའི་འཛིན་རྟོན་རྟོགས་བྱེད་སྤྲོན་ཆིག་གི། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྤྱ་བྱེར་བས་ཅི་ཡང་
 ཆེས། ། །

ཕྱགས་འབྱུག་ཁོར་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་མཁན་ཆེན་རྫོང་ཆེ་འཆང་དགེ་འདུན་
 རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ལན་དུ་ཕྱལ་བའི་བྱ་མཆིད་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །དགེ་ལེགས་
 ཀུན་ལ་གསལ་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་ར། །སྤྱལ་བཟང་འདུན་ལྡན་རྩ་བར་བདུང་བའི་སྤྱས། །རྒྱ་མཚོའི་
 གོས་ཅན་མཐའ་དག་འབྱུང་བྱེད་པ། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མའི་ཞབས་བདུང་དུ། །ཀུས་
 པས་ཐུག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ། །དེད་དུས་ས་གསུམ་རིན་ཆེན་གཅིག་གྱུར་པ། །དྲི་མེད་སྤྱ་
 ལ་གཞོད་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །རྩལ་འབྱོར་ཉི་ཟླ་རོལ་བའི་འཛོ་སྤྱེག་གིས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱེད་
 ཚལ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྤྱིང་ལ་མད་བྱང་དགའ་བ་སྤྱེར་བའི་ཆིག། །འབྱུག་སྤྱེའི་དཔལ་ལ་
 ཅོ་འདྲི་བྱེད་པ་ཉིད། །རྩ་བར་སོན་པས་ཡིད་ཀྱི་རྩ་གཏེར་ནི། །དད་གདུང་སྤྱོ་བའི་རྒྱབས་སྤེང་

མཁའ་ལ་འཕེན། །སྟོན་དུ་གསུང་གི་མེ་ཉོག་སྟེང་བ་བཞིན། །གྲགས་པ་བཞད་སྟབ་ནམ་དཔྱིད་
 གྱིས་སྟེལ་བའི། །སྟེགས་བམ་རབ་གསལ་དག་པོའི་གངས་འཛིན་པ། །ཡོངས་རྫོགས་མགོན་
 བློན་དགེས་པའི་མཆོད་པར་འབུལ། །བྱང་གི་ཕྱོགས་འདིར་སྤྲ་མའི་འོད་སྤང་གིས། །བསྟན་པའི་
 ས་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་སྟུང་བའི། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་སྤེང་བ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །དེས་དོན་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་བློན་དུ་བས། །དེ་སྤྱད་གོ་ཉམ་རིང་ལུགས་པར་འོང་ཆལ། །ཆེན་པོ་གང་དེ་བཞད་
 སྟབ་ཐེལ་དངར་གྱིས། །རྒྱས་བྱེད་གཟུགས་སྤྱིའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཁམས། །གངས་མེད་བསྐལ་
 བར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་སུ་གསོལ།

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཕྱལ་བའི་བྱ་ཡིག །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ཆེན་
 གདེངས་ཀ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་གཉེར་བཅུད་ནམས་འཕྱང་བའི་གར། །རྒྱ་ཆེན་
 ཡེགས་བཞད་ཆར་ཐེམ་སྟུགས་པའི་གཉེན། །སྤྱ་བའི་དབང་ཕྱག་གང་དེའི་ཞབས་པད་
 མོར། །ཐུབ་བསྟན་སྟོར་ཞུགས་དམ་པའི་ཞབས་བསྟེན་ནས། །གཞུང་མང་ཐོས་ཀྱང་སྟབ་པའི་
 སྐལ་དམན་ཞིང་། །ཆོག་སྤེང་སྟེ་བའི་བཟུང་བཞེད་སྟུར་ལེན་པ། །གང་དེས་གྲུས་པས་ཐལ་
 སྟུར་མཆིད་འདི་བྱ། །ཆོགས་གཉིས་མ་རྩོས་མཆོར་སྟོན་གསང་གསུམ་གྱི། །མད་བྱང་སྟེ་
 འཕྱལ་རྫོས་གར་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་གཡུར་བ་བས། །སྐལ་ལྷན་
 འཆི་མེད་རེ་སྟོང་བློན་མེན་སུ། །དཔེན་པའི་རི་བོར་མང་དུ་ཐོས་པའི་བཅུད། །རྟག་ཏུ་བག་མེད་
 འཕྱང་བའི་རྐང་དུག་པ། །གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་འཕྱར་ལྗོངས་གི། །རོལ་ཅེད་འཛིན་
 བློན་རྟག་ཏུ་བསྟུགས་པར་འོས། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་བྲལ་རོལ་མཆོའི་ནང་། །ཉིན་བཞིན་
 ལྷག་བསམ་མཆོག་གི་གྲུར་སྟུར་ཏེ། །དམ་ཆོས་ནོར་བུའི་དགའ་ཆར་འབེབས་པ་ལ། །བློན་
 མཚུངས་མིག་སྟོང་ལྷན་པས་བཙལ་དུ་མེད། །ཐུན་ཆོགས་བརྒྱས་བསྟེན་གྱ་འཛིན་གཉིས་པ་
 ཏུ། །གཟུགས་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བར་འཆོ་གཞེས་ཤིང་། །བདག་ལའང་བཀའ་མཆིད་
 སྟེས་གྱིས་ཉེར་སྟུང་པ། །སྟེང་བ་སོན་པས་དགའ་དད་སྟོ་གསུམ་འཕེལ། །སྟབས་གསུམ་ཁོལ་

པོ་བདག་གྲང་བས་མཐའ་འདིར། །གཞན་པན་ཉིན་མོའི་སྐར་མར་ཅོ་འདི་ཡང་། །རང་སེམས་
སྒྲུ་འདི་སྒྲང་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད། །དཀར་ནག་འདྲེན་མའི་གར་སྐབས་བསྐྱར་བཞིན་མཆིས། །སྒྲེ་
བའི་འཁྲི་ཤིང་བགྲང་དུ་ཡས་བའི་རྩེར། །ཉལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་འབྲས་བྱའི་ཁུར་སྒྲེ་བ། །ལས་ཀྱི་
དབྱང་བས་འདེགས་བཅོད་རིས་མེད་འགྲོའི། །པན་བདེའི་རྩ་བ་གང་དེ་ཐུབ་བའི་བསྐྱར། །སྒྲུག་
བསམ་རྟ་ལྡང་གིས་བྲངས་སྒྲོངས་བའི་ཐུན། །མཐར་བྱེད་འོད་སྒྲོང་འབར་བའི་བཤེས་གཉིན་
ཀྱི། །ཉིན་བྱེད་སྒྲེག་མོས་ཡོངས་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཆལ། །རི་མོར་བྲིས་བཞིན་བཤད་སྐྱབ་སྒྲང་རྩེས་
སྒྲོབས། །དེ་སྒྲོད་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ནང་སྒྲེས་བའི། །བསྐྱབ་བཞིའི་བང་རིམ་གཟུགས་སྐྱབ་བགྲ་
བའི་དབྱིད། །ཡོངས་འཛིན་སྐྱར་པོའི་དཔལ་ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་ཀྱི། །བསྐྱར་འཛིན་གསེར་རིའི་
དབྱས་སྐྱབ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྒྲོན་ཆད་བདག་ནི་འཁོར་བ་སྤིན་མོ་ཡིས། །མངོན་པར་སྐྱལ་
བའི་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱབ་བྲིད་ལ། །ཡོངས་སྐྱབ་ཆགས་བས་དོན་ཆེན་སྐྱབ་བའི་ནོར། །སྒྲོར་བ་རྣམ་
གཡེང་ཆོམ་པོས་སྒྲོགས་བ་བཞིན། །རྩལ་དེ་བསམ་ཆེ་རང་གི་མཆང་རིག་སྒྲེ། །སྒྲོ་བའི་ཤུགས་
རིང་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱང་བཞིན་ལངས། །འོན་གྲང་ལུག་མཐུག་ཅམ་ཀྱི་ཆེ་སྐྱག་འདི། །དོན་ལྡན་
ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ། །འདོད་ཡོན་ཆང་གིས་སྒྲོས་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲང་། །ཡང་
དག་ལམ་དུ་བགྱི་བའི་ཞལ་གདམས་དང་། །བཅེ་བའི་བཀའ་མཆིད་ཆངས་བའི་དབྱངས་སྐྱར་
དུ། །སྐྱར་བས་ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དགའ་སྒྲོན་སྒྲོལ། །

གང་གི་གསང་གསུམ་མཛད་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །གངས་སྒྲོངས་འཛིན་རྟེན་མཁའ་
དབྱིངས་ཉེར་འཕགས་ཏེ། །ཐུབ་བསྐྱར་བསྒྲོའི་དགའ་ཆལ་རྒྱས་མཛད་བ། །མི་པམ་སྒྲ་མ་གཉིས་
བ་གང་དེའི་བྱང་། །གོ་རྟམ་རིང་ལུགས་རིན་ཆེན་སྤིང་སོན་གྲང་། །ཐར་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བྱ་མི་འཆོལ་བར། །རྟེན་བཀྱར་འཆིང་བྱར་འཆེལ་བའི་དྲ་རི་བ། །གང་དེས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་
མཆིད་འདི་གསོལ། །དག་དབང་མགྱིན་བའི་དཔལ་ལས་མ་འོངས་ཤིང་། །དབྱངས་ཅན་རྒྱད་
མངས་བསྒྲེངས་བའི་སྐྱ་མིན་པར། །ཉམས་དང་འགྱུར་བ་སྒྲོང་ལྡན་སྐྱར་དངགས་འཕྲིན། །སོན་

པས་ཡིད་དབང་སྟོབ་པའི་ཅེ་མོར་འཛེགས། །སྟུབ་རྒྱུད་བསྟན་པ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རིར། །སྟེས་མཆོག་
 ཀར་འབྱུང་སྟོན་པ་གྲངས་མང་ཡང་། །རྒྱ་ཆེན་མཛད་པའི་བྱི་བསྐྱུང་འབྱུལ་སྟོབ་པ། །རྒྱལ་ཆབ་ཏེ་
 རི་ཅན་དན་ལས་གཞན་སྟུ། །མད་བྱུང་སྟུ་སྟེང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཆར་དུ་དངར་བས་
 བན་བདེ་འདོད་དགའི་ཆར། །པབ་སྟེ་སྟེགས་མས་སྟགས་པའི་འཛེག་རྟེན་ལ། །རྩོགས་ལྡན་སྟང་
 བ་སྟེན་ཁྱོད་ཨེ་མ་མཆར། །སྟེབ་བྲལ་མཁྱེན་ཡངས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གང་། །ལུང་རྩོགས་
 བེཾར་དཀར་པོའི་མཛོད་འཛིན་པས། །དམ་ཆོས་དབྱལ་བ་སེལ་ལ་ཟས་གཙང་སྟུ། །སྟེར་
 ཡང་དུར་སྟེག་གར་གྱིས་རོལ་བ་བཞིན། །འདིར་གནས་དགེ་སྟོང་བདག་གྲང་སྟུབས་གསུམ་
 གྱི། །ཐུགས་རྗེས་བདེ་བར་འཆོ་ཞིང་དངོས་འཛིན་གྱིས། །སྟུ་མའི་སྟེས་བྱས་སྟུལ་པའི་བསྟུ་
 བྱིད་ལ། །བདེ་བའི་སྟེང་པོར་འབྱལ་བས་འདའ་བཞིན་མཆིས། །མཆོམས་སྟུ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སྟེང་། སྟེད་མར་གང་སྟུ་རོལ་བའི་མཆོར། །སྟེ་བཞིའི་ངང་མོ་ཀུན་འདུས་ཏེ། །ལུན་ཆོགས་
 དབྱངས་སྟན་སྟོགས་པ་ཡི། །སྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་གྱུར་ཅིག །ཀམ་རྒྱལ་ཆབ་པའམ་མཚུར་
 སྟུ་རྒྱལ་ཆབ་པ་ལ་ལུལ་བའི་ཆབ་ཤོག །

ཐུགས་ལག་ཁྲོར་མཚུར་སྟུ་རྒྱལ་ཆབ་པ་ལ་ལུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་བཞུགས་ས། །ཀམ་པ་ཞེས་ས་
 གསུམ་འཛེག་རྟེན་གྱི། །ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་གང་དེའི་གདུང་འཆོབ་པ། །དེ་ཉིད་མིག་འབྱུལ་
 བཞིན་དུ་སྟིད་པ་འདིར། །སྟུལ་པའི་སྟོས་གར་མཛད་པ་གང་དེའི་བྱང་། །འདི་ན་འཁོར་བའི་
 ལུན་ཆོགས་རྒྱ་ཤིང་ལྟར། །སྟེང་པོས་དབེན་པའི་ངང་རྒྱལ་གོ་ལགས་གྲང་། །བག་ཆགས་དབང་
 གིས་རྒྱལ་དེར་རྗེས་ཆགས་པ། །གང་དེས་ཐག་རིང་ལུལ་ནས་མཆིད་འདི་གསོལ། །རྒྱབས་
 ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་རོལ་བའི་མཆོ། །སྟོན་ལམ་རི་པོས་བསྟུབས་པའི་སྟོས་གར་
 ལས། །ཉེ་བར་འོངས་པའི་མཆོན་དཔེ་རྒྱ་ཤིང་དབང་། །དེགས་ལྡན་བདེ་འབྱུང་རལ་བར་ཅི་ཡང་
 མཛེས། །བཅུ་ཐུག་རིག་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། །གང་ཐུགས་རྩ་རྒྱ་ཡིས་བག་མེད་
 དུ། །འབྱུངས་གང་སྟེར་ཡང་སྟུགས་པའི་རོལ་ཅེད་ནི། །འཛམ་གླིང་སྟུལ་བཟང་ཞིང་པའི་དཔལ་

དུ་གྱུར། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་བ་ཉི་བའི་ལམ། །རང་རིག་འོད་གསལ་གཉུག་སེམས་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེ། །མཛོན་དུ་གྱུར་བས་ངེས་དོན་དགའ་སྟོན་ལ། །གཅིག་ཏུ་གཞི་ལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
 ལགས་གང་། །ཐུབ་བསྟན་གཉིན་གྱུར་གང་གི་མགྱིན་ཡངས་ལས། །ཡོན་ཏན་སྦྱིད་བྲལ་སྟོམ་
 ལས་ཤིང་བལ་ཡང་། །མཐོན་པོར་འདེགས་བའི་བསྐྱགས་བཟོད་ཅི་བཞོན་སྤང་། །སྟོ་བར་མཛད་
 འདི་གཅུང་བྱ་ཅུང་དུ་བས། །འོན་ཀྱང་འདི་ན་བཤེས་གཉིན་པལ་བ་ལའང་། །ཐུབ་དབང་ལྟ་བུར་
 བསྐྱགས་བའི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །སྟན་ངག་མཁན་ལ་བཀག་བ་མེད་ཅེས་བའི། །གཏམ་འདིས་ཁྱོད་
 ཐུགས་བྱངས་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། །དབྱངས་ཅན་རྒྱད་མངས་དཔལ་ཡང་རྩམ་བྱེད་བའི། །སྤེབ་
 ལེགས་སྟན་ཆེ་གར་ལྟན་སྤེགས་བྱ་ནི། །གྲོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་བ་འདིར་སོན་ཆེ། །རབ་དགའི་
 ས་ཡང་སྟོ་བྱར་ཐོབ་སྟུམ་བཞུད། །དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབངས་གྱུར་དགེ་སྦྱོང་བདག །མཐའ་
 འཁོབ་སྤྱོད་སྟན་འཐེབས་བའི་ཡུལ་སྦྱོངས་འདིར། །གཞན་པན་ཉིན་མོའི་སྐར་བཞིན་ཆེས་སྤ་
 ཡང་། །རང་སེམས་དགེ་སྦྱོང་སྤང་བས་འཆོ་བཞིན་མཆིས། །མཆམས་ཀྱི་ཞུ་གསོལ། །ཁུ་བྱག་
 གཞོན་ཏུ་ས་ཉིར་འཁྱུད་བའི། །དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་འོངས་བ་བཞིན། །གུས་སྟོས་བྱངས་བའི་
 ཞུ་མཆིད་འདིར། །ལྷུང་ལ་འདྲན་བྱེད་གཡོ་བར་འཆལ། །སྦྱད་དུའང་ཡིད་དབང་འདབ་བརྒྱའི་
 ཆལ། །གེ་སར་ཅི་བཟང་འཐུལ་ཕྱིར་དུ། །མཛའ་བའི་བཀའ་མཆིད་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། །སྤང་བ་ཅི་
 བཞིན་སྟོ་བར་ཞུ། ། །

དཔལ་ལྷན་ཀམ་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་མཁྱེན་པའི་པཱེ་ཏ་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་ལ་ཐུལ་བའི་ཞུ་འཕྲིན་བྱང་བའི་སྤྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །རབ་འབྱམས་གཉུག་ལག་
 ཆོས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཐུན་ཆོགས་རྣམ་དཔྱོད་མཁའ་ལ་རོལ་བ་ཡིས། །རིས་མེད་ཐུབ་བསྟན་
 མ་ལ་ཡ་ཆལ་ཀུན། །རྒྱལ་མཛད་པའི་ཆེན་གང་དེའི་ཞབས་བྱང་དུ། །མཛད་བྱུང་ཐུབ་བའི་བརྒྱལ་
 ཞུགས་ཉིར་མཛོས་གྱང་། །དོན་མེད་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ། །འགལ་འདྲའི་ཁུར་གྱིས་
 རོན་བའི་དགེ་སྦྱོང་དེས། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་དོན་ལྟན་མཆིད་འདི་གསོལ། །སྤྱིད་བའི་གདུང་

འཕྲོག་དག་ལེགས་ཆུ་གཏེར་ཆེ། །བསྐྱབས་པ་ལས་འོངས་སྤྱི་བའི་ཟླ་བ་ཁྱོད། །དེང་དུས་གངས་
 ཅན་ཤར་རིའི་ཅོད་པན་དུ། །བཅེ་བས་རྒྱལ་རྣམས་རབ་དབྱེས་ཀྱི་ཕྱད་ཁོད། །སྤྱི་བ་རྒྱད་བཅུན་
 པའི་ཤིང་རྟ་ཀླ་པའི། །བཞེད་དགོངས་འབྱུང་མེད་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཆེ། །སྤྱི་བ་ཅེར་
 འདེགས་ལ་ཁྱོད་མཚུངས་མ་མཆིས་ཞེས། །གཟུར་གནས་སྤྱི་བོ་འདི་དག་གཏམ་དུ་སྒྲེང་། །ཁྱད་
 པར་ཐ་སྟད་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །མཁུན་པའི་དཔལ་ལྡན་གང་སྤོའི་རུ་བ་རུ། །དོག་
 པ་མེད་པར་ངལ་གསོ་བཀྱིད་དོ་ཞེས། །སྤྱི་གས་ཀུན་བསྟོད་པའི་རྒྱད་མངས་བསྐྱེདས་པར་
 བྱེད། །རྒྱལ་དེ་ཡིད་སྐྱབས་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཡོང་བཞིན། །སྤྱི་ལ་ལྷུང་བས་དོན་གཏེར་རྟ་གདོང་
 མེས། །ཤེས་བྱའི་རྒྱ་གཏེར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལས། །སྤྱི་རུ་ཁྱུ་མཆིད་མེ་རོག་འཕྲོར་བ་
 ལ། །ལྷ་རིག་སྤྱི་བའི་ཁྱུ་མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་འདུ་བྱེད་སྤྱི་གས་འདིར་བསྟོད་པ་
 ལས། །སྤྱི་མཁས་སྤོབ་དཔོན་སྤྱི་གས་བམ་སྤྱིས་དང་བཅས། །རྫོང་བསྟར་མཛད་པ་དེང་འདིར་
 བདེ་བར་སོན། །དེ་ཆེ་ཡིད་ལ་སྤྱི་མེད་དགའ་བའི་དཔལ། །རྣམ་པ་སྤྱི་རུ་རྒྱས་པར་གྱུར་
 པ་ནི། །གང་དག་སྤྱི་ག་ཆགས་གུམ་པ་སྤྱིར་སོས་པའི། །བདེ་བ་དེས་ཀྱང་དེས་པར་མཆོན་
 རུས་མིན། །འདི་ན་འདུ་འཛིའི་བྲང་བ་བོས་པ་བཞིན། །ཆར་དུ་དངར་བའི་ཁུར་གྱི་དུབ་གྱུར་
 ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་སྤྱིས་དང་བྲད་པ་རྟེན་དཀའ་ཞེས། །མི་སྤྱི་ག་བཙོན་པའི་གོ་ཆ་ཉེར་སྤྱངས་
 ཏེ། །སྤོབ་དཔོན་མཁས་པའི་སྤྱི་སྤྱིར་ཀ་ཅན་བྱང་། །སྤྱི་དངགས་སྤོབ་སྤྱིར་བཅས་ལ་ལེགས་
 སྤྱངས་པའི། །མན་ངག་བདུད་ཅི་གསར་པའི་དོག་པ་ཡིས། །སྤྱི་གི་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པ་
 ལགས། །དེགས་ལྡན་ལྡན་མིན་པལ་གྱིས་མ་ཐོབ་པའི། །བདེ་སྤྱོད་གཞུང་བརྒྱའི་རྒྱ་བོ་འདུས་
 པའི་བཅུད། །རྣམ་དཔྱོད་ཟེའུ་འབྱུར་སོན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་། །རོ་མཆར་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་
 བསྐྱུན་ནམ་སྤྱི། །དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་སྤོབ་དཔོན་བཀའ་དེན་ལས། །ཐ་སྟད་གཙུག་ལག་རྒྱ་
 མཆོའི་སྤྱི་གས་ཅམ་ཞེག། །ཁོང་དུ་རྒྱད་པའང་དམ་པ་བྱེད་ཅག་གི། །བཀའ་དེན་ལགས་ཞེས་དང་
 བོས་ཐལ་མོ་བུམ། །དག་ལེགས་དཔལ་ཀུན་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱངས་པའི་གནས། །ཐུབ་བསྟན་ལྡན་

པོའི་ངོས་ལ་མགོན་ཁྱོད་གྱི། །རྒྱ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་སྟོ་བ་ཡིས། །རིག་གནས་འདབ་
བརྒྱའི་སྐྱེད་ཆལ་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཁས་རྣམས་ཁེངས་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྲངས་འཛིན་གྱང་། །མེ་
ཁྲེག་ཅམ་གྱིའང་དགོས་པ་སྐྱབ་རྒྱས་མིན། །ཡོངས་རྫོགས་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གྱང་། །ཐུབ་
བསྟན་ས་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་མིན་ནམ། །དེ་ཕྱིར་བློན་དབང་འབྱུང་གི་རལ་བའི་ཅེར། །ཞབས་
མཐེལ་གྱར་གྱུ་ཐེག་ལེ་འདྲི་བ་ཁྱོད། །གདོང་ལྡན་པར་ཅེ་བའི་ཁྱི་འཕང་དུ། །ཏག་བརྟན་
རྩོ་རྩེའི་དངོས་པོར་གཞེས་པར་མཛོད། །མཁའ་དབྱེངས་རྩ་འཛིན་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་
གྱིས། །མདོངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་དགའ་བའི་གར་བྱེད་ལྟར། །རིང་དུ་གནས་གྱང་མཛའ་བའི་
བཀའ་མཆིད་གྱིས། །ཡིད་ལ་གྱུན་དགའི་ཆོར་བ་སྐྱེལ་བར་མཛོད། །དེ་ལྟའི་ཁྱ་མཆིད་སྐྱར་ཅེ་
འཕྱང་བ་ཁྱོད། །དོན་ལྡན་ཆོག་གི་དབྱངས་སྟོན་སྟོགས་བཞིན་དུ། །དཔལ་སྐྱངས་མ་ལ་ཡ་ངོས་
བརྩེ་ཏ། །བརྩ་དཀར་པོ་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་སོང་། ། །

སྐྱབ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་སྟེགས་འདབ་བརྒྱ་
མཛོན་པར་བཞད་པའི་བྱང་དུ། གུས་པས་ཁྱ་བ། དེར་གི་ཆར་དཔག་མེད་བསྐལ་བའི་དུས་ནས་
མཁའ་ཁྲབ་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་འགོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་
མཛད་པ་བཞིན་ཞི་བའི་བདེ་ལ་གཞོལ་བ་མེད་པར་ཟག་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱེངས་ལས་མཆོན་
དཔེའི་སྐྱང་བརྟན་གྱུན་ཏུ་གསལ་བའི་གཟུགས་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡན་བདོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པར་བྱོན་ཏེ་འཛིན་པ་མེད་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་སེན་གྱི་
བརྩོ་ཉི་བར་བཀོད་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་
གྱུན་ལ་གཞེལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་བཀའ་བློན་དུ་གྱུར་ཞིང་། སྐད་དུའང་རིས་སྐྱ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་
པ་དང་སྐྱེད་གྱུའི་པན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གཟུགས་སྐྱེའི་སྐྱང་བརྟན་ཏག་བརྟན་གཡུང་བྱང་
མ་ཤིགས་པ་རྩོ་རྩེའི་ངོ་བོར་ལྟན་ཆགས་པ་ནས་ཆད་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྲབ་དུ་འཆར་

བའི་ཐུགས་དགོངས་མངོན་དུ་གཏོང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་མཆོན་ཅམ་དུ་xབཅས་
 འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཡུད་ཅམ་འབབས་པ་ནས་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་
 ཡོངས་སུ་གང་བའི་བཀའ་ངེན་གྱིས་སྦྱོང་བ་མཐུན་མཐུན། ཅེས་པའི་ཞུ་ཡིག་གི་པར་རྒྱུ་རྟགས་
 རྒྱུ་གི་ཟུ་འབྲས་སྦྱད་དེ་གྲལ་ཆེས་བཟང་པོར་གངས་ཅན་མདོ་སྦྱད་ཀྱི་སའི་ཆ་དགའ་ལྡན་བཟ་
 ཤེས་འབྲིལ་ཞེས་པའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ནས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་བྱུང་། རྟེན་གཤེད་མི་ཏུ་
 བཞུགས་ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེར་བྱུང་བའི་ཆབ་ཤོག་ལགས་སོ།། །།

ཐོབ་བཀའ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེར་བྱུང་བའི་ཆབ་ཤོག་བཞུགས། །མཐུན་བཅེ་གདེངས་ཀ་
 འབྲུམ་དུ་དང་བའི་སྒྲིན། །མི་བད་འདོད་དགའི་སྦྱང་པོ་འཆང་བའི་དབྱིད། །རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲས་
 རྒྱལ་བཞིན་འབྲིགས་པ་ཡིས། །དེང་འདིར་དགའ་ལེགས་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་སྒྲིལ། །སྒྲོ་བཟང་
 སྦྱོབས་བཅུ་མངའ་བའི་བཞེད་དགོངས་མཆོག། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་འདབ་སྦྱོང་བྱམ་པ་
 གང་། །ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་མཐུན་དཔྱོད་ཉི་མ་ལྟར། །འབར་བའི་སྦྱེས་མཆོག་དམ་པ་གང་
 དེའི་བྱང་། །སྦྱོམ་ལས་ངང་དུ་ན་ཆོད་ཡོལ་གྱར་གྱང་། །སྒྲུབ་ལ་མི་གཞོལ་ཆོས་བརྒྱད་བ་ཚུའི་
 རོ། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་རྫོམ་པས་དུས་འདའ་བ། །དགའ་སྦྱོང་གན་པོ་གང་དེས་མཆིད་འདི་
 གསོལ། །དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྦྱན་སྒར་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། །ཞིང་འདིར་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བལྟན་
 པའི་སྦྱོལ། །ཕྱེ་བས་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་དབྲུགས་འབྱིན་པ། །གང་དེ་ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་གདུང་
 འཆོབ་ཉིད། །ཉམ་ཐག་སྦྱིགས་མའི་འགྲོ་རྣམས་རྗེས་གཟུང་སྦྱང། །མགོན་དེ་མི་ཡི་སྦྱིད་པར་
 རོལ་པའི་གནས། །མདོ་སྦྱད་ཅོང་ཁ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འབྲུམ་ཞེས། །གྲགས་སྦྱན་རོལ་མོ་ས་གསུམ་
 རྣ་རྒྱན་གྱར། །རྟོར་འཇིན་ཐེག་ལེ་གང་དེར་ཡབ་རྗེ་ཡི། །ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་བཞེན་དུར་སྦྱིག་
 འཇིན་པའི་སྒྲེ། །ཆར་དུ་དངར་བའི་ཡིད་འོང་བྱར་བྱད་ཀྱིས། །གྲུས་པས་བཅུད་པའི་མི་འཇིགས་
 ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར། །ཡོངས་འཇིན་རྟོར་བུའི་ཅོད་པན་གཙུག་ཐོགས་ནས། །ལུང་རྟོགས་དབྱིག་འཇིན་
 ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །མཚུངས་བྲལ་སྦྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་འཁོད་པས། །དཀར་སྦྱོགས་སྦྱོང་

ནམས་འཛུམ་དཀར་ཀོད་བས་བྲེལ། །བདག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཐོས་ཆེ་འབྲུག་གི་སྒྲ། །ན་བར་སོན་
 བའི་གཙུག་ལུང་ཅན་བཞིན་དུ། །རབ་དགས་སྤྱོད་བའི་ནམ་འགྱུར་གསལ་བའི་ཆེད། །ལེགས་
 སྤྱོད་མེ་ཉོག་ཟེགས་མ་ཅམ་དུ་འཐོར། །འཆད་ཉན་འོད་དཀར་སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་ན། །དག་འདུན་
 སྒོ་གསལ་འདུས་བའི་ཀྱ་ལུང་ཆལ། །རྒྱ་ཆེན་ནམ་དཔྱིད་འདབ་མ་ཁ་ཕྱེ་ནས། །ཡོན་ཏན་འི་
 བསུང་འཕྲོ་བ་སུ་ཞིག་དམིགས། །དེ་སྤྱད་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅན་པོའི་གོ་གྲོན་ཏེ། །རབ་འབྱམས་
 གཞུང་ལུགས་འཆད་དང་སྟོན་བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འིལ་བུ་ནམ་སྟོང་དུ། །འཁྲོལ་
 བས་དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་བར་མཛོད། །དད་དང་བཙོན་བའི་འདབ་གཤོག་རབ་གཡོ་
 ཞིང་། །ཅོད་དག་རིགས་ལམ་དབྱངས་སྟན་སྒྲོགས་མཁས་བ། །སྒོ་གསལ་མཁའ་འཕྲོ་དཀར་
 པོའི་འབྲེང་བ་ཡིས། །ཆོས་སྤེའི་མཆོ་ཆེན་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛོད། །ནམ་དཀར་དམ་ཆོས་
 སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་ནམས་ཀྱང་། །ཟས་གོས་མཐུན་རྒྱུན་འཆོ་བའི་དངོས་པོ་ལ། །སྟོས་ཕྱིར་ཉིད་དང་
 བཀྱར་སྟེའི་སྤྱོད་ལུང་གིས། །འདུས་བའི་སྤེ་ཆེན་རི་ཅེ་བརྒྱན་བར་མཛོད། །དུར་སྤིག་བགོས་
 ཀྱང་ཅིང་པོའི་སྤྱོད་བ་ཡིས། །རང་གཞན་ལུང་ལ་སྤྱོད་ནམས་ཆར་བཅད་དེ། །ཆོས་ལ་དཀར་
 ཞིང་ཚུལ་ལྡན་དོན་གཉེར་ནམས། །བྱམས་བཅེས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བ་མེད་བར་མཛོད། །མི་རིགས་
 ཁམས་དང་བསམ་བ་དབང་པོ་དང་། །བག་ལ་ཉལ་སོགས་མ་བྱའི་མདོངས་བཞིན་དུ། །སོ་
 སོར་བཀྱ་ཕྱིར་མགྱ་བར་ཆེས་དཀའ་བས། །གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་མཛོད་བས་སྤྱོད་བར་
 མཛོད། །མདོར་ན་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །འཕེལ་རྒྱས་རི་ལྟ་རི་ལྟར་གནང་
 འོས་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཐུགས་ཁུར་ལྟར་བཞེས་ཏེ། །དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉེར་དཔལ་ལ་འགྲན་བར་
 མཛོད། །གཅམ་སུ་ཅམ་མིན་གསོང་པོའི་ཚུལ་ཉིད་དུ། །སྤྱོད་བའི་ཆོག་འབྲེང་རྒྱད་མངས་
 བསྐྱེངས་འདྲ་འདིས། །གང་གི་སྟན་དབང་སིམ་ཞིང་གསལ་བའི་ཐུགས། །རབ་དུ་དབྱེས་བའི་ཅེ་
 དགའ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟའི་ཁྱ་མཆིད་དཔྱིད་ཀྱི་པོ་ཉ་སྟོང་། །སྤྱོད་འབྱམས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རིར་སོང་
 ལ། །དམ་བའི་མདུན་ས་འཁྲི་གིང་གསར་བའི་ཅེར། །དོན་ལྡན་ཆོག་གི་དབྱངས་སྟན་འབྲུལ་བར་

མཛོད།

དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆས་གྲགས་ལ་ཕྱལ་བ། དག་གི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་ཅོང་
ཁ་པའི། །བཤད་སྐྱབ་གཟེ་བྱིན་འོད་འབར་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར། །གྲགས་པའི་བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེད་
མཁས་པ། །མ་པམ་སྒྲ་མ་གཉིས་པའི་ཞབས་བྱང་དུ། །མདོ་སྤྱད་སྟོ་རྒྱུད་ཡིད་འོད་སྟན་གྱི་
སྟོངས། །བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྟེན་ནས། །ལེགས་བཤད་མེ་ཏོག་སྐྱེད་བ་འཛིན་
བ་དེས། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་དོན་ལྡན་མཆིད་འདི་གསོལ། །དག་ལེགས་གཉིད་མཐའ་ལས་པའི་
ཚུ་གཉེར་ལས། །ཉེ་བར་འོངས་བ་གཟུགས་སྐྱེད་སྒྲུབ་ཤིང་། །མི་མཐུན་སྒྲ་གཙན་གཡུལ་ལས་
ནམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ལེགས་བཤད་བསེལ་བེར་སྐྱེད་བ་འབྱེད་བཞིན་དུ། །མཐའ་ལས་སྐྱེད་གྲུ་ཀྱན་
གྱི་མགོན་དང་སྐྱབས། །སྤྱིང་དང་དབྱང་གཉིན་གཅིག་གྱུར་རྒྱལ་བའི་དབང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་འཕྲིན་ལས་སྟོ་འབར་ནི། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཕྱལ་གྱིས་ལེགས་འབྱེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་
རྒྱལ་འཁྱོར་ཐབ་མོར་གཞོལ་བ་དང་། །སྐྱབས་འགར་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །ནམ་
དཀར་བྱ་བས་ཐར་འདོད་སྟོང་བ་ནམས། །ཕན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་
ནས། །བཅེ་བ་མཆོག་གི་ཐུགས་ནས་མ་ཐོར་བའི། །རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་བཀའ་ཡི་སྒྲེགས་
བམ་དང་། །གནང་སྐྱེས་དང་བཅས་ཉམས་མེད་སོན་པའི་ཆེ། །དགའ་དད་སྟོ་གསུམ་ཅིག་ཆར་
འཕེལ་བར་གྱུར། །དམ་པས་རྗེས་བབྱང་འདུ་ཤིས་གསུམ་བ་བདག་། །སྟོགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཕན་བ་
ཆོས་དཀའ་མོད། །འོན་ཀྱང་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །རང་གི་དོན་ཅམ་སྐྱབ་
པའི་ཁྱལ་དུ་མཆིས། །སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་གི། །འཕྲིན་ལས་རོལ་མཆོ་
འཕེལ་དང་འབྲིབ་པ་ནི། །གང་གི་ལེགས་མཛད་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཡི། །ཀྱན་དགའི་འཛོ་
སྟེག་ཉིད་ལ་རག་ལས་སྤྱིར། །མི་འཛིག་གཡུང་དྲུང་རྟག་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོར། །ཞབས་བྱང་དོ་རྗེ་
རེ་ཁས་མཆོན་བ་གང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་ལེགས་བཀོད་དེ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་
སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྤྱད་དུའང་བྱམས་བཅེའི་སྤྱིན་ཆེན་གཡོས་བ་ལས། །དོན་བབྱང་ལུ་

ཏིག་ཆར་རྒྱན་དང་འགྲོགས་པ། །བཀའ་མཆིད་དབྱར་སྐྱེས་ཡང་ཡང་བཞད་པ་ཡིས། །བདག་
སེམས་མདོངས་མཐའ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་ཞུ་མཆིད་འཁོར་ལོའི་ལག་པ་
ཅན། །བཛོད་བྱེད་ཆོག་གི་དབྱངས་སྟོན་སྒྲོགས་བཞིན་དུ། །ཡུལ་དབྱུས་རྩ་གཏེར་ཆེན་པོའི་
ནང་གནས་པའི། །འདྲེན་མཆོག་པར་དཀར་པོའི་བྱང་དུ་སོང་། །

ཉལ་ཉ་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་མོན་ཉན་ལ་མོང་གོལ་ཅིན་ནས་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ལགས། འཇམ་
མགོན་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད། །སྒྲོགས་མཐར་སྐྱེལ་ལ་སྐྱེད་སྟོབས་དཔལ་ལྷན་
ཞིང་། །ཟབ་ལམ་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ལེན་པ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་ནི་མོན་ཉན་དེའི་
བྱང་། །སྐྱེ་གཙུག་དམ་པའི་ཞབས་རུལ་ལན་མང་བཤོད། །རྣ་བ་མང་ཐོས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་
མཛེས། །མིག་ནི་ལེགས་བཤད་ལྟ་བའི་ངལ་བ་ཅན། །གང་དེས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མཆིད་
འདི་གསོལ། །ལུན་ཆོགས་མཐོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་གི་ལ་ཤར། །ཉེར་སྤྲོན་ཡོན་ཏན་རལ་བའི་ཁུར་
གྱིས་བརྗིད། །བྱན་དབང་རི་དྲགས་བྱེ་བས་གྲུས་བསྟན་པ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་གདོང་ལྡེའི་
དབང་པོ་ཁྱོད། །ནག་པོ་བ་སོགས་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་རབས་ཀྱི། །འབྲེང་བས་མདོན་མཐོ་དམ་
པའི་སྐུན་སྣ་དུ། །ལུན་པོའི་བྱང་ན་གསེར་རིའི་དབང་པོ་བཞིན། །རྣམ་པར་མཛེས་པས་མཁས་
རྣམས་ཡིད་དབང་འབྲོག། །བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་ཐོན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི། །འདམ་སྐྱེས་
གཞོན་ནུ་ཡོན་ཏན་དྲི་བསྐྱང་ཅན། །ཉེར་འཆེ་བ་མོའི་རེག་པ་མི་མངའ་བར། །སྒྲོ་གསལ་བྱང་
བའི་ཉེར་འཆོར་བཞུགས་ལགས་སམ། །འདི་ན་བདག་གྲང་ལས་གྱིས་བྱིན་པ་ཡི། །བདེ་སྤྱག་
འདྲེས་པའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །སྤྲོ་མ་ལྟ་དང་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་
འཆོ་བའི་ཁུལ་དུ་མཆིས། །མཆོམས་ཞུས། འགྲོ་བའི་དགེ་ལེགས་ས་ཆེན་མ་ལུས་པ། །གཅིག་
ཏུ་གསལ་བྱེད་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་སྟེ། །འདི་བྲལ་འོད་སྟོང་ལྷན་པ་ཤར་གྱུར་གྱང་། །རྟོར་འཛིན་
དཔལ་མོ་ལྟན་པའི་སྤྲོ་གོས་འཛིན། །དེ་བྱིར་སྤྲིག་སྤྱོད་ཤ་ཁྲག་གིས་འཆོ་བའི། །མཐའ་འཁོབ་
ཡུལ་དེར་སྤྲོ་བཟང་རིང་ལུགས་ནི། །མཁས་པ་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱེལ་ཞིག་དང་། །ཐུབ་

པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར། །འདི་ཕྱི་འདི་ཕྱི་ཆོག་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་རྟེན། །ཡུན་
 རིང་གནས་ཕྱིར་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ཡི། །གསོལ་འདེབས་བཞུས་བཅོམ་ཆེ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ། །མཐུན་
 རྒྱུན་རིམ་གྱི་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པར་རིགས། །རི་བོང་གཟུགས་ཀྱིས་བཟ་བའི་འོད་དཀར་
 ཅན། །མཁའ་ལ་གནས་ཀྱང་ཀུ་མུད་བཞད་པ་ལྟར། །པན་ཚུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་མཛའ་
 གཟུགས་ཀྱིས། །བཅིངས་པའི་མཆམས་སྒྱུར་ཉམས་པ་མེད་པར་མཛོད། །དེ་མེད་རྣམ་དཔྱོད་
 སྐྱེད་ཆལ་ལས་འབྱུངས་པ། །དོན་བཟང་སྒྲེབ་སྒྱུར་གསལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གིས། །མེ་ཉི་ག་
 གསར་བས་ན་ཚུང་ན་བ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟན་ལལ་མཛེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྟེན་མཆོན་
 པར་ལྟ་རྫས་བཅས་ལུ། ། །

དཔལ་སྤྲོས་བཅས་ཀྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་ལས། །ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱེ་བའི་དོན་མཛའ་
 པ། །ཁྱོད་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་ཡིས་བཀའ་ནན་བཞིན། །མི་ཁོ་བོ་ཡོང་འདོད་ཆེ་ན་ཡང་། །སྐྱབས་ཆེ་
 མེད་རོལ་བའི་རྩི་རྩེའི་བྱང་། །ཆོས་ཟབ་མོའི་བཀའ་དྲིན་ཁྱེ་བ་དང་། །ལྟ་ཅན་དན་རྩི་བོ་མཛའ་
 པ་བཅས། །དུས་ད་ལྟ་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཐུགས་བཞེད་མ་གྲུབ་པའི། །ཚུལ་
 འདི་ལ་བདག་ཅག་འཆར་མོད་ཀྱང་། །རྒྱུན་གྲེལ་བ་འདི་འདྲས་ཐབས་མ་མཆིས། །ཐུགས་ཟབ་
 མོ་འབྱུགས་པ་མེད་པར་མཛོད། །སྒྲར་འོན་ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར། །གནས་འདི་ཀར་
 འབྱོར་བའི་ཅིས་ཡིན་ཞིང་། །དུས་དེ་ཆེ་སྟོམ་ལས་ཁོལ་བོ་བདག །གནས་དེ་རུ་འོངས་པའི་
 འདུན་པ་བྱེད། །སྒྲོན་རྣམ་དཀར་ཟབ་མོའི་ལས་འབྲེལ་དང་། །ཁྱོད་ཐུགས་དགོངས་བཟང་བའི་
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དུས་རིང་མིན་དཔོན་སྒྲོབ་སྒྱུར་མཛའ་ནས། །ཆོས་ཟབ་མོའི་དགའ་སྟོན་
 བཞེད་པར་སྒྲོན། །ཡོངས་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །ཁོང་བྱང་པའི་ཆོག་རྣམས་སྐྱེ་ཚུང་
 ལེན། །དཔལ་ཐུ་མེད་ས་སྒྱུང་བསྟེ་གནས་སུ། །སྤང་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དེ་སྤྲོད་ལོ། །འཕྲིན་
 ཆོག་མཐའ་བཅས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་དེ། །རྒྱང་སྒྲོན་པོའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ནས། །གནས་ཉིན་བྱེད་འཆར་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ། །ཁྱོད་རྣམ་དཔྱོད་དེ་འཛིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མོང་གོལ་ཅིན་ཆ་གན་ཉི་ཡན་ཆེའི་སྐྱལ་

པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ལགས་སོ། །

ཤིང་བྱའི་ཡོར་ཉང་ཆང་སྐྱ་སྐྱེས་ལ་སྤྱིངས་པའི་ཡི་གེ་ངང་མའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།
 རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྱུར་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །མཐོན་མཐིང་བྱར་ཕུད་ལྷས་མཛེས་གྱུར་ཀུམ་
 མདོག། །རལ་གྱིའི་འབྲི་ཤིང་དབྱང་བར་གཡོ་བ་དེས། །སྤྱོད་ལ་མི་བྱད་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ་གྱུར་
 ཅིག། །སྤྱོན་བསགས་ལེགས་སྦྱད་བདུད་ཅིའི་རྩིང་བྱ་བ། །བསྐྱེད་བསྐྱིང་སྒོ་གྲོས་ཡལ་འདབ་
 རྒྱས་པའི་ཅིར། །བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་གེ་སར་བཞད་པའི་དབྱུས། །ཀུན་དགའི་དབྱངས་
 སྒྲོན་སྒོགས་པའི་རྒྱང་དུག་སྤྱོད། །ཤར་སྤྱོགས་ནོར་འཛིན་བྱ་མའི་སྦྱོ་བ་བྱ། །རྩིང་བཀྱར་སྦྱང་
 ཅིའི་དཔལ་གྱིས་མདོན་མཐོ་ཞིང་། །མཛད་བྱང་དམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཡིད་དངས་ཏེ། །རང་གཞན་
 དགེ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག། །སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་བའི་སྐྱབས་ཉིད་ནས། །མི་
 བྱེད་དད་པའི་གསལ་བྱེད་ཡི་གའི་འཕྲིན། །གྲོ་མ་རྩིན་གྱིས་སྦྱད་བ་ཉམས་མེད་དུ། །སོན་བས་
 ཡིད་ལ་དགའ་བདེའི་རོལ་བ་འཛིན། །འདི་ནའང་སྐྱབས་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་གྲིབ་བསིལ་དུ། །ཉེ་
 ཞོས་དབེན་པའི་རྩལ་གྱིས་ངལ་གསོ་ཞིང་། །གཟུར་གནས་དོན་གཏེར་སྒོ་གསལ་ཆོགས་རྣམས་
 ལ། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྤྱོན་འབྱེད་བཞིན་གནས། །བསོད་ནམས་ཐོང་གིས་དལ་
 འབྱོར་རྩིན་རྩིད་ཅིང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་དང་མཇལ་བའི་དུས། །དོན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་སྐྱབ་
 བ་ཡལ་བོར་ན། །མི་བྱ་སྐྱེས་ཀྱང་གསོན་པོ་སྤྱོག་སོང་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྐྱ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་བ་
 ཡིས། །སྐྱ་དང་སྐྱ་མར་གསོལ་འདེབས་བཞུས་བཟོད་དང་། །དཀར་ནག་སྦྱང་དོར་སྤྱོབས་བཞིའི་
 བསགས་སྦྱང་སོགས། །རྣམ་དཀར་སྤྱོད་བས་འཆོ་བ་དོན་ལྡན་མཛོད། །སྦྱད་མར་རང་གཞན་
 དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རྩིན། །རིང་དུ་འཆོ་བའི་ཐབས་རྩལ་སྐྱར་ལེན་ཅིང་། །གཞན་དོན་བཟྱི་བའི་
 སྒོ་འཕར་ཡངས་བ་ནས། །བཟོད་བྱའི་དོན་ལྡན་འཕྲོས་འོས་ཡང་ཡང་འཆོལ། །ཞེས་པའི་སྤྱིང་
 ཡིག་ངང་པའི་རྒྱལ། །སྐྱེས་གྱི་འདབ་གསོག་རབ་གཡོ་ཞིང་། །སྤྱོན་ཆོག་མགྱིན་རྩ་བདུང་བཞིན་
 དུ། །བཟྱ་གིས་རྩ་གཏེར་ཆེན་པོ་འཕུར། །

ཆོས་འཁོར་གྱི་རྟོག་ལྟ་ལ་སྤྱིངས་པའི་འབྲིན་ཡིག་ཆ་བྱའི་རྫོས་གར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །རབ་
 དཀར་ཆུ་སྐྱེས་བཞད་པའི་གོ་སར་ཅེར། །རྩ་བའི་གདན་ལ་འགྱུང་བའི་རོལ་སྐྱེག་མཁན། །མར་
 གད་ལུས་ཅན་སྒོལ་མའི་ཞབས་བད་ཀྱིས། །བྱེད་ལ་དགོ་ལེགས་ཀྱན་ཏུ་སྒོལ་གྱུར་ཅིག །སྒོན་
 བསགས་བསོད་ནམས་དབྱར་གྱི་མངལ་སྐྱེས་ཤིང་། །རིག་གནས་ཆར་ཆེན་འཕྱངས་བས་རབ་
 སྒོས་བ། །ཁོ་བོའི་སྒོ་གྲོས་སྒྲིན་སྒོན་བ་གམ་ནས། །དོན་ལྡན་སྒྲིན་བའི་འབྲུག་སྐྱ་འདི་ལྟར་
 སྒོགས། །མཐོ་རིས་སྐྱེད་ཆལ་ཡངས་བར་བསྐྱགས་འོས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དེ་བསྐྱུང་སྒོ་བས་
 ཀང་བྱག་ཀྱན། །ཡིད་དབང་འཕྲོག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་སྐྱ་ལོང་ཅན། །དགོ་བའི་ཟེ་འབྲུས་རབ་
 དུད་འདབ་སྒོང་བྱོད། །འཆི་བདག་རྩ་བའི་གདུང་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། །སྒོ་བྱར་ཉེར་འཆིའི་བ་
 མོས་མ་རིག་བར། །བཀྱ་ཤིས་ཉིན་བྱེད་ཅེ་དགའ་དང་འཕྲོགས་པའི། །མན་བདེའི་གོ་སར་སོ་
 བྱང་ངོམ་བཞིན་དུ། །དོན་དང་ཆོག་གི་རོ་ལྡན་ཡི་གོ་ནི། །སྐྱེས་བཅས་ཉམས་མེད་བདག་གི་
 སྐྱག་པར་སོན། །དེ་ཆེ་ཡིད་དབང་ངང་བའི་ན་ཆུང་དེ། །ཀྱན་དགའི་རྩ་བ་བརྒྱངས་བས་ཅི་ཡང་
 ཆོམ། །སྐྱེ་བོར་སྒྲ་མ་སྐྱེད་དབྱས་རིན་ཆེན་གསུམ། །བཀོད་པའི་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་དགོ་སྒོང་
 བདག །གཞན་མན་དཀར་ཡང་རང་གི་དོན་ཅམ་དུ། །བྱབ་བསྐྱན་སྐྱེལ་བའི་ཁུར་གྱིས་ངལ་ཞིང་
 མཆིས། །ཀྱེ་མ་དལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །ལོངས་སྒྱུད་གཡོ་བ་སྒོན་ཀའི་སྒྲིན་
 དང་མཆུངས། །དག་འདུལ་གཉེན་སྒྱུང་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན། །ཆུལ་འདི་བསམ་ནས་སྒྱེ་བ་
 བསྐྱེད་པར་མཛོད། །དཀར་ནག་ལས་གཉིས་བདེ་སྐྱག་འབྱུང་བའི་རྒྱར། །བྱབ་པས་གསུང་ཞིང་
 ཡིད་ཆེས་ལུང་གིས་བྱབ། །དེ་བྱིར་དགོ་སྐྱེག་སྒྲང་དོར་ཆུལ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེན་པར་མཛད་དེ་
 གཞན་གྱང་དེ་ལ་སྒྱུར། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་བཅོས་མིན་སྐྱེ་དཀར་མོད། །ཉམ་ཐག་ནམས་
 ལ་སྐྱེད་ནས་བཅེ་བ་དང་། །གཞན་མན་ཆུལ་ལ་སྐྱེད་སྒོ་བས་བརྟན་གྱུར་བ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་
 ཉམས་ལེན་མཐེལ་དུ་མཛོད། །དེ་སྐྱེད་མན་པའི་གདམས་ངག་ཆུ་གཉེར་ལས། །མདོར་བསྐྱས་
 ཆུ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་སྒྲངས་པ་འདིས། །བྱོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱོད་བུམ་བཟང་གང་གྱུར་ཏེ། །མན་བདེའི་

དགའ་སྟོན་འགྲོ་ལ་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག །སྤལ་དུའང་བཀའ་ངེན་བདུད་ཅིས་སྦྱིང་སྟོས་པ། །གསལ་
བྱེད་ཡི་གེའི་སྤང་བ་སྤེལ་བ་ནི། །ངང་མོའི་བྱ་བ་ཞིན་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡིས། །དགོ་བའི་མཆོམས་
སྟོར་ཉམས་བ་མེད་བ་མཛོད། །མེ་བག་ལྷ་ཆེས་དགོ་བར། ། །

མི་ཉག་ཞབས་བྱུང་ཚུལ་ཁྱིམས་ཉི་མ་ལ་གནང་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་བཞུགས། །ཡིད་འཕྲོག་ཚུ་སྦྱིས་
སྟེ་བར་འདྲོ་སྟེག་མཁན། །བེདུར་རྒྱུད་མངས་སྤྱ་ལས་ཆེས་ཕུང་ཀུན། །སྤྱར་ལེན་སྤྱ་མཁས་
འདྲོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ། །ཆངས་པའི་བྱ་མོས་དགོ་ལེགས་སྟོལ་གྱུར་ཅིག །ཐ་སྦྱད་རིག་གནས་
ཤེས་བྱའི་ཐང་ཆེན་དུ། །སྟོ་སྟོས་ཅང་ཤེས་གོམ་སྟབས་བསྐྱར་མཁས་ཤིང་། །ལེགས་བཤད་རོ་
མཆར་ལྟད་མོས་ཆེམ་གྱུར་བ། །དམ་བའི་རང་རྟགས་གསལ་བའི་སྟོ་ལྟན་ཁྱོད། །ཀུན་དགའི་
ལང་ཆོ་བཞད་པའི་བསྐྱེད་ཀར། །ལེགས་སྤྱད་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཐུས། །མི་མཐུན་
ཉི་ཁོའི་གང་བས་མ་རེག་ཅིང་། །ལུགས་གཉིས་འདབ་མ་རྒྱས་དེས་བདག་ཡིད་བྱངས། །སྟོན་
སྟོན་དམ་པའི་རྗེས་ཞུགས་མང་ཐོས་བདག །འདྲུ་འཛིའི་འབྲེང་བས་མནར་བཞིན་འཁོར་འདས་
ཀྱི། །གཞི་རྩ་རང་སེམས་བཅལ་གྱང་མ་རྟེན་པར། །འདྲོད་ཡོན་སྤྱ་མའི་ལྟད་མོས་འདའ་ཞིང་
མཆིས། །སྤྱད་མའི་ཆར་ཡང་སྤྱ་འཆོའི་འཕྲོད་བཞེས་དང་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གསན་སྤྱངས་ལ་
བཅོན་བ་སྟོད་བྲལ་ནས་གསུང་འོས་གྱང་ལྷ་ཆུའི་རྒྱན་བཞིན་འཆལ། རྟེན་མཆོན་པར་བཀྲ་ཤིས་
པའི་ལྷ་རྗེས་རབ་དཀར་བཅས་ཆེས་དགོ་བ་ལ།

ཤིང་བྱེལ་ལོར་བྱམས་ལ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྤུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་བཞུགས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱང་ད་དུང་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ཆགས་དང་སྤང་བའི་ངི་མ་བྲལ་ཡང་
ངི་ཟའི་བྱ་མོར་དབྱེས་པའི་ཚུལ། །ལས་ཉོན་འཆིང་བ་མ་ལུས་བཅད་གྱང་འགྲོ་ལ་བརྟེ་བས་
དམ་དུ་འབྱུང། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་དེ་ཡིས་བྱེད་ལ་དགོ་ལེགས་སྟོལ་
གྱུར་ཅིག །ལྷ་དང་སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྦྱིང་ལ་དགོ་ལེགས་སྤྱང་བ་འབུམ་
བྱིན་པས། །རྣམ་དཔྱོད་བརྗོད་སྟན་དངགས་བྱང་བའི་ཆོགས། །ངལ་གསོ་བཞིད་བ་གང་དེས་

མཆིད་འདི་སྒྲེང་། །འདི་ནས་ནོར་སྒྲིན་གཙུང་པོ་ཅེ་བའི་ཕྱོགས། །ནོར་འཛིན་དཔལ་ལ་ཉེར་
བཏེན་རྒྱལ་རོང་ཞེས། །སྒྲ་ཚོགས་ཚོས་ལུགས་སྟོག་ཆགས་དུང་ཕུར་གྱིས། །ཡོངས་གང་
སྟེབས་(སྟེམས)པའི་རྒྱབས་ལྡན་ཅུ་གཏེར་ཡོད། །དེར་ནི་བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་བདུད་
ཅི་ལ། །རྣམ་རོལ་ལེགས་བཤད་མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་ཅན། །རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་རིགས་སྤྲིའི་ངང་
མོ་ནི། །ལུང་དང་རིགས་པའི་འདབ་གཤོག་གཡོ་བ་དེས། །རྣམ་དག་གཞུར་གནས་ས་འཛིན་
ཅོད་བན་ལས། །འོངས་པའི་ཆར་སྒྲིན་སྒྲོན་པོའི་སྟོད་གཡོགས་གྱིས། །རྣམ་དཔྱོད་མཁའ་
དབྱིངས་ཁེབས་པར་གྱུར་བ་ལས། །འཕྲིན་ཡིག་ཆོག་གི་འབྲུག་སྒྲ་བསྒྲགས་པར་གྱུར། །དེ་
ཆེ་བྱང་ཕྱོགས་ཅན་དན་ནགས་ནང་དུ། །རྟེན་བཀྱར་ཏ་ལའི་འདབ་མ་ལ་སྟེད་པའི། །མང་ཐོས་
དག་སྒྱུར་སེམས་གྱི་མདོངས་མཐའ་ཅན། །འཛོ་སྟེག་གར་གྱིས་རོལ་བ་ཅི་ཡང་འཛིན། །ཤེལ་
གྱི་སྟེགས་བུ་ལ་བཀོད་པའི། །སྟེབ་ལེགས་ཡི་གའི་རི་མོ་ཅན། །སྟེས་བཅས་བྲ་རྒྱན་བྱང་
དང་བཅས། །ཕྱོགས་འདིར་ཉམས་མེད་བདེ་བར་སོན། །འདི་ན་ཡབ་རྩེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
སྟོལ། །སྐལ་བཟང་ཡོངས་ལ་སྟེལ་བའི་ཁུར་འཛིན་ཀྱང་། །དོན་མེད་འདུ་འཛིའི་གཡེང་བའི་
ལང་ལོང་གིས། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་བ་བཞིན་དུ་མཆིས། །གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདིར་
ཕྱག་རྩོགས་རོ་ནང་སོགས། །སྒྲ་ཚོགས་བྱབ་མཐའ་མང་མོད་ལྷ་སྟོམ་སྟོད། །གང་ལའང་འབྲུལ་
བལ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟོལ། །ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དེ་ཕྱིར་རིགས་
ལམ་སྒྲ་བ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་། །ལྷ་ངན་སྒྲག་རུམ་ལུན་པས་བྱབ་བ་དེར། །ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་སྟོན་
མེ་འདེགས་འདོད་པའི། །མ་སྒྲད་ལྷག་བསམ་འཇུག་བ་ཨེ་མ་ཏོ་མད། །འོན་ཀྱང་མི་བཟད་དུས་
ངན་འདིར། །སྐལ་བ་ངན་པའི་མཐུ་བཏྲས་པས། །ཐུབ་བསྟན་ཅན་དན་འཁྲི་ཤིང་ཡང་། །མི་
མཐུན་སྒྲུལ་གྱིས་འབྲུད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་དུས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལགས་པའི་ཕྱིར། །སྟོ་བར་མི་བྱ་
ཉེར་འཆེའི་རྟོག་བ་ཀུན། །ཞི་ཕྱིར་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྟོམ་བཞུས་དང་། །བསྐྱེད་མའི་འཕྲིན་བཅོལ་
དག་ལ་འབད་པར་རིགས། །བདག་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལང་ཆོ་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཐོ་མདོག་བདེ་བའི་

དཔལ་གྱིས་རེག་གུར་ན། །སློ་ལྡན་ཁྱོད་གྱིས་སྐབ་བསྟན་སྟེལ་བ་ཡི། །མཐུན་པའི་ཐོགས་སྐྱ་
འགྱུར་བ་གང་འོས་བསྐྱེད། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་སྟེ་འདིར་ཐོས་བསམ་ཆེད། །འོངས་པའི་སློབ་
བྱ་གཉིས་ལའང་འཆོ་བ་དང་། །ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བདུད་ཅིའི་དོག་བ་ཡིས། །རེ་བའི་འདོད་བ་
ཡིད་བཞིན་འཇོ་བར་བྱ། །ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་བསྒོ་དང་། །བསྒྲ་ཡིས་ནི་བྱང་བ་བཞིན། །འགྱུར་
མེད་མཛའ་བའི་མེ་ཉོག་གིས། །ཡིད་ནི་སྐལ་བཟང་ལྡན་པར་མཛོད། །བཛོད་དོན་སྟོ་སྟྱགས་
རི་བོའི་དེ་ལྡང་སྟན་ངག་སྐྱ་བརྒྱའི་གྲོ་འགྱུར་ཅན། །བཀྲ་ཤིས་ཆེག་གི་སྐྱ་ལོང་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་
ཡིག་དབྱིད་གྱི་སྟོ་ཉ་ནི། །ཡ་མཆན་གཏམ་གྱི་སོ་ཀའི་བཞིན་རས་རྫོགས་པར་འདྲེན་ལ་ཆས་
བ་གང་། །སློ་ལྡན་སློ་ཡི་འབྲི་ཤིང་གསར་པའི་རལ་བ་དག་ཏུ་བསྟེན་པར་འོས། །དེ་སྐད་ཉི་
སློལ་བྱེད་པའི་ལོའི། །མགོ་ཡི་ལྷ་བའི་དམར་སྟྱགས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆན་ཀུན་འབྲེལ་
བའི། །ཆོས་གྱི་སྟེ་ནས་སྤྱིངས་པ་དགོ། །

རྒྱང་པའི་ཆེ་འདུ་མཁན་པོའི་སྐལ་སྐྱ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག །ན་ཆོད་སྟོ་རའི་སྐབ་རྒྱ་མ་གྲོལ་
ཀྱང་། །དམ་པའི་རང་རྟགས་དབྱངས་སྟན་སྟྱགས་བ་ཡིས། །མཁས་སྟོམ་བྱ་ཆན་གཞན་རྣམས་
ཟེལ་གཞོན་བྱིར། །ཁྱོད་ནི་གཟུར་གནས་ཆེག་གིས་བསྐྱགས་པར་འོས། །གང་གི་རྣམ་དབྱིད་
རྒྱིང་བྱ་ལས་བསྐྱབ་པའི། །སྟེབ་ལེགས་ཆེག་གི་མེ་ཉོག་སྐྱེས་དང་བཅས། །གནས་འདིར་
སོན་ཆེ་ཁོ་བོའི་ཡིད་གྱི་མཁའ། །ཕན་བདེའི་གཟའ་སྐར་ཆོགས་གྱིས་འབྱུང་པར་གྱུར། །རོ་
མཆར་དམ་ཆོས་སྐབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན། །ལེགས་པར་ཆང་བའི་རྟེན་མཆོག་རྟེན་བཞིན་
དུ། །རྟེན་བཀྲར་ཟང་ཟིང་ཟ་ཟིའི་འདུ་འགོད་གྱིས། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་འདོར་རྣམས་གྱི་མའོ་
ལྷན། །དེ་བྱིར་ཚུལ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ཉེར་དགོངས་ནས། །འདི་སྐད་སྐྱུ་ཆོགས་སྐབ་ལ་མི་གཞོལ་
བར། །རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་བྱས་ཏེ། །སྐབ་བསྟན་འཛིན་པའི་སྟོན་མེར་
འགྱུར་བར་མཛོད། །བདག་ལ་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །བསྐྱ་མེད་སྐབས་མཆོག་
གསུམ་ལ་གསོལ་བཏབ་སྟེ། །དམ་པ་གང་གི་ཆོས་ལྡན་བཞེད་བ་ཀུན། །གོགས་མེད་འགྱུབ་

པའི་སྒྲོན་འདུན་ཡང་དག་ལྟ། །རྟེན་མཆོན་པར་ཆོས་འདོན་ཁ་བཏགས། གཟན་ཆིངས། རྒྱ་གྲི་
བཅས་ཆོས་བཟང་པོར།

དབྱང་ལོ་ལྷ་མོའི་དུས་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུལ་བའི་བྱ་མཆིད་བཏགས། །ལེགས་བཤད་
ཆོག་གི་རྒྱ་གཏེར་སྟོང་། །རྣམ་དཔྱོད་མགིན་པའི་ཕྱག་འཕྱངས་པས། །རྟོག་གཏེར་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་
ལ། །དམ་པ་སྒྲོབས་པ་དག་པའི་བྱང་། །ཅན་དན་སྒྲིགས་པའི་བྱི་ངད་ཀྱིས། །བྱང་བ་རབ་སྒྲོས་
འཛིན་པ་བཞིན། །དོན་ལྡན་གཏམ་གྱི་མཁས་པ་ཀུན། །དགའ་བདེའི་སྒྲིམ་ལོང་གཡོ་བ་འཛིན། །དེ་
སྒྱིར་འདི་ན་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོའི་ངོགས། །ལྷ་བར་འདོད་ཀྱང་དམ་པ་མིན་པ་ཡི། །དཔལ་ལ་
རྗེས་ཆགས་སྒྲིང་པོར་བཞུད་པ་དེས། །བྱི་བའི་འཛིན་རྟེན་རྒྱུགས་པའི་གཏམ་འགའ་སྟེང་། །དེང་
དུས་རིག་གཞུང་སྒྲིད་ཆལ་དུ། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་ཅི་རོ་བརྒྱ་པ། །ཐོས་དང་བསམ་པས་གཞིབ་པ་
ཡིས། །ཆོས་རྒྱལ་པལ་ཆེར་བདག་གིར་མཛད། །དེ་ལྟར་མཆོག་གི་སྒྲིད་ལ་གནས་བཞིན་མི་
འགྱུར་མཛའ་གཙུགས་དག་གི་སེམས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་ཆོས་སྒྲིད་
འཛིན་རྟེན་ཐོག་མའི་བཏུད། །ཕོ་ཉར་སྒྲིངས་པ་ཕྱག་པར་སོན་པས་རྒྱ་འོད་བདུད་ཅིའི་རིག་པ་
ཡིས། །སྒྲིད་པ་རྩམ་བྱེད་དཀར་པོའི་ཆོས་སྒྲིད་མཛོན་དགའི་ཀུ་སྒྲིད་ཁོང་ནས་འཇུག། །འདི་
ནའང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་ཁ། །བཙོན་པ་འབྱམ་སྒྲེའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ལས། །རྣམ་མང་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྒྲིང་སྟོང་འདྲེན་པའི། །དོ་མཆར་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོར་རོལ་ཅིང་མཆིས། །མཆོམས་
ཀྱི་བྱ་གསོལ། བྱིས་རྣམས་འདོད་ཡོན་སྒྲིད་པས་མི་ངོམས་ཤིང་། །རྒྱ་བའི་མ་མ་རྒྱ་གཏེར་དག་
གིས་མིན། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་སྒྲུངས་རྣམས་ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་
ངོམས་པ་མེད་ཅེས་ཐོས། །དེ་སྒྱིར་རྒྱ་བོད་བཅ་གྲུབ་བྱེ་བ་བརྒྱའི། །གཞུང་ཕྱགས་ཀུན་ལ་ཆོམ་
པ་མི་སྒྲིབ་པར། །བརྒྱལ་བཏག་དབྱུད་པའི་ལྷང་རིགས་ཨམྱི་ཏས། །རྒྱོ་གྲོས་ལུས་སྒྲོབས་ཡོངས་
སྒྱ་རྒྱས་པར་མཛོད། །མ་སྒྲིད་མཁས་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྩམ་འདོད་དེ་ཡི་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དམ་
པ། །དམ་ཆོས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཡིན་གྱི་ཉེས་བཤད་མགོན་བུའི་བློང་བས་མིན། །མང་ཐོས་ལུ་

ཏིག་ན་རྒྱན་ཡིན་གྱི་ཐོས་ཉུང་ར་གན་གདུ་བྱས་མིན། །གཞན་པན་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཡིན་
 གྱི་ཆོས་བརྒྱད་རྟེན་བཀྱར་གྲགས་པས་མིན། །པ་རོལ་ཕྱིན་དང་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །རྣམ་མང་
 གཙུག་ལག་ཀྱན་ལ་རབ་སྦྱངས་ནས། །ཐུབ་དབང་རིན་ཆེན་དེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྟོལ། །མི་རྒྱལ་
 བཤད་སྦྱབ་བྱང་གི་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས། །ལེགས་སྦྱང་འཆི་མེད་རྒྱད་མངས་ལས་བྱངས་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་མེད་པའི་གཏམ། །སྟན་དགའི་རོལ་མོ་དབྱངས་སྟུ་གྱུར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གསར་པའི་འཇུག་
 སྒྲིང་གིས། །རབ་གསལ་ཐུགས་ལ་ངོ་མཆར་རི་མོ་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བཀོད་གྱུར་ཏེ། །ཕྱིར་ཞིང་
 མཛའ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིན་གྱིས་བསོད་ནམས་སྦྱང་པོ་སྟེལ་གྱུར་ཅིག ། །

ངོ་མཆར་བཀྱ་ཤིས་གཡས་སྟུ་འབྲེལ་བའི་མཆོར། །ཐུབ་བསྟན་བདུད་ཅིའི་དཔལ་
 ལ་རབ་ཆགས་ཤིང། །ལུང་རིགས་འདབ་གསོག་རྒྱུང་བའི་རྫོས་གར་ཅན། །ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་ཁྲིམས་ལྡན་ངང་མོའི་ཆོགས། །ཉེར་འཆེ་རྩོན་པའི་སྟེ་(རྟེ)ཡིས་མ་ཐེན་པར། །བདེ་
 རྒྱུད་འཕྱར་ལྷིང་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཞིང། །ཚོད་ངག་དབྱངས་སྟན་སྟོགས་པས་ཐུབ་བསྟན་
 གྱི། །ཁང་བཟང་གྱི་དོར་བྱེད་བཞིན་བཞུགས་པ་ནས། །ཤུགས་བྲག་དད་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱས་
 པ་ཡི། །འཕྲིན་ཡིག་ཉེན་ལྡན་ཐེལ་ཆེ་མ་ཉམས་པར། །བདག་གི་སྟག་པར་འཕྱོར་པར་གྱུར་པའི་
 ཆེ། །དཔོན་སྟོབ་དངོས་མཛལ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོ་འཕེལ། །བདག་གྱུང་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་མཆོག་
 གསུམ་གྱི། །ཐུགས་རྩེ་བཀའ་བྲིན་ཆད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས། །བཤུལ་རིང་ལམ་དུ་ཆ་ཞིང་གྲང་
 པ་ཡི། །གཞོད་པས་མ་རེག་ཅེ་ལུའི་གནས་མཛལ་དང། །ཐུབ་བདག་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་
 མཛལ་ཏེ། །རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་གཟབ་བཤད་རྒྱས་པ་ཞུས། །རིགས་པའི་དབང་ཐུག་མཆན་
 སྟོགས་མཁན་ཆེན་བྱང་། །མི་ཉའི་དབང་གྲང་ཡོངས་སྟུ་རྩོགས་པར་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་ཙོ་ཤར་
 སྟོགས་རྒྱལ་ཁམས་སྟུ། །འོངས་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་གྲུབ་མོད་གྲང་། །སྟོང་ནས་དད་པ་
 ཐུར་ལེན་འགའ་ཞིག་གི། །རེ་བ་སྟོང་ཕྱིར་ཐུང་བད་འགྲང་བར་གྱུར། །འོད་སྟོང་ལན་བརྒྱར་སྟོ་
 བའི་ཉེན་བྱེད་དེ། །འདབ་བརྒྱའི་དཔལ་ལ་སྟེད་པ་མིན་མོད་གྲང་། །མཐུན་པའི་རྒྱུང་གི་ཤིང་

ཉམ་ཐངས་པ་ན། །མི་སྡོད་སྤིང་བཞི་སྤུལ་བར་སྤྱིག་བཤུང་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིང་ནས་ལེགས་
 སྒོན་གྱིས། །ཡོངས་འབྲེལ་བྱིད་ཅག་རྣམས་གྱིས་གང་གསོལ་བ། །ཡིད་གྱི་བེ་འབྱུར་བཅིངས་
 ཉེ་མ་འབྱུང་བར། །རང་གི་གནས་དེར་སླེབ་པའི་འདུན་པ་བྱེད། །བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱང་འདུན་པ་
 གཅིག་ཅིལ་གྱིས། །ཆོགས་དང་ཆོས་གྲའི་སྤྱིག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་དང་། །འཛིན་དང་སྦྱོར་སྦྱངས་
 འཆད་ཉན་ལ་སོགས་པ། །ཆུན་གཞོན་ཀུན་གྱིས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །རྟེན་ལྷ་རྩས་
 བཅས་སྒྲ་ཆོས་ལ། ། །

ཆངས་སྟོང་དུར་སྟོག་མཆོག་གིས་ལུས་མངས་ཤིང་། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
 སྒྲུང་བས་མགུལ་བརྒྱན་ཏེ། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྒྲེལ་བའི་སྟོང་སྟོབས་ཅན། །འཕགས་
 ཆོག་ལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་དུང་དུ། །བཟ་གིས་མ་ལུས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་
 གནས། །བཟ་གིས་ཆོས་སྐྱ་སྐྱོག་ལ་བའི་མདུན་ས་ནས། །བཟ་གིས་གསུང་རབ་བང་མཛོད་
 འཛིན་པ་དེས། །བཟ་གིས་ཆོག་གི་སྒྲུང་བ་འདི་སྐད་གསོལ། །ཅོ་ནེ་ཞེས་བུའི་ནོར་འཛིན་ཐེག་
 ལེ་རུ། །མད་བྱང་བཤད་དང་སྐུ་བ་པའི་ཁུར་བཟུང་སྟེ། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་གསལ་བར་བྱས་
 སོ་ཞེས། །སྟན་པ་འབྲུག་གི་སྐྱ་བཞིན་ཅི་ཡང་གསལ། །ཐུབ་པའི་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མི་
 འདའ་ཞིང་། །རྣམ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་ནས། །འཕྱོར་ལན་ཁ་བཏགས་ཐུབ་སྟེ་
 མཆོད་རྟེན་དང་། །སྟོལ་དཔེ་སྒྲ་བྲེ་བྲེ་འཕུར་མཚུལ་ནི། །དར་ཆོན་སྐྱ་ལུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་
 པ་བཅས། །དཔྱོད་ལྡན་སོ་ཉས་ཉམས་མེད་འདིར་འཕྲོད་པས། །ཡིད་ཀྱི་རྩ་གཏེར་ཀུན་དགའི་
 ཆོར་བ་ཡིས། །རྒྱ་བེར་རལ་པས་འབྱུང་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཤུགས་ལྡན་དང་བྱུང་པར་སྟོ་
 བཟང་གི། །རིང་ལུགས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་བདག་། །སྟོམ་བྱུང་རྟོགས་པའི་ཅེ་མོར་མ་སོན་
 གྱུང་། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་སྐལ་བ་སྟོམ་པར་མཆིས། །སྟེ་དགུའི་བདེ་སྟོང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 དང་། །དེ་ཡང་དག་འདུན་སྡེ་ལ་རག་ལས་ཞེས། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་མགྲིན་གཅིག་གསུངས་
 པས་ན། །འཁོར་གསུམ་མཛོད་པས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྟེན་རབ་དཀར་སྐྱ་རྩས་

བཅས་ཅོ་ནེ་དགོན་གྱི་སྤྱི་སོ་ལ་སྤྲིངས།

ལུང་གི་ནགས་ཚལ་སྤྱག་པོའི་དབུས། །རིགས་པའི་ངར་སྤྲོ་སྤྲོགས་པ་ཡིས། །སྤྲོ་ངན་
སྤྲོའུ་སྤྲོགས་བྱེད་པ། །རབ་འབྱམས་སྤྲོ་བའི་དབང་སྤྱག་དེར། །མཁས་གྲུབ་གོ་འཕང་མ་རྟེན་
ཀྱང་། །མི་བཟད་སྤྲོགས་མའི་དུས་དབང་གིས། །དམ་ཚོས་སྤྲོ་བའི་ཁུར་འཛིན་པ། །གང་དེས་
དོན་ལྡན་མཆིད་འདི་སྤྲོད། །རྣམ་དཀར་ས་བོན་ལས་འཁྱུངས་པའི། །འདུ་ལུང་གསར་འཛེས་
རབ་དཔེན་ཞིང་། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །སྤྲོ་ལྡན་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལགས་
སམ། །རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་ཐང་ཆེན་དུ། །ཐལ་འགྱུར་སྤྲོས་གར་སྤྲོད་སྤྲོག་གིས། །སྤྲོ་གསལ་
གཞོན་ཅུའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཡིད་ནི་ལྷགས་ཀྱས་དངས་ལགས་སམ། །ཡི་གེའི་བྱི་མ་
སྤེལ་བ་ཡི། །འཕྲིན་ཡིག་སྤྲོས་དང་ལྡན་པ་ནི། །ཉམས་པ་མེད་པར་འདིར་འཕྲོད་པས། །ཡིད་
ལ་དགའ་བ་ཅི་ཡང་རྒྱས། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དུ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིང་བ་
བདག །ཡབ་ཇེ་སྤྲོ་མའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །རྒྱ་ནག་སྤྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་ཆས། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་
མ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་ལ་པན་བདེ་རི་ལྟར་སྤྲོག། །དེ་བྱིར་ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཁུར། །འཛིན་པ་
གང་དེ་ཡ་མཚན་ནོ། །བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ནི་རི་ལྟར་འཕེལ། །དེ་
ཡང་མཚན་ཉིད་ལ་རག་ཅེས། །མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་གསུངས། །དེ་སྤྲོད་སྤྲོལ་བའི་
སྤྲོ་མཚོག་དང་། །རིགས་པ་སྤྲོ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད། །ལུང་དང་རིགས་པའི་བྱི་དོར་ལ། །རྟག་ཏུ་
ངལ་འདིས་བདག་ཡིད་རངས། །ད་དུང་སྤྲོད་སྤྲོལ་བསྟན་པོ་ཡིས། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་བྱ་དེར་
ནི། །རི་ལྟར་རི་ལྟར་འཆད་ཉན་ནི། །འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མཛོད། །རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་རང་གི་
དོན། །རི་ལྟར་སྤྲོན་བཞིན་ལེགས་གྲུབ་ནས། །སྤྲོལ་བའི་སྤྲོ་ཡིས་བཀའ་ནན་བཞིན། །སྤྲོགས་
དེར་སྤེལ་བའི་འདུན་པ་བྱེད། །རྣམ་གཡེངས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོད་ཁྱོད་ནས། །ཆོག་གི་ཐེགས་མ་
འདི་འཕྲོར་རོ། །མང་ཐོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་འཛིན་དབུས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་
གསོང་པོར་སྤྲོས་པའི་འཕྲིན། །དཔལ་ལྡན་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་ནི། །གསར་དུ་འཕྲིན་པའི་དབྱིད་

ཀ་ཡི། །ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལ་སྤྲིངས། །རྟེན་བཅས་ཟླ་ཆེས་ལ། །ཞེས་པ་མོང་གོལ་ཅིན་གྱི་དགོན་
པའི་ཁྱི་ལས་ཐོག་པ་བསྟན་དར་གྱིས་ཁྱེ་འཕྲིན་གྱི་ལན་དུ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གོ།

སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཚུ་གཏེར་ལས་འོངས་ཏེ། །རྣམ་དག་མཁྱེན་པའི་ཟླ་ཟེར་
ཀོད་པ་ཡིས། །ལུགས་གཉིས་ཀྱན་དའི་དགའ་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །མཐོན་པོའི་རིགས་
འབྱུངས་གང་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །བྱ་རམ་ཤིང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །རྣམ་དཔྱོད་ཐབས་
མཁས་འབྲུལ་གྱི་འཛོ་སྒྲིག་ལས། །ལེགས་བཤད་ངོ་མཆར་ལྟ་མོ་འབྱེན་བྱེད་པ། །དགེ་སྦྱོང་
གང་དེས་བདེན་པའི་མཆིད་འདི་སྒྲེང་། །རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་པ་སངས་ཅི་བཞེན་དུ། །འགྲོ་མང་
དབུས་ན་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཛོན་པར་འཕགས་པ་མཁྱེན་ཡངས་གང་གི་སྒྱ། །དེང་
དུས་ཐོ་མདོག་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། །ངོ་མཆར་སྒྲེབ་སྦྱོར་གསལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་
དང་། །དར་དཀར་དེ་མེད་ལི་ཁ་ར་དང་བཅས། །དཔྱོད་ལྡན་བྱ་མ་རྟ་ཡིས་འདིར་འཕྲོད་
བས། །ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་དབྱར་གྱི་ཚུ་བཞེན་གྱུར། །བདག་གྲང་འདི་ན་འཆོ་བ་མ་ཉམས་
པར། །ལེགས་བཤད་མཆོག་གིས་སྒྲིགས་དུས་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །མགྱ་བར་དཀར་མོད་འོན་
གྲང་རང་གི་དོན། །སྒྲུབ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་གྲུས་པ་མ་སྟོད་ཅམ། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་རྟེན་
དཀར་ཞིང་། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་བསྐྱགས་པས་ན། །སྒྲུ་ཆེ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་རབ་བརྟན་
པའི། །ཐབས་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོད་པ་མེད་པར་མཛོད། །དེ་མེད་རྣམ་དཔྱོད་ལྟ་ཡི་རྒྱུད་མངས་
ལས། །ཉེ་བར་དངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྟན་པོའི་དབྱངས། །དལ་གྱིས་བཞད་པས་སྐལ་བཟང་
སྒྲ་འཛིན་ནི། །ཀྱན་དགའི་ཆོར་བས་ངོམས་པ་མེད་པར་མཛོད། །རྟེན་མཛོད་བཏགས་བཅས་
ཅ་ནེ་ནང་སོ་ལ་སྤྲིངས་པའོ། །

གང་གི་མཁྱེན་རབ་བཏུ་གཉིས་བདག །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འཆད་
ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་ཤེང་གིས། །ཐུབ་བསྟན་བད་ཆལ་སྦྱོང་མཛད་དུང་། །སྒྲོ་གྲོས་མ་ལ་ཡ་ཡི་
ཆལ། །སྦྱོང་གསུང་བསེར་བུས་ཉེར་བསྦྱོད་ཆོ། །སྟན་ཆོག་མངར་པོའི་དེ་བསུང་ནི། །རང་དབང་

མེད་པར་འཐུལ་འདི་འམ། །གང་སྐྱེའི་རི་དབང་ཆེས་བརྟན་ཅིང་། །ལུང་རྟོགས་བང་རིམ་མངོན་
 པར་མཐོ། །མངོན་འཛིན་ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་བ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་གྱིང་བཞི་སྐྱོང་བ་ནས། །གསུང་
 འཛིན་མེ་རྟོག་སྐྱེས་བཟང་གི། །ལོ་འདབ་འཐུག་པོས་སྐད་བཞིན་དུ། །ཆེད་དུ་མངགས་པ་བྱ་མ་
 ཉིད། །ལག་སོར་བརྟུད་དེ་ཉམས་མེད་སོན། །དེ་ཆེ་བདག་ཡིད་ཅུ་གཉེར་ནི། །རབ་རྟུ་དགའ་
 བའི་རྒྱབས་འཐུར་ཞིང་། །ཁྱོད་སྐྱེའི་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་བ་ནི། །འགོག་མེད་ཡང་ཡང་གསལ་བར་
 གྱུར། །གནས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་ཡིས། །ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་རེ་བའི་འབྲས། །ཡོངས་
 སུ་སྐྱོན་པར་མ་གྱུར་པར། །ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲིལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །དགོངས་བཞེད་རིན་ཆེན་
 ཞིང་ཉི་ནི། །ལུགས་བྱང་མོལ་མཆིད་ནོར་བུ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་དོན་གཉིས་ཀྱི། །ཕུན་
 ཆོགས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་ནམ་གཡོང་སྐྱོང་འཁོར་ནས། །ཐོལ་བྱང་ཆོག་གི་
 སྤང་བ་འདི། །བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་བཅས། །ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་ལུལ་བ་དག།

ཕྱགས་འབྱུག་ལོར་གཡོར་གཤོང་སྐལ་བའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ལྷ་གསལ་ལ་སྐལ་བའི་འཛིན་
 ཡིག་ཆ་སྐྱེས་དོ་གལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་པད་ཆེལ་དུ། །ལུང་རིགས་
 སྐྱང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་མོས་པའི་མགྱིན། །ལེགས་བཤད་སྐྱེ་སྐྱས་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་པ། །དམ་
 པའི་བྱང་བ་དེ་ལ་མཆིད་འདི་གསོལ། །མཐོ་རིས་འཛིན་མའི་དོ་རར་ཡོན་ཏན་གྱི། །མེ་རྟོག་
 ཆོགས་འབར་སྟན་གྲགས་ཏི་བསྐྱང་ཅན། །གཞན་ཕན་གྱི་བ་བསེལ་གཡོ་བའི་སྟོན་པ་དེ། །ཐོས་
 བསམ་འབྲས་བུས་དུད་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །སྟོ་གྲོས་ཉམ་ཚུང་ལོག་སྐྱོད་ལུལ་བུས་
 འཆོ། །རྟག་རྟུ་འདོད་ལ་ཞེན་པའི་ང་རོ་ཅན། །ཐུགས་སྟོན་མགྱིན་བཟང་ཆོགས་འདིའི་སྐྱ་ཅོར་
 ཀྱིས། །མང་ཐོས་སྟན་ཤལ་སྟན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །བདག་སྟོའི་ནམ་དཔྱོད་མཁའ་སྤྲིང་དཀར་
 པོ་དེ། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཆོར་རིང་ཞིག་ནས། །ཞུགས་བྱང་དེ་ཡི་བདུད་ཅིས་མ་ངོམས་
 པའི། །བཙོན་པའི་གཤོག་བྱང་རྫོས་གར་ད་དུང་བགྱིད། །སྐར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་མངོན་
 ལྷགས་བྱ་ཡིས། །དུག་གསུམ་སྐྱང་མོའི་ཆང་གིས་རབ་ཏེགས་པ། །མི་བསྐྱན་གཉིས་འཐུང་

ཆོག་ས་རྣམས་དབང་མཛད་ནས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟའི་འཕྲིན་
ཡིག་རྒྱ་སྤྲེལ་གྱི། །དོ་ཤལ་ཆར་དུ་དངར་བྱེད་པ། །འཛིག་ས་མེད་དབང་པོ་སྟན་པའི་གི། །མེ་ཏོག་
ཐེང་རྒྱུད་མཁན་དེའོ། ། །

རིག་ས་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷན་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་པར་དཀར་པའི་
འཕྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཡོ་སྤྱ་སྤྱི། དགོ་ལེགས་རིག་ས་གྱི་མ་ལ་ཡར། །འདུན་པའི་ཅ་
བ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཚན་ལ་ལ་འདབ་གྱིས། །འཕྲི་ཤིང་བཞིན་དུ་འཁྲུད་པ་
གང་། །ཉེ་ཞོའི་རྒྱལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར། །རང་གི་ཡུལ་དུ་བདེར་སོན་ནས། །ཡི་གེ་རྟེན་དང་
བཅས་པ་དག །ཉམས་མེད་བདག་གི་གམ་དུ་ལྷགས། །འདུ་ཐུང་པར་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ནང་། །ཡོན་
ཏན་ཅི་བཟང་རབ་སྤྲོ་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་སྤྲང་ཅིས་གཏམས་སོ་ཞེས། །ཐོས་པས་བདག་སྤྲོད་
རབ་དགས་སྤྲོས། །འདིར་ཡང་པར་ཐུན་དང་འབྲེལ་བའི། །ཆོས་སྤྲོད་བཟུང་བ་ལེགས་གྲུབ་
ནས། །དེས་དོན་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་ལ། །ཐོས་བསམ་འཇུག་པ་འཕེལ་བར་གནས། །དལ་འབྱོར་
རིན་ཆེན་རྟེན་དཀར་ཞིང་། །སྤྲོག་འདི་མི་རྟག་འཇུག་ཆོན་འབྲ། །དེ་སྤྲད་ཐུབ་པའི་དམ་ཆོས་
ལས། །དོན་ཆེན་སྤྲོད་པོ་ཐུར་དུ་ལོངས། །སྤྲོན་གོམས་བག་ཆགས་རྗེས་འབྲེལ་བས། །བྲན་ཤེས་
བག་ཡོད་གོས་བཟང་གིས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་མེ་ལོང་གཙང་མའི་དོགས། །དག་བྱེད་བྱི་དོར་ཡང་
ཡང་མཛོད། །དེད་དུས་ནག་པོའི་མཐུ་བརྟས་པས། །གནས་སྐབས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །འདོད་
དོན་གནད་དུ་སྤྲོན་པ་ཡི། །བསྐྱོམ་བསྐྱེས་དག་ལ་འང་འབད་པར་རིགས། །བདག་ལ་རུས་པ་
ཡོད་མིན་ཡང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །གྲོགས་སུ་སྤྲོན་ཏེ་ཆོས་གྱི་ལམ། །གོགས་
མེད་འགྲུབ་པའི་དགོ་སྤྲོད་བཟུང་། །ཀུན་བཟོད་དབང་མོ་མཛད་གྱི། །སྤྱ་གྲུ་གསར་པའི་སྤྲོ་གོས་
དག །འཛིན་བྱེད་དཔྱེད་སྒྲར་བ་ཡི། །དགའ་བ་དང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་
སྤངས་པ་ཞེས། །གྲགས་ལྷན་ཆོས་གྱི་སྤྲོ་ནས་སྤྲིངས། །

ཡོར་དོ་རྒྱན་གར་ནས་དུས་འཁྲུགས་སྐབས་རྒྱ་ནག་དུ་ལོངས་པའི་དགོ་བཤེས་པའི་དབང་

བསོད་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལན་དུ་སྤྱིངས་པ་ཐར་ལམ་ཉིན་བྱེད་འཛིན་པའི་སྐུ་རོངས་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས།
 རིག་བྱེད་གདོང་ཅན་འཕྲོག་བྱེད་གན་ལ་ཉན། །བརྒྱའི་གཉེན་སོགས་ལྟ་བུའི་ཅོད་པན་
 གྱིས། །ཞབས་སྐྱེས་སོར་མོའི་རྩལ་བྱེད་གྲས་མཆོད་པ། །ཐུབ་དབང་ལྷག་སེང་གེས་དག་
 ལེགས་སྦྱོལ། །ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་སྤྱག་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདེ་སོགས་དཔལ་མོའི་
 ཁེངས་པའི་ཀུ་མུ་ཏ། །ཏྲ་ཏུ་བྱམ་བྱེད་འགྲོ་ཀུན་སྦྱོལ་པའི་བཤེས། །མཁའ་ལྟ་མོས་བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་སྦྱོངས། །རྣམ་དག་ངག་ཆོག་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་དབང་། །རྣམ་དགར་བསོད་ནམས་བགོ་སྒྲལ་
 ལྟག་པར་འཛིན། །རྣམ་མང་གཞུང་ལ་མི་འཛིན་སྦྱོངས་པ་ཅན། །རྣམ་དཔྱོད་རབ་ཡངས་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ། །དེ་མ་མེད་པའི་སྒོ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་
 ཤིང་སྤེ་སྒོ་དག་སྤུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཙུག་ལག་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཉི་མ་
 ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་སྐུ་ཁམས་དྲངས་ཤིང་།
 བསྐྱུས་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྐྱབས་ནས་དོན་ལྡན་ཡིད་ལ་གཅགས་
 པའི་འཕྲིན་དང་དདུལ་སྤང་བཅུའི་སྐྱེས་དང་བཅས་བསྐྱར་བ་སྤྱག་པར་བྱིན་པས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་
 རངས་པར་གྱུར། འདིར་བདག་གྲང་འདྲུ་བྱང་ལ་ཉེ་ཞོ་མེད་ཅིང་སྒོན་གྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་
 ཁ་མིག་ཡར་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་གནས། སྤྱིགས་མའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་སྤྱོད་ཆོགས་བྱང་
 བ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་མཐའ་དག་མཐའ་བཞི་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་
 དགོངས་ཏེ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཡང་གཤེད་མ་རལ་གྱི་གདེངས་པ་ལྟར་
 ལྟ་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁུར་དུ་འབྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འབྲི་ཤིང་དྲངས་ནས་འབྲིན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 ལྟེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་སྐུ་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་
 མཛོད་པར་བྱ། མང་ཐོས་བྱིད་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་དགོས། །པན་པའི་གདམས་ངག་པན་པ་འདི་
 ལགས་ཏེ། །དལ་བའི་ཉིན་འདི་དལ་བར་གཟིགས་ནས་ནི། །དོན་ལྡན་ཆོས་ལས་དོན་ཆེན་ལེན་

པར་མཛོད། །འདུས་པ་ཀུན་འབྲེལ་བསགས་པ་མ་ལུས་འཛད། །མཐོན་པོའི་མཐའ་རྒྱད་སྟེས་
 པའི་ཐ་མ་འཆི། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞིས་སྟོན་འདིར་རྒྱས་བཏབ་པ། །གཟིགས་ནས་ངས་འབྱུང་
 སྟེ་གས་གོམས་པར་མཛོད། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ལམ་གྱི་སྟོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མཆོག་གདམས་པའི་མཐེལ་དུ་བྱུངས། །ཆོས་ཀུན་བདེན་པར་སྤང་ཡང་དེས་སྟོང་པའི། །ཟབ་
 མའི་ལམ་འདིས་བདག་འཛིན་བྱང་ནས་སྤངས། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྐྱབ་
 པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །མཁས་ཁྱོད་སྟེ་ཆོ་དོན་ལྡན་མཛད་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་རྣམས་དགྲེས་པར་མཛོད། །འདོད་ལྡན་མིག་ལ་གཟུགས་མཛེས་ལང་
 ཆོ་དང་། །ཆ་བས་ཉེན་ལ་བསེལ་བའི་རྩ་ཡབ་བཞིན། །སྐལ་བཟང་སྟོང་ལ་ལེགས་བཤད་འབེལ་
 གཏམ་ལས། །སྟག་པའི་ཀུན་དགའི་ལོངས་སྟོན་མ་མཆིས་པས། །དེ་བྱིར་ལེགས་བཤད་གཏམ་
 གྱི་བརྒོ་བ་ལས། །བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་རྣམ་འབྱུང་རྒྱས་པ་ཡིས། །ལུས་གྱི་སྤྱོད་གཡོ་བའི་
 དགའ་སྟོན་ལ། །མི་རིང་འདུ་བའི་སྟོན་པ་བཞེད་པར་འཆོལ། །ཞེས་ཡུལ་མདོ་སྤྲད་གྱི་སྟོངས་
 རས་ལ་ལྟུང་དགེ་སྟོང་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ལུལ་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་
 ཅིག །སྟེས་གྱི་བཅའ་མཆོན་ཅམ་དུ་བྱིན་ཏེ། སྤང་མཐུད་བཅས།

འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་གསུང་ངག་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འབྱུངས་པས་སྟོ་སྟོས་ལུས་
 སྟོབས་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་སྟེས་
 མཆོག་གང་དེར་འཕྲིན་འདི་སྟོངས། །སྟོན་བསགས་རྣམ་དཀར་ལོར་འཛིན་ལས་འབྱུངས་
 པའི། །དལ་འབྱོར་ས་ཏ་ཀླ་རའི་འཁྲི་ཤིང་ནི། །ཉམས་ལེན་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད་བཞིན་
 རས། །ཡི་གེ་རྟེན་བཅས་འབྱོར་བས་བདག་ཡིད་ཆེམ། །འདི་ན་དམ་པའི་ཞབས་བསྟེན་སྟོམ་
 ལས་བདག །གཞན་པན་རྣམ་པར་དག་པ་ཆེས་དཀར་ཡང་། །ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་
 ལུགས་ནི། །ཅི་རུས་སྟེལ་བའི་སྟག་བསམ་དགེ་བར་མཆིས། །ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་ནགས་
 ཆལ་ཉམས་དགའ་བར། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད། །མདོ་དང་

སྤྲུལ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །ཉམས་སྤྱེལ་ལ་སྤར་གྱི་སྤྱེལ་བཞིན་འཆལ། །རྣམ་དཀར་འདུན་
པ་སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་ཡིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་སྤྲུལ་རྗེའི་སྤྱིན་ཆེན་ཉེར་བསྤྱུལ་ཏེ། །གང་གི་ཡིད་གྱི་
ཞིང་ས་གཤིན་པོ་རུ། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱོན་འདུན་བཞིན།

ཆས་པ་སྤྱོད་བཟང་ལེགས་འབྱོར་ལ་གནང་བའི་ཆབ་སྟོན་བཞུགས་ས། །འཇའ་ཆོན་འོད་ཟེར་
བཟུང་བའི་སྤྱིང་ཁང་དུ། །ལི་ཁྱིའི་ཆར་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་རི་དབང་བཞིན། །བཟུང་བས་མི་ངོམས་
རལ་གྱིའི་འབྲི་ཤིང་ཅན། །འཇམ་དཔལ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་དགེ་ལེགས་སྤྱུལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་
རབ་གསལ་རང་བཞིན་དེས་ཤིང་མཛངས། །བསྤྱུལ་བཟང་རྒྱལ་བར་དད་ཐོབ་ལེགས་བཤད་
ཆོགས། །སྤྱོད་པའི་འབྱོར་ལྡན་རྣམ་དཔྱོད་གསལ་བ་དེར། །འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་མཆིད་ནས་
འདི་སྤྱོད་ལོ། །སྤྱོད་བསགས་བསོད་ནམས་གསེར་ལྡན་ལས་ཐོན་པ། །དལ་དང་འབྱོར་བའི་རྟོན་
བཟང་ཅན་དན་སྤྱོད། །ཉེར་འཆེ་གདུག་པའི་སྤྱུལ་གྱིས་མ་བཟུང་བར། །ཉམས་ལེན་དེ་བསྤྱུང་
རྒྱུ་རིང་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །ཡུན་རིང་འདིས་པའི་མཛའ་གཙུགས་མཆོན་པའི་སྤྱོད། །རྟོག་བྲལ་ཡིད་
གྱི་རྗེའི་བུའི་ནང་ཤར་བའི། །འདོད་དོན་སྤྱོད་གཙུགས་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་ནི། །ཤར་པར་གྱུར་འདིས་
བདག་ཡིད་ཅི་ཡང་ཆོམ། །འདི་ནི་རྣམ་གཤམ་ཁོལ་པོར་གྱུར་པ་བདག་འབྱུང་འབྱུགས་ནད་གྱི་
བྱུག་རྒྱས་མ་རེག་པར། །དུས་ཚོད་གདུལ་དཀའ་གང་བའི་བས་མཐའ་རུ། །གཞན་པར་སྤྱོད་མེད་
འོད་སྤྱང་འདེགས་ཤིང་མཆིས། །གྱི་རྟོ་འཛིག་རྟོན་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད། །དུས་གཉིན་
གཅིག་གྱུར་རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད་གྱི། །བཀའ་དྲིན་ལུང་པོ་ཡང་ཡང་དན་པའི་ཆོ། །དད་པའི་མཆི་
མས་ཁྱས་གྱུར་རུང་བ་ཅམ། །དེ་ཡི་མད་བྱུང་མཁྱེན་བཅེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་
འབྱུལ་བྱ་བར་ཡོངས་བཞེངས་པས། །འཁོར་འདས་ཞིང་ཀུན་རྒྱས་པར་འགོངས་བྱེད་ན། །འདི་
ཅམ་ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱོད་བར་རུས། །འོན་ཀྱང་གི་ལ་ཤ་ཡི་ས་འཛིན་གྱིས། །ཡོངས་བསྐྱོར་
གངས་ཅན་སྤྱོད་འབྱོར་གཙུག་རྒྱུན་དུ། །ཐ་མལ་མོས་པ་རི་བཞིན་གཙུགས་སྤྱི་ཡི། །བཀོད་
པ་གཅིག་གིས་འདུལ་འདིར་སྤྱོད་ཞིག་བཤུང་། །དེང་དུས་ནག་སྤྱོད་འབྱུང་པོའི་མཐུ་བརྟན་

བས། །དམ་པའི་སྒྲུལ་བར་ཚད་གྲེང་མང་འབྱུང་ཡང་། །ཕར་(ཕལ)ཆར་གངས་ཅན་སྒྲེ་འགྲོ་མ་
 ལུས་པའི། །ལས་ལས་བྱུང་བྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་དང་བྲལ། །འདབ་ཆགས་ནི་ཙྰ་སྒྲ་བ་མང་
 བའི་རྒྱས། །རང་དབང་དང་བྲལ་གཟེབ་ཏུ་བཅིངས་མཐོང་ནས། །ཆགས་སྒྲ་རྟོག་པ་སྒྲངས་
 བར་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །མང་ཐོས་བདག་ནི་སྒྲ་བ་སྒྲུང་བར་བྱེད། །ཡབ་སྐུ་བྱུང་གི་ཞལ་དཀྱིལ་
 མཇལ་བ་དང་། །ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཤིན་གཙོ་བའི་བྱིར། །འབྱུང་མིན་དབྱས་གཙང་དག་
 བའི་ཞིང་ཉིད་དུ། །འོངས་སྐུ་བདོག་པས་སྐྱབས་དེར་མོལ་བར་བྱ། །སྒྲ་མའི་ཆར་ཡང་སྒྲར་
 རྒྱན་རི་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་ལྷག་གིས་སེམས་ཀྱི་རྟ་བསྒྲུལ་ཏེ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཐང་དུ་བཞོད་
 བ་ཡི། །དག་སྒྲོར་ཐབ་མོ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་བདག་སྒྲོའི་རོལ་མཆོ་ལས་
 བལྟམས་པ། །འཕྲིན་ཡིག་ཤི་ཐའི་ན་རྒྱང་སོར་མོ་ཡིས། །སྒྲ་ཆོག་རྒྱད་མངས་བརྒྱུངས་པའི་
 རྒྱ་སྒྲན་གྱིས། །ན་བའི་ཟེའུ་འབྱུ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱར་ཅིག །

ཙ་ནེ་བདེ་ཐང་ལ་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ལ་གནང་བ། ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་ཉིན་
མོར་བྱེད། །དད་གསུམ་རྩ་བ་དུན་གྱི་ལ་ངལ་གསོ་བས། །ཐུན་པའི་གོ་འཕང་འཇིག་པའི་ཆོས་
ཉིད་ཅན། །འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་པོས་དགོ་ལེགས་སྦྱེལ། །སྒྲོ་བཟང་རིང་ལུགས་ཀྱན་དགའི་
སྦྱེད་ཆལ་དུ། །བསྐྱུགས་འོས་ཡོན་ཏན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཅེར། །ཤེས་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རོལ་
པའི་སྒྲོས་གར་ལས། །སྒྲན་ཆོག་རྒྱུད་མངས་བསྐྱེད་མཁས་དཔྱོད་ལྡན་ཁྱོད། །དལ་དང་འཁྱོར་
བ་ས་ཏ་ཀ་རའི་ཤིང་། །ཆོས་སྦྱོད་ཡལ་འདབ་སྦྱུག་པོས་ཉེར་མཛེས་ཤིང་། །ཆངས་སྦྱོད་ཇི་
བསྐྱེད་ཅི་ཡང་སྒྲོ་བ་དེ། །མི་མཐུན་དགུན་གྱི་གང་བས་མ་རེག་པར། །རྣམ་དཔྱོད་པོས་གའི་
དཔལ་ལས་འོངས་པ་ཡི། །སྤེབ་ལེགས་སྒྲན་ཆོག་དཔྱོད་གྱི་པོ་ཉ་ནི། །ལག་པའི་འཁྱི་ཤིང་ཅེ་
མོར་བབས་པ་ན། །དགའ་དང་སྒྲོ་བས་ཡིད་ནི་ཅི་ཡང་དངས། །སྒྲུ་མཁས་ཉེ་དབང་ཆོགས་གྱིས་
བསྐྱེད་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་སུམ་ཅེན་སྒྲོ་འདིར་མང་ཐོས་བདག །སྒྲོ་བྱོས་བུམ་པར་བཟུང་
བའི་ཨ་མྱི་ཏས། །སྒྲོ་གསལ་མཁར་ཉལ་ཆོགས་རྣམས་སྦྱོང་བཞིན་མཆིས། །སྒྲོག་འདི་མི་བརྟན་

སྒྲིག་འབྲེང་ལྟ་བུར་འཛིན། །ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡང་འཇའ་ཚོན་རྗེས་སུ་སྒྲིག། དཔལ་འབྱོར་འོངས་
 སྒྲིང་ཆུ་འཛིན་ལྟར་གཡོ་ན། །ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ཀྱེ་མའོ་སྒྲིན། །དེ་བྱིར་ཆོས་བརྒྱད་
 སྒྲིས་པ་ཡལ་བོར་ཏེ། །ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ལེན་ཅིང་། །གང་ཤེས་རང་གི་རྒྱད་དུ་
 སྒྱུར་བ་ཡི། །ཟབ་རྒྱས་ཉམས་ལེན་དོ་རུས་ཐུག་པར་མཛོད། །གྲས་ཏྲག་བཙོན་པའི་གཤོག་ཟུང་
 རབ་བསྒྲིང་དེ། །རབ་འབྱམས་གཙུག་ལག་བརྒྱའི་ཐང་ཆེན་པོར། །ཆོག་དོན་མེ་ཏྲག་གསར་པའི་
 བརྒྱད་ཐུངས་ཏེ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྟག་བསམ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་
 ཏའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །མཆོག་གསུམ་དབྱིག་གི་སྟོང་པོར་གསོལ་བཏབ་སྟེ། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཅི་
 མ་འབྱུང་བྱེད་པའི། །སྐྱབས་འབྱུག་གཞུང་རྒྱན་ཡང་འབེབས་པར་བགྱི། །མཁའ་དབྱིངས་སྤྱོན་
 སྒྲོན་ལང་འོང་གཡོ་བའི་དབུས། །ཆར་ཟེམ་དང་བཅས་འབྱུག་སྒྲ་ཚོད་པ་ན། །མདོངས་མཐའ་
 ཅན་རྣམས་གཤོག་པས་གར་བྱེད་ཀྱང་། །ཁྱ་ཏའི་ཆོགས་རྣམས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཅི། །བརྗོད་
 དོན་ག་བུར་ཐེགས་པའི་དཔལ་འཛིན་ཅིང་། །བརྗོད་བྱེད་སྟན་ཆོག་རྒྱབས་ལྡན་ཉལ་འགྲོའི་
 རྒྱན། །ཤེས་ལྡན་རྣ་བའི་རྗེར་བུར་འབྲིལ་བ་ལས། །སྟོང་གི་གདུང་སེལ་བདུད་ཅི་ཉིད་ཀྱར་
 ཅིག །ཏེན་མཆོན་པར་བསྐྱང་མདུད། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩས་བཅས་སྟེ་ ༥ ཆོས་ ༡ ལ།

མད་བྱང་མཁྱེན་དཔྱོད་པརྒྱ་དཀར་པོའི་ཆལ། །གཞུང་ལུགས་ཐོས་བསམ་ཉི་ཟེར་
 དང་འགྲོགས་པས། །ལུང་རྟོགས་འདབ་མ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཉེན། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་
 བཤེས་གཉེན་གང་དེའི་བྱང་། །རིན་ཆེན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོམས་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་
 འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱི་བསྐྱེད་ལ། །ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཅེ་དགའ་ལྟར་ལེན་པ། །དེ་ཡིས་ཐག་
 རིང་ཡུལ་ནས་མཆིད་འདི་གསོལ། །གང་གི་སྟོ་གྲོས་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ་ལས། །ལེགས་པར་
 འོངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲེབ་ལེགས་ཤིང་། །སྟན་ཆོག་རོ་ལྡན་ངང་མའི་མགྱིན་པའི་དབྱངས། །སྒྲ་
 འཛིན་བུ་གར་སོན་པས་བདག་ཡིད་ཆེམ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་མཛད་
 གྱི། །སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་སྟེལ་ལ་གངས་ཁོད་དུ། །རྒྱལ་མཆོན་ཏྲག་ལྟར་མདོན་འཕགས་འདུས་

བའི་ཤེ། །འབྲས་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིང་ཁང་ཉམས་དགའ་བར། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་
 ཕུང་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །ཉེར་བསྐྱུན་གང་སྐྱ་ཏ་རི་ཙན་དན་སྟོན། །དག་ལེགས་ལོ་འདབ་སྟོང་
 གིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །གཞན་པན་དེ་བསྐྱུང་སྟོ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །སྐལ་བཟང་
 སྟོ་གསལ་ཆོགས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བའི་ཁུར་པོག་ནས། །ད་
 ལྟ་རང་དབང་འདུས་བའི་སྟེལ་བུ་རུ། །ཐུགས་དམ་དག་སྟོར་འཕེལ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་
 སམ། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །སྟེས་བུ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་རིམ་
 དང་། །གསང་ཆེན་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ། །སྐྱབ་བ་སྟོང་པོར་མཛད་བཞིན་བཞུགས་
 ལགས་གང་། །འདི་ན་འདུ་ཕུང་སྟེད་ཆལ་ཉམས་དགའ་བར། །ཡིད་ཀྱི་བུང་བ་གར་འགྲོའི་གཏོལ་
 མེད་ཀྱང་། །རང་རྒྱ་ཐུབ་བའི་ཐོལ་གྱིས་སྟོངས་བའི་འགྲོར། །སྤང་དོར་བྲག་ཆའི་སྐྱ་དབྱངས་
 སྟོས་བཞིན་མཆིས། །མི་ཆེ་ཉིལ་པོར་རྟོག་གའི་རིགས་ལམ་ལ། །སྐྱངས་བའི་ཁུར་གྱིས་ངལ་
 བའི་དེགས་ལྷན་པལ། །སེམས་རྒྱད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་ཅུ་ནང་གི་རྩོ་བ་རི་བཞིན་སྐམ་པོར་
 ལུས་བ་མཐོང་། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་ལེགས་སྐྱངས་ཏེ། །རི་ཙན་ཤེས་བ་དེ་ཙན་
 ཉམས་ལེན་དུ། །སྟོར་བར་རིགས་ཞེས་ཐུབ་བའི་དབང་པོ་དང་། །ཡབ་རྗེ་སྤྲ་མས་ལན་གཅིག་
 མིན་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དུས་འདིར་འགལ་རྒྱུ་རུ་འཛིངས་པས། །ཉམས་སྟོང་མཆོན་
 ཉིད་ཆང་བ་སྟེ་དགའ་ཡང་། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་བའི་ལམ་རིམ་ལ། །གཤམ་སྟོམ་དམ་བའི་
 ཐུག་བཞེས་བཞིན་དུ་མཛོད། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བསྟེན་སྐྱབ་བཞུས་བཛོད་དང་། །ཡན་ལག་བདུན་
 སོགས་ཆོགས་གསོག་སྟེབ་སྐྱངས་རིགས། །སྟེ་ཆེ་ཡུན་རིང་བརྟན་ཕྱིར་ཆེ་སྐྱབ་སོགས། །གང་
 འཆོམ་རྣམ་དགར་ལམ་ལ་བཙོན་པར་འཆོལ། །ཉམས་ལེན་ནོར་བུལ་བདག་འབྲས་འདི་ལྟར་
 དུ། །འདོམས་བ་མཛེ་བོས་ཁུང་གི་མན་ངག་བཞིན། །མི་རིགས་མོད་ཀྱང་རབ་དགར་ཀུན་སྟོང་
 གིས། །དམ་བའི་གསུང་བཞིན་བཛོད་ལ་སུ་ཞིག་བཤུང་། །བསྐྱ་མེད་སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་
 རྣམ་གསུམ་དང་། །ཡི་དམ་ཆོས་བསྐྱུང་བཅས་ལ་གསོལ་བཏབ་ནས། །དམ་བ་གང་གི་ཆོས་

ལྷན་བཞེད་པ་ཀུན། །གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྟོན་འདུན་ལྟ། །སྤང་དུའང་སྟག་
བསམ་མགིན་སྟོན་རལ་སྟོང་ལས། །གསུང་བར་འོས་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གཞུང་རྒྱ། །དོན་ལྷན་
ཆེག་གི་རྒྱབས་འཕྲེང་གཡོ་བཞིན་དུ། །ཆད་མེད་ཕྱོགས་འདིར་འབེབས་ལ་བཙོན་པར་ལྟ། །ཞེས་
བ་འདི་ནི་སྟོ་གསལ་སྤྲིང་དཔོན་སྟོབ་བྱར་བ་སྟོ་འཁོར་བ་སྟོ་བཟང་སྟོན་པ་ལ་ལུས་བའི་ཁྱ་ཡིག་གོ། །

ཐབས་ཤེས་གཤོག་བྱང་ཡངས་པོར་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཉམས་རྟོགས་ནམ་འབང་
གཙོད་བའི་མཁའ་སྤྲིང་དབང་། །ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སྟུང་བའི་རྫོས་གར་དུ། །མདོན་པར་རོལ་
བ་གང་དེའི་ཞབས་པད་མོར། །དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སོན་བས་ཆོས་སྟུང་བར། །རྫོམས་ཀྱང་བསྐྱོམ་
སྟུང་ཞོར་གྱིས་དབུལ་གྱར་བ། །བསྟན་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡིས་ཆེག་སྟུང་སྤྲེང་། །བྲག་
ཆའི་དབྱངས་སྟར་སྟེལ་འདིར་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །གངས་སྟོངས་གྲུབ་རིགས་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་
དབུས། །རྟོགས་བའི་ཡོན་ཏན་འོད་དཀར་འཇུག་པ་ཡིས། །གསང་ཆེན་ཐེག་བའི་ཀྱ་སྟུང་རྒྱས་
མཛད་བ། །གང་གི་བྲགས་སྟན་སྤྲིང་བ་གསུམ་དུ་འབར། །བསྟན་འཛིན་པལ་ཆེར་འདོད་བའི་
འདམ་བྱིང་ནས། །ཆོས་བརྒྱད་སྟེལ་འདི་རྫོས་གར་ཅི་ཡང་བྱེད། །མགོན་ཁྱོད་འདུ་འཛིན་སྤངས་ཏེ་
སྟུང་བ་ལ། །གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་གྱུར་འདི་ཨེ་མའོ་མད། །གང་ཐུགས་ཤེས་དཀར་དག་བའི་
མེ་ལོང་དུ། །སྟོག་གྱུར་ཤེས་བྱའི་སྤང་བརྟན་མ་ལུས་བ། །གསལ་བར་སྤང་ཆེ་ཕྱོགས་བྲལ་སྟེ་
པོ་འདི། །བསྟོད་བསྟུགས་མེ་རྟོག་ཉིན་བཞིན་སྟེལ་བར་བྱེད། །གྲུབ་མཆོག་ཁྱུང་པོའི་མཁྱེན་
དཔྱོད་རལ་སྟོང་དུ། །མདོན་པར་འབྱེལ་བའི་མན་ངག་ལམ་གསུམ་འགོ། །ས་གསུམ་སྟེ་དགྲའི་
དི་མ་དག་བྱེད་དུ། །འབེབས་མཁས་སྟུང་ལྷན་ཤིང་རྟོ་ཁྱོད་མིན་སུ། །ཡོན་ཏན་ཞོར་གྱིས་སྟུག་
མིན་བདག་ཅག་ལ། །འཕགས་བའི་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་བའི་རོལ་མོ་འདི། །ཆེར་མའི་ཤིང་ལ་
དཔག་བསམ་སྟོན་པ་ཞེས། །སྟོགས་བའི་ངང་རྒྱལ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །འོན་ཀྱང་སྟོན་སྟོན་
དམ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །པལ་བའི་སྟེ་པོ་ར་གན་ལྟ་བུ་ཡང་། །དམ་བའི་གསེར་དུ་གཟིགས་
བའི་དག་སྤང་ལ། །མང་སྟོས་མཁས་རྣམས་བཤུང་བར་འོས་མ་ཡིན། །རྟོག་ཏུ་ཐུགས་དམ་ཐབ་

མོའི་ནལ་འབྱོར་ལ། །ཆུ་བོའི་རྒྱ་བཞིན་གཞིལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །བཅེ་བའི་བཀའ་མཆིད་
ལྷ་རྩས་སྟེས་དང་བཅས། །སོན་ཆེ་ཡིད་མཁའ་དགའ་བདེའི་སྟོན་གྱིས་གང། །འདི་ན་དང་སྟོང་
མཆོག་གི་ལམ་བཟང་པོར། །ཞུགས་ཏེ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྦྱབ་སྟམ་ཡང་། །བདག་འཛིན་སྟོངས་
བའི་གདོན་གྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་ཏེ། །རང་དབང་བྲལ་བར་གྱུར་འདིས་ཤེས་པ་འཕྱོ། །དེ་ལྟ་མོད་
གྱི་བཤེས་གཉེན་ཞབས་བསྟེན་ཏེ། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འཕྱངས་བའི་བཀའ་བྲིན་ལས།
།ཐུབ་བའི་བསྟན་དང་དེ་ཉིད་འཛིན་ནམས་ལ། །མོས་གུས་སྦྱང་བ་རྒྱབ་པར་མ་གྱུར་ཅམ། །དེང་
དུས་སྟོགས་མའི་ངང་ཚུལ་ཆེར་བདོ་བས། །མཆོན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་ནམ་ལངས་སྐར་མ་
དང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་དམར་སྟོགས་སྒྲ་བ་བཞིན། །རིམ་གྱིས་འགྲིབ་བའི་ཚུལ་འདིར་མཆི་
མ་དག། །དེས་ན་སྟོན་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུལ་བྱང་ཞིང་། །གྲུབ་བའི་རིགས་གྱི་ཅོད་བན་འཛིན་
པ་ཁྱོད། །ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་འབྱམ་དུ་སྟོ་བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་བརྗོད་ཆལ་ཀུན་རྒྱས་པར་
མཛོད། །དེ་ཡང་མཆོན་དཔེ་གཟུགས་སྐྱའི་ཟ་མ་ཏོག །ཡུན་རིང་འཆོ་གཞེས་ཉིད་ལ་རག་ལས་
བས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཚུགས་དོ་རྗེའི་ཁྱིར། །སྟོང་མཐར་གཡོ་མེད་བརྟན་བའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་མཛོད། །སྟོམ་ལས་ཁོལ་བོ་བདག་ལ་ནམ་ཀུན་ཏུ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་མི་བརྗེའི་
སྦྱབས་འཇུག་དང་། །ཐག་རིང་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་ཡང་མཛའ་གཙུགས་སྟེང་། །གསལ་བའི་བཀའ་
མཆིད་ཉལ་འགྲོའི་སྒྱུང་བཞིན་ཞུ། །དེ་ལྟར་གཅམ་བུའི་ངག་གིས་མ་བསྐྱེད་པར། །བདེན་གཏམ་
ཆོག་གི་དབྱར་རྩ་ཁྱོད་པ་འདིས། །གང་ཐུགས་མ་བྱ་སྦྱངས་རྟོགས་ལྗིང་ཁང་དུ། །ཀུན་དགའི་
རྒྱལ་གར་གཡོ་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཆོས་དང་སྟོན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་བའི་གནས། །ལྷ་
ལྷན་སྦྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གྱི། །བྱ་འདབ་ལོར་འཛིན་དགའ་བའི་ཆལ་ཉིད་ནས། །ཆེ་
ལེའི་ཉ་ཉ་དག་བར་གུས་པ་ཆེན་པོས་ལུལ། །འདེགས་རྟོན་བཀྲ་ཤིས་བའི་ལྷ་རྩས་བཅས། །མེ་
རྟོའི་ལོར་ལུགས་ཟམ་སྦྱལ་སྦྱལ་ལུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ལགས་སོ། །

ཉོར་ཉེ་བོ་དཔོན་པོ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག །མཐོ་རིས་གསེར་གྱི་འཛིན་མ་ལས་འཕྱངས་

སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན། །སྒྲོབས་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་དད་པའི་
 མེ་ཉླ་ཚོད་པའི་ཅེར། །དགེ་བཅུའི་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ཡོངས་དུད་ཆབ་འབངས་མཚོན་པོ་
 ངལ་གསོའི་གནས། །སྐལ་བཟང་གཟུར་གནས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་འོས་མི་དབང་དབག་བསམ་
 སྒྲོན་པའི་བྱང་། །བཤད་སྐྱབ་དར་གྱི་ཤམ་བུས་ཉེར་མཛེས་པའི། །སྒྲོ་བཟང་རིང་ལུགས་ཚས་
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །སྒྲིང་སྒྲོབས་དབྱང་པས་འཛིན་བཟོད་དགེ་སྒྲོང་དེས། །ཁྱེ་འཕྲིན་ཁུ་བྱག་
 གཞོན་ཅུའི་དབྱངས་འདི་སྒྲོགས། །རྣམ་དཀར་ལས་གྱི་བཟོ་བོས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ལེགས་
 བུས་འཛིན་མར་སྐབས་གསུམ་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། །མཐོ་རིས་སྒྲོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་མ་
 ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །ལེགས་སྐྱད་རོལ་པའི་མཚོ་ཆེན་
 བསྐྱབས་པ་ལས། །ཉེ་བར་འོངས་པའི་ལང་ཆོའི་རི་བོང་ཅན། །མི་མཐུན་སྐྱ་གཅན་རྒྱད་པས་མ་
 རེག་པར། །ལུགས་བྱང་འོད་དཀར་སྒྲོང་བ་སྒྲོ་བཞིན་དུ། །སྒྲེབས་ལེགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
 ཡི་གེ་ནི། །སྒྲེས་བཟང་དར་དཀར་གཞོན་ཅུ་དང་འགྲོགས་པ། །ཉམས་མེད་གནས་འདིར་སོན་
 པས་ཡིད་གྱི་དབྱས། །སྒྲོན་མེད་དགའ་བདེ་གསར་པས་བྱབ་པར་གྱུར། །འདི་ན་བྱབ་བསྐྱན་
 རོར་བུའི་ཅོད་པན་ནི། །སྒྲི་བོར་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་བདག། །སྒྲིགས་མའི་དབང་གིས་
 གཞན་པན་ཁུར་འདེགས་པ། །ཤིན་ཏུ་དཀར་ཡང་སྒྲོན་གྱོན་མཁས་བྱབ་གྱི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་
 མཚོག་གི་རྗེས་ལུགས་ཉེ། །རེས་འགའ་འཆད་དང་རེས་འགའ་ཅོད་པ་དང་། །སྐབས་འགར་
 སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱར་ལེན་པས། །བྱབ་པའི་བསྐྱན་ལ་རི་མོར་བགྱིད་སྐྱམ་སེམས། །བར་
 ཁམས་འཛིན་མར་སྐྱ་ཚོགས་བྱབ་མཐའ་ཡིས། །ཆེར་མའི་ཆང་ཆེང་ཤིན་ཏུ་འབྲིགས་གྱུར་
 གྱང་། །དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་བློང་། །དད་པའི་རལ་པར་འཛིན་ཁྱོད་བསྐྱགས་
 པར་འོས། །འདི་སྒྲོང་ཕུན་ཚོགས་གང་དག་ཅུ་ཤིང་ལྟར། །དགོངས་ནས་དམ་པའི་ལམ་ལ་
 གཞོལ་བ་དང་། །བྱད་པར་དགེ་ལྡན་བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འཛིན་ཀུན། །རྟེན་དང་བཀུར་སྒྲིས་ཉླ་
 ཏུ་མཚོད་པར་མཛོད། །ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་རེ་བའི་བྱད་པར་ཡང་། །ཡི་གེའི་ལམ་དུ་གསལ་

བ་ལྟར་ལགས་པས། །ཐུགས་དགོངས་བཟང་པོའི་དོན་འབྲས་སྒྲིན་མཛད་ན། །བཀའ་ངེན་ཕྱང་
 བོ་ཡིད་ལ་འགྲོགས་པར་བགྱིད། །རང་སེམས་དག་པའི་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་དུ། །མཛེས་བའི་སྒྲུང་
 བརྟན་ནམ་པར་གསལ་བའི་ཆེད། །ཆོག་དོན་རིན་ཆེན་གྱི་མ་ཀུན་འདྲན་པའི། །འཕྲིན་ཡིག་
 སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་ཆད་མེད་ལྟ། །ཆོག་སྦྱོར་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩུང་མཁས་པའི། །ཁྱེད་འཕྲིན་ངང་
 པའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ལུ་གང། །མདོ་སྦྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆེན་ནས་འཕྱར་ཏེ། །བར་ཁམས་ནོར་འཛིན་
 རོལ་མཆོ་བསྐྱེགས་ཏེ་སོང། །ཤིང་ལུག་ཟླ་མཆོས་རྣམས།

ཨོ་སྤ་ཉི་མེ་སྒྲི། སྤྱི་ནི་གེ་ལ་ཤ་ལྟར་རབ་དཀར་འཇུག་ཞལ་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་
 འཕྲོ། །གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་རབ་སྒྲན་སྒྲུང་དོར་མ་ལུས་གསལ་བར་སྟོན། །ཐུགས་
 བོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རབ་ཡངས་མཁུན་དང་བཅེ་བས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 མཆོག་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་དེང་འདིར་དག་ལེགས་ཆར་དུ་སྟོལ། །སྟོན་བསགས་བསོད་
 བླམས་གངས་ཀྱི་རིར་གནས་སྟོ་གྲོས་ལུས་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ལུགས་གཉིས་མཁུན་
 པའི་འདྲན་གྱིད་རབ་ཡངས་སྟོ་བས་འབྱོར་དམར་སེར་རལ་པས་ཕྱུག། །དག་བརྩའི་ཁྲིམས་ཀྱི་
 གད་རྒྱངས་དྲག་པོས་གཞན་སྒྲེའི་རི་དྲགས་འདར་གྱིད་པ། །མཐོན་པོའི་རིགས་འབྱུངས་མི་ཡི་
 སེང་གེ་ནོར་འཛིན་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་དུང། །ཐུབ་བསྟན་ཆུ་སྦྱེས་ལྷིང་ཁང་དུ། །རོལ་ཅེད་
 བགྱིད་པའི་རྒྱང་དྲག་པ། །མད་བྱང་ཀུན་དགའི་སྦྱང་ཅི་ཡིས། །སྟོས་གྱུར་ཁྱེད་མཆོད་དབྱངས་
 འདི་སྟོགས། །གང་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་མཐུ་སྒྲིན་པས། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་སྦྱི་དང་བྱད་
 པར་དུ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཆེར་གྱས་པའི། །ངང་ཚུལ་མཐོང་བས་བདག་ཡིད་ལྷག་
 པར་རངས། །ཆོས་སྤྱི་ཉི་ཟླ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡིས། །རྒྱད་པའི་ཐུན་བ་སེལ་བྱེར་མཆོད་ཡོན་
 གཉིས། །ཞལ་འཛོམ་དགའ་སྟོན་ཆུ་ཡི་ཟེགས་མ་ཙམ། །འཐོར་འདིར་མཁུན་པའི་སྦྱན་རས་
 གཡོ་བར་འཆལ། །ཉེན་མཆོན་པར་མཛོད་བཏགས། །གོས་ཆེན་རྒྱན་བཞི་མ་ཡུག། །གོས་ཆེན་
 ཁ་ཐི་སྟོན་པོ་ཡུག། །ཡིང་ཡུག། །ཏ་སག་སྟོན་པོ་བུབས། །མ་དམར་གྱི་བགས་པ། །ཐུག་གཉིས།

ཆེན་པོ་ཆེན་གཅིག་བཅས་དག་ཆོད་གཅིག་ཕུལ།

མི་ཡི་ལུས་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་དོན་ཆེ་དགོངས་ནས་
 བློ། །སྒྲིང་པོ་སྒྲང་ཆེད་རིན་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས། །རྟག་ཏུ་སྐྱབ་པས་དོམས་པ་མེད་པར་
 མཛོད། །མཁའ་བྲུབ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་པན་བདེ་ནི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ལ་རག་ལས་
 སྤྱིར། །ཤུགས་པས་དང་དེ་འཛིན་ཆོག་པས་བཅས་པར། །མི་སྤྱེད་གུས་པས་ཅེ་གཅིག་མཆོད་
 པར་མཛོད། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱིས། །མི་དབང་སྐྱ་ཆེ་གསུམ་རྒྱུ་
 ལྟར་རིང་། །སྒྲིབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཉིང་ཁུན་རྒྱལ་པོར་འགྲན། །སྤེ་བཞིའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་
 སྤྱོད་གྲུར་ཅིག །མཆོད་ཡོན་ལས་སྤོན་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་ཀྱི། །དམ་ཆོག་ཉི་མའི་འོད་དང་
 འགྲོགས་པ་ལས། །མཛའ་གཙུག་པ་འདབ་སྤོང་ལུ་གུ་བརྒྱད་ཉིད་དུ། །མཛོད་པར་བཞད་པའི་
 ལེགས་ཆོག་སྤྱོད་པར་ཞུ། །འདི་ཅིག་ཅེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བའོ། །

རྩེད་འགག་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བ་ནི། །ཨོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེའི་ཆུ་གཏོར་ལས་འོངས་
 སྤངས་ཉོགས་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་གང་། །དེགས་ལྟན་མགྱིན་སྤོན་རལ་བར་ངལ་གསོ་མཆོད་དཔེ་
 རི་དྲགས་གཙུག་པ་ལྱིས་མཛོད། །འཕྱིན་ལས་འོད་དཀར་ཅི་ཡང་འབྱེད་པས་པན་བདེའི་ཀུ་ལྷུད་
 ཁ་འབྱེད་པ། །འཆི་བདག་ཀུན་འཛོམས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་དུ་
 སྤྱིལ། །མཐོ་རིས་རིགས་ཀྱི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་དཔལ་འབྱོར་ཡལ་ག་སྤོང་དང་ལྟན། །པན་བདེའི་
 གྲིབ་བསེལ་སྤྱོགས་བརྒྱར་གཡོ་བས་སྤྱོད་དགའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ། །དགོ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱི་
 མེ་ཉོག་རབ་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད། །འཁོར་འབངས་འཆི་མེད་ཆོག་པས་
 ཀྱི་རོལ་གནས་མི་དབང་དཔག་བསམ་སྤོན་པའི་དུང་། །དེ་མེད་ཡིད་ཀྱི་མཆོ་ནང་དུ། །སྤོ་སྤོས་
 ངང་པའི་ན་རྒྱུང་ནི། །ཀུན་དགའི་གཤོག་རྒྱུ་གས་གཡོ་བཞིན་དུ། །ཁྱེ་མཆོད་དབྱངས་སྟན་འདི་
 ལྟར་སྤྱོགས། །སྤྱི་གསུམ་ལྟ་མིས་མཆོད་འོས་ཐུབ་པའི་བསྟན། །དེ་འཛིན་སྤྱོད་པ་བྱ་གང་དག་

ལུས་ཅན་གྱི། །ཕན་བདེའི་ཅ་བར་དགོངས་ནས་འདིར་བྱོན་ཏེ། །གུས་མཆོད་མཛད་པར་སྒྲོ་
དགའ་ལྷག་པར་བརྟམ། །དེ་ལྟར་མཆོད་ཡོན་ཞལ་འཛོམ་དགའ་སྒྲོན་གྱི། །སྒྲེས་བཟང་དབྱར་
གྱི་སྒྲིན་བཞིན་སྒྲོ་འོས་ཡང་། །བཤུལ་ལམ་ཉིད་དུ་སོང་གཤིས་བདེའ་མཆོན་ཅམ། །ལུས་འདིར་
སྒྲུན་རས་ཡུད་ཅམ་གཡོ་བར་འཆལ། །རྟེན་མཆོན་པར་མཛོད་བཏགས། གོས་ཆེན་དམར་པོ་
གསེར་མ་མེ་ཏོག་མ་ཡུག། གོས་ཆེན་རྩས་མ་སེར་པོ་ཡུག། ལྷ་དམར་གྱི་པགས་པ། ལུ་ལ་ཏ་
རི། ཏ་སག་ལྷང་ཁུ་བྱབས། ལུག་སྒྲོ་ཐིག་བྱབས། ལུག་དམར་པོ་བྱབས། ཆེབས་ཆེན་སྒྲོན་པོ་
འགྲོས་མ་གཅིག་བཅས་དགུ་ཆོན་གཅིག་ལུ།

སྒྲོ་དུའང་འདི་དང་བྱི་མའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ནི་ཐུབ་བསྟན་རིན་
པོ་ཆེར། །དགོངས་ནས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛོམ་ཆོགས་བཅས་པར། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྒྲིས་
རྟག་དུ་མཆོད་པར་མཛོད། །སྒྲེ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱིས། །ས་སྒྲོང་སྒྲུ་མཆོད་
སྒྲུ་ཆེ་མཆོག་དུ་བརྟན། །སྒྲོ་བས་འབྱོར་མངའ་ཐང་འཕེལ་ཞིང་ཆབ་འབངས་དག། །རྒྱུགས་ལྷན་
དཔལ་ལ་སྒྲོད་བའི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་བའི་ལེགས་སྒྲོན་པར་དཀར། །མི་མཐུན་
བ་མའི་རིག་པས་མི་བརྩེ་བར། །མཛའ་གཙུགས་ཉི་མའི་ཐེར་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལས། །ལེགས་
ཆོགས་འདབ་སྒྲོང་བཞད་པའི་བཀྱར་བྱིན་ལ།

ཆ་ལྷག་ལོར་དབྱང་ཆོགས་སྒྲེ་བཞིའི་ཁ་ལོ་བ་མདའ་ཞབས་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག །ཨོ་སྤྱ་སྒྲི།
སྒྲོ་བས་འབྱོར་བསོད་ནམས་དབྱང་གིས་ནམ་བཞིད་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུང་བ་ཀྱན་དུ་སྒྲོ། །གཞན་ལ་
ཕན་བཅོམ་སྒྲིན་པའི་ལུག་ཡངས་སྒྲོང་སྒྲོ་བས་བྱི་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །ཐྱོགས་གྱི་བྱ་མའི་ན་
བར་འབྱུང་འོས་གྲགས་སྒྲུན་མེ་ཏོག་ཅི་ཡང་རྟོན། །རབ་འབྱུམས་གཙུག་ལག་ཀྱན་ལ་བྱང་ཆུབ་
འཕྲོག་བྱེད་གཉིས་པ་གང་དེའི་དབྱང་། །ལུས་ནི་ཐུབ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་གྱི། །མཆོམས་སྒྲིན་ལང་
ཆོས་འབྱུང་གྱུར་གྱང་། །སེམས་གྱི་སྒྲུང་པོ་སྒྲིད་པའི་མཆོར། །རོལ་ཅིད་བཞིད་དེས་འདི་སྒྲོང་
གསོལ། །དེང་དུས་ལེགས་སྒྲུད་ནམ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །བསྐྱུབས་སྒྲེས་བསྐྱུགས་འོས་

འོད་དཀར་བ་ཅན། །མཚར་སྤྱད་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་སྒྲ་(ཟླ)ཤེལ་ནི། །ཉེ་ཞོའི་སྤྱིན་དང་
 བྲལ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། །ཁམས་གསུམ་འཛིན་ཉེན་ཀུན་གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག་། །སྤྱི་
 དང་ཞི་བའི་གཙུག་རྒྱུ་སྤྱལ་བའི་སྤྱེའི། །གསེར་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དུས་སྟོན་གྱི། །ཀུན་
 དགའི་ཅེད་འཛོམས་ལོ་ཞིང་བཞུགས་ལགས་གང་། །ཆོས་སྤྱི་འབྱོར་བ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་བའི་
 དབུས། །སྤྱི་གསུང་བྱགས་གྱི་ལེགས་མཛད་མད་བྱུང་ཞིང་། །ལུས་ཅན་སྐབས་གསུམ་སྤྱི་བའི་ཅ་
 ལག་ཏུ། །ལྷན་པོ་ཇི་བཞིན་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་ལགས་སམ། །འདི་ན་དབང་མེད་ཡིད་སྤྱལས་
 གྱི། །ཁོར་བུའི་རྩ་ཡབ་གྱིས་བྱངས་ཡང་། །མཐར་བྱེད་ཅེ་དགས་མ་རེག་པར། །རབ་དགའི་སྤྱི་
 ཡོང་གཡོ་ཞིང་གནས། །ཁྱེ་མ་བདག་ནི་སྤྱལ་བ་ཞན། །ཡིད་འོང་མན་བའི་ནགས་ཁོང་དུ། །ཞི་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱལ་འདོད་གང་། །འདུ་འཛིན་སྤྱི་བ་བོས་བ་བཞིན། །ཆེད་དང་བཀྱར་སྟེ་
 ཡོན་ཏན་ལ། །སྤྱི་བའི་མེ་རྒྱས་འདི་ཡིས་ནི། །བདག་སྤྱི་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་། །སྤྱི་ཡི་
 ལྷག་མ་ཉིད་དུ་བྱས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་མིན་གནས་སུ་བཞི་བ་ཡི། །དོན་མེད་གྱི་ནའི་བྱ་བས་མནར་
 གྱུར་གང་། །སྤྱི་བཟང་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་ཅམ། །ཆེད་པས་ཡིད་ལ་ངལ་གསོའི་གདུང་
 སེལ་བྱེན། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་གཉེར་འཛད་ན་རྣམ་པར་གནས། །དཔལ་མཛངས་འཕྱལ་གྱི་བང་
 རིམ་མངོན་པར་མཐོ། །ལུགས་ཟུང་འོད་སྤྱང་འབར་བས་འཆི་མེད་གྱི། །རི་བོ་དེད་དུས་རི་མོའི་
 རྣམ་འགྱུར་འཛིན། །གང་གི་ལེགས་མཛད་སྤྱིན་སྟོན་བཞད་བའི་ནང་། །གཏོང་བའི་བྱ་ཆར་ཀུན་
 ཏུ་གཡོ་བ་ཡིས། །སྤྱལ་བཟང་སྤྱི་གསལ་ངང་མོ་འབྱུམ་སྤྱིའི་ཆོགས། །ཅེ་བའི་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་
 མཆོ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁྱུང་པར་འཛམ་སྤྱི་བསྟན་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་གཉེན། །མཆོག་སྤྱལ་ཏེ་
 བདུན་རྒྱལ་པོའི་མཛད་བཟང་གི། །འོད་སྤྱང་འཛིན་ཉེན་ཀུན་ཏུ་འདེགས་པ་ལ། །ལྷག་བསམ་རྒྱ་
 མཆོའི་སྤྱི་ལྟར་དག་པར་མཛོད། །སྤྱལ་ཅེན་གནས་ལ་ཅོ་འདི་ཉིད་བྱེད་རྒྱུ་འཕྱང་སྤྱི་བས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་གསར་བས་རྣམ་ཁེངས་བ་གམ་མངོན་དགའི་གཞལ་མེད་
 དབུས། །ཡིད་འབྱོར་ན་རྒྱུ་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཡིད་སྤྱལ་སྤྱི་ཡོང་རྒྱས་བྱེད་བའི། །དོ་མཚར་

ཀུན་དགའི་རོལ་པ་ལྟར་ལེན་ཞབས་སྒྲེས་སྲིད་མཐར་བཏྲན་གྱར་ཅིག། དམ་པའི་མཛའ་བ་རྟག་
 ཏུ་འགྱུར་མེད་པའི། །རང་བཞིན་རྣམ་གསལ་སྤང་ཅིའི་དོག་པ་ཅན། །སྒྲེབ་ལེགས་འཕྲིན་ཡིག་
 བརྒྱའི་དྲི་བཟང་གིས། །བདག་ཡིད་བྱང་བ་རྟག་ཏུ་ཆེམ་པར་མཛོད། །སྒྲོན་བསགས་དགེ་བ་
 རྒྱང་གི་བས་ཅན་གཙུག་ལྷན་དག་ལས་སྒྲེས་པ་གང། །དྲི་མེད་ངག་ཆེག་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་
 ཡིད་འོང་དག་ལ་བཀོད་གྱུར་པ། །སྒྲན་ངག་འོད་ཟེར་ཅེ་དགས་རྣམ་བརྒྱན་མུ་ཏིག་བཟ་བའི་
 ཐེང་རྒྱས་འདི། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་གྲུས་པའི་ཡིད་གྲིས་ས་སྒྲོང་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་ཕྱལ། ། །

རབ་འབྱམས་སྒྲོབས་བརྩ་མངའ་བ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་གྱང་གཞོན་
 རུའི་ཚུལ། །མཐོན་མཐིང་བྱར་བྱད་ལྷས་མཛེས་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྗེ་བཙུན་བཏྲན་པའི་འཁོར་
 ལོས་དགེ་ལེགས་སྒྲོལ། །བཟ་གིས་ལེགས་སྤྱད་ཚུ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཉེ་བར་འོངས་
 པ་ཡིད་འཕྲོག་ཟླ་ཤེལ་ནི། །གརྲུའི་ལྷ་མོ་གཉིས་པ་ལྟར་གྱུར་པ། །སྲས་མཆོག་དང་བཅས་
 དཔལ་མོ་གང་དེའི་བྱང་། །རྣམ་དཔྱོད་འདབ་གཞོག་སྒྲོས་གར་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲོ་བཟང་རིང་
 ལུགས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མཆོར། །ལེགས་བཤད་རྩ་རྩ་རྒྱང་བའི་ངང་མོ་ཞིག །ཐག་རིང་ཡུལ་
 ནས་མཉན་འོས་མཆིད་འདི་གསོལ། །དད་དང་གཏོང་བའི་ལང་ཆོ་རབ་གསལ་ཞིང་། །རྣམ་
 དཔྱོད་འཛིན་བྱེད་ལྷན་ལ་འདབ་ལྟར་ཡངས། །མཆོག་གསུམ་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གཙུག་འཛིན་
 པའི། །སྒྲོལ་མ་མི་ཡི་ཐོལ་ལ་བརྟེན་པ་ཁྱོད། །སྒྲོབས་འབྱོར་ལོངས་སྒྲོད་འཁོར་འབངས་མངའ་
 ཐང་སོགས། །རྒྱ་ཆེན་དཔལ་དང་འབྱོར་བས་སྐྱུག་གྱུར་གྱང་། །དེ་ཡི་སྒྲོན་བྲལ་བྱབ་པའི་ལམ་
 བཟང་པོར། །གཅིག་ཏུ་གཞོལ་འདིས་བདག་ཡིད་ཅི་ཡང་རངས། །ལྟར་སྤང་གྲུབ་མཐའི་དུག་
 ཆེར་མང་དགྲིགས་པའི། །གངས་ཅན་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་རོང་བས་མཐའ་རུ། །སྒྲོ་བཟང་རིང་
 ལུགས་འཛིན་པའི་ཅན་དན་གྱི། །འཁྲི་ཤིང་གང་ཁྱོད་བྱེད་པོས་སྐྱུལ་ལམ་ཅི། །རྒྱུག་བྲལ་དད་
 པའི་རྗེང་བུ་ལས་འོངས་པའི། །གསུང་མཆིད་ཚུ་སྒྲེས་གསར་པའི་མ་ལི་ཀ། །རྟེན་བཟང་སྤང་
 ཅིའི་ཁུར་གྲིས་དུད་པ་གང། །པོ་ཉ་དང་བཅས་ཕྱོགས་འདིར་བདེ་བར་སོན། །དེ་ཆེ་མིག་དང་

སྒྲ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཆུ་མཆོ་གང་དེ་རབ་དགའི་རྒྱབས་སྤེང་གིས། །མངོན་པར་གཡོས་སོ་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡི། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་གསར་དུ་རེག་པ་བཞིན། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོར་
 སོན་པའི་སྟོམ་ལས་བདག །ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་རྗེན་པར་མ་མཐོང་གྲང་། །སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་སྤྱིང་
 ལ་ལྟག་པའི་ལྟ། །འགོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་པ་མེད་པར་མཆིས། །དཔལ་མོ་ཁྱོད་ལ་མང་
 དུ་གསོལ་ཅི་འཆལ། །པན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
 དེ་ཡང་སྤྱར་འཛིག་པས། །ངང་ཚུལ་སོམས་ལ་ཆོས་ལ་གཞིལ་བར་མཛོད། །མིག་སྤྱོད་ལྟན་
 པའི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །ང་ལས་རྒྱ་ཡང་ཐ་མར་རྒྱད་རྒྱར་ན། །སྤྱིང་པའི་སྤྱན་ཆོགས་
 དག་ལ་ཡིད་བཏན་ཅི། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་མའི་དོན་ཆེན་སྤྱབ་པར་འཆལ། །ཁྱེད་གྲང་སྤྱོད་གས་དེར་ལྟ་
 སྤྱོད་ཁྱེད་འཕགས་པ། །དགོ་ལྟན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་འདུས་སྤེ་དང་། །བསོད་ནམས་ཞིང་
 མཆོག་སྤྱོད་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །རྒྱ་ཆེན་བསྐྱུན་པར་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །འོན་གྲང་དུས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་མར་སོན་པ་དང་། །སྤྱི་འགྲོ་རྣམས་གྲང་བསོད་ནམས་མཐུ་ཆུང་སྤྱིར། །དམ་ཆོས་སྤྱབ་
 ལ་བར་ཆད་འབྱུང་སྤྱིང་པས། །དེ་དག་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ཚུལ་བསྟེན་པར་འཆལ། །སྟོམ་ལས་
 བདག་གྲང་དཔལ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་དཀར་ཆོས་ལྟན་བྱ་བ་མ་ལུས་པ། །འབྱུང་སྤྱིར་ལྟ་
 དང་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་དང་། །དམ་ཅན་སྤྱང་མར་འཕྱིན་བཅོལ་གང་དག་བཞེད། །སྤྱར་
 ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་ལ་གུས་མཆོད་ཅིང་། །མངའ་
 འོག་མཐའ་དག་དགོ་བཅུའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཉིན་བཞིན་
 སྟོལ། །པན་བདའི་གཞི་རྟེན་མཛེས་སྤྱིའི་ལང་ཆོ་ནི། །ཡུན་རིང་འཆོ་སྤྱིར་འགལ་སྤྱོད་མཐུན་
 སྤྱབ་དང་། །ལུགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་པ་ཡར་ལྟན་ནས། །གསུང་འོས་ཐེབས་ཆོགས་
 གསུའི་རྒྱན་ལྟར་བྱ། །དེ་སྤྱིར་བྱ་མཆིད་དཔྱིད་ཀྱི་པོ་ཉ་ནི། །སྤྱིས་བཟང་བདུད་ཅིའི་ཡལ་འདབ་
 འཛིན་བཞིན་དུ། །དཔལ་མོའི་སྤྱོད་འཛིན་འབྲི་ཤིང་ཅེར་བབས་ཏེ། །དོན་བཟང་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་
 དབྱངས་ལེན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆ་ཁོའི་རྒྱལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལ་གནང་བའོ། །

དལ་འགྱོར་རྟེན་བཟང་དཔག་བསམ་སྒྲོན། །བག་ཡོད་ཡལ་ག་མཆོག་ཏུ་རྒྱས། །ཡོན་
 ཏན་མེ་རྟོག་རབ་གསལ་བ། །ལྷ་བཙུན་ཆོས་རྗེ་གང་དེ་ལ། །གནས་གྱིས་བསྐྱལ་ཡང་མཛེས་
 གཙུགས་གྱིས། །ཡོངས་སུ་བཅིངས་བས་ཡིད་གཡོས་ཏེ། །དབྱིད་གྱི་ཕོ་ཉེ་དབྱངས་བཞིན་
 དུ། །སྟན་འཛེབས་ལྷན་པའི་འཕྲིན་འདི་གསོལ། །དེང་དུས་སྐྱེ་འཆོ་བརྒྱ་དཀར། །ཉེ་ཞོ་བ་མོས་
 མ་རེག་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་དེ་བཟང་སྒྲོ་བ་ཡིས། །དོན་གཉེར་བྱང་བ་སྐྱད་བཞིན་དུ། །ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ནི། །གྲུ་ལོ་མ་སྒྲིམ་གྱིས་བརྒྱན་བ་གང་། །ཉམས་བ་མེད་བར་འདིར་
 སོན་བས། །ཡིད་ལ་སྒྲོན་མེད་དགའ་བ་རྒྱས། །འདི་ན་སྒྲིགས་མའི་དུས་དབང་གིས། །རྒྱབས་
 ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྐྱབ་བ། །ཤིན་ཏུ་དཀར་ཡང་དེ་ཡི་ཁྱར། །ཡོངས་སུ་འཛིན་བས་ངལ་
 བཞིན་མཆིས། །མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀར་ཞིང་། །བསྟན་དང་མཛལ་བ་ལན་རེ་ཅམ། །དེ་སྐད་
 ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་ལས། །རང་གི་བགོ་སྐྱལ་ལེན་བར་མཛོད། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་
 རྟེན། །ཆངས་བར་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤགས་གྱི། །སྒྲོ་མ་
 བ་སྒྲོག་བཞིན་གཅེས་བར་སྐྱངས། །ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་མ་བསྟེན་ན། །ཆོངས་པའི་ལུན་ཆེན་རི་
 ལྟར་སེལ། །དེ་སྐད་དབང་ལུང་མན་ངག་གི། །གསན་བ་གཞུང་རྒྱན་ལྟར་མཛོད། །ལྷ་དང་ལྷ་
 མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན། །བདག་སྒྲོའི་གདེངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། །རེ་བའི་ལོ་རྟོག་ཆོགས་སྒྲིན་
 པའི། །བྱིན་རྒྱབས་གྲུ་ཆར་དབབ་བར་བྱ། །རི་ལྟར་གངས་རིའི་དབང་པོ་ལས། །ཉལ་འགྲོའི་གྲུང་
 རྒྱན་ཉེར་འབབ་བ། །དེ་བཞིན་གསུང་བར་འོས་པའི་འཕྲིན། །ཆད་མེད་སྒྲོགས་འདིར་གནང་བར་
 ལ། །རྟེན་བསྐྱང་མདུད། །བྱིན་རྟེན་ལེ་ཆན། །དུས་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཆོན། །ཁ་བཏགས་བཅས་ཆོས་
 ལ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་མེ་བྱའི་ལོར་ལྷ་ཙུ་ཙུ་ཆེན་ལྷ་བཙུན་ཆོས་རྗེ་སྟན་གྲགས་ལ་གནང་བའོ།

ཡོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོའི་འདབ་སྐྱོང་གྲོལ་བའི་དབྱས། །དབྱངས་ཅན་རྒྱང་དུག་རོལ་
 པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །སྟན་ཆོག་སྐྱེ་དབྱངས་དར་དེར་སྒྲོགས་མཁས་བ། །སྤགས་རིགས་གྲུབ་
 པའི་དབང་པོ་གང་དེའི་དབྱང་། །སྒྲིམ་སྐྱངས་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་བའི་གོ་མ་སྐྱབས་གྱིས། །རིགས་པའི་

གནས་མང་ཤེས་བྱའི་ཐང་ཆེན་དུ། །འབྱམས་པའི་ཁུར་གྱིས་ངལ་བའི་དྲ་རི་དུ། །གང་དེས་
 མཉན་པར་འོས་པའི་མཆིད་འདི་གསོལ། །སྔོན་གོམས་བསོད་ནམས་གྱིས་བསྐྱུན་མཐོ་རིས་
 ཏེན། །ཡོན་ཏན་སྟོང་གིས་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དུ། །སྤྲིན་པའི་ངོ་མཆར་སྤང་བས་མཁས་
 རྣམས་གྱི། །ཡིད་དབང་ཀུ་སྤྱད་བཞད་ཁྱོད་ཨེ་མའོ་མད། །རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྱུར་
 སྟོང་པོ་ཅན། །བདེའ་སྟོད་གཞུང་བརྒྱའི་ལམ་གསུམ་འབབ་པའི་རྒྱན། །སྟོང་སྟོབས་རྩབ་གྱིས་
 དངས་ཆེ་ལྷའི་སྒྲ་མ། །སུམ་ཅེན་གནས་སུ་ངལ་གསོའི་ཐོལ་ལ་བཏེན། །བརྗོད་དོན་སྡེ་བཞིའི་
 སྟོག་འཆང་རི་དྲགས་མིག། །བཅད་ལྷག་སྟེལ་མའི་ལང་ཆོ་ཆེས་གསལ་བར། །ཆོག་རྒྱན་ལོར་
 བྱའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་པ་ལ། །ཁྱོད་མཚུངས་དཀྱིལ་ས་གཞན་དམིགས་སུ་མེད། །ཀུན་སྤངས་
 གཡའ་དང་བྲལ་བའི་མེ་ལོང་ནང་། །ཡོན་ཏན་ཕྱི་མོ་ཡི་གའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཀུན། །དྲངས་
 མཆོར་སྒྲ་གཟུགས་རི་བཞིན་གསལ་བ་ཡིས། །ལོར་ལྷན་ཐོན་མི་ཞི་བདེར་གཞོལ་མིན་
 རམ། །དགའ་ལྷན་ལུགས་བརྒྱའི་མདུན་ས་པོ་བྱང་ཆེར། །རྣམ་མང་ཐོས་ལྷན་མེ་ཏྲིག་ཆལ་ནང་
 དུ། །བསྐྱུགས་འོས་ཡོན་ཏན་རི་བསྐྱང་འབད་མེད་དུ། །སྟོ་ཁྱོད་མཁྱེན་ཡངས་བརྒྱ་དཀར་པོར་
 འབྱམས། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་རིག་བྱ་དང་། །བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་ཤིང་བལ་
 བདག། །བསྟོད་བསྐྱུགས་རྒྱུང་གིས་མཐོན་པོའི་མཁའ་དབྱེངས་སུ། །བཏེག་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲ་
 འཛིན་གསོས་སུ་གྱུར། །འོན་ཀྱང་ན་རྒྱུང་བཞིན་ལ་སྒྲ་བ་དང་། །མིག་ལ་ལྷུངས་སོ་ལ་གངས་
 རི་ཞེས། །སྟོ་བཏགས་གཏམ་འདི་སྟོན་ངག་མཁན་པོ་ལ། །བཀག་པ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་དགོངས་
 ལགས་གང་། །འདུ་འཛིའི་ཁོལ་པོ་བདག་གྱུང་སྟོན་ཁྱོད་གྱི། །མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་སྟེགས་འདོད་
 གཙུག་ལག་ལ། །གྲུས་རྟག་བརྩོན་པས་འབད་པའི་ཁུར་བཟུང་ཡང་། །བྱང་བས་མཁའ་མཐའ་
 འཇལ་བཞིན་ཐང་ཆད་གྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཁས་པའི་ལམ་ཆེན་དེར། །མོས་སྟོ་མ་དོར་གཏན་
 བདེ་སྐྱབ་པའི་སྤྱད། །རང་སེམས་ལྷ་དང་སྤྱང་མ་དབྱེར་མེད་དུ། །འབྱེར་བའི་དགོ་སྦྱར་སྤྱང་བ་
 མ་འགྲིབ་ཅམ། །

གང་གི་རྣམ་དཔྱད་སྐྱེད་ཚལ་ལས། །འབྲངས་པའི་འབྲིན་ཡིག་རྒྱང་དྲག་པ། །བདག་གི་ལག་སོར་པརྫོའི་ཅེར། །རང་གི་གནས་བཞིན་ངལ་གསོར་གྱུར། །ཆོས་བརྒྱད་ཚུ་གཏེར་ནང་བྱེད་བའི། །སྒྲིམ་ལས་བདག་ལ་དམ་པ་རྣམས། །མགྲ་བའི་རྣམ་ཐར་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཚུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཡོད་རེ་ཀན་(སྐྱན)། །འོན་ཀྱང་མི་བཟད་དུས་ངན་འདིར། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་འདུ་འགོད་ལ། །གཙམ་བྱའི་ཆོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲེགས་བམ་སྒྲེལ་བའང་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ཞི་བདག་ལ་ཡང་། །རྒྱལ་ཁམས་ཚུ་བཞིན་ཉལ་བ་དང་། །འཁོར་སྒྲོབ་སྒྲིན་ལྟར་འདུས་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་དེ་ཙམ་འོང་བར་སྒྲུང་། །ཞེས་བ་འདི་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ས་ཐོན་ཨ་ཁུང་མཁས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲིམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གནང་བའོ། །

ཆ་ཁོ་སོ་མང་རྒྱལ་མོ་སྒྲོལ་མ་མཆོ་ལ་གནང་བའི་འབྲིན་ཡིག་བཟླ་བའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཡོ་སྤྱ་སྟེ། རྣམ་དཀར་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་མཐུ་ཡིས་མཛད་བྱུང་མཐོན་པོའི་རིགས་འབྲངས་ཤིང་། །དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོ་ས་ལ་འཕོས་བཞིན་མཆར་སྒྱག་ལང་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲེག། །ལུགས་གཉིས་ཀྱན་ལ་མཁུན་པའི་སྒྱན་རས་ལྷུང་ལ་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་པ། །མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་རལ་བའི་ཅེར་འཛིན་མི་ཡི་དབང་མོ་གང་དེའི་བྱང་། །ཆར་སྒྲིན་དབྱས་སྒྱ་དབྱར་སྐྱེས་ར་སྒྲ་དང་། །མེ་ཏོག་ཆལ་ལ་བྱང་བའི་སྒྱ་དབྱངས་བཞིན། །སྒྲན་ཞིང་བརྗོད་ཆགས་ཞུ་མཆིད་ཏམ་བྱ་ར། །རྣམ་དཔྱད་སོར་མོས་བསྐྱེད་ས་(སྐྱེད་ས)འདིར་སྒྲན་དབང་གཏོད། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་པན་བདེའི་འདུག་འོགས་ནི། །རིན་ཆེན་ཐུབ་པའི་བསྐྱན་པ་ལས་གཞན་མེད། །དེ་བྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུའང་། །གཏད་རབས་བདུན་དང་རྒྱན་དྲག་མཆོག་གཉིས་སོགས། །པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱན་པའི་ཁུར་བསྐྱམས་ཏེ། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རིང་ལུགས་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྐལ་བཟང་དད་པའི་མཁའ་ལ་ཉེར་བྱངས་ནས། །པན་དང་བདེ་བའི་འདབ་སྒྲོང་ཅི་ཡང་བཞད། །དེ་ཆེ་སྒྲོབས་འབྱོར་དབྱང་གིས་ནོར་འཛིན་ལ། །དབང་བསྐྱུར་འཕགས་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་དེ་དག་གིས། །པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་གྲུས་མཆོད་དེ། །དེ་

མེད་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བར་མཛད་ཅེས་གྲགས། །གེ་ལ་ཤས་མཚན་བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཡུལ་
འདི། །ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་དང་ལོ་བཅུ་གྱི། །བཀའ་ཤིན་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་བརྟེན་
ནས། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་བར་གྱུར་ཅེས་ཐོས། །བར་སྐབས་ས་སྤྱོད་སྒྲིག་ཅན་དབང་གིས་
ནི། །ཐུབ་བསྟན་སྣང་བ་བྱམ་པར་གྱུར་ལགས་གྱང་། །བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་རྫོ་བོ་གདན་བྲངས་
ཏེ། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར་བར་གྱུར། །གཞན་ཡང་མར་བ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་
དང་། །ས་སྐྱ་བ་དང་ཞི་བྱེད་ཀྱི་མ་ལ། །འབྲི་སྟག་འབྲུག་པ་རྫོ་ནང་རྫོགས་ཆེན་སོགས། །གསར་
ཉིང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་བཞིན་དུ། །ཕྱོན་བ་རྣམས་གྱང་བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་
དང་། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་
ཏུ་སྟོན་བཞིན་དུ། །ཐུབ་པར་གྱུར་ཞེས་དེ་བཅེས་དག་ལས་འབྱུང་། །དེ་ནས་དུས་རིང་ལོན་ཆེ་
རྒྱལ་བ་ཀུན། །འདུས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཐུབ་དབང་ཙུང་ཁ་ལ། །ཉེ་བར་ཕྱོན་ཏེ་བཤད་དང་སྐབ་
པའི་བསྟན། །དབྱར་མཆོད་དཔལ་ལ་འགྲན་བཞིན་སྒྲེལ་བར་མཛད། །རྗེ་བཙུན་དེ་དང་དེ་སྲས་
བསྟན་འཛིན་གྱི། །སྐྱེས་ཆེན་གསེར་རིའི་སྤང་ལྟར་ཕྱོན་བ་ཀུན། །དད་ལྡན་ས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་
གྲས་མཆོད་པས། །དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པར་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་མཁའ་ལ་ཉི་མ་
བྱང་འབྲེལ་དུ། །ཤར་བའི་དབང་གིས་དུས་ཆོགས་གསལ་བ་བཞིན། །ས་ལ་མཆོད་ཡོན་བྱང་དུ་
འབྲེལ་བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཨོ་མའོ་མཆར། །ཚུལ་འདི་ཐུགས་ལ་དགོངས་
ནས་དབང་མོ་ཁྱོད། །དད་དང་གྲས་པ་ཆེན་པོས་འདིར་ཕྱོན་ཏེ། །ཆོ་འབྱུལ་རྒྱ་བའི་ཡར་རོའི་
ཆོས་དགེ་བར། །མཇལ་འཇོམ་མཛད་པས་དགའ་སྟོ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ། །གསེར་མདོག་ཅོད་པན་
འཛིན་པའི་སྟོན་ལས་ལ། །བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗོད་དངོས་འབྱོར་གྱི། །བྱང་བྱིང་མཆོད་པ་
རྒྱ་ཆེར་བསྟོབ་པ་ཡང་། །བསྟན་ལ་གྲས་པའི་རྣམ་ཐར་མཆོག་ཏུ་འཁུམས། །རང་ཅག་མཆོད་
ཡོན་གསར་དུ་ཞལ་འཇོམ་པའི། །དགའ་སྟོན་ལེགས་འབྱུལ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་དུ། །གཤམ་
གསལ་དངོས་པོའི་ཆོན་གྱངས་ཕུལ་བ་རྣམས། །ཐུབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་བེའུ་འབྱུར་སྟོན་པར་

མཛོད། །སྤྲད་དུའང་སྤར་བཞིན་དགོ་བཅུའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་
བྱམས་པས་སྦྱོང་བ་དང་། །རིས་མེད་བསྟན་ལ་སྤྱི་ཞུ་བསྟེན་བཀུར་དང་། །ཐུགས་དམ་ཉམས་
བཞེས་སྟོད་པ་མེད་པར་མཛོད། །རང་ཅག་མཆོད་ཡོན་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་། །གཞུང་ཁྱེ་ཅུ་སྤྲད་
བཞིན་དུ་རྒྱན་རིང་ཞིང་། །རི་དབང་སྟུན་པོ་ཇི་བཞིན་བརྟན་པ་དང་། །བཙུ་མའི་གསེར་བཞིན་
འགྱུར་བ་མེད་པར་མཛོད། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱད་ལེགས་བསྐྱལ་ཏེ། །ཇི་སྟོན་
འབངས་བཅས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །ཆབ་སྤྲོད་མངའ་ཐང་དགྲང་ལ་རེག་པ་ཡི། །ཐུགས་དམ་
སྤྲུལ་འདུག་མི་བཟུང་ཡང་ཡང་ཞུ། །མཁའ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མེ་བྱང་འབྲེལ་ཤར། །བར་སྤྲད་བཀྲ་
ཤིས་གཟའ་སྐར་ལེགས་པར་རྒྱ། །ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་ཡོན་བྱང་དུ་འབྲེལ། །ཐམས་ཅད་བཀྲ་
ཤིས་བདེ་ཞིང་ལེགས་པར་ཤོག། ||

གང་གི་ཞལ་གྱི་གོ་སར་ལས་འོངས་ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་བཅུད། །དེ་མེད་
མཁྱེན་ཡངས་གསེར་གྱི་བུམ་པར་ཉམས་པ་མེད་པར་ངལ་གསོ་བས། །སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་
ཆུང་ཆོགས་རྣམས་གཏན་བདེའི་བཅུད་ཀྱིས་ཆེས་མཛད་པ། །མི་པམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཞེས་གྲགས་པ་གསལ་ལྷན་གང་དེར་འདུད། །དོ་མཆར་འཕགས་པའི་ཞིང་གི་སྤྱེད་ཆལ་
དུ། །ལྷག་བསམ་དེ་བཞོན་གསར་བས་བསྐྱེད་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་མེ་ཉླ་ཆོགས་གྱི་ཆར་
འབེབས་པ། །པཎ་གྲུབ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྤང་བར་འདུད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་
དཔལ་འཛིན་སྒོ་གྲོས་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་ནང་། །མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་རི་མོ་ཉེར་བཟ་ཀུན་བཟང་
སྤྱོད་པའི་དབྱར་སྤྱིས་སྤྱོད། །ཅིག་ཆར་བཞད་པའི་གྲགས་སྤྱན་ང་རོས་སྤྱོད་ཀུན་མདོངས་
མཐའ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་སྤྱོད་འདྲན་མཆོག་སྒོ་བཟང་གྲགས་
པར་འདུད། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དེ་མེད་དགེ་ལེགས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་
དུང་། །གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་དབྱགས་དང་ལྷན་ཅིག་མདོན་པར་འགྲོགས་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་
གྱིས། །མི་བཟང་གྲུབ་མཐའི་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ངན་རིམས་ནད་དུངས་སྤྱང་སྤྱོད། །འགྲོ་
ལ་ཐར་ལམ་སྐལ་བཟང་སྤྱོད་བྱེད་ཞུ་སེར་བསྐྱོན་འཛིན་རྣམས་ལ་འདུད། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་
གདེངས་ཅན་འབྱམ་སྤྱག་རྒྱ་དུ་དབྱེས་པའི་རོལ་ཅེད་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་སྤྱོད་པས་ལེགས་
མཆོན་སྤེ་ཆེན་ཆུ་གཏེར་དང་འགྲོགས་པས། །བཤད་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པས་ཐོས་རྒྱ་
མཆོའི་གོས་ཅན་འབྱུང་བྱེད་པ། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་དབྱང་པའི་མཐུས་བསྐྱོན་རིམ་བྱོན་མཁན་
བརྒྱད་བསྐྱོད་པར་བགྱི། །སྤྱོད་གྲུའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་། མདོ་སྤྱོད་བསྐྱོན་
པའི་འབྱང་གནས་སྤྱོད་འབྱམ་དུ། །དོ་མཆར་སྤྱོད་ལྷན་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །གསར་དུ་
བསྐྱོན་པའི་དཀར་ཆག་སྤེལ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་འདུས་པའི་ཞལ། །གཅིག་ཏུ་
སྤྱོད་བསྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གི་འདུལ་བའི་ཞིང་གྱུར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ། །དགེ་ལེགས་

བརྒྱུས་གང་བྱང་སྤྱོད་གས་འཛིག་རྟེན་འདིར། །སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ནམས་དང་ལོ་བཅ་གྱི། །བཀའ་
 རྟེན་ཅང་ཤེས་བདུན་གྱི་ཤིང་རྟ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཐུབ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི། །ཕན་བདེའི་འོད་
 སྟོང་འབྱེད་བཞིན་གསལ་བར་ཤར། །དེ་ཆེ་གངས་ཅན་འཛིན་པའི་སྤྱིད་ཆལ་དུ། །བཤད་སྤྱོད་
 རྒྱ་སྤྱོད་འདབ་མ་བཞད་པའི་ནང་། །སྤྱལ་ལྡན་བྱང་བ་ཉམས་རྟོགས་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ། །སྤྱོད་པའི་
 ལེགས་བཤད་སྤྱོད་བྱངས་བསྟན་གས་སོ་ལོ། །རྒྱལ་དེ་མ་བཟོད་འདོད་ཁམས་བདག་པོའི་བྱ། །མི་
 ཡི་བོལ་དུ་འོངས་པ་སྤྱང་དར་གྱི། །སྤྱོད་གསུམ་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་གཉིས་འཕྱང་གིས། །ཐུབ་
 བསྟན་སྤྱིད་ཆལ་ཉམས་པར་གྱུར་ཞེས་གྲགས། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་པ། །སྤྱོད་གས་
 མའི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་དགོངས་གསལ་གྱིས། །ཆངས་སྤྱོད་དུར་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆན་ལེགས་བཞེས་
 ཏེ། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤྱད་ནས་གསོ་བར་མཛད། །བྱང་པར་བྱང་རྒྱལ་འོད་གྱི་བཀའ་རྟེན་
 གྱིས། །བཅ་ཆེན་དྲི་པི་ཀུ་ར་སྤྱད་དངས་ཏེ། །སྤྱོད་ཆོས་བདུན་ལྡན་གཙོར་གྱུར་བཀའ་གདམས་
 པའི། །རིང་ལུགས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་སྤྱིད་ཅེར་བསྤྱོད། །དེ་ལྟའི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ཨ་
 དྲུ། །རིམ་གྱིས་དུས་ངན་མི་གཙང་གིས་བསྟན་དེ། །བཤད་སྤྱོད་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འབྱེར་
 ཤེས་པའི། །མཁས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །སྤྱོད་པོ་མཁས་པར་འཆོས་པ་
 ནམས། །རང་བཟོའི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་ཤིང་། །སྤྱོད་ངན་
 མཆོ་ལྟར་རྟོག་པ་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྱུར་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེན་པོ་
 ནི། །མཐོན་མཐོང་རལ་བའི་བྱར་བྱད་དོར་ནས་དུར་སྤྱོད་འཛིན་པའི་སྤྱོད་གས་གྱིས། །ཐུབ་
 བསྟན་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གང་དེར་བཤད་སྤྱོད་གྱི་དོར་བྱ་བའི་སྤྱོད། །རོ་མཆར་མད་བྱང་དག་
 པའི་ཞིང་ལས་མདོ་སྤྱད་གངས་རིའི་སྤྱོད་སུ་གཤེགས། །དགོ་མཆན་བཅུ་ལྡན་ཅོང་ཁ་རུ། །སྤྱོད་
 འབྱམ་དགོ་དང་ཨ་ཆོས་གྱི། །སྤྱོད་སུ་མེ་བྱར་སྤྱོད་བཟམས་ཏེ། །ཡམ་མཆན་ལྟས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་
 བཀའ་། །མགོན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེ་ནི་མགོན་དང་བཅས་སོ་ཞེས། །དཀར་སྤྱོད་གས་ལྟ་
 ནམས་རབ་དགའི་དབྱངས། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བར་དུ་སྤྱོད་གས། །དེ་ཆེ་གཞོན་ནུའི་ལྟོ་བའི་

འཕྱི་ཤིང་ནི། །བཅད་པའི་རྟ་འཛིན་མར་ལྷུང་བ་ལས། །ཅན་དན་དཀར་པོའི་སྐྱ་གུ་སྒྲིན་གྱུར་
 བ། །རིམ་གྱིས་འཕེལ་བས་འདབ་མ་འབྱམས་སྒྲག་བྱུང་། །འདབ་མ་རེ་རེར་སེང་གའི་ང་རོའི་
 སྐྱ། །ཡིད་འཕྲོག་མིག་གི་བདུད་ཅི་རེ་རེས་མཆོན། །ཡལ་གའི་ངོས་སྐྱ་སྐྱ་གཟུགས་ཡིག་འབྱ་
 སོགས། །རི་མོར་བྲིས་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་ཤར། །མཛེས་པར་བྱས་སོ་རི་དབང་ལྷན་པོའི་
 ཅེར། །འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་དང་། །མདོ་སྐད་ནོར་འཛིན་བཞིན་རས་
 ཅན་དན་གྱི། །རྒྱང་འཕྱང་གསར་དུ་འཁྱུངས་པ་འདི་ཡིས་སོ། །ལོ་གསུམ་ལོན་ཆེ་གྲུབ་པའི་
 དབང་སྐྱག་ཀླུ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་བྱུང་། །དག་བསྟེན་སྐྱབ་ཅིང་དེ་ཡི་ཞལ་ནས་འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་
 གདུང་འཆོབ་སྟེ། །དབྱས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱོན་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་
 ལྟར། །གསལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཆོན་འཆང་དམ་ཆོས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་
 འགྱུར། །འདི་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡི། །ཅན་དན་སྟོན་པའི་སྟོང་པོ་ཡང་། །མ་འོངས་
 བསོད་ནམས་ཞིང་འགྱུར་བས། །རྟག་དུ་གཅིས་སྐྱས་གྱིས་ཞེས་གསུངས། །སྟོང་སྟོབས་ཆ་ཤས་
 རྫོགས་པའི་རྒྱལ་སྐས་དེ། །བཅུ་བདུན་ལོན་ཆེ་བོད་ཡུལ་དབྱས་བྱོན་ཏེ། །བཤེས་གཉིན་དུ་མའི་
 ཞབས་གཏུགས་ཐོས་བསམ་སྟོམ། །མཐར་ཐྱིན་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་གྱུར། །དེ་ནས་
 ཡུམ་གྱི་གསུང་ལྟར་མདོ་སྐད་དུ། །འབྱོན་པར་བཞེད་ཀྱང་འདི་ཉིད་གཞན་བྱོན་ན། །ཡུལ་དབྱས་
 བསྟན་པ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ནས། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་ནམས་མགྱིན་གཅིག་བཤོལ་བཏབ་
 བོ། །འོན་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་བཞེད་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཕྱོགས་འདིའི་འགོ་ནམས་རྗེས་སྐྱ་བཟུང་བའི་
 སྐད། །ཤངས་མཆོལ་ལས་གྲུབ་རང་གི་སྐྱ་བརྟན་དང་། །བདེ་མཆོག་བུམ་སྐྱ་སེང་གའི་ང་རོ་
 ཡི། །སྐྱ་པར་སོགས་བཅས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །བསྐྱར་ནས་ཡུལ་དེར་སེང་གའི་ང་རོའི་
 སྐྱ། །འབྱམས་སྒྲག་སྟོང་པོར་ལྷན་པའི་ཆོས་སྐྱའི་ཏེན། །བཞེངས་ན་ཁོ་བོ་གནས་དེར་བྱོན་པ་
 དང་། །བྱུང་པར་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་བྱ་མ་ཏེས། །སྐྱ་འཕུལ་གཉིས་པ་ཤིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་
 ལ། །ཇི་བཞིན་འཕྲོད་པས་དཔལ་མོའི་ཡིད་གྱི་སྒྲིན། །དགའ་དད་དབྱར་སྐྱེས་བྱེ་བས་གང་བར་

གྱུར། །དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་དེས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལྟར་སྐྱབ་བརྟན་
 དང་། །ཅན་དན་ལྡོན་ཤིང་སྤྱིང་པོར་བྱས་པ་ཡི། །བརྒྱ་སྤངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པར་
 མཛད། །དེ་ནས་ལོ་མང་སོང་ཆེ་བད་སྤངས་ཉིད། །སྤྱིང་པོར་བྱས་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་སྒོ་མང་
 དང་། །སྤང་འདས་དབྱེན་སྤུམ་ལྟ་བཙས་ལ་སོགས་པར། །དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་
 ལེགས་པར་བཞེངས། །ཆུ་ལུག་ལོ་ལ་བྱུག་ན་བད་དཀར་འཛིན། །རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་
 མཆོ་འདིར་བྱོན་ཏེ། །ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་མད་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ། །འདི་ཉིད་སྤྱི་དགའི་དཔལ་དུ་
 བསྐྱེད་ཞེས་གྲགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱབས། །སྤྱོད་པ་འདིར་མཛོན་པར་
 འབྲིལ་བ་ལས། །སྐྱེ་འབྱུང་ཞེས་བྱའི་སྤྱན་གྲགས་ཀྱི། །འོད་སྤངས་སྤྱིད་ཅེར་འཕྲོ་བར་གྱུར། །དེ་
 རྣམ་དགེ་ལེགས་གསེར་གྱི་ཕྱི་བས་སྤྱོད་གིས། །འོར་འཛིན་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་མི་ཡི་
 དབང་། །ཏའི་ཆིང་རྟོ་བྱ་ཆིང་དང་རྒྱལ་མོ་ནི། །ཨལ་དར་ཨ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁུར་སྤངས་ཏེ། །རྟེན་
 མཆོག་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱིང་། །བྱང་འཕགས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕྱི་བས་གསར་
 བསྐྱེད་ཏེ། །ཉི་མ་བརྒྱ་ལྟར་གསོལ་བའི་འོད་སྤངས་གིས། །སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱུར་གྲུམ་སྒྲ་གོས་འཛིན་
 པར་བྱེད། །དེ་ཡང་ཡུན་རིང་སོང་ཆེ་བྱིན་གི། །སྤྱོད་པ་སྤྱིན་གྱིས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་
 ར། །གདན་སའི་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་པའི། །རྣམ་དཀར་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་དག་པའི་
 མཆོམས་སྤྱོད་གིས། །ཡུལ་དབྱུས་ས་ཆེན་ཆོས་བཞེན་ལེགས་སྤྱོད་བ། །བསོད་ནམས་སྤྱོད་པ་
 རྒྱས་ཞེས་གྲགས་མི་དབང་གིས། །རྒྱབས་ཆེན་གཏོང་བའི་སྒོ་འཕར་ལེགས་སྤྱོད་སྒྲེ། །ཡིད་
 འཕྲོག་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕྱི་བས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །འདི་ཡི་འོད་ཟེར་གཟི་བརྒྱུད་ནི། །མ་བཟོད་འོད་
 སྤྱོད་བདག་པོ་ཡང་། །ཅང་ཤེས་བདུན་གྱི་ཤིང་རྟ་ལ། །ཞོན་ནས་སྤྱིང་བཞེར་བསྐྱོར་རམ་
 སྤུམ། །དེ་ནས་དད་སྤྱོད་པ་ཕུལ་བྱིན་མི་ཡི་རྗེ། །ཆིང་དབང་ཨེར་ཁེ་ཤ་ར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །མི་
 བྱེད་དད་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །ཡིད་འཕྲོག་གསེར་གྱི་མདའ་ཡབ་ལེགས་པར་
 བཞེངས། །དེ་ནས་ལོ་མང་སོང་ཆེ་སྤྱོད་ཁང་གི། །གཡས་གཡོན་ཅིག་པ་ཅུང་བད་འཁྱོར་བ་

དང་། །ཤིང་ཅི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་རིས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་ཀྱང་། །རིམ་གྱིས་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་
 འཛིན་པ་ན། །དཔྱོད་ལྡན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་རིགས་པ་སྤྱི་བ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྱིས་ཏེ། །སྤྱི་
 གཉེར་བྱང་གིས་ཚུལ་དེ་མ་བཟོད་རི་ལྟར་བྱ་ཞེས་རྟོག་པའི་ཆེ། །ཨ་གྲུའི་མཆན་ཅན་འབྲེན་
 མཆོག་གང་དེར་དོན་འདི་ལེགས་པར་གསོལ་གྱུར་ན། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་
 གདོན་མི་བར་གྱུ་བ་སྟུང་སྟེ། །རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་
 བ་མཐར་སོན། །ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱའི་གོ་སར་དེ་ཡིས་སྒོ་གསལ་བྱང་བ་མཐའ་དག་
 སྟུང་། །རྒྱ་ཆེན་བསྐྱུ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐལ་བཟང་མདུན་ས་གཅིག་གྱུར་
 བ། །བཟང་ཡས་གཙུག་ལག་སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་སྤྱིས་མཆོག་ཨ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེར། །ཁྱོད་ནི་ཆོས་
 སྤེའི་ལུགས་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ། །ཅིག་ཆར་འབྱེད་པའི་མཐུ་ལྡན་ནི་མ་སྟེ། །བདག་ཅག་
 རྣམས་ཀྱི་རེ་བའི་རྒྱུ་ནི། །འདོད་པའི་ཆར་གྱིས་འགོངས་བྱེད་སྤྱི་ཆེན་ལགས། །དེ་ཕྱིར་
 བསོད་རྣམས་དགའ་ཆལ་གཙུག་ལག་ཁང་། །ཕྱི་ནང་རྒྱུན་གྱིས་ཉམས་པ་ལེགས་དགོངས་
 རས། །གཏོང་བའི་ཕྱག་རྒྱུང་མཁོ་དགའི་ཆར་པལ་སྟེ། །དམ་པའི་པོ་བྱང་ལང་ཆོ་ལྡན་པར་
 མཛོད། །འདི་ན་པལ་ཆར་ལོར་གྱིས་དབུལ་བས་སྟོག་འཆོའི་རྒྱུན་གྱང་གཞན་ལ་བརྟེན། །ལ་ལ་
 འབྱོར་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཡང་ཡི་དྲགས་གཉེར་སྤངས་ངང་ཚུལ་འཛིན། །དེ་སྤྱང་འདི་ལྟའི་
 དགོ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཕྱག་པར་འབྱེར་བྱས་མ་མཐོང་བས། །དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཉིད་ཡིན་
 སྟེང་སྟོབས་དབྱང་བས་ལེན་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བྱ་མཆིད་རྒྱུད་མངས་བསྐྱེདས་(སྐྱེདས)པ་
 གང་། །མཁུན་བཅའི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་སྟན་སོན་ཆེ། །དགའ་དང་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བའི་
 གིས་ནི། །རྣམ་དག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་གཡོས་པ་ལས། །དོན་གཉེར་སྤྱི་བའི་རེ་བ་སྤྱི་བ་
 དང་། །མི་རྟག་ལོར་ལས་སྤྱི་བའི་ལེན་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གཞོན་པའི་
 སྤྱང་། །རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྤྱི་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་
 རིག་པའི། །གཏོང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བའི་ལེགས་བྱེ་སྟེ། །རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ཐུར་སྤང་ཉིས་སྤྱི་བའི་

དང་། །ཕྱ་བརྒྱ་དང་བཅས་པོ་ཉར་སྤྱུལ་བ་རྣམས། །གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་ལ་ལེགས་
 སྦྱངས་སྦྱངས་སྟོབས་སྟོ་གོས་ཕུལ་དུ་བྱུང་། །ལེགས་བཤད་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་མཁས་
 མཁས་གྲུབ་སྦྱེ་བའི་སྟེང་བ་འཛིན། །ཀྱན་བཟང་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཀྣལ། །གཞན་པན་པན་བདེའི་སྤང་བ་སྟོ་མཛད་མཛད་པ་མཆོག་
 གྱུར་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། །གདན་སའི་མཁན་པོ་གནང་
 བའི་སྐབས་སུ་འབྱོར། །དེ་ཆེ་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས། །ཀྱན་དགའི་འཇུ་མ་
 སྟེང་གསར་བ་སྟོ་བར་གྱུར། །གཞན་ཡང་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གང་འབྱོར་གྱི། །ཞལ་འདེབས་
 བྱང་བ་དཀར་ཆག་བྱར་གསལ་ལྟར། །གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 བས། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་སྟག་མཆེར་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །ཆོས་སྟེའི་ཁྲི་བ་མཛད་པའི་སྤྱུ་
 རིང་ལ། །ལས་བྱེད་དཔྱོད་ལྡན་གསོར་རྒྱ་གཉེར་བ་དང་། །ཨ་ཁུ་དཔོན་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱར་
 སྤངས་ནས། །ཤིང་སྟེལ་རྩ་བ་གཉིས་པར་མགོ་བརྩམས་ཏེ། །ཅིག་པ་ཤིང་ཅི་ལྟེན་རིས་ལ་
 སོགས་པ། །ལོ་གཉིས་ཁོངས་སུ་སྟག་མ་མེད་པར་བསྐྱབས། །མར་གདུང་བའི་ཅིག་པ་བརྟན་
 པོ་གྲུ་བཞིར་བརྩེགས་པའི་རོས་རྣམས་ནི། །མེ་ལོང་ལྟར་དྲངས་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བཞིན་རས་
 སྤང་བརྟན་གསལ་བར་འཛིན། །ཀ་བ་རབ་དམར་གདུང་མདོག་མཐོན་མཐིང་སྤྱ་ཆོགས་ཆོན་
 ཀྱིས་བཀྲ་བའི་རོགས། །གསེར་གྱི་བ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞད་པས་འཆར་ཀའི་འོད་གྱུང་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན། །གྱུར་གྱུ་མེ་ཏོག་ཆར་གྱིས་བྲན་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་མདོན་དགའ་རྒྱ་སྐར་རྣམས་
 གྱུང་འོད་ཟེར་ཅི་ལ་འཛིན་པར་ཅོམ། །གཉིས་སྦྱེས་མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་མདའ་ཡབ་
 རིན་ཆེན་ཅི་དགའ་དགོད་བྱེད་གསེར་གྱི་རྒྱ་སྟོན་འབར་བའི་མགྱིན་པ་རུ། །རྟ་བའི་བརྒྱར་བདུད་
 ཅིའི་སྦྱེས་སྟེར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་དྲིལ་བུས་(བུའི)སྤྱ་སྟན་གསར་བས་ཕྱོགས་རྣམས་མགོན་
 དུ་འཕོད་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱམ་སྟག་གིས་གཏམས་སྟིང་ཞིའི་མཆོད་སྤྱང་
 དགེ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལགས། །དབང་པོའི་གཞུ་

ལྟར་བཟ་བའི་དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་འདི། །འཛིག་ཏེན་བྱེད་པོས་བསྐྱུན་ནམ་འོན་ཏེ་སྐྱུ་མ་
 མཁན་གྱིས་སྐྱལ། །ཡང་ན་འཆི་མེད་དབང་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྐྱོགས་འདིར་འོངས་སམ་ཞེས། །ཀུན་
 པོ་ཀུན་གྲང་སྒྲོན་མེད་ལྟར་མོས་ཡིད་ལ་དབྱང་ཐག་འཛིན། །དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་རྒྱུད་པ་ཀུན་
 འཕྲོག་བའི། །བྱེད་འཕགས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བསྐྱུན་པ་གང་། །སྤར་ཡང་བཟ་གིས་བྱེ་བའི་
 གཟི་འོད་གྱིས། །སྤྱིད་བའི་མཐར་ཡང་སྐལ་བཟང་སྒྲོ་བའི་སྤྱད། །མཐོན་པོའི་རིགས་འབྱུངས་
 དད་སྒྲོབས་ཕུལ་བྱུང་བ། །མི་རྗེ་རྩན་དབང་དགོན་མཆོག་བཟ་གིས་གྱིས། །དད་པས་ཀུན་
 བསྐྱང་མཐུན་བའི་རྒྱུན་སྤར་ཏེ། །ཤིང་བྱ་ཏོར་ལྷ་དགུ་བའི་ཉིར་གསུམ་ཉིན། །བདག་དང་ཁྱི་བྱར་
 ལྟག་མཆོར་ཞལ་སྤྲ་ནས། །སྤོན་པ་དཔོན་སྒྲོབ་སོགས་གྱིས་ཐོག་བྲངས་ཏེ། །བསྐྱེན་སོང་དཔོན་
 སྒྲོབ་ལྷ་བཙུ་ཅ་གཅིག་གིས། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་མཁས་བའི་བྱག་ལེན་བཞིན། །རབ་གནས་
 སྤྱན་དབྱེ་མཆོན་ཉིད་ལྟར་པར་བསྐྱབས། །དེ་ཆེ་ངེད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་། །འདུས་
 ཆོགས་སུ་ཡང་མང་ཇ་ཞོ་འབྱེད་སོགས། །ཆོགས་བསགས་མཆོད་པ་རྫོགས་ལྟར་སྤྱན་བཞིན་
 སྤེལ། །གང་ཞིག་རབ་གནས་དདུལ་ཚུའི་ཆོན་ཆེན་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བེམ་ཆོས་ལྷགས་
 ཁམས་ཀུན། །དག་བའི་ཏེན་དང་བཏེན་བའི་གསེར་ཉིད་དུ། །བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བའི་ཐབས་
 མཁས་ཨེ་མ་ཏོ་མད། །ཀོར་བུའི་འོད་ཆགས་མཛེས་སྤྱག་ཀུན་རྫོགས་པ། །ངོ་མཆོར་བྱེན་
 རྒྱབས་རབ་རྒྱས་གཙུག་ལག་ཁང་། །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པར་བདལ་བ་དེས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་བདེ་འཛོ་བའི་སྤྲེགས། །སྒོ་བཟང་
 ཐུབ་བའི་རིང་ལུགས་འོད་སྒྲོང་ཅན། །ལྟ་ངན་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིབ་གཡོགས་ལས་གྲོལ་ཏེ། །བཤད་སྐྱབ་
 འོད་སྒྲོང་ཏག་ཏུ་འབྱེད་གྱུར་ཅིག །སྐྱུ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་སྤེ་ཆེན་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །མཁས་བཙུན་
 བཟང་པོའི་སྐལ་མགོ་སྒྲོང་ལྟར་པ། །བཤེས་གཉིན་སྐྱུ་དབང་བྱེ་བས་གང་གྱུར་ཏེ། །ལུང་རིགས་
 རྒྱབས་སྤེང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བར་ཤོག །དྲི་མེད་མང་དུ་ཐོས་པས་རྒྱུད་སྐྱབ་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་
 ཏོགས་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །དུས་མཐར་ཐུབ་བསྐྱེན་སྤེལ་བའི་དཔལ་ཡོན་

ཅན། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བྱད་པར་མི་བཟང་གཏོང་བའི་
 སློ་བྱེན་ས། །རྒྱབས་ཆེན་རྣམ་དཀར་བསྟན་བའི་བྱེད་པ་པོ། །སློ་བཟང་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་བཟང་པོའི། །ཞབས་བདེ་དོ་རྗེའི་ཁམས་ལྟར་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །དགེ་འདུན་འདུས་བའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཆེན། །ལུགས་གཉིས་ག་བྱར་བེར་གྱིས་འབྱེད་པ་ལ། །སྤྱིང་སྟོབས་ལུས་
 བྱང་བསྟན་བའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས། །སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་ཤོག། །གཞན་
 ཡང་རྒྱལ་འདིར་རྒྱུད་པའི་འདེགས་འཛོག་གི། །མཐའ་བརྟན་སློ་གསུམ་ངལ་བ་བརྟན་པ་ཀུན། །མི་
 བཟང་སྤྱིད་པའི་རྒྱད་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ངེས་ལེགས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལོངས་སྤྱོད་
 ཤོག། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཡི་སྤྱིད་གྱིས་མངོན་པར་ཁེངས་བའི་སྤྱིན་རྣམས་དུས་སྟུ་ཆར་འབབ་
 དབྱིག་འཛིན་ན་རྒྱུད་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་མའི་ཁུར་གྱིས་སྤྱིག། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་སྤྱིག་པའི་སེམས་
 གྱིས་གདུང་བ་དང་བྲལ་དགེ་བཅུའི་ལང་ཚོར་རྗེས་སྟུ་ཆགས་པས་རྫོགས་ལྷན་གསར་བའི་གོ་
 སྐབས་འབྱེད། །ཡིད་སྟུབས་སྤྲུལ་པ་རྟག་ཏུ་བྱམ་བྱེད་པན་དང་བདེ་བའི་སྐལ་བཟང་ཀུན་སྟེར་
 བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དཀར་པོའི་ཅོད་པན་ནི། །སྤྱིད་གསུམ་སྤྱི་དགའི་སྤྱི་པོར་ངལ་
 གསོ་བརྟན་གཡོའི་འཛིག་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྤྱང་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཆར་དུ་དངར་བས་གཏམས་
 གྱུར་ཅིག། །ཅས་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཆོད་སྤྱོད་གཅིག་བྱར་གྱུར་པ་དོ་མཆར་བའི་བཀོད་པ་སྤྱོད་དང་ལྷན་བའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་བསྟན་བའི་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་བརྟོད་པ་ཆངས་སྐས་དབྱེས་བའི་སྤྱི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི། ལས་བྱེད་དོ་དམ་པ་གསོར་རྒྱ་གཉེར་བ་དང་། ཨ་ཀླ་དཔོན་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་བསྟུལ་བའི་དོར། བྱེན་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཀུན་ལ་སློ་གྲོས་གྱི་བརྒྱུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྤྱུའི་དགེ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤྱེའམ། མིང་
 གཞན་མི་པམ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་དོ་རྗེས་མི་བཟང་བའི་ལོ་སྤྱིན་བྱུག་རྩ་བའི་དཀར་ལྗོགས་གྱི་ཚོས་ལ་ཡི་གེའི་སྤྱིང་
 བར་སྤེལ་བ་དགེ་ལེགས་སྟུ་གྱུར་ཅིག། །

བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བརྟེན་བཅུའི་དཔལ། །གཅིག་བསྟུས་སློ་བཟང་གྲགས་
 སྟན་གདུགས་དཀར་གྱིས། །ས་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྲབ་བསྟན་བའི་བདག །འཇམ་

དཔལ་སྤྲོད་པོས་རྟག་ཏུ་དག་ལེགས་སྟོང་། །སྤྱི་འབྱམས་ཞེས་གྲགས་འཛམ་གླིང་གི་ །རྒྱན་གྱིར་
 དེ་ཉིད་མཛེས་བྱེད་པ། །ཅན་དན་དཀར་པོའི་སྟོན་ཤིང་གི་ །ངོ་མཆར་མདོར་བསྡུས་ཅམ་ཞིག་
 གི། །མདོ་སྤྲད་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་འབྱམས་བྱམས་པ་གླིང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཅན་དན་
 གི་སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 སྤྱི་ཆ་ཤས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་འབྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 མོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྟན་གྲགས་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྲོད་པ་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་
 གཡོ་བ་དེ་ཉིད་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་མདོ་སྤྲད་བཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་སྐུ་འབྱམས་དག་དང་། ཡུམ་
 ཤིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་གཉིས་གྱི་སྤྲས་སུ་སྤྱི་བསྟུམས་པའི་ཆེ་སྤྱི་བསྟུམས་གྱི་ར་བ་ལས་འདས་པའི་
 ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཚུལ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། བྱུང་
 པར་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བཅས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ལྷེ་བ་བཅད་པའི་ཆེ། བྲག་གི་
 ཐེགས་པ་སའི་སྤྲོད་དུ་ལྷུང་བ་ལས་ཅན་དན་དཀར་པོའི་སྟོང་པོ་དུང་གི་སྟོན་པ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་
 དཀར་ཞིང་། ཅ་བ་རབ་ཏུ་སྟོམ་པ་ཐུར་དུ་བྱག་པ། ཅེ་མོ་གྲེན་དུ་འཕགས་པ་ལས་ཡལ་ག་བརྒྱ་
 ཐུག་དུ་མ་སྤྲོད་གྲེས་པ་གདུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བ་དང་མཚུངས་པ་ལ་ནེ་ཙཱི་གཤོག་
 པ་ལྟར་སྟོ་བའི་ཡལ་འདབ་དུ་མས་མཛེས་པ། དེ་ཞིམ་པོ་དཔག་ཆད་གྱི་བར་དུ་ལྷུང་བ། འདབ་
 མ་རེ་རེའི་ངོས་ལ་རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་རོའི་སྤྱི་རེ་མོ་མཁན་གྱིས་གྲེས་པ་ལྟར་སྤྱི་མཆེད་ཚོགས་
 ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པས་མཆན་པ་རང་བྱོན་དུ་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
 འདི་ཉིད་ལ་སྤྱི་འབྱམས་ཞེས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་
 གྱི་གསུང་ལྟར་ཡུམ་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་སང་གའི་ང་རོའི་སྤྱི་འབྱམས་ཐུག་དང་ལྷན་པའི་
 ཅན་དན་གྱི་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་སྟོག་ཤིང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པར་
 མཛད་དོ། །སྟོང་པོ་དེའི་ཅ་བ་ནས་ཡལ་ག་གཅིག་སྤྲོད་གྲེས་པ་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་ན་ཡོད་
 པའི་ཅན་དན་གྱི་སྟོང་པོ་འདི་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ཤུན་ཐུགས་གྱི་སྤྲོད་དུ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་

གྱི་ཡིག་འབྲུ་དུ་མ་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་འདི་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས། བདག་གི་སྦྱལ་པ་དམ་པ་
 གཅིག །རེས་འགའ་དག་སྒྲོང་ཉིད་དུ་སྦྱལ། །དེ་ནི་གནས་དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད། །རེས་འགའ་བྱིས་
 བའི་གཟུགས་སུ་འོང། །རེས་འགའ་དབུལ་འཕོངས་སྤང་པོའི་གཟུགས། །རེས་འགའ་བྱོལ་
 སོང་བྱ་བྱིའི་གཟུགས། །རེས་འགའ་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་གྱི་གཟུགས། །རེས་འགའ་ཡིག་
 འབྲུ་གཟུངས་གྱི་གཟུགས། །གྲགས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་ངོ་། །བསྟན་གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་
 འོང། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དབགས་ན། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་རང་ཉིད་གྱི་སྦྱལ་པ་ཡིན་
 བར་གོར་མ་ཆག་གོ །དེར་མ་ཟད་མདོ་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དེ་དག་དགོན་པར་སྒྲོན་གིང་
 ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྒྲོན་དང་རིན་ཆེན་མི་བཟད་གཏོར་རྣམས་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདོད་
 པ་འབྱེན་གིང་དང་། །ལམ་གོལ་འབྲུམས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་སྒྲོན་གིང་གི་གཟུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོན་
 གིང་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲོང་པོའི་རྣམ་པར་སྤང་ཡང་རེས་པའི་དོན་དུ་ན་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྤྱང་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བར་གདོན་མི་ཟའོ་སྦྱུལ་དུ་ཁོ་པོ་སེམས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་མཆར་བའི་བྱད་པར་དུ་མ་དང་ལྟན་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བའི་
 ཅན་དན་གྱི་སྒྲོང་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གིང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱེ་པོ་གང་དག་སེམས་རབ་དུ་དང་བའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་བ་དང་། དེག་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ངན་སོང་དུ་སྒྱེ་བའི་སྒྲོ་ཁེགས་གིང་། བདེ་འགྲོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
 དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་
 ལྟར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱས་
 ནས། ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ལ་བརྩོན་

པར་བྱས་ན་འདི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཚེ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དད་ལྡན་ཀྱང་གྲིས་
དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་འཆམ་ལོ། །

སྤྲུལ་པ། འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་མཛད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། ། གུན་དགའི་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་
 ལྡོན་ཤིང་གི། ། རོ་མཆར་ཅུང་ཟད་བསྐྱད་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། ། འགྲོ་གུན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྒྱང་ཆ་བྱང་འདྲེན་སྤྲུལ་རམ་པ་ངག་དབང་
 ལུན་ཆོག་གས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར། ། ཡ་ཤུག་འདི་དགོ་སྤྲོད་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བ་དགོ་ལེགས་
 འཕེལ།། །།

[illegible]

མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྟུན་པོ་དར་དེར་དུ་སྒྲིགས་པ། བེ་ཙཱི་གཤོག་པ་ལྟར་
 ལྷང་ཞིང་ཅུང་ཟད་སེར་བའི་ཡལ་འདབ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་སྒྲིན་པ་དག་ནི་མགོ་བོ་ཉི་ལར་དུད་
 དེ། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་དཀར་ཐུབ་པ་དག་ལ་འཆོ་བ་སྦྱར་བ། རྒྱལ་ཆེན་ལ་སྤྱད་
 བའི་གསེབ་ན་འཇའ་ཆོན་གྱི་སྤྱད་སྤྱད་གོས་སྤྱད་པའི་གཉིས་སྒྲིས་དུ་མ་སྒྲིས་གར་གྱི་ཅེད་འཛོ་
 ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་དབང་སྒྲིན་གྱི་དོག་པ་ཉི་ལར་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་འབབ་
 པ་དང་འགྲན་པར་རུས་པའི་དྲངས་ཤིང་བསེལ་བའི་ཚུ་རྒྱན་དལ་བུས་སྤྱང་སྤྱང་དུ་འབབ་པ་
 སོགས་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད་མཛེས་པའི་གནས་གྱི་དབྱས་སྤྱད་པོ་དུང་འདྲ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་
 བཟང་། དེའི་གཡས་སྤྱད་སྤྱངས་མར་གད་གྱི་མེ་ཡོང་དང་མཚུངས་པར་ནམ་བུ་དབང་ལྡན།
 གཡོན་དུ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཚོལ་(སྟོལ)བའི་ཆེ་བུམ་སྒྲིན་ཁུག །མདུན་དུ་སྤྱན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་དགེ་མཆོན་མཐའ་དག་རང་བཞིན་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་
 བརྒྱད། ཅེ་མོར་ཞི་བའི་བདུད་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་གནས། གཞན་ཡང་གཡས་རི་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་པ་འདྲ་བ། གཡོན་རི་
 རྟོར་བུའི་སྤྱང་པོ་སྤྱད་པར་སྤྱངས་པ་འདྲ་བ་སོགས་ས་འཛིན་གྱི་དབྱིབས་དང་། བཀོད་པ་སྤྱན་
 སུམ་ཆོགས་ཤིང་། ལྷ་སྤྱད་སྤྱལ་བའི་སྤྱབ་ཚུ་བྱུང་པར་ཅན་ལེགས་ཉེས་གྱི་རྟགས་སྟོན་པས་
 མཛོན་པར་བརྒྱན་པ། སྒྲིན་སྤྱན་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱད་མཐའ་ཡས་པས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་
 སྤྱན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱད་པ་དང་། རང་སྤྱན་དང་། ཞབས་རྗེས་སོགས་གྱིས་གཏམས་པ།
 མཐོ་དམན་འཆམ་ཞིང་མདོ་སྤྱད་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་གནས་གྱི་བྱུང་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྤྱད་པ་དང་རྗེས་སྤྱད་མཐུན་པའི་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་འདི་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་དགའ་
 ཆེན་དུས་གྱི་དབང་གིས་རྟོར་འཛིན་གྱི་གཞིར་འཕོས་པ་ལྟར་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྒྲགས་པར་བྱ་
 བའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱད་མཐའ་ཡས་པས་
 སྤྱབ་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱི་ཁ་པ་

ཆེན་པོས་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་ཞབས་གིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་
 ཡང་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་དང་། མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འཛོག་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས་གསལ་
 བར་ལུང་བསྟན་པའི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པ་དེ་ཉིད་མདོ་སྟོད་ཅོང་ཁར་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་སྐྱེ་བལྟམས། རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་གིས་མདོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་། དགྲུང་ལོ་བཙུ་བྱག་པ་ལ་དབྱུས་སུ་བྱོན་ཏེ་
 མཁས་པ་དུ་མའི་ཞབས་བད་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟོགས་གི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ལེགས་
 པར་སྦྱངས་པས་འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་བོར་གང་གི་བཀའ་ཡི་སྤང་བ་ངལ་གསོ་
 པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་སོ་བྱག་པ་ལ་དབྱུས་གི་དགའ་བ་གདོང་དུ་སྒྲ་མ་དབྱ་
 མ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དབྱུ་མ་པ་དཔའ་བོ་རྗེ་རྗེས་འཇམ་དབྱངས་དང་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་གཉིས་གི་བར་དུ་ལོ་རྒྱ་བ་བྱས་ཏེ། སྟོགས་མཆོན་ཉིད་གི་དཀའ་གནད་མང་པོར་ཐེ་ཆོམ་གི་
 སྟོ་འདོགས་བཅད། འཆད་ཉན་དང་སྟོམ་སྦྱབ་གཉིས་གི་ནང་ནས་གང་བྱས་ན་ལེགས་ཞུས་པས།
 འཆད་ཉན་བྱས་ན་པན་ཐོགས་ལྟར་སྦྱང་རེ་ལས་མི་འོང་དེ་བས་སྦྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ན་
 བསྟན་པ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེན་པའི་
 གནས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ་འབྱོན་པའི་ཐུགས་ཐག་བཅད། སྒྲ་མ་དབྱུ་མ་པ་ཁམས་སུ་ཕེབས། ལོ་དེའི་
 སྤྱི་བོ་བཙུ་བའི་ནང་དུ་རྗེ་བཙུན་གི་གསུང་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཀར་བ། ཉོགས་ལྟན་བྱང་
 སེང་བ། གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པ། གནས་བརྟན་བཟང་སྟོང་སྟེ་དབྱུས་པ་བཞི། སྒྲ་
 མ་ཉོགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། དག་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས། དག་བཤེས་འཇམ་དཔལ་
 བཀྲ་ཤེས། དག་བཤེས་དཔལ་སྟོང་སྟེ་མདོ་སྟོད་པ་བཞི་དང་བཅས་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱུད་
 ཐུག་ཕྱིར་བྲིད་དེ་སྟོར་མོ་ལུང་ནས་བཏེག། །གཞིས་ཀ་སྟེ་ཕུ་ནས་མཐུན་རྒྱུ་སྟེ་གཞུང་གོ་
 མཛད་ནས་མཁའ་སྟག་ལ་བརྒྱུད་དེ་འོལ་ཁ་གྲོག་དགོན་གསར་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ཕེབས་པའི་
 ཚུལ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས་མཛད་པའི་ཅོང་ཁ་བརྒྱུད་ཏུ་ལས། རྗེ་བཙུན་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་

བར་གྱུར་མ་ཐག །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་རིང་སྤངས་ནས། །ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་འཁོར་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དཔེན་བར་སྐྱབ་ལ་གཤེགས་པའི་ཚོང་ཁ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་
 ཆེ་རྒྱུན་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་འབྱུང་བཅུན་མ་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་མཇལ་ཏེ་ཞོ་དང་འོ་མ་བྱངས།
 མར་དང་ཆུ་ར་ཕུལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་མཛུབ་བསྟན་ནས་གནས་རི་ཡ་གིའི་མིང་ལ་ཅི་བེད།
 ཞེས་གསུངས་པར། བཅུན་མ་ན་རེ། གནས་ཀྱི་མིང་ལ་ཆོས་ལུང་བེད། རི་ལ་དུང་འབྲུ་བེད་ཞུས་
 པས། ཉེན་འབྲེལ་དང་མིང་གྲུ་ལེགས་པར་དགོངས་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས། གནས་སྒོ་དང་
 པོའི་མཆམས་སུ་རྗེ་སྒྲ་མས་ཞབས་རྗེས་བཞག །དེ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་
 བ་བཅུ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མས་བསུས་ཏེ་ཆོས་
 ལུང་འདི་ཉིད་དུ་ཐེབས། ས་བསྐྱང་བ་དང་བརྟག་པ་སོགས་རྒྱད་ཕྱེ་དང་མཐུན་པར་མཛད། དེ་
 སྐབས་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེའི་ཕྱེ་བ་བཟུངས་ལྷན་གྲུབ་མཇལ་བར་བྱོན་པས། མིང་གྲུ་ལེགས་པར་
 བརྟེན་ཁོང་པ་ལ་ཞལ་བཀོད་མཛད་པས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་གཟིམས་ཕྱག་གསར་རྒྱག་གནང་
 བར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲིང་སྒྲོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཕྱག་བརྒྱད་པོ་སོ་སོར་འཁོར་དག་
 པ་རྣམས་བརྒྱད་བཞུགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད། གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་འཛིན་མཆོད་ཁྲིའི་
 བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཕུལ་བར་མཆོད་མཛད་དེ་ཉིན་རེ་བཞེན་མཆོད་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་འབུལ་
 བར་མཛད་ཅིང་། ཕྱག་ངར་གྱིས་ཡང་ཡང་བྱི་བདར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་སྐྱ་མཆོད་མང་དུ་བྱུང་
 བར། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ། བཅུ་གཅིག་ཞལ། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་རང་བྱོན།
 ལྷ་དང་རྒྱ་རང་བྱོན་བཅས་ངོ་འོས་གསུམ་དུ་བྱུང་། ལྷ་བཞགས་དང་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱགས་ཏེ་
 ཡག་ལག་བདུན་པ་བསག་སྐྱངས་དང་བཅས་པ་ལ་ཉིན་མཆོད་ཁོར་མོ་ལུག་ཏུ་བཅོན་པར་
 མཛད་པས་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྔའི་ཞལ་མངོན་སུ་མ་དུ་གཟིགས་ཤིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
 རྒྱལ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཟུངས་དཔལ་ལྷན་པས་མཛད་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་
 ལས། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག་མཛད་པའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྔ་མངོན་སུ་མ་

དུ། །རང་རང་སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས། །ཇི་བཞིན་རྒྱན་དུ་གཟིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེ། །ཞེས་དང་། ཅོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་ལས། ཆོས་ལུང་དགོན་པར་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་ཆོ། །རྒྱན་
 དུ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཡིས། །ཆོག་ས་གསོག་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་རྟོན་མཛད་དེ། །དག་པའི་
 འཁོར་ལ་གསུངས་པའི་ཅོང་ཁ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
 མགོན་པོ་ཡོངས་སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཅན་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ། ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་
 རྟོག་གི་སྤྱང་བུ་བསྐྱམས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ལ་རྩོམ་རྩིས་སྤྱི་ལ་མོ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གཟི་བརྟེན་ཅན་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་གོས་སེར་པོ་མནའ་པ་དང་། ཡང་
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་སྤྲམ་སྦྱར་གསོལ་ཞིང་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ། ལྷ་ཤིང་གི་སྤྱང་པོ་རིལ་བ་སྒྲི་སྒྲགས་ཀྱིས་མཚན་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་སྤྱང་བ་མདོན་སུ་མ་དུ་གཟིགས། དེའི་ཆེ་རྩིས་ཐུགས་ལ་འདི་
 ཉམས་སྤྱང་བཞེ་ཅམ་ཡིན་པས་ངས་པ་ཆེར་མེད་དགོངས་ཤིང་། སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱ་མཚོ་བརྒྱད། རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས་པས། དེ་རྣམས་ཉམས་སྤྱང་རང་ག་བ་མིན་པས་གསོལ་བ་
 དག་ཏུ་ཐོབ། ལྷས་རྟོན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་དཀར་གནད་ཟབ་
 མོ་བྲིས་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་འཕྱག་མེད་དུ་འོང་བར་འདུག་པས་རྟོགས་ལྡན་པའི་གཟིགས་སྤྱང་
 དེ་ལ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ལྟག་པར་ཆེས། དེ་ནས་རྗེའི་ཐུགས་ལ། སྒྲོབ་མའི་ཆོག་ས་ལ་མདོ་
 རྒྱད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད་ན་སྤྲམ་དུ་དགོངས་པ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དཔྱ་ཚོད་གདུལ་
 དཀའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ། །བཤད་པས་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བས་སྐྱབ་
 པ་ལྟར་སྤངས་དབེན་པ་བསྟེན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཆེངས་པའི་ལམ་རྟོན་སྤྲམ། །ཞེས་སྤྲར་
 ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད། དེ་ཡང་གཟིམས་ཐུག་གི་ནང་དུ་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་རྟོན་
 གྱི་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པའི་སྐྱ་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྐྱ་བྱིན་ཅན། ཆོག་ས་ཁང་གི་མདོར་རྗེ་སྒྲ་
 མས་བསག་སྤངས་གནད་ཚུལ་བསྟན་དུས་ཀྱི་རྩོམ་མཐུལ་ཆེན་མོ་ཐུག་དར་གྱིས་བྱི་བདར་

མཛད་པའི་བད་ཇེས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རང་བྱོན་མང་བ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་
དང་། འདུ་ཁང་སྤྱག་ཏུ་རྩེ་རྒྱ་མས་སྤྱག་འཆལ་གནང་དུས་ཀྱི་ཞབས་རྩེས་གཉིས། ཆོས་རྒྱའི་ནང་
དུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྤྱག་འཆལ་གནང་དུས་དབྱལ་རྩེས་དང་སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་ལེགས་
པར་གསལ་བའི་བྲག་བྱིན་ཅན་བདུད་ཅིའི་བེལ་བ་འཕྲོ་བའི་ལྡེབས་ལ་འཛིགས་བྱེད་མགོན་པོ་
སྤྱག་དུག་པ་ལྷ་མོ་ཆོས་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་རང་བྱོན་གསལ་བར་ཡོད་པ། ཆོས་རྒྱ་གོང་མའི་ས་ཁྱིའི་
སྟེང་ན་རྩེ་རྒྱ་མས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བཀའ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་བའི་ས་ཁྱི་ཆེན་མོ་བཅས་
བཞུགས་སོ། །བྱིས་སྤྱ་འདུ་ཁང་ཡང་སྤྱབ་སྟེས་གཞི་བབྱང་སྟེ་དད་ལྡན་གྱི་སྤྱིན་བདག་སོ་སོས་
ཞལ་འདེབས་སྤལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་གསོ་ཡང་དག་པར་བྱུང་སྟེ་རབ་ཏུ་གནས་པས་བཀྲ་
ཤིས་པའི་དག་མཚན་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་
མགོན་རྒྱ་མ་བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཁས་ཤིང་བྱུང་བའི་དབང་སྤྱག་དུ་མས་ཞབས་
ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་གནས་མཆོག་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་ཞེས་ཡོངས་སྤྱ་
བྲགས་པ་འདིར་བབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ལ་སྤྱབ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤལ་དང་
བཅས་པས་བསྤྲུགས་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་ཞེས་བྱའི་སྣ་ཡི་ཞོལ། །སྤྲུལ་དང་ནགས་ཚལ་སྤེང་བ་
 ཚར་དུ་དངར། །སྤྲུལ་ཚོགས་གཉིས་སྤྲེས་མགིན་པའི་དབྱངས་སྤྲུལ་འཁྲོལ། །གྲུབ་པའི་གནས་
 མཆོག་གང་འདི་ཨེ་མའོ་ཆད། །གང་དག་འདུ་འཛིའི་འཆིང་བ་རྒྱང་བསྤིངས་ཏེ། །གང་བྱུང་བས་
 གྱི་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་ཅེ་གཅིག་བཅོན་པ་ཡིས། །ལང་ཆོ་ཡོལ་རྣམས་
 སྤྲུབ་བསྤྲུལ་ཅེ་ལག་ཡིན། །གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཆོས་ལུང་གི། །ངོ་མཚར་གཏམ་
 དུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །བསྤྲུལ་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་ཡར་རྒྱ་ལྟར། །འཕེལ་ཞིང་
 འགྲོ་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་གི་དཀར་ཆག་དད་པའི་
 མོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྲུབ་ཏེ་སྤྲི་ནས་བསྤྲུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་ཤར་མདོ་སྤྲད་གྱི་བཅོན་པ་འཇམ་དབྱངས་

- 96 -

ལམ་བཟང་པོར། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་ས་ཞེས་རྟག་ཏུ་འདོམས་པ་བཞིན། །སྟོ་སྟོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་
 བོ་ལྟར། །གདུང་སེལ་སྟོན་གྱི་སྤེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །རྒྱ་རྒྱག་ན་རྒྱ་རྒྱད་མང་བསྐྱེད་(སྤེང)
 བཞིན་དུ། །གེ་སར་ཐེལ་མངར་འཕུང་བས་སྟོས་པ་འཛིན། །ཉེ་སྒྲོར་བརྟུང་བར་འོས་པའི་ཉལ་
 འགྲོའི་རྒྱན། །སེལ་སྤྱོད་དང་བཅས་འབབ་པས་གདུང་སེལ་ཞིང་། །ཆང་ཆིང་ལྟན་པའི་ནགས་གྱི་
 ཁོད་ནང་དུ། །གཉིས་སྤྱེས་སྟོ་ཆོགས་འཕུར་ལྷིང་གར་གྱིས་རོལ། །བུ་ཞོས་སྟོས་པའི་རི་སྤྱེས་
 གཞོན་བུའི་ཆོགས། །བག་ཐེབས་རྒྱ་ཞིང་ཙ་(རྩ)ལྡང་སྟུ་གུས་འཆོ། །སྐབས་འགར་མགྱིན་པ་
 སྟོགས་ཉེ་ལྟ་བུ་ནི། །བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་བཞིན། །མདུན་གྱི་སྟོགས་སྟུ་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཐང་། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་མར་གད་མདངས་འཕྲོག་པ། །རང་བྱུང་མཆྐལ་
 ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། །སྟོ་ཆོགས་མེ་ཉྟག་ཆོམ་བུ་ཅི་ཡང་མཛེས། །ཞོལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་བགྲ་
 ཤིས་དཔལ་ལྟན་པས། །ཉེར་བསྐྱུན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་ཆོས་གྱི་སྤེ། །མི་ཐམ་འདུས་
 པ་དང་པོར་འགྲན་བཟོད་པས། །ཁོར་འཛིན་དཔལ་མོ་ཡི་བྲིའི་སྟོད་གཡོགས་འཛིན། །གང་
 དེར་རྒྱན་རྒྱག་ལྟ་བུའི་མཁས་མང་ཆོགས། །ཉིན་བཞིན་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ལས་བརྩམས་
 ཉེ། །ལུང་རིགས་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་བརྟུང་བའི་སྤྱེས། །སྤྱ་མཁྱེགས་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡང་རལ་
 སྟམ་བཞུད། །སྟོགས་དང་སྟོགས་མཆོམས་རྣམས་སྟུ་རི་བོའི་ཆོགས། །ཅི་མོ་དུད་ཅིང་བསྒྲོར་
 ཉེ་གནས་པ་ནི། །སྟོབས་འབྱོར་ཁོར་གྱིས་རྒྱགས་པའི་ཁེངས་ལྟན་དག། །སྟེམས་པ་བཏང་ནས་
 གུས་པས་འདུད་པ་མཆོན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱུང་གུགས་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་། །ས་འཛིན་
 དབང་པོ་གང་འདིར་ཉེན་བཅས་ནས། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་མཛད་ཅིང་། །མཐུན་
 རྒྱུན་འདོད་དགའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་སྟོབ། །རོལ་མཆོའི་འགམ་དུ་མེ་ཉྟག་གངས་མང་ཡང་། །བརྒྱ་
 དཀར་པོར་འགྲན་པ་ཡོད་མིན་བཞིན། །གངས་ལྗོངས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་བགྲང་ཡས་
 གྲང་། །དགེ་འཕེལ་རི་བོ་དང་མཚུངས་གཞན་ཡོད་མིན། །ཐབས་ཤེས་གཤོག་བྱུང་གཡོ་བའི་
 རྫོས་གར་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྟུག་དང་མའི་འབྲེང་བ་ཡིས། །གནས་མཆོག་བརྫོའི་

མཆོ་ཆེན་འདི་མཛེས་ཤིང་། །དེས་ཀྱང་ནོར་འཛིན་དབང་མོ་ཅི་ཡང་མཛེས། །བྱ་ཆོད་སྤང་
 པོའི་རི་བོར་འགྲན་བཟོད་པ། །གང་གི་ངོ་མཆར་ཐོས་བས་ཡིད་བླངས་ཏེ། །ཐར་འདོད་སྐྱེ་
 བོ་གནས་འདིར་ལྷགས་པ་ནི། །ཆ་བས་གདུང་བའི་སྤང་ཆེན་པད་མཆོར་བཞིན། །ཁྱད་པར་
 གླ་མ་ཞང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་། །གནས་འདིར་ཆེག་ཐུབ་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་
 ཏྲིག་སྒྲིན་ཆོགས་དེངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཆོས་སྐྱའི་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་
 དུ་གྱུར། །བིཊ་སིཊའི་མཆོན་ཅན་སྤར་སྤུ་བ། །ཐབས་ལམ་ཏ་ཏུ་མཐུའི་གྲོགས་བསྟེན་
 པས། །ཀུན་རྟོག་སུམ་བཅེགས་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་བཙམ་སྟེ། །སྐྱུ་ལུས་སི་ཏར་རོལ་པའི་ཅེ་དགའ་
 འཛིན། །མཉམ་མེད་ཁྱུང་བོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཚོག་ཅག་པ། །འདུ་འཛིའི་འཆིང་བ་བཅད་དེ་ནི་གྱ་
 ཡི། །ཐབ་ལམ་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་མཐུས། །འཁྱུལ་བ་ཀུན་ཞིག་བྱང་འཇུག་གོ་
 འཕང་བརྟེས། །བ་སོའི་སྤྲུལ་མཆོག་དོ་རྗེ་མཆེད་གསུམ་ལས། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེས་དགའ་ལྷན་
 སྟན་བརྒྱད་ལ། །བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཐིམ་པ་ལས། །འཇའ་ལུས་སྐྱུ་བརྟེས་མཁའ་སྐྱོད་
 གནས་སུ་གཤེགས། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་སྤང་མཐའ་ལས། །མི་ཡི་གར་མཛད་ཡོངས་
 རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག །བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །གནས་འདིར་ཞབས་
 བཞོད་སྐྱབ་པ་ལུན་རིང་མཛད། །དེ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཞབས་རྟོག་ཏུ། །དགོངས་ནས་
 བྲིམས་གཙང་དགོ་སྐྱོད་བཅུ་དྲུག་ཙམ། །བསྐྱུས་ཏེ་བསམ་གཏན་སྤིང་ཞེས་སྐྱབ་པའི་སྟེ། །བྱ་
 རམ་ཤིང་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བཅུགས། །དང་པོར་གནས་བརྟན་གྲངས་ལས་མ་མཆིས་
 ཀྱང་། །རིམ་གྱིས་སྟེ་རུ་བྲིམས་གཙང་ལྟར་ལེན་ཅིང་། །ནང་དུ་ཡང་དག་དོན་ལ་གཞོལ་བ་
 ཡི། །བྱང་སྐྱོད་བཅུ་དྲུག་དུ་མའི་བསྟེན་གནས་གྱུར། །རྒྱལ་དབང་ཆངས་སྤྲུལ་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་
 ཞབས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གདུལ་བའི་ངོར། །རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་
 བསྟན་དང་འགྲོར། །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྫོགས་ལྷན་སྒྲིན་བཞིན་དུ། །སྒྲིན་སྤང་གནས་འདིར་
 སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མདངས། །སྒྲིན་ལེགས་སྒྲིག་མོར་ཤར་བ་དེ་བསྟེན་པས། །འཕྲིན་ལས་ལྷགས་

གྲུས་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་གྲགས་སྟན་སྒྲན་འབར། །དགའ་
བ་སྟོང་ལྷན་གནས་བསྐྱོས་པོ་བྲང་གི། །སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དགྲང་དུ་འཕྱར་བའི་ཁྱར། །མ་
བཟོད་རྟོར་འཛིན་དགའ་མ་ཚུ་གཉེར་ནང་། །བྱིང་དོགས་ཁྱབ་འབྱུག་རུས་སྤལ་གཟུགས་གྱིས་
བཏེག། །དགོ་ལེགས་དགྱིལ་འཁོར་འགྲིབ་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །སྡེ་བཞིའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་དུ་སྟོན་
པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་གངས་ཅན་མཁར། །འབྲེན་པའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་འདི་
ནས་ཤར། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ངོམ་ར་དགོ་ལེགས་མཆན། །ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམ་པར་མཛད་
པ་ལས། །ལས་ཉིན་དགྲ་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །སྒྲ་མེད་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱལ་ས་
ཟེན། །མེར་གན་དཔོན་སྟོབ་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་ཞབས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་
མཐིལ་མཛད་པས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱད་པ་བྱངས་ལྷུང་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤུས་སྟོན་
པའི་པ་རོལ་སོན། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེར་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཆོས་བརྒྱད་རྟེན་
བཀྲར་འཆིང་བ་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། །དགའ་སྐྱད་དག་པོས་མདོ་སྤྲགས་ལམ་གྱི་གནད། །ཉམས་སྦྱ་
སྒངས་བས་མདོ་རྒྱད་གདམས་པར་ཤར། །ཡི་དམ་གྲུབ་ཆེན་དུ་མས་རྩེས་བཟུང་ཞིང་། །འཆད་
ཚོད་ཚུམ་དང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱིས། །སྟོ་བཟང་ཡབ་རྩེ་རིང་ལུགས་སྟན་སྒྲ་
ལྷར། །གསལ་བར་མཛད་པས་ཐུབ་བསྟན་གཉེན་དུ་གྱུར། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱབ་དོན་གཉེར་
སྐྱེ་བོའི་ཆོག་ས། །གནས་འདིར་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་པ་ལས། །མད་བྱང་གྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་
མཆོག་བརྟེས་པའི། །ངོ་མཆར་རོལ་པོ་བརྩོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །སྟོང་དང་རྒྱང་རིང་ཉམས་
དགའ་བག་ཐེབས་ཤིང་། །ཐབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ངང་གིས་འཕེལ་བ་སོགས། །གནས་མཆོག་གང་
འདིའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ན། །གྲུ་འཛིན་རི་ལའང་གྲུས་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །དབྱུས་འབྱུར་ས་ཡི་
ཐེག་ལེ་གནས་མཆོག་འདིའི། །ངོ་མཆར་ཡོན་ཏན་གཟི་བྱན་མ་བཟོད་པར། །མི་པམ་མདུན་ས་
ཡིད་འཕྲོག་དགའ་ལྷན་ཞིང་། །བྲོས་ཏེ་ལྷན་པོའི་སྟེང་དུ་འཕགས་སམ་སྟམ། །ཆོག་ཤེས་སྟན་ལ་
སྐྱེལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་བསྐྱོམ་པས་ཐུན་མོང་ལམ་རིམ་དང་། །རིམ་གཉིས་རྟོགས་

པ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་མཆོག་གིས། །ཡོངས་བསྟེན་གནས་འདི་ཨོ་དེ་ཡ་ན་ཉིད། །པ་ཡུལ་ཉི་
འབྲེལ་འཆིང་བ་ཀུན་པོར་ཉི། །དཔེན་པའི་གནས་འདིར་བྱང་འཇུག་སྐྱབ་པའི་བྱིར། །བསྐྱབ་པ་
གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་བདུད་ཅི་ལ། །བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་དག་སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་ལྟར་
གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་ངོ་མཆར་གཏམ། །བརྗོད་པའི་དགེ་བ་རྩ་བའི་ཁམས་ལྟར་དུ། །དཀར་བ་དེ་
ཡིས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བྱུང་པར་ཚུལ་
ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་རྣམ་དཔྱད་ཡངས། །འདོད་པར་ཞེན་ལོག་དཀར་སྐྱད་སྤྱིར་རུས་ཆེ། །རྣམ་
གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །གྲུབ་པའི་གནས་འདི་ཉག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །སྤྱིར་བཞིན་
པད་དཀར་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་དབུས། །ལྷན་པོའི་ཟུ་འབྲུས་མཛེས་པ་དེ་སྤྱིར་དུ། །སྐྱབ་པའི་
སྤེ་འདི་མི་ཉམས་འཕེལ་གྱུར་ཉི། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་མཛེས་རྒྱན་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡུལ་
དབུས་སྤྱིར་ཤོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་གྱི་གནས་བསྟོན་ཆངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མིང་འཛིན་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིན་པ་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བཤོ། ། །

སྤྱི་བྱ་ང་ལྷུང་ ཆོགས་གཉིས་གསེར་གྱི་འབྲི་ཤིང་དང་འགྲོགས་དཔལ་བའི་དབྱེས་ནི་
རབ་དཀར་རྩ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། །དྲི་བལ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གང་དེར་ཀུན་བྱང་སྐྱང་བརྟན་རི་མོ་
འབྲུམ་གྱིས་ཡང་དག་བཟ། །སྤྱིར་རྗེའི་ཞགས་པ་རྣམ་པར་གཡོ་བས་མ་ལུས་འགྲོ་འདི་ཐར་པའི་
ཕོ་བྱང་ཉམས་དགར་འདྲེན། །ཟས་གཙང་སྤུས་ཞེས་སྟན་པའི་གདུགས་དཀར་སྤྱིར་ཅེར་འཁོར་
བ་དེ་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཁྱེན་རབ་འོད་དཀར་སྤང་བས་མགུལ་མཛེས་སྤྱིར་ཞེའི་
རྒྱད་པའི་དབྱིག་འཛིན་གཞི་ལས་བྱེན་དུ་འཕགས། །རྣམ་དག་སྤྱོད་པའི་མཁའ་ལ་སྟེགས་བཅས་
ལེགས་བཤད་ག་བྱར་ཐེགས་པ་སྐྱང་བའི་ཅེ་དགའ་ཡིས། །གཞུང་བཟང་ཀུ་སྐྱད་ཆལ་རབ་རྒྱས་
མཛད་བཙོང་ཁ་པ་ཁྱོད་སྟན་གྲགས་དག་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ནི། །བརྒྱ་ལ་ནི་སྐྱང་ཅི་རི་བཞིན་
བདག་གི་སྤྱིར་ལ་ངེས་པར་ཆགས་སོ་བཅེ་བས་གཟིགས། །འཆར་ཀའི་དཔལ་གྱི་མཛེས་པ་ལ་
ཆགས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་གཉེར་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བས་རབ་ཁྱོས་པའི། །ངོ་མཆར་སྐྱ་འབྲུལ་བ་

གམ་ལས་འོང་སྤྱ་མཁས་མདུན་སར་འཛིགས་མེད་སྤོབས་པའི་ང་རོ་ཅན། །མད་བྱང་རྒྱབས་
 ཆེན་མཛད་པ་ལྟ་ཞོག་བཞད་པའི་ཆ་ཡང་སྤྱེད་གྲུ་ཀུན་གྱི་ངལ་གསོའི་གནས། །སྤྱ་བའི་ཉི་མ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་ཁྱོད་རྣམ་མང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་མདོན་པར་མཛེས། །འདྲེན་པ་
 གང་དེའི་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ནོར་འཛིན་བྱ་མོའི་ལག་པའི་བརྒྱས་ཉིར་བཏེགས་ཤིང་། །དགོ་
 ལེགས་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་རབ་འབར་དགའ་བ་བརྒྱ་པའི་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་བསྟན་པ་
 མཆོག་། །བཞད་སྤྱབ་སྤོ་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱ་མེད་བཟུལ་གྱིས་དགོ་ལེགས་མཆོན་མ་རྣམ་
 འབྲེལ་བ། །མཁས་པའི་བསྟོ་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་ཆེན་བཟུལ་གྱིས་འབྲེལ་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་
 སྟོང་གིས་བརྒྱུད། །དམ་པ་མང་པོའི་མགྱིན་པའི་རྩ་གཏེར་ལས། །ལྷང་བསྟན་དབྱ་བ་དཀར་པོ་
 རབ་འཕྱོར་བ། །མདོ་ཁམས་སྤྱད་གྱི་ས་ཡི་ཐེག་ལེ་མཆོག་། །དགོ་བཙུའི་དཔལ་མངའ་འདི་ཉིད་
 བསྟགས་པར་འོས། །སྤྱལ་པའི་སྤྲེགས་བམ་མ་ཅིག་ལྷང་བསྟན་སོགས། །ཆད་ལྷན་གཞུང་ལས་
 འདི་ཉིད་བྱང་འཕགས་ཞེས། །ཆེས་ཆེར་བསྟགས་པའི་སྤྱེ་ལྷན་རྣམས་པོ་ཡིས། །མཁས་མང་སྤྱ་
 འཛིན་དབང་པོའི་འབེན་ཀུན་འཕེགས། །གནས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
 མཆོག་། །རྣམ་དག་བྱང་འཇུག་དཔལ་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། །ཆོས་མིན་ཐུན་པའི་སྤྱ་གོས་རྣམ་
 བསལ་ནས། །ཆོས་ཉིད་ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་ཆེས་ཆེར་སྤྱོས། །གཞན་ཡང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་
 བརྟེན་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རབ་སྤེལ་བའི། །སྟན་པ་སྤྲེགས་ཀྱི་བྱ་
 མོའི་འགྲམ་པ་ལ། །གསར་བའི་སྤྲེག་ཅི་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་དགོད། །ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་མཐོ་
 རིས་དགའ་ལྷན་ཞིང་། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་ལ་བབས་བའམ། །ཡང་ན་བརྟན་གཡོའི་ཐུན་
 ཆོགས་ཉིང་ཁུ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །མཐོ་རིས་མཛེས་མའི་ལག་
 པའི་བཞིན་རས་ལ། །འཕྱ་བ་གསལ་བྱེད་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་། །ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་
 གང་གིས་མཐོང་གྱུར་ན། །རྒྱ་བ་མཐོང་བའི་ཀུ་ཐུད་བཞིན་དུ་བྱེད། །ས་གཞི་འདབ་མ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་རབ་མཆོན་པའི། །རྩ་སྤྱེས་མཆོག་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ལ། །སྤྱེད་དུ་རྣམ་མཁའ་

ཅིབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས། ། ཡ་མཚན་མིག་གི་དགའ་སྟོན་ལྟ་མོར་ཆེ། ། ཆོས་མིན་
 འདྲ་ལོང་བྱ་བས་རབ་དབེན་ཞིང་། ། ཉིན་མཚན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་འདའ་བ་འདིས། ། བདེ་བ་ཅན་
 དང་འོག་མིན་མངོན་དགའ་སོགས། ། དག་བའི་ཞིང་ལའང་གུས་བ་སྟོན་པར་བྱེད། ། ས་ལ་རབ་
 བརྟན་འཛིན་མར་འཕོས་འདྲ་བའི། ། རྒྱབ་སྟོགས་སྤང་ཆེན་གཟུགས་འཆང་རི་བོ་ནི། ། མཐོ་ཞིང་
 ཤིན་ཏུ་ནོ་བའི་ཅེ་མོ་ཡིས། ། མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་རྟགས་སྟོན། ། མར་གད་ཁྱ་
 བས་ལེགས་བླན་མདུན་གྱི་རི། ། རབ་ཏུ་བརྒྱག་ལ་འབྱར་ཞིང་རྣམ་རྒྱས་པ། ། བདེ་ཆེན་འབྱོར་བ་
 ཡོད་པའི་དབང་འོམས་ཤིང་། ། མཐོ་རིས་རི་བོའི་མཛེས་བ་རྣམ་པར་འཕྲོག། ། གཞན་ཡང་མདུན་
 ཏུ་རབ་མཛེས་གསེར་ཉ་བྱང་། ། གཡོ་ཞིང་གུན་ཏུ་འཕྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་འཛིན། ། རྟོ་ཏུ་དུང་དཀར་
 སྟོགས་མཚམས་བུམ་བ་སོགས། ། བཟ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་མས་ཉེ་བར་སྤྱད། ། མི་མཐུན་
 དག་སྟེའི་དབྱང་ཆོགས་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། ། རྟོགས་ལྟན་དགའ་སྟོན་གསར་བ་འགྲུགས་བྱེད་
 པ། ། འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཅུན་མོ་སྟོན་པོ་དང་། ། དམག་དཔོན་སྤང་པོའི་གཟུགས་སོགས་རྣམ་
 བཟ་བ། ། འཁོར་སྐྱར་ལ་འོས་རྒྱལ་སྟེང་རིན་ཆེན་བདུན། ། སྟོགས་མཚམས་བརྒྱན་སྤྱད་ཉེ་བར་
 འོངས་པའི་ཆེ། ། སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་བདག་ཅག་མི་རུང་ཞེས། ། དབྱིག་འཛིན་རུ་མའི་གར་
 ལ་བསྟེན་ནས་སྟུམ། ། རྒྱབ་རིའི་གཡས་སྟོགས་ལྟན་སྟུག་བྲག་རི་ལ། ། གནས་བཅས་སྐྱར་མཛད་
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ནི། ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱང་ཞིང་དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ལ། ། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་
 མཚན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མཛད། ། གཡོན་སྟོགས་ནོར་བུའི་དབྱིབས་འཛིན་རི་བོ་ལ། ། གངས་རིའི་
 མདངས་ལྟན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་། ། རྟེ་ལྟེའི་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་ལེགས་གནས་
 ནས། ། དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྟོལ། ། གནས་འདིའི་སྐྱོན་ཆོགས་མ་ལུས་
 ཞིང་གཞན་དུ། ། འབྲོས་སམ་འབྲེར་དུ་དོགས་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱིར། ། ལུ་མདའི་རི་བོ་མན་ཚུན་
 བསྟོལ་བ་ནི། ། དར་དཀར་ཡོལ་བ་ཉེ་བར་བྲེས་བ་བཞིན། ། རྒྱ་ལྟེའི་སྟོགས་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ལྟན་ཆུ། ། ལྟང་ལྟང་དལ་གྱིས་འབབ་ཅིང་འགྲོ་བ་དག། ། སྟོགས་འདིའི་མི་གཙང་བྲི་མ་དག་བྱེད་

དུ། །ཆངས་པ་ཀན་པོས་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །མཐུལ་ནགས་སོགས་ཤར་སྐྱོགས་རི་བོའི་
 རོགས། །གཡུ་ཡི་སྤྱ་ལོང་རྒྱས་པའི་རྒྱང་འཕྱང་འཕྱེང་། །བར་མཆམས་མེད་བར་དགྱིགས་པའི་
 གསེབ་དག་ན། །ཉམས་ལྡན་རི་དྲགས་མང་པོ་འཕྱོང་(མཆོང་)ཞིང་རྒྱག། །དེ་འཛིན་དབང་པོ་བདེ་
 བའི་ཕུལ་སྟེར་བའི། །བསྐྱུང་ཞིམ་ངད་ལྡན་ལྡོན་ཤིང་སྤྱག་པོའི་ཆོགས། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་
 ཆལ་མངོན་དགའ་ནས། །མདོ་ཁམས་ལྡོངས་འདིར་དལ་གྱིས་འོངས་སམ་ཅི། །རིང་མིན་རྒྱབ་
 རོས་ཉེ་བར་སྤྱ་ཉིས་ཞེས། །རབ་གྲགས་སྐྱེད་ཆལ་མཆོག་གནས་གདེངས་ཅན་རྣམས། །འབྱུང་
 བཞི་སྟོམས་བྱེད་བགྱང་ཡས་སྤོན་གྱི་ཆུ། །སྟོམ་བར་ཐོགས་ནས་དགའ་བའི་གར་བྱེད་དོ། །སོ་
 ཀའི་དུས་སྤྱ་རྒྱང་དམར་འཕྱོང་མ་དག། །ཆེས་ཆེར་མི་ལྡང་རྒྱན་བྱོད་སྐྱེ་སྤྱ་བས། །རྒྱ་དང་ལྷུ་མ་བྱ་
 ལྡོན་པའི་སྤྱ་གྱའི་ཆོགས། །གསར་བའི་དུས་སྟོན་རོམས་ལ་རིངས་པ་བཞིན། །དབྱར་གྱི་དཔལ་
 མོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བའི་ཆོ། །རི་བོའི་ཆོགས་རྣམས་མཆད་གོས་གྱོན་ཞིང་། །ནགས་ཆལ་
 སྤྱག་པོའི་ཤམ་ཐབས་འབྱུང་བ་ཡིས། །ཆགས་ལྡན་ཡིད་ལ་བསིལ་བའི་རྩ་ཡབ་འཛིན། །སྟོན་
 དུས་བཟའ་ཤིང་མང་པོའི་མགུལ་བ་ནི། །སྤྱ་ཆོགས་རོ་ལྡན་འབྲས་བུས་དུད་བ་ཡིས། །མིག་དང་
 རྩེ་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །བྱིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་དགའི་སྤྱ་ཅོར་
 སྐྱོགས། །དགུན་གྱི་དུས་སྤྱ་ཏ་ཅང་གང་མིན་ལ། །དུས་དང་མཐུན་པའི་བསིལ་བའི་རིག་བྱ་
 དག། །འབྱུང་བ་ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་འཛོམས་སྤྱད་དུ། །ཤེས་རབ་ཐབ་མོའི་གྲོགས་སྤྱ་སྤྱན་པར་
 དེས། །མ་ལུས་རྒྱ་སྐར་ས་ལ་བབས་འདྲ་བའི། །གངས་མང་དཀར་གསལ་སྤྱིལ་བུའི་ཆོགས་
 མཐོང་ཆོ། །མཛེས་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གཞོན་རུའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །མ་བཟོད་མཁའ་ལ་སྤྱབས་
 བཅས་རྒྱབ་རིར་ཡིག། །ཉོག་གའི་གཞུང་བརྒྱའི་གངས་རི་ལ་ཆགས་ཤིང་། །ལུང་རིགས་ངར་
 སྐད་དག་པོའི་སྤྱ་དབྱངས་ཅན། །དུར་སྤྱིག་གོས་གྱོན་འདུས་པ་འབྱམ་སྟེ་ཡིས། །ཁོར་འཛིན་མི་
 ཁྱིའི་གོས་གྱིས་ཁེབས་པར་བྱེད། །རྒྱ་བོད་གཞུང་ལ་སྤྱངས་ལྡན་བྱན་དབང་ཆོགས། །རྣམ་
 དཔྱོད་སྐྱོགས་གྱིས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆུ། །ལེགས་པར་བཅུས་ཉེ་སྟོ་གསལ་རྒྱང་དུག་

ལ། །གསར་བའི་དུས་སྟོན་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་འབྱེད། །རྒྱ་གར་ཤར་ནུབ་མི་དང་བལ་པོའི་
 ཡུལ། །ཁ་ཆེ་མ་དུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱུ་ལས། །བྱང་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིན་རྒྱབས་ཅན། །སྐྱེ་
 དགྲའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་པར་བཞུགས། །སྟེང་དུ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་
 དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར། །རབ་འབྱིགས་ཆད་མེད་ཐུགས་རྟེན་སྐྱིན་རུམ་
 ལས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགྲའི་གྱུ་ཆར་ཅི་ཡང་འབེབས། །ཡན་ལག་རགས་ཤིང་མི་སྤྲུག་
 གཏུམ་པོའི་གཟུགས། །རྩྭ་པའ་སྐྱ་ཡིས་རི་བོ་རལ་བྱེད་བའི། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །གཡེལ་མེད་འཕྱིན་ལས་རྟག་དུ་སྐྱབ་ལ་བཅོན། །གསུང་རབ་དལ་གྱིས་
 འཆད་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །སློ་སྦྱ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བའི་དགེ་བའི་གྲོགས། །དམ་ཆོས་མཐུན་
 རྒྱུ་སྐྱབ་བའི་སྐྱིན་བདག་རྣམས། །པན་ཚུན་འགྲན་པ་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་བཞིན། །མི་པམ་མགོན་
 པོའི་བྱམས་ཆོས་མདོ་རྒྱན་ལས། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་འཛོམ་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་
 བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལྟན། །ཞེས་གསུངས་དོན་ལྟན་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །རིན་ཆེན་
 གཏེར་མང་ཁྱུ་ཡུལ་ན་ཡང་ཡོད། །སྐྱ་ཅལ་སྐྱོན་པོའི་གྲོང་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །གང་ན་ལེགས་
 བཤད་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྐྱ་བའི། །ཡུལ་ནི་དཀོན་མོ་སློ་གྲོས་ལྟན་པ་དག །རྟེན་བཀྱར་སྲུང་ཅིའི་
 རོ་ལ་མ་ཆགས་པར། །མད་བྱང་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་བྱེར་འདིར་འོངས་ནས། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སྟོད་པར་གནས་བཅས་ཏེ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་ལ་སྟོང་རུས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གྲུབ་པའི་
 གནས་མཆོག་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྐྱ་ལ་རབ་མཁས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ལྟན་མས། །འབྱམས་ཐུག་
 ལྷགས་ཀྱི་འདུ་འགོད་སྟོས་ན་ཡང་། །འཇད་པ་མེད་ཕྱིར་བདག་འདས་ཅི་ཞིག་རུས། །འོན་ཀྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། །ཡིད་བྱེད་རྒྱང་གིས་རབ་བསྟོད་དེ། །སྟན་ཆོག་མི་ཤིའི་ངད་འཕུལ་
 བ། །ལྷན་ལ་རྒྱང་འཕུང་གསར་བ་བཞིན། །བཛོད་བྱའི་འཁྲི་ཤིང་ལྡེམ་པ་ཅན། །སྟེན་ལེགས་མེ་
 ཏོག་གིས་བཀྱ་བ། །ཐྱོགས་ཀྱི་མཛེས་མའི་སྟན་ཤལ་ལ། །འཕྱུང་པར་འོས་པ་བདག་གིས་
 བྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས། །གྲགས་པའི་བ་དན་སྟོན་ན་དཀར་བ་

དེས། །དམ་ལ་བཏགས་པའི་བསྟན་བསྟངས་མཐུ་ལྡན་གྱིས། །དགོན་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་མཐུས་འདུས་སྡེ་འོ་མའི་མཆོ་ཆེན་འཆད་ཉན་མཆྱ་ར་ཡི་དབྱ་བ་རབ་
 གསལ་ཞིང་། །ལེགས་ཆོགས་འདབ་བརྒྱའི་ཆང་ཆིང་མངོན་དགའ་སྟན་གྲགས་ཏེ་བསྟངས་སོར་
 མོས་བྲིས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ནི། །ཀུན་གྱི་ཁ་ལ་བསོད་ནམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱུངས་སྟོ་
 གསལ་བྱང་བ་ཉེར་འདུས་ནས། །གསུང་རབ་སྤྲང་ཅིའི་དཔལ་ལ་རྟག་སྟོན་ལེགས་བཤད་མགྱོན་
 པའི་རྒྱད་མང་རྒྱུད་བས་ཆེ་མ་གྱུར་ཅིག །གང་གི་མཐུ་ལས་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཚུལ་འཆལ་
 གྱིས་དབེན་ཆངས་སྟོན་དག་པའི་གོས་བཟང་འཆང་། །དགེ་སྟོང་ཆོས་བཞིའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་
 ཤིང་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་བསམ་པའི་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོམ། །ཐར་པའི་སྤྱ་གུ་རྒྱད་ལ་
 ལེགས་བསྟན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་སྟོས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་གསལ་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཁྲིམས་
 གསེར་གྱི་ར་བ་དམ་བ་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་གྱུར་ཅིག །གུས་ཤིང་
 མཆོད་པའི་ས་སྟོན་མི་དབང་རྣམས། །ཆེ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཞིང་སྤྱ་
 མེད་བཅན་པོའི་བཀའ་ལྷང་ནི། །མ་ལུས་འཁོར་འབངས་གཉའ་བར་སྤྱེ་གྱུར་ཅིག །མཆོག་
 གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་འགྲོ་འདེའི་ལེགས་བྱས་མཐུས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་
 གང་། །རྒྱ་གཉེར་མེ་ལྷའི་སྤྲད་གཡོགས་གྱོན་གྱི་བར། །ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱར་སྤྲིད་ན་ཆེར་འབར་
 ལོག །ཅེས་མདོ་སྟགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་བཤད་སྟབས་དར་རྒྱས་བཟ་
 ཤིས་འབྲིལ་སྤྲིང་གི་བསྟགས་པ་བཛོད་པ་ལེགས་བྱས་འདབ་མ་འབྱུངས་སྟག་བཞད་པའི་ལྷན་ལ་མཐིང་ཁའི་ཅེ་དགའ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལུལ་མདོ་སྤྲད་གྱི་སྟན་དག་མཁན་ཞུ་སེར་ཅོད་བན་འཛིན་པ་མི་བསྟོན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྲལ་སྟོ་བའི་ཉི་མ་
 གྲགས་སྟན་དབང་པོའི་སྡེ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དག་པོ་ལྷགས་སྟག་ལ་བཏབ་ནས་བཟང་བྱ་སོ་བདུན་འདས་པ་རབ་
 བྱང་བཅུ་གསུམ་པའི་དང་པོ་མེ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་དམར་སྟོགས་གྱི་ཆེས་ལ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གྱི་
 སྟེགས་བྱའི་དགའ་ཆལ་མངོན་པར་འབྲིགས་པའི་གཟིམས་ཁང་དུ་བྲིས་པའོ། ། །

ན་མོ་སྤྱི་ནི་ཡི་རྩུ་ཡ། སྟོབས་བཅུའི་དབྱང་གིས་བདུད་སྡེ་བེལ་མནན་ནས། །བྱང་རྒྱབ་

སྒྲིང་པོའི་ཁྲི་ལ་ངལ་གསོ་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་སྤུས་བཅས་ལ། །སྒྲིང་ནས་འདུད་
 རོ་དག་ལེགས་ཆར་ཆེན་མུལ། །འདིར་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་གྲུབ་མཆོག་ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྩོམ་
 ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་
 དབེན་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་
 མགོན་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐུ་བརྙན་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་
 འགོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་སྐུ་འབྱམ་གྱི་ཁྲི་བྱར་སྟག་
 མཆོར་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་མཆོན་ཅན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་གི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་པོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྟན་པའི་
 ཆེད་དུ་གསར་བཞེངས་གྱི་དགོངས་པ་གཏད་དེ། རང་ཉིད་ནས་སྤྱ་རྒྱན་གྱི་བྱ་རྩ་དོག་པོ་སྒྲོང་
 ཐུག་གཅིག་དང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་གནང་། གནམ་སྒྲོན་ཞབས་བྱུང་དང་། སྐུ་བ་སྡེའི་ཉེ་
 འཁོར་གྱི་སྒྱིན་བདག་དད་པའི་ལོར་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དུལ་དཀར་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་
 གྱུ་ལྔ་ཙམ་དད་འབུལ་བྱས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱར་ཞིང་། རོ་དམ་པ་དག་སྒྲོང་སྒོ་གྲོས་དཔལ་འབྱོར་
 དང་། དོན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་གཉིས། ལྷ་བཟོ་པ་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་བསམ་གྲུབ་དཔོན་
 གཡོག་བཅས་གྱིས་ས་པག་ཏྲར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་མགོ་བཙམས། ལུགས་ཀྱི་ཏྲར་
 རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གངས་བཟང་པོའི་ཉིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བགྱིས་ཏེ། ལོ་དེའི་ཏྲར་རྒྱ་
 བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྐུ་བ་སྡེ་རང་གི་དགེ་འདུན་ཆོགས་པས་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་རྒྱས་
 པར་མཛད་དེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་ཆར་དུ་པབ། དེ་ལྟ་བུའི་ས་གསུམ་གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅི་
 རྒྱུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའི་མཐོང་བ་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་བརྙན་འདི་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་
 རིང་བསྐྱེལ་རྣམ་བཞིའི་གཟུངས་གཞུག་རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་ནི། སྐུ་བརྙན་གསུམ་ཀ་

ལ། ཆོས་སྐྱེ་རིང་བསྐལ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆན་སྒྲགས་དང་། གཞུངས་ཆེན་སྡེ་ལྷ་སྐྱེ་གས་
གཞུགས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཅན་དུ་མས་སྐྱར་བྱར་གཏམས་ཤིང་། ཐུགས་ཀར་ཡུང་འབྱེད་རིང་
བསྐལ་འཕེལ་གདུང་དོག་བཅུ་རེ་ཙམ་བཞུགས། སྐྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་བ་སྐྱ་སྡེ་ཕྱི་དབུ་ལོ། ར་བཟའ། ཐུག་ནས་དང་། མཁས་གྲུབ་
མ་བོང་ཁ་བ་སྐྱེ་གས་སྐྱ་མ་དམ་བ་དུ་མའི་དབུ་སྐྱ། ར་བཟའ། གཞན་ཡང་རྒྱད་སྒྲུབ་པའི་གསང་
འདུས་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོན། རིལ་བུ་སྐྱེ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་
དང་། མ་པམ་གཡུ་མཆོད་མཆོད་དེལ་སྐྱེ་གས་གནས་ཆེན་བྱང་པར་ཅན་དུ་མའི་ས་སྐྱ། ཤིང་
སྐྱ། རྡོ་སྐྱ་སྐྱེ་གས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། ཡང་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་བརྒྱན་གྱི་ནང་དུ་བྱམས་བ་
བཞེངས་སྐྱ་གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་བ་གཅིག །སྐྱ་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་གཅིག །ཐུབ་
པ་ཐོག་ཐུབ་མའི་སྐྱ་གཅིག །བྱམས་པའི་སྐྱ་བརྒྱན་གྱི་ནང་དུ་གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་
རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་གཅིག བཟླ་སྐྱེ་ཐུག་རྒྱ་ཅན་གྱི་
གསེར་སྐྱ་གཅིག །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བརྒྱན་གཅིག །མི་འབྱུགས་པའི་སྐྱ་བརྒྱན་གྱི་ནང་དུ་
གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་པ་དོར་གདན་མ་གཅིག་བཅས་བཞུགས་སོ། །

སྐྱས་པ། གང་ཐུགས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་འཁྲི་ཤིང་ནི། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་
དང་འགྲོགས་པས། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་དབྱེད་བསོད་ནམས་ཞིང་། །གསར་དུ་བསྐྱར་འདི་
བསོད་ནམས་འབབ་སྒྲགས་ཡིན། །འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་པས། །འབྲེལ་
ཐོགས་མཆོག་དམན་སྐྱེ་པོ་མ་ལུས་པ། །ཉིན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མི་
འདིགས་བཞི་ལྷན་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་དཔེན་གནས་ཤིང་རྡོ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་བརྒྱན་གྱི་
དཀར་ཆག་འདི་སྐྱ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྐྱ་མཆོར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། མང་དུ་
ཐོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་སྐྱ་འབུམ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་
འབྱམས་པ་འདིགས་མེད་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

ཨོ་སྤ་ཉི་སིཿ། ཡིད་འཕྲོག་མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་འབར་བའི་སྒྲ། ། ཡན་ལག་དྲག་
 ཅུས་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་གསུང་། ། བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གཟིགས་པའི་
 ཐུགས། ། རྣམ་འབྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་པར་གྱས་བྱག་འཚལ། ། མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་འབར་
 བ་ཡིས། ། དུས་སྟོགས་རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་ཆར་བསལ་ཏེ། ། ཐུབ་བསྟན་བུཊ་རི་ཀ་རྒྱས་མཛད་
 བ། ། རྒྱལ་དབང་སློ་བཟང་གྲགས་པར་སྟོང་ནས་འདུད། ། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་
 མཛད་པ་ཡིས། ། རྒྱུགས་འདིར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཉར་བསྐྱེདས་ཏེ། ། བན་དང་བདེ་བས་
 ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ་བ། ། རིམ་བྱོན་སྒྲེས་མཆོག་གང་དག་བསྐྱགས་པར་འོས། ། རབ་དཀར་དད་
 པའི་དོ་ཤལ་འཛིན་པ་ཡི། ། སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོའི་ཡིད་དབང་རོལ་པའི་མཆོར། ། དགའ་བདེའི་
 རྒྱབས་སྤེང་འཇུག་དཀར་གཡོ་བའི་སྦྲད། ། དཀར་ཆག་རྩ་བའི་འཁྲི་ཤིང་དིང་འདིར་བྲི། ། དེ་ཡང་
 འཕགས་མཆོག་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་། ། ཡུལ་མདོ་སྦྲད་ཀྱི་སྟོངས། བདེ་ཐང་དགོན་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་མཆོག་། དག་བཅུ་ཀུན་ཆང་ཞོར་འཛིན་ཀྱི་ཐེག་ལེར་གྱུར་པ་
 འདི་ཉིད་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཅུ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྒྲེས་མཆོག་དུ་མ་
 དང་། སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་གྲགས་ལྷན་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་། བཀོད་པའི་བྱང་པར་ཡང་འོག་
 གཞི་ཞོར་འཛིན་པསྒྲེ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། སྟོང་གི་རྣམ་མཁའ་ཅིབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་
 རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། ཤར་དུ་སེ་གུ་སྟོང་ཁྱོམ། སྟོར་དཔའ་ཆན། ཅུབ་དུ་གཉན་རྩེ་གོང་སྟོན།
 བྱང་དུ་བྲག་དཀར་ཏེ་སྒྲེ་བསྟོར་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དེའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་རྒྱུགས་བཞིར།
 རི་བོ་ཆེ། བྱང་སྟོང་། སྟག་ཆང་། བྲག་དམར་བཞི། མཚམས་སུ་སྟོག་རི་བཅན་པོ། དག་བསྟོན་
 ལྷའི་དཔལ་འབར། ཆབ་རོམ་དཀར་མོ། གཡུ་འབྲུག་ཆང་ཉལ་རྣམས་ཡོད་ལ། གཡམས་སུ་གཡུ་
 མཆོ་དང་། གཡོན་དུ་མདོ་མཆོ་སོགས་མཆོ་དང་། མཆོ་བྱ་དང་། སྟོང་ཀ་དང་། རྒྱ་མིག་དང་།
 འབབ་རྒྱ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་དུ་མས་སྒྲེ་དགའི་གདུང་བ་སེལ་བ། རྒྱབ་རི་
 མཐོ་ཞིང་། མདུན་རི་གཞོལ་བ། ཁོར་ཡུག་གི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་དར་དཀར་ཀྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་པ་

བཞིན་དུ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་ཆར་དུ་དངར་བའི་ངོས་འགའ་ཞིག་དུ་སྔ་ལྡང་མར་གད་གཞོན་
 ནུའི་ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་སྤང་སྤྲོངས་དང་། ལ་ལར་གཡུར་དུ་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་འབྲེང་བ་དཀྱིགས་
 ལ། འགའ་ཞིག་བྲག་རིའི་རྒྱུ་མ་པར་གནས་བའི་ངོས་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་
 དགོ་མཆན་སྤྲོང་གིས་མཛོན་པར་འབྱུང་པས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་ལ། ཐར་འདོད་རྒྱུ་མས་གྱིས་
 ལྟ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་མཐའ་དག་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ཡིན་
 ལ། དགོན་པ་འདིར་བཞུགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་ཞིབ་པར་བརྗོད་གྱིས་
 མི་ལང་མོད། ཆེ་ཡོང་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩོ་བོ་སྟ་ཁང་དུ་དབྱས་སུ་གསེར་
 ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་དགྲའ་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆད་བཅོ་བཀོད་
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་ལ། དེའི་ནང་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། དཀར་ཆགས་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་
 འཕེལ་གདུང་འབྱུང་མེད་དང་། །བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐུ་བརྒྱན་རྒྱ་གར་ལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 འབྲེང་སྐུ་སྤྲོང་འབྱར་ལ། །དཔལ་ལྷན་སྟ་མོའི་གྲིས་སྐུ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་ཅན་ལ། །རྒྱུད་སྤྲེ་བཞི་སོགས་ཐེག་
 པ་གོང་འོག་གི་ །སྤྲོང་བོ་གཟུངས་སྤགས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། །ཅན་དན་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་
 སྤག་ཤིང་ལ། །གཟུངས་ཆེན་སྤྲེ་བཞི་ལ་སོགས་རྩལ་བཞིན་བཀོད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱམས་
 ཆོས་སྤྲེ་ལྷ་དང་། །པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གསུང་འབྱུང་སྒོར། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་
 ཐུག་ཆར་དཔོན་སྒོར་གྱི། །གསུང་རྩལ་ལ་སོགས་གསུང་རབ་དུ་མ་དང་། །འཕགས་ལུལ་དབྱས་
 འབྱུར་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་ས། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྩ་དང་། །གངས་ལྷན་རི་བོའི་སྤང་རྒྱན་
 ཅ་རིའི་ས། །རི་བོ་ཅེ་ལུའི་ས་སྟ་མེ་ཏོག་སོགས། །སྐུ་འབྱུང་ཅན་དན་ཤིང་སོགས་བྱིན་རྟེན་
 རིགས། །རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྐུ་བདུན་བདུད་ཅི་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོ་ཡི། །སུམ་ཅུ་རིལ་བུ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པའི། །གསང་ཆབ་རིལ་བུ་གཞན་ཡང་ཆེ་སྐྱབ་
 དང་། །མ་ཉི་རིལ་བུ་གསང་ཆབ་རྟེན་འདུས་རིགས། །ཐུབ་པ་རྩལ་བྱིམས་མ་ཡི་ན་བཟའ་
 དང་། །པཎ་ཆེན་གོང་འོག་ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། །བ་སོ་རྩེ་དུང་སོགས་གྱི་ན་བཟའ་བཅས། །ཞེས་

བ་ལྟར་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་གྱི་རྟེན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་བ་དུ་མས་གཏམས་པ། གཡས་སུ་རྗེ་
 བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐྱེ་མི་ཆད་ཅམ། དེའི་གཡས་སུ་འོད་དཔག་མེད་མི་ཆད་ལས་ཆེ་བ། རྒྱ་
 གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་བ་བཙོ་བཀོད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ། རྗེ་པོའི་གཡོན་དུ་ཁང་བཟང་ཉིས་
 བཅེགས་གྱི་སྟེང་མ་ན་ལྟའི་བཙོ་བོ་བེ་ཤུ་ཀམ་འི་ཕྱག་བཙོ་བྱུང་དབང་གསུང་འབྱོན་མ་དང་། འོག་
 ཁང་ན་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་སྐྱ་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་རྟེན་གྱི་
 རིམ་བ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་སྐྱར་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་འབྲོག་དགོན་པའི་མི་རྣམས་
 སྒོམ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་དུས་གྱི་སྐྱེ་ཤིང་རྒྱ་ལྷ་གྱི་ཆལ་བྱ། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱ་
 ཏུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་སང་གའི་གྲོ་བར་རུས་བ་ཕྱག་བ་བཏོན་པའི་སྐྱ་རུས། ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་
 དབུ་ལོ། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་ཞབས་ཆགས། ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྣོ་གྱི་དབུ་ལོ། བཏ་
 ཆེན་སྤྱི་ཉིའི་ཞབས་སེན། བཏ་ཆེན་ཤུག་ཤིའི་དབུ་ལོ། སྐྱ་ཆོས་རྣོ་ཆོས་མའི་འཆལ་བྱ། འཕགས་
 བ་ཕ་ཉིའི་ཞལ་མཆལ། ལྷོ་བྱག་མར་པའི་ན་བཟའ། སྤས་དར་མ་མདོ་ལྷའི་དབུ་དཀྱིས་དར་
 དཀར་གྱི་ཆལ་བྱ། མི་ལའི་སྒོམ་ཐག །ན་བཟའ། བཞུགས་གདན། རས་རྒྱང་བ་རྒྱ་གར་ལ་
 ཐེབས་དུས་གྱི་རས་གོས་གྱི་ཆལ་བྱ། བག་མོ་བྱ་པའི་སྐྱ་མཆལ། ཕྱག་སོར་གྱི་དུམ་བྱ། གཙང་
 བ་རྒྱ་རས་གྱི་ན་བཟའ། བྱུང་ཆེན་སྤྱིང་གི་བྱ་པའ། །ན་བཟའ། བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
 །ན་བཟའ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་ལུལ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཆགས། རྒྱ་མ་བ་རྒྱོ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་
 ལོ། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་བཞུགས་གདན། བྱ་བཏང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གདུང་བསྐྱམ་
 རས་དང་། སྐྱ་ཆོས་གྱི་ཆལ་བྱ། ཀུན་མཁྱེན་ཤུ་བོ་སྐང་བའི་ཞབས་དར་མར་གད་མའི་དུམ་བྱ།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་དཀར་པའི་ན་བཟའ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཕྱག་རས་གྱི་དབུ་ལོ། མཁས་
 བྱུང་སྒོ་བ་པའི་གདུང་། མཁས་བྱུང་སྐྱང་པོའི་དབུ་ལོ་དང་གདུང་། མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བཙོན་
 འབྱུང་གྱི་གདུང་། སེར་ལྷམ་ལྷམ་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གདུང་། ས་སྐྱ་བ་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་
 གྱི་གདུང་རུས། །ན་བཟའ། འཇམ་དབྱངས་ས་བཏ་གྱི་སྐྱམ་སྐྱར་ཆོས་གོས། བདུད་རྩི་རིལ་བྱ།

གསང་ཆབ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྐུ་ཚེས། ནུང་འོད་དཔག་དོ་རྗེའི་སྐུ་ཤིང་། རྒྱུ་བདུན་
 གྱི་ཤིང་མེ་འདྲ་བ་ལྷ། ཁྱོ་སྤུ་ལོ་རྩེ་བའི་ན་བཟུ། སྤུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གདུང་ཐལ། ན་
 བཟུ། ཆབ་སེར་རིལ་བུ། རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔུལ་རྩེ་ཚེས་རྗེས་པའི་སྐུ་སྐྱུར་གྱི་ཆལ་བུ། རྩོ་བྱག་ཕྱག་
 རྗེས་གྱི་ཕྱག་སེན་དང་ཆེམས་གྱི་དུམ་བུ། རྗེ་རེད་མདའ་པའི་ཕྱག་ནས། ཁམས་གསུམ་ཚེས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་དབུ་ལོ། ན་བཟུ། གསང་ཆབ། སྐུ་མཆལ་རིལ་བུ་སོགས་ཁྱུང་
 པར་ཅན་མང་པོ། སྐུན་སྤྲོ་སྤྲོས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྐུ་ཤིང་། །ཀྱན་མཁུན་རོང་བོའི་ན་བཟུ། གྲུབ་
 ཆེན་ན་ཁ་པའི་དབུ་ལྷ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་དབུ་ལོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཆོ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་གཉིས་གྱི་ན་བཟུ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཆོའི་
 ཞབས་ཆགས། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ན་བཟུ། རྗེ་བྱང་ཤེས་རབ་དབང་པོའི་ན་བཟུ།
 སེམས་དཔའ་སྐུ་ཞབས་གྱི་གདུང་། འཕགས་པ་ལྷ་ན་རིམ་བཞིའི་ན་བཟུ། འཕགས་པ་ལྷ་འི་
 གདུང་། དབུ་ལོ། ཏྲ་ཆག་རྗེ་བྱང་གི་ན་བཟུ། གནས་རྩིང་ཞབས་བྱང་གི་གདུང་། འཁོན་སྟོན་
 དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱི་གདུང་། དབུ་ལོ། པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། བ་སོ་ཚེས་རྗེ། འདུལ་
 འཛིན་སྤྲོ་སྤྲོས་སྤྲུལ་པ། པཎ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་ནམས་གྱི་ཕྱག་འཕྲེང་གི་ཐག་པ། རྒྱལ་
 བ་སྤྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་ཞབས་ཆེར་ལ་བཏེན་ནས་བསྟེལ་རྩལ་བསྟན་སྤྲུལ་གྱི་སྐུ་མཆལ།
 ཆབ་སེར་རིལ་བུ། ན་བཟུ། སྐུ་ཚེས། སྐུ་ཆར། མགུལ་སྟོམ་གྱི་ཆལ་བུ་ནམས་འཁྱལ་མེད།
 དབུ་ལོ། གདུང་ལོག། །བཞུགས་གདན། བཞུགས་གདིང་ནམས་གྱི་ཆལ་བུ། པཎ་ཆེན་སྤྲོ་བཟང་
 ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསང་ཆབ། རྒྱུ་བདུན། སྐུ་མཆལ་རིལ་བུ། དབུ་ལོ། ཕྱག་སེན། ཞབས་
 སེན། ཆབ་རས། ན་བཟུ། ཡུན་རིང་དུ་གསོལ་བ་ཐལ་ཆེར་གྱི་ཆལ་བུ། ཕྱག་ཕྲེང་ཤིན་ཏུ་ཡུན་
 རིང་བའི་སྤྲོ་རྒྱན་དང་ཕྲེང་དོག་ཐག་པ། སྐུ་ཁྱུས་རིལ་བུ། ཏེན་འདམ་ཕྱག་བཞེས་མ་སོགས་བྱིན་
 རྒྱུལ་གྱི་གར་བུ་ལྷ་བུ། སུར་རས། གནས་བཅུ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གདུང་། ཤངས་མཆལ། དབུ་ལོ།
 དབུ་ལྷ། སྐུ་རགས་ནམས་གྱི་ཆལ་བུ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོའི་དབུ་ལོ། བྱང་ཅེ་རི་ཁྱོད་

པའི་གདུང་། དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལོ། རྗེ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་པའི་གདུང་། རྗེ་
 རྗེ་འཆང་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གདུང་། བྲག་ཡག་དགའ་བཅུའི་དབུ་ལོ། འོད་ཟེར་སྒྲ་མའི་
 དབུ་ལོ། སྟོབ་དཔོན་དམ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ལོ། མ་ཎི་རིལ་བུའི་ཨམ་བཅུ་གཉིས། དཔེན་
 ས་པའི་རྟེན་འདུས་རིལ་བུ། དེ་མོ་སྦྱལ་སྦྱུའི་དབུ་ལོ། གནས་རྟིང་གི་རྟེན་འདམ་པོན་ཆེ་བ། རྒྱལ་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འདུས། དབུ་ལོ། ར་བཟའ་པལ་ཆེར་གྱི་ཆལ་བུ།
 གསང་ཆབ། རྒྱལ་རྩའི་འཕེལ་གདུང་། དགའ་ལྡན་དེབ་གཏེར་མ། རྟེན་འདུས་དང་སྦྱེ་བདུན་མང་
 ཅམ། རྒྱལ་སྤྱི་ལེས་རབ་འཕེལ་བའི་དབུ་ལོ། རྒྱ་ར་སྦྱོང་པའི་ན་བཟའ། ཆེ་རིལ། རྟེན་འདུས་
 རིལ་བུ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་། སྒྲ་མ་དུང་དགའ་བའི་དབུ་ལོ། ས་སྦྱེ་བའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ། རྟེན་འདུས་
 རིལ་བུ། ཆར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལོ། གདུང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་དབུ་ལོ། སྒྲར་ཐང་བ་བྱུབ་
 པ་ལེས་རབ་སེང་གའི་ན་བཟའ། སྒྲར་ཐང་བ་གཏུམ་སྟོན་དང་གྲོ་སྟོན་གྱི་ན་བཟའི་ཆལ་བུ། སྒྲར་
 ཐང་བ་རིགས་པའི་རལ་གྱིའི་གདུང་། བྱུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་དབུ་རལ། སངས་རྒྱས་སྟག་
 སྦྱུའི་རས་མ། སྦྱལ་བའི་སྟག་སྤྱགས། བྱ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་གཏེར་ནས་བཏོན་བའི་རིལ་བུ།
 མངའ་བདག་ཉང་གི་དབུ་ལོ་གདུང་། བདག་པོ་བཟའི་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་ན་བཟའ། རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་
 བའི་ཤོག་སེར། སྦྱལ་སྦྱེ་གསུང་སྦྱལ་གྱི་བདུད་རྩི་མཆོད་སྟོན། ཡེ་ལེས་ཁྱུང་ཁའི་ཤོག་སེར།
 རྟིང་མའི་ཨ་འདམ་རིལ་བུ། ཆེ་བ་བུའི་གཏེར་མ། བསམ་ཡས་གྱི་ཤོག་སེར། རྗེ་བཅུན་ཀུན་
 དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་དབུ་ལོ། རྗེ་བཅུན་ཀུན་དགའ་སྦྱང་པོའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ། ར་བཟའ། དབུ་
 ལྷ། སྦྱ་ཆོས། བཞུགས་གདིང་རྣམས་གྱི་ཆལ་བུ། རྒྱ་གར་དང་བོད་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་གྱི་ས་
 སྒྲ་རྗེ་སྒྲ་ཤོགས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ། དེའི་གཡོན་ན་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྦྱ་མི་
 ཆོད་ལས་ཆེ་བ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱི་གྱི་ཕྱག་ནས་
 འཛོར་བའི་བྱུབ་པ་དང་རྗེའི་གསེར་ཐང་ཤོགས་ཐང་ཀ་མང་པོ། ཕྱགས་གྱི་རྟེན་མཁན་ཆེན་སྦྱལ་
 པའི་སྦྱུའི་སྦྱ་གདུང་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བཟོ་དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ། འཕེལ་གདུང་ཤོགས་

གྱིས་སྤྲད་པ། རྫོང་ལོ་གི་ཤར་དང་། ཆེ་དཔག་མེད་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་ལི་མ་བྱིན་ཅན་དུ་མ་
 དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་རྫོང་རྗེ་ལ་སོགས་ཏེན་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་མང་དུ་བཞུགས། བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་དུ། གཙུ་བོ་
 བྱམས་ཆེན། གཡས་སུ་ཐུབ་པ། གཡོན་དུ་མར་མེ་མཛད། ལྷེབས་རིས་སུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་
 དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་མང་པོ་དང་། གསུང་གི་ཏེན་ལི་ཐང་གི་
 བཀའ་འགྲུར་ཆར་གཅིག །ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ནས་མར་གྲགས་པའི་བཀའ་
 འགྲུར་རྒྱ་ནག་མ་གཅིག་དང་། ཡང་བཀའ་འགྲུར་རྒྱ་ནག་མ་ཆར་གཅིག །བསྟན་འགྲུར་གྱིས་མ་
 ཆར་གཅིག་བཅས་བཀའ་བསྟན་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་དུ་མ་དང་། མགོན་ཁང་དུ་གཙུ་བོ་ལྷ་མོའི་
 གསེར་སྐུ་གཙུ་བོ་འཁོར་བདུན། འཛིགས་བྱེད། མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྲུལ། འཕྲིན་
 ལས་རྒྱལ་པོ། རྫོང་ལེགས་སོགས་རྒྱ་གསེར་ཐངས་ལས་གྲུབ་པ། ཐང་ཀའི་རིམ་པ་འཛིགས་
 བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ་འཁོར་གཤིན་རྗེ་དཔའ་བོ་སྡེ་བདུན་ཕྱགས་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་དབང་
 ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ནས་མ། ལྷ་མོའི་སྐུ་རྗེའི་གངས་མཆོལ་ལས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱིན་
 ཅན་གཅིག །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་མང་དུ་
 བཞུགས། ཕྱགས་ཏེན་ལ་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མེ་ལོང་རེ་རེ་དང་ཕྱག་མདུང་རེ་རེ་ཡོད།
 དགའ་གདོང་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྐུ་ཆས་དཀར་པོ་གཅིག །དཔལ་ལྷའི་མདའ་དར་གཅིག །སྐུ་འབྱུང་
 ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་མདུང་རྒྱལ་མཆོན་མ་སོགས་དང་། གཟིམས་ཁང་ནང་དུ། རྒྱལ་བ་ཡབ་
 སྤྲུལ། རྫོང་རྗེ་འཆང་། བཙུ་གཅིག་ཞལ། གནས་བཙུ། ལྷ་མ་ཞང་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་དང་གདུང་
 ཏེན་དུ་མ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་པའི་ཤོག་རྗེ་ལ་ཁ་ཤས། ཆ་པའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་
 གྲགས་པ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་དབྱེས་པའི་རྫོང་རྗེའི་ཕྱག་དཔེ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་སོགས་
 སྒྲེགས་བཅ་མང་དུ་བཞུགས། འདུ་ཁང་སྤྲོང་གི་ལི་མ་ལྷ་ཁང་དུ། ཏེན་གྱི་གཙུ་བོ་རྒྱལ་མཁན་
 ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆངས་དབྱངས་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གདུང་

དདུལ་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན། ཞུ་ལུ་མཁན་པོའི་གསེར་གདུང་། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་གྱི་མཆོད་རྟེན། དདུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན། ཐུབ་དབང་། བྱམས་པ། རྣམ་སྟིང་། ས་སྟིང་། བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་མ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས། སྤྲོ་བླ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པོ་བྱང་གི་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས། ཡང་ཆེ་དཔག་མེད། བྱམས་པ། གསང་འདུས། འཛིགས་བྱེད། ཀུན་རིག་གསུམ་གྱི་སྒོས་བསྐྱང་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ། ཐང་ཀའི་རིམ་བ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་མེད་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐུབ་པ་གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱལ། །རྩོམ་པ་དཀར་ཉིན་ཐང་། རྩོམ་པ་ཐུག་ཐེང་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས། ཐུབ་པ། བྱམས་པ། ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་གོས་སྒྲ། ཆེ་དཔག་མེད་སྟོང་སྒྲ། སྒོལ་མ་སྟོང་སྒྲ། རྣམ་རྒྱལ་མ་སྟོང་སྒྲ་སོགས། གསུང་གི་རྟེན་ཅོ་ནའི་བཀའ་འགྱུར་ཆར་གཅིག་སོགས་བཞུགས་ལགས། འདུ་ཁང་ནང་གི་ལོགས་གྲིས་ལ་རྩོམ་པ་ཐུག་པའི་གཞིགས་པ་ལྷ་ལྷན། ལམ་རིམ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲངས་རབས། བཅ་ཆེན་འབྲངས་རབས། མཁན་རིན་པོ་ཆའི་འབྲངས་རབས། ཐུབ་པ། གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱལ། །སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྒྲ་བརྟན་སྟེ་མེད་པ་བཞུགས་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་བརྩེ་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པས་མདོན་པར་མཛེས་ཤིང་། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཞི་འོད་ཡོངས་སུ་འབར་བའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་རྩོམ་པ་ལྷ་བྱས་གཏམས་པ། སྒྲེས་མཆོག་དུ་མས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲེ་བོ་གང་དག་དང་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བ། ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐོག་མེད་ནས་བསག་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་གྱི་ཆོགས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བྱ་བས་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་སོ། །

སྒྲེས་པ། གངས་རིའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྒྲ་སྟོངས། །ནགས་ཆལ་སྒྲ་གྱི་

བྲེང་བས་ཡོངས་མཛེས་པའི། །བདེ་ཐང་ཞེས་གྲགས་གནས་འདིའི་ངོ་མཆར་གཏམ། །ལྷག་
པར་བརྗོད་གང་མཁས་མང་སྤྱོད་འཛིན་རྒྱུ། །མི་བྲེད་དད་པ་དྲག་པོས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཏེ། །བྱིན་
རྒྱལ་ས་གཟི་འོད་འབར་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། །ལྷག་དང་བསྐྱོར་བས་ངལ་བ་ལྷུར་སྐྱངས་
ཏེ། །བྱི་མའི་དོན་ཆེན་སྤྱོད་རྣམས་ཡ་མཚན་ནོ། །འདིར་འབད་དགོ་བས་སྲིད་པའི་མཆོར་བྲིང་
བའི། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་དམ་ཆོས་གཟིངས་མཆོག་དང་། །འབྱུང་དེ་དུམ་ལས་བཀྲལ་ཐར་
སྲིང་དུ། །སྤྱོད་གསུམ་ནོར་བུའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མདོ་སྤྱད་བདེ་ཐང་དགོན་གྱི་དཀར་ཆག་
དད་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགོན་དེ་ནི་དེ་གྱི་མཁན་པོ་ནས་བསྐྱེད་པོར། བཅུན་པ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་
གྱིས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱུངས་པ་དགོ་འདུན་འཛིགས་མེད་གྱིས་བསྐྱེས་པའོ། །

ཆོག་ས་གཉིས་སྒྲ་བའི་མ་མ་ལས་འབྱུངས་སྤྱོད་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་
ཆོག་ས། །མཆོན་དཔེའི་རི་དྲགས་མཆོན་མས་ཉེར་མཛེས་ལེགས་གསུང་འོད་དཀར་བ་
ཡིས། །སྤྱལ་བཟང་གདུལ་བུའི་ཀྱུན་ཁ་འབྱེད་སྲིད་གསུམ་ལྷ་ཆེན་རལ་པའི་རྒྱུ། །བབྱང་ཡས་
འཛིག་ཉེན་ཀྱན་གྱི་གཉིན་མཆོག་སྤྱོད་བའི་སྒྲ་བ་དེ་ལ་འདུད། །དགོ་ལེགས་ཟབ་མོའི་གཉིང་མཐའ་
མི་མདོན་བྱམས་ཅེའི་(བཅེའི)དུས་རྒྱལ་ས་ཡོལ་བ་མེད། །མཆོན་དཔེའི་དབྱ་བའི་མེ་ཉོག་རབ་
གསལ་གསེར་གྱི་འཛིན་མར་ལུད་པ་གང་། །ཉི་མ་གཞོན་རུའི་ཅེ་དགའ་ལ་ཆགས་འཕྲིན་ལས་
ཟེར་བརྒྱའི་སྤང་བ་ཅན། །སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་བདུད་ཀྱན་སྤྱག་མཛད་བྱམས་ཆེན་བྱམས་
པའི་གཉིར་དེས་སྤྱོདས། །སྟོ་གྲོས་བྱེད་དག་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་
བ་གམ་མདོན་དགའ་ཞིང་། །གྲགས་སྤྱན་ནོར་བུའི་རྩ་ཡབ་སྟོང་འཕུར་པ། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་
བདག་ལ་བཅེ་བར་དགོངས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་ཡངས་སྤྱོད་ཡི་རྩེང་རིང་དུ། །འཇམ་དབྱངས་ཤར་
གྱི་ཐིག་ལེ་རོལ་བ་ལས། །ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པའི་གཉིན་གྱུར་པ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་
སྲིད་འདིར་དགོ་ལེགས་མཛོད། །གང་གི་རིང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད། །དད་པའི་རལ་པར་འཛིན་
པ་ལ། །སྟོན་མེད་ས་སྤྱོད་ཉི་མ་ནི། །ལྷ་སྤྱས་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ཞེས། །རིན་ཆེན་རིགས་གཞུགས་

འགྱོར་པ་དང་། །ལུགས་གཉིས་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅིང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མཆོད་པ་
ཡིས། །མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་འདྲ་བྱང་། །གང་དེའི་བསོད་ནམས་ཆུ་གཏེར་ལས། །བཀྲ་ཤིས་
རབ་འབྱེལ་སྒྲིང་གི་མཆོག་། །མཛེས་བྱེད་བྱམས་སྐྱ་མཐོང་གྲོལ་གྱི། །རི་དབང་སྐྱེ་དགའི་དཔལ་
དུ་འབྱུངས། །དེ་ཡི་ངོ་མཚར་རི་མོའི་ཆོགས། །ཇི་བཞིན་ཤེས་འདོད་དེ་དག་ལ། །དཀར་ཆག་རི་
མེད་དདུལ་དཀར་ལས། །བྱུ་བ་པའི་མེ་མོང་འདི་སྒྲིན་ནོ། །ཞེས་དག་ལེགས་སྐྱ་བྱེད་པའི་ཆོག་
སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། །འདིར་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི། །རི་སྐད་དུ། །སྐྱེས་བུའི་ནམ་འབྱེད་གཞོན་ནུའི་
མགུལ་རྒྱན་ལས། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་ལ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ། །ཉི་མ་ལྟ་བུར་ཀུན་ལ་སྟོམས། །ཉེ་རིང་
མེད་པར་འཁོར་འདབ་སྒྲིང་། །དེ་དག་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །མད་དུ་
བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ལས་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཤིན་དུ་བརྒྱུད་ལ་བརྟན་པ་དཔལ་མཛེས་རྒྱལ་
པོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ར་མ་ཎའི་སྐྱ་རྒྱར་འོས་པ་ཨོ་རྩོད་རྒྱན་གར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་སོན་པའི་
ས་སྒྲིང་མའི་རྩེ་པོ་བའི་སི་བླ་བུར་དའི་ཆིང་ནམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་གིས། །བསྟན་པ་དང་འགྱོ་བའི་པན་
བདེ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས། །ལྟ་དང་མཁའ་འགྱོའི་ལུང་གིས་ཐེན་པའི་བྱུ་བ་
པའི་གནས་མཆོག་། །མདོ་སྐགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་དགའ་
ལྟན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ། །སྒྲིན་འདམ་ལས་བྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་མཐོང་གྲོལ་
ཆེན་མོ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་ཉེན་རིམ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཐོ་འགོད་པ་ལ།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་གི་གཞུངས་
ཆར་ཉིས་བརྒྱ། དེའི་སྐགས་ཀྱི་སྐེལ་ཆོག་ཆར་ཉིས་བརྒྱ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་སྒྲིད་
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིས་བརྒྱ། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིས་
བརྒྱ། གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཆར་བཞི་བརྒྱ། བདེ་མཆོག་གི་སྒྲ་མ་
བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཆར་ཉིས་བརྒྱ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་
ཆར་བཞི་བརྒྱ། བཅ་ཆེན་སྟོམ་རྒྱད་ཆར་ཉིས་བརྒྱ། གཙུག་ཏོར་མཆོག་བྱུ་བ་པའི་སྐགས་ཆར་

ཉིས་བརྒྱ། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྒྲགས་ཚར་ཉིས་བརྒྱ། དབུ་གཟུངས་སྒེལ་ཆོག་
 ཚར་ཉིས་བརྒྱ། དབུངས་གསལ་ཚར་བཞི་བརྒྱ། གསང་འདུས་རྒྱད་ནས་བྱང་བའི་སྒྲགས་ཚར་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། འཛིགས་བྱེད་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། འཛིགས་བྱེད་གཏམ་རྒྱད་ཀྱི་
 རྟོགས་བའི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། འཛིགས་བྱེད་སྟོན་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ།
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་དག་ནག་གི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། ལྷག་ན་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་
 ཚར་ལྔ་བརྒྱ། རྗེ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་
 ཅ་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། དུམ་གྱི་སྟོང་སྒྲགས་
 ཚར་ལྔ་བརྒྱ། དུམ་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། ཡབ་
 ཀྱི་རྒྱང་བརྒྱད་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། དུམ་གྱི་རྒྱང་བརྒྱད་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། གྱི་རྟོར་ཡབ་ཀྱི་ཅ་སྒྲགས་ཚར་
 ལྔ་བརྒྱ། གྱི་རྟོར་དུམ་གྱི་ཅ་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། གྱི་རྟོར་འཁོར་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། ལྷགས་ཀྱི་
 རྗེ་རྗེ་སྟོང་པོའི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་སྟོང་པོའི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། ལྷའི་རྗེ་རྗེ་
 སྟོང་པོའི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། གུར་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། ཏུས་
 འཁོར་ནས་བྱང་བའི་ཅ་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། ངན་སོང་སྟོང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། དེ་ཉིད་
 བསྐྱས་བའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོའི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། སྟོན་མའི་གཟུངས་
 ཚར་ལྔ་བརྒྱ། རྟོན་པར་སྟང་མཛད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། སྟང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
 སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། སྟང་བ་མཐའ་ཡས་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཅ་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། ཆེ་དཔག་
 མེད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་མདོའི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། ཆེ་དང་ཡེ་
 ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྟོན་གངས་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། རྟོན་པར་སྟང་མཛད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། རྒྱལ་བའི་སྟོན་མའི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་
 སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། འཇམ་དཔལ་སྟོན་བཙུགས་བའི་སྒྲགས་ཚར་ལྔ་བརྒྱ། འཇམ་དཔལ་དམ་

[illegible]

ཚར་སུམ་བརྒྱ། འབགས་པ་རིམས་དང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་མི་ཚུགས་པའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ།
 མ་ཞུ་བའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། སྐན་ཞུ་བའི་སྲགས་ཚར་སུམ་
 བརྒྱ། འབྱམ་བུའི་ནད་ཞི་བའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། གཞན་ཡང་འབྱམ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
 སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། མེའི་བྱག་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། མིག་ནད་རབ་ཏུ་
 ཞི་བའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། མེ་འཁྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། དུག་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ།
 ཁྲོས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྲགས་
 ཚར་སུམ་བརྒྱ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། བདག་བསྐྱེད་པའི་སྲགས་ཚར་སུམ་
 བརྒྱ། འབགས་པ་བྱ་མང་པོ་སྟོན་པའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། ལས་འབྲུབ་པའི་སྲགས་ཚར་
 སུམ་བརྒྱ། རྟོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། བསྐྱོར་བའི་སྲགས་ཚར་སུམ་
 བརྒྱ། ཐོས་པ་འཛིན་པའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། མཆོག་ཐོབ་པའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། རྒྱ་
 པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། ལྷ་མོ་རྒྱ་
 མོའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དཔལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། དཔལ་
 ལྷ་མོ་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། དཔལ་ལྷ་མོའི་མདོ་བའི་སྲགས་ཚར་
 སུམ་བརྒྱ། དཔལ་ལྷ་མོའི་མཆོན་བཅུ་ལྔ་པའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། གར་མཁན་མཆོག་གི་
 སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། རྟོན་འཛིན་ཅུ་དབང་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། རྟོན་བུ་
 བཟང་པོའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། རྟོན་རྒྱན་མའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། འབགས་པ་རྟོན་
 འཛིན་དཔལ་གྱི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུད་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ།
 ཆོགས་བདག་གི་སྟོང་པོའི་སྲགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ། གཙུག་རྟོན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཞུངས་རིང་ཚར་
 སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། གཞུངས་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། གཙུག་རྟོན་རི་མེད་གྱི་གཞུགས་
 རིང་ཚར་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། རི་མེད་གྱི་གཞུངས་ཐུང་ཚར་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། གཙུག་

ཏྲོ་འབར་བའི་སྒྲིང་པོ་ཆར་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། གསང་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་གཟུངས་སུམ་བརྒྱ་
 དང་ལྔ་བཅུ། དེའི་ཅ་སྒྲགས་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། སྒྲིང་པོ་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། སྒྲིང་ཐལ་
 བརྒྱ་བ་བཟུང་བར་གྱུར་བའི་སྒྲགས་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲགས་སུམ་
 བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཆར་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། སྒྲིང་ཐལ་བརྒྱ་བའི་སྒྲིང་པོ་
 ཆར་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། ཉི་ཤུ་ལྔ་བའི་སྒྲིང་པོ་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། བརྒྱད་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་
 པོ་ཆར་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། བདུད་སྒྲགས་བའི་སྒྲགས་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། དབྱངས་གསལ་
 གཉིས་ཆར་བཞི་བརྒྱ་རེ། བཏུ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ཆར་བཞི་བརྒྱ། མི་འབྲུགས་བའི་གཟུངས་བརྒྱ་
 ཅུ། ཡིག་བརྒྱ་འབྱུང་ཐེར་གསུམ། སྒྲིང་སྒྲིང་ཀུན་ཏུ་རིག་བ་ཐུག་རོན་གྱི་གཟུངས་ཆར་མང་པོ་
 བཅས་བཞུགས། སྒྲིང་ཏེན་ལ། སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་མི་མ་གྱིན་ཅན་གཅིག་། རྩོམ་མེས་ས་དབའི་སྒྲིང་
 ཅན་གཅིག་། སྒྲིང་དང་གྱི་ཁྱིམ་ས་པོ་གྲོལ་མའི་སྒྲིང་ཅན་གཅིག་། གསེར་བཅས་ལས་ཐུབ་
 བའི་སྒྲིང་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི་བའི་སྒྲིང་གཅིག་། གསེར་བཅས་ལས་ཐུབ་བའི་ཆེ་དཔག་མེད་
 གྱི་སྒྲིང་གཉིས། རྩོམ་མེས་པོ་ཆའི་ཐུག་ཆ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲིང་གཅིག་། སྒྲིང་རས་གཟིགས་ཐུག་
 བཞི་བའི་སྒྲིང་གཅིག་། འཛིན་སྒྲིང་གྱི་སྒྲིང་གཅིག་། ཐུག་ཆ་ཨ་དམ་མ་གསུམ། མི་ཉིའི་ཐུག་ཆ་
 ཐུབ་བའི་སྒྲིང་གཉིས། ཐུབ་བ་ཐོག་ཐུབ་མ་གཉིས། བཅ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྒྲིང་
 རང་ཉིད་གྱི་ཐུག་ནས་མ་གྱིན་ཅན་གཅིག་། བཅ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཐུག་ཆ་
 བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞི་གཉིས། བཅ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུག་ཆ་རྩོམ་མེས་པོ་ཆའི་སྒྲིང་
 གཉིས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གསུམ་བ་གཅིག་། འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྒྲིང་གཅིག་། མགོན་
 པོའི་སྒྲིང་གཅིག་། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུག་ཆ་བཅ་
 ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་གཅིག་། དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྲིང་གཅིག་། རྩོམ་མེས་པོ་ཆའི་སྒྲིང་
 དབྱངས་བཞད་བའི་རྩོམ་མེས་པོ་ཆའི་ཐུག་ཆ་འཛིན་སྒྲིང་གྱི་སྒྲིང་གཅིག་། དེའི་ཐུག་ཆ་འཛིན་སྒྲིང་གྱི་
 སྒྲིང་གཉིས། ཆོས་གྱི་རྩོམ་མེས་པོ་ཆའི་ཐུག་ཆ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྒྲིང་གསུམ། འོད་

དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་གཅིག་། ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་གཉིས། ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་གཅིག་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱ་གཅིག་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཉི་པའི་སྐུ་ཆེན་བརྒྱད་པ་གཅིག་། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐྱ་ཞལ་ཐང་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་རབ་གནས་བརྒྱ་ཅུ་མ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱ་གཅིག་། རྩོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་(གྱི)རབ་གནས་བརྒྱ་ཅུ་མ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་ཞལ་ཐང་གཅིག་། རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་རོའི་ཞལ་ཐང་གཅིག་། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་རང་ཉིད་གྱི་ཕྱག་ནས་མ་བྱིན་ཅན་གཅིག་། ལྷགས་བཟང་ལྟར་ཁྱད་པར་བཞུགས་པ་གཅིག་བཅས་བཞུགས། གསུང་གི་ཉེན་ལ། མཆོལ་དང་སྒྲག་ཆའི་བཀའ་འགྲུར་ཆ་ཆང་གཉིས། བསྟན་འགྲུར་ཆ་ཆང་གཅིག་། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཏུས་འཁོར་གྱི་རྩོར་ནམས་གྱི་ཅུ་རྒྱད་པོ་ཉི་གཅིག་། ཡང་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་གཞུང་གཅིག་། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་པན་ཡོན་དང་བཅས་པོ་ཉི་གཅིག་། ཡང་མཆོན་བརྗོད་གཅིག་། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་བརྒྱད་སྟོང་པ་གཉིས། དུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུམ་དང་ཆར་བརྒྱད། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་། དུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་། བསྐྱལ་བཟང་པར་མ་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐྱ་ཅན་གཅིག་དང་ཆར་བདུན། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་ཉིང་འཛིན་གཅིག་། དུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཉིང་འཛིན་བཞི་དང་བཅས་ཆར་བདུན། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་རྩོ་རྩེ་གཙོད་པ་གཉིས། དུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་རྩོ་རྩེ་གཙོད་པ་བརྒྱ་དང་གཅིག་བཅས་སུམ་བརྒྱ་དང་གསུམ། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡུམ་གཅིག་། དུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་ཆར་བཅུ། དུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཉི་ཁྲིར་བཅས་ཆར་བརྒྱ། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་ཐར་མདོ་བརྒྱད། དུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཐར་མདོ་བདུན་དང་བཅས་ཆར་བཙོ་ལ། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་འབུམ་གཅིག་། དུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་པལ་པོ་ཆེ་གཅིག་། ཆེ་མདོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། འབྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་གཅིག་། མདོན་ཉོགས་རྒྱན་གཅིག་། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་

གཅིག །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། ཀུན་རིག་ཤིག་ཆེན་གཅིག །རྣམ་ཐར་དད་པའི་
 འདུག་འོགས་གཅིག །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། མཁའ་
 སྤྱོད་མ་དམར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་དོ་རྗེའི་ཆོགས་བཅད་མ། ཏུས་འཁོར་རིམ་གཉིས། བདེ་ཆེན་
 སྐྱར་ལམ། རྗེ་སློ་གྲོས་པའི་ཏུས་འཁོར་སྤྱི་དོན། གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ། འཁྱི་པའི་
 གསང་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། གནས་བརྟན་ལེགས་བཟང་པའི་རིམ་གཉིས། གསང་འདུས་ཏུས་
 འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཐུན་ཐིས་ཀྱིན་ཅན་ཏུ་གྲགས་པ་མང་པོ་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་གཅིག །རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་འབྲུངས་ཡུལ་ཅན་དན་ཀྱི་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་ཡིག །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་སྤྱོད་མང་པོ་དང་བཅས་བཞུགས། ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་ལ། གསེར་ཀྱི་བཟའི་ས་སྤོ་
 མང་མཆོད་ཉེན་གཅིག །དདུལ་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་ཉེན་གཅིག །འཕེལ་གདུང་ལ། སངས་རྒྱས་
 འོད་སྤང་གི་འཕེལ་གདུང་གསུམ། སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པའི་འཕེལ་གདུང་བདུན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་འཕེལ་གདུང་བཅུ་དགུ། ཁྱོན་བརྒྱ་ཐམས་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ལོ་འབྲུལ་མེད། རྒྱལ་བ་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། བྱང་སྐྱོ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྡན། སྤང་རྒྱུད་
 དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལོ་འབྲུལ་མེད།
 ལྷ་རི་བུའི་སྐྱོ་ཆོས་ཀྱི་ཏུས་བྱ་གཅིག །རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་འབྲུལ་མེད། མཁས་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་
 ཆོས། དགོ་འདུན་གྲུབ་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་པ་ཐོང་ཁ་བ། ཁ་
 ཆེ་བཤ་ཆེན། རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ་འབྲུལ་མེད་
 དང་། གོས་བེར་གཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་ཨ་མ་ཆེ་བ་གཅིག །ཆུང་བ་སྐྱམ་བརྒྱ།
 རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པའི་ཆེམས། གོང་མ་ལྷ་པའི་ཆེམས། གཞན་ཀྱི་ཉེན་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་སྤང་རྒྱུད་འདུས་ཆོགས་ནས་སྐྱབ་བཞི་པའི་རིང་ཆེ་གཟུངས་

དུང་སོང་བའི་རིལ་བུ་ཁྱད་འཕགས་བྱིན་ཅན་བདུད་ཅི་རིལ་བུ། རྒྱལ་བའི་འཕེལ་གདུང་དང་དབྱ་
ལོ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུ། བྱིན་ཅན་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་རིལ་བུ།
ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ། རྒྱད་སྟོད་སྦྲད་ཡེར་བ། བྱང་ར་སྦྱང་། ཅིས་ཐང་།
དགའ་ལྗན་བཀའ་ཤིས་ཆོས་འཁོར། མངའ་དྲགས་བཅས་དགོན་ཁག་མང་པོར་མ་ཉི་དུང་ལྷུར་མང་པོ་
སོང་བའི་མ་ཉི་རིལ་བུ་ཁྱད་འཕགས་། རྒྱ་གར་རྒྱ་བོ་གཞུ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་མང་པོ་ཤར་འབྱུང་བ་
སོགས་ས་སྐྱ་གང་འདྲོམ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། གང་ཞིག་མཐའ་དང་སྤྱ་བྲལ་ལེགས་བྱས་རིན་ཆེན་ཆོགས་འཛིན་
ཞིང་། །འབྲལ་དང་ལྷན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་ལྷང་མ་ལུས་བསྐྱེད་བའི། །ཡིད་འོངས་འབྱུང་ཁུང་བབ་
ཡངས་དེ་ནི་སྐྱེ་གཟུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞེས། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཉིད་བཅོམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་
ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གདམས། །རྒྱལ་དེའི་(དེའི)ལ་མཆན་ཡིད་ལ་བརྟག་སྟེ་
གཏོང་བའི་དབྱང་བ་རབ་ཡངས་པ། །ས་སྦྱོང་རིན་ཆེན་སྟོབས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་གང་དེའི་རྣམ་
དཀར་སྒོ་གྲོས་ནི། །དངོས་པོའི་ཆོགས་ལ་སེར་སྐྱ་དང་བྲལ་བཟངས་ཡས་བདོག་པ་ཀུན་ལྷང་
ནས། །མི་བཟང་འོ་མཆར་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱད་འཕགས་བྱམས་སྐྱེ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་བསྐྱེད། །དགེ་
དེས་ས་སྦྱོང་སྒོན་འབངས་བཅས་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཆེ་རིང་ཞིང་། །སྟོབས་དང་བསོད་
ནམས་རིགས་རྒྱད་མངའ་ཐང་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་བ་དང་། །ཆེ་རབས་གཞན་དུའང་མི་
ཁོམ་དང་བྲལ་མཐོང་རིས་ཡོན་ཏན་རྟེན་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་བས་
ཀུན་མཁྱེན་ས་ལ་ལྷུར་བྱིན་ཤོག། །དཔལ་ལྗན་མཉམ་མེད་དགེ་ལྗན་བབ་ཆོས་རི་བཞིན་འཛིན་
ལ་ལྷ་བྲལ་བ། །སྤིད་དང་ཞི་བའི་བཀའ་ཤིས་མ་ལུས་གཡས་སྤྱ་འབྱེལ་བའི་ཆོས་གྲུ་ཆར། །སྐལ་
བབང་སྒོ་གསལ་བྱེ་བས་ཡོངས་གང་བཤད་སྐྱབ་ཉིན་བྱེད་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །དྲི་མེད་ཐུབ་བསྐྱེད་
བསྐྱོའི་དགའ་ཆལ་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོགས་དང་རིས་བྲལ་འགྲོ་བའི་འཛིག་
རྟེན་ཁམས་མང་པོར། །ལེགས་བྱས་ལྷ་ཤེལ་ཏྲག་ཏུ་རྒྱ་བའི་འོད་སྤང་གིས། །མི་མཐུན་རྒྱད་

པའི་གདུང་བ་ཉེར་བཅོམ་སྡེ་བཞིའི་ཚལ། །ཅི་ཡང་བཞད་པའི་བཟ་ཤིས་མེ་ཉོག་གསལ་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་བུམས་སྐྱ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་ཞིབ་ཏུ་བཞོད་བ་ལྷན་ལའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བྱང་
 སྔགས་ཨོམ་རོད་རྩན་གར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་ཉེ་བར་སོན་པའི་ས་སྤྱོད་དམ་པ་བའི་སི་བླ་མུར་དའི་ཆིང་རྣམ་
 རྒྱལ་ཆེ་རིང་གིས་བསྐྱལ་རོད། ལ་ལྟའི་དགེ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
 འབྲས་སྤངས་སུ་བྲིས་པའོ། ། །

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་ལས་འོངས་སྟོབས་བཅུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས། །མཆོན་དཔའི་རི་དྲགས་གཟུགས་གྱིས་རྣམ་བཟ་ལེགས་གསུང་འོད་དཀར་ཏ་བ་
 ཡིས། །ཐར་འདོད་སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་རྩེགས་ལྷན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱན། །ལྷ་
 མིའི་སྟོན་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོར་སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་
 པ་མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རྒྱལ་བས་
 ལུང་བསྟན་སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་དང་བས་
 འདུད། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མཐར་སོན་ཏེ། །གངས་ཅན་མཁས་བྱ་བ་བྱེ་བའི་རལ་
 པའི་ཅེར། །ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་ཐེང་ངལ་གསོ་བ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་
 གྱས་བྱག་འཆལ། །ཐུབ་བསྟན་རྩེ་མེད་ཤེལ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང། །ལུང་དང་རྫོགས་པའི་བ་
 གམ་ཁོད་པའི་ཅེར། །བཤད་སྐྱབ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་མཁས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྩེར་འདུད། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་འཛིན་མར་ཡོངས་འབྲིལ་བ། །བསྐྱབ་
 གསུམ་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་འདུས་པའི་མཆོར། །འཆད་ཉན་བྱ་ཆར་འབེབས་པའི་དཔལ་ཡོན་
 ཅན། །བཤེས་གཉེན་གདེངས་ཅན་ཆོག་རྣམས་བསྐྱགས་པར་འོས། །རྟག་ཏུ་ཞི་ཡང་བདུད་
 ཐེའི་སྤང་རོ་རུ། །མི་བཟད་དག་པོའི་སྐྱར་སྟོན་བྱག་དྲག་མགོན། །ལས་གྱི་གཤིན་རྩེ་འོད་ལྷན་
 དཀར་པོ་ཡིས། །ཆོས་བྱ་ཆེ་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བཟ་ཤིས་ཆངས་སྤྱོད་གཡས་སུ་
 འབྲིལ་བའི་དབྱས། །ཐོས་བསམ་ལྷུར་ལེན་སྟོ་གསལ་འདུས་པའི་ཐེའི། །སྤང་སྤང་བཅའ་བྲིམས་

པར་དཀར་པོའི་སྒྲིང་། །དོན་གཉེར་མགུལ་བའི་རྒྱ་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱ། །

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད། འཆད་
ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འགྲན་པའི་ཆེ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷག་ཀྱང་མཁུན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་མཆན་ཉི་ཆེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་དགོངས་
ནས་གསར་འདེབས་མཛད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་མཆན་ཉིད་གྲུ་ཆང་ཐོས་
བསམ་སྒྲིང་གི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བསྟར་རྒྱུའི་སྤང་སྤང་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་རིམ་
པ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགོ་བ་སྡེ་འདིར་འཇུག་པའི་ཚུལ། བར་དུ་དགོ་བ་ཞུགས་ནས་
ཉམས་སུ་སྤངས་བྱའི་བཅའ་བྲིམས། ཐ་མར་དགོ་བ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མིང་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོར་
རོ། །དང་པོ་ལ། འཇུག་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གང་ཟག་། དེའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱད་པར། རི་ལྟར་འཇུག་པའི་
ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྡེ་འདིར་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་པ་སྡེ་བ་དང་གནས་
པ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་བྲལ་ཞིང་། མཁན་པོ་ཆད་ལྡན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། རྩོགས་གཞན་
ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་མིན་པ། ཕམ་བཞི་ཆང་སོགས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པ།
ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་ལྟ་གྲུབ་གཙང་བ། སྡེ་འདིར་ཡུན་རིང་སྟོད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་
པ་ཞིག་དགོས།

གཉིས་པ་དེའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཆེ་གམ། སྟོད་འགག། །ཤམ་ཐབས། གཟན།
གདིང་བ། ཞུ་མོ་རྣམས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱང་བ། ཆབ་རིལ། ཆབ་ཐུར། སྤེང་བ་རང་ཅི་མ།
ཤིང་སྟག་པ་དང་འབྲིས་པ་གང་རིགས་ལས་བྱས་པའི་པོར་བ། བག་ཁུག། །ལྷམ་སོགས་རུང་བ་
ཆད་ལྡན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཞུ་མོ་རྣམས་མེད་པ་དང་། གཟན་དང་ཤམ་ཐབས་ཆེ་
གམ་ཏ་ཅང་ཉིད་སྡེ་རལ་བ་དང་། ལྡན་པ་མང་བོ་སོགས་པ་དང་། ཐུལ་བ་གཡོགས་མེད་པ་དང་།

སྟོང་འགག་དང་སྟང་གཡོག་གི་པགས་པ་བྱེ་རོལ་ཏུ་མངོན་པ་དང་། བྱེང་བ་རྒྱན་ལྷན། ལ་ཕོར།
སྟེན་ཕོར། རྒྱ་ཅི་མ། རོང་བའི་ལྷ་མ། རྒྱ་ལྷ་མ་ལྷགས་མཛེར་ཅན། གྱི་དང་གང་ཆ་རྣམས་བཅང་
མི་རུང་བས་སྟང་དགོས།

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། གསར་འཇུག་རྣམས་གྱིས་ཡི་གེ་དཀར་ནག་གི་
རྒྱག་སྟང་ཐོག་ཁ་བཏགས་དང་བཅས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ཏེ། དབུ་མ་ཡན་ཆད་གྱི་གྲ་བ་སྟུ་
ཡོན་ཅན་ཞིག་དགེ་ཆུང་བསྟོ། དེ་ནས་དགེ་ཆུང་དེས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ཏེ་ཐེལ་
ཏགས་ལེན། དེ་ནས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྟོས་དང་གྲ་ཆད་དགེ་བསྟོས་གཉིས་ལ་ངོ་སྟོང་བྱེད།
བསྟུས་གྲ་སྟོན་སོང་ཡིན་ན་སྟོ་ཏགས་མན་ཆད་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་གཞུང་གསར་དང་། དེ་
མིན་ཆེ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་འཇུག། དེ་ཡང་ཆོགས་དང་ཆོས་གྲ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་
མར་ཆོས་གྲ་ལ་འཇུག། དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མ་མཐའ་ལོ་གསུམ་མ་སོང་
བར་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁག་ཁྱག་དགེ་ཆུང་གྱིས་བྱེད།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྟང་བྱའི་བཅའ་ཁྲིམས་དངོས་ལ་ཆོགས་གྱི་སྟོགས་ལམ། ཆོས་
གྱའི་སྟོགས་ལམ། དེར་མ་འདུས་པའི་སྟོགས་ལམ་གྱི་སྟོར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་
གྲ་ཇའི་མཁར་བདུ་མ་བྱུང་བར་དུ་མི་འདུ་ཞིང་། མཁར་བདུ་བྱུང་བསྟུན་ཞུ་མོ་སྟོ་གས་སོགས་
ཁྱོན་ཏེ་སྟོང་ལམ་མཛེས་པས་འདུ་ཞིང་། སྟོ་འགྲོར་གྱི་ཉེ་སྟོར་ནང་རིམ་ནས་ཆུང་རིམ་ལྟར་
འཁོད་དེ་ཅི་བཞག་གསུང་། དེ་ནས་འཆོགས་བདུ་མཁར་རྩ་བཏང་བ་དང་ཆུང་རིམ་བཞིན་
སྟོང་ལམ་དལ་བྱས་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཐེབས་ནས་གདོང་གལ་སྟངས་གྲ་ལ་དང་། གཞན་མའི་གལ་
ལ་དཀར་རམས་རྣམས་གལ་མགོར་རང་རང་གི་བསྟུབ་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཞུགས། དེའི་
འགྲོར་མིང་བཏགས་མ་བྱས་པའི་དགེ་སྟོང་། དེའི་འགྲོར་དགེ་ཚུལ་རྣམས་རང་རང་གི་བསྟུབ་
གལ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་མཁོགས་གྱི་གལ་བྱས་མི་ཆོག། དེ་ཡང་གལ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་
ལུ་ཏིག་ལྟར་ལ་བསྟུས་པ་ལྟར་ཡ་ཡོ་འབྲུག་འབྲོག་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་། ཞལ་འདོན་གསུང་

བའི་ཆེ་དབུ་མཛད་དང་བསྐྱུན་ནས་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་དང་བ་འདྲེན་པར་བྱེད།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅིག་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སྟེ་བ། ཁ་སྐྱ་མ་བཀའ་པར་མཆིལ་སྐྱབས་འདོར་བ། གལ་
 མཆེ་(མཆེས)དང་ཡོང་གཏམ་སྒྲ་བ། གཉིད་ལོག་བ། བཞད་གད། ལག་ཅེད། ཁ་བརྟམས་ཤིང་
 གཞོགས་གཙུག་པ། མཛིང་བ་བསྐྱར་ཏེ་གཡས་གཡོན་དུ་ལྟ་བ། མགོ་ཏ་ཅང་སྐྱར་ཏེ་སྟོད་པ་
 སོགས་མི་བྱེད། བཟའ་བརྟུང་གི་ཆེ་ཅག་ཅག་དང་། ཏུ་ཏུ་དང་། ལྷེས་ལྷག་པ་སོགས་འདུལ་
 བ་ནས་བཀག་པ་རྣམས་མི་བྱེད། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་སྐྱབས་འགོ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་
 གང་ཐོན་རེ། ཆོས་སྟོད་འཆམ་པ་རེ། གཏོར་བསྟོས་དང་བཅས་འདོན་པ་ལས་སྟོ་སྟོ་སོགས་
 སྐྱང་བ་གང་བྱ་མི་འདོན་པ་དབུ་མཛད་གྱིས་ཁུར་དུ་སྒྲངས། ར་དང་པོའི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱི་
 དཀྱགས་ཤིང་བྱེད་པ་དང་ནག་ཆང་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་མདོ་སྐྱབ་ཆར་གཅིག །ལག་བདེ་
 བ་བསྐྱས་གྲ་བས་བྱེད། ཆོགས་འདུ་བ་དང་བྱས་པའི་ཆེ་ཡོང་གཏམ། ཆོག་ངན། ཤག་འབྱེད།
 རྒྱངས་སྐྱད། ཀྱ་ཙོ། མཆོང་བ། རྒྱག་པ་སོགས་འབྲུ་སྟོད་གྱི་གནས་སུ་འགོ་བ་མི་བྱེད། ཡཁོ་
 བོ་ཅག་ནས་དུལ་སྐྱང་སྟོད་ལྷག་གཅིག་སྐྱར་འཇག་བྱས་པའི་སྟོང་ནས་གྱང་ཆོགས་ལ་གྲ་ར་
 རེ་གཏོང་ཞིང་། དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་གྲངས་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཆག་བཞག་ན་གྲ་ར་གཅིག་
 ལ་ར་སྐྱང་བཅུ། མར་རྒྱ་མ་གསུམ། འོ་མ་དང་བཅས་པ་གཏོང་། བླི་པའི་སྐྱ་ཆབ་དང་དགེ་བསྟོས་
 གཉིས་གྱིས་ཡག་ཉིས་གྱི་སྐྱངས་འདྲིན་བྱེད། བླི་བ་སྒྲ་བྱང་དང་སྒྲིན་བདག་ལ་ར་ཐུག་ར་ཐ་གང་
 རེ་སྟེར། གཞན་མ་ར་འཕྲོ་ལུས་གྱང་སྐྱང་པོ་སོགས་ལ་བྱིན་ན་ཉིས་དམིགས་ཆེ་བས་ས་ལ་འཕྲོ་
 འཇུག་པའི་དོ་དམ་དགེ་བསྟོས་གྱིས་བྱེད། ར་རོ་ཐབ་གཡོག་པས་བྱིར་ན་ར་མི་ཐོན་པའི་རྒྱན་
 ཡོང་བར་འདུག་པས་ར་རོ་སྐྱངས་ནས་འཇོག །རུང་ཁང་གི་ཐབ་རྒྱན་བདག་དང་སྟོ་གཙང་
 བའི་རིགས་མ་གཏོགས། ལྟ་གྲུབ་མི་གཙང་བ་དང་། གཙང་སྐྱ་རྒྱང་བའི་སྐྱ་སེར་གང་ཡིན་གྱང་
 མི་གཏོང་བའི་ཁུར་ལོན་དགེ་བསྟོས་གྱིས་བྱེད། གྲ་རའི་ཆ་(ཆ)གྲང་། རྒྱ་ཆོད། གཙང་སྐྱ་སོགས་
 རྒྱལ་མཐུན་ཡོང་བ་ར་མས་ཁུར་དུ་སྒྲངས། འབྱེད་གྱི་སྟོར་ལ། བོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་

ཆེར་སྐྱ་སྐྱལ་བདུན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་སྐྱལ་བདུན་གྱ་སྐྱལ་གསུམ། ཆོགས་ཆེན་དག་བསྐྱོས་
ལ་སྐྱལ་བ་གཉིས། ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་ལ་སྐྱལ་བ་གཅིག །གྲ་ཆང་དག་བསྐྱོས་ལ་སྐྱལ་བ་
བཞི། ཆབ་བཏེག་མ་ལ་སྐྱལ་བ་གཅིག །གྲ་ཆང་དབུ་མཛད་དང་སྤྱི་པའི་གཉིས་པ་བཅས་ལ་སྐྱལ་
བ་གསུམ་རེ། དཀོན་གཉིས། ཆབ་རིལ། ར་མ་བཅས་ལ་སྐྱལ་འཕར་རེ། ཐབ་གཡོག་ཚུ་ལེན་
བསྐྱོམས་པས་སྐྱལ་བ་བརྒྱད། འབྱེད་སྒོ་མང་ལྟར་ཆོགས་ནས་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་བཅིས་ནས་
གཏོང་། གཉིས་བ་འགྲོ་མི་དགོས། འབྱེད་ཀྱི་བཟོ་རས་སྤྱིན་བདག་གིས་གང་འབྱོར་དག་བསྐྱོས་
གཅིག་པོ་ལ་གཏོང་གཞན་ལ་མི་དགོས། འབྱེད་ཡོད་པའི་ཆེ་དག་བསྐྱོས་ལ་ཁ་བཏགས་གཅིག་
བྱིན་ནས་སྤྱན་གསན་སྤུལ་བ་མ་གཏོགས་ནང་དུ་འབོད་མི་དགོས། ནད་བ་འཆམས་བ་ཡོད་ཆེ་
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐེལ་ཏྲགས་ལེན་དགོས། ཐེལ་ཆེ་ཅན་མ་གཏོགས་གྲ་བ་གཞན་མ་ཆོགས་
སུ་མ་ཡོང་བྱིན་སྐྱལ་བ་མི་གཏོང་། གཞན་གྱི་རིམ་གྱི་བྱེད་མཁན་གལ་ཆེན་དང་། ནད་གཡོག་
རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡོད་ཆེ་ཐོག་མར་དག་བསྐྱོས་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་
འབྱེད་སྒྲངས་མ་ཐག་དུ་སོང་ཆོག་པ་བྱེད།

གཉིས་པ་ཆོས་གྲུའི་སྤྱིགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། དེ་ཡང་རྟོར་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་
བཅུ་བདུན་ནས་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཞོག་ཁ་ཆོས་
རར་སྒྲོན་ལམ་གསུང་ནས་ཆོས་གྲོལ་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆོས་
མཆམས། དེ་ཡང་ཆོས་ཐོག་ཚུགས་པའི་ཉིན་སྒྲོལ་འདོན་བསྐྱུས་བ་གསུང་ནས་གྲོལ། དེ་ནས་
ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱོད་ཆོས་འདོན་བྱེད། དེ་ཡང་ཞོག་ཁའི་མང་ར་གྲོལ་མ་ཐག་ཆོས་རར་
ཐེབས་རིམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གལ་གྱི་རིམ་པར་བཞུགས་ནས་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་གལ་མགོ་
ནས་ཆོས་གཏོང་། གསུང་རིམ་བཞིན་གངས་ཀ་མ་དགུགས་པ་བྱེད། ཆོས་འདོན་ཆར་བ་དང་
གལ་མཐུག་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་གལ་མགོར་ཆོས་ཆག་ལེགས་པར་བྱས། དེ་ནས་དག་
བསྐྱོས་ཀྱིས་ལག་བརྟུང་བཏང་བ་དང་དབུ་མཛད་ཀྱི་ཉི་སྐྱོར་དུ་སྐྱད་གྲ་བ་དང་། འདུལ་མཛོད། དེ་

ནས་དབུ་མ། དེ་ནས་པར་ཕྱིན། དེ་ནས་སློ་ཉག་ས། དེ་ནས་བསྐྱུས་གྲ་བ་བཅས་འཛིན་གྱི་ལོ་
 རིམ་མ་འཆོལ་བར་མཉམ་དུ་འཆོག་ས། དེ་ཡང་གཡས་སྐྱུངས་གཡོན་སྐྱུངས་སུ་མ་སོང་བ་ཟླ་
 གམ་ཐང་ལ་བཏིང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ས་ལུགས་ཆ་མཉམ་བ་ཡོང་བའི་ཁུར་ལེན་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་
 བྱེད། དེ་ནས་ཞལ་འདོན་གསུང་བའི་ཆེ་དབུ་མཛད་དང་བསྐྱུན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་
 གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུང་། སྐྱུ་རིམ་ཆར་བ་དང་འཛིན་གྲ་རང་རང་གི་གོ་སར་ཟླ་བོ་
 བྱེད། ཟླ་བོ་མ་ཉིད་ན་དག་བསྐྱོས་ལ་དགོངས་བ་ལྟ། གྲ་ཇ་གྲོལ་འབྲལ་དུ་གྱུང་ཆོག་ས་ཆོས་
 རང་འཛིན་གྲ་རྣམས་མས་རིམ་ཀྱིས་རང་རང་གི་གོ་སར་འཆོག་ས་ནས་སྒོན་དུ་འོང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལག་བརྟུང་དང་ཐལ་སྐྱད་གཏོང་། ཡར་འཆོག་ས་ལ་དམ་བཅར་འགྲོ་བ་སློ་སྐྱེད་ཤིན་དུ་ཆེ་
 བས་བསྐྱུས་གྲ་བ་རྣམས་ཉག་ས་རིགས་བར་དང་། གཞུང་གསར་བ་ཡན་ཆད་དཀའ་རམས་བར་
 དུ་སློ་སྐྱེད་ལྟ་བར་འགྲོ་ཞིང་། དེའི་སྒོན་དུ་ཟླ་གམ་སྐྱེལ་དགོས། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཉི་མའི་ཆོད་
 ལ་བལྟས་ནས་འཆོག་ས་རན་བ་དང་དཔོན་སློབ་གདན་འདྲན་ལ་གཏོང་ཞིང་། དེ་ནས་ལག་བརྟུང་
 བྱས་ཏེ་སྒར་ལུགས་ལྟར་མཉམ་དུ་འཆོག་ས་ནས་སྐྱུ་རིམ་དཀྱུས་མ་འདོན། ཞལ་འདོན་ཆར་བ་
 དང་དཀའ་རམས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བཞག་ཉན་ཅིང་། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་འཛིན་གྲ་རྣམས་རང་རང་
 གི་གོ་སར་ཟླ་བོ་བྱེད། དེ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་ཅི་བཞག་ཉན་པའི་ཆེ་ཕྱག་གསུམ་སྒོན་དུ་བཏང་
 ནས་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སློང་ཀུན་སྐྱེད་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་མཉམ་ཅིང་མཇུག་དུ་ཕྱག་གསུམ་
 འཆོལ། ཅི་བཞག་ཉན་ཆར་བ་དང་འཛིན་གྲར་ཅི་བཞག་སྐྱུར་ཞིང་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལྟ་ཉིག་བྱེད།
 དེ་ནས་དམ་བཅའ་ཡས་རིམ་ཀྱིས་འཛིན། །འཛིན་གྲ་གོང་མ་གོང་མ་ནས་སློ་སྐྱེད་ཉིར་བ་དང་
 རང་གི་བརྗེད་གསོས་ཀྱི་ཆད་དུ་འཛིན་གྲ་འོག་མ་ལ་དམ་བཅར་འགྲོ། དེའི་ཆེ་དབུ་མ་ཡན་ཆད་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་དེ་མན་ཀྱི་འཛིན་གྲར་ཡོང་བ་ན་ཆང་མས་ལྟ་བུར་བརྒྱབ་ནས་བཀྱར་གཞོས་
 བྱེད། དམ་བཅའ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ངོ་དགའ་དང་ཕྱོལ་འཛིན་དུ་མ་སོང་བར་ལག་
 བ་རྟེན་ལུགས། འཁོར་གསུམ་སྐྱོར་ལུགས་སོགས་གྲ་ས་ཆེན་པོའི་མིག་ལྟོས་མ་ཉམས་པའི་སྐོ་

ནས་རིགས་ལུང་ཆ་གད་དེ་སྒྲོ་སེང་རེ་བ་བྱེད། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
དམའ་འབེབས་སུ་འབྱེད། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཆོག་ངན་ཤག་(ཤགས)ངན།
སྒྲོན་བརྗོད་དང་མཆང་འབྱུ་སོགས་མི་བྱེད། ཆོས་གྲར་དབུ་པར་སོགས་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཆོས་
འཆད་ཉན་གྱི་བསམ་པ་མེད་པར་ལྟའི་མངོན་རྟོགས་བཞུས་ལུང་ཐུན་བྱ་རེའི་དོན་དུ་ངལ་དུ་བ་
གྱི་མཐའ་བསྟེན་པ་ནི་ཆོས་གྱི་གནད་མ་གོ་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས། ཆོས་གྲའི་
སྐབས་གཞན་དུ་ཆོས་ཉན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད། ཆོས་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཅི་བཞག་
ཉན་པ་དོན་མེད་ཅིག་ཏུ་གོ་ནས། དེ་བས་གནས་བསྐྱར་དང་ཐུག་བསྐྱར་སོགས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་
ནས་དེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པར་མ་བཟད་མི་མཛེས་པའི་དགག་བྱ་
ཡོད་པས་ཆོས་གྲུ་བ་གནས་མཇུག་དང་བསྐྱར་བར་མི་འགྲོ། དོན་མ་གོ་ཡང་ཆོག་ཅམ་སོས་པ་
ལ་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་ཆོས་གྲུ་མ་ཆག་པ་བྱེད། ཅི་བཞག་གནང་ཆར་ནས་
དཔོན་སྒྲོབ་གཟིམས་ཁང་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་ཞུ་མོ་ཐུད་ནས་དཀའ་
རམས་པ་ལ་གྲོལ་བཅད་འབྱུལ། དེ་ནས་དབུ་མ་ཡན་ལ་ལག་བཅད་དང་སྐབས་བཞི་པ་མན་ལ་ཟླ་
གམ་གྱིས་བཅད་ཐུལ་ཏེ་འཛིན་གྲུ་རྣམས་ཡས་རིམ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་གྲོལ། ཡར་འཆོགས་དང་
མར་གྲོལ་གྱི་སྐབས་ཅི་བཞག་ཡོད་མེད་ལ་མི་སྟོས་པར་ཞུ་མོ་མན་བས་ནས་ཐེབས། དེ་ནས་
དགོངས་མོ་སྐུ་རིམ་ལ་ཡར་འཆོགས་གྲུང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་ཉི་ཆོད་ལ་
བརྟགས་ནས་འཆོགས་རན་པ་དང་ཞུ་མོ་ཐུད་ནས་ལག་བཅད་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ་འཆོགས།

སྐུ་རིམ་གྱི་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་སྐབས་འགྲོ་རྒྱས་པ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ།
དམིགས་བརྩེ་མ། དེང་བརྩམས་མ། འཇུག་པ་གང་ཐོན་རེ། སྒྲོལ་མ་སུམ་ཅུ་ནས་ལྔ་བརྒྱའི་བར།
དེ་ཡང་ཆོས་ཐོག་གི་མགོ་ནས་དཀྱིལ་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲོལ་མ་རེ་མང་ལ་གཏོང་ཞིང་། དེ་ནས་
རིམ་གྱིས་རེ་ཉུང་ལ་བཏང་སྟེ་གསུང་བ་ལ་ནས་འབྲས་མ་བཟེ། དེ་ནས་ལེགས་བྲིས་མ། ཤེར་
སྟོང་ཆར་བཞི། སེང་གཏོང་མ། ཆེ་གཟུངས། ལོ་མ་གྲོན་མ། ཨ་ར་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཏུན་

རེ། མཚམས་སྤྱིན་གཞོན་ཀུ་མ། གདུགས་དཀར་བསྟོད་པ། སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་མ། ཟླ་
མེད་སྟོན་པ་མ། ཉི་གཞོན་འཆར་ཁ་མ་གསུམ་རེས་མོས། མཐུག་ཏུ་བསྟན་འབར་མ་དང་ཆོས་
རྒྱལ་མ་གང་རྒྱས་གསུང་ནས་གྲོལ། དེ་ནས་འཛིན་གྲུ་རང་རང་གི་གོ་སར་ཟླ་བོ་བྱས་ཏེ་དམ་
བཅའ་ཚུགས། དེ་ཡང་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཁུར་ལེན་བྱས་ཏེ་དགོང་མ་རེ་ལ་དམ་བཅའ་རྒྱན་རིང་
ཚུགས་པ་དང་། ཟླ་བོ་རྒྱན་རིང་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་གྲུ་གོང་འོག་བསྐྱེས་ནས་དམ་བཅའ་ཚུགས་
པ་དང་། འཛིན་གྲུ་འོག་མ་རྣམས་གོང་མ་ལ་དམ་བཅའ་གཏོང་བ། འཛིན་གྲུ་གོང་མ་ནས་འོག་
མར་དམ་བཅའ་གཏོང་བ་སོགས་རེས་མོས་བྱས་ཏེ་ཆོས་ར་དམར་བའི་ཐབས་སུ་གང་འགྱུར་
བྱེད། འཛིན་གྲུ་མང་མང་གྲོལ་ནས་མཐུག་ཏུ་ཚོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡུན་རིང་སྟོད་མཁན་རྣམས་
ཀྱིས་མཐུག་གཅོད་ཀྱི་བརྗེ་བྱེད། ཆོས་ཐུན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ར་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་ཉུང་བ་
བྱུང་ཆེ་གྲུ་ཆང་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་དགོ་བསྐྱོས་ལ་བརྗེ་སྟོད། འོག་ཁའི་ཆོས་གྲུ་ལ་
ཅི་བཞག་ཡོད་ཆེ་གདུགས་དཀར་སྤགས་རིང་གི་མགོ་ནས་དཔོན་སྟོབ་གདན་འདྲེན་ལ་གཏོང་།
ཅི་བཞག་ཉན་ལུགས་སོགས་གོང་དང་འདྲ། གྲུང་ཆོགས་ཆོས་ར་ལ་ཅི་བཞག་མེད་ན་འཐུག་པ་
དང་། དབྱངས་འཆག་དང་། དམ་བཅའ་ཚུགས་པ་རྣམས་རེས་མོས་བྱེད། མར་གྲོལ་གྱི་སྐབས་
དཀར་རམས་འཛིན་གྲུ་ཡང་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལག་བརྗེ་མ་བཏང་བར་དུ་མི་འགོ།

དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ནས་རིགས་གྲུ་བར་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་པ། སྟོད་ཆོས་ལ་སྟོན་
ཆོས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ལ་མཛོད་འདུལ་གྱི་འཛིན་གྲུ་གཉིས་གཅིག་བྱས་ནས་དུས་
ཆོགས་དང་འདུལ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་རེས་མོས། དབྱུ་མ་གསར་རྩིང་གཉིས་གཅིག་བྱས་ནས་ཆོད་
འགོག་དང་དུས་གསུམ་རྣམ་བཞག་གཉིས་རེས་མོས། བར་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་གསུམ་པ།
ལྷ་པ། བརྒྱད་པ་རྣམས་རེས་མོས་བྱ། ཅི་བཞག་གི་རྒྱུག་ཡང་དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་དང་སྟོན་
ཆོས་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་ལེན་དགོས། གཞུང་གསར་དུ་ཐོག་མར་འཐུག་པའི་ཆེ་རྒྱན་འཐུག་
གདུགས་དཀར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུག་ལེན། ཆོས་རའི་ཞག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དགོ་བསྐྱོས་

དང་དེ་ཕན་དཔོན་སློབ་ལ་ཞུ། སྒྲ་མ་དང་དགོ་བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆོས་རེ་ལ་ཆོགས་གཏམ་
གསུམ་རེ་དང་། གཞན་ལ་གཉིས་རེ་བཅའ་ཡིག་ལྟར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། དམིགས་བསལ་སྤྲིགས་
འགལ་སྤྲ་རགས་ལ་དམིགས་སྤྱག་པའི་ཆོགས་གཏམ་གཏོང་། དགོ་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་
རང་གི་དགོ་སྤྱག་རྣམས་ལ་ཅི་བཞག་སྒྲོར་སྒྲུངས་ཀྱི་ཉིང་བསྐྱལ་དང་། སྐབས་སུ་གང་བབས་
ཀྱི་ཅི་བཞག་ལ་དཔེ་བྲིད་དང་། སློ་རབ་འབྲིང་དང་བསྟན་ནས་སློ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱག་ལེན་པར་བྱེད་
ཅིང་། ལུས་ངག་གི་ཉིས་སྒྲོད་ལས་ལྡོག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཅག་བྱེད། དགོ་སྤྱག་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་རང་རང་གི་དགོ་ཀན་ལ་སྤྱག་དང་སྒྲོན་དུ་ལྡང་བ་སོགས་གུས་པའི་ལས་བྱེད། ཆོས་ར་ལ་
འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་སྟན་ངག་དང་། སྒྲ་ཅིས་སོགས་རིག་གནས་གཞན་རྣམས་ལ་
སློབ་པའི་ངལ་བ་མ་བྱེད། དཔྱད་ཆོས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཚོད་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཕར་
ཕྱིན་ཀྱི་འཛིན་གྲ་བཞི་གཏུགས་ནས་དམ་བཅའ་དང་བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་རེས་བྱེད་པའི་སློབ་གསར་
དུ་བཅུགས་ཡོད་པ་མ་ཉམས་པར་བྱེད། དབྱར་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་རའི་ཤིང་ལ་བསྟེ་བ་དང་
ཞུ་རྒྱུ་འགལ་བ་སོགས་མི་བྱེད།

ཆོགས་སྒྲིང་གི་སྒྲོར། དཔྱད་ཆོས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་གྲ་རང་རང་ལ་ཐལ་སྒྲིང་
བྱར་བཀོལ་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲིང་འཛིན་དགོས། ཆོགས་སྒྲིང་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁལ་ཆོས་ཅམ་མ་
ཡིན་པར་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་ཐལ་སྒྲིང་བྱར་བཀོལ་འཛིན་སྒྲོར་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ཚོད་པ་བདར་
ག་ཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ཆོགས་སྒྲིང་གི་སྐབས་བསྟན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ཕན་རེས་ཤེས་པ་བྱེད་
ཅིང་ཞིབ་ཆ་ཡི་གེ་བྱར་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ། སློབ་གཉེར་ཡོང་མི་ཡོང་འཛིན་སྒྲོར་སྒྲུངས་བྱས་མ་
བྱས་ལ་རག་ལས་བས་ཆ་གང་སྟོག་སྟོམ་ངལ་དུ་བ་བྱེད་དུ་བསད་ནས་སྐབས་སུ་གང་བབས་
ཀྱི་ཐལ་སྒྲིང་བྱར་བཀོལ་རྣམས་ལ་སྒྲོར་སྒྲུངས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བྱ། གཞི་བའི་དགོངས་པ་ཞུ་
མཁན་བྱང་ཆེ་བབས་འོས་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བཅུགས་ནས་ཁོལ་ཆ་བྱེད།

གསུམ་པ་དེར་མ་འདུས་པའི་སྤྲིགས་ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་ནི། དཔོན་སློབ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་

ཀྱང་ཐུགས་ཡིངས་སུ་མ་སོང་བར་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན་གྱི་ཉིང་འཛིན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་
 བྱང་ན་མ་གཏོགས་ཅི་བཞག་མ་ཆག་པ་མཛད་དགོས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་
 བྱིམས་ཡིན་པས་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པར་བྱས་ནས་དམ་
 ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱང་བར་བྱ། བསྐྱབ་པ་ཀླན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་།
 སྒྱི་སེམས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ཞུ་བྱད། གཟན་འབེབས་སོགས་བཀྱར་གཞོས་ལེགས་པར་བྱ་
 རྟེ། འདུལ་བ་སྤྲོད་ཆོགས་ལས། དགེ་སྒྲོང་དག་དེ་བས་ན་དེང་ཕྱིན་ཆད་དགེ་སྒྲོང་ཀླན་རབས་
 རྣམས་ལ་མིང་ནས་འབོད་པར་མི་བྱ། རུས་ནས་འབོད་པར་མི་བྱ། བཅུན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་མཆམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཤག་གཤག་(ཤག)སོ་སོ་སྒྲོ་བཅད་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལས་
 ར་སྒྲོར་དུ་འཆོགས་ནས་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་དང་། ཤག་(ཤགས)རྒྱག་པ་དང་། གཤག་(ཤག)རེར་
 འདུས་ནས་དོན་མེད་གྱི་ཡོང་གཏམ་དང་། ཅ་ཅ་སྒྲོགས་པར་མི་བྱ། ཆོང་རྒྱག་རྒྱ་མེད་པར་ཆོང་
 ར་ལ་མི་འགོ། རང་ལུལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་བྱང་ན་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པར་དགོངས་པ་
 བྱས་བསྐྱར་བབས་གཟིགས་ཀྱི་ཁོལ་ཆ་བྱེད། ཆོས་ར་དང་སྤྱིང་ཁོད་དུ་ཆས་ཀ་སྒྲོར་བ་ཅེད་ན་
 དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྤྱད། མ་སྤྱད་པར་བདག་པོས་ངོས་ཟེན་ཆེ་བརྒྱས་པ་ལྟར་བྱ། སྐབས་གང་དུ་
 ཡང་མིག་མངས་དང་། ཤ་ཐ་ར་དང་། སྤྱ་ལེན་པ་སོགས་ཆོས་མིན་གྱི་ཅེད་མོ་ཅེ་མཁན་བྱང་
 ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱད་མཐོན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ལྟར་བཤགས་འདོན་ཅིང་བརྒྱ་ཕྱག་འཆལ་
 དུ་འཇུག། ཤམ་པ་བཞི་བྱང་བ་དང་། ཆང་འཕྱང་བ་དང་། གྱི་མཆོན་བརྒྱབ་པ་དང་། སྤྱ་མ་དགེ་
 བསྐྱོས་དབུ་མཛད་ལ་ཁ་ལན་ལག་ལན་སྒྲོག་པ། མི་དབྱང་གལ་སྤེབས། ཆོ་ལངས། དབང་
 ཤེད་ཀྱིས་རན་རྒྱབ་བྱེད་པའི་གཏེ་པོ་རྣམས་གཞི་ཤོག་ཐོད་དང་བཅས་གནས་དབྱང་བྱེད་ཅིང་།
 ངོ་ཆེན་ངོ་བརྒྱད་སོགས་མི་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཁུར་དུ་སྤྱངས། གཞན་མ་གྱི་བཏོན་པ། ཁ་འཐབ་
 ལག་འཛིང་བྱས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་འཛེམ་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བབས་

དང་བསྟན་པའི་ཅར་གཅོད་བྱེད། དགེ་བསྐྱོས་དང་དབུ་མཛད་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་ཆེ་ཕྱོགས་སྤྱད་
མེད་པར་སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་འོས་ཐོ་འབུལ་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་གྲུ་བ་
སྤྱིང་བ་ཆོགས་ཆོས་གྲུ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཆེ་བ། སྤྱོད་བཅོམ་བཤེས་པ། འཆུན་ཆེ་བ་རེ་བསྐྱོ་དགོས།
ཟླ་མས་ཐོག་དངས་པའི་ལས་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེ་ཁ་ཕྱོགས་སྤྱོད། རོ་དགའ་ཐོལ་འཛོག་། སྒྲེར་
དོན་སྤྱི་ཆེད་དུ་མ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱིགས་ལོན་ངེས་བྱེད་ཅིང་ཁྱིམ་མེས་འགལ་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟན་
པའི་ཅར་གཅོད་བྱེད།

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
བུ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བཙུན་འབྲས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་
དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་
དྲི་མ་མེད་པ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒོ་བ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་ཉགས་སུ་དཀའ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་
མཚན་བཏགས་བྱེད་པ་ནི་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་སྟེན་དུ་སྤྱད་བས་དབུ་པར་གཉིས། རྣམ་
འབྲེལ་དང་བཅས་པོ་ཉི་གསུམ་ལ་དམ་བཅའ་འཛོག་ཐུབ་ཆེ་སྒོ་ནས་ལམ་དང་གླིང་བསྐྱེད་ལྟར། པོ་ཉི་
ལྷ་ལ་སྒོ་བ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་ནས་མཛོད་འདུལ་གང་རུང་ཆང་མ་སྒོ་འཛིན་བྱས་པ་ལ་
དོ་བཅའ་ཀྱི་མིང་བཏགས་སྟེར། གཞུང་དུ་ཞུགས་ནས་པར་ཕྱིན་ལ་སྒོ་བ་གཉེར་བྱས་སྤྱིང་ནས་
བབས་འོས་དང་བསྟན་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་སྟེར།

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཆོས་ལས། ཐོས་བསམ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་
འགྱུར། །ཐོས་བསམ་སྤྱིག་ལས་སྒོ་བ་པར་འགྱུར། །ཐོས་བསམ་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤོང་། །ཐོས་བསམ་
སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། སྤྱིས་རབས་ལས། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་པོར་
བྱེད། །སྤྱི་བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་ཆུང་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེར། ས་བཅུ་ལམ་
ལྷ་རིམ་ཀྱིས་བཞུད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་

པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོང་སྒོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལ་མདོན་པ་ནས་སྒྲ་མ་དག་གི་བསྐྱོས་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་དོ་དམ་གང་དྲག་བྱེད་པ་དང་། མི་མདོན་པ་ནས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་དྲག་པ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲང་དོར་གྱི་དབང་པོ་མཛད་དེ་རྒྱལ་མིན་ལོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཆར་གཙོད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལྗན་གྱི་བྱ་བ་ཡིད་སྟོན་ལྟར་འགྱུར་པའི་སྟོངས་ཕྱོགས་མཛད་དེ། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཤད་སྐྱབ་བྱུང་གི་སྟོན་ནས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་མཛོད།

སྐྱེས་པ། བཟ་གིས་དག་མཚན་ཀུན་ཆར་འཛིན་མའི་གཞིར། །ལུང་རིགས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་སྐྱ་སྐྱན་པོ། །སྟོགས་པས་མི་ངལ་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གླིང་། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་སྡེ་ཆེན་འདི་མད་བྱུང་། །དེ་ཉིད་ཕྱོགས་འདིར་བསྐྱན་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་། །རྣམ་དག་བཅས་པའི་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་བྱིར། །བདག་གིས་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་བཛོད་པ་ཡིན། །དག་བས་འདུས་སྡེའི་སྡེད་ཆལ་ཉམས་དགའ་བར། །ཐར་འདོད་སྟོགས་ལ་རྒྱང་དྲག་ཀུན་འདུས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་དར་དིར་སྟོགས་པའི་རོལ་མོ་ཡིས། །བྱ་རམ་གིང་བསྐྱན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟ་གིས་འབྲིལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གྲ་ཆར་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག་སྒྲང་དོར་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུང་དང་རིགས་པ་སྐྱ་བའི་དབང་ཐུག་དམ་པ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་དང་། དག་བསྐྱོས་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་གིང་པོ་རྟའི་ལོ་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དག་བར་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟ་གིས་འབྲིལ་དུ་སྐྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།

སྒྲོ་གསལ་བྱེ་བའི་རྩལ་མཆོ་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་ཚུད་གྲུའི་བཅའ་ཡིག་རྒྱ་ཤེལ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ། །སྒྲོ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་
 བའི་བསྟེ་གནས་འབྲས་སྤངས་དཔལ་ལྷན་བཟའི་ས་སྒོ་མང་གི་ཕྱག་བཞེས་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ།
 གངས་ཅན་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་བཟའི་ས་འབྲིལ་གྱི་མཆན་ཉིད་གྲ་ཆང་
 ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདིར་སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉིས་བ་རྣམས་ཀྱིས་པར་
 བྱིན། དབུ་མ། མཛོད། འདུལ་བ་དང་བཅས་དཀའ་པོ་ཏེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སློབ་གཉིས་ཉོར་ཁོངས་
 སུ་མ་ལུས་པར་ཇི་ཉར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་བཤམ་ཐོག་མར་པར་བྱིན་ལ་སློབ་གཉིས་བྱེད་ཚུལ་ནི།
 དེ་ཡང་པར་བྱིན་ལ་སྒོ་མང་ལྷན་འཛིན་གྲུ་བཞི་བྱས་ཏེ་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་ཐལ་འབྲེང་དང་བྱར་
 བཀོལ་ཇོགས་པར་བྱེད། དེ་ཡང་ཐལ་འབྲེང་གི་ཚུད་པ་ཞོག་ཁ་དང་། དགོངས་མོ་གཉིས་དང་།
 བྱར་བཀོལ་གྲུང་ཆོགས་ལ་ཚུད། སྐབས་དང་པོ་གཉིས་པ་བཞི་བ་རྣམས་དཔོན་སློབ་ཞལ་སྒྲ་
 ནས་ཀྱིས་ཅི་བཞག་གནང་བའི་སྟེང་ནས་འགོ་དགོས། སྐབས་གསུམ་པ་ལྷ་བ་བརྒྱད་པ་རྣམས་
 ལོ་རེས་མོས་ཀྱི་སྟོད་ཆོས་ལ་ཚུད། སྐབས་བརྒྱད་པ་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཞིབ་ཏུ་འགོ་དཀའ་ཡང་
 ཡིག་ཆ་མདོར་བསྡུས་རེའི་སྟེང་ནས་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་མ་ལུས་པར་བྱེད། དེ་ཡང་གཞུང་གསར་
 འཛིན་གྲུའི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཚུད་པ་ཇི་ཅམ་འགོ་རྒྱུའི་བྱ་ཐོ་ནི། གཞུང་ལ་གསར་དུ་འབྱུང་
 རྒྱུའི་ལོ་དེ་ཀའི་ལྷ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་ལ་པར་བྱིན་གྱི་གཞུང་གསར་དུ་རེས་པར་ཚུགས་དགོས།
 དེ་དང་དབྱུག་ཆོས་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཇོགས། དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ་
 ལ་ཐལ་འབྲེང་སྒྲེས་སུ་རྒྱང་འབྲེང་དང་། བྱམས་གཞུང་གཉིས་ཇོགས་པར་བྱེད། བྱར་བཀོལ་དགེ་
 འདུན་ཉི་ཤུའི་དངོས་བསྟན་ལྷགས་བསྟན་དང་སྤྱི་བཤད་ཇོགས་པར་བྱེད། དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་
 ཉི་ཤུའི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་འབྲེང་ཉན་ཐོས་ཞི་ཆོལ་མ་ཇོགས་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་ཚུགས། བྱར་
 བཀོལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཇོགས་པར་བྱེད། དཔྱིད་ཆོས་གསུམ་པ་བཙུ་ལྷའི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་
 ཐེང་གཅིག་དུ་བྲལ་ཚུད། བྱར་བཀོལ་བྱིར་འོང་ཇོགས་པར་བྱེད། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་

འབྲེང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་འཕྲོ་དང་། མཁུན་གསུམ་གཉིས་ཚྲིགས་ནས་ཐུང་འདས་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཚུགས། རིགས་གྲུ་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་འབྲེང་ཐུང་འདས་ཚྲིགས། ཟུར་བཀོལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཚྲིགས་པར་བྱེད། ལྷན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་ཐེང་ཆོས་འཁོར་ཚུགས་ནས། ཟུར་བཀོལ་དག་བཅོམ་དང་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲིམ་གཉིས་ཚྲིགས་པར་བྱེད། ལྷན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཐལ་འབྲེང་ཆོས་འཁོར། ཟུར་བཀོལ་རྟེན་འབྲེལ་ཚུགས་ནས་སྤྱིར་བཤད་ཚྲིགས། ལྷ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་འབྲེང་ཆོས་འཁོར་ཚྲིགས། ཟུར་བཀོལ་ཡན་ལག་དང་པོ་ཚུགས།

གཞུང་གསར་གོང་མའི་འཛིན་གྲུའི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཅུད་པ་རིེ་ཅམ་འགྲོ་རྒྱུའི་བླ་མ་ཐོ་ནི། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་འབྲེང་ཡང་དག་མཐའ་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་དང་པོ་ཚྲིགས། དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཡང་དག་མཐའི་འཕྲོ་ཚྲིགས་ནས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་དང་བཀའ་བསྟན་ཆོས་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཚྲིགས་པར་བྱེད། དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཐལ་འབྲེང་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གྱི་འཕྲོ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ཚྲིགས། ཟུར་བཀོལ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཞར་བྱུང་ཀུན་གཞི་ཅུ་བའི་སྟངས་ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་གྱི་ཅུད་པ་གང་འགྲོ་དང་། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཚུགས་པར་བྱེད། དཔྱིད་ཆོས་གསུམ་པ་ལ་ཐལ་ཐེང་སེམས་བསྐྱེད་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ས་མཆོངས་ཚྲིགས་པར་བྱེད། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་ཐེང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འཕྲོ་དང་། གདམས་ངག་གཉིས་ཚྲིགས། ཟུར་བཀོལ་བྱང་དེས་རྣམ་འབྲེད་གྱི་མཆོད་བརྗོད་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གཉིས་ཚྲིགས་ནས་རྟེན་བཞི་ཚུགས། རིགས་གྲུའི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་ཐེང་བདེན་གཉིས་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་རྟེན་བཞི་ཚྲིགས་པར་བྱེད། ལྷན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་ཐེང་བདེན་གཉིས་ཚྲིགས་ནས་བདེན་བཞི་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་བྱང་དེས་རྣམ་འབྲེད་གྱི་བྱིས་ཁྱུས་དང་མདོར་བསྟན་ཚྲིགས་པར་བྱེད། ལྷན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཐལ་ཐེང་བདེན་བཞི་ཚྲིགས་ནས་སྐྱབས་གསུམ་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་རྒྱས་བཤད་ཚྲིགས་པར་བྱེད།

སྟོན་ཆོས་གསུམ་པ་ལྟ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་བྱེད་སྐབས་གསུམ་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་དོན་
དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་དང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་
གཞིའི་བར་རྫོགས་པར་བྱེད།

སྐབས་དང་པོའི་འཛིན་གྱི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཚུད་པ་རི་ཙམ་འགྲོ་རྒྱུའི་བླ་མ་ཐོ་ནི།
དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་སྐྱེན་ལྟ་མཛོན་ཤེས་གཉིས་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དོས་
འཛིན་དང་ཆོས་འཁོར་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད། དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་བྱེད་སྐྱུར་ལམ་
རྫོགས་ནས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་སྒྲོ་སྐྱར་རྫོགས་ནས་རྩལ་བཏགས་ཚུགས།
དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཐལ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་རྟོག་རྫོགས་ནས་རིགས་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་
རྩལ་བཏགས་རྫོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཚུགས། དཔྱིད་ཆོས་གསུམ་པ་ལ་ཐལ་བྱེད་རིགས་
རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་དང་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད། དབྱར་
ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་བྱེད་སྐྱུར་གཉིན། དགོངས་ལྡེམ་དགོངས། སྐབས་པའི་དམིགས་པ་གསུམ་
རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་སྟོན་པོའི་སྐྱར་ཚུགས། རིགས་གྱི་ཆོས་ཐོག་ལ་གོ་སྐྱབ། འདུག་སྐྱབ།
གཟུངས། ཡོངས་སྐྱུངས། ཆོགས་སྐྱབ། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བཅས་སྐབས་དང་པོ་མཇུག་རྫོགས་
པར་བྱེད། ཟུར་བཀོལ་སྟོན་པོའི་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱེད། སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་སྐབས་གཉིས་
པ་ཚུགས་ནས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྐྱར་ཡན་ཆད་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་ཤེས་བཞི་ཆོལ་
བཞི་ཚུགས་ནས་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་འགོག་པ་རྣམས་
རྫོགས་པར་བྱེད། སྟོན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
གཉིས་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་བྱ་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད། སྟོན་ཆོས་
གསུམ་པ་ལྟ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་ལ་སྐབས་གཉིས་པའི་མཇུག་དང་། ཟུར་བཀོལ་དགོངས་འགྲེལ་
ཚུད་སྐྱུང་ནས་བྱང་དེས་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད།

སྐབས་བཞི་པའི་འཛིན་གྱི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཚུད་པ་རི་ཙམ་འགྲོ་རྒྱུའི་བླ་མ་ཐོ་ནི།

དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་བྲེང་སྐབས་བཞི་པ་དང་བསམ་གཟུགས་གཉིས་མཉམ་དུ་ཚུགས་
ནས་ཐལ་བྲེང་རྣམ་པ་མདོར་བསྟན་ཚིགས། ཟུར་བཀོལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ། འཇུག་སྒྲུབ་
གཉིས་ཚིགས་ནས་ལུས་རྟེན་སེམས་རྟེན་ཚུགས། དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་བྲེང་གཞི་ཤེས་
དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མདོར་བསྟན་ཚིགས་ནས། རྣམ་མཁྱེན་
རྒྱས་བཤད་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་ལུས་རྟེན་སེམས་རྟེན་ཚིགས་ནས་
ཞི་ལྷག་སྒྲིབ་ཤེས་ཚིགས་པར་བྱེད། དབྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཐལ་བྲེང་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་
ཀྱི་འབྲོ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་གསུམ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་བཅས་ཚིགས་པར་བྱེད། ཟུར་བཀོལ་ཞི་
གནས་ཀྱི་སྒྲོར་ཚིགས་པར་བྱེད། དབྱིད་ཆོས་གསུམ་པ་ལ་ཐལ་བྲེང་འགོག་སྒྲིམས་ཚིགས།
ཟུར་བཀོལ་ལྷག་མཐོང་ཚིགས་ནས་ཉེར་བསྟོགས་ཚུགས། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་བྲེང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ། ཏུས་གསུམ་རྣམ་བཞག །སྒྲུར་བའི་རྟེན། སྒྲུར་བ་
ཉི་ཤུ། སྒྲུར་བའི་སྒྲུབ་ཡོན་རྣམས་ཚིགས། ཟུར་བཀོལ་ཉེར་བསྟོགས་ཚིགས་པར་བྱེད། རིགས་
གྲའི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་བྲེང་ཤེས་མཚན་བྱང་མཚན། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་རྣམས་
ཚིགས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བའི་སྒྲོར་རང་རའི་ཅི་བཞག་ན་མེད་པས་གསེར་བྲེང་ཡིག་ཆ་རྟེང་
པ་སོགས་ནས་ལེན། ཟུར་བཀོལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཚུགས། སྟན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་
ཐལ་བྲེང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཅོད་སྤྱོད་རྣམས་ཚིགས་ནས་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་
སྒྲོར་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་དངོས་གཞི་ཚིགས་པར་བྱེད། སྟན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཐལ་བྲེང་བྱིར་
མི་སྟོག་པའི་རྟེན། དབང་པོའི་སྒྲོར་དང་། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུར་བ། ཞིང་དག་སྒྲུར་བ་
རྣམས་ཚིགས་པར་བྱེད། དབང་པོའི་སྒྲོར་གསེར་འབྲེང་ལ་བཟླ། ཟུར་བཀོལ་ཡན་ལག་དམིགས་
རྣམ་ཚུགས། སྟན་ཆོས་གསུམ་པ་ལྷ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་ལ་བདུད་བཞི་དོས་འཛིན་བཅས་སྐབས་
བཞི་པའི་མཇུག་ཚིགས། ཟུར་བཀོལ་དམིགས་རྣམ་གྱི་འབྲོ་བཅས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཇུག་
ཚིགས་པར་བྱེད།

དབུ་མ་འཛིན་ཅོད་གྲ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ལ། དབུ་མ་གསར་པའི་ཅོད་
 གྲ་འགོ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་དབུ་མ་འཛིན་ཅོད་ཆ་དགོང་ཞོག་དང་། སྤང་ཆ་པལ་ཆེར་གྱང་ཆོགས་ལ་
 ཅོད་དགོས་ཤིང་། དུས་གསུམ་རྣམ་བཞག་དང་ཆད་འགོག་གཉིས་སྤྱོད་ཆོས་ལ་ལོ་སྤྱིར་
 རེས་མོས་བྱེད། དེ་ཡང་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་དབུ་མ་གསར་དུ་ཚུགས་ཏེ་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་ཅོད་གྲ་
 རྫོགས་པར་བྱེད། དེའི་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་སྤེང་འགྱུར་ཕྱག་དང་། ཐུབ་དབང་གསུང་སྤྱིས་
 གཉིས་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལུང་བསྟན་དང་མཉམ་ཉིད་གཉིས་རྫོགས་ནས་དགག་བྱ་
 རོས་འཛིན་ཚུགས། དེའི་ཆོས་གཉིས་པར་འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་དང་། ཟུར་བཀོལ་དགག་
 བྱ་རོས་འཛིན་རྫོགས། དེའི་ཆོས་གསུམ་པར་སྤྱིར་རྫོགས་པའི་བསྟོན་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ཚུགས།
 དབུར་ཆོས་ཆེན་མོར་སྤྱིར་རྫོགས་པའི་བསྟོན་ཅོད། རིགས་གྲུའི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཡང་སྤྱིར་རྫོགས་
 ཐལ་བསྟོན་ཅོད། སྤྱོད་ཆོས་ཆེན་མོར་སྤྱིར་རྫོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་མགོ་ཚུགས།
 ཟུར་བཀོལ་ཐལ་བསྟོན་རྫོགས། སྤྱོད་ཆོས་གཉིས་པ་ས་དཀར་ཆོས་ཐོག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལུས་
 དང་རིང་སོང་མགོ་ཚུགས། བདེན་གཉིས་ཡང་མགོ་ཚུགས། ལྷ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་ལ་རིང་སོང་
 དང་བདེན་གཉིས།

དབུ་མ་རྫོང་པའི་ཅོད་པ་འགོ་ཚུལ་ནི། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་རིང་སོང་རྫོགས་བདེན་
 གཉིས། དེའི་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་རིང་སོང་ཅོད་ལན་ཚུགས། བདེན་གཉིས་རྫོགས་ནས་བདག་
 འགོག་ཚུགས། དེའི་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་རིང་སོང་ཅོད་ལན་དང་བདག་འགོག ། དེའི་ཆོས་
 གསུམ་པ་ལ་རིང་སོང་ཅོད་ལན་དང་བདག་འགོག ། དབུར་ཆོས་ཆེན་མོར་སེམས་བསྐྱེད་དང་
 ཐོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་དང་ཆུ་འབབ། རིགས་གྲུའི་ཆོས་ཐོག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་དང་
 ཆུ་འབབ། སྤྱོད་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་མཁུག་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་ཆུ་འབབ་
 རྫོགས། ས་དཀར་ཆོས་ཐོག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ་རྫོགས། རང་རིག་ཚུགས། ལྷ་མཆོད་ཆོས་
 ཐོག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་པ་དང་རང་རིག་མཁུག་རྫོགས་པར་བྱེད།

མཛོད་ཀྱི་ཚྭ་གྲུ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ལ། མཛོད་ལ་གསར་དུ་
 ཞུགས་པའི་ལོའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་འབྲེང་མཆན་དོན་འགྱུར་ཕྱག་ནས་དགོས་སོགས་
 ཆོས་བཞིའི་བར་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་གནས་གསུམ་པའི་མགོ་ནས་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་
 བཅས་རྫོགས། དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་འབྲེང་བསྟན་བཅས་ལུས་མདོར་བསྟན་ནས། ཞར་
 བྱང་འབྱང་བ་དང་བཅས་པ་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་བར་སྤིང་ནས་བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 རྫོགས། དབྱིད་ཆོས་གཉིས་པར་ཐལ་བྲེང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ནས། ཆོས་
 གསུམ་ཀྱི་གོ་རིམ་བཤད་པ་དང་བཅས་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་མདོ་སྤེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ནས། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་གསུམ་དུ་སྤྱད་ཚུལ་ཀྱི་བར་རྫོགས། དབྱིད་ཆོས་གསུམ་པར་ཐལ་
 བྲེང་ཆོས་ལྷུང་བསྐྱུས་ཚུལ་ནས། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་ཚུལ་བར་རྫོགས།
 ཟུར་བཀོལ་ཆགས་རིམ་ནས། ལྷ་མིན་གྱི་གནས་བཤད་པའི་བར་རྫོགས། དབྱར་ཆོས་ཆེན་
 མོར་ཐལ་བྲེང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད་ནས། བྱི་ནང་གི་ཁམས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་ལྷའི་གནས་བཤད་པ་ནས། ལོ་བཤད་པ་དང་བཅས་
 རྫོགས། རིགས་གྲུའི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་བྲེང་རྟེན་བཅས་རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནས་གནས་དང་
 ལོ་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱེད། ཟུར་བཀོལ་བསྐྱལ་པའི་རྣམ་བཞག་ནས་གནས་གསུམ་པ་རྫོགས་
 པར་བྱེད། ལྷོན་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་འབྲེང་གནས་དྲུག་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་བཤད་པ་ནས།
 ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་བཅས་པ་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་གནས་བརྒྱད་པའི་བསམ་
 གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བཤད་པ་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བྱུང་པར་
 ཅན་བཤད་པ་དང་བཅས་རྫོགས། ལྷོན་ཆོས་གཉིས་པར་ཐལ་འབྲེང་བདེན་པ་མདོར་རྫོགས་བཅུ་
 དྲུག་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནས། དག་བཅོམ་དགྱུར་དབྱེ་བ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་རྫོགས། ཞུགས་འབྲས་
 ཀྱི་སྒྲོར་མཛོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བཏུས་ཏེ་ཚྭ་དེ། ཟུར་བཀོལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་
 བ་ལ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ནས། ཐེལ་གཞོན་དང་བཅས་པ་རྫོགས། ལྷོན་

ཆོས་གསུམ་པར་ཐལ་སྤེང་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་རིགས་བསྐྱུས་བཞིར་བཤད་པ་ནས། གནས་དྲུག་
པ་མཇུག་ཇོགས་པར་བྱེད། ཟུར་བཀོད་ཟད་པར་བཅུ་ནས། བསྐྱར་པའི་གནས་ཆད་སོགས་
གནས་བརྒྱད་པ་མཇུག་ཇོགས་པར་བྱེད།

མཛོད་རྙིང་པའི་ཅོད་གྲུ་འགོ་ཚུལ་ནི། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་སྤེང་གནས་གཉིས་
པའི་མགོ་ནས་དབང་པོ་རྙིང་གཏོང་དང་བཅས་པ་ཇོགས། ཟུར་བཀོལ་གནས་བཞི་པའི་ལས་
མདོར་བསྐྱར་ནས། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པའི་བར་ཇོགས། དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་སྤེང་
དབང་པོ་དུས་ཐོབ་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ་ཇོགས། ཟུར་
བཀོལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཚུལ་ནས། སྒྲིམ་པ་ལྷན་ཚུལ་གྱི་བར་ཇོགས། དཔྱིད་
ཆོས་གཉིས་པར་ཐལ་སྤེང་ཐོབ་པ་ནས། ཆོས་གཞན་གྱི་བྱང་པར་བསྐྱར་པའི་སྒྲིམ་པ་དོན་བསྐྱུ་
བ་དང་བཅས་པ་ཇོགས། ཟུར་བཀོལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ནས། ལས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྐྱར་པའི་བར་ཇོགས། དཔྱིད་ཆོས་གསུམ་པར་ཐལ་སྤེང་རྒྱ་དྲུག་དང་འབྲས་བུའི་
རྣམ་བཞག་ཇོགས། ཟུར་བཀོལ་ལས་ལམ་མདོར་བསྐྱར་ནས། ཇོགས་པར་འབྱུབ་བྱེད་གསུམ་
དུ་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་ཇོགས་པར་བྱེད། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་སྤེང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བཤད་པ་ནས། གནས་གཉིས་པ་མཇུག་ཇོགས་པར་བྱེད། ཟུར་བཀོད་
ལས་ལམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནས། མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་གོགས་ངོས་བཟུང་བའི་བར་
ཇོགས་པར་བྱེད། རིགས་གྲུའི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་སྤེང་གནས་ལྷ་པའི་འཆ་མས་སྦྱར་ནས། ང་རྒྱལ་
གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཇོགས། ཟུར་བཀོལ་བྱང་སེམས་ངེས་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་
བཤད་པ་ནས། ཐར་པ་སྒྲན་མེད་པའི་བར་གནས་བཞི་པའི་མཇུག་ཇོགས་པར་བྱེད། སྒྲན་ཆོས་
ཆེན་མོར་ཐལ་སྤེང་རྒྱ་ལ་སྒྲིམ་པའི་རབ་དབྱེ་ནས། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་གྱི་བར་ཇོགས། ཟུར་བཀོལ་
གནས་བདུན་པའི་བཅོད་ཤེས་ནས། འཐོབ་པའི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཇོགས། སྒྲན་ཆོས་གཉིས་
པར་ཐལ་སྤེང་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ནས། གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཇོགས།

ཟུར་བཀོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནས། རབ་མཐའི་
བསམ་གཏན་བར་ཇོགས། སྟོན་ཆོས་གསུམ་པར་ཐལ་བྲེང་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་དང་བཅས་
གནས་ལྟ་བུ་མཐུག་ཇོགས་པར་བྱེད། ཟུར་བཀོལ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཤེས་ནས་གནས་
བདུན་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱེད།

འདུལ་བའི་འཛིན་གྱི་ཚུད་གྲུ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཇོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚུད་
པ་འགོ་ཚུལ་ནི། ལོ་དང་པོའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་ངེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐལ་འབྲེང་། གསོ་
སྦྱང་ཟུར་བཀོལ་བྱས་ནས་དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར་ཇོགས་པར་བྱེད། དབྱིད་ཆོས་གཉིས་པར་ཐལ་
བྲེང་སྟོན་ཆོག་ཇོགས་ནས་དར་ཆོག་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་དབྱར་ཇོགས་པར་བྱེད། དབྱིད་ཆོས་
གསུམ་པར་ཐལ་བྲེང་དགེ་བསྟེན་སྒྲོར་ཡན་ཆད་དང་། ཟུར་བཀོལ་དགག་དབྱེ་ཇོགས་པར་བྱེད།
དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་བྲེང་ཆོགས་སྤྲུལ་པའི་ཆོ་ག་ནས། མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་
ནམ་བཞག་བར་དང་། ཟུར་བཀོལ་སྤྲུལ་ཆུང་ཇོགས་པར་བྱེད། རིགས་གྲུ་དང་སྟོན་ཆོས་ཆེན་
མོ་གཉིས་ལ་ཐལ་བྲེང་ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་ཇོགས་སུ་སྤྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ནས་བཟུང་། དུས་གོ་དང་
གདམས་ངག་གི་བར་དང་། ཟུར་བཀོལ་གོས་གཞི་དང་། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའི་བར་ཇོགས་པར་
བྱེད། སྟོན་ཆོས་གཉིས་པར་ཐལ་བྲེང་ལྟ་བུ་གསུང་དང་། ཟུར་བཀོལ་སྟོན་གཞི་བྱས་ཏེ་ལྟ་མཆོད་
ཆོས་ཐོག་ལ་ཇོགས་པར་བྱེད།

ལོ་ཕྱི་མའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་བྲེང་ལྷུང་བཟེད་སྒྲོར་དང་། ལྷུང་བ་སྡེ་ཕྱི་ཕྱི་
བཤད་བར་ཇོགས། ཟུར་བཀོལ་ལས་གཞི་ཚུགས། དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་བྲེང་པམ་པའི་
སྡེ་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཟུར་བཀོལ་ལས་གཞིའི་མཐུག་ཇོགས་པར་བྱེད། དབྱིད་ཆོས་གཉིས་
པར་ཐལ་བྲེང་པམ་པའི་སྡེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཇོགས་ནས་སྒྲོམ་པོ་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་
བཅོས་མགོ་ཚུགས། དབྱིད་ཆོས་གསུམ་པར་ཐལ་བྲེང་སྒྲོམ་པོ་ཇོགས་ནས། ཟུར་བཀོལ་ལྷུང་
བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་འཕྲོ་ཚུད། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་བྲེང་ལྷག་མའི་སྒྲོར་དང་། ཟུར་བཀོལ་

ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་རྫོགས་པར་བྱེད། རིགས་གྲུའི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་བྱེད་སྤང་ལྷུང་མགོ་ཚུགས།
 ཟུར་བཀོལ་ཚུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ནས། གནས་མལ་གྱི་བར་གཞི་སྤང་གི་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱེད། ལྷོན་ཆོས་ཆེན་མོར་གྱུང་ཞོག་ཀུན་ལ་སྤང་ལྷུང་གི་མཐུག་རྫོགས་པར་བྱེད། ལྷོན་
 ཆོས་གཉིས་པ་དང་ལྷ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ལ་གྱུང་ཞོག་གཉིས་ཀར་སྤང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་
 ནས། གཞི་སྤང་གི་མཐུག་གི་བར་འདུལ་བའི་ཚུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། འདུལ་མཛོད་
 གཉིས་གྱི་སྤོང་ཆོས་ལ་དུས་ཆེགས་དང་སྤྱིར་བསྟན་གཉིས་ལོ་རེས་མོས་གྱིས་གཏོང་། དེ་ཡང་
 འབྲས་སྤངས་སུ་ལོ་གཅིག་ལ་ལྷ་ཆོས་བཞི་དང་། བར་ཆོས་བཞི་སྟེ་ཆོས་ཐོག་བརྒྱད་ལས་མེད་
 ལ། རང་རེའི་དགོན་པ་འདིར་རིགས་གྲུའི་ཆོས་ཐོག་དང་བཅས་ཆོས་ཐོག་དགུ་ཡོད་འདུག་པས།
 ལྷོ་མང་གི་ཕྱག་ལེན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འདི་ཀའི་ཆོས་ཐོག་གི་གྲངས་དང་བསྟན་ནས་ཚུང་གྲུའི་
 འགོ་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་པ་ཡིན་པས་དཔོན་སྟོབ་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དང་། དགོ་བསྟོས། འཛིན་གྲུ་སོ་
 སོའི་སྤྱིར་དཔོན། ལྷ་མ་ཆོས་མཛད། དགོ་བཤེས་ཐོན་པ་སྟོབ་གཉིར་བ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་
 ཁུར་མཛད་དེ། ཚུང་གྲུའི་གོ་རིམ་འདི་བཞིན་མཛད་ན་ཆེགས་མེད་པར་དཀའ་པོ་ཏེ་ཆེན་པོ་
 བཞིའི་ཆེག་དོན་སྤྲོ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སྟོམས་
 ལས་དང་། སྤྱིད་ལུག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྟོས་གྲུ་
 ཆང་རང་གི་འཆད་ཉན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དགོངས་ནས་ཆང་མས་བསྟེལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་ལ་
 འཛིག་པ་ཞུ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྟོ་གསལ་དོན་གཉིར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ། རིགས་པ་སྤྲོ་བ་ཡད་ཀོན་མཆོག་འཛིགས་
 མེད་དབང་པོས་ཤིང་ལུག་ལྷ་ན་ཆོས་ན་ལ་བྲིས།

ཨོ་སྤྱི་སྟེ། ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འདིར་སྤྲོ་སོར་སྤྲོ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིན་
 གྲུ་རེས་མེད་དུ་གཏུགས་པ་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། འཛིན་གྲུ་རེས་བཟུང་དང་གྲུ་ཆང་སྟེལ་ས་ཆེགས་
 ཀྱི་དབྱས་སུ་ཉེ་ལོགས་དགུ་ལོགས་དང་བཅས་ཤོག་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་གཏུགས་པའི་སྟོལ་ནི་མ་
 བཅུགས་འདུག། །དེད་དབྱས་ནས་མར་འོངས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་བཟུ་གིས་སྟོ་མང་གི་ཕྱག་སྟོལ་

ལྟར་འཛིན་གྲག་གཏུགས་རྒྱ་བཅུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྐབས་བར་སྐབས་སུ་ཉམས་
 ཆག་ཅུང་ཟད་བྱུང་འདུག་སྐབས་འཛིན་གྲག་གཏུགས་རྒྱའི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིགས་ལམ་ཡི་གེར་འགོད་
 པ་ལ། དེ་ཡང་གཏུགས་རྒྱའི་འཛིན་གྲག་ནི། བར་ཕྱིན་སྟོན་མོ། སྐབས་དང་པོ། གཞུང་གསར་
 གོང་མ། གཞུང་སར་འོག་མ་དང་བཞི་ཡིན། དུས་ནི་དབྱིད་ཆས་གསུམ་པ་བཙུ་ལྷའི་ཆས་ཐོག་
 ཡིན་ལ། གཏུགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལུང་རིགས་ཀྱི་བརྟམ་ཤ་ཆོད་པ་དང་ཁ་བྱང་ལག་བྱང་
 དུ་འགོ་བ་དང་། སྐབས་པ་སྐར་བ་དང་། ཅོད་ཆེ་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུང་རིགས་དུ་མ་ལ་
 མཚོ་བསམ་གཏོང་བ་དང་། མི་མང་གི་འར་ལུར་གྱི་ནང་དུ་རིགས་པ་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཆོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་དང་པོ་བར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་གཉིས་ལ་མཚོན་ན་འཛིན་གྲག་གཏུག་
 པའི་ཆེ་ཉི་མ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྟོན་དུ་བར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་དང་། སྐབས་དང་པོའི་སྒྲོར་དཔོན་གཉིས་
 ཀྱིས་ཆོས་གྲ་ནས་ཅི་བཞག་གནང་ཆར་འབྲལ་དུ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་འཛིན་གྲག་པན་ཚུན་གཏུགས་
 ཆོག་པ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་སྟོན་སྟོན་ལུ། ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་ཉིན་གྲང་ཆོགས་ཆོས་
 གྲ་ཡར་འཆོགས་སྐབས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་བའི་ཤུལ་དུ་བར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་
 བས། སྐབས་དང་པོའི་འཛིན་གྲག་ཁྱེད་ཆོ་ལ་ལུང་རིགས་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་ན་ཐོང་ཤོག་ཅེས་པའི་
 བརྟམ་ལག་པ་བརྟམས་པ་དང་བཅས་ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་གཏོང་ཞིང་ཐལ་སྐད་སྐད་ཕྱི་མ་ཤོར་
 བར་གྲ་འགྲིག་པ་བྱེད། ཐལ་སྐད་བཏང་ཆར་མ་ཐག་དུ་སྐབས་དང་པོ་ཉི་ལོགས་དང་བཅས་པས་
 ཉལ་ཆ་རྒྱག་། ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་གྲང་ཆོགས་ཀྱི་ཡར་འཆོགས་ལ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་གདན་འདྲེན་པ་
 བཏང་བའི་ཤུལ་དུ་སྐབས་དང་པོ་བས་སང་ཉིན་དམ་བཅའ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་པའི་བརྟམ་པར་ཕྱིན་
 སྟོན་མོ་བ་ལ་ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་གཏོང་། དེའི་ལན་དུ་ཉལ་ཆ་རྒྱག་པ་སོགས་གོང་དང་འདྲ།
 ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཅི་བཞག་མདོར་བསྐུས་གནང་། ཅི་བཞག་ཉན་ཆར་ནས་དམ་བཅའ་ཚུགས་
 སྐབས། བར་ཕྱིན་སྟོན་མོའི་དེ་ཉིན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་སྐབས་དང་པོར་དམ་བཅའ་ལ་
 འགོ། བཟོ་སྐྱེད་བཏང་ཙམ་བྱས། དེ་ནས་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་རང་གི་འཛིན་གྲག་ལ་སྐར་འོང་།

ཅི་བཞག་གནང་ཆར་བ་དང་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་དཀའ་རམས་འཛིན་གྱ་དང་མཛོད་པ་གཉིས་ལ་
 ལག་བརྟེན་རིམ་བཞིན་བཏང་སྟེ་དོ་ཐེམ་ཡོད་ན་དེའི་སྟེང་དང་། མེད་ཆེ་གོང་ནས་དབང་པོའི་ཚུལ་
 ཏུ་བཞུགས་སུ་བཅུག། དེ་ནས་དབུ་མ་གསར་རྟོང་གཉིས་ལ་ལག་བརྟེན་རིམ་བཞིན་བཏང་སྟེ་མ་
 འདེས་པར་བྱེ་ལོགས་ནས་འདུག། དེ་ནས་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་ལོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ལག་བརྟེན་
 རིམ་གྱིས་བཏང་ནས་དམ་བཅའ་པའི་གོ་སར་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་ཆར་མས་ཐལ་སྐྱད་ལན་
 གསུམ་གཏོང་། དེ་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་མཁན་ཉེ་ལོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ལག་བརྟེན་བཏང་ནས་
 འཆོགས། དམ་བཅའ་བ་གོང་ནས་བསྐྱད་དེ་ཉེ་ལོགས་རྣམས་དེའི་འཕྲོར་མཐུད་ནས་གཡོན་
 རོས་དང་། བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་མཁན་ཉེ་ལོགས་དང་བཅས་པ་གཡས་རོས་སུ་འཁོད། དམ་བཅའ་
 པའི་ཉེ་ལོགས་རོ་མ་ཐག་ཉེ་སར་སྟོང་། འཆོགས་པའི་ཆེ་མདུན་གྱི་སྒོ་ཡངས་པོ་ཡོང་བའི་དོ་
 དམ་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་བྱེད། དེ་ནས་སྒྲོར་དཔོན་ལངས་ཏེ་འཕྲོས་དང་བཅས་བྱུང་མཐའ་བཀོད་
 ཅིང་རིགས་ལུང་གཏོང་། གཞུང་བཀོད་པའི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོར་དཔོན་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་ཆེ་ཁག་
 ལ་ཐལ་སྐྱད་མི་གཏོང་། གཞན་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཐལ་སྐྱད་གསུམ་གསུམ་གཏོང་། སྒྲོར་དཔོན་
 གྱིས་བྱུང་མཐའ་རྒྱས་པ་བཀོད་ཆོག་ཅིང་གང་བཀོད་ལ་ལན་འདེབས་སུ་ཚུག། སྒྲོར་དཔོན་གྱི་
 འཕྲོ་ནས་ལངས་མཁན་རྣམས་གྱིས་པལ་ཆར་ཁས་ལེན་གནོན་ཞིང་། རང་ལ་སྤྱོད་བྱེད་གཏོང་
 རྒྱ་རེས་ཅན་ཏུ་ཡོད་ཆེ་བྱུང་མཐའ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་བཀོད་ཆོག། དམ་བཅའ་བས་ལན་ཤར་
 ཤར་རྒྱག་པ་མ་གཏོགས་འགོར་གཞི་ཆེ་བ་མི་བྱེད། དེ་ཡང་འདྲོད། ཉགས་མ་གྲུག། ཅིའི་བྱིར།
 བྱུང་པ་མ་བྱུང་སོགས་ལན་དོན་མཐུན་འདེབས་པ་ལས། ཡིན་མིན་ཟེར་བ་སོགས་བྱས་མི་
 ཆོག། བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་མཁན་རྣམས་གྱིས་ཉགས་གསལ་གྲ་འགྲིག་པ། གཙོད་མཆམས་བདེ་
 པ། ཉན་སྒྲོ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལས། གཞན་ཏུ་ཆོག་ལྷག་དང་བཅས་པའི་ཉགས་
 གསལ་ཉག་ཉག་རིང་པོ་ཉེ་མ་འཕུལ་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་མི་བྱེད། ཁས་ལེན་མ་གོར་བར་ཏུ་འཁོར་
 གསུམ་མི་བསྐྱོར་ཞིང་། ཤོར་རྗེས་སུ་ཡང་ཉགས་གསལ་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་འཁོར་གསུམ་

བསྐྱོར་ན་གཟུགས་པོ་ཐང་ཆད་པ་དང་། འགོར་གཞི་ཆེ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བར་འདུག་པས། ཉགས་
གསལ་གཉིས་ཙམ་དང་གསུམ་ཙམ་གྱི་མཆམས་སུ་འཁོར་གསུམ་རེ་བསྐྱོར་ན་ཆོག ། ལུང་
འདྲན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ཤིང་ཤིང་བཏོན་ནས་ལུང་འདྲན་པ་མ་གཏོགས། ལུང་ལ་ཆད་
ལྷག་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོག་གི་བྱར་ཉམས་པ་དང་། འཐགས་འཐོགས་དང་བཅས་པས་ལུང་
དངས་མི་ཆོག ། ལན་འགོར་ཆེ་སྐབས་དང་པོ་ཉེ་ལོགས་དང་བཅས་པས་ཐལ་སྐད་བབ་བལྟས་
ཀྱིས་གཏོང་། བཟོ་སྒྲེང་འགོར་གཞི་ཆེ་ཞིང་མ་ཐོན་པ་བྱུང་ཆེ་པར་སྤྱན་སྤྱན་མོ་ཉེ་ལོགས་དང་
བཅས་པས་ཐལ་སྐད་གཏོང་ཞིང་། བྱིར་ཤོག་ཐོང་ཤོག་ཅེས་ངར་ངར་བྱེད། བཟོ་སྒྲེང་གཏོང་
མཁན་གྱི་ཁྱོད་ནས་སྤྲ་མས་བཏང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲ་
མས་བཏང་བ་ལྷན་སྦྲེལ་བྱས་ཏེ་བཏང་བྱུང་ཆེ་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་ནས་འཕྲེང་བ་འདྲན་པ་
དང་ཐོན་ཆོས་ཀྱིས་ཟེར། དམ་བཅའ་བ་པམ་པའི་ཆད་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་
ལ་ཟེར་བས། དངོས་འགལ་དུ་མ་སོང་བཞིན་དུ་དངོས་འགལ་ཞེས་བརྗོད་ན་བཟོ་སྒྲེང་གཏོང་
མཁན་གྱི་སྦྱོན་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་མ་སོང་གི་མཆམས་
ངོས་ཟེན་པ་གལ་ཆེ། དངོས་འགལ་ལ་སོང་ཆར་ནས་ངོས་འགལ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་
ལ་ཁད་ཡོད་པའི་ཆེ་དངོས་འགལ་མི་ཟེར། དམ་བཅའ་བའི་ཤོར་ཆབས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་།
བཟོ་སྒྲེང་གཏོང་མཁན་གྱི་ཁ་བཏང་སྟོད་པ་བྱུང་ཆེ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཉེ་ལོགས་དང་བཅས་
པས་ལག་པ་བརྟལ་ཤིང་ཉལ་ཆ་རྒྱག ། ཁྱབ་འགྲིག་འཕེན་ཆེ་འཆབ་པེ་འཆུབ་པེ་མི་བྱེད་པར་
བཟོ་སྒྲེང་གཏོང་མཁན་ལ་འཁོར་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཁ་ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་ཉགས་གསལ་གྱུ་འགྲིག་པ་
འཕེན། པལ་ཆེར་ཐལ་ལོ་ཟེར་བ་དང་། སྐབས་འགར་ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པ་ཡང་འཕེན་
ཆོག ། ཁྱབ་འགྲིག་འཕངས་པ་ལ་སྦྱོན་བྱུང་ཆེ་རིགས་ལུང་གཏོང་མཁན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མཆུབ་
ཆུང་སྤྱན་ཞིང་ཤུ་རྒྱག ། ཁྱབ་འགྲིག་ཡག་པོ་བྱུང་ཆེ་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་ནས་མཐེ་བོང་སྤྱན་
ཞིང་སྤྱིར་སྤྱིར་ཟེར། ཉགས་གསལ་གྱི་མཆམས་སུ་ཤིག་(ཤིགས་)ཀྱོད་སྟོ་བ་བརྒྱབ་ན་བཟོ་སྒྲེང་

གི་རྒྱན་ཡིན་པས་བྱས་ཆོག །བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་སྟོང་ལ་འཆང་བ་དང་།
 ཆོག་ཏུ་ཅང་སྒྱར་བ་དང་། ཏྲགས་གསལ་གྱི་མཆམས་འདྲེས་པ་སོགས་བྱང་ན་སྟོན་ཡིན་པས་
 རང་གི་མས་ལ་བྱི་སྟོང་ཆགས་པ་ཅོད་གཞི་ཏྲགས་གསལ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསལ་
 བར་གོ་བ་བྱེད། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་གྲུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པམ་རགས་པ་རོས་བྱིན་པའི་ཆོད་
 བར་དུ་གཞིམས་གཤག་(ཤག)ཏུ་མི་འབྱོན། བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་མཁན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིག་ཆ་དང་
 མཐུན་པར་བཅད་བ་དང་། བྱུང་འགྲིག་ཡག་པོ་བྱང་ཆེ་དཀའ་རམས་དང་མཛོད་པའི་འཛིན་གྲུ་
 དག་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ནང་དུ་གྲག་གྲག་དང་བཅས་དཀའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱས་ན་མིག་
 སྟོས་ལ་པན། དེ་ནས་ཉི་མའི་བབ་དང་བསྐྱུན་ནས་འཛིན་གྲུ་གོང་མ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་ལག་
 བརྒྱ་བྱེད། དབུ་མ་རྩིང་བ་ལ་ལག་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་ལྷ་གམ་གྱོན་ནས་འགྲོ་བར་བྱོགས་པའི་ཆེ་སྐབས་
 དང་པོ་ཉི་ལོགས་དང་བཅས་པས་ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་གཏོང་། དེའི་ལན་དུ་པར་བྱིན་སྟོན་མོ་ཉི་
 ལོགས་དང་བཅས་པས་ཏུབ་ཆ་རྒྱག །དབུ་མ་གསར་བ་ལ་ལག་བརྒྱ་བྱས་ཆེ་པར་བྱིན་སྟོན་མོ་
 ཉི་ལོགས་དང་བཅས་པས་ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་གཏོང་། དེའི་ལན་དུ་སྐབས་དང་པོ་ཉི་ལོགས་
 དང་བཅས་པས་ཏུབ་ཆ་རྒྱག །དུས་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནས་དག་བསྐྱོས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་མི་
 གཉིས་གསུམ་ཅམ་ལངས་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་། མཐུག་ཏུ་དེར་འཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་བཏང་ནས་གྲོལ། དེ་ནས་ཉི་ལོགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གོ་སར་བྱིན་
 རས་ལྷ་གམ་གྱོན་ཏེ་རང་རང་གི་ཉི་ལོགས་པར་བྱིན་སྟོན་མོ་དང་། སྐབས་དང་པོའི་གོ་སར་སོང་
 རས་ཞུ་མོ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ཏུ་དེ་རི་རིར་སྟོགས་ཤིང་དཀའ་
 སྟོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྷན་པས་གྲོལ་བ་ལགས་སོ། །འཛིན་གྲུ་གཏུགས་པ་འདི་ཅོད་གྲུ་འཕེལ་
 བའི་ཆོད་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་ཁུར་ལེན་ཡང་དག་པར་མཛོད་
 མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི་ལྷགས་སྒྲིང་ས་གཞི་བའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གྱིས། །

ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་འབྲིལ་གྱི་སྒྲིང་བསྐྱེད་བཅའ་ཡིག་སྒྲིང་དོར་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཟུགས་སོ། །རྣམ་དཔྱེད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་གོ་སར་ལས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་བྱི་བསྐྱེད་འབྲེད་
 པ་ཡིས། །སྒྲུལ་བཟང་རྒྱ་དྲུག་ཆོག་ས་རྣམས་སྤྱད་བྱེད་པ། །ཁྱིམ་ས་ལྷན་འདུས་པའི་སྤེ་ཆེན་
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཆོད་པར་བཙོད་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་འབྲིལ་
 གྱི་སྒྲིང་བསྐྱེད་ལྷག་ལེན་རྣམས་བརྗེད་བྱང་དུ་འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་པན་
 བདེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་སྤེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་
 པ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུང་སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ་དགོས་སོ། །དེའི་དབང་གིས་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ལུལ་དུ་ཡང་རིགས་པའི་གནས་ལྷ་ལ་
 མཁས་པ་ལ་བརྗེ་ཏེ་ཞེས་མཆོད་འདོགས་པའི་སྤེ་ལ་བཅུགས་ཤིང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་
 ལྷ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་
 པའི་གཞི་མ་ལུང་དང་རིགས་པའི་བཤད་བྱ་ཆེན་པོར་འཇུགས་པར་མཛད་པ། ཕྱིས་སུ་གནས་
 དེར་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས། དྲང་ངེས་ལ་རྩོད་པ་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིང་སྤྱོད་
 སྤྱད་གཉིས་སུ་བྱས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་དར་བ་ལ་བཟང་འགྲན་དུ་སོང་སྤེ་སྒྲིང་བསྐྱེད་སྤེ་ལ་ཆུགས།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཡང་སྤྱོད་གསལ་སྒྲིང་དཔོན་སྤྱོད་འབྲུག་
 ལྷག་པའི་དུས་སུ་སྒྲིང་བསྐྱེད་སྤེ་ལ་བཅུགས་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་མཁས་མཆོག་གྱེ་བའི་བསྐྱེད་
 གནས་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་འདིར་ཡང་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྣེ་རྗེ་ཞེས་མཆོད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ས་མོ་སྒྲིང་གི་
 ལོ་ལ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོར་དབྱར་ཆོས་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 འཆོམས་ལ་སྒྲིང་བསྐྱེད་གྱི་ལྷག་ལེན་རྣམས་པར་དག་པ་བཅུགས་ནས། མཐའ་འཁོབ་ལྷན་པའི་
 སྒྲིང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མེ་སྤར་བར་མཛད། དེ་ཡང་སྒྲིང་བསྐྱེད་ལ་བྱ་བ་སྒྲིང་བསྐྱེད་དང་།

སྒྲ་མ་སྒྲིང་བསྐྱེ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་གྲ་བ་སྒྲིང་བསྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན་སྒྲིང་ནི། དེ་
 ཡང་དབྱར་ཡིན་ན་སྒྲ་བ་དུག་པ་དང་། དགུན་ཡིན་ན་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་
 གྲུང་ཞོག་གཉིས་ལ་ཆབ་སྐད་པས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་སྒྲིང་ནས། དཀའ་རབ་འབྲམས་དག་
 བའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་སྒྲིང་བསྐྱེ་ལ་ཐེབས་པར་ཞུ་ཞེས་བརྗོད་གསུམ་གསུམ་འབྲལ་ཞིང་། ཉི་
 ཆོད་དང་བསྐུན་ནས་འཆོག་རན་པ་ན་སྤར་ལྟར་བརྗོད་དང་པོ་བཏང་ཆེ་གྲ་སྒྲོར་བ་རྣམས་གཟབ་
 འཕྲོར་དང་བཅས་ཏེ་པར་བྱིན་ལ་བཤད་རིང་བྱེད་མཁན་གྱི་གཤག་(ཤག)ཏུ་འདུས་ནས། བརྗོད་
 གཉིས་པའི་ཆེ་པར་བྱིན་གྱི་བཤད་རིང་བས་སྒྲོས་སྒྲ་དང་བཅས་ཞུ་སྒྲུལ་གྱིན་ཏེ་སྒྲིང་ལམ་ཚུལ་
 མཐུན་གྱིས་འདུ་ཁང་ཉི་འཁོར་དུ་འོངས། དེར་སྒྲ་མ་གཞུང་ལས་པ་ཐེབས་ཆེ་ཞུ་ཐུད་དང་བཅས་
 ལྟར་བ་བྱེད་ཅིང་ཐུག་ཏུ་སྒྲོས་ཅིང་(རིང)འབྲལ། ཉིན་དེར་བཤད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་གྱིས་རང་
 རང་གི་མིང་གཞུང་ལས་པར་སྐྱོན་ཞུས་བྱེད། བརྗོད་གསུམ་པ་བཏང་བ་དང་། དཀའ་རམས་མང་མ་
 རྣམས་ཆོས་གོས་དང་དབྱུ་ཞུ་སོགས་བཞེས་ཏེ་གྲལ་གྲུ་བཞིར་བྱས་ནས་བཞུགས། དེར་གཞུང་
 ལས་པས་སྒྲོས་སྒྲ་བྱས་ཏེ་གྲ་སྒྲོར་བ་རྣམས་གོ་རིམ་ལྟར་འོངས་ནས་གྲལ་འདབས་སུ་ཐེབས་
 པ་ན། གཞུང་ལས་པས་ཞུ་ཐུད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མགོ་སྐྱེངས་
 པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་གྲ་མང་དང་གྲ་སྒྲོར་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཞུ་ཐུད་དེ། གྲ་སྒྲོར་བ་རྣམས་
 རང་གྲལ་དུ་འཁོད། རྗེས་ལ་ལུས་ནས་ཞལ་འདོན་མ་ཆར་བར་ཡོང་མཁན་བྱུང་ན་གྲལ་འདབས་
 ནས་ཞུ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་དགོངས་ཡངས་བྱེད་ཅིང་ཞལ་འདོན་ཆར་ནས་ཡོང་མི་ཆོག །གཞུང་
 ལས་པས་དམིགས་བཅེ་མ་བསྐྱལ་ཏེ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མ། སྐབས་གསུམ་པ། ས་གསུམ་མ།
 རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་མ། རིགས་ལུང་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་གསུང་ཆར་བ་ན། གཞུང་ལས་པས་ཆོགས་
 གཏམ་རི་ལྟར་འཆོམས་པ་བཏང་ནས་གསར་བ་གཉིས་བཞེངས་པར་ཞུ་ཞེས་བརྗོད་སྐད་པས།
 བཤད་རིང་པ་གཉིས་དང་། གསར་བ་གཉིས་གྲལ་ནས་ལངས་ཏེ་རང་རང་གི་གོ་སར་འོང་ནས་
 གྲ་སྒྲོར་པས་བཤད་པ་ཐུག་མཁན་ལ་གཞུང་ཐུལ་ཏེ། བཤད་པའི་མགོ་འཇུགས། འཆོམས་

འདིར་གཞུང་ལས་པས་ནང་ཆེན་སོ་སོའི་སྤྱིང་བསྐྱེད་འཐེན་རིམ་དང་ཇ་བརྒྱད་རིམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་
 རྒྱན་འབྱེད། སྤོས་ཤིང་(རིང)གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དང་ངེས་ལྷན་འབྱེད་དང་། གཏན་ཆེགས་ཚུལ་
 གསུམ་མ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་སྤྲོ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་བཤད་ལྟ་སོགས་ཕྱག་ལེན་དང་མཐུན་
 པར་བྱེད། གུས་འདུད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་གཞུང་ལས་པས་ཇ་དང་སོའི་བཅུ་གཏོང་། ཇ་བཞེས་སྐབས་
 བཤད་རིང་བ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་བཅུ་སྟོད་དགོས་ཤིང་། ཇ་དུག་པ་བཏང་རྗེས་སོག་མར་པར་
 ཕྱིན་ཀྱི་བཤད་རིང་པ་ལ་གུང་བསང་(གསེང)གི་བཅུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཕྱིར་འོངས་ནས་བཤད་པའི་
 མགོ་སྐངས་པ་ན་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་གུང་བསང་གི་བཅུ་བྱེད་དེ། གལ་ལ་འཁོད་པའི་གྲ་སྒྲོར་
 བ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ནས་གུང་བསང་ལ་འགོ། པར་འགོ་ཚུར་འོང་གང་
 གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཕྱི་འབྲང་བསྐྱེད་པས་ནས་འགོ་བ་མ་གཏོགས་གཤིབ་ནས་འགོ་བ་སོགས་གཏན་
 མི་བྱེད། དུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞུང་ལས་པས་བཤད་པ་འགོག་ཅིང་སྒྲོར་འགོད་ཀྱི་བཅུ་བྱེད། གྲ་
 སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་བཤད་པའི་སྟེང་ནས་བཅོ་སྟེང་བྱས་ཏེ། བཅུ་
 དང་བསྐྱེད་ནས་ཆེག་སྤྱི་(བཏ)དང་མཆོད་ཡར་བྱེད་ཅིང་། མཆོད་ཡར་སྐབས་སུ་དམ་བཅའ་བ་
 ཡང་ལངས་དགོས། དེ་ནས་བཤད་པ་རྒྱག་མཁན་ལ་ཡང་བཅུ་བྱས་ནས་རིགས་ལུང་ཆེག་སྤྱི་
 (བཏ)མཆོད་ཡར་སོགས་གོང་ལྟར་བྱེད་དུ་འཇུག། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐལ་སྒྲོར་གཏོང་བ་ཞུ་
 མོ་གྱོན་པ་སོགས་གཉིས་ཀས་དུས་མཆུངས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྤྱིར་ཡང་གསར་བ་གཉིས་ལ་
 བཅུ་བྱས་ཏེ་ཆེག་སྤྱི་(བཏ)དང་མཆོད་ཡར་བྱེད་དུ་འཇུག། གྲ་སྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་
 སྐབས། ཞུ་མོ་ཕྱག་པ་ལ་བཀལ་ནས་གཟན་འབེབ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རིགས་ལུང་སྐབས་སུ་
 ཡང་འཁོར་གསུམ་བྱས་མི་ཆོག། དེ་ནས་གཞུང་ལས་པས་སྤྱིང་བསྐྱེད་འཐེན་པར་ཞུ་ཞེས་བཅུ་
 སྟོད་པ་ན། གསར་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕྱི་གཞུང་གི་བཤད་པ་རྒྱག་མི་གཉིས་ལ་ཞུ་སྟེད་
 གུས་བཅས་ཀྱིས་བཅུ་བྱས་ཏེ། སྤྱིང་བསྐྱེད་འཐེན་པར་འགོ། ཡང་བར་གཞུང་གི་བཅུ་བྱས་པ་ན་
 སྤྱིར་བཞིན་འོངས་ནས། གཞུང་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་བཤད་

པ་སྒྲོར་འགོད། སན་ཚུན་གྱི་རིགས་ལུང་ཆེག་སྤྱོད་(བཀྲ་མཆོད་ཡར་སྤྱིང་བསྐྱེད་པ་སོགས་
 ལུན་རིང་ཐུང་གི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་གོང་བཞིན་གྱིད། དེ་ནས་སྤྱི་གཞུང་དང་པོའི་བརྒྱུས་པ་
 ན་སྤར་བཞིན་འོངས་ཏེ། གཞུང་གཏན་ཆེགས་བྱེ་བྲག་མ་དང་། ཉན་ཐོས་ཞི་ཆོལ་མ་གཉིས་ལ་
 བཤད་པ་སྒྲོར་འགོད། གསར་བའི་རིགས་ལུང་ཆེག་སྤྱོད་མཆོད་ཡར་སོགས་སྤར་དང་འབྲེལ་
 མི་འབྲེལ་བའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་རྒྱལ་མཁན་གྱིས་རིགས་ལུང་སོགས་མི་དགོས་ཤིང་གསར་བས་
 གྲང་སྤར་ཡང་ཆེག་སྤྱོད་(བཀྲ་མཆོད་ཡར་མི་དགོས་པར་སྤྱིང་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་ཡང་
 སྤྱི་གཞུང་གཉིས་པའི་གཞུང་གཏན་ཆེགས་རྣམ་གསུམ་མ་དང་། བཀའ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལ་
 བཤད་པ་ནས་སྤྱིང་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་སྤྱི་གཞུང་སྤར་མ་སྤར་བྱས་ནས་དབུ་ཞུ་བཞེས་ཏེ་གྲོལ།
 ཉིན་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིགས་ལམ་པལ་ཆེར་དེ་དང་ཆ་འབྲེལ་། མི་འབྲེལ་བའི་བྱུང་པར་སྤར་བྱ་
 བྱི། ཉིན་གཉིས་པར། བཤད་ཆེན་ཉིན་འབྲེལ་དང་། རོན་དམ་རོན་གྱིད་མ། བར་གཞུང་སྐབས་
 བརྒྱད་པའི་འཆ་མས་སྤར་དང་། གཏན་ཆེགས་སྤར་སྤར་མ། སྤྱི་གཞུང་དང་པོ་ཡང་དག་མཐའ་
 དང་། གཞུལ་བྱ་གཉིས་སྤྱིར་མ། སྤྱི་གཞུང་གཉིས་པ་སྒྲོར་ལམ་དང་། མི་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆེགས། ཉིན་གསུམ་པའི་བཤད་ཆེན། དག་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་ཆོད་འབྲས། བར་གཞུང་སྐབས་
 གཉིས་པའི་འཆ་མས་སྤར་དང་། རྟོག་བྲལ་མ། སྤྱི་གཞུང་དང་པོ་ཤེར་སྤྱིན་དང་། རང་བཞིན་མ།
 སྤྱི་གཞུང་གཉིས་པ་སྐབས་གསུམ་དང་། མངོན་སུམ་སྤར་སྤར་མ། ཉིན་བཞི་པའི་བཤད་ཆེན་
 བསམ་གཟུགས་དང་། སྐབ་ངག ། བར་གཞུང་སྐབས་གཉིས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་། སྤྱིགས་ཆོས་
 འཁོར་ལོ་མ། སྤྱི་གཞུང་དང་པོ་སྐབས་བརྒྱད་པའི་འཕྱིན་ལས་དང་། རྒྱ་ཆོགས་མ། སྤྱི་གཞུང་
 གཉིས་པ་ཆོས་འཁོར་དང་། ཆོད་མ་བསྐྱེད་མེད་མ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཞུང་སྤྱི་མ་འདི་
 བཞིའི་སྐབས་སུ་མིང་བཏགས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། བརྒྱ་སྤྱད་དུས་ན་ཡང་དཀའ་བཅུ་གསར་པ་
 གཉིས་བཞེངས་པར་ཞུ། ཞེས་བརྒྱ་སྤྱད་དགོས་ལ་མཐུག་དུ་འཕྲོས་རིང་གཅིག ། ཆེག་སྤྱོད་(བཀྲ་
 གསུམ་མཆོད་ཡར་རྒྱས་པ་གྱིད་དགོས་པ་ལགས།

གཉིས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲིང་བསྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་ནི། ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་གྲང་ཞོག་གཉིས་དང་།
 འཛོགས་རན་པ་ན་དྲུང་བརྒྱ་གཉིད་ཞིང་། དེ་འབྲུལ་གྱ་ཚང་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཁྲི་གདན་བྱར་གཅིག་
 གྲང་མ་ལུས་པས་མཆོན་དཀར་རབ་འབྱམས་ཚང་མ་འདུ་ཁང་ཉི་འདབས་སུ་འཁྱོར་ཆོགས་པ་
 བྱེད་ཅིང་། གཞུང་ལས་པས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོས་སྒྲ་དང་བཅས་རྫོང་བཅའ་དུ་གདན་བྲངས་ཏེ། སྒྲོས་
 དགོ་བསྒྲོས་ཀྱི་ཕྱག་དུ་འབྱུལ། དེ་ནས་ཡར་འཛོགས་རྒྱུ་དྲུང་བརྒྱ་བཏང་པ་ན། དགོ་བསྒྲོས་རྫོང་
 བཅའ་གྱི་མཐར་སོང་ནས་ཞུ་ཕུད་དེ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མགོ་བསྐྱུལ་
 བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུ་ཞུ་བཞེས་ཏེ་དམིགས་བཅེ་མ་གསུང་བཞིན་འབྲེང་
 བྱས་ནས་འོངས་ཤིང་། བློ་རིམ་བཞིན་གྲལ་ལ་གྱུ་བཞིའི་རྣམ་པར་འཁོད་དེ་ཆབ་རིལ་གྱིས་སྒྲ་
 ཆབ་བརྒྱད་ཅིང་། དགོ་བསྒྲོས་ཀྱིས་གྲལ་བཅོས་བྲ། དེ་ནས་དབུ་མཇུག་ཆེན་མོས་མགོ་བསྐྱུལ་
 ཏེ། སྐབས་གསུམ་པ། ས་གསུམ་མ། རིགས་ལུང་ཆོས་སྒྲིད་རྣམས་འདོན་ཅིང་། ས་གསུམ་
 མའི་འབེབས་འཆམས་གསུམ་པའི་མགོར་ཇ་དང་པོ་གཏོང་། སྒྲ་བྲང་ཆེན་མོ་དང་སྒྲི་སོ་ནས་
 གོ་རིམ་བཞིན་ཇ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག །དཀར་ཤིང་ཐོག་སོགས་ཀྱི་སྒྲེར་སྐལ་གཏོང་།
 དེ་ཡང་ཞལ་མཛོན་གྱར་པ་མ་གཏོགས་སྐལ་བ་སོགས་བཏང་མི་ཆོག །དེ་ནས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་
 ཆོགས་གཏམ་བཏང་ནས་པོ་ཉི་ལྗེའི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་གནང་། ཇ་དབུག་པའི་ཆེ་ཆབ་བརྒྱད་
 དེ་གྲང་བསང་གནང་ཞིང་། ཇ་བརྒྱད་པའི་འཁྱོར་ཆབ་བརྒྱད་ཅིང་། གཞུང་ལས་པས་བཤད་པ་
 ལན་གསུམ་འགོག་སྟེ་བཤད་པ་གྲུབ་འབྲུལ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཞུ་སྒྲངས་པ་ན། བཟོ་སྒྲིང་
 ལ་བཞེངས་རྒྱུ་དེ་བརྒྱུལ་ཏེ། རིགས་ལུང་གཏོང་། ཉིན་གཉིས་པ་ལ་ལོ་རེས་མོས་ཀྱི་རྒྱད་པ་
 དཔོན་སྒྲོ་བ་ཀྱིས་གསང་འདུས་རྒྱད་ཤིག་དང་། དུས་འཁོར་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཀྱིས་དུས་འཁོར་ཤིག་
 ཆེན་ལ་བཤད་པ་བྱེད། ཉིན་འདིའི་འགྲིག་ལམ་སྒྲར་ཉིན་དང་འབྲེ་ཞིང་། བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ནི།
 མཐུག་དུ་ཆོག་སྒྲ་བསྒྲོ་བ། བསྟན་འབར་མ། བདག་གཞན་མ་གསུངས་ནས། ཐལ་སྐད་བཏང་
 ཉི་གོ་ལ། གཞུང་ལས་པ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བེན་བེས་ཕུལ་བ་ལྟར་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་༡ ཆེས་

༡ ལ་གྱིས།

མཁས་མཆོག་གསེར་རིའི་དབུས་ཉིད་ན། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བང་རིམ་གྱིས། །ལྷན་
པོ་རི་བཞིན་མཛོན་མཛོ་བ། །ཀུན་མཁྱེན་ཅིང་ཁ་བ་ལ་འདུད། །ཆོགས་གཉིས་ཅུ་གཏེར་བཙོན་
པའི་རི་དབང་གིས། །བསྐྱབས་པ་ལས་སྦྱེས་གཟུགས་སྦྱེའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྤིང་གསུམ་བདེ་
འབྱུང་རལ་པའི་ཅེར་མཆོད་པ། །རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་སྤུས་པོས་དག་ལེགས་སྦྱེལ། །རྣམ་
དག་བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་བྱེ་དོར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུའི་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་ཏེ། །ཕན་དང་
བདེ་བའི་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པ། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐུག་གི་གནས། །འཁོར་
ལོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་བཟང་གིས། །བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་སྦྱ་འབྱམ་ཆོས་ཀྱི་
སྤེའི། །ལུགས་གཉིས་དབྱར་གྱི་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱས་མཛད་པ། །བཤེས་གཉིན་རིམ་བྱོན་ཆོགས་
རྣམས་བསྐྱབས་པར་འོས། །ལུང་རིགས་སྟན་སྟོགས་ཆོས་ཀྱི་གྲ། །བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་སྤྱིང་
མཆོག་གི། །སྤྱང་དང་དོར་བུའི་རིམ་པ་རྣམས། །གསལ་བྱེད་ཁྱིམས་སུ་བཅའ་བ་བྱི། །

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཁམས་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་སྦྱ་
བསྐྱམས་པའི་གནས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་
ཤིང་གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱལ་པར་བཏེན། སྦྱ་འབྱམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཞེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཏབ་ཅིང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཀྱང་
བཙུགས་ཏེ་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་ནའང་། བར་སྐབས་སུ་དུས་འབྲུག་གི་དབང་གིས་ཉམས་ཆག་
ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་བཏེན། མཁན་ཐོག་ཏེར་གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱོར་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་ཡབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་
གཟིགས་པ་ཆེན་པོར་བཀའ་ལུང་དང་མཆོན་ཞུས་པར། མཆོན་ཉིད་པ་བྱུང་དུ་བྱེན་ལེགས་ཤིང་།
མིང་ལ་བཤད་སྦྱབ་སྤྱིང་ཐོགས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་བཙུ་ཐོན། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་

བཞིན་མཚན་ཉིད་གྲ་ཚང་བུར་དུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གས་ལམ་ཀུན་སྟོང་སོགས་ཀྱི་དག་ཐེར་ཡང་དག་པར་
མཛད་པའི་བཀའ་རྒྱུན་ལས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་ལགས་ཤིང་། ཚོགས་
ཚོས་གྲུའི་སྟེ་གས་ལམ་ཀྱི་སྟོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཅའ་ཡིག་མེད་པར་བརྟེན། ཚོགས་ཆེན་
དགེ་བསྟོས་ཀྱིས་གཙོས་ལས་སྒྲ་རྣམས་དང་། ཚོ་དུག་གི་ཤུན་པ་འཛིན་གྲ་སོ་སོའི་སྟོར་དཔོན་
བཅས་མང་མས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་བཅའ་ཡིག་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བར། དེད་ལ་ཆ་
རྒྱས་ཆེར་མེད་ཀྱང་ཆང་མའི་ངག་བསྟུར་ཏེ། ཚོགས་དང་ཚོས་གྲ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤང་སྤང་
གི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་བཛྲོད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་སྟེ་འདིར་རི་ལྟར་འཇུག་
པའི་ཚུལ། བར་དུ་དགེ་བ་ཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཐ་མར་དགེ་བ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བུ་མིང་བཏགས་ཀྱི་སྟོར་རོ། །དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་།དེའི་ཡོ་བྱད་
ཀྱི་བྱུང་བར། རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྟོམ་པ་སྟེ་བ་གནས་པ་སོགས་
ཀྱི་བར་ཆད་དང་བྲལ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སྟོགས་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་མིན་པ།
པམ་བཞི་ཆང་སོགས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པ། ཚོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་ལྟ་བུ་
གཙང་བ། སྟེ་འདིར་ཡུན་རིང་སྟོང་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་དགོས།

གཉིས་པ་དེའི་ཡོ་བྱད་ནི། གདོང་རལ་ཞིང་རྟོག་མ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་བྲལ་
པའི་ཅེ་ཞུ་ཞུ་ལག་དང་ལྡན་པ། ལྷ་གམ། སྟོང་འགག་།ཤམ་ཐབས། གཟན། གདོང་བ་སོགས་
མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟུང་བ། ཆབ་རིལ། ཐབ་ཐུར། ཐེང་བ། ཐོར་བ། བག་ཁུག་།ལྷམ་སོགས་
ཚོས་གྲར་འགྲོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡོ་བྱད་ཆ་ཆང་བ་དགོས།

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། གསར་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དཀར་ནག་
དང་། ཚོས་གྲུའི་ཚོགས་འདོན་རྒྱལ་སྤྱད་ཐོག་ནས་དབྱུ་མ་ཡན་གྱི་གྲ་པ་སྟེ་ཡོན་ཅན་ཞིག་དགེ་
ཤུན་དུ་བསྟེན་ནས། དེས་ཁྲིད་དེ་གདན་སའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་
པ། དེམ་ཇ། ཤིང་ཐོག་གང་འགྱོར་དང་བཅས་བྱག་དབང་ཞུ་ཞིང་། དེ་ནས་ཚོགས་ཆེན་དགེ་

བསྐྱོས་དང་། ཚེས་གྲུའི་དགོ་བསྐྱོས་གཉིས་ལ་ཁ་བཏགས་རེ་དང་བཅས་ངོ་སྟོང་བྱེད། བསྐྱོས་
གྲུ་སྟོན་སོང་ཡིན་ན་སྟོ་ཉགས་མན་ཆད་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་གཞུང་གསར་དང་། དེ་མིན་ཁ་
དོག་དཀར་དམར་ནས་འཇུག། དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མ་མཐའ་ལོ་གསུམ་
མ་སོང་བར་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་གཞན་དུ་མི་འགོ་བའི་ཁག་ཁྱག་དགོ་ཆན་གྱིས་བྱེད། གསར་
ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གྲུ་ཇ་རེ་གཏོང་ཞིང་། གལ་སྲིད་མ་འདྲོམ་ཕྱིན་ཁ་བཏགས་
སོགས་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་རྟེན་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་ངག་བཀོད་ལྟར་བྱེད།

གཉིས་པ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱའི་བཅའ་ཁྲིམས་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་འབྱེད་ཐོག་གྲུ་ཇ་
དང་བཅས་བའི་གཏོང་སྟོང་སྟོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚེགས་ཚེས་གྲུའི་སྐྱེགས་ལམ་ཐུན་
མོང་བ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་
སྡེ་འདིར་ཞུགས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་བག་ཆགས་བཟང་པོ་བཞག་པའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བ་
ལ་སྟག་ཡིན་གཤིས་ཆན་གཞོན་མཐའ་དག་གིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་
མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་པོ་ཏི་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་
སྐྱུངས་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་སྟོ་ལ་མ་
ངེས་པར་སྟོབ་གཉེར་རྒྱག་པར་སྟོམ་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་མགོ་སྟོར་གཏོང་བ་དང་འདྲ་བས་
ཐལ་སྤོང་དང་ཟུར་བཀོལ་སྐྱབས་སུ་གང་བབ་སྟོ་ལ་བྱང་བར་བཟུང་སྟེ། སྟོར་སྐྱུངས་ཉིན་མཆན་
ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སྟོབ་གཉེར་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། མཁས་པ་སྟོབ་པའི་དུས་ན་
ཐུག། ཅེས་པ་ལྟར་གཉིད་དང་ཆ་གང་བཤེས་སྟོམ་གྱི་ངལ་བ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་སྤོང་རུས་བསྐྱེད་
པ་དང་། བར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། བཙོན་འགྲུས་གཅིག་ལུས་བྱས་པ་ངལ་བའི་མཐའ། །ཤེས་
རབ་ཐོགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྟན་
ཡང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་སྟོབ་གཉེར་ཡང་དག་ཡོང་བ་དཀའ་བས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་

ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་འབད་བ་དང་། མདོ་སྦྱང་
 བ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དགོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཆོ་བ་མང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིགས་པའི་
 དུས་འདིར་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་སྒོ་སྒྲོ་ཆོག་ས་ནས་འོང་བར་འདུག་པས།
 དེའི་གོགས་སེལ་དུ་གཏུགས་ཤེས་སྒོ་ལ་མ་སོགས་ཀྱི་ཁ་འདོན་ལ་འབད་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཟས་
 གཙང་གི་ཞལ་ནས། ང་ཡི་བྱ་ནི་རིགས་དག་དང་། །རུས་ལ་ངོ་མཆར་འཛིན་མ་ཡིན། །ཡོན་
 ཏན་ལྟན་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ལ་འདི་ཡི་ཡིད་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་
 ཅན་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་གཞོས་གང་ཆེ་བྱེད། བེ་བུམ་སྒྲོན་མོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པའི་མགོ་ནི། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བཏང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་
 བྱུག་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་དགོ་ཆུང་གང་ཡིན་ལ་དད་བ་དང་གུས་པ་ལྟར་སྦྱངས་ཏེ་བྱུག་
 དང་སྒྲོན་དུ་ལྟར་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྱར་སྟེ་བ་བ་དང་། སྦྱང་དོར་གྱི་གནས་དང་གསུང་རབ་
 ཀྱི་དོགས་དཔྱེད་སོགས་ཞུ་བར་བྱེད། དགོ་ཆུང་གིས་ཀྱང་སོ་སོར་འགྲོ་འདུག་སྦྱོང་ལམ་སྒྲོབ་
 གཉེར་གྱི་རྟེན་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་རྣམ་དཀར་གྱི་ལམ་དུ་བཀྱི་ཅི་བྱུབ་བྱེད། ཆོས་ཐོག་གི་
 རིམ་པའང་ལོ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྷའི་ཉིན་
 དབུ་ཚུགས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཆོས་ཐོག །དབྱེད་ཆོས་ཟླ་ཆོས་གཉིས། དབྱར་ཆོས་
 ཟླ་བ་གཅིག །དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་ཟླ་བ་བྱེད་གཉིས། སྟོན་ཆོས་ཟླ་ཆོས་གཅིག །སྟོན་
 ཆོས་རྗེས་མ་ཟླ་བྱེད་དང་བཅས་ཆོས་ཐོག་བདུན་ཡོད། ཟླ་ལྷག་ཡོད་ཆེ་ཉི་མ་བཅོ་ལྷའི་ཆོས་
 ཐོག །ཆོས་ཐོག་ཚུགས་པའི་ཆེ་ཞོག་ཁ་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཆོས་ཐོག་ཚུགས་ནས། བྱི་འོ་བྲ་ཆང་གི་
 ཆོས་ཐོག་ཚུགས་པ་ཡིན། རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡང་། ཟླ་གམ་ལ་སྒྲོག་ཐིག་མི་འདོགས་
 ཤིང་གི་ཆབ་ཐུར་ལས་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱུག་སྒྲོག་མི་འཛིན། སྐབས་བཞི་བ་མན་ཆད་ཀྱི་བྲེང་བ་རྒྱན་
 ཅན་མི་འཛིན། སྒྲ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་མི་འཛིན། །བྱི་རིང་དང་མེ་ཆ་ལུག་མ་སོགས་མི་འདོགས།
 ཐ་མ་ཁའི་རིགས་གཏན་ནས་འཐེན་ས་མེད། ཐོད་སྐྱད་ལས་སྐྱད་རིགས་སྒྲོ་ཆོགས་བཤད་ས་

མེད། ཆོས་ཐོག་གཅིག་ལ་ཡོང་མ་ཐུབ་ན་སྒྲ་མ་གདན་ས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཞུ། དེ་ཕྱིན་དགོ་
བསྐྱོས་གཉིས་ལ་ཞུས་པས་འབྱས། དགོངས་པ་མ་ཞུས་པར་ཞེ་མེད་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཅར་གཅོད་
ཕྱི་ལམ་ཁེགས་པ་བྱེད། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ལྗུང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་གྲ་བ་སྒྲོབ་
གཉེར་བ་རྣམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཆར་བཅད་དེ་ཆོས་གྲར་
ཐོས་བསམ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་དོ་དམ་གང་ཟག་བྱེད། དབྱས་ནས་གསར་དུ་
འོང་བའི་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐའ་ཆོས་ཐུན་རེའི་དམ་བཅའ་དང་། མང་ཇ་དང་གྲ་
ཇ་རེའི་གཏོང་སྒོ་བྱེད། དམ་བཅའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་དཀའ་
རམས་ནས་ཁ་དོག་གི་བར་ཆང་མ་བཞེངས་ནས་བསྒོ་སྐྱེང་ལེགས་པར་གཏོང་། དགོ་བསྐྱོས་
གསར་པ་ལངས་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་མཆམས་ཆོགས་ཆོས་སོ་སོར་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་
རེ་གཏོང་། ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཉན་སོགས་ལ་བཀག་ཆ་
བྱེད། དབྱ་མའི་འཛིན་གྲར་མ་སྒྲོབ་བར་དུ་སྒྲ་དང་སྟན་ངག་ཅིས་དང་སྟན་སོགས་རིགས་གནས་
གཞན་ལ་སྒྲོབ་པའི་གཡེང་བ་མི་བྱེད།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། ཆོས་གྲའི་སྤྱིགས་ལམ། ཆོགས་
ཀྱི་སྤྱིགས་ལམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐོག་ཚུགས་པའི་ཉིན་སྒོལ་འདོན་བསྐྱས་མ།
དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་ཀྱི་རིང་སྤྱོད་ཆོས་འདོན། ཤེར་སྤྱང་ཆར་རེ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་
ཞོག་ཁའི་ཆོས་ཐུན་ལ་གདུགས་དཀར་གདངས་མ་ཆར་གཅིག་བསྟོད་པ་བརྒྲེག་བསྐྱར་དང་
བཅས་པ། ཤེར་སྤྱང་ཆར་གཅིག་བརྒྲེག་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་འདོན། ཞོག་ཁ་ཡར་འཆོགས་
ཀྱི་སྐབས། མང་ཇ་གོལ་འབྲལ་དུ་ཆོས་གྲའི་སྒོ་དབྲག་ནས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལྷ་རྟོག་བྱས་ཏེ་
འཛིན་གྲ་ཡས་རིམ་ནས་ཐེབས་འཇུག །གྲང་ཆོགས་ཆོས་གྲ་འཆོགས་པའི་ཆེ། གྲང་ཆོགས་
ཐོན་ནས་ཆར་མ་འབྱངས་པར་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ཀྱི་འཛིན་གྲ་སོགས་མས་རིམ་ནས་ཐེབས་
ཏེ་གཅིག་གིས་ཐོག་མར་ཐལ་སྐད་ཀྱི་བད་རྒྱག་པ་དང་། གསུམ་བྱུང་ཆེ་གཅིག་གིས་དམ་

བཅའ། གཅིག་གིས་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བཟོ་སྒྲུབ་བྱེད། འཛིན་གྲུ་འོག་མ་འོག་
 མ་རྣམས་སློ་སྒྲུབ་ལེན་པའི་ཆེད་གོང་མ་གོང་མར་དམ་བཅའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་། གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་ཆིག་ཙམ་ལ་མ་སོང་བར་གཞུང་ཐོག་ནས་སློ་སྒྲུབ་སྟེ། ཡར་འཆོག་ས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འདི་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་རྒྱུན་རིང་ཙམ་བྱེད། དེ་ནས་ཉི་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལག་
 བརྒྱ་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིག་པ་ས་ལ་བཏིང་བ་ལྟར་འཆོག་ས། ཤེར་སྒྲིང་གདངས་མ་ཆར་
 ལྷ་བསྐྱོག་བསྐྱུར་དང་བཅས་པ་དལ་བྲེལ་རན་པར་འདོན། ཅི་བཞག་ཡོད་ཆེ་སྒྲིམ་ཐེབས་པ་
 དང་གྲངས་མ་ཆར་ཡང་མཆམས་བྱེད། ཅི་བཞག་གསན་པའི་ཆེ་སྐྱུན་གསན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱག་
 གསུམ། བཀའ་རིན་གཏང་རག་ཏུ་བྱག་གསུམ་འཆལ་ཞིང་། དེ་ཡང་སོག་བྱག་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་བྱག་དགོས། འཛིན་གྲུ་གོ་རིམ་བཞིན་ཅི་བཞག་
 གསན་རྗེས་རང་རང་གི་གོ་སར་འཆོག་ས་ནས། སྒྲུར་དཔོན་གྱིས་ཆར་གསུམ་དང་མང་མས་
 ཆར་གཅིག་བསྒྲུར་ནས་དམ་བཅའ་འཇུག་ས། ཅི་བཞག་སྒྲུར་སྐབས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལྷ་རྟོག་
 ཞིབ་ཏུ་བྱེད། འཛིན་གྲུ་གོང་མས་ཅི་བཞག་གསན་མ་ཆར་བར་དུ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བོ་
 བྱེད། སྒྲ་བོ་མ་བྱུང་ཆེ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་དགོངས་པ་བྱ། དེ་ཡང་ལག་པ་རྟེན་ལུགས་ཐལ་སྐད་
 གཏོང་ལུགས་འཁོར་གསུམ་རྒྱག་ལུགས་སོགས་དགོ་བཤེས་གོང་མ་རྣམས་ལ་མིག་ལྟོས་བྱས་
 ཏེ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དགོས། འཛིན་གྲུ་གོང་མ་རྣམས་ནས་གསར་
 བུ་པ་རྣམས་ལ་སློ་སྒྲུབ་སྟེར་བ་དང་། རང་གི་བརྗེད་པ་གསོ་བའི་བྱེད། འཛིན་གྲུ་འོག་མ་སོ་སོར་
 ཁུར་སྒྲངས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ལ་འགྲོ། དབུ་མ་ཡན་ཆད་ནས་དེ་མན་གྱི་འཛིན་གྲུར་དམ་བཅའ་ལ་
 ཕྱིན་ཆེ་ཆར་མས་ལྷ་བྱུད་རྒྱབ་ནས་བཀྱར་གཤོས་བྱེད། བསྐྱུས་གྲུ་པའི་འཛིན་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཅི་
 བཞག་གི་རྒྱག་འཕྲལ་དུ་འབུལ། ཆོས་གྲུ་གོལ་བའི་ཆེ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དབུ་མ་ཡན་ལ་ལག་
 བརྒྱ། སྐབས་བཞི་པ་མན་ལ་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལྟར་འཛིན་གྲུ་ཡས་རིམ་ནས་གོང་རིམ་
 བཞིན་འབྱོན་པ་མ་གཏོགས་ཁུར་ཞོགས་མི་བྱེད། ཡར་འཆོག་ས་དང་མར་གྲོལ་གྱི་སྐབས་ཅི་

བཞག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞུ་མོ་མནའ་ས་ནས་ཐེབས་དགོས། དགོང་ཀའི་ཆོས་ཐུན་ལ་
 ཡར་འཛོགས་གུང་ཆོགས་དང་འདྲ་ཞིང་། ཞལ་འདོན་སྒོ་གྲོས་ཁང་བཟང་མ་ཆར་གསུམ་གྱིས་
 ཐོག་བྲངས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་གང་འགོ། དེང་བཅུམས་མ། གདུགས་དཀར་གྱི་བསྟོད་པ།
 སྒོལ་མ་ཉེར་གཅིག་། ཤེར་སྙིང་བཞི། སེང་གདོང་མའི་བསྒྲིག་པ། ཆེ་གཟུངས། བྱམས་པའི་སྒྲི་
 གཟུགས་མ། རིགས་ལུང་ཆོས་སྟོད། བསྟན་འབར་མ་རྣམས་གསུངས། ཐལ་སྐད་བཏང་ནས་
 སྒོལ་ཉེ་ཆེ་བོ་རྒྱན་རིང་ཅམ་བྱས་ནས་དམ་བཅའ་འཇུག། རྩོད་པ་འཐེལ་བའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་
 ཡར་གཏོང་མར་གཏོང་དང་། འཛིན་གྲུ་གོང་འོག་བསྐྱེ་བ་སོགས་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་བབ་བསྟན་
 བྱེད། མཇུག་གཅོད་པ་རྒྱན་རིང་བསྟན་ནས་མིག་ལྟོས་ལ་ཕན་བ་བྱེད། ཆོས་ཐོག་གྲོལ་བའི་
 ཉིན་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བའི་དགེ་ཙམ་རྣམས་ཆུད་མི་བ་བའི་ཕྱིར་བཟང་པོ་སྟོད་པ་སོགས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་བསྐྱོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཡང་དག་པ་བྱ། དུས་བཟང་གི་ཉིན་ཞོག་ཁའི་ཆོས་ཐུན་
 ལ་ཆོས་འདོན་དང་སྒོལ་འདོན་བསྟུས་མ་བྱེད་ཅིང་གུང་ཆོགས་ཆོས་གྲ་དཀྱུས་ལྟར་བྱེད། དུས་
 བཟང་གང་ཡིན་གྱི་ཉིན་སྔ་མའི་གུང་ཆོགས་ལ་ཤེར་སྙིང་ཆར་གཅིག་གསུངས་ནས་ཆོས་སྟོད་
 གྱི་དབྱངས་ཆགས་བྱེད། དེ་ཡང་སྤྲ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་དབྱ་མཛད་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བྱས་
 སྐད་གྲུ་བ་ཆར་མས་ཁུར་དུ་སྒྲངས་ཉེ་གང་ལེགས་བྱེད། དེའི་ཆོས་རྗེས་མ་དང་དབྱར་གནས་
 གཉིས་གྱི་མཇུག་ལ་གཞུང་བསྟུས་གཉིས་གྱི་དམ་བཅའ་སྔ་སོར་ཉི་མ་གཉིས་རེ་ཡིན་འདུག་གུང་
 དུས་ཕྱིས་ཆོས་གྲུ་བ་མང་བའི་སྟབས་གྱིས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་གསུམ་རེ་བྱེད། ཆོས་ཐོག་
 གང་ཡོད་ལ་གཞུང་གསར་བ་ལ་དོན་བདུན་ཅུའི་རྒྱག་དང་། ཉགས་རིགས་པ་ལ་རྒྱན་འཇུག་གི་
 རྒྱག་། བསྟུས་གྲུ་བ་གསུམ་ལ་ཆོས་སྟོད་གྱི་རྒྱག་མ་ཆད་པར་ལེན། དེའི་ཆོས་རྗེས་མ་ལ་དོན་
 རྒྱག་དང་། དབྱར་གནས་ལ་ཆོག་རྒྱག་དབྱ་མ་མན་ཆད་ལ་ལེན། རྒྱག་མ་འཕྲོད་པ་བྱུང་ཆེ་བབ་
 འོས་གྱི་ཆད་པ་འགོལ། འཛིན་གྲུ་འོག་མ་གོང་མ་གོང་མར་འགོ་ཚུལ་ནི། བསྟུས་གྲུ་བ་གསུམ་
 དང་། ཉགས་རིགས་པ་དང་སྒོ་རིགས་པ་རྣམས་ལོ་རེ་རེ་སོང་མཆམས་འཛིན་གྲུ་གོང་མ་གོང་

མར་གོ་ས་སྒྲོར་ཞིང་། གཞུང་གསར་པ། སྐབས་དང་པོ། སྐབས་བཞི་པ་རྣམས་ལོ་གཉིས་རེ་
 སོང་མཆམས་གོ་ས་སྒྲོར་བ་མ་གཏོགས་ངེས་མེད་དུ་སོང་མི་ཆོག །དབུ་མ་ཡང་ལོ་གཉིས་
 གི་ཁོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་མཛོད་པར་འགྲོ་མཆམས་དང་། མཛོད་
 པ་འདུལ་བར་འགྲོ་མཆམས་མཁན་པོ་དང་དགེ་བསྐྱོས་གིས་བབ་ལྟས་བྱེད། དཀར་རམས་གི་
 འཛིན་གྲུ་འདུག་ཚུལ་ཁ་དོག་ནས་འདུལ་མཛོད་གི་བར་དུ་མཐར་ཆགས་སུ་སོང་བ་ལོ་ལྷ་བཅུ་
 ལོན་པ་ཡིན་ཆེ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་བཅས་ལྟན་རྒྱས་སུ་དགོངས་པ་ཞུས་
 ནས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་རང་འདོད་གིས་སོང་མི་ཆོག །དཀར་རམས་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 ལམ་རིམ་གི་ཅི་བཞག་གཏོང་ཞིང་སོ་སོ་ནས་འཛིན་སྒྲོར་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དམར་བྱིད་
 སྒྲོར་དགོས། འཛིན་གྲུ་འདི་གྲུ་ཆང་གི་གྲུ་པ་ཆེ་བཤེས་གི་གྲུ་ཡིན་གཤིས། སྟོན་ཆོས་རྗེས་མ།
 དགུན་ཆོས། དབྱིད་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཆོས་གྲུའི་དགོངས་ཡངས་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་
 ཐོག་གཞན་རྣམས་གི་ཅི་བཞག་ཡོད་སྐབས་དང་། རྒྱུ་གི་དམ་བཅའ་ཆེ་ཆུང་དང་། ལྷོགས་གི་
 དམ་བཅའ་བ་ཡོད་ཆེ་ཆང་མ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་ཐེབས་དགོས། འཛིན་གྲུ་རྣམས་གིས་
 གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་རྩོད་པ་འགྲོ་ཚུལ་ཡི་གེ་བྱར་དུ་བཏོད་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ་ཆོགས་
 གི་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན་སྒྲུབ་ནི། དེ་ཡང་གུང་ཆོགས་གི་ཆོས་གྲུ་གྲོལ་ཆར་བ་དང་། མཁར་བརྒྱ་
 བཏང་མ་ཐག་བག་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ལམ་གིས་ཆོགས་སུ་འདུ་ཞིང་རང་རང་གི་གྲུ་གང་ཡིན་ལ་
 བཞུགས་ཏེ། དབུ་མཛོད་གི་གདངས་དང་མཐུན་པར་ཞལ་འདོན་གི་སྒྲོར་ཆང་མས་ཐུགས་ཁུར་
 བཞེས་ཏེ་ལེགས་པར་གསུངས། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གི་དུས་བཟང་གང་ཡིན་ལ་སྐབས་འགྲོ།
 སྟོན་འབྲེན་ཁུས་གསོལ། ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གི་སྐུ་བསྟོད་
 གང་འགྲོ། བསྟན་འབར་མ། དམིགས་བཅེ་མ་རྒྱུད་འཐེན་བྱས་ནས་གྲོལ། དུས་བཟང་གཞན་ལ་
 རིགས་འདྲ། ཆོགས་ནས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་འདུག་གཉིས་གཙོ་བོར་བྱེད།

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ནི་གྲུ་ཇའི་སྒྲོར་ལ་གསེར་ཏོག་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་སུ་

རྒྱལ་གི་སྤྲེང་ནས་བྲུ་རྩ་སུམ་ཅུ་དང་། སྤང་གུ་ཆོས་རྩེ་ཤེས་རབ་བཙུན་འབྱུང་དང་། ལུང་བཀའ་
སྤྱོད་མཆོད་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ཕྱི་འདི་དག་ཅུར་དམིགས་ནས་དབུལ་སྤང་སྤྲོད་ཐུག་གཅིག་བྲུ་
རའི་ཐེབས་སུ་གཏན་འཇགས་སུ་བཞག་པ་འདིའི་སྤྲེང་ནས་བྲུ་རྩ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བཅས་
གོང་འོག་བསྐྱེམས་པས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡིན། དགུན་ཆོས་དག་བསྐྱོས་ལ་བྲུ་རྩ་རྒྱལ་ཅུ་རེ་
བཞི་དང་། དབྱར་ཆོས་དག་བསྐྱོས་ལ་བརྒྱད་ཅུ་བྲུ་བཞི་སྤྲད་པས་ཞག་མ་རྒྱལ་ཅུ་རེ་གཉིས་སྤྱི་
སོར་བཞག་ཡོད་པས་སྤྱི་གཉིས་ན་རིམ་ལྟར་གྱིས་བྲུ་ཆང་གི་ལ་རྒྱ་ལ་པན་པའི་གང་ལེགས་བྱེད་
དགོས། ལོ་རེ་བཞིན་ཆོས་ཐོག་ཆེ་ཆུང་བདུན་ལ་སྤྱི་སོ་ནས་སྤྲར་རྒྱན་ལྟར་ཐོག་རྒྱག་དགོས། ལྷ་
བྲང་ཆེན་མོ་ནས་དབྱེད་ཆོས་རྩེ་མ་ལ་ཐོག་གཅིག་དང་། ཆོས་ཐོག་གང་ཡོད་ཀྱི་དུས་བཟང་
གི་བྲུ་རྩ་གཉིས་རེ་གཏོང་དགོས། འབྲེད་ཐོག་གི་སྤྱལ་བའི་གཏོང་མཆོམས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་གཞན་དུ་
གསལ། གཞུང་བསྐྱུས་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཉི་མ་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ལྷ་བྲང་སོ་སོ་ནས་དེམ་རྩ་རེ་དང་།
ཤིང་ཐོག་བཅས་འདྲེན་པ་སྤྲར་རྒྱན་ལྟར་བྱེད།

གསུམ་པ་ཐ་མར་དག་བ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དཀའ་རབ་འབྱུམས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ཀྱི་
སྐྱོར་ནི། སྤྱབས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཤད་རམས་པ་རྣམས་རྒྱན་འཇུག་གི་རྒྱག་འཕྲོད་སྤྲེང་ནས་
སྤྲེང་ཞིང་། སྤྲོན་ལམ་རབ་འབྱུམས་པ་དང་དཀའ་བཅུ་གཉིས་དབུ་པར་ཀྱི་རྒྱག་རིམ་འཕྲོད་སྤྲེང་
ནས་སྤྲེང་། ལྷ་བྲང་ཀྱི་མིང་བཏགས་ཞུ་མཁན་བྲང་ཆེ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་གཏོང་སྐྱོད་ཀྱིས་ལྟར་གཏོང་
ཞིང་བཤད་པ་དང་རྒྱག་ལ་དམིགས་བསལ་བྱེད། སྤྲེང་པའི་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་བྲང་
ལ་འཛིག་པ་མི་དགོས་ཤིང་། བཤད་པ་དང་རྩ་ཐུག་སོགས་མང་མའི་དཔེ་འབྲེ་ལྟར་གཏོང་། ཞིབ་
ཆ་མིང་བཏགས་པའི་བཅའ་ཡིག་ཟུར་འདེབས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། མདོར་ན་གོང་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་
བྲིམས་འདི་རྣམས་རང་བཟོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྲར་རྒྱན་སོར་གནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། མཁན་
པོ་ལས་ཐོག་པ་ན་རིམ་གྱིས་འདི་ནང་ལྟར་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བཀོད་
བྱུང་ཡང་དག་པར་གནང་བ་དང་། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་དཔང་བཞག་གི་སྤྱོད་ནས་ཆོགས་

ཆོས་གྲུའི་སྒྲིགས་ལམ་ཆེ་ལ་མཐའ་དག་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་དོ་དམ་གང་དག་བྱེད་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲང་དོར་གྱི་དབང་པོ་མཛད་དེ་མ་རུང་བ་རྣམས་ཆར་གཅོད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིད་སྟོན་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཤད་སྐྱབ་ལུང་གི་སྟོན་ས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྐྱས་པ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལུསྟེའི་སྤྱེད་ཆལ་བཞིན། །གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཐིག་ལེར་སྐྱ་འབྱམ་ཞེས། །གྲགས་སྟན་འབྱུག་གི་སྒྲ་དབྱངས་སྤྱིད་པའི་ཅེར། །སྒྲོགས་པར་བྱེད་གང་སྤྱེད་གྲུའི་ན་བའི་གསོས། །གང་དུ་བྱ་རམ་གིང་བསྟན་སྟེལ་བའི་སྤྱད། །ལུང་རིགས་དབྱངས་སྟན་སྒྲོགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། །བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་ཞེས་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱ། །མཁས་བྱབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་འདི་མད་བྱང་། །འདི་ནི་རྣམ་གྲོལ་སྤྱང་ཅི་དོན་གཉེར་བའི། །སྐལ་བཟང་བྱང་བ་རོལ་བའི་དགའ་ཆལ་སྟེ། །སྒྲོགས་ལ་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཉིན་བཞིན་དུ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བའི་འདུན་ས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ངོ་མཆར་མད་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྟེའི། །བཅའ་བྲིམས་རྣམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྤྱད། །དམ་པའི་གསུང་དང་གཟུར་གནས་ངག་སྒྲོས་བཞིན། །རང་བཟོ་སྤངས་ཉེ་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་བཀོད། །དག་བས་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་སྤྱིང་ཆེན་འདིར། །སྒྲོགས་ལ་སྤྱེ་བོ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྩ་ཆེན་བརྟུང་བའི་སྐྱས། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁོར་ཡུག་བྱབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱ་བཏུམས་པའི་གནས་སྐྱ་འབྱམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཞེས་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོའི་ནང་ཆོན་མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆང་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་གི་བྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྤྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོགས་ཆེན་དག་བསྒྲོས་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས། ཐུག་མཛོད་ར་ཁོ་དཔོན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ལྟན་གྱུག། སྤྱི་གཉེར་ཆེ་བ་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་ལུན་ཆོགས། གཉེར་གཞོན་རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་བསྟན་དར། ཆོས་གྲུའི་དག་བསྒྲོས་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་།

དར་ཀླུ་མ། གཞུང་ལས་པ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་
 བསྟན་འཛིན། ཆོས་གྲུའི་དབུ་མཛད་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་རིན་ཆེན། ཆས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་ཆོས་
 འཕེལ། རྩོགས་པ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་ཆོས་ལྡན། ཟིན་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཆོགས། ལྷ་འབྱམ་རབ་
 འབྱམས་པ་སློ་བཟང་ཆོས་དར། མི་ཉག་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། ཞིང་སྦྱོར་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་
 བཟང། སྤྱི་པོའི་དགོ་ཀན་རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། དཀའ་རམས་པའི་སྦྱོར་དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་
 བསྟན་པ། འདུལ་བའི་སྦྱོར་དཔོན་དཀའ་བཅུ་སློ་བཟང་དབང་ཕུག། མཛོད་པའི་སྦྱོར་དཔོན་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་ཕུན་
 གྲུབ། དབུ་མའི་སྦྱོར་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། སྐབས་བཞི་པའི་སྦྱོར་དཔོན་སློ་བཟང་བསྟན་དར། སློ་མང་སྐབས་དང་
 པོའི་སྦྱོར་དཔོན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། རྗེ་བཅུན་པའི་སྐབས་དང་པོའི་སྦྱོར་དཔོན་སྤྱན་པ་བཟང་པོ། གཞུང་གསར་པའི་
 སྦྱོར་དཔོན་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། སློ་ཉགས་པའི་སྦྱོར་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ། བུམ་ཆེན་པའི་སྦྱོར་དཔོན་སློ་
 བཟང་མཐུ་སྟོབས། བུམ་འབྲིང་གི་སྦྱོར་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཟོད་པ། ཁ་དོག་གི་སྦྱོར་དཔོན་སྤྱན་ལམ་ལྷན་གྲུབ་བཅས་ཕུན་
 མོང་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་དང་བཅས་བསྐྱལ་རོ། ། ཡུའི་དགོ་སྦྱོར་པ་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤྱི་
 ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་པ་མེ་མོ་པག་གི་པོའི་མགོ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བའི་ཡེ་གོ་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་དབང་
 རྒྱལ་གྱིས་བགྱིས་པ་ཇི་ཡི། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ཉི་ཤ་ཡ། སྤྱོས་པ་ཀུན་གྲུལ་འོད་གསལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། །རྒྱང་སེམས་
 ལས་གྲུབ་འཇམ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྤྱ། །རྒྱང་འཇུག་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་དོ་རྗེ་འཆང། །དཔལ་ལྡན་
 རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་འདུད། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཡིད་
 འཕྲོག་གཞུགས་སྤྱིའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཏེ། །མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་མཛད་
 པ། །འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལམ་བཟང་འདི་
 ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་མཚོག་བརྟེས་སྤྱ་སྤྱོད་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་དང་ཡུའ་བཞེས་
 གཉིན་སོགས། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕུག་འཆལ། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་ལམ་
 བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བཤད་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཀོད་དེ། །ཐེག་མཚོག་བསྟན་
 པ་རྒྱས་མཛད་བཙོང་ཁ་པ། །ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་དང་བས་འདུད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་

བའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཆུས། །སྒོ་གྲོས་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་ཏེ། །སྒྲིན་གྲོལ་
 གདམས་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་མཛད་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཅན་བཞད་བའི་རྩོ་རྩེར་
 འདུད། །བག་ཤེས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་མཆོར། །རིམ་གཉིས་འདབ་གཤོག་བསྐྱོད་
 བས་རྣམ་རྩལ་ཞིང་། །གསང་ཆེན་མགྲིན་བའི་རྩེ་རྩེ་བརྒྱུད་མཁས་པ། །རིག་འཛིན་ངང་མའི་
 འཕྲེང་བ་བསྐྱགས་བར་འོས། །དེ་ལྟར་ཐུབ་བའི་བསྟན་པ་མཛེས་བྱེད་བའི། །རིག་གྲོལ་གཉིས་
 ལྟན་རིག་འཛིན་འདུས་བའི་སྒྲེའི། །སྒྲུང་དོར་ཁྲིམས་སུ་བཙའ་བའི་རིམ་པ་རྣམས། །གསལ་བར་
 བརྗོད་ཀྱི་ཤེས་ལྟན་དང་བས་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱུས།
 །ཁམས་གསུམ་གྱི་འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་པོ་ཞེས་སྟན་གྲགས་གྱི་བ་དན་དཀར་
 པོ་ས་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་
 བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱུ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
 སུ་འདུ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཕར་བྱེན་དང་སྐྱགས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། མཆོག་དུ་
 གྱུར་བ་ནི་བྱི་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་རང་ཉིད་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྐྱགས་གྱི་
 ཐེག་པ་ཡང་བཤད་སྐྱབ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ལ་རག་ལས་པས། དོན་
 གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྩེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གི་ལ་བཀའ་
 གནང་ནས་གཙང་དུ་སྤྱད་རྒྱུད་དང་། དབུས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་བྱ་ཆང་གཉིས་འཛུགས་
 བར་མཛད། བྱི་མ་ལས་མཆེད་དེ་རྒྱུད་ཆེན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུས་གྱི་རྒྱུད་སྟོད་ཀྱང་
 བཙུགས། དེ་དག་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་རྩལ་དུ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་
 དུ་རིག་པ་འཛིན་བའི་འདུས་སྒྲེ་དར་ཞིང་རྒྱས་བར་གྱུར་ལ། རྒྱགས་འདིར་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་
 བའི་མངའ་བདག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བའི་དབང་ཐུག་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བའི་
 རྩོ་རྩེས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་བཙས་སུ་དགོངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་བྱ་ཆང་
 གི་ཐུག་སྒྲོལ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་པ་བྱ་ཆང་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་རིམ་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་

ཉེ་བཅུན་པའི་ཅ་ལག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེས་ན་གྲ་ཚང་འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་
 བྱིམས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་བཟོད་པ་ལ་དུག །འདུག་པའི་སྒོ། འདུག་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག །དེའི་བསམ་པའི་བྱད་པར། ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱད་པར། ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་གི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་
 བྱད་པར། ཞར་བྱུང་སྒྲ་བྱང་རུང་ཁང་དང་བཅས་པའི་སྤྱིགས་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་འདུག་པའི་སྒོ་ནི། དུལ་དབུས་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱུད་ཏུ་འདུག་སྒོ་གསུམ་ཡིན་པར་གྲགས་ཀྱང་འདིར་
 དུལ་དབུས་དང་བཅུན་འདུག་སྒོ་བཞི་བྱས་པ་ཡིན། དགེ་བཤེས་དང་དཀའ་རམས་ཀྱི་རིགས་
 ཆོས་ཐོག་པལ་ཆར་ལ་ཞུགས་ཆོག །གསར་དུ་འདུག་པའི་དགེ་ཚུལ་སྤོང་དཀའ་རམས་གང་
 ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་ས་ཆ་ལུང་པའི་མི་རྒྱས་ཡོད། གྲ་ཚང་འདིར་ཞུགས་ནས་མ་མཐའ་ལོ་
 གསུམ་སོང་བ་རེ་དགེ་ཆེན་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཡོད་མེད་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཨེ་ཆང་ལྟ་ཞིང་། སྤྱོད་
 མེད་པ་དང་ཡོ་བྱད་ཆང་བར་འདུག་ན་ཆོས་ཐོག་སྤྲ་མ་ལ་དགེ་ཆེན་གྱིས་བྲིད་ནས་སྒྲ་མ་ལ་སྤྱན་
 གསན་འབེབས། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དང་དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ལའང་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཞུས་ཉེ་ཆོས་
 ཐོག་རྗེས་མ་ལ་འདུག་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་དང་གསར་འདུས་
 གཉིས་ཀྱི་འདོན་ཆའི་སྒྲར་དང་། མགོན་ཆོས་གཉིས་ཐོག་མར་དགེ་ཆེན་ལ་ནང་རྒྱག་སྤྱོད། དེ་
 རྣམས་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དང་དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ལ་རྒྱག་སྤྱོད་དགོས། མ་འཁྱོད་ན་ཞུགས་མི་
 ཆོག །དགེ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་མི་དེ་ལ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ཁག་བྱག་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། བྱིས་སུ་
 དགེ་སྤྱག་གིས་སྤྱིགས་དང་འགལ་བ་བྱས་བྱུང་ན་དགེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་དགོས། མི་ཉན་
 པར་འདུག་ན་ལས་སྤེ་རྣམས་ལ་ཅིས་སྤྱོད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དགེ་སྤྱག་གི་ཉེས་པ་དགེ་ཆེན་
 གྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་གསང་བསྟུན་ན་དགེ་དགེ་སྤྱག་གཉིས་ཀ་ལ་བབས་འོས་ཀྱི་ཆད་པ་གཅོད།
 རྒྱག་སྤྱག་མ་རྣམས་ལོ་གསུམ་རྩན་ལ་ངེས་པར་སྤྱད་ཆར་དགོས། གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 ནི། དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ། ཅ་བ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་པ་ལ་མཐོང་ཐོས་
 དོགས་གསུམ་གྱི་གནས་མེད་པ། ཞ་ལོང་འབྲེང་གསུམ་མ་ཡིན་པ། གྲ་ས་གྲ་ཚང་གཞན་ནས་

གནས་དབྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། གན་དྲག་པ་ལོ་དྲག་ཅུ་བཀལ་བ་མ་ཡིན་པ། གཞོན་དྲག་པ་
ལོ་བཙོ་ལྷ་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས། དེ་ཡང་སློབ་གཙོད་ཀྱི་པམ་པ་ལ་མིའམ་མིར་ཆགས་
པ་གང་རུང་བསད་པ་དགོས་རུང་དེའི་ཆར་གཏོགས་དུང་འགྲོ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ། མ་བྱིན་
ལེན་གྱི་པམ་པ་ལ་ཀུན་པ་ཁའི་བཞི་ཆའི་རིན་ཐང་ཆང་བ་དགོས་རུང་དེའི་ཆར་གཏོགས་བརྒྱས་
པའི་མིང་ཐོགས་པ་ཡན་ཆད། རྩན་སྤྱིའི་པམ་པ་ལ་མི་ཆོས་སྤྱི་མའི་རྩན་སྤྱི་དགོས་རུང་དེའི་ཆར་
གཏོགས་པ་དང་། མི་ཆངས་སྤྱིད་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ། ཆང་དངོས་གནས་པར་མ་བཟད་
སིང་པོ་ཡན་ཆད། ཐ་མ་ཁ་དང་བཅས་པ་དངོས་བྱུང་བ་ལྟ་ཞོག །རང་གི་ངོས་ནས་སྤྱོན་མ་བྱུང་
རུང་མི་གཞན་ལ་དེ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དང་། བྱུང་བའི་དོགས་པ་ཡོད་ནའང་ཞུགས་མི་ཆོག །

གསུམ་པ་དེའི་བསམ་བའི་བྱད་པར་ནི། བྱ་ཆང་འདྲིར་ཞུགས་ནས་མ་མཐའ་ལོ་གསུམ་
འདུག་བསམ་པ་དགོས་ཤིང་། ཞུགས་ནས་མ་འགྱངས་པར་དགོངས་པ་གཏན་ཞུས་བྱས་མི་
ཆོག །

བཞི་པ་ལོ་བྱད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཞུ་དང་སྤྱི་གམ་གཟན་ཤམ་སོགས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་
ལྟུང་བ། ཏ་ཅང་བཟང་དྲག་པ་དང་ཏ་ཅང་ངན་དྲག་པ་མ་ཡིན་པ། ཞུ་མོ་ལྷ་བྱ་ལ་ལྷག་སྤྱོ་མེད་
པ་མ་ཡིན་པ། གདོང་རལ་བ་མ་ཡིན་པ། ཞུ་ལག་ཟམ་སོ་སེར་པོས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དམར་
པོ་དང་གོས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བྱས་མི་ཆོག །འཆོམ་སྤྱད་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་མི་
རུང་། ལྷག་སྤྱད་དཀར་པོ་བྱེད། སྤྱོད་འགག་དེག་ལྷན་གོས་ཆེན་དང་། རྩ་སྤྱད་གོས་སྤྱད་ཀྱིས་
བྱས་པ་གྱོན་མི་ཆོག །དགེ་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཐང་ཤམ་དང་དགེ་ཚུལ་ཡིན་ན་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་
ལ་ལྷགས་རི་ངེས་པར་དགོས། གཟན་དམར་པོ་མ་གཏོགས་སེར་པོ་གྱོན་ས་མེད། རྩ་གམ་རྩོ་
རྩའི་གོང་རྩུང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ། རྩེད་པ་མ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས། གདོང་བ་ཡང་མཐའ་
རྩོལ་བ་བཏིང་མི་ཆོག །ཆང་མ་ལ་ཆབ་རིལ་ཆབ་ཐུར་ངེས་ཅན་དུ་དགོས། ཆབ་རིལ་གཡོགས་
ཀྱིས་མ་བརྟམ་པ་བཟུང་མི་ཆོག །གཡོགས་ཡང་སྤྲུམ་བུ་དང་རས་དམར་པོ་མ་གཏོགས་སེར་

པོ་དང་། ཀོ་བ་དང་། ཁ་ཐེག་ཅན་སོགས་ཀྱི་བྱས་མི་ཚོག་། ཆབ་ཐུར་ཤིང་ལས་བྱས་པ་འམ་
 ཆབ་ཁེག་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་སྟུག་སྟོག་བཟུང་མི་ཚོག་། ལྷུང་བཟེད་ནི་དབྱིབས་སྟོང་བྱེད་བཅད་
 ལྟ་བུ། ཁ་དོག་བྱ་རོག་གི་མིག་ལྟར་ནག་པ། ཚད་ཡ་འབྱེར་བྱེད་དང་སྟུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཤོང་བ་
 ཅུང་ཚད། དེ་ཉིས་འབྱུར་ཤོང་བ་ཆེ་ཚད། དེའི་བར་འབྱིང་ཚད་དུ་བྱས་པ་ཚད་ལྡན་དང་། ལྷུང་
 བཟེད་ཀྱི་ཤུབས་ཀྱང་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དགོས། ཤོ་ཀ་ལི་རྒྱ་ཀེ་བ་དང་ཆེས་ཤོག་སྟུར་བ་མ་
 ཡིན་པ། འབྲེལ་བ་ཉིས་སྟེག་ཤོང་བ། དེ་ནང་དུ་གྲ་ཚང་འདི་ཀའི་འདོན་ཆའི་སྟོར་དང་འབྲེལ་བ་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་རྫོགས་མ་གཏོགས་གཞན་བཞག་མི་ཚོག་། ཤོར་བ་ཡང་ལ་ཤོར་དང་ཅི་ཅན་སོགས་
 མ་ཡིན་པ་དགོས། ལག་ཁྱུག་རས་དཀར་པོ་ལས་བྱས་པ་སྟོགས་བཞི་ནས་བལྟ་བ་ལྟགས་
 ཀྱང་དང་བཅས་པ་དགོས། གྱི་ཡང་ཡུ་བ་དང་ལྟགས་ལ་སོར་བཞི་ཡོད་པ་ལས་སྟུག་བཟུང་མི་
 ཚོག་། འབྲེང་བ་ལ་རྒྱ་སེམས་ཤིང་དགོས་ཤིང་དགྱིས་བཞི་ལས་སྟུག་བཟུང་མི་ཚོག་། བསྐྱེད་
 རིམ་པས་འབྲེང་བ་བཅུ་ཤད་ཅན་བཟུང་མི་ཚོག་། མདོར་ན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མ་གཏོགས་
 ཡོ་བྱད་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉ་ཅང་བཟང་མ་དྲག་པ་དང་ཉ་ཅང་ངན་མ་དྲག་པ་དགོས།

ལྷ་བ་ཉིན་ཞག་སྟུགས་གཅིག་གི་ཀུན་སྟོང་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་ནམ་
 ལངས་མ་ཐག་དུ་མཁར་བརྟ་གཏོང་ཞིང་ཆོར་འབྲལ་དུ་འཆོགས་དགོས། རྫོང་བཅལ་ནས་ཁྱུས་
 ཆབ་གཏོང་། སྟོ་ཅར་སྟེབ་ནས་འཛིན་གྱའི་གོ་རིམ་བཞིན་བཞུགས་ནས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་ལྷུང་
 བཞགས་འདོན་པ་མ་གཏོགས། སྟོར་སྟུངས། སྟེང་མོ། རང་དགར་སྟོང་བ་སོགས་བྱེད་ས་
 མེད། དུང་ཁ་བརྟུང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་མོ་ཟླ་གམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་གྱོན་ནས་སྟོན་དུ་ཟླ་མ་དབྱ་
 མཛད་དང་། དེ་ནས་གལ་གོ་རིམ་བཞིན་ཐེབས་པ་མ་གཏོགས་འཆངས་ཀ་བྱེད་ས་མེད། གལ་
 དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྟེ་ཏིག་ལྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་དང་པོར་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས། སྟོན་ལ་
 འབྱར་བ། རྒྱབ་ལ་བསྟེ་བ། ཁ་བརྟུང་གཞོག་གཞུས་སོགས་བྱེད་ས་མེད། ཟླ་གམ་གྱི་བྱ་བ་
 གཡས་པ་སྟུག་པ་གཡོན་པ་ལ་འཕང་ནས་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་མདུན་བྱེད་ནས་ལྷ་བ་གྱོན་པ་

ལྷ་བྱ་བྱེད་ས་མེད། དེ་ནས་ཚོགས་པ་ཆང་མ་ནང་དུ་ཆུད་ཆར་བའི་ཚོད་དུ། སྒྲ་མ་བྱིང་འདྲེན་
 གྱིས་མཉམ་བཞུགས་བསྐྱ་བའི་གྲོ་སང་དང་པོ་རྒྱག་ཅིང་དེ་དུས་རང་གྲལ་དུ་མ་སྒྲེབ་རུང་ས་ལ་
 འདུག་དགོས། དེ་ནས་གྲོ་སང་གཉིས་བའི་དུས་ས་ལ་བསྐྱད་མ་ཆར་ན་བརྒྱ་ཕྱག་པོག་པ་ཡིན།
 གྲོ་སང་གསུམ་པ་བརྒྱབ་པ་དང་ཞལ་འདོན་གྱི་དབུ་འཛུགས་པ། དགོན་གཉིས་གྱིས་སིལ་སྟན་
 བྱིང་འདྲེན་གྱི་ཕྱག་རུ་འབུལ་བ། དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་སྒོ་གཙོད་པ་དུས་མཉམ་པ་དགོས། གྲོ་སང་
 དང་མཉམ་བཞུགས་མཉམ་བསྐྱ་རྣམས་བསྐྱབ་གྲལ་མ་བྱས་གོང་དུ་མི་དགོས། དེ་ནས་བྱིན་
 ལེན་སྟོབ་འཛོག་པ་རྣམས་གྱིས་ལག་ཁྱུག་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་ཡར་གཏོང་། ནང་མཆོད་བྱིན་
 རྒྱབས་གྱི་མགོར་བག་ཁུ་བྱིས་ཞིང་ཕུད་མཆོད་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 མགོར་གྲུ་ཇ་ཞུ། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་མགོར་ཅག་ཅག་རུ་རུའི་སྒྲ་སོགས་མེད་པར་ཆོས་དང་མཐུན་
 ལ་ནང་ལྷར་ཕུང་ཁམས་སྟ་སྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོངས་སྟོང་།
 སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་པས་བྱིང་འདྲེན་ལ་ཕོར་བཅུ་བྱང་འབུལ་བྱིང་འདྲེན་པས་གྲོ་སང་དང་ཚོགས་
 པས་མཉམ་བསྐྱ་དགོས། ཇ་རྒྱབ་ཤེར་སྟོང་ཆར་གཉིས་བསྒྲོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆར་དང་པོ་
 རྫོགས་པ་དང་། དུང་མཁན་གྱིས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་མཉམ་སྟུང་བྱེད། དགོ་བསྐྱོས་རུང་ཁང་
 རུ་ཇ་འཐུང་བར་འགོ། བགོགས་ཕུར་གདབ་སྐབས་ཞལ་ཏ་པས་རྒྱབ་ཇ་དང་པོ་ཞུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ས་བསྐྱོམ་སྐབས་ཆོས་ཁྲིམས་པས་ཕྱག་གསུམ་སྟོན་དུ་ཕུལ་ནས་སྟོས་སྟོར་གྱི་དབུ་འཛུགས། སྐྱ་
 གསུང་ཕྱགས་ཕུན་མོང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཡན་ལ་རྫོགས་པ་བྱས་ཏེ་སྟོས་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་གྱི་ཕྱག་
 རུ་འབུལ། ཞོག་ཁ་ཆོ་ག་རྒྱས་སྐབས་མ་གཏོགས་དང་པོ་སྦྱར་བ་ཅམ་བྱས་ཏེ་བརྒྱས་པ་སྒྲ་མ་
 དབུ་མཛད་པས་བསྐྱལ། བདག་མདུན་གཉིས་གྱི་མཆོམས་སུ་རྒྱབ་ཇ་གཉིས་པ་དང་། གཏང་
 རག་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་མགོ་ལ་ཇ་གསུམ་པ་ཞུ། སྟོན་ལམ་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲ་མ་དབུ་
 མཛད་པས་དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་སོགས་བསྐྱལ་ནས་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་དགྱིས་
 དགུར་ཁོངས་སྟོང་། ཞོག་འཇམ་མཉམ་སྟུང་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་བྱེད། ཡོན་སྦྱང་གི་དབུ་སྒྲ་མ་

དབུ་མཛད་པས་བསྐྱལ། ཆབ་རིལ་པས་ཆབ་བྱིམ་ནས་ཕུད་མཆོད་བསྐྱོར། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡན་ལ་སྤྲུལ་མས་ཅི་བཞག་འཆད་པར་བྱི་ཐོག་ཏུ་སྤེལ་བ་བྱེད། དགོ་
 འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་ཆོས་བྱིམས་པས་མཁར་བད་གཏོང་བར་འགྲོ། ཤེས་བརྗོད་
 གྲུབ་པ་དང་སྤྲུལ་མ་དབུ་མཛད་པས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་བསྐྱལ་ནས་
 འགྲེལ་བའི་ཁྱིམ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ་སོས་ཤོ་ཀ་ལི་བཟུང་ནས་ཅི་བཞག་ཉན་པར་འདུ་ལ། རྗོར་
 སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས། མཐུལ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཏུ་འདེབས། དེ་རྗེས་ཁྱིམ་ཆུང་
 བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་བ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་ཅི་བཞག་གཏོང་། གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་མ་རན་བར་
 ལ་སོ་སོས་ཅི་བཞག་དང་དཔེ་ཆ་གང་འགྱུས་བྱེད། གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་ཉི་ཆོད་ལ་སྤེལ་བ་དང་ཞལ་
 ཏ་བས། སྤྲུལ་མ་དབུ་མཛད་དགོ་བསྐྱོས་དུང་མཁན་སོ་སོར་བད་སྤྱོད། དུང་མཁན་པས་དུང་གི་
 ལྷ་གོན་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་དགོ་འདུན་རྣམས་གྲུང་བསང་མཛད། དུང་ཁ་བདེབ་པ་དང་དགོ་
 འདུན་རྣམས་དབུ་ལྷ་བཞེས་ནས་བགྲེས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་ཆོད་བག་དང་འཆངས་ཀ་མེད་པར་
 འདུ། མཉམ་བཞུགས་མཉམ་བསྐྱུ་གསོལ་ཇ་བཏང་བཞེས་སོགས་ཀྱི་འཆམས་རྣམས་ཞོག་ཁ་
 ལྟར་བྱེད། བགྲེས་ཕྱར་གདབ་ལ་གདངས་དང་། འཇམ་བཞེས་སྐབས་དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་
 ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད། དབུ་མཛད་པས་མཉམ་ཕྱད་
 དང་ཡོན་སྤྱོད་བསྐྱལ་བར་བསྐྱར་ཕྱད་བཟེད་ཀྱི་བཤལ་ཆུ་འབྱེམ། གྲུང་བསང་ཆེན་མོའི་སྐབས་
 ཁྱུས་ཆབ་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བྱི་བདར་རྒྱག། གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་ཤེས་བརྗོད་ཡར་ངོ་ལ་ཆོས་
 གྲར་བྱེད་ཅིང་། མར་ངོར་དེ་འཆབ་བསྐྱར་འབར་མ་གསུང་། གྲུང་བསང་ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཆུལ་
 བྲེལ་བ་མེད་ན་ཞོག་ཁ་དང་འདྲ་ཞིང་། བྲེལ་བ་དཔྱིགས་བསལ་བྱུང་ན་དགོ་བསྐྱོས་ལ་གནང་བ་
 ཞུས་ནས་གཤག་(ཤག)ཏུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱས་ཆོག། ཉི་ཆོད་ལ་སྤེལ་བ་དང་བསྐྱུ་ཇ་ལ་སྤྱད།
 བགྲེས་རིམ་ནས་གང་འཆམས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། ཆོས་བྱིམས་པས་ཆབ་རིལ་བསྐྱར། ཆབ་རིལ་
 པས་ཕྱག་བད་བྱེད་ཅིང་། ཐོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཐེབས་པར་བྱ། ཞུས་པ་དང་སོ་སོའི་

གལ་དུ་འདུ་ཞིང་བཞུགས། གྱིང་འདྲེན་གྱིས་ཤེར་སྤྱང་ཆར་གཉིས་བསྐྱལ། རྗེས་མའི་སྐབས་
 སུ་དགོན་གཉིས་གྱིས་འགྲེལ་གཏོར་བཤམས། བསྐྱོག་པ་དང་ཆོགས་བཅད་ཆར་རྗེས་འགྲེལ་
 གཏོར་གཏོར། དེ་ནས་སྒྲ་མས་བསྟོ་བ་བྱུ་མཆམས་དགོན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་རྒྱུད་འགྲེལ་
 ལྷ་བའི་མཆུལ་འབུལ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་གསུང་ཆར་བ་
 དང་དབུ་ལྷ་བའི་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་གནང་། ཉི་ཆོད་སྟེན་པ་དང་ཞལ་ཏ་པས་བད་སྟོར། སྒྲ་མས།
 ཆོས་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཞེས་དང་། ཆོགས་པས། ཆོས་ཉན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ནས་དགེ་བ་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྟོ། དགོང་ཇ་ལ་ཆོགས་སུ་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་
 སྟོན་མ་ལྟར་ལ། ཆོགས་གྲོལ་ཁ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཁྲིམས་པས་སྐྱ་
 རིམ་གྱི་མཁར་བད་གཏོར། གྱིང་འདྲེན་གྱི་གེ་སང་དང་མཉམ་བཞུགས་བསྐྱུ། སྐྱ་རིམ་ལ་སྟོལ་
 མ་ཆར་བདུན། ཤེར་སྤྱང་ཆར་གསུམ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་སྐྱ་བསྟོད་དང་། ཉི་གཞོན་འཆར་
 ཀ་མ། རྫོང་སེམས་སྟོམ་བསྐྱས། ཆོ་གཟུངས། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས། ལོ་གྲོན་མ།
 སེང་གའོང་མ། བགེགས་མཐར་བྱེད་གྱི་སྐགས་བརྒྱ་ཅ། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་
 ལམ་རེས་མོས། བསྟན་འབར་མ། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་གྱིས་བསྟོ་བ། རྒྱུད་གཞུང་བཅས་གསུང་། དེ་
 ཡང་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ་ནས་བཞི་པ། དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་པ། ལྷ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར།
 མཐུག་ཏུ་བཅུ་གསུམ་པའི་མཆམས་སྐྱར་བཅས་གསུང་། སྐྱ་རིམ་གྲོལ་ནས་སོ་སོའི་གཤག་
 (ཤག)ཏུ་འགྲོ། སྟོག་པ་དང་སྟོང་བ་ལྟར་སྒྲངས་ནས་ཡང་དག་འཛིག་སོགས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད།
 དམིགས་བསལ་དུས་མཆོད་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ས་ལམ་སྐབས་གསུམ་སོགས་འདོན།

དུག་པ་ཞར་བྱུང་སྒྲ་བྱང་རུང་ཁང་དང་བཅས་པའི་སྟོར་ལ། དཔོན་སྟོབ་གྱིས་དཔྱིད་
 ཆོས་ཆེན་མོ་ནས་སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོའི་བར་དུ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐགས་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ་
 ཆར་དགོས། ཅི་བཞག་ཀྱི་ཆེ་བའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་དང་། ཅི་ཀ་རུང་ལེའུ་བརྒྱུད་པ་
 ལ་སྟེན་དགོས། བསྟེད་རིམ་པ་ནམས་ལ་བསྟེད་རིམ་ཆར་བར་རྫོགས་དགོས། སྒྲ་བྱང་དང་སྟོ་

སོ་ནས་གཏོང་སྒྲིའི་སྒྲོར་རྣམས་རྒྱུན་ཁྲག་ངེས་གཏོང་དགོས། གན་གཞོན་གྱི་ཅི་འཛོག་ཚུལ་
བཞིན་བྱེད་དགོས་པའི་ཉིང་གཞོན་སྒྲ་མ་དགོ་བསྒྲོས་གྱིས་བྱེད། ཆོས་མཆམས་གྱི་དུས་ཀྱང་
མིག་མངས་ལོང་གཏམ་སོགས་ཚུལ་མིན་རྣམས་སྤངས་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་
ལམ་རིམ་དང་སྒྲགས་རིམ། ཅ་ལྟར་རྣམ་བཤད། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད། མཁས་གྲུབ་
རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམས། མཁས་གྲུབ་འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དམ་
ཆོག་གསལ་སྒྲོན་སོགས་ལ་ཐོས་པ་མཛད་དེ་སྦྱར་ལམ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འགྱུར་
པ་དགོས། གྲུ་རིགས་སུ་ཐད་ནས་ཅ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་པར་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་
སྒྲོན་ཆགས་པ་བྱུང་ན་གནས་ནས་སྒྲོད། ཐ་མ་ཁ་འཐེན་པ་བྱུང་ན་བབས་འོས་གྱི་ཆད་པ་འགོལ།
མས་བྱུང་བའི་འཁྲུག་ལོང་ཆབས་ཆེ་བ་བྱས་པ་བྱུང་ཡང་འཕྱད། དེ་མིན་འཐབ་ཅོད་ཆང་རྒྱང་
སོགས་དང་། བག་མེད་ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་རིགས་ལ་སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་མ་དབྱ་མཛད་པ། དགོ་
བསྒྲོས་གསུམ་གྲོས་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཕྱག །བཤགས་པ་སོགས་གང་འཆམ་གྱི་ཆད་པ་འགོལ། དེ་
ལྟར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་བཅའ་
ཁྲིམས་རྣམས་རས་སུ་མ་བོར་བར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་
ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མཛོད།

སྒྲས་པ། དུག་གསུམ་ཆང་གིས་མདོན་པར་སྒྲོས་པ་ཡི། །ཡིད་གྱི་ས་སྤྱང་དཔྱ་གློད་
གདུལ་དཀའ་བ། །ཐབས་མཁས་འཕྱལ་གྱིས་འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི། །དོ་མཆར་ཐུགས་
རྒྱ་གང་འདི་བསྟེན་པར་འོས། །རབ་དཀར་དགོ་ལེགས་གསེར་གྱི་རྩ་བ་རུ། །མདོན་པར་འབྲིལ་
བའི་རིག་འཛིན་འོ་མའི་མཚོ། །བཤད་སྒྲུབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱབས་འཕྲེང་ཡུན་རིང་དུ། །གཡོ་བའི་རྩ་
ལེལ་གསར་བའང་འདི་ཉིད་དོ། །དགོ་བས་སྡེ་འདི་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། །གསང་
སྒྲགས་འཆད་ཉན་དབྱར་མཚོ་ལྟ་བུར་འཕེལ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་གཟི་འོད་སྒྲགས་བརྒྱར་
གསལ། །ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་མདོ་སྤྱད་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་

སྒྲེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་བཟུངས་པའི་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་ཡིད་གྱི་སྒྲུང་ཆེན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱུད་པ་དཔོན་སློབ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དོ་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་ཁྲིམས། དག་
བསྐྱོས་ལྷགས་རམ་པ་དག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། རབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་
ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་བ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་སྐར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ॥ ॥

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །གསེར་སྒྲུངས་ལྷན་པོ་ལྷ་ར་བཟིན་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་
བའི་སྒྱ། །ཆངས་བའི་དབྱངས་ལྷ་ར་རབ་སྒྲན་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་གསུང་། །མཁའ་
ལྷ་ར་རབ་ཡངས་བདེན་གཉིས་ཆོས་ཀྱན་མངོན་སུམ་གཟིགས་བའི་ཐུགས། །ལྷ་མིའི་སྒྲན་པ་
ལྷ་ཁྱ་མེད་གོར་གྱས་བས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་བའི་བསྒྲན་བ་བྱི་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ལུང་
དང་རིགས་བས་བྱི་དོར་ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ། །བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་ཐམས་ཅད་
མཆིན། །སློ་བཟང་གྲགས་བའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། །གསང་ཆེན་ཐེག་པ་ཀི་ལ་ཤ་ཡི་
སྒོར། །ཤེས་རབ་ལུས་སྒྲོབས་རྒྱལ་བའི་གད་རྒྱངས་ཅན། །སྒྲགས་འཆང་རི་དྲགས་བྱེ་བའི་
གཉེན་གྱུར་པ། །སྒྲ་བའི་མེད་གོ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་བཞིའི་རྒྱུད་སྒྲེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
བཟང་གིས། །ཐུགས་གྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་གཏམས་འདུས་བའི་སྒྲེའི། །སྒྲང་དོར་ཁྲིམས་སུ་
བཅའ་བའི་རིམ་པ་རྣམས། །ལེགས་པར་འགོད་གྱིས་ཤེས་ལྷན་ན་བ་སྒྲོགས། །བསྒྲོའི་གཉེན་
གྱིས་འདབ་སྒྲོང་དང་། །རྒྱ་བའི་ཐེར་གྱིས་ཀྱི་ལུང་བཞིན། །བཅའ་ཁྲིམས་གསལ་བྱེད་གང་འདི་
ཡིས། །སྐལ་བཟང་ཡིད་དབང་རྒྱས་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
སྒྲར་ཡང་མི་གཡོའི་སྐྱ་མངའ་ཁྱོད་གྱིས་སྤིང་གསུམ་ཁྱོན་ནས་སྐལ་རྣམས་གྱིས། །གཤེགས་
པ་དང་ནི་བསྐྱམས་དང་བྱང་རྒྱུ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྒྲན་པར་མཛད། །དེ་ལྷ་ར་ཁྱོད་གྱིས་
འཛིག་ཉེན་གཡོ་བག་སྒྲོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་
རྗེས་སྐྱ་ངན་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར། བདག་ཅག་གི་སྒྲན་པ་མཉམ་
མེད་ལྷ་ཁྱ་མེད་གོས་འཛིག་ཉེན་མ་རིག་བའི་ཞགས་པས་བཅིངས་བའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྣམ་

པར་གྲོལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ས་ལ་འགོད་པའི་སྤང་དུ་བྱ་དགའ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་གི་སྤྱོད་
 བ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེས་རྫོགས་སྤྱོད་སྤངས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། འོག་མིན་སྤྱི་གི་པོ་བཀོད་པའི་
 ཞིང་དུ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ངེས་བ་ལྷ་ལྷན། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱི་ཡང་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་འདོད་པ་
 ཁམས་སུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་
 བ་དང་བག་ལ་ཉལ་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རིམ་གྱིས་ཅིག་བཀའ་སྤྱི་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་བ་འདུལ་བ་ནི། བསྟོད་པ་ལས། སྟོན་དང་བསྟོན་པ་དངོས་ཡིན་དེ་
 ཡི་ཕྱིར། །ཉིས་འགྱུར་ཕྱག་བྱ་སངས་རྒྱས་ཆོས་གཅིག་བཞིན། །ཞེས་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་
 གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བྱའི་འདུལ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་རག་
 ལས་ཤིང་། དགེ་འདུན་གྱང་བཅའ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ཆོས་སྤྱོད་བཅུའི་བྱ་བ་ལ་
 བཙུན་དགོས་པས། རྗེ་འདིར་འཆོགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་སྤང་
 གྲང་གི་རིམ་པ་ལ། འཇུག་སྟོའི་བྱང་པར། འཇུག་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་བྱང་པར། ཡོ་བྱང་གྱི་བྱང་
 པར། ཉིན་ཞག་ལྷགས་གཅིག་གི་ཀུན་སྤྱོད་གྱི་བྱང་པར། ཞར་བྱང་སྤང་བྱང་རུང་ཁང་དང་བཅས་
 པའི་སྟོར་དང་བྱག་། དང་པོ་འཇུག་སྟོ་ནི། ཡུལ་དབུས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤང་པར་འཇུག་སྟོ་ངེས་ཅན་
 དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཐོག་པལ་ཆར་ལ་ཞུགས་ཆོག་པ་བྱ། འཇུག་
 པ་པོའི་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་ནི། དེ་ཡང་གྲ་ཆང་འདིར་ཅ་གྲ་བྱེད་མའི་རིགས་ན་ཆོད་པོ་བཙུ་མ་
 ཡོན་ཕྱིན་འཇུག་ས་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཏ་ཅང་གན་པ་མ་ཡིན་པ། ཏ་ཅང་གཞོན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དགོས། ཁྲིམ་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་འོས་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་དག་དགེ་ཚུལ་
 སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་ཆོགས་སྤྱི་ཕྱི་སོགས་སྐབས་བབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་གཞུག་ཅིང་། དགོན་རྗེ་
 གཞན་ནས་འོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་རིགས་གྱང་འཇུག་ས་མེད་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 ལྷགས་གོང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དག །ཐོས་པར་གྱུར་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། །ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་

སྒྲིམ་པ། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྒྲིམས་བ་བ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་
 འཆལ་དག་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་སྒྲིད་པ་དག་རང་ཉིད་འཕྱང་ཆ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དག་འདུན་
 སྒྲགས་པ་སོགས་སྒྲལ་པ་མ་ཅན་བཞིན་འགྱུར་བས་ཅ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་པ་ལ་མཐོང་ཐོས་
 དོགས་གསུམ་མེད་པ་དགོས། སྒྲགས་གཞན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་རིགས་ཀྱང་ཉེས་ཅན་གནས་ནས་
 བསྐྱད་པ་དང་། སྒྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་། གནས་པའི་བར་ཆད་ཅན། བསྐྱང་མཆམས་མི་བེན་པ་
 སོགས་ཀྱི་རིགས་མི་གཞུག། གསར་བུ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་གནས་བཏན་ལྟར་
 ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་དགོས་པས་དག་ཚུལ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བུ་ནམས་ངེས་པར་བྱས་
 ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྒྲས་སུ་བྱ་དགོས་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་ལས།
 སྒོག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བ་ནི་སྒྲ་ཡི། ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒོག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྱེ་བ་བྱད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་བྱིམས་
 ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྒྱེ་བ་འབུམ་སྒྲག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་
 ཏེ་ནམ་པར་ལྟང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཚུལ་བྱིམས་རབ་
 བསྐྱགས་བཤད། །ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་འཕྱད། །ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་པ་
 རྒྱན་ནམས་ཀྱན་གྱི་མཆོག། ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་པ་བྱི་དང་བྱུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཆོག་ཅུ་མ་དུ་མ་སོང་བར་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་དགོས་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རབ་གསང་བདེ་འཛིགས་
 གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལེགས་པར་དབང་ཐོབ་པ། མ་མཐའ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་
 ཐོབ་པ་དགོས། འདུག་པའི་སྐབས་སུ་མི་རྒྱས་ཡོད་གཅིག་གིས་ཁག་ཁྱར་བྱས་ནས་དག་གན་
 གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་བྱུག་དབང་ཞུ་ཞིང་། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད། དག་
 བསྐྱོས། བྱིང་འདྲན་གསུམ་གྱིས་གསང་འདུས་ཀྱི་བདག་མདུན་དང་། བརྒྱངས་བསྐྱམས་མའི་
 རྒྱག་སྤངས་ཏེ་འདུག་དགོས། འབྲེལ་བ། བསྐྱེད་རྩོགས། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཆོག་
 ལག་ལེན་སོགས་རང་གིས་བསྐྱོམ་ན་སྐྱོམ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ལ་བཤད་ན་བཤད་རྒྱ་ཡོད་

པ་ཞིག་དགོས་པས་མ་མཐའ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་འདུག་དགོས་ཤིང་། ལོ་གསུམ་སོང་མཆམས་ནས་བྲེལ་བ་ཡོད་ཆེ་དགོངས་པ་ཁུས་ཆོག །

ཡོ་བྱད་གྱི་བྱད་པར་ནི། ལྷ་སྒྲོ་མ་ཉམས་པ། གདོང་མ་རལ་པ། ཆོས་ཁ་བཟང་བ་དགོས། རྩ་གམ་རས་དང་སྒྲུམ་བུ་དམར་པོ་གང་འགྲིག། ་རྩོ་རྩོ་གོང་ཆུང་སོགས་ཆད་ལྡན་དགོས། དགོ་སྒོང་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སོགས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་གོས་དང་ཡོ་བྱད་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་དགོས། སྟོད་འགག་གི་ནང་ཤ་དཀར་པོ་དང་། དེགས་ལྡན་གོས་གྱི་བྱེད་ས་མེད། འོ་ཀ་ལི། ལྷུང་བཟེད། ལག་ཁུག། ་འབྲེང་བ། ཆབ་རིལ། ཐོར་བ། རྒྱུད་གྱི། ཞབས་འཆག་སོགས་ཐམས་ཅད་གྲུ་འགྲིག་པ་བྱེད་དགོས།

བཞི་པ་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་གི་ཀུན་སྒྲོད་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་ཆོས་ཐོག་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཐོག་ལྷ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྩ་བུ་ནས་ཆོགས་འཆོགས་པའི་དུས་ཆོད་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་མཁར་བཛ་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ་དགོ་འདུན་ཆང་མས་ལྷ་རྩམ་ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་གདིང་བ་སོགས་ཆང་མ་དང་བཅས་དགོང་ཇར་ཆོགས་ནས་གྲལ་འཛིན་བྱེད། ཆོགས་གྲོལ་ནས་ཅིག་རུ་ལ་ཐེབས་ཏེ་སོ་སོའི་བར་ལ་འདོམ་གང་རེ་ཡོད་པ་བྱས་ནས་བཞུགས་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་དང་དགོན་གཉིས་གཉིས་སྒོ་འཁྱར་དུ་བཞུགས། གཟིམས་བཛ་མ་བཏང་བར་དུ་ཅིག་རུ་ནས་ཐོགས་གང་འདོད་དུ་འགོ་བ། འོ་ཀ་ལི་ཁ་མ་བྲེ་བ་དང་། ལོང་གཏམ་སོགས་གཏན་ནས་བྱེད་ས་མེད། ཆོས་ཐོག་ཚུགས་ཏེ་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་མཆམས་ནས་གྲང་ཆོགས་ལ་འཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་འཆངས་ཀ་འགོག་པ། བྱིང་འདྲེན་གྱིས་བྲེ་སང་རྒྱག་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞུགས་རྣམས་དགོས། དེ་ནས་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་བསྐྱབ་གྲལ་གྱི་ཆོགས་གཏམ་གཏོང་བ་དང་། རྩ་མ་དབུ་མཛད་གྱིས་མཉམ་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས། གྲང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་རྩ་མས་བཀའ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་གཏོང་དགོང་ཇ་གྲོལ་ནས་སྒྱུ་རིམ་དང་རྒྱུད་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སུ་རྩ་མ་དབུ་མཛད་

དང་དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གཏམ་གཏོང་། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་ཕུགས་གཅིག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་བཞེངས་བརྟུ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཞལ་ཏ་པས་ནམ་ཚོ་དེས་པ་བྱས་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་
 བརྟུ་སྟེ། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཁྱས་བྱས་ཏེ་ཚོགས་པར་ཕུག་ཕུལ་ནས་མཁར་བརྟུ་བསྟུལ་གྱིས་
 ཚུལ་དུ་ཚུང་རིམ་ནས་གཏོང་། དེ་བཏང་འབྲལ་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཞུ་ཞུམ་ཆོས་གོས་སོགས་
 དང་བཅས་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱི་རྗེས་ལ་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཐེབས་ནས་ཞུ་
 ཞུམ་སོགས་བཞག་ནས་གུང་བསང་དང་ཁྱས་བྱེད། ལུས་སོང་ཆེ་ར་རྒྱབ་ཀྱི་བསྒྲོག་བསྟུར་མ་
 ཚར་བར་དུ་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགོ་ས་མེད། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་དབུ་བཅུགས་
 པ་དང་མང་མས་ཕུག་སྟུངས་བྱེད། མཁར་བརྟུ་འམ་དུང་བརྟུ་བཏང་བ་དང་ཚོགས་ལུགས་སྟར་
 བཞིན་བྱ། བྱིང་འདྲན་གྱིས་འདོན་པའི་མགོ་ལེན་པ། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཡོལ་རྒྱག་པ། དུང་
 མཁན་གྱིས་དུང་འཕྲོ་གཅོད་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་བྱེད་དགོས། ཚོགས་སུ་སྒྲེང་མོ་དང་། བཞད་
 གད་དང་། ཡར་མར་དུ་བལྟ་བ་སོགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས་མི་བྱེད། ཞལ་འདོན་གྱི་
 སྐབས་བྱིང་འདྲན་དང་བསྟུན་ནས་དབྱངས་ལྟ་གདངས་འདྲར་སོགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་
 མཐོ་དམན་མེད་པར་མགྱིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཁུར་ཆེམ་ཆེམ་གསུང་དགོས། ར་
 དངས་པའི་ཆོག་མཆམས་སུ་སྒྲོ་ཡོལ་བསལ་བ་དང་ར་འདྲན་པ་འགོ་དགོས། ཆོག་མཆམས་
 ཞལ་ཏ་པས་མ་འཆུག་པ་བྱེད། ར་དངས་སྐབས་ཕུག་བརྟུངས་པ་དང་ཕུག་བདེ་བས་མཆམས་
 བྱེད། དེ་ནས་ར་རྒྱབ་ཀྱི་བསྒྲོག་བསྟུར་སོང་རྗེས་གསང་འདུས་བདག་བསྐྱེད་དབྱངས་ལྟ་བཞུས་
 པ་དང་བཅས་པ་རྗོགས་ནས་ཚོགས་གྲོལ། ཆོས་གྲར་འཚོགས་ནས་ཅི་བཞག་གསན་ཆར་རྗེས་
 ཅིག་རྩ་ལ་བཞུགས་ལུགས་སྟར་ལྟར་བྱ། དགེ་བསྐྱོས་དང་ཞལ་ཏ་པས་ཉི་ཚོད་དེས་པར་བྱས་
 ནས་གུང་ཚོགས་ཀྱི་བརྟུ་བཏང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ཞུ་ཞུམ་བཅས་བཞེས་
 ཏེ་སྟོང་ལམ་མཛེས་པས་འཚོགས། གུང་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་ཅམ་པ་རྗེ། ཆོག་
 མཆམས་དགོན་གཉིས་བྱེད། ཕུག་པའི་མཉམ་བསྟུ་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་གནང་། ཕུད་

མཆོད་བསྐྱུས་པ་དང་ལག་ཁྱུག་དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཀ་ཐག་ལ་འགོལ། གུང་ཆོགས་གྲོལ་སྐབས་
 གལ་མཆེ་བ་གཤམ་མས་པོར་བ་པོར་རས་གྱིས་རྩིལ་ཏེ་གོང་ལ་སྟེར། གལ་མཆེ་བ་གོང་མས་
 ལྷང་བཟེད་མར་བྱིན་ཏེ་ཀ་ཐག་ལ་རྒྱག། ཆོས་གོས་ཡང་བལྟ་བ་སྟེ་ཀ་ཐག་ལ་རྒྱག་པ་སོགས་བྱ།
 ཆོགས་གྲོལ་ནས་ཅིག་རྩ་ལ་བཞུགས་ཚུལ་སྤར་ལྟར་ཡིན། ལྷ་བྱང་གིས་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་མ་དབྱ་
 མཛད། དགོ་བསྐྱོས། བྱིང་འདྲེན། དགོན་གཉེར་རྣམས་སྐད་བཏང་ནས་ཆེར་མ་འགྱུངས་པར་
 དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་བརྟུང་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ་འགྲེལ་བཤད་ལ་འཆོགས། གུང་ཆོགས་ལ་ཆོ་ག་
 གསུངས་ཆེ་ཆུང་རིལ་གྱིས་བརྟུང་དང་བསྐྱེད་ནས་ཤིས་བརྗོད་བྱ། ལྷ་མས་བགོགས་མཐར་བྱེད་
 གི་མདོ་བསྐྱོག་ཆར་བ་དང་འགྲེལ་གཏོར་དང་མཐུལ་སོགས་དགོན་གཉེར་གྱིས་བྱེད། འགྲེལ་
 བཤད་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤོ་ཀ་ལི་ཁ་བྱེ་སྟེ་ས་ཁུངས་དག་ལ་ལྟོག་ཞིབ་པོ་མཛད་
 དགོས། དགོང་མ་ཆོགས་ལྷན་རིང་ཐུང་འཆམ་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་རྒྱད་གཞུང་ལ་འཆོགས་ནས་
 སྒྲོལ་ཤིང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། ལོ་མ་གྲོན་མ། བགོགས་མཐར་བྱེད། ཆེ་གསུངས་སོགས་
 འཆམ་པ་རེ་འདོན། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས། ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ། རྒྱད་གཞུང་ལེའུ་
 བཞི་པའི་བར་དང་བསྐྱེད་འབར་མ་གསུངས་ཏེ་ཅིག་རྩ་ལ་ཐེབས་ནས་གཟིམས་བརྟུང་མ་བཏང་
 བར་དུ་འཛིན་སྐྱོར་སྐྱུངས། དགོ་སྐྱོར། ཐུགས་དམ་སོགས་ལ་བཙོན་པ་གང་ཆེ་མཛད་དགོས།
 ཞར་བྱང་ལྷ་བྱང་རུང་ཁང་དང་བཅས་པའི་སྐྱོར་ནི། ལྷ་བྱང་གིས་གཏོང་སྒྲི་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྩ་
 ཐུག་བདུན་རེ་གཏོང་ཞིང་དེ་ཡང་རྒྱན་བྱས་པ་དགོས། གཏོང་སྒྲི་ཉི་སྐྱོར་ཚུལ་མཐུན་མ་བྱང་ཆེ་ལྷ་
 མ་དབྱ་མཛད་དང་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་ཅར་གཅོད་བྱེད་དགོས། རུང་ཁང་གི་སྐྱོར་ཞལ་ཏ་པས་དོ་
 དམ་བྱེད། རྒྱན་རྩལ་སོགས་གྱིས་ཞལ་འདེབས་བྱེད་ས་མེད། སྐལ་བའི་སྐྱོར། སྐུ་ཞབས་དྲགས་
 པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐུ་སྐལ་བདུན་གཏོང་ཞིང་ལོ་རེའི་མཆམས་ནས་རྒྱད་པའི་རྒྱན་རྩལ་ཅིས་སྐྱོད་
 བྱེད། རྒྱད་པ་ལྷ་མ་ལ་སྐལ་བ་བཞི། ལྷ་མ་དབྱ་མཛད་ལ་སྐལ་བ་གསུམ། དགོ་བསྐྱོས། བྱིང་
 འདྲེན། གཉེར་པ། དགོན་གཉེར། ཞལ་ཏ་པ་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་གཉིས་རེ། ཆོགས་ཤིང་ལ་སྐལ་བ་

གཅིག་བཅས་གཏོང་། ཚེས་ཐོག་གི་སྐབས་གདིང་བ་མ་བརྒྱབ་ཕྱིན་སྐལ་བ་སྟེར་ས་མེད། གྲ་ཇ་
 ལ་རྣམ་བཞག་བཞི། འབྲེད་ཡོད་ཆེ་རྣམ་བཞག་མི་དགོས། སྤྱིན་བདག་གིས་གདན་དྲངས་ནས་
 ཐེབས་དགོས་བྱུང་ཆེ་སྤྲུམ་ས་ཏྲ་ཅིབས་ཆོག་ཅིང་། དེ་མིན་སྤྲུམ་ས་དབུ་མཛད་སོགས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཤོག་ལྷུང་བསྐྱམས་ཏེ་ཞབས་ཐང་ལ་ཐེབས། སྤྱིན་བདག་དང་ཉེ་བར་སླེབ་པ་ན་ཆང་མས་
 ཚེས་གོས་བཞེས་ཏེ་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་མཇུག་བསྐྱུས་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ངང་ནས་
 སྐལ་ལྷན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་སྤྱིན་འཁྱོར་ལྷན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་སར་
 འབྱུར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྟོང་གསང་སྤྲགས་རྩོ་
 རྩེ་ཐེག་པར་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ངོ་སྤྲུམ་དུ་དགོངས་
 བས་སྟེ་འདི་ཉིད་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤང་
 སྤང་གི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མིག་
 འབྲས་བཞིན་དུ་གཅིས་པར་བསྐྱང་འཆོལ། སྤྲུམ་པ། རྣམ་དག་ཁྲིམས་གཙང་དུར་སྤྱིག་གོས་
 དང་ལྷན། །གསང་ཆེན་རྩོན་གཉེར་སྤྲུམ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ། །སྤྱི་ནང་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་ལེགས་
 སྤངས་པའི། །སྤྲགས་འཆང་གང་དེ་རིགས་འཛིན་དབང་པོ་ཡིན། །ཆེ་སྤྱིག་མི་བརྟན་ནམ་མཁའི་
 སྤྱིག་དང་འདྲ། །ཆེ་འདིའི་ལུན་ཆོགས་རྩ་ཅའི་ཐེལ་བ་བཞིན། །ཤེས་ནས་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་
 ལྷན་འདུས་པའི་སྟེར། །ཐེག་མཆོག་ལམ་ལ་གཞོལ་བ་བསྤྲགས་པར་འོས། །ཁྲིམས་སུ་བཅའ་
 བ་འདི་ལྟར་བརྩོད་པའི་དགོ། །གངས་རིའི་ཏོག་བཞིན་དཀར་བ་གང་ཐེབ་(ཐོབ)དེས། །མར་གྱུར་
 འགོ་ཀུན་རྒྱུད་སྟེའི་མཆོར་ཞུགས་ནས། །ཟུང་འཇུག་ནོར་བུའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་
 ཇག་རོང་ཐུར་ཆེན་དགོན་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་རྒྱུད་གྲུའི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི་ནི། ཟུང་
 སྤྱིགས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོན་མེ་དྲགས་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་བསྐྱལ་བར་བརྟེན། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་
 འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱུར་བའོ། ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་དགའ་མ་དང་། །མཉམ་

སྒྲིབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གར་གྱིས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞེན་འབེབས་མཛད་
 བ། །བཅོམ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བདག་སྒྲིངས་ཤིག །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་ནས་ལ་སྤྲུགས་འཆང་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་གནས་ལ་ཨེ་ཨྱོ་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་
 འདུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། དེ་ཡང་ལོ་བཅོ་ལྔ་
 མ་ལོན་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་སྒྲིང་གི་སྒྲོམ་ལྷན་མ་གཏོགས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་རིགས་སྡེ་
 འདིར་མི་འདུག །དེར་མ་ཟད་དགོན་པ་གཞན་ནས་སྤྱད་པ་དང་ནག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཞུགས་
 མི་ཆོག །དགེ་ཚུལ་སྒྲིང་གི་ཡོ་བྱད་ཆ་ཆང་དང་། ཤོ་ག་ལི། གདིང་བ། ཅི་ཞུ། རྩེ་གམ། ཆབ་
 རིལ། ཆབ་ཐུར་རྣམས་ཆང་མས་འཛོམ་པ་བྱེད་དགོས། ཆབ་རིལ་གྱི་ཐུམ་ཡང་དམར་སེར་
 གང་རིགས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཁྲ་ཁྲ་བྱས་མི་ཆོག །དགེ་ཚུལ་སྒྲིང་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་
 བསྟུན་བྱ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྲུས་སུ་བྱ། སྡེ་འདིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་
 ཆེ་བས་རབ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཐོབ་པ། མ་མཐའ་ཡང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་གང་རིགས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་པ་དགོས། ཆོས་ཐོག་ཚུགས་པའི་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་གི་སྤྲིགས་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་ནི། ཞོག་ཁ་ལག་རིས་མཐོང་ཅམ་ནས་མཁར་བད་གཏོང་། དེ་ནས་མ་འགྱུངས་པར་ལྷ་མོ་རྩེ་
 གམ་སོགས་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་བཞེས་ཏེ་བྲ་ཁང་གི་སྤྱི་རྩལ་ཏུ་ཆང་མ་འཛོམ་པ་དང་མཁར་བད་
 གཉིས་པ་གཏོང་ཞིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྲ་ཁང་གི་སྒོ་འབྱེད། མཁས་གྲུབ་ཆེ་རིམ་གྱིས་
 འཁྱོན་པ་ལས་འཆངས་ཀ་དང་རྒྱང་མཁྱོགས་ཀྱི་གལ་མི་བྱེད། གལ་དུའང་ཡོ་འཁྱོག་མེད་པར་
 དང་པོར་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས། རྒྱབ་ལ་སྡེ་བ་དང་། མདུན་དུ་སྒྲུར་བ་དང་། གཡས་གཡོན་
 དུ་འཆུས་པ་སོགས་མི་བྱེད། ཐོག་མར་དཔོན་སྒོ་བ་གྱིས་སྒྲུབས་འགོ་བསྟུལ། སྤྲ་མ་མི་བཞུགས་
 ཆེ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་ཀན་པ་གང་རིགས་ཞིག་གིས་བསྟུལ། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ། རྩེ་
 མེད་སྒྲོན་པ་མ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་མ་གསུམ་པོ་གང་རིགས། སྤྲ་མཆོད། ཡོན་ཏན་གཞི་
 གྱུར་མ། ར་དང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྤྱི་དགོས་ལ་ཉེ་བར་འཆེ་བའི་རིགས་དང་། བྲ་ཆང་

རང་གི་ཕྱི་ནང་གི་དགྲ་གས་ཤིང་། བསྟན་པའི་སེལ་འདུག །ནག་ཆང་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་
མདོ་སྐབ་ཆར་གཅིག །ཇ་མཆམས་རྣམས་སུ་ཆེ་གཟུངས་གང་འགྲོ། མཐུག་ཏུ་གཏོར་བསྐྱོས་
རྣམས་ཞལ་འདོན་དགྲས་མའི་གས་ཡིན་ཞིང་དམིགས་བསལ་བྱང་ཆེ་བབས་དང་བསྟན་ཏེ་
དབྱངས་ལྟ་འདྲར་འདོན་གང་ལེགས་ལས་སྤང་བ་གང་ཤར་མི་བྱེད་པ་དབྱ་མཛད་ཀྱིས་ཁྱར་དུ་
སྤངས། ཆོགས་བས་ཀྱང་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་ཁྱར་ཆེ་ཆེ་གསུང་བ་མ་གཏོགས་ཁ་རོག་
འདུག་པ་དང་། སྤགས་བསྐྱེད་སོགས་གཏན་ནས་མ་བྱེད། གལ་སྲིད་བྱས་ཆེ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་
ཆགས་འཛིན་བྱེད། ཆོགས་གྲོལ་འབྲལ་དུ་ཆོས་གྲར་གལ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་
སྤངས་ནས་མི་བཞུགས། ཅི་བཞག་ཡོད་ཆེ་མདོ་ཆར་གསུམ། སེང་གཏོང་མའི་བསྐྱོག་པ།
གདུགས་དཀར་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོག་བཅས་འདོན། འཛིན་གྲ་གོང་མར་རྒྱུད་ཕྱི་སྤྱི་རྣམ། བར་མར་
དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་ཇོགས། འོག་མ་ལ་དུས་འཁོར་ཤིག་ཆེན་དང་ཀུན་རིག་ཤིག་རྒྱུད་གཉིས་
རེས་མོས་བྱས་ནས་ཅི་བཞག་ལ་གཏོང་། གྲང་ཆོགས་ཆོགས་སུ་དུས་འཁོར་མདོན་བྱང་གཉིས་
རེས་མོས་སུ་འདོན། གྲང་ཆོགས་ཆོས་གྲ་ཅི་བཞག་འགྲེལ་པ་ཡོད་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་བསྐྱེལ། དེ་ནས་དབྱ་མཛད་ཀྱིས་ཤེར་སྤྱིང་ཆར་གསུམ། བསྐྱོག་
པ། གདུགས་དཀར་བསྐྱོད་པ། འགྲེལ་གཏོར། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། དཀར་གཏོར། མཐུལ་
རྣམས་འདོན། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་སྤྱི་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་ཐོག་དངས། འགྲེལ་
པ་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ལ་བཤད་པ་གནང་། དགོང་ཇ་ལ་མདོ་ཆར་གསུམ་དང་སེང་གཏོང་མའི་
བསྐྱོག་པ། སྤྱི་རིམ་ལ་སྟོལ་མ་གང་འགྲོ། མདོ་ཆར་གསུམ། དགོང་མ་གཉིས་ལ་མཆོན་བརྗོད་
ཆར་རེ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མ། བསྟན་འབར་མ་རྣམས་གསུང་། ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་
ཆོས་བརྒྱུད་ལ་རྣམ་སྲས་དང་། བཅོ་ལྷ་ལ་མགོན་པོའི་དུས་གཏོར་གཤེགས་གཏོར་དང་བཅས་
པ་གཏོང་། ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་དགྲ་གཉིས་ལ་རྩ་ཆེངས། ཉིན་དང་པོ་ལ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཆང་
མ། ཉིན་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་མོ་རྣམ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་དབྱངས་ཆང་མ་འགྲོ་དགོས། སྤྱིན་འདྲན་གང་

ཡིན་ལ་དབྱངས་དང་རྩ་ཆེངས་ཡོད་པ་བྱེད། ཉི་ལྗོན་ལ་གཏོར་ཆེན་གྱ་གང་འགྲིག་བྱེད། གཏོར་
 རྒྱུ་ཏུ་དགོ་འདུན་མང་ཐེབས་མི་དགོས། དབྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཐིག། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་
 སྐབས་གྱ་བ་ཁ་ཤས་ལ་ཆགས་བཅུག་ནས། རྒྱ་སྒྲིང་། ཀ་ལིང་། རྒྱ་སྒྲིང་རྣམས་སློབ་འདུག་
 པ་དང་། དབྱར་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འདུར་ནས་ཉི་མ་ལྗེའི་རིང་ཆོགས་མང་གིས་སྒྲིང་ཁར་བྱིན་ཏེ་
 གཏོར་རྒྱུ་ལ་འགོ་ལྷགས་དང་། སྐབ་ཆལ་དང་སིལ་སྒྲན་སོགས་རྒྱུ་ཚུལ་ལེགས་པར་སློབ།
 ཉིན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཀུན་རིག་སྐྱབ་མཆོད། ཉིན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་སྒྲོར་ལྟ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སློབ།
 དགུན་ཆོས་ལ་མགོན་ཆོས་གཉིས་ལྟ་མོ་རྣམ་སྲས་བཅས་ཀྱི་དབྱངས་ཞིབ་ཏུ་སློབ། གསར་
 བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱག་རིམ་གྱིས་བཞག་ནས་འདོན་ཆ་འགྲིལ་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་དགོ་
 བསྐྱོས་དབྱ་མཛད་གསུམ་གྱིས་ལེན། གསར་ཞུགས་ཀྱི་གས་དགོ་སློང་ཡིན་ཀྱང་ལོ་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་ཕྱག་བདེ་རྒྱག་དགོས། ཕྱག་བདེའི་གས་ནས་དགོ་སློང་སྐབ་འདོད་པ་རྣམས་སྐྱ་མ་དགོ་
 བསྐྱོས་ལ་དགོངས་པ་ཞུ། བྱ་ཆང་ལ་ཞུགས་ནས་ལོ་གསུམ་མ་སོང་བར་རང་ཡུལ་དུ་སོང་མི་
 ཆོག། ཆོགས་ཆོས་གྲར་ཡོང་མ་ཕུབ་ཆེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་ཞུ། དེ་
 བན་སྐྱ་མ་ལ་ཞུ་དགོས། མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེར་གོས་ཁ་བཅུ་མ་
 གཉིས། ཟམ་ཆེན་དུག། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་གོས་ཁ་ལྔ། ཟམ་ཆེན་གཉིས། སྤྱི་བ་ཆེ་བར་དདུལ་
 སྤང་དོ། གཉིར་ཆང་དུ་དདུལ་སྤང་ལྔ་བཅས་འཛོག། དགོ་གཉིར་གཉིས་དང་དབྱ་མཛད་མ་
 གཏོགས་གཞན་འབོད་མི་དགོས།

མཆོད་རྩས་ཀྱི་སྒྲོར། མཆོད་དཔོན་གྱིས་དོ་དམ་གང་དག་བྱས་ཏེ་ཚུད་ཚོས་སུ་མ་སོང་
 བ་གལ་ཆེ། དེས་མེད་ཆག་གུམ་དང་ཚུད་ཚོས་སུ་སོང་ན་དེ་འཆབ་མཆོད་དཔོན་གྱིས་འཇལ་
 དགོས། གྲ་བས་ཚུད་ཚོས་སུ་བཏང་ན་གྲ་བས་འཇལ་དགོས། གཉིར་ཆང་གི་སྒྲོར། གཉིར་བ་
 གཉིས་ནས་འདུ་ཁང་ལ་ཐིགས་ཆག་དང་དོ་དམ་གང་དག་བྱེད་དགོས། སྤྱི་རྩས་ལ་ཡང་ཤ་གང་
 ཆ་དང་། གྲ་རྩ་ཡང་རྒྱན་བྱས་དེས་གཏོང་བ་དང་། ཏྲོ་ཏྲོ་ལྷག་གསུམ་གྱིས་མཆོན་སུ་རྒྱག་

ནམས་ལ་བལྟ་རྟོག་དང་། ཅིས་སྒྲོད་ཞིབ་མོ་བྱེད་དགོས། རུང་ཁང་གི་སྒྲོར་ལ། ཆོགས་བཅས་
 དང་། ར་ཁ། ཟིས་ཁ་ནམས་ལ་ར་མས་དོ་དམ་གང་བྱས་བྱེད། ཆོགས་ཤིང་གི་ལྷག་མ་སྒར་ར་
 མས་དོ་དམ་བྱེད་སྒོལ་འདུག་ཀྱང་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བས་དོ་དམ་བྱེད་དགོས། ལས་སྒྲ་ནམས་
 གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྟེང་དུ་ཁྱར་གང་བབས་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གྲ་ཆང་གི་ལ་རྒྱ་ལ་མན་
 པའི་གཞུང་བཅས་པོ་བྱེད་དགོས། རྒྱ་ཆོས་རེ་ལ་བཅའ་ཡིག་དཔོན་སྒོལ་གྱིས་ཆོགས་གཏམ་དང་
 སྒྲག་ནས་གསུང་། ཆོས་ཐོག་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ། དགོ་བསྒྲོས་
 གསུམ་གྱིས་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་རེ་གཏོང་། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་བཅའ་ཡིག་གི་རིམ་པ་འདི་ལ་
 སྟེང་ཐད་ནས་འགལ་བ་བྱས་ཆེ་བབས་དང་བསྟུན་པའི་ཆད་པ་གཅོད། མདོར་ན་རྒྱན་དུ་གསར་
 བྱ་བ་ནམས་གྱིས་སྒྲོར་སྒྲུངས་དང་དབྱངས་ལྟ། ཐིག་། གཏོར་མའི་བཅའ་བཅོ། ར་ཆིངས་སོགས་
 ཞིབ་དུ་སྒོལ་བ་དང་། གན་པ་ནམས་གྱིས་རང་རང་གི་སྒོ་རྒྱས་དང་བསྟུན་པའི་ལམ་རིམ་སྒོ་
 སྒྲུངས། སྒྲགས་རིམ། རྒྱད་སྟེ་སྟེ་ནམ། དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་
 འབད་དེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྟེང་པོ་ལེན་པར་མཛོད། བཅའ་ཡིག་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི་ས་སྒྲུང་རྒྱ་
 རྩེ་ཆོས་འཁྱལ་ཡབ་ཀྱིས་འབྲིལ་ཡསྒྲ་བྲང་དུ་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ༥ ༥

འདུལ་བྲིམས་གྱི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདྲེན་མཆོག་
 སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་ནམ་པར་རོལ་བ་ཡབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒོ་
 བཅས་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡབ་ཀྱིས་ལུང་ལྟར་གསར་དུ་བསྟུན་པའི་བདེ་མོ་དགའ་ལྷན་ཆོས་
 འཁོར་སྒྲིང་གི་དགོ་འདུན་ནམས་གྱི་བྲིམས་སྟེ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་གི་
 ཡི་གེར་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་འདུག་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་རབ་དགོ་སྒོང་། འབྲིང་དགོ་
 རྒྱལ། མཐའ་མ་ཡང་བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ངས་པར་དགོས། སྒྲགས་གཞན་ནས་གནས་
 དབྱང་བྱས་པ་ཞུགས་མི་ཆོག །ཞུ་མོ་རྒྱ་གམ་ཤམ་ཐབས་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཆང་
 བར་བྱས་ཏེ་གྲ་ཆང་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཞུགས་རྒྱུའི་སྒྲ་མར་མཇལ་ཏེ་དགོ་བསྒྲོས་སོ་སོར་དོ་སྒྲོར་

བྱས་ཏེ་ཚོགས་སུ་འགྲོ། ཚོགས་ཚོས་གྲར་འགྲོ་འདུག་སོགས་སྒྲིད་ལམ་གྱི་རིམ་བཞེས་འདུལ་
བའི་དགོང་(དགོངས)དོན་ལྟར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། བྱིས་པ་སུན་འབྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་
གཏན་ནས་བྱེད་ས་མེད། ཞལ་འདོན་མགོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་མཐུག་བསྟན་འབར་མའི་བར་གྱི་
འདོན་ཚོས་སྒྲིད་ནམས་ཆགས་སུ་ཚུད་པ་དགོས། ར་བག་གཅིག་ཡན་ཆད་རེ་བའི་དངོས་པོ་
རྒྱས་པ། ཉག་ཆང་ལ་ལོངས་སྒྲིད་པ། ལས་སྒྲེ་ལ་ལག་འཐབ་བྱས་པ། འདུ་ཁང་གྲ་ཁང་སྒྲི་ཁང་
སྒྲི་རྩས་སོགས་ལ་ཤོར་རྒྱག་ལག་འཛིག་བྱས་པ། བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་ལག་ཆ་བཟུང་སྟེ་འཐབས་
འཛིངས་བྱས་པ། གྲ་ཆང་ཐན་ཚུན་དཀྱག་གིང་བྱས་པ། སྟེ་སྒྲིགས་ཚོ་སྒྲིགས། མི་དབྱང་གྲ་
སྟེབས་བྱས་པ་སོགས་བྱང་ན་གནས་དབྱང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ངོ་ཆེན་འཇུག་མཐའ་ཅམ་ཡང་
ཁུ་ས་མེད། དེ་ཡང་གོང་སྒྲོས་ཀྱི་དོན་ནམས་གྲ་ཆང་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེས་བཅའ་ཡིག་
འདིའི་དོན་ལྟར་བྱིས་པ་གཞོན་དགོས། མ་ཆོད་ན་སྒྲི་སོར་རྒྱ་མཆན་བཤད། ཚོགས་འདུ་ཆེ་
བ་བསགས་ནས་ཐག་ཆོད་པ་བྱེད། ལས་སྒྲེ་ལ་ཁ་འཐབས་བྱས་པ་བྱང་ན་བབས་འོས་ཀྱི་ཆད་
པ་འགོལ། གྲ་ཆང་གསུམ་པོ་ཐུན་མོང་དུ་འབྱེད་བཏང་ན་སྒྲི་ནང་གང་ནས་ཡིན་གྲང་སྒྲི་སོར་
འཛིགས་པ་དགོས་པས་དགོང་(དགོངས)འཇག་མཛོད། ཤིང་བྱ་སྒྲ་༡༠ཆེས་༡༥ལ། །

ན་མོ་གྲ་ཅུ་མཐུ་སྟོ་ལ། སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གང་
ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་འགོག་ལམ་ཆོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྟན་འཕགས་ཚོགས་དགོ་
འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་སྒྲི་བོར་མཆོད། །སྐྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་
རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལ། །བརྟེན་ནས་ཐུབ་བསྟན་གླིང་བཞིར་དབང་མཛད་པ། །ཐེག་མཆོག་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གཙོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པར་འདུད། །རང་
གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་ཞིང་། །ཐུབ་མཆོག་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་བཟུང་
ནས། །ཐར་འདོད་སྒྲོ་གསལ་བྱེ་བའི་མིག་འབྱེད་པ། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རིམ་གྲོན་ཐུག་གི་
གནས། །གོ་ཁྱུ་ཉམ་རིང་ཐུགས་གངས་རིའི་སུལ་གནས་གིང་། །ནམ་དག་ལྷང་རིགས་མཆེ་

སྒྲེར་མི་བཟད་པས། །ཞོལ་ངན་སྤང་པའི་ཚུལ་བྱམ་པའ་བྱེད་པ། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
 རོ་རྩེས་དུས་ཀུན་སྦྱང་། །དེ་ཡི་མད་བྱང་འཕྱིན་ལས་ཚུ་གཏེར་ལས། །འབྱངས་གང་བཟ་གིས་
 རི་བོང་མཚན་མས་མཛེས། །དམ་ཚོས་ཆ་གས་འཕེལ་བའི་སྤྱིང་མཚོག་གི། །སྤང་དོར་བྱིམས་སྤྱ་
 བཅའ་བ་མདོར་བསྐྱས་ཟི། །ཞེས་དག་ལེགས་སྤྱ་བྱེད་པའི་ཚོགས་སྤྱ་བཅད་པས་སྤྱན་བསྐྱས་
 ཏེ་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་བཟང་དུ་ཡས་པའི་བསྐྱལ་བར་དྲི་མ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་གིས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་སྤྱབས་པོ་ཆེ་ལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་
 བྱས་པས་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དུང་ནས་སྤྱང་སྟེ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་
 ཀྱི་སྤྱ་མདོན་དུ་མཛད་པའི་འདྲེན་མཚོག་སྤྱ་རམ་གིང་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་
 གསུམ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རང་གིས་བརྟེས་པའི་གོ་འཕང་དེ་ལྟ་
 བྱ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱད་དུ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་
 བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་བྱེད་ཀྱང་སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འདུའོ། །དེའང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལེགས་པར་བཞད་པ་རྣམས་ལྷང་གི་བསྟན་པ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་སྟན་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འོངས་
 པའི་འབྱུང་གནས་སམ་འཇུག་དོགས་ཡིན་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟན་
 གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞད་སྤྱབ་ཀྱི་སྟོན་པ་གཏན་ལ་ཐབ་ཏེ་དར་རྒྱས་སྤྱ་བྱེད་པ་
 ནི་ངེས་པར་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པས་འདྲིན་སྦྱང་སྟེལ་བར་བྱེད་
 པ་ལ་རག་ལས་གིང་། དག་འདུན་གྱི་སྟེ་ཡང་འདུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཙ་བ་ཅན་དུ་སྤྱང་བས། དེས་ན་
 འདིར་བཞུགས་པའི་དག་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དོར་གྱི་བྱིམས་སྤྱ་བཅའ་བ་རགས་རིམ་ནི།

སྒྲེ་འདིར་ཐོག་མར་གསར་དུ་འདུག་འདོད་ཀྱི་ཆེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་རུང་བའི་ལོ་ཆེགས་ལ་སླེབ་མ་
 སླེབ་སོགས་སྒྲོམ་པ་སླེ་བའི་བར་ཆད་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་སྟེ་བར་ཆད་དང་ལྡན་ན་རབ་བྱུང་
 མི་སྐུ་ཅིང་། བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པའི་རབ་བྱུང་སྐུ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་
 དགོས་ངེས་རྣམས་གཡར་བོ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རབ་བྱུང་ཁྱུ་ལྟལ་
 ཀྱི་མཁན་པོ་འང་བཙུན་པ་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བརྟན་དགོས།
 དེང་སང་འདུལ་བའི་བྱག་ལེན་མ་མཐོང་ཞིང་ཆོ་གའི་ཆེག་རིས་ཀྱང་བད་མི་འཕྲོད་པར་བྱབ་
 ཐོབ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤང་བ་གང་དུན་ཀྱི་ཆོ་གས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྟོགས་སོགས་སྐུ་མཁན་
 མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་འདུག་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པ་འཛིག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་དུ་སྤང་བས་
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 རབ་བྱུང་སྐུ་ཐེན་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ཁྱེས་ཏེ་ཆོགས་སུ་ཁྱེགས། དགོན་གནས་འདི་མཉམ་
 མེད་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ནང་ཆོན་ཡིན་གཤེས་ལྟ་བུ་མི་གཙང་བའི་
 རིགས་ཁྱེགས་མི་ཆོག །གསར་བུ་བ་རྣམས་སོས་དལ་དུ་མི་སྡོད་པར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་
 དགེ་ལྡན་ལ་ལེགས་པར་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་སྐྱངས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། འདོན་ཆོས་སྡོད་ཀྱང་
 ལྡར་རྒྱན་གང་ཡོད་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་དགའི་ཆོ་ག་བཅས་སློ་འཛིན་བྱང་བར་
 བྱས་ཐོག་སྒྲ་མ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ལ་རྒྱག་སྡོད། ཆོགས་སུ་འདུ་བའི་ཆེ་དུང་དང་པོ་བཏང་བ་དང་
 སོ་སོའི་ནང་ནས་འཕྱོན། གཉིས་པ་བཏང་བ་དང་འདུ་ཁང་གི་སྒྲོར་ཆད་ལུས་མེད་པར་འཛོམ་
 པ་བྱེད། གསུམ་པ་བཏང་བའི་ཆེ་སྡོད་ལམ་བག་ཡོད་པས་ནང་དུ་འདུ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གལ་དུ་
 བཞུགས་ཐེན་པ་དང་དབུ་མཛད་ཀྱིས་འདོན་པའི་མགོ་བསྐྱལ་བ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྒྲོ་རྒྱག་
 པ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོང་བ་བྱེད། གལ་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་རིམ་བྱེད་པ་
 མ་གཏོགས་ཏེ་ཐོབ་དང་རྒྱང་མཐོགས་གཉིས་བྱས་མི་ཆོག །ཆོགས་མ་གྲོལ་བར་ལངས་ནས་
 མི་འཕྱོ། དམིགས་བསལ་ཀྱིས་འཕྱོ་དགོས་བྱུང་ན་དགེ་བསྐྱོས་ལ་དགོངས་པ་ཁྱེ། ཆོགས་གལ་

དུ་ལང་(ལོང)གཏམ་ཅེད་མོ་གཉིད། བཞད་གད་སྟོང་བ། ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས། ཅིག་པ་དང་
 ཀ་པ་ལ་སྟེ་བ། ཁ་བརྟམས། གཞོག་གཟུས། མཆིལ་སྟབས་གོས་ཀྱིས་མ་བཀའ་པར་འདོར་
 བ་སོགས་མི་བྱེད། ཞལ་འདོན་གདངས་འདུར་གང་ཡིན་ཀྱང་དབུ་མཛད་དང་བསྟན་ནས་ཀྱན་
 ཀྱིས་ཐེག་པ་ཁུར་སྒང་བྱས་ནས་འདོན་པ་མ་གཏོགས། རང་འདོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་འབྱེར་བྱས་
 ཏེ་འདོན་པ་མི་དགྲགས། ཆོགས་འདོན་གསང་འདུས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག །སྒྲ་མ་
 མཆོད་པ། སྟན་ཆོག །མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་དགའི་ཆོ་ག་སོགས་རང་བཟོས་མ་སྦྱད་པར་བྱག་ལེན་
 རྣམ་པར་དག་པས་རང་རང་གི་གཞུང་བཞིན་བྱ་དགོས། ཆོས་སྤང་གི་གཏོར་ཆོག་རིགས་དང་།
 ཆོས་སྦྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ཡོད་རྣམས་ལ་གདངས་དབྱངས་དང་། དེ་མཚུངས་ཐེག་སོགས་བྱག་
 ལེན་ཀྱི་རིགས་དང་། གཏོར་བཟོ། དུང་། རྒྱ་སྒྲིང་། ར་ཆིངས་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྟུབ།
 རང་རེའི་ལུང་པ་འདི་གང་རད་ཆེ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ཕུ་དུང་དར་སོ་ཆེ་བར་སྦྱང་ནའང་། ཆོགས་
 ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་ཕུ་དུང་གི་རིགས་གྱོན་མི་ཆོག་པས་ཚང་མས་གཟན་ཤམ། ལྷ་མོ་སྒྲ་གམ་
 སོགས་གྲ་འབྲིག་པ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཅ་བ་འདུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་
 པས་གཞི་གསུམ་ཀྱི་བྱག་ལེན་མ་ཉམས་པ་བྱེད། དག་བསྟོས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཞུས་པར་བྱད་
 མེད་ཀྱི་རིགས་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཡོང་མི་ཆོག །དགོངས་པ་ཞུས་ཀྱང་རྒྱན་རིང་དགོན་ནང་དུ་མི་
 སྟོང་། སྐལ་བའི་གཏོང་རིམ་ལ། འདི་ཀའི་སྐལ་བ་གཟིམས་ཁང་བསྐྱང་མིར་སྟོང་། ཁྱི་པ་ལ་སྐལ་
 བ་བཞི། ཁྱི་པའི་གཉེར་བ་ལ་སྐལ་བ་གཉིས་གདུང་སྐལ་གཅིག །གཞན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་
 གསུམ་རེ། དག་བསྟོས་ཆེ་བ། དབུ་མཛད། ར་མ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་སྐལ་འཕར་རེ། ཆབ་རིལ་ལ་
 སྐལ་འཕར་གཅིག །ཆོ་བས་བསྟོས་པའི་སྟེ་མོ་རྣམས་ལ་ལྷ་མཆོད། སྟོན་ལམ། རྒྱ་བངས་རྣམས་
 ཀྱི་དུས་སྐལ་ལྟག་རེ་གཏོང་། འདིར་སྟོང་མཁན་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་སྒྲ་གྲ་སུ་ལའང་
 སྐལ་བ་མི་གཏོང་། འདིའི་སྒྲིགས་འབྲིམ་ཀྱི་གྲ་བ་ལ་ནག་ཆང་རྒྱ་གསུམ་གང་བྱང་ཡང་སུས་
 ཀྱང་ངན་རྒྱབ་མི་བྱེད་ཅིང་གོས་ཐོགས་ནས་གནས་དབྱུང་བྱེད། དག་བསྟོས་ལ་དགོངས་པ་མ་

ཁྱེས་པར་གང་འདོད་དུ་སོང་མི་ཆོག ། ཀན་གཞོན་ཀུན་གྱིས་སྤྲིགས་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དང་དུ་
ལེན་པ་ལས། ཆོ་སྤྲིགས་ཕྱོགས་སྤྲིགས་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་
བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད། སྤྲིགས་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་གི་དོ་དམ་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་ལས་འབྲས་དཔང་
བཞག་གིས་བྱེད་དགོས་པར། དྲག་ཞན་སྤྲིགས་ཀྱང་ཁ་ལན་ལག་ལན། བརྟམ་སྦྱོང་སོགས་བྱས་
མི་ཆོག ། གལ་སྤྱིད་ལན་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་དེ་ལྷགས་གྱི་ཆད་པ་གཙོད། ཁྱི་པ་དཀར་རམས་
སེར་མོ་མང་གིས་འབྱོར་ཆོད་དང་བསྐྱུན་པའི་རང་རང་གི་དགོར་སྦྱོང་ལ་དམིགས་ནས། སྦྱབ་
མཆོད་སྦྱོན་ལམ་དགུ་གཏོར། དུས་བབ་སོགས་ཆགས་མེད་བྱ། སྦྱོན་བདག་རྣམས་གྱིས་
ཀྱང་འདི་ཕྱིའི་ཆོགས་བསོགས་ལ་དམིགས་པས་བསྐྱུན་བཀྱར། སྤྱི་ཞུ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།
མདོར་ན་སྒྲ་མ། ལས་སྒྲེ། བྱ་མང་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་
པའི་ཞབས་ཏོགས་སུ་དགོངས་ནས་སྤྲིགས་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་འདོན་ལྷ་དབྱངས་སོགས་སྐལ་ལྷན་
དང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་རྒྱ། འབྱོར་ལྷན་བསོད་ནམས་བསོགས་པའི་ཞིང་ས་དམ་པར་འོས་པ་
ཞིག་མཛད་ན་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་འཕེལ་ཞིང་། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་བསྐྱུང་
མ་རྣམས་གྱིས་སྦྱོང་གྲོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གཏོན་མི་བཟོ། ། བཅའ་བྲིམས་འདི་དང་འགལ་
བ་བྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱུན་སྦྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མི་བབ་
པའི་ཆད་པ་དྲག་པོས་ཆར་ཆོད་ཅིག ། ཅེས་གཏེར་དུའང་གཏད་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་
སྦྱང་སྦྱང་མི་འཆུག་པར་བྱག་ལེན་དུ་འདེབས་པར་མཛོད།

སྤྲིགས་པ། སྦྱབ་དབང་གདེང་ཅན་དབང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གྱི། ། རྒྱ་གཏེར་བདག་པོའི་རྩལ་
ཅེད་ལས་འོངས་པའི། ། བྲིམས་ལྷན་ཉལ་འགྲོའི་རྣྱལ་པ་ཀུན་སེལ་བ། ། བཅའ་བྲིམས་ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་
འཕྲེང་འདི་ཡོང་། ། གང་ཞིག་དང་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བབ་ལ། ། ཡིད་རབ་གཏད་པའི་བརྟམ་
ཁྱེས་མཆོག་སྦྱངས་ཏེ། ། མང་དུ་ཐོས་དང་སྦྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། ། གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་དེ་
དག་སྐལ་བ་བབ་། ། དེ་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། ། མད་བྱང་སྦོ་བབ་རྒྱལ་

བའི་བསྟན་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དུས་འདིར་རང་ལ་ཕན་འདོད་བའི། །ཐོགས་དག་དལ་བར་མ་
 རྟོད་སྤྱོད་རུས་བསྐྱེད། །འདིར་འབད་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཉིན་མོར་བྱེད། །འགྲོ་བའི་ཡིད་མཁར་
 ཉག་ཏུ་འབགས་པ་ཡིས། །སྤྱི་བ་གཉིས་ཟུན་པ་མ་ལུས་བྱང་བྱང་སྟེ། །དོན་གཉིས་བརྗོད་འདབ་
 འབྲེང་བཞད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱི་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་མདོ་ཅམ་དུ་བརྗོད་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་གེ་ཏ་གའི་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཛོད་གེ་ཏ་དཔོན་ཁྲི་པ། ལས་སྟེ། བྱ་མང་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འོར། ཡུལ་འདི་
 དགོ་སྟོང་ལྷ་སའི་ཅོད་བཏུ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཉི་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་ཏ་ཡི་ལོ་སྟོན་རྒྱ་བའི་
 དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གང་བ་གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་ཀྱི་སྒྲ་བྱང་ཟུན་ཆོགས་བདེ་
 ཆེན་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

ཨོ་སྤྱ་སྟེ་བྱ་ང་རྩེ་ ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་
 འོད་དཀར་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོ་བ་ཡིས། །སྤྱག་ཀུན་ཆ་གདུང་མ་ལུས་བྱངས་འབྱེན་པ། །ཐུབ་
 བསྟན་རྒྱ་ཤེལ་ཉག་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཉིད་སྤྱོད་མཐར་མི་ཉམས་འཕེལ་བའི་གཞི། །ལུས་
 ཅན་རེ་སྟོང་བཞད་སྦྱབ་མཛོད་འཛིན་པ། །གསང་སྤྱགས་སྤྱི་རྒྱས་སྤྱི་བའི་སྒྲ་དོར་གྱི། །བཅའ་
 ཁྲིམས་སྤྱ་ཉིག་སྤྱོད་བཞེས་པ་དེར་འདིར་སྟེལ། །

དེ་ཡང་བསྐྱེད་བཅུང་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་གཤིང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནི་སྤྱ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་དགྲ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་སྟོ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་
 ལ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་རག་ལས་གཤིང་། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རག་ལུས་
 བས་སྟེ་འདིར་འཁོད་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱ་བཅའ་བ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བཞོད་པ་
 ལ། ཐོག་མར་གསར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ལེགས་པར་
 བཏྱག །མེད་པ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་གི་ཉག་ས་རྣམས་བརྟན་པོ་རྒྱན་ཆད་ཀྱིས་ཆང་བར་བྱས་
 ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྟེ་འདིར་འཇུག །དགོ་གན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསྟེན་ཏེ་རབ་བྱུང་

གི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམས་སློབ་ཅིང་སློབ་དང་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ཆགས་སུ་ཚུད་པ་བྱེད། དེ་ནས་ལོ་
 ཆེགས་དང་བསྟུན་ཏེ་དགོ་ཚུལ་སློབ་གི་སྒོམ་པ་བྱངས་ཏེ་ལྷུང་བས་མ་གོས་པར་བྱ། རྒྱལ་ཆང་
 རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་དགོན་པ་ནས་དབྱུང་སྟེ་མི་ཙུང་དང་བཅས་པ་མདའ་ཆན་ལ་ཕྱད་
 ནས་ཁལ་འཇལ་ཏུ་འཇུག། ཆོགས་འཆོགས་པའི་ཆེ་ཆབ་རིལ་པས་མཁར་བརྟ་བཏང་བ་དང་
 མཉམ་དུ་ཆང་མས་ཞུ་མོ་ཟླ་གམ་མནབས་ཏེ་འདུ་ཁང་གི་སྒོ་འགྱུར་ལ་མ་འགྱངས་པར་ཆོགས་
 པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་འཇོམ་པ་དང་དུང་བྱས་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་གསུང་བཞིན་འདུ་ཁང་ནང་
 དུ་འཆོགས། གྲལ་དུ་མགོར་དཀར་རམས་རྣམས་དང་། དེ་འཕྲོས་དགོ་སློབ་། དགོ་ཚུལ། རབ་
 བྱུང་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཞུགས། ཆོགས་སུ་གོས་ཕྱ་དུང་མ་
 དང་ལྷམ་མི་གྱོན། དབུ་མཇེད་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་དབྱངས་ལྟ་འདྲར་རི་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དབུ་མཇེད་དང་བསྟུན་ནས་གསུང་བ་མ་གཏོགས། རང་ལ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ཏེ་གཡས་འབྱེར་གཡོན་འབྱེར་མི་བྱ། ཆོགས་སུ་ལོང་གཏམ་སྒྲིབ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་
 སྒྲེ་དཀྱོག་སྟེ་བལྟ་བ་དང་། མཆིལ་སྒྲུབས་འདོར་བ་སོགས་མི་བྱ། ར་ཐུག་བཞེས་པའི་ཆེ་ཏུ་ཅག་
 གི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་མ་ཐོན་པ་བྱེད། རྒྱན་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་ཞོག་ཁ་སྒྲུབས་འགྲོ། ལྷུང་བཤགས།
 ལ་སྒྲིབ་གསུང་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་རེ་དང་། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་སྒོ་ནས་དམིགས་བཅེ་
 མ་གང་མང་། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་། ལྷན་གྲུབ་བདེ་སྟོང་མ། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་མ། རྣམ་
 སྤྱོད་། རྟོར་ལེགས། མ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབྲལ་རྣམས་གསུང་བ་དང་། གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་
 ལ་མགོན་པོ་ཆར་གཅིག་། དགོང་མོའི་ཆོགས་ལ་སྒྲོལ་ལྷུང་ཆར་གསུམ། ལེགས་བྲིས་མ། སྒྲོལ་
 དཀར་གྱི་བསྟོད་པ། བགོགས་མཐར་བྱེད་གྱི་གཟུངས་དང་། ལོ་གྱོན་མའི་གཟུངས་བགྱང་རྗེས།
 ཤེར་སྟོང་ཆར་གསུམ་བསྒྲོག་པ་དང་བཅས། སེང་གཏོང་མའི་སྤྲགས་བརྒྱ་ཙུ་བགྱང་རྗེས་བསྒྲོག་
 བསྒྲུང་དང་། གཏུགས་དཀར་ཆར་གཅིག་། བསྟུན་འབར་མ་བཅས་གསུང་རྒྱ། དབྱུན་དབྱིད་གྱི་
 ཆོས་ཐོག་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་འཆད་ཉན་དང་། དབྱར་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཐོག་རྣམས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་ཁྲིད་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཟླ་བ་
 བྱང་ངོ་ཅོག་གི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་བ་ནས་གྲུ་བ་བཞི་རེས་རྣམས་ཀྱི་དུས་གཏོར་གཏོར་བ་དང་།
 ཆོགས་ནས་རྣམས་ཆར་གཅིག་གསུང་། གཉིས་པ་རིལ་པོ་ཆོས་ཐོག་། བཞི་པའི་ཆེས་གཅིག་
 རས་ཉི་ཤུའི་བར་སྤྱང་གནས་དང་བཅས་ཉི་ཤུའི་ཆོས་ཐོག་། ལྷ་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་དྲུག་པའི་བཅོ་
 ལྷའི་བར་ཆོས་ཐོག་། བདུན་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྷའི་བར་ཆོས་ཐོག་། དགུ་པའི་
 ཆེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་ཆོས་ཐོག་། བཅུ་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་གནམ་གང་གི་བར་ལྷ་
 མཆོད་ཆོས་ཐོག་། བཅུ་གཅིག་པའི་ཉེར་དྲུག་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་བཅོ་ལྷའི་བར་ཉི་ཤུའི་ཆོས་
 ཐོག་བཅས་ཆོས་ཐོག་ཆེ་ཆུང་བདུན་ཡིན། ཆོས་ཐོག་གི་རིང་ལ་གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་བྱེད།
 གན་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོར་ལ་ནན་ཏན་དང་། གཞོན་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདོན་ཆོས་སྒྲོད་འཛིན་
 སྒྲོར་སྤངས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་བྱེད། རྒྱན་ལྷན་དུ་གསོ་སྒྲོར་མ་ཆག་པ་བྱེད། གྲུ་གཅིག་ཏུ་མང་པོ་
 འདུས་ནས་ལོང་གཏམ་སྤྲོ་བ་དང་། ཞུ་ཏར་དང་མིག་མངས་འཛོག་པ་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་
 གཏན་ནས་མི་བྱེད། བྱད་མེད་སྤྱིང་གསེབ་ཏུ་ཞག་ཏུ་མི་འཛོག་། གནང་བ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཞག་
 བཅུའི་གནང་བ་དགོ་བསྐྱོས་དང་། དེ་ཕན་གྱི་གནང་བ་དགོས་ཆེ་སྤྲོ་མ་ཁྲི་པ། སྤྲོ་མ་དབྱུ་མཛད།
 དགོ་བསྐྱོས་གསུམ་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས། སྤྲོ་མ་ལས་སྤྲོ་གན་བ་སོགས་ལ་འོག་མ་འོག་མས་
 ཞུ་བྱེད། གཟན་སྒྲོར་ཞེས་སོགས་ཅི་འཛོག་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་དང་
 དབྱུ་མཛད་ལ་ལག་ལན་སྤྲོ་ག་བ་བྱུང་ན་གནས་དབྱུང་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཁ་ལན་བྱས་ཆེ་བབས་འོས་
 ཀྱི་ཆད་པ་འགོ་ལ། གྲུ་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ཁ་འཐབ་བྱས་ཆེ་བརྒྱ་ཕྱག་། མཆོད་མེ། སྙན་དར། ལག་
 འཐབ་བྱས་ཆེ་མང་ཇ་གཅིག་དང་། སྒྲོང་ཕྱག་། མཆོད་མེ། སྙན་དར་བཅས་གཅོད། གསར་བུ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་སྒྲོན་གྱི་ཆོས་ཐོག་གི་རིང་དུང་དང་རྒྱ་སྤྱིང་གཏོར་བཅོ་སོགས་ལེགས་པར་
 སྤྲོ་བས། དགོ་བསྐྱོས། དབྱུ་མཛད། གཉེར་བ། དགོན་གཉེར། མཆོད་དཔོན། དུང་འབྱུང། ཆབ་
 རིལ། ཇ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་ལ་གཏད་པའི་བྱ་བ་བཏང་སྤྲོམས་སུ་མ་སོང་བར་ཁུར་

ལེན་གང་དུག་བྱེད་དགོས། ཆོས་སྤྱོད་ཆོ་ག་བསྐྱང་གསོ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་དབྱངས་ནམས་དགའ་
ལྡན་བཀའ་ཤིས་འཁྲིལ་དང་མཐུན་པ་བྱེད། ཞིབ་རྒྱས་སྤར་འདྲི་ཅིས་ཡིན་པས་མདོར་ན་ཆང་མ་
ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། ཁྱིམས་གཙང་བའི་སྒོ་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་མཛད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་
བཅུའི་བྱ་བ་ཡར་རོལ་ཞུ་བ་ལྟར་ཆེས་ཆེར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་མཛད་དགོས། སྤྱིགས་ལམ་
ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་གཞོན་ནམས་མདོན་པ་ནས་སྒྲ་མ་དགེ་བསྐྱོས་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། མི་
མདོན་པ་ནས་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་
གསང་གསུམ། དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱན་བསྐྱང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱ་ར་ཡང་དག་པ་མཛོད་ཅིག །

བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྒྲེའི། །ཁྱིམས་སུ་བཅའ་བ་མདོར་
བསྐྱས་བཛོད་པའི་དགེས། །དྲི་མེད་ཐུབ་བསྐྱན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་
མཆོན་ཅེ་མོར་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལྟར་གཞུང་ཆང་གསང་སྐྱགས་སྤོར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བཅའ་ཁྱིམས་སུ་ཉིག་
སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ས་སྤྱོད་དམ་པ་དཔོན་མང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གྲུ་ཆང་ཐུན་མོང་ནས་བསྐྱལ་དོར། ཡབ་ཅུན་པ་
དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཅེ་འགྲམ་དུ་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

དེན་ཅན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབེན་པའི་གནས་མཆོག་བྲག་ལུང་དགའ་
ལྡན་རབ་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པའི་གནས་བརྟན་ནམས་ཀྱིས་ཁྱིམས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ནི།
སྤྱིགས་ལམ་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱི་འགང་ཆེ་བ་ནམས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་
བཅའ་ཡིག་ལྟར་བྱས་ན་འཐུས་པས་འདིར་བཛོད་མ་དགོས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གལ་ཆེ་བའི་
རིམ་པ་ནི་དབྱར་གནས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། ཞོག་ཀ་ལག་རིས་མཐོང་
པའི་ཆོད་དུ་དྲུང་བཏང་སྟེ་འཕྲལ་དུ་གནས་བརྟན་ནམས་འདུ་ཁང་གི་སྒོ་འབྱོར་དུ་ཕེབས། བརྒྱ་
ཕྱག་རེ་མ་མཐའ་བྱས་ནས་ཕྱག་གང་འགོ་བྱེད་དགོས། ཕྱག་ཡང་སོག་ཕྱག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཕྱག་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དགོས། དེ་ཇེས་འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་ཉེ། དཀའ་

རབ་འབྱམས་རྣམས་གོང་དང་། དེ་འཕྲོར་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་གྲུ་ལྟར་འཁོད་
 བ་མ་གཏོགས་གྲུ་ལ་ལ་ཏུ་ཐོབ་བྱས་མི་ཆོག ། རྒྱབ་ཏུ་ཏུ་ཅང་དགྱེ་བ་དང་། མདུན་ཏུ་ཏུ་ཅང་
 སྒྱར་བ་དང་། ཀ་བ་ལ་བསྟེ་བ་དང་། གཡས་གཡོན་ཏུ་གཏུས་བ་དང་། ཁ་བཏུམས་ནས་སྡོད་པ་
 སོགས་མི་བྱེད་པར་ཐུ་ཉིག་སྟར་ལ་བརྒྱས་བ་དང་། ལྷ་སྒྱུ་གྲུ་ལ་བསྒྲིགས་པ་སྟར་ལ་ཡོ་ཁྱུག་
 ཁྱོག་མེད་པར་ལུས་དང་པོར་བསྐྱངས་ཤིང་དཔྱ་བ་མཛོན་ཏུ་བཞག་ནས་བཞུགས་དགོས། སྒྱི་བ་
 ནས་དགུན་ཆེ་གསུམ་དང་དབྱིད་ཆེ་གསུམ་ལ་ཞོག་ཐུན་གྲོལ་ནས་མང་ཇ་རྒྱུན་ཁྱུག་རེ་གཏོང་
 དགོས། ཇ་མཆོད་ལ་སྦྱོལ་མ་ཆར་གཅིག ། མང་ཇ་བཞེས་འབྲལ་སྒྱབས་འགོ། དགའ་ལྷན་ལྷ་
 བརྒྱ་མ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་མ། སྒྲ་མ་མཆོད་པ། གཏོར་བསྒྲུ་མ། གྲུབ་པའི་དབང་སྒྲུག་མ།
 གནས་བདག་གི་གཏོར་བསྒྲུ་མ་དང་བཅས་གསུང་། བཟའ་བཏུང་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཅག་
 ཅག་ཕུ་ཕུ་དང་ལྷེ་ལྷུག་སོགས་མི་བྱེད། ཐུག་པ་ཡོད་ཆེ་ཅག་དེར་སོགས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་ཏུ་
 ཁེམ་བྱ་རེ་འཛིན་དགོས། རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་ནས་ཉི་མ་བདུན་གྱི་རིང་བདེ་མཆོག་
 ལྷ་ལྷའི་སྒྱབ་མཆོད་གཏོང་། རྒྱ་བ་དོ་རེ་བཞེན་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་བདེ་ལམ་གྱི་དུས་བཟང་། ཉི་ཤུ་
 ལྷར་བདེ་མཆོག་གི་དུས་བཟང་། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བསྐྱང་གསོ་དང་། གསོ་སྦྱོང་མ་ཆག་བ་བྱེད།
 ཆ་རྒྱུན་འཛོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་ཐུལ་བ་རྒྱུན་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཕུ་དུང་རྒྱུན་མི་
 ཆོག ། ཀན་གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ་གྱི་བཅུ་འཛོག་དང་། དད་པ་དག་སྒྲུང་གང་ལེགས་བྱེད་པ་
 མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲུ་སྦྱོད་དང་། ཆོག་ཚོད་སྒྲོག་ནས་ངན་ལམ་སོགས་བྱས་
 མི་ཆོག ། འདིར་རྒྱུན་པ་རྣམས་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་ནས་འོངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དགོང་
 ཞོག་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་ནང་ཏུ་རྣམ་གཡེང་ཏུ་མ་སོང་བར་སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 རིམ་པ་གཙོ་བོར་འདོན་བ་དང་། འགོ་འདུག་སྦྱོད་ལམ་སོགས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་སྟར་
 བྱེད་དགོས་པས་སྒོ་ཁ་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་ཆུང་སྒོར་འཛིན་བ་དང་། སྒོ་དམན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཏུའི་རྒྱང་གངས་ཅམ་ཤེས་བ་བྱེད་དགོས། དགེ་འདུན་རྣམས་

ཀྱི་དབྱེན་དང་དགྲ་གསལ་ཤིང་བྱེད་མི་བྱུང་ན་གནས་དབྱུང་བྱེད། ལག་འཛིངས་བྱས་ན་མཆོད་མེ་
སྟན་དར། སྒྲི་བཞག་དགུ་ཆོན། མང་ཇ་བཅུ་འེ་ཆད་པ་འགོལ། ཁ་འཛིངས་བྱེད་པ་བྱུང་ན་མཆོད་
མེ་སྟན་དར། བརྒྱ་ཕྱག་བཅས་གཙོད། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་ཏེ་འདི་བྱིར་དགོ་བའི་སྐྱབས་འདུག་བཀྱིད། ཅེས་མེ་ཕྱག་རྒྱ་༩ཆོས་༡༩ལ་
བྲིས། ॥ ॥

རྒྱུ་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབྱེན་པའི་གནས་མཆོག་བཀྱ་ཤིས་དགོ་
འཕེལ་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ནི། སྤྱི་གསལ་ལམ་
ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་འགང་ཆེ་བ་རྣམས་༧རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱམས་པ་སྦྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་ལྟར་
བྱས་ན་འཐུས་པས་འདིར་བཙོན་མ་དགོས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཤམ་ཆེ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཉི་མ་
གཅིག་ལ་མཆོན་ན། ཞོག་ཁ་ལག་རིས་མཐོང་བའི་ཆོད་དུ་དྲུང་བཏང་སྟེ་འཕྲལ་དུ་གནས་བརྟན་
རྣམས་འདུ་ཁང་གི་སྒོ་འཕྱོར་དུ་ཕེབས་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་མ་མཐའ་བྱས་ནས་ཕྱག་གང་འགོ་
བྱེད་དགོས། ཕྱག་ཡང་སོག་ཕྱག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཕྱག་འདུལ་བ་ནས་བཞད་པ་
ལྟར་དགོས། དེ་རྗེས་འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་ཏེ་དགའ་རབ་འབྱམས་རྣམས་གོང་དང་། དེའི་འཕྱོར་
དགོ་སྒོང་རྣམས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་གྲལ་ལྟར་འཁོད་པ་མ་གཏོགས་གྲལ་ལ་ཏབ་ཐོབ་བྱས་མི་
ཆོག །རྒྱབ་ཏུ་ཏུ་ཅང་དབྱེ་བ་དང་། མདུན་ཏུ་ཏུ་ཅང་སྐྱར་བ་དང་། ཀ་བ་ལ་བསྟེ་བ་དང་། གཡས་
གཡོན་ཏུ་གཙུས་པ་དང་། ཁ་བརྒྱམས་ནས་སྤྱོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་སྤྱ་ཏིག་ལྟར་ལ་བརྒྱས་
པ་དང་། ལྟ་སྤྱ་གྲལ་ལ་བསྤྱི་གསལ་བ་ལྟར་ཡ་ཡོ་བྱུག་ཁོག་མེད་པར་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ཤིང་
དན་པ་མཛོན་དུ་བཞག་ནས་བཞུགས་དགོས། ཇ་མཆོད་དུ་སྒྲོལ་མ་ཆར་གསུམ་སོང་བ་དང་
མཉམ་དུ་མང་ཇ་དང་པོ་འཛེན། ཇ་འཆམས་སྤྱ་ལོང་གཏམ་ཤབ་ཤབ་ཏུ་སྐྱ་བ་སོགས་བྱས་མི་
ཆོག །དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་རྒྱས་པ། དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མ་
གང་འགོ། དྲང་རྒྱབ་ལྟར་བཞགས། སྒྲ་མ་མཆོད་པ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་མ། གནས་བཅུ།

བདེ་སྒོན། གཏོར་བསྐྱེས་དང་བཅས་གྲུབ་འབྲས་ཇ་གཉིས་པ་འདྲེན། བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་
 སྒྱུད་པའི་ཆེ་ཅག་ཅག་ཕུ་ཕུ་དང་། ལྷེས་ལྷག་པ་སོགས་མི་བྱེད། ཕུག་པ་ཡོད་ཆེ་ཅག་དེར་
 སོགས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁེམ་བྱ་རེ་འཛིན་དགོས། ཆོགས་གྲོལ་ནས་ཐུན་བཟང་གཏོང་བའི་
 བར་ལ་རང་རང་གིས་གཤག་(ཤག)ཏུ་ཐུན་དམ་བར་བྱེད་དགོས། ལོ་གཅིག་ལ་གནས་བཅུན་
 ཆང་མས་ཆེ་འཆམས་བཞི་བྱེད་དགོས་པས། ཆེ་འཆམས་དང་པོ་ཏོར་ཆེ་བཞི་པའི་ནང་ལ། ལྷུང་
 བཤགས། ཡིག་བརྒྱ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྒྲེག། དམ་ཆེག་དོ་རྗེའི་བཞུས་པ། མི་འབྲུགས་
 པའི་གཟུངས་སོགས་དགོར་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་བའི་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་བཞུས་བཟོད་དང་།
 བསགས་སྒྱུར་གི་གནད་བསྐྱེས་པ་ཡན་ལག་བཏུན་པ་ལ་འབད། ཆེ་འཆམས་གཉིས་པ་བརྒྱད་
 པའི་ནང་དུ་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་སྒྱུར། ཆེ་འཆམས་གསུམ་པ་
 བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་གཏུགས་དཀར། ཤེར་སྒྲིང་། སེང་གཏོང་མའི་བཞོག་པ། ཆེ་སྒྲུབ། ཆེས་
 སྒྱུར་གི་བསྐྱར་བཤགས། གཏོར་བཞོག་སོགས་གཤགས་སེལ་གྱི་རིམ་གྲོར་འབད་དགོས། ཆེ་
 འཆམས་བཞི་པ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ལས་རུང་གི་བསྐྱེན་པ་གང་དགོས་གཏོང་། ཆེས་བརྒྱད་ལ་
 རྣམ་སྒྲས་དུས་བཟང་། ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་མི་འབྲུགས་པ། ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གཏོང་དགོས། ཡན་གཞོན་བར་མའི་པོ་རིམ་གྱི་བཅི་འཛིན་དང་། དད་པ་
 དག་སྒྱུར་གང་ལེགས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲུ་སྒྱུད་དང་། ཆེག་ཚོད་སྒྲིག་
 རས་ངན་ལབ་སོགས་བྱས་མི་ཆོག། འདིར་བྱོན་པ་རྣམས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ལོངས་པ་
 ཤ་སྒྲག་ཡིན་པས། དགོང་ཞོག་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་ནང་དུ་རྣམ་གཡེང་དུ་མ་སོང་བར་སྒོ་ཆས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་འདོན་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་སྒྱུད་ལམ་སོགས་འདུལ་བ་
 རས་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པས་སྒོ་ཁ་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་ཆུང་སྒོར་འཛིན་པ་
 དང་། སྒོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུའི་རྒྱུང་གངས་ཅམ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས།
 དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་དབྱེན་དང་དབྱགས་ཤིང་བྱེད་མི་བྱུང་ན་གནས་དབྱུང་བྱེད། ལག་འཛིངས་

བྱས་ན་མཆོད་མེ་སྟན་དར། སྡེ་བཞག་དགྲ་ཚན། མང་ཇ་བཅུའི་ཆད་པ་འགོལ། ཁ་འཛིངས་བྱེད་
 པ་བྱང་ན་མཆོད་མེ་སྟན་དར་བརྒྱ་ཕྱག་བཅས་གཙོད། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་ཏེ་འདི་ཕྱིར་དགོ་བའི་སྐྱབས་འདུག་བགྱིད། ཅེས་མེ་མག་ཟླ་
 ཆེས་དགོ་བར་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་སྟེ་བྱང་དུ་བྲིས། ॥ ॥

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འདུག་ཆོགས་གཉིས་ཆུ་གཏེར་
 ལས། །ལེགས་འོངས་མཆོད་དཔེའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང། །དམ་ཆོས་བསེལ་བེར་འབྲེང་བ་
 སྟོ་མཛད་པ། །ཐུབ་དབང་སྐྱ་བའི་སྟེ་བར་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཟས་གཙང་སྤྲེལ་པོའི་རིང་ཕྱགས་
 དབང་གི་རྒྱལ། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོད་ཅེར་བཀོད་དེ། །ཕན་བདེ་འདོད་དགྲའི་ཆར་
 ཆེན་འཕེབས་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲུས་པས་འདུད། །བྱང་སྟོང་ཆེན་
 པོས་རང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ། །ལེགས་པར་བཅས་པའི་བྲིམས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྡེ་
 འདིར་གནས་པའི་ཆངས་སྟོད་དགོ་འདུན་གྱི། །ཆོས་གྱི་བཅའ་བྲིམས་ཅུང་བད་བཟོད་པར་བྱ། །རི་
 སྐད་དུ་སྟོད་འདུག་ལས། །འགྲོ་བའི་ཕྱག་བསྐྱལ་སྟན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་སེལ་བའི་སྟན་དང། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བའི་གནས་གཅིག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་ལྷང་
 གི་བསྟན་པ་ནི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དུ་ངེས་པས། སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་སྟེ་བ་དང།
 གནས་པ་དང། འཕེལ་བའི་རྟེན་དུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཀའ་སྐྱལ་པས་ན། འདིར་གཙོ་ཆེར་
 ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྡེ་འདིར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱི་བྲིམས་
 སུ་བཅའ་བ་འགའ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ། སྡེ་འདིར་འདུག་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བར་མ་རབ་བྱང་
 ཡན་ཆད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། གཟན་དང་ཤམ་ཐབས་གདིང་བ་ལ་སོགས་

པ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆང་བར་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་སློབ།
འདོན་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱང་གསོ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་བྱ། དགེ་ཚུལ་སློང་
གང་ཡིན་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་པར་བསྟུང་། བླ་
ཆང་རྒྱས་གསུམ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་། སོ་འཐེན་པ་དང་། ཏུ་བ་འཐེན་པ་སོགས་
ལ་མཆོད་མེ་སྟོན་དར། བརྒྱ་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་ཆད་པ་གཅོད། སྒྲ་མ་དགེ་བསྐྱོས་དབྱ་མཛད་
བཅས་ལ་ཞུ་འཕྱད། གཟན་འབེབས་སོགས་ཅི་འཇོག་ལེགས་པར་བྱེད། ལས་སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཕྱོགས་རིས་སུ་མ་སོང་བར་ལས་འབྲས་དཔང་བཞག་
གིས་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཇིན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བྱ། དགོན་པའི་སྒྲིགས་ལམ་དང་འགལ་བ་སྟུབ་
མཁན་བྱུང་ཆེ་བེད་གིང་སོགས་དཔོན་པོ་དང་། སྒྲ་མ་དགེ་བསྐྱོས་རྣམས་གྲོས་མཐུན་གྱི་སྟེང་
ནས་བབས་བསྟུན་གྱི་ཆད་པ་འགལ་བ་མ་གཏོགས་ངན་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལང་བྱས་མི་ཆོག །མདོར་
ན་སྟེ་འདིར་འཁོད་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དགོངས་ནས་ཐུགས་
མཐུན་ཞིང་བྲིམས་གཅང་བ་ཁ་འདོན་དགེ་སྤྱོད་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་
ན་འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །

སྤྱས་པ། ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་འཇིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི། །སྒྲང་དོར་བྲིམས་སུ་བཅའ་
བ་བརྗོད་པའི་མཐུས། །ཐུབ་བསྟུན་འཕེལ་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན། །ཕན་དང་བདེ་བའི་
དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཞོག །ཅེས་ཡིན་ཐོབ་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི་རབ་
འབྲམས་པ་ཚུལ་བྲིམས་བསྟུན་པས་མཐ་ཕྱག་ཁ་བཏགས་དང་བཅས་བསྟུལ་ངོར། རབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་
མེད་དབང་པོས་སྟུར་བའོ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་བསྐྱེད་
རོལ་བའི་མཆོ་ཆེན་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །དོ་མཆར་སྟུ་བཞིའི་བང་རིམ་མདོན་པར་མཐོ། །འཕྲིན་
ལས་ཉི་ལྔས་རྒྱད་པའི་ཐུན་སེལ་བ། །རྣམ་འདྲན་ས་འཇིན་དབང་པོར་གྱས་པས་འདུད། །ཐུབ་

བ་མཆོག་གི་རིང་ལུགས་ཨ་མི་ཏཱ། །སྒོ་གྲོས་ཤེལ་གྱི་བུམ་བར་ཡོངས་བཟུང་ནས། །སྐལ་
 བཟང་ཐར་འདོད་བྱེ་བའི་དབུགས་འབྱིན་པ། །གནས་བཏུན་དག་བཅོམ་ཆོགས་ལ་གྲུས་བྱག་
 འཆལ། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་
 བདག་སྒོ་བཟང་གྲགས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སྟོན་པ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ལ་གྲུས་བྱག་འཆལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྦྱན་སྒར་ཐུབ་པའི་བསྟན། །བསྐྱེད་བར་ཞལ་
 བཞེས་མཐུ་ལྷན་དམ་ཅན་ཆོགས། །སྒྲོན་གྱི་གཡར་དམ་གཉན་པོ་དགོངས་མཛོད་ལ། །སྦྱབ་
 པའི་སྡེ་འདིའི་ཆོས་ཁྲིམས་གཉེར་ཁ་མཛོད། །དེ་ཡང་ལྷ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྦྱེ་དགུ་མཐའ་
 དག་གི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཆངས་སྦྱོད་རྣམས་བར་དག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་བས་སྦྱབ་སྡེ་འདིར་བཞུགས་
 པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིགས་ལམ་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་འདིར་
 འཇུག་པ་པོ་ནི་རབ་མདོ་སྦྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་རང་རྒྱུད་
 འདུལ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་དཀའ་རབ་འབྱམས་དང་། དེ་ལྷར་མིན་གྱང་ཅ་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པའི་
 དགོ་ཚུལ་སྦྱོང་། ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་ཅིང་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོན་བྱུང་བ་དང་། དགོན་པ་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་
 དང་། ལྷོ་གོས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་སྡེ་འདིར་འཇུག་པར་མི་བྱ། ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱ་རགས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱབ་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། བྱུང་བར་དུ་འདུ་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 རྒྱན་དུ་མང་མཛེད་གྱང་། ཡོད་པའི་ཆེ་ཆོགས་འཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་འཆོགས་བཅུ་འཁར་
 ར་གཏོང་ཞིང་། བཏང་འཕྲལ་འདུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་ལམ་
 ཀྱིས་འཁོད། གྲལ་ལ་བཞུགས་རིང་མགོར་སྒྲ་མ། དེ་ནས་དཀའ་རབ་འབྱམས། དེ་ནས་མཆོན་
 བཏགས་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྦྱོང་། དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་རྣམས་རིམ་བཤར་བཞུགས། ཆོགས་སུ་

བཞུགས་ཚུལ་མི་མཛེས་པ་དང་། གསུང་སྒྲོས་བཞད་གད་ཅེད་མོ་སོགས་མི་ལོགས་པའི་རིགས་
 གཏན་ནས་མི་མཛད། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཐོག་མར་ཐུག་མཆོད་སྐབས་འགྲོ་རྒྱས་བསྐྱུས་
 རི་ལྟར་འཆམ་པ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ། གནས་བཅུ། རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན། གསང་འདུས་
 རྩ་བུ་ད། རྩ་མཆོད། རྩ་མེད་སྟོན་པ་མ། རོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་མ། ས་གསུམ་མ། དམིགས་
 བཅེ་མ་བུ་ཅ། མཆམས་སྟོན་མ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་མ། འཛིགས་བྱེད་རྩ་བུ་ད། ལྟ་བུ་
 གསུམ་མ་ཆང་མ། གསེར་ཁུན་མ། སྒྲོལ་ཤེར། གདུགས་དཀར། སྐན་སྒྲུའི་མདོ་ཆོག །སྟོན་
 ལམ་ལྟ་བུས་གསུང་། གྲུང་ཆོགས་ལ་བུ་ཅ་གཏོང་། ས་ག་རྩ་བའི་ནང་དུ་དཀར་པོ་མཆོག་
 བུད་བསྐྱུང་། རྩ་བ་རེའི་ཆོས་བུད་ཀྱི་དུས་བཟང་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག །ཆོས་
 བུད་དང་ཉི་ཤུ་ལྟའི་དུས་བཟང་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པ་བདག་མདུན་སྟོན་ལམ་ཤིས་བཟོད་དང་
 བཅས་པ། ཆོས་བཅོ་ལྟའི་དུས་བཟང་ལ་གསང་འདུས་བདག་མདུན་སྟོན་ལམ་ཤིས་བཟོད་དང་
 བཅས་པ། ཉི་ཤུ་དགའི་དུས་བཟང་ལ་འཛིགས་བྱེད་བུ་གསུམ་མ་སྟོན་ལམ་ཤིས་བཟོད་དང་
 བཅས་པ། མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ། ལྟ་མོ། རྣམ་སྐས། ལུམ་སྤང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསོ་བཅས་
 འདོན། དེ་ཡང་གདངས་འདུར་གང་ཡིན་ཀྱང་དབུ་མཛད་དང་བསྐྱུན་ནས་གང་ལོགས་མཛད་
 དགོས། རྒྱན་པར་རང་རང་གི་གཤག་(ཤག)ལ་བཞུགས་སྐབས་ལམ་རིམ་སྒོ་སྒྲུངས་ལ་བཙོན་
 པ་གང་ཆེ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། རོན་མེད་ཀྱི་ཅེད་མོ་ལོང་གཏམ། ཆོང་ཁེ་སྟོགས་སོགས་མི་
 བྱེད། སྒྲོང་ཆོག་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཆེ་སྒྲོང་ནང་དུ་ལུན་རིང་དུ་མི་སྟོད། རྒྱན་དུ་དགོན་པའི་ནང་
 དུ་སྟེན་བདག་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་བྱུང་མེད་ལ་ཞག་སྟོད་ཀྱི་གནང་བ་མི་ཉེར། དགུན་
 མཆམས་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཐུགས་དམ་དགོ་སྒྲུར་ལ་བཙོན་དགོས། གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་
 ལེན་ཡང་སྒར་ནས་ཚུགས་ཡོད་པ་མ་ཉམས་པར་བྱེད། མདོར་ན་སྟེ་འདིར་བཞུགས་པའི་དགོ་
 འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཞལ་འདོན་དགོ་སྒྲུར་ཀྱན་སྟོད་སོགས་གང་ཅི་སྐལ་
 ལྡན་དང་བ་འདྲན་པའི་དམིགས་རྒྱུན། འགྲོར་ལྡན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་སར་འགྱུར་

བ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱོང་དག་པ་དང་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་པ་ལ་རག་
ལས་པས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་གོས་པ་ལ་འབད།
དེར་མ་ཟད་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ནང་པན་ཚུན་དག་སྒྱུར་སྒྱུར་བ་དང་། གན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོན་པ་ལ་བཅེ་སྒྱུར་དང་། གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གན་པ་ལ་གྲུས་འདུད་སྒྱུར་
སྒྲངས་ཏེ་གན་གཞོན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་བཅའ་ཡིག་གི་དོན་སྒྱུར་
ཆངས་སྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་མཛོད། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྱུར་གཅིག་
ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱེད་པ་རྩེད་དང་བཀྱར་སྒྱི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་
རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །

སྒྲུས་པ། གང་ཞིག་རྩེད་དང་བཀྱར་སྒྱིའི་བདེ་བ་དག །རན་སྐྱུགས་ཁོན་པ་བཞིན་དུ་
ཡལ་བོར་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་། འཛིན་པའི་སྒྲུས་མཆོག་
དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དགའ། །ཞེས་མཛོད་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རི་ཁོད་བསམ་གཏན་རབ་རྒྱས་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་མདོར་བསྐྱེད་པ་
འདི་ནི། རི་ཁོད་པ་སྒྲ་མ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ། དགེ་སྒྲོང་ཤུག་རྒྱལ་མཆན། དགེ་སྒྲོང་རག་དབང་སྒྲིན་པ། དགེ་སྒྲོང་
སྒྲོ་བཟང་སྒྲིན་པ། དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲོང་མེད་གོ། དགེ་སྒྲོང་མཁས་བཙུན་མེད་གོ། དགེ་སྒྲོང་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ།
དགེ་སྒྲོང་རག་དབང་སྐྱེད་གྲུབ། དགེ་སྒྲོང་ཕུན་ཆོགས་དར་རྒྱས། དགེ་སྒྲོང་རག་དབང་བསམ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པོར། རབ་ཚུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་བཀྱ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྲིས་པའོ། །

དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགོག་ལམ་རང་བཞིན་སྒྲང་
རྩོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ཕྱན་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་
རིན་ཆེན་གཙུག་ཏུ་གྲུས་པས་མཆོད། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རིང་ལུགས་དེ་མ་མེད། །བཤད་དང་
སྐྱབ་པའི་ཉེར་སྒྲེལ་འདུས་པའི་སྒྲེའི། །སྒྲང་སྒྲང་བཅའ་བྲིམས་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བ། །ཅུང་ཟད་
བཛོད་འདིར་ཤེས་ཕྱན་ན་བ་གཏོད། །དེ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་གྱི་རྣམ་འབྱེད་དམ་པ་སྐྱེགས་མ་ལྷ་ཆེ་
ཆེར་བདོ་བའི་ཆེ་སྒྲིང་སྒྲོབས་བཅན་པོའི་གོ་ཆ་མ་སྒྲུད་པར་གྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་ཟས་གཙང་གི་

སྤུས་པོ་ཞེས་པ་ད་དཀར་ལྟ་བུར་བསྒྲགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནི་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྩ་ལག་ཡིན་ལ། དེའང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མང་དུ་ཐོས་པར་བྱ་བ་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་། དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་
 བསྟར་བ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། ཡང་དག་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ལ་ལུང་སྡེ་སྟོན་
 གསུམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཞིང་། དེ་དག་གཞི་དང་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། སྡེ་འདིར་འཇུག་པ་ལ་རབ་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ། འབྲིང་དག་ཚུལ་གྱི་
 སྟོམ་པ། ཐ་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། གྲ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་དགོན་
 པར་སྟོན་དགོས། ཆོགས་འདོན་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། སྦྱོར་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ་མཆུལ་
 དང་བཅས་པ། སྐབས་གསུམ་པ། མཛད་བཅུ། ས་གསུམ་མ། རྣམ་དག་གངས་རི་མ། ལམ་
 རིམ་གསོལ་འདེབས། ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་མ། ཐུབ་དབང་ཞལ་པད་མ།
 གནས་བཅུ། སྒྲ་མཆོད། བཟང་སྟོན། བྱམས་སྟོན། ཐོག་མཐའ་བར། བདེ་སྟོན། གསང་འདུས་
 སྟོན་ལམ། སྦྱོར་ལྷ། འཇིགས་བྱེད། མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་
 གསོ། ར་མཆོད། བསྟན་འབར་མ་སོགས་གང་འོས་པ། ཆོགས་སུ་ལྷ་མོ། རྒྱ་གམ། གདིང་བ་
 རྣམས་འཛོམ་དགོས། ལྷ་མཆོད་སྟོན་ལམ་གཉིས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་མ་ཆགས་པར་བྱེད། གྲ་བ་
 གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གན་པ་རྣམས་ལ་བཀྱར་གཞོས་གང་དག་བྱེད། སྦྱོར་བདག་གི་ཁྲིད་ནས་
 མི་མི་སོགས་བྱུང་ཆེ་ཡུལ་བྱང་ལ་བསྟོ་ཞུས་དང་། གྲ་ཆང་གི་སྦྱི་འཛོག་གཉིས་རྒྱུའི་ཆེ་ཆུང་དང་
 བསྟན་ནས་ངེས་པར་འཛོག་དགོས། དེས་མཆོན་སྦྱིགས་ལམ་ཀྱན་སྟོན་མཐའ་དག་སྒྲ་མ་ལས་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དག་བཞོད་ལྟར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རང་བཟོ་བྱས་མི་ཆོག །མདོར་ན་གྲ་དཔོན་
 སྟོབ་མཐའ་དག་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་
 ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །རྣམ་དག་རྒྱུད་སྡེའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་

ཤེ། །གསང་སྤྲུལ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་གི་བཅའ་བའི་བྲིམས། །མདོར་བསྡུས་བརྗོད་བས་བྱ་རམ་
ཤིང་བའི་བསྟན། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྷ་རྟ་ཏུ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲིམ་མེད་དགོན་པ་གསང་སྤྲུལ་བདེ་
ཆེན་སྤྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་ནི། བྱང་གྲུ་སྒྲ་མས་གཙོ་བྱས་ཆང་མས་བསྐྱེད་པོར། བཅུན་པ་དགོན་
མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྐྱོན་པ་རྣམས་
གྱི་སྤྱིགས་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། འཇུག་བྱའི་གང་ཟག་གྲང་འཛིན་དང་
རིག་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ར་ཆོད་ཏུ་ཅང་ཆུན་པ་དང་གཞོན་པའི་སྤྱོན་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིར་
མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལོ་ལྷ་བྱུག་ཚུན་སྤྱོད་པའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་འཇུག །འཛིན་
བཟང་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན། ཐ་མས་གྲང་རྒྱུད་ཆུང་གསུམ་ངེས་པར་
འཛིན་དགོས། སྒྲོ་འཛིན་མ་རྫོགས་པར་ལག་ལེན་མི་སྤྱོད་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད། ཆོས་ཐོག་གི་
སྐབས་སུ་གྲང་ཆོགས་མང་ཇ་མ་བཏང་བར་དུ་རང་རང་གི་གཤག་(ཤག)ཏུ་དཔེ་ཆ་འཛིན་
གཤར་སྐྱངས་བྱེད། གྲང་ཆོགས་གྱི་མང་ཇ་སྒོལ་འབྲལ་དུ་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་འཆོགས་ནས་
དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་མ། རྒྱུད་བཞིའི་གསོལ་འདེབས། སྐྱོན་སྤྱི་མདོར་
རྫོགས་གཟུངས་བརྒྱ་ཅུ་དང་བཅས་པ། སྒོལ་མ་ཉིར་གཅིག །ཤེས་སྤྱིང་ཆར་གསུམ། ཆོ་གཟུངས་
བརྒྱ་ཅུ། གཡུ་ཐོག་པའི་བསྟོད་པ། ཞང་སྒོན་གཏོར་བསྟོས་རྣམས་འདོན། དེ་ནས་དགེ་ཆུན་གྱིས་
དཔེ་བྲིད་བྱེད། དགེ་ཆུན་ལ་དོ་རྩེ་རབ་འབྲམས་པ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས་དགེ་བྱུག་རྣམས་གྱིས་
ཅི་འཛོག་དང་བཀྱར་གཞོས་གང་ཟག་བྱེད་དགོས། དེའི་ཆོས་གསུམ་པ་དང་། དབྱར་ཆོས་
ཆེན་མོ། སྤྱོན་ཆོས་ཆེན་མོ། རིགས་བྱའི་ཆོས་ཐོག་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྐྱོན་དོ་སྤྱོད་བྱེད། སྤྱོན་ཆོས་
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་གསུམ་ལ་དཔེ་བྲིད་བྱེད། དེའི་ཆོས་ཆེན་མོ་
དང་། དེའི་ཆོས་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་ལག་ལེན་དམར་བྲིད་ཞིབ་ཏུ་སྒྲིབ། ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་
གྱི་མཇུག་ཏུ་སྐྱོན་ཡིག་གི་རྒྱུ་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྤྱོད་དགོས། ཉི་མ་རྒྱུ་ནས་སྤྱོད་

འཁོར་གྱི་བར་ལ་དཔེ་ཆའི་སྒྲོར་སྤངས་རང་རང་གི་ཁང་བའི་སྒྲེང་ནས་བྱེད། དགོན་གསེབ་
 དང་། ཉེ་སྒྲོར་གྱི་གྲོང་སོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཆེ། ཉིན་གཅིག་གི་དགོངས་པ་དག་ཀྱང་ལ་
 ཟླ། ཉིན་གཉིས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཆོགས་ཆེན་དག་བསྐྱོས་ལ་ཟླ། དེ་ཕན་ཆད་གྱི་དགོངས་
 པ་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་བ་ཆང་ལ་ཟླ། སྤྱོད་པའི་གྲལ་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་སྒོ་བ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་
 བྱུང་ན་ཕྱིར་དུས་འཁོར་དུ་འཇུག་དགོས། རང་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་གྱི་དོ་དམ་དག་ཀྱང་གྱིས་
 བྱེད། དག་ཀྱང་གྱིས་མ་ཞོན་པ་བྱུང་ཆེ། ཆོགས་ཆེན་དག་བསྐྱོས་གྱིས་རྒྱ་བ་ཅ་བྱེད་དགོས།
 སྒྲིའི་བཀོད་ཁྲབ་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་བྱེད། དག་ཀྱང་དང་དག་བསྐྱོས་དང་ཁྲི་རིན་པོ་
 ཆའི་ངག་བཀོད་ལས་འགལ་བ་བྱུང་ཆེ་ཅུར་གཅོད་ཡོངས་ངེས་ཡིན་པས་ངེས་པ་གྱིས། ས་སྤང་
 རྒྱུ་ཆེས་༡༡ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་སྒྲ་བྱང་ནས་བྲིས། ॥ ॥

ཡོ་སྤྱི། འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་བས་སྒྲེང་ནས་ཡང་ཡོལ་མིན་བདུད་
 ཅིའི་གཉེར། །མད་བྱུང་བཅོན་པའི་སྤྱ་དབང་གིས་བཅིངས་ཆོགས་གཉིས་རི་པོ་བསྐྱེལ་
 བ་ལས། །ལེགས་འོངས་སྤྱ་བཞིའི་འོད་དཀར་སྒྲོང་འབྱེད་དེགས་ལྡན་ལྟ་ཆེན་གཙུག་གི་
 རྒྱན། །མཐའ་ཡས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གྱུར་རྣམ་འབྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་བར་འདུད། །རྣམ་
 དཔྱེད་རི་མོ་གཡས་སྤྱ་འབྲིལ་བ་ལས། །སྒྲོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཐབ་མའི་སྤྱ་སྒྲུང་གྱིས། །ལྟ་རན་
 རིམས་ནད་མ་ལུས་བྱུངས་འབྲིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་བཅོང་ཁ་བ་ལ་འདུད། །སྒོ་བཟང་
 རིང་ལུགས་འཆི་མེད་སྒྲེད་ཆལ་དུ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡལ་ག་ཁྲོན་ཡངས་ཤིང་། །འཕྲིན་
 ལས་གྲིབ་བསིལ་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཡོ་བ་ཅན། །ཀྱན་མཁྲིན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེར་
 འདུད། །ཐུབ་པའི་རྩ་འབྲུལ་མཆོག་གི་ཐུ་སྒྲིགས་ཀྱན། །ཐུན་བྱུངས་མཉན་ཡོད་དུས་སྒྲོན་བཞིན་
 རས་གཟུགས། །མདོ་སྒྲུང་མེ་ཡོང་ནང་འཕོས་སྒྲོན་ལམ་གྱི། །སྤང་དོར་འཇུག་ཕྱོག་རིམ་པ་
 འགོད་འདི་ཉོན། །

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ས་གསུམ་གྱི་འབྲེན་པ་གཅིག་ལུ། རྣམ་འབྲེན་བྱ་རམ་

ཤིང་པ་ཞེས་སྟུན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤིང་བ་གསུམ་ན་མངོན་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
 བསགས། མཐར་འོག་མིན་སྟུན་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 བརྟེས་ནས། སྒྲར་ཡང་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། རོ་རྗེ་
 གདན་ཀྱི་སྟོ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་
 བ་དང་འཆམ་པར་སྐྱ་གསུམ་བྱགས་ཀྱི་བཞོད་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྟོན་པར་མཛད་
 བ་ལས། མཉན་ཡོད་དུ་རྫོགས་བྱེད་སོགས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་བདུལ་བའི་ཆོ་འབྱུལ་ཀྱི་
 མཛད་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ་ལུས་ཅན་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པར་
 མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཟེམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆོ་འབྱུལ་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྟོ་ལ་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་
 གངས་ཅན་ཀྱི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ལོ་བཅ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བྱིན་ལས་སོ་སོའི་བསྟོ་
 གནས་སུ་དུས་མཆོད་མཛད་པ་མཐའ་ལས་བྱུང་ཡང་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་ནི། རྗེ་སྒྲ་མ་ཁམས་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ཆེམས་བཀའ་ཁོལ་མར། དེ་ནས་
 བྱུང་བར་བསྟོན་བཀྱར་ཆེར་མཛད་པ། །དགེ་སྤྱོད་བྱང་སེམས་ཤར་སྟོགས་སྐྱ་འབྱུངས་
 པ། །གསང་སྟགས་འཆང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི། །སྤྱིང་པོའི་མཐའ་ཅན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པས་
 ནི། །ཞལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་བསྟོན་བཀྱར་དམ་པ་མཛད། །དེ་ལ་བསྟོན་བཀྱར་ཆེར་བྱེད་དེ་དག་
 ནི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་དགེ་སྤྱོད་ཤ་སྟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་སྒྲ་མ་བཙུང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོ་དགྲང་ལོང་གསུམ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་ལྷན་སྐྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རོ་པོ་ལྷག་
 སུ་ནེས་གཙོ་མཛད་པའི་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་ཀྱི་བྱང་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བུལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ཁི་
 རྟག་ལྷག་དང་བཅས་པས་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་མཆོད་པ་མཛད་
 ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུས་གཙང་། མངའ་རིས། བར་ཁམས། མདོ་སྤྱད། སོག་ཡུལ་རྣམས་

སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིར་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་
 དམ་པ། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཀྱན་མཁུམ་སྤྲེལ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 བའི་དོ་རྩེ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་བཞེས་པ་ས་མོ་སྤང་
 གི་ལོར་དགོན་པ་གསར་བསྐྱུན་གྱི་མགོ་བཅུམས། ལྷགས་སྟག་གི་ལོར་གྲུ་བ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་
 ཅམ་འདུས་ནས་གྲུ་ཆང་གསར་དུ་བཙུགས། དགྲུང་ལོ་རེ་བཞི་བ་ལྷགས་ཡོས་ཀྱི་ལོར་རྩེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་གསུང་ལྟར་འདོན་ཆ་དང་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་སྟེན་ཆོ་འབྱུང་གི་སྟོན་ལམ་
 ཆེན་མོ་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་པའི་ཕྱག་སྟོན་
 བཟང་པོ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་དགེ་འདུན་རྣམས་
 ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་སྒྲིགས་ལམ་ཀྱན་སྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་འགོད་པ་ལ།
 དེ་ཡང་རྟོར་སྒྲིང་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཞོག་ཁ་དགོན་གཉིར་ཆེན་མོས་དོ་དམ་བྱས་ཏེ་འདུ་
 ཁང་ནང་དུ་གད་དར་དང་། མཆོད་རྩས་གསར་བ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཀྲམ། དེ་ནས་སྤང་བའི་
 ཆེན་མོ། སྤྱི་པ། སྤྱིན་བདག་བཅས་ཀྱིས་ཞལ་བས་རྒྱ་མཚོ་མ་རྒྱ་དང་བཟོ་དབྱིབས་བཀོད་པ་
 སོགས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་ཡས་པ་འདུ་བྱ། དེ་ནས་
 ལས་སྡེ་རྣམས་སྐྱེ་མཁུན་དུ་མཇལ་ཏེ་གསུང་ཆོས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟན་གསན་ཕུལ། སྤྱི་རྩོ་
 དགོང་ཇ་བཏང་ནས་གྲལ་འཛིན་བྱེད། གྲལ་འགྲིག་ཆར་བ་དང་། དབུ་མཛད་ཀྱིས་ས་གསུམ་
 མའི་མགོ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆང་མས་མགྱིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུང་། མང་ཇ་དང་པོ་བཏང་
 བའི་མཇུག་ཏུ་དགེ་བསྟོས་ཀྱིས་ཆོགས་གཏམ་གཏོང་། ས་གསུམ་མའི་འཕྲོ་ ཡོན་ཆོགས་མ།
 རྩལ་ཅུ་བ་རྒྱས་པ། གཏོར་བསྟོས་གདངས་དང་བཅས་པ་གསུང་། དགོང་ཇ་གྲོལ་ནས་མིང་
 བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་གཞུང་འབྱུང་དགོས། ཆོས་བཞིའི་ཞོག་ཁ་མང་ཇ་
 དཀྱུས་ལྟར་གཏོང་ཞིང་མང་ཇ་དང་པོ་ནས་བཟུང་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་
 རྒྱལ། །དེ་ཡང་དང་པོས་བཤད་ཆེན་པར་སྤྱིན་སྐབས་དང་པོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོ། བཤད་

ཆུང་མཛོད། གཉིས་པས་བཤད་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པ་དང་ལེའུ་གཉིས་པ། བཤད་ཆུང་མཛོད་ཅ་
 བ། གསུམ་པས་བཤད་ཆེན་སྐབས་བཞི་པ་དང་ལེའུ་གསུམ་པ། བཤད་ཆུང་དབུ་མ་འཇུག་པ།
 བཞི་པས་བཤད་ཆེན་སྐབས་བརྒྱད་པ་དང་རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ། བཤད་ཆུང་ལམ་རིམ་དང་
 དང་རིམ་རྣམ་འབྲེལ་གང་རིགས། བཤད་ཆེན་རྣམས་ལོ་རིམ་སོས་བྱ། སྐབས་རམ་པ་ཡོད་ཆེ་
 རྒྱད་པ་ཡིན་ན་བཤད་ཆེན་གསང་འདུས། བཤད་ཆུང་བདེ་མཆོག་། དུས་འཁོར་པས་བཤད་ཆེན་
 དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱད། བཤད་ཆུང་ཀུན་རིག་རྒྱུ་ཆུང་ལ་བྱེད། བྱ་སྒྲོར་བ་དང་མཆོད་དབྱངས་
 པ་རྣམས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིང་ཆོགས་ཐེབས་གཅིག་ལ་ཡང་མ་ཆག་པར་ཡོད་དགོས། ཞོག་ཇ་
 གྲོལ་ནས་དུང་བརྒྱ་རིམ་པ་གསུམ་གཏོང་ཞིང་། དང་པོ་བཏང་བ་དང་བྱ་སྒྲོར་བ་རྣམས་འདུས་ཏེ་
 དམ་བཅའ་བཙུགས། སྐབས་སུ་གང་བབས་གྱི་དམ་བཅའ་བས་ལན་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་
 པས་ལན་མི་གཏོང་། རིགས་ལུང་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་རིགས་
 ལུང་སྤྲོ་སོང་རེ་བ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། གཉི་ཀས་ཀྱང་བསྟན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་གང་པན་
 བྱེད། དུང་བརྒྱ་གཉིས་པ་བཏང་བའི་ཆེ་བྱ་མང་པལ་ཆེར་འཛོམ་བ་བྱེད། གསུམ་པའི་ཆེ་བྱ་བ་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འཆོགས་དགོས། ཀྱང་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ཞལ་
 འདོན་གང་གསུང་ཡང་དབུ་མཛོད་དང་བསྟན་ནས་སྐད་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་བབྱང་། མཐའ་
 དབུས་མེད་པར་གསུང་དགོས་པ་སྒྲོན་ལམ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་འདྲ་བས་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཁུར་
 ལེན་བྱེད། མང་ཇ་དང་པོ་བཏང་འབྲེལ་མཆོད་ཇས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་ལ་སྒྲོར་བ་
 ལན་གསུམ་བྱེད་ཅིང་ཁལ་ཆོས་དང་ཅེད་མོའི་རྣམ་པར་མ་སོང་བ་བྱེད། ཐོགས་གཏོར་འབྲེལ་
 མི་རྣམས་ལ་བརྒྱ་སྤྱོད། མང་ཇ་གྲོལ་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དུང་བརྒྱ་གསུམ་རིམ་པར་གཏོང་ཞིང་།
 དང་པོའི་ཆེ་བྱ་སྒྲོར་བ་རྣམས་འདུ། གཉིས་པའི་ཆེ་དམ་བཅའ་འཇུགས། གསུམ་པ་བཏང་བ་དང་
 ཆོགས་ཆེན་དག་བསྐྱོས་དང་སྤྱོད་སོའི་གཉེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་མཁན་པོ་གདན་དྲངས།
 དེའི་ཆེ་དམིགས་བཅེ་མའི་འབྲས་ལྷ་(རྟ)གཏོང་། དེ་ནས་ལེགས་བྲིས་མ། སྐབས་གསུམ་པ།

བྱམས་སྟོན་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གཉིས་རེས་མོས་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་དབྱངས་པ་རྣམས་ལངས་
 ནས་སྟོན་གསན་ནས་བཟུང་མཆོད་དབྱངས་ཀྱི་བར་མ་ཉམས་པ་བྱེད། ཉིན་དང་པོ་ལ་མཆོད་
 དབྱངས་ཆར་བཅུ་གསུམ། དེ་ནས་ལྷའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲི། ལྷ་ནས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་བར་རིམ་
 གྱིས་སྒྲར། དེང་ནས་མ། ས་གཞི་མ། ལྷ་བཟུགས་རྣམས་དགྲུས་ལྟར་བྱ། མཁན་པོ་ནས་
 དཀར་གཏོར་གསུང་། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་རེས་མོས། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་རྣམས་
 གསུང་། དེ་ནས་སྒྲིའི་བསྟོ་བ་དང་། བསྟོན་འབར་མ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་
 གསུང་། མཇུག་ཏུ་གིས་བརྗོད་དང་དམིགས་བཅེ་མ་རྒྱང་འཐེན་བྱ། དགོང་ཇ་ལ་སེང་གཏོང་མའི་
 དགྲ་བོ་ལྔ་ལྔ། འབྲུག་པ་རྒྱས་པ་སོགས་དགྲུས་ལྟར་གཏོང་། ཆོགས་གྲོལ་ནས་གྲ་སྒྲོར་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་དམ་བཅའ་འཇུགས། དམ་བཅའི་ཡུན་རིང་ཐུང་གཞུང་ལས་པས་ཆོད་འཛིན་ཅིང་། གྲ་མང་
 དམ་བཅར་འདུག་དགོས་པའི་ཁུར་ལེན་ཆབ་བཏེག་མས་བྱེད། སྒྲིགས་གཏོར་ཡང་སྒྲར་གྱི་ཕྱག་
 སྟོལ་གང་ཡོད་ལྟར་གཏོང་། ཆོས་ལྷའི་ཞོག་ཁའི་ཆོགས་ནས་དམ་བཅའ་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་སྒྲ་
 མ་དང་འབྲེལ་བའི་དུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེ་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་དང་གཉེར་བ། སྒྲིན་བདག་
 བཅས་སྟོས་སྒྲར་འགྲོ། དུང་གསུམ་པ་བཏང་འབྲལ་གསུང་ཆོས་མཁན་པོ་གདན་དྲངས།
 དམིགས་བཅེ་མའི་འབྲས་ལྷ་(རྟེན)གཏོང་། དེ་ནས་ཤེར་སྒྲིང་བདུད་བསྐྱོག་མཆོལ་རྣམས་དགྲུས་
 ལྟར་བཏང་ནས། གྲུས་འདུད་དང་བཅས་སྒྲིས་རབས་སོ་བཞི་པ་སོགས་གཞུང་ཆེན་གསུམ་གྱི་
 གསུང་བཟུང་རྒྱས་པར་སྒྲུལ། དམིགས་བཅེ་མ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་བཟུང་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐྱབས་
 དང་སྒྲར་ཏེ་མཆོལ་བྱེད། སྟོན་ལམ་དང་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནང་རིམ་དུ་གྲ་བ་བགྲེས་པ་
 རྣམས་དང་། དེའི་སྒྲི་རོལ་ཏུ་གཞོན་པ་བཅས་ཀྱན་གཞོན་གྱི་བབས་དང་བསྟོན་ནས་བཞུགས་པ་
 མ་གཏོགས། གྲ་བ་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱན་པའི་གོང་དུ་མི་འཆངས། ཀྱན་པ་རྣམས་གཞོན་པའི་
 མཐའ་ལོགས་སུ་མི་འགྲོ། སྒྲིགས་ནས་འོངས་པའི་མཇུག་བསྐྱུ་སེར་སུ་ཡིན་ཀྱང་དགེ་འདུན་
 འཆོགས་པའི་ནང་དུ་མི་སྟོད་པའི་ཁུར་ལེན་དགེ་བསྐྱོས་ཆབ་བཏེག་མ་དགེ་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་

བྱེད། གྲུ་བ་ཤར་གཞོན་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་དོན་མེད་གྱི་གཡེང་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་
 དུས་ཆེན་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། འདི་ཕྱི་འཇོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བསམ་ནས་ཆོགས་དང་གསུང་
 ཆོས་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ལ་མ་ཆག་པ་བྱེད། ཞལ་འདོན་གྱི་སྒྲོར་པལ་ཆེར་དཀྱུས་དང་འབྲེལ་བ་
 དམིགས་བསལ་ཆེས་ལྡན་དང་། བཅུ་དང་། བཅུ་གསུམ་རྣམས་ལ་དགོང་ཇར་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་
 འདོན། གྲུ་སྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་གང་རིགས་ལ་མགོ་བརྩམས་
 རྣམ་ཆོགས་ཐེབས་རེར་སྦྱར་འགོད་རྒྱས་པ་བྱེད། བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་མཆོད་རྩལ་གྱི་རྣམ་
 གྲངས་དུ་མ་དང་བཅས་གོས་སྦྱ་ཆེན་མོ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཤམས་ཤིང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་
 འཆོགས་ལུགས་སོགས་དགེ་བསྒྲོས་ཀྱིས་ལྷ་རྟོག་བྱེད། ལྷས་གསོལ་བསྐྱུས་པ། ཆོས་སྦྱོང་སྒྲོན་
 ལམ་བསྟན་འབར་མ་བཅས་འདོན། བཅུ་བཞིའི་ཉིན་འཆམ་ཡོད་ཆེ་སྦྱ་འཆོགས་བྱས་ཏེ་གཏོར་
 རྒྱག་བྱེད། ཆོས་པ་དགུ་རྣམས་བཟུང་བཅོ་སྦྱ་བར་དུ་སྒྲ་མ་མ་ཁི་བས་སྒྲོར་ལམ་དུ་སྒྲོ་སྦྱར་རྣམ་
 ཐར་ཅི་རིགས་གྱི་མ་ཁི་བསྐྱུལ་ཞིང་། དད་ལྡན་གྱི་སྦྱེ་པོ་པོ་མོ་རྣམས་དགེ་བའི་ལམ་དུ་འགོད་ཅི་
 ཐུབ་བྱེད། བཅོ་སྦྱའི་ཉིན་ཞོག་ཁའི་མང་ཇ་གྲོལ་འབྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གོང་རྣམ་གོང་དུ་
 འཕེལ་བའི་སྦྱང་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད། དེ་རྣམས་གསུང་ཆོས་ལ་འཆོགས་རྣམས་བཤད་པ་མདོར་
 བསྐྱུས་ཅམ་བྱས་ཏེ་དགེ་བསྐྱུལ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཁི་བསྐྱུལ། གཏང་རག་གི་མཆུལ་སོགས་དཀྱུས་
 ལྟར་བྱ། བཅོ་སྦྱའི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་དགོང་མོ་འདུ་ཁང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཞལ་བས་རྒྱ་མཆོ་
 མ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྦྱ་ཆོགས་པ་བཀོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས་པའི་སྒོལ་
 སྦྱར་བཅུགས་ཡོད་པ་ལྟར། སོ་སོ་རྣམས་ཁྲལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་དད་པས་ཀུན་རྣམས་བསྐྱངས་
 ཏེ་མཆོད་པ་རྩེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། དགེ་བསྒྲོས་དང་ཆོགས་འདུ་བས་ལྷ་
 རྟོག་བྱེད། བཅུ་དྲུག་གི་ཞོག་ཁ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་
 ཆོས་གོས་ལྷ་མོ་གྲོན་པ་དང་བཅས་སེར་སྦྱང་བྱས་ཏེ་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་མཆོད་
 དབྱངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོགས་བཞིར་ལྷས་གསོལ་བསྐྱུས་པ། བསྟན་འབར་མ་བཅས་འདོན།

གུང་ཚོགས་གྲོལ་ནས་སློན་ལམ་རྒྱས་པ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཆེན་འདི་ལ་དགེ་བ་གང་བྱས་
 འགྱུར་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བཤ་ཆེན་ལྟ་བུ་གྲུ་གྲུ་དུས་ཆེན་བཞི་དང་ཐ་མལ་བའི། །ཁྱད་པར་སེལ་བུ་
 ལྷང་འདས་ལས། །ས་ཡ་ཐུག་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་གསུང་། །ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའི་དུས། །བྲེ་
 བ་ཐུག་ནི་འབྱམ་འགྱུར་རོ། །ཆེ་བ་བྲེ་བ་བདུན་འགྱུར་རོ། །དུས་ཆེན་བཞི་དང་བདུན་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་
 གྲུབ་གྱིས། བཟང་པོའི་དུས་ཆེན་དེ་དག་ནམས་ལ་ནི། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་དགེ་བ་གང་
 བསྐྱབས་དེ། །བྲེ་བ་བརྒྱ་ཡི་འགྱུར་དུ་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དགེ་བ་བསྐྱབས་ལ་བཙོན་པར་
 མཛོད། །ཅེས་དང་། ལྷང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་དུས་ཆེན་ནམ་བཞི་ལ། །དགེ་བ་
 ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་ནམས། །ས་ཡ་ཐུག་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་འགྱུར། །དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་བཅིས་གྱུར་
 བ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ནས་སྤུལ་གང་། །སྤྱིན་པར་བཏང་ན་ནས་སྤུལ་ནི། །ས་ཡ་ཐུག་བརྒྱ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ནས་ཁལ་བརྒྱད་འབྱམ་སུམ་གྱི་དང་། །སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་དང་། །བྲེ་
 དུག་སྤུལ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ནི། །འབྲུང་བར་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམ་པ། །ཁ་འདོན་བཞུས་
 བཛོད། མཆོད་པ་འབུལ་བ། རྒྱག་དང་བསྟོར་བ་བྱ་བ། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཅི་རྒྱས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད། །སློན་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །འདྲ་
 འཆོགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་ཞིང་ཐོར་སྟོར་ཡང་མང་པོ་འབྲུང་བར་བཏེན། །ཡུལ་བྱང་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་
 ནས་སྤྱིང་བསྐྱང་ཏེ་པ་བརྒྱད་བཞག་ཡོད་པ་ནམས་གྱིས་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་རྒྱན་མའི་
 རིགས་ཡོད་མེད་གྱི་ལྟ་རྟོག་དང་། མཆོན་མོ་ཡང་སྤྱིང་ལ་བསྟོར་བ་བྱེད་དགོས་པའི་དོ་དམ་
 ཆོགས་འདུས་ཁུར་དུ་སྒྲུངས། ཆོང་ཆེ་ཅུང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོང་རར་འཕུད་པ་མ་གཏོགས་ནང་
 ཆོང་མི་བྱེད། ཆོང་རར་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆོང་རྒྱག་པ་ལས་ཁ་འཐབ། ལག་འཛིངས།
 འཕྲོག་བཙོམ་སོགས་བྱས་མི་ཆོག་པས་དོ་དམ་སྤྱིང་བསྐྱང་བརྒྱད་དང་ཆོང་དཔོན་གྱིས་བྱེད།

གྲ་བའི་རིགས་དགོས་པ་མེད་པར་ཆོང་རར་མི་འགྲོ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་སྟེན་
ལམ་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་གྱི་རིགས་མི་བྱེད། སྤྱི་ཟླ་བྲང་སོ་སོའི་
ནང་ཟན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་དཔོན་ལ་རྒྱབ་བཅོལ་ནས་གཞན་ལ་བརྟུང་བརྟེན་འཕྲོག་བཅོམ་སོགས་
དབང་ཡོད་བྱས་མི་ཆོག་ཅིང་། གལ་སྟེན་བྱེད་པ་ཤར་ཆེ་བབས་འོས་ཀྱི་ཅར་གཅོད་གཏོང་།
མདོར་ན་གོང་སྟོས་ཀྱི་ཟླ་དོར་ནམས་འཛོལ་བ་མེད་པར་ལྷུར་སྒྲངས་ན་འཛིན་ཏེན་ཀུན་ཏུ་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། སྟེན་འཇུག་ལས།
འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲོད་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་
དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་ལ། མཐའ་ཡས་སྟེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག །རིགས་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་
འབགས་ཆོགས་འདུས་བའི་སྟེ། །བསྐྱབ་གསུམ་དུར་སྦྱིག་འོད་འབྲེང་སྟོ་བ་ཡིས། །ལུས་ཅན་
རྒྱད་པའི་ལྷན་སེལ་འདི་མད་བྱུང་། །གང་དེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཐུབ་བསྟན་
ནམ་པར་སྟེལ་བའི་སྟོ་མང་ཡང་། །ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་ཆོས་སྟེན་གྱི། །དགའ་སྟོན་
འདི་གོ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་གསོས། །དེ་ཕྱིར་མི་བསྟན་གདུལ་དཀའི་གཉིས་འབྱུང་པལ། །བག་
ཡོད་ནལ་དུ་འགོད་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་བཀོད། །དགོ་བས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཁར། །ཆོས་
སྟེན་ཉིན་བྱེད་ཅེ་དགའ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མདོ་སྟོན་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་བཀྱ་གིས་
འབྲིལ་དུ་ནམ་འཛིན་ཟས་གཙང་སྤྱི་པོའི་ཆོ་འབྱུལ་གྱི་དུས་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆེ་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ཉམས་
སུ་བསྟར་བར་འོས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡུལ་གྱི་བཙུན་པ་དགོན་
མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་སྟེས་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་གིང་པོ་རྟེན་པོ་རྒྱལ་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བའི་
ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྱགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། །

[illegible]

ལས། མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མངའ་བདག་རྗེ། །ས་སྟེང་
 མཐའ་དག་དབང་བྱེད་པའི། །ཚེས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་
 པ་ཡིས། །འདི་ནས་འཕྲོས་ནས་མཐོ་རིས་འགོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དགའ་བ་དང་། །རྣལ་
 འབྱོར་ལྡན་ཞིང་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ། །མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །ལྟ་ལྟལ་དག་ནས་འཕྲོས་
 ནས་ཀྱང་། །དེ་ནི་མི་ཡི་ནང་དུ་སྟེ། །ཚོངས་པ་མེད་པར་མངལ་དུ་འཇུག། མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་
 བ་བྱས་པ་ཡིས། །མངལ་གྱི་སྟོན་གྱི་དེ་མ་ཡིས། །དེ་ལ་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ནོར་བུ་
 དག་པ་བཞིན། །མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །མ་སྟོར་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་
 ནི་བདེ་བར་བཅལ་བ་དང་། །བདེ་བར་རུ་ཞོ་འཐུང་བར་འགྱུར། །མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་
 ཡིས། །ཕས་ཀྱང་གཡོག་འཁོར་མང་པོ་ཡིས། །དེ་ལ་གསོ་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར། །མ་མས་
 ཏག་ཏུ་རིམ་གྱོ་བྱེད། །མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟུག། །དེ་
 བཞིན་པ་མ་ལྟག་པར་བྱམས། །སྟེས་ནས་ལོངས་སྟོད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་
 བ་བྱས་པ་ཡིས། །ཤ་བ་དང་ནི་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་གནོད་པ་མི་རུས་སོ། །ལོངས་སྟོད་
 དག་ལ་སྟོན་མེད་སྟོད། །མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་དེ་དག་
 རྣམས། །ཞར་དང་གྲུམ་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལུས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །མཚོད་རྟེན་
 བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དབང་ལྷག་རྗེ། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བའི་བརྒྱ་བྱིན་དུ། །ལྟ་
 ཡི་དབང་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །ཚངས་པའི་འཛིན་རྟེན་
 ཚངས་པ་ཡི། །དབང་ལྷག་ཉིད་དུ་དེ་འགྱུར་ཞིང་། །ལྟ་རྣམས་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་མཚོད། །མཚོད་
 རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །འཛིན་རྟེན་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཚན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 བརྒྱན་པ་དང་། །གསེར་གྱི་སྦྱ་མདོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁུས་
 པའི་མདོ་ལས། །སུ་ཞིག་དད་པས་བྱབ་པའི་མཚོད་རྟེན་ནམ། །སྦྱ་གཟུགས་དག་ལ་བསྐྱར་བ་
 བྱེད་པ་དེ། །ཐྱི་མའི་ཆེན་དག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད། །བཟང་པོའི་སྟོད་གྱུར་ཡོན་ཏན་རྣམས་

དང་ལྟན། །སྒྲ་མེད་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དེ་
 དག་ནི། །སྤྱིད་པ་ཀྱན་ཏུ་མཛོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱོར་
 བའི་པན་ཡོན་བསམ་བཞེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། པན་ཡོན་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་
 ཅིང་གུས་བས་བསྐྱབས་ན་འབྲས་བུ་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཟླ་བ་སྐར་
 མར་བཅས་བསལ་ལྟར་ཡང་སྤྱིད། །ས་འདི་རི་དང་ནགས་བཅས་མཁའ་ལ་འགོ་ཡང་སྤྱིད། །རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནི་སྐམ་པར་འགྱུར་སྤྱིད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྩན་གསུང་སྤྱིད་པ་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་བསྐྱོར་ཡུལ་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་
 རྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་མཐའ་དག་འདུས་པར་བསམ། རྟེན་རྣམས་ཀྱང་ས་ནོ་ཤིང་
 སོགས་ཐ་མལ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྐམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་
 རྟགས་དག་པོ་བསྐྱོད། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རང་གིས་སྐྱོར་བ་བྱེད་
 པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པར་བསམ། ཆགས་སྒྲུང་
 གི་གཏམ་དང་དག་འཆལ་ཆོག་རྩལ་སོགས་སྒྲུངས་ནས་གཟུངས་སྟགས་དང་བསྐྱོད་པ་སྟོན་ལམ་
 སོགས་འདོན་བཞིན་སྐྱོར་བ་བྱས་ན་ལེགས། རྒྱབས་སྐྱབས་སུ་བསྐྱོར་ཡུལ་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་
 རྟགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། ཆེ་རབས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 སུན་ཁང་དུ་སྟོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་རྟེན་དེ་དང་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་
 པར་བསམས། སྟོ་ཁ་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ཀྱིས་ཅིས་ཟེན་པའི་ངང་ནས་སྐྱོར་བ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 སུ་འགྱུར། རང་གི་ལུས་གངས་མེད་པ་སྐྱལ་ནས་སྐྱོར་བ་བྱས་ན་གངས་དེ་དང་མཉམ་པའི་པན་
 ཡོན་འབྲུང་པར་གསུངས་པས། མདོར་ན་སྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་བཏང་བར་
 སྤྲིབ་པ་སྐྱོང་བ་དང་ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་སུ་གང་འགྱུར་བུའོ། །

སྒྲོར་བའི་ཆད་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཕྱི་སྒྲོར་ལ་འདོམ་སྒྲོང་སྟག་གཉིས་དང་ནི་
 རྩ་ཅ་བཞི་ཡོད་པར་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་འདོམ་ཞེ་དགུ་ཡོད་པ་དེས་གཞལ་ན་ཕྱི་
 བསྒྲོར་སྒྲོང་སྟག་གཉིས་དང་བཞི་བརྒྱ་ནི་རྩ་ཅ་གཅིག་སོང་ན་ནང་བསྒྲོར་འབྱམས་སྟག་གཅིག་
 ལྷག་ཅམ་སོང་བ་ཡིན་པས་བསྒྲོར་ཆད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲོར་བ་བྱས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་
 གྲང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་དམན་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཆད་དུ་མི་བསྟོ་བར་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྟོས་ན་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ལེགས་བྱུབ་
 གྱིས་ཞུས་པའི་རྒྱད་ལས། མེ་ཏོག་དྲི་བསྟོད་མར་མེ་ཕུལ་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཙོན་འགྲུས་
 དཀའ་ཐུབ་བྱས་པ་ཡི། །དགོ་བ་དེ་ཀུན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དཔེར་ན་རྩ་ཁྱུང་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོན་པ་ན། །ལན་རྩེ་རོར་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྟོས་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་རོར་ནི་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲས་པ། བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་དགོན་མཚོག་རྟེན་རྣམས་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་
 བསྒྲོར་བ་བྱས་པ་ཡི། །པན་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་མོ་ཞེས། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་
 མཚོག་གིས་དེ་སྒྲ་གསུངས། །དེ་སྒྲ་པན་བདེ་སྟུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས། །དོན་མེད་ཆོས་
 བརྒྱད་བྱ་བ་ཡལ་བོར་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ། །བསྒྲོར་བ་གསོག་
 ལ་འབད་བ་ལྟར་ལེན་མཛོད། །རབ་དཀར་དགོ་བ་དྲི་མེད་གརྒྱའི་རྒྱན། །པན་དང་བདེ་བའི་
 རྒྱབས་སྤེང་འཇུག་བཞིན་དུ། །སྐྱ་གསུམ་རྩ་གཏེར་ཆེན་པོར་སོན་པ་ལས། །མཐའ་ཡས་སྟོག་
 ཆགས་ཀུན་ཀྱི་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མདོ་སྒྲ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐྱ་འབྱམས་བྱམས་
 པ་སྤྱིང་གི་བསྒྲོར་ཆད་འདི་ནི་སྤྱི་པའི་བྱང་ཡིག་དགོ་སྟོང་དག་དབང་མཚོག་བྱུབ་དང་། །ལུ་ཤི་དག་སྟན་པ་དགོ་སྟོང་སྟོ་
 བཟང་དགོན་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུལ་ངོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་
 ནི་རབ་འབྱམས་པ་འཛིགས་མེད་དཔལ་འབྱོར་རོ། ། །

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་
པོའི་གསུང་འབྲུམ་ལས་བཤད་པའི་རིམ་པ་མུ་ཉིག་གི་ཕྱོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལེགས་སྤྱད་དེ་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཆལ་ལས་འབྲུངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ། ཐོས་
བསམ་གྱི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཞིང་། ལྷང་དང་རིགས་པའི་དེ་བཟང་མངོན་པར་སྤྱོད་པའི་མཁས་
མར་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་པ་ཆར་དུ་དངར་བའི་མདུན་སར་དད་པ་དང་གུས་པས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱང་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ལྷན་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་ལས། ཡ་རབས་དག་ནི་པལ་ཆར་བསྟན་བཅོས་ཅོམ་
པའི་ཐོག་མར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་
བའི་ཐོག་མར་ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྟོལ་
དུ་འདུག་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་
ནས། ཐོག་མར་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། རབ་དཀར་བྱམས་བརྩེའི་སྤྱོད་
ཆེན་འབྲིགས་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་ཆར་ཆེན་འབེབས་པས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི། །ཞིང་སར་པན་
བདེའི་ལོ་རྟོག་བསྐྱུན་མཛད་པ། །དེན་ཅན་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །གསེར་གྱི་ལྷན་
པོ་རི་བཞིན་བརྩེད་པའི་སྤྱོད་ །ཆངས་དབྱངས་ཟིལ་གཞོན་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུའི་གསུང་། །མཁེན་
བརྩེའི་གཉིང་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཐུགས། །རྣམ་འདྲན་བྱ་རྒྱུ་ཞིང་པར་x ཐུབ་པའི་ཅོད་
པན་གང་གི་གཙུག་ཏོར་དུ། །འཕྲོས་པའི་མོད་ལ་ཞབས་སྤྱོད་གོ་སར་རུལ། །དགའ་ལྷན་ལྷ་

བརྒྱའི་སྤྱི་བོར་ངལ་གསོ་བ། །རྒྱལ་ཆ་བ་མི་པམ་མགོན་བོར་མ་སྟོབས་བཅུའི་གོ་འཕང་རིང་ནས་
 བཞེས་གྱུར་གྱང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་བགྱང་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་
 འགོད་མཛད་པ། །འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ལ་མ་སྟོབས་ལ་མི་སྤྱི་བྱང་བཞེན་དུ། །འོར་
 འཛིན་ལྟེ་བར་གྱིང་རྟ་ཆེ་གཉིས་ཞེས། །གྲགས་པའི་རྩ་སྤྱོད་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་པ། །སྤྱི་སྤྱོད་
 ཐོགས་མེད་ཞབས་མ་གྱིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པའི་སྟོལ། །ལྷང་དང་རིགས་པས་བརྟན་
 པོ་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །ཐར་འདོད་སྟོ་གསལ་བྱེ་བའི་མིག་འབྱེད་པ། །འཕགས་ལུལ་པཎ་གྲུབ་
 རྣམས་ལ་མ་སྟོབས་ལས་ཅིགས་སྟོང་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་བཞེད་ཁྱོན་
 ཀུན་དབང་བསྟུས་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྟུར་མཛད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་བཙུང་
 ཁ་བ་ལ་མ་སྟོབས་པའི་སྤྱི་མཆོག་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། །སྤྱི་བའི་སེང་གེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་པོ། །ཡབ་རྗེའི་རིང་ལུགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀུན། །གསལ་མཛད་བཞེས་གཉིན་རྣམས་
 ལ་མ་སྟོབས་སྟོང་རང་བཞེན་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །མཐུ་སྟོབས་རྩི་རྩི་མེ་ཆར་སྟོབས་
 ཡིས། །ལོག་འདྲེན་བྲག་རི་ཐལ་བར་རྩོག་བྱེད་པ། །ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བདག་
 སྟོངས་ཞིག །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། འཕྱིན་ལས་བཙུང་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་
 རྣམས་ལས་སྤྱི་བྱང་པ་གང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་རྣམ་
 འདྲེན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
 རྣམས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱངས་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་
 དང་། སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྩོགས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཞེས་
 མཛོན་དུ་མཛད་དེ། །སྤྱི་བ་དང་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྱི་གོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་
 པའི་སྤྱི་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་རི་སྟོན་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་
 འདུ་ཞིང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཙུངས་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་
 འགྲེལ། བར་བའི་དགོངས་འགྲེལ། ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ། ལྟོ་བའི་

ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད། དང་
 བོ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་བྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་
 དུ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གི་གཉེན་པོས་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གསུངས། གཉིས་པ་
 ནི། འདུལ་བ་ལུང་སྒྲེ་བཞིའི་བཛོད་དོན་མཐའ་དག་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་
 མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་
 ལོ་བར་བའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ། ཟབ་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་
 འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད། དང་བོ་ནི། དུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་
 པ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དུམ་གྱི་མདོའི་སྐུས་
 དོན་མངོན་ཏྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུར་བྲིལ་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཆེད་དུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ཏྟགས་པའི་རྒྱན་གསུངས།
 གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་
 གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་
 རྣམ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཆད་
 མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཚུལ་དང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ལ། གང་ཞིག་ཀུན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བག་ཡོད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱང་། ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། འདུལ་བའི་མདོ་
 རྣམས་རྫོགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱང་། ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་

ལ། གང་གི་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནས། གོ་བྱ་ཉི་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་
བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཚུལ་བཞི་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་
ཞེས་པ་ནས་དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཚུལ་ལྔ་
པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བསལ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟ་མོད་
ཀྱི་སློ་མིག་རྣམ་དག་མཁས་པའི་བརྒྱ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མང་ཐོས་བཙུན་པ་འཛིན་མེད་དབང་པོ་ལ། །རང་གི་སློབ་མ་གྲགས་པ་བཟང་པོ་
ཡིས། །བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ཆེ་མགྱོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། །ལེགས་བཤད་ཆེ་གི་ལོད་ཟེར་
འདི་སློབ་སོ། །དགོ་བས་ཐུབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་སྐྱེད་ཆལ་ནི། །སློ་གསལ་རྒྱུ་བྱེད་བས་
གང་གྱུར་ཏེ། །ལུང་རིགས་དབྱེད་སྟོན་དར་དེར་སློགས་པ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་དགའ་
སྟོན་འབྱེད་པར་ཤོག །

དབང་པོ་ཚུལ་དང་རྟོན་པོ་དག །ཅེས་པ་ནས། བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་
འདི་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། མང་དུ་ཐོས་པའི་ཡལ་ག་རྒྱས་ཤིང་། བསྐྱུས་གསུམ་འབྲས་བུའི་
ཁུར་གྱིས་དུད་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་མེ་རྟོག་ཅི་ཡང་གསལ་བའི་འཕགས་ཆོགས་མཁས་
མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུས་སུ་ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
ལུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བར་མཛད་པ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བར་བྱེན་
བསྐྱུས་པ་ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་མཆིས་ན། །སྟོང་གསུམ་འདི་ཡང་སྟོད་
དུ་རྒྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་འདི་
གཟུགས་སུ་བྱུང་ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་ཡང་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྟོན་

བདེ་མེད་སྤྱི་བཟུང་བཟུང་ཐམས་ཅད་སེལ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་
 འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་
 ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐབས་གནས་
 ཡང་དག་ལ་མཆོད་བརྗོད་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་སྐྱ། །ཅེས་པ་ནས། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གྱས་པས་འདུད། །ཕུན་ཆོག་གས་དག་ལེགས་མ་
 མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་མ་ འིན་ཏུ་དཔག་པར་མ་ འིང་རྟ་ཆེན་པོ་མ་ ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་མ་ གངས་ཅན་
 འིང་རྟའི་མ་ གཞོན་རུའི་དུས་ནས་མ་ རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་མ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྟུ་
 རུ། །མ་ ཆོས་སྦྱང་བསྐྱང་མའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བདག་སྦྱངས་འིག །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་སྦྱིའི་རྣམ་བཞག་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་དོན་
 རྩེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་པའི་
 བདག་པོ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྱི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་གས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་
 བར་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པར་བསྐྱོར་བར་མཛད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་གས་བསགས་འིང་། །བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་
 འཛོམས་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྷན་ཤྱུ་སེང་གེ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་
 གསལ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་དོན་
 རྩེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། འདི་ནི་སྐུ་མདུན་ཞབས་དུང་ཆོག་གས་སྦྱང་ལ་ཡངས་སྐབས་ས་ཁྱི་རྩ་ཆོས་ལ་

གནང་བའོ། །

སྙན་པའི་བ་དན་འཛིག་ཉེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་སེང་གའི་སྒྲ་སྒྲོགས་
 བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་མཛོད་བརྟེན་བ། །ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་
 རོར་བུས་གཏུགས། །ཞེས་པའི་བསྟོད་བསྐྱེད་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཀྱང་བཀའ་རིན་ལུས་དུ་བྱུང་ཞིང་། སྙན་
 པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་མཛོད་པར་གཡོ་བའི་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་མཆོད།
 ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་གི་མཆོག་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་བསྐྱེད་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
 རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་ཁུར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དུ་མར་སྤྱུལ་པ་མཐའ་ཡས་
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་། མཁྱེན་རབ་གྱི་
 བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ཉིད་མཆོད། ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་(ཀྱིས་)བསྟོད་བསྐྱེད་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐབ་དོན་ལྷ་བའི་སྤྱོད་འབྱེད་
 ལྷ་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད། རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་སོགས་མེད་སྤྱོད་མཆོད་ལ་སོགས་པ་འཇམ་གླིང་
 མཛོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་མཆོད། སྒོ་སྒོས་ཁང་བཟང་བསྐྱེད་གསུམ་རོར་
 ཀྱིས་ལྷག་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་(ཀྱིས་)བསྟོད་བསྐྱེད་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྒོ་སྒོས་ཀྱི་གཉིང་མཐའ་
 དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་། གཞན་ལ་པན་པའི་འཕྱིན་ལས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོད་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་
 རྗེ་བཙུན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྱོད་མཆོད། དག་གི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་(ཀྱིས་)བསྟོད་བསྐྱེད་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་
 བཤད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་ཅིང་སྒྲོང་བ་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མཆོད། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་
 རྗེས་བཟུང་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་(ཀྱིས་)བསྟོད་བསྐྱེད་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མདོ་སྤྱེད་བདུད་

ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་གཏམས་ཤིང་། སྐལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པ་སློན་གྲོལ་
 གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རྗེ་བཅུན་དགོན་མཆོག་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་མཆོད། རོ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་སྦྱིང་། །ལུང་
 རིགས་ལོར་བུའི་བ་གམ་མངོན་མཐོ་བས། །སྤུམ་ཅེན་བདག་པོའི་པོ་བྲང་ཕམ་བྱེད་པ། །མཁས་
 གྲུབ་རོལ་མཆོ་ཆོས་གྲུ་ཆེ་འདི་རྒྱལ། །ཞེས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དགེ་ལྷན་བཀྲ་
 ཤིས་འབྲིལ་བའི་སྦྱིང་ཞེས་བྱ་བ་སློ་གསལ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་བསྟེ་གནས། འཕྲོར་ལྷན་བསོད་
 རྣམས་བསགས་པའི་ཞིང་ས་ཆེན་པོ། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྤྲ་དབྱངས་རྒྱུད་མར་སློགས་པའི་
 མདོ་སྤྲ་བསྟན་པའི་སློན་མེ་འདི་ཉིད་མཆོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་སློ་གསལ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བཅུན་
 པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་བྲིས། །

སྤྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་
 ཁམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱལ་སྤུས་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བའི་དབྱུས་ན་སྤྲ་བཞིའི་བང་རིམ་མངོན་
 པར་མཐོ་བའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་གྲུས་པས་
 མཆོད། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་མདུན་སར་བྱབ་པའི་དབང་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པཎ་དཀར་པོ་
 གང་གི་དབྱུ་ལ་རྣམ་པར་བཀོད་དེ་མི་འཇིགས་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་རྒྱལ་ཆ་བྱམས་
 པ་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་མཆོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་རྒྱལ་སྤུས་གཞོན་
 རུའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་གསུང་གི་གསང་བའི་བང་མཛོད་འཛིན་པ་
 རྗེ་བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་མཆོད། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཕུད་སྤྲ་སློགས་ཤིང་རྒྱལ་སྤུས་
 སྟོད་པའི་གདེངས་ཀ་སྟོང་ལྷན་རྣམ་གྲོལ་ལོར་བུའི་གཙུག་རྒྱུན་འཛིན་པའི་དབྱུ་མའི་སྟོལ་འབྱེད་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྲ་སྤྲུལ་ཡུལ་སྤུས་དེ་ཉིད་མཆོད། ལུང་རིགས་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྲ་བས་གཞུང་
 ལུགས་འདབ་བརྒྱ་ཅི་ཡང་བྱེ་སྟེ་ཐར་འདོད་རྐང་དུག་སྟོང་བར་མཛད་པ་རྣམ་རིག་སྟོལ་འབྱེད་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྟོགས་མེད་སྤྲ་མཆེད་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་མཆོད། མང་དུ་སྟོས་པའི་ལུས་སྟོབས་

རྒྱལ་ཤིང་ཐབས་ཤེས་མཆེ་བ་དཀར་པོས་མཛེས་པའི་གྲོལ་སྡེ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཐུབ་བསྟན་
 ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་རི་པོར་ལུང་རིགས་དམར་སེར་རལ་པ་གཡོ་ཞིང་དགག་སྐྱབ་གད་རྒྱངས་མཛོན་
 པར་བསྐྱགས་པས་སྤྲོད་པ་གཉིས་འབྱུང་འཛོམས་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སེང་གེ་བཟང་
 པོ་དེ་ཉིད་མཆོད། འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་ནས་ཐབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་
 ཐུགས་བསྐྱེད་གྲུ་གཟིངས་སྟོང་གིས་བྲངས་ཏེ། གངས་ཅན་ཆོངས་པའི་དབྱུལ་བ་སེལ་བར་
 མཛད་པ་ལོ་བཅུ་སྟེ་མཆོག་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དབང་
 ཐུག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་བྱར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་བློས་གྲིས་འོངས་ཤིང་དུས་མཐར་མདོ་སྤྲུལ་
 བསྟན་པའི་སྲོལ་ཆེན་ཐུབ་དབང་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་འགྲན་
 པའི་རྩེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ན་མཛོན་
 པར་གཡོ་བའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤར་བཙོང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་དེ་ཉིད་མཆོད། མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རང་གཞན་
 གྲུབ་མཐའི་པ་རོལ་སོན་ཏེ་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མི་འཛིན་པ་སེང་གེའི་ཁྱིལ་དབང་བསྐྱར་
 ཞིང་། ལུང་རིགས་དབྱུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པས་ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་བཞིའི་ནོར་འཛིན་
 སྟོང་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། སྤྲོ་བའི་སེང་གེ་མཁས་གྲུབ་
 དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མཆོད། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་
 པའི་རོལ་མཆོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོར་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་
 ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེདས་པར་མཛད་པའི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རིམ་པར་བྱོན་པ་
 རྣམས་མཆོད། ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱད་བྲི་མ་མེད་པས་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྲིས་ཐུབ་བསྟན་པ་རྫོའི་གེ་སར་རྒྱས་
 པར་མཛད་ཅིང་། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མཐོན་མཐིང་རལ་པ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་
 གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་

པོ་དེ་ཉིད་མཆོད། མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅ་བ་རབ་བརྟན་མཐུན་དང་བཅེ་བའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་
 ཤིང་ལུང་རྟོགས་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པ་ལུས་ཅན་རྒྱད་པའི་ཆ་གདུང་ཀུན་འཕྲོག་དཔལ་
 ལྡན་སྒྲ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ངོ་པོ་རྗེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་སྒོ་གསུམ་
 གྲུས་པས་མཆོད། དགོ་ལེགས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་
 རྒྱབས་འབྲེང་འབྲུམ་སྤྲུལ་མངོན་པར་གཡོ་བ་བཟ་གིས་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཚུ་གཏིར་ཆེན་
 པོ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་མཆོག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་རིམ་པར་
 སྤོན་པ་རྣམས་མཆོད། བདེན་གཉིས་ཤེས་བུའི་རོལ་མཆོ་ཡངས་པར་སྒོ་གསལ་ངང་མོ་གཞོན་
 རུའི་ཆོགས་རྣམས་རྣམ་དཔྱེད་འདབ་གཤོག་དཀར་པོ་བསྐྱེད་དེ་དད་བཙོན་འཕྱར་ལྷིང་གར་
 གྱིས་རོལ་བའི་ལུང་རིགས་དམ་ཆོས་མགྱོན་པའི་རྗེ་རྒྱལ་ཅན་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་
 དུ་སྒོ་གསལ་པ་ལ་འགྲན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མཆོད། ཅེས་
 པ་འདི་ནི་སྒོ་གསལ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཡབཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། ། །

ཤིང་ལྷུལ་སྒྲ་ཉ་ཆེས་ཉལ་ལྟ་ལྟ་དུ་ཡརྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་གྱི་མཆོད་ཐིག་ལུལ་
 ར། ཨོ་སྦྱ་ཉི། དཔལ་ལྡན་སྒོ་བས་བཙུ་མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་མཐུན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་དང་ངོ་
 པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྒོན་པ་ཆེན་པོ། རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་
 སྒྲོང་དུ་འབར་བས་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གྱི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་པ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ཅིག་ཆར་
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། སྤིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་སྟེགས་གསེར་གྱི་འདབ་བརྒྱ་མངོན་པར་བཞད་
 པའི་བྱང་དུ།

མགོན་པོ་གང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་

དངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་མངོན་པར་དུང་བའི་ཕྱག་གངས་མེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆབས་
 གཅིག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སྟེང་། དཔག་ཡས་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་ནས་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་
 རོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྒྱ་སྤོང་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཀྱི་དབྱང་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཉི་པར་བཅོམ་སྟེ་སྟོབས་བརྒྱ་དང་མི་
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་ཟིན་ནའང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲད་བྱས་བཅིངས་
 པའི་རིགས་དུག་དང་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་གཙང་རོང་དུ་
 ལྷུང་སྟེ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་འཛིག་ཉོན་ཀྱི་
 ཁམས་དུ་མར་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་དང་། བརྗེ་ཏ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རྟོན་པོ་དང་།
 བྱ་གཟིངས་དང་། ཤིང་སྟོན་པ་སོགས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྐྱལ་ནས་བསྟན་
 པ་དང་འགྲོ་བའི་རོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་སྐྱ་བསམ་གྱི་ར་བ་ལས་འདས་ཤིང་། དེང་འདིར་
 ཡང་གནས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤུག་སུ་ནིའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་ལས་བྱུང་བའི་གཞུང་མེད་ཁང་
 ཆེན་པོར། དུས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་འདྲན་བྱ་རམ་ཤིང་པས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་རོ་
 མཚར་བའི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་མས་ཆར་བཅད་དེ་སྟོ་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པན་བདེའི་དབྱགས་དབྱང་
 བའི་དུས་སྟོན་ཀྱི་ཐོག་། འཁོར་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་རིག་
 རྒྱལ་གཉིས་ལྷན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལོར་འཛིན་མི་ཁྲིའི་སྟོང་གཡོགས་གྱོན་པ་བཞིན་དུ་ཆར་
 དུ་དངར། སྟོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་འདྲན་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཅེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་
 མཚོག་བྱ་འཛིན་བདག་པོ་དུར་སྟོག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཉིད་མི་འཛིགས་གདོང་ལྷས་
 བཏེགས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་སེན་གསེར་གྱི་པར་མངོན་པར་བཀོད།
 ཚོས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་པོ་དང་བག་ཉལ་
 དང་འཚམ་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་དབྱར་སྐྱེས་ཀྱི་ར་གསང་བཞིན་དུ་

གསལ་བར་འདོམས་པའི་སྐལ་བཟང་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོ་ཆེན་དད་པ་དང་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འབྲེང་སྟོང་གི་ཅེ་དགས་འབྱུང་དེ། སྤང་
 མི་འཆར་ཡང་ན་མ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ལས་ཀྱི་བསྟོན་(བགོ)སྐལ་
 ལ་སྟོང་པའི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པར་བཟུལ་ཤིས་ཀྱི་རི་
 མོས་མངོན་པར་བཟུལ་པའི་ཞབས་སྐྱེས་ཀྱི་བསྟོན་མི་འཛིགས་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཀོད་དེ། རི་སྤྱང་
 རྣམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱང་དུ་རྟག་བརྟན་གཡོ་མེད་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་འཆོ་
 ཞིང་གཞེས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྟོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 དང་། སྐབས་མགོན་གོང་མའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་དུ་གྱུར་པ་བཅུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྗེ་ཏེ་མོན་ཏན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་བདག་དང་
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གིས་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཆེ་རབས་ཀྱི་འབྲེང་བར་
 སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མདོ་སྐགས་ཀྱི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་མཐར་ཐྱིན་ནས་རིང་མིན་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་གྱི་བྱང་
 འཇུག་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་སྐབས་འཇུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་འདོར་
 བ་མེད་པ་མཐུན་མཐུན། མཐུན་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་
 ཅུང་ཟད་བསྟར་བ་ལ། རབ་དཀར་ལྷ་རྗེས་སྤྱང་དུ་རིང་བ་བཟུལ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ཁ་ཅན། དུལ་དཀར་
 སྤང་འཁོར་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུལ་ཆེ་བ་སྟེ་འདོགས་བར་མཛོད་སྟེ་ལཱི་རྒྱན་འཕྱང་ཅན། སྟེ་
 རྟེན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤང་བརྟན་ན་བཟའ་དང་བཅས་པ།
 གསུང་རྟེན་ཆེ་མདོའི་སྐགས་བཅ། སྐགས་རྟེན་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་ན་བཟའ་དང་བཅས་
 པ། དུལ་ཆ་གསེར་གྱི་བཟུལ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་པད་འདབ་དུལ་སྐགས་དང་བཅས་པ། དུལ་
 ལས་གྲུབ་པའི་བཟུལ་ཤིས་རྗེས་བརྒྱད། དུལ་ཆ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལུལ་མ་རྩིབས་
 བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལྟ། ལྟ་བུ་སྟོགས་བཅུར་སྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུང་དཀར་པོ་གསོག་ལྟ། དབྱ་

པཎ། སྐྱ་ཆོས། སྐྱ་ཐང་ཤམ། སྐྱ་བཙུང་། སྐྱ་གཟུང་། སྐྱ་རགས། སྐྱ་ཐེང་། བཞུགས་འདིང་། ཞལ་
 དཀར་ཅ་རིང་། དཔུལ་ཆ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཞལ་སྟེགས། བཟེད་ཞལ། སྐྱི་ལྷག། བཟང་
 གོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་ཁ་དཀར་དང་བཙུང་པ། བཞུགས་འཕོལ་སྟན་དཀར་འགྱུར་མེད་རྩི་རྩི་རེ་ཁ་
 ཅན། འབྲུལ་བ་ཁྱོན་སུམ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ལ་རྒྱ་དཔུལ་ཏྲ་མིག་མ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རེར་སྟེ་འདོགས་
 མཛོད་བཏགས་ཆོས་འདོན། བསོད་བཏགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཐོན་ཐིམ་དཀར་པོ་ཡུག་ཆེན་
 གཅིག། ཐོན་ཐིམ་སྟོན་པོ་ཡུག་ཆེན་གཅིག། རྒྱན་བཞི་ཆོས་སྟེ་ཆོགས་ཡུག་ཆེན་བཅུ། གོས་ཆེན་
 བཙུང་ལྟན་ཆོས་སྟེ་ཆོགས་ཡུག་༥ ཁ་ཐིམ་ཆོས་སྟེ་ཆོགས་ཡུག་༡༡ རྩི་རྩི་གསང་ལམ་མ་དམར་
 པོ་ཡུག་༣༠ རྩི་ཆོས་སྟེ་ཆོགས་ཡུག་༡༤ ཁམ་སྟོ་ཆོས་སྟེ་ཆོགས་ཡུག་ཆེན། ༡༥ བཙུང་ཁྱོན་
 ཡུག་བརྒྱ་དང་གཅིག་ལ་སྟེ་འདོགས་མཛོད་བཏགས། བསོད་བཏགས། སྐྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ། བཟང་ཇ་ཁོར་དུག་བརྒྱ་ཐམ་པ། འབྲུ་དཀར་ལྟང་གིས་གཙོས། ལྷུས་དཀར། ཀ་རས།
 ལྟ་རྩིས་རབ་དཀར་བཙུང་ཀྱིས་གཙོས་བཅུ་གསུམ་རྩི་རྩི་གངས་ལྟན་རྣམས་འབྲུལ་ལམ་ཁྱུས་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་རོ་སྟོན་པ་སོགས།

ཤིང་སྐྱུལ་རྒྱ་ཁྱེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དགེ་བར་ལྟ་ལྟན་དུ་འདུས་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་སྐྱབས་འདུག་
 ཁྱུས་ཐོའི་ས་བོན། ༡ བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་
 ༡ ཞབས་བྱང་དུ།

སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་དང་བཙུང་ཏེ་ཁྱུ་གསོལ། ཐན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 རྣམ་འདྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་སྐྱི་དང་། གྲེ་བྲག་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཤི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱི་དགུ་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱིད་རྩོགས་ལྟན་
 ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ལྟར་བཙུང་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་
 གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་བྱུང་དང་། བྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྐྱལ་

པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་ཅིང་རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། གནམ་
 བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་བྲི་ཕྱག་གི་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཆབ་
 སྲིད་མངའ་ཐང་དགུང་ལ་རེག་པ་དང་། བཀའ་བློན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ལ་སྐྱབས་མཆོག་
 ལྷ་སྐྱོ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེའི་ལུང་བས་བད་སྲིད་མཐར་བརྟན་ཅིང་ཕྱགས་གྱི་བཞེད་དོན་སྦྱོར་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དང་། སྤྱན་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པ་བརྒྱེ་ཏ་ནོ་མོན་ཏན་སྦྱོས་བཅས་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་མི་མཐུན་པའི་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་
 ཡར་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་བསམས་དོན་མ་ལུས་པ་ཡིད་སྦྱོན་ལྷར་འབྱུང་བ་སོགས་སྒོ་དུ་མར་
 དམིགས་ནས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་མཆོད་ཡོན་བྱང་ཆོགས་དབྱར་སྦྱོར་འབྲེན་
 གྱི་ཐོག་དངོས་འབྱོར་མཆོད་སན་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་། འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་སུ་ཡར་རྒྱུག་
 དགུ་དང་བཅས་བསྐྱོན་བཀྱར་ཉིན་འབྱོངས་པའི་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་སྐྱེ་འབྱེད་ཕྱག་ཏུ་དབྱལ་ཞོ་
 ༥༩་རེ་དང་། མདོར་ནི་ཞོ་དོ་དང་བྱེད་བརྒྱད་རེ། སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་ཉེན་མཛོད་བཏགས། གོས་
 ཆེན་ཡུག །བྱ་ལ་ཏ་རི་བྱབས་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་ལགས། ॥ ॥

ཤིང་སྐྱལ་ཁོར་མེ་འབྱས་དགེ་གསུམ་དུ་མང་འབྱེད་ཕྱལ་ཐོག་སྐྱབས་ཞུས་ཐོ། ཤིང་སྐྱལ་ལྷ་ ༡
 ཆེས་༡ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་ཆོགས་ཆེན་དུ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་ཐོ།
 བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་
 ཞབས་གྱི་བསྐྱོ་རྣམ་པར་བཞེད་པའི་བྱང་དུ།

སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་དང་བཅས་ཉེ་ཞུ་གསོལ། མཉམ་མེད་བས་གཙང་
 སྤྱས་པའི་བསྐྱོན་པ་སྦྱི་དང་། ཡར་སྒོས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
 རིང་ལུགས་བྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྐྱོན་འཛིན་
 གྱི་སྦྱོས་མཆོག་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་གངས་ཅན་བསྐྱོན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་པ་

ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་། བློ་ཆེན་ལོ་མོན་ཏན་བཅས་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། གནམ་བསྐྱོས་
འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་བློ་སྤྲུག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིང་
ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་དབྱར་མཆོར་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། བཀའ་བློན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་
སྐྱབས་མགོན་ལྷང་སྐྱེ་རོལ་བའི་རྩོུ་རྩེའི་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་
ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་སྟོ་དུ་མར་དམིགས། འདུས་ཆོགས་སུ་མང་ཇ་གསུམ་གྱི་ཐོག་དགོ་
འདུན་རེར་སྐྱེ་འབྱེད་བལ་འི་རེ་དང་། སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་རྟེན་མཛོད་བཏགས། གོས་ཆེན་ཡུག་
བཅས་འབྱུལ་ལམ་ཞུ་ལགས་བས་གོང་ཞུས་ཀྱི་རེ་འབྲས་རྣམས་ཡིད་སྟོན་ལྟར་འབྲུབ་པ་དང་།
སྤྱན་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པ་བརྩེ་ཏོ་ལོ་མོན་ཏན་སྟོས་བར་བཅས་བའི་མི་འདོད་བའི་ཉེར་འཆེ་
མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་གོགས་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་
འཇུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞུ།

དགའ་ལྟན་བྱང་ཅེའི་གྲ་ཆང་དུ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་ཐོ། བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུས་ཐུགས་
ཀྱི་བར་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏམ་བའི་འཕགས་ཆོགས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་
བྱེད་དུ།

སྟོ་གསུམ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་དང་བཅས་ཉེ་ཞུ་གསོལ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་
མཆོག་དམ་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཐོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་།
སྤྱན་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པ་བརྩེ་ཏོ་ལོ་མོན་ཏན་སྟོས་བཅས་ཀུན་གྱི་གནས་སྐྱབས་མི་འདོད་
བའི་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་། རྣམ་དཀར་གྱི་ལེགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་པ་དང་།
མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་འཕྲོལ་བ་སོགས་སྟོ་དུ་མར་དམིགས། འདུས་
ཆོགས་སུ་གྲ་ཇ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དགོ་འདུན་རེ་ལ་དདུལ་སྐྱར་བྱེད་བརྒྱད་རེ་དང་། སྐྱབས་འཇུག་
ཞུ་རྟེན་ཁ་བཏགས། གོས་ཡུག་བཅས་འབྱུལ་ལམ་ཞུ་ལགས་བས། གོང་ཞུས་ཀྱི་རེ་འབྲས་

ནམས་ཡིད་སློན་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྐབས་འདྲུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་འདོར་བ་མཆིན་
མཆིན་ཞུ། །

ཆེ་མཆོས་༡༢ལ་འབྲས་སྐབས་ཆོག་ཆེན་དུ་སྐབས་འདྲུག་ཞུས་ཐོ་བཞོད་པ་ལ། རིག་
གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་འཕགས་ཆོག་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་
གྱི་བརྩོན་མཁས་པར་བཞད་པའི་བྱང་དུ།

སློ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་གསོལ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་
བདེའི་འབྱུང་གནས་གཅིག་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་འདྲེན་བྱ་རམ་གིང་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་
དུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཇི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བཤད་
སྐབས་ཀྱི་སློན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་མཆོག་དམ་
པ་སྤྱི་དང་། ཡང་སློས་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་། འདི་མན་ཆད་དགའ་ལྟན་ཆོག་པ་
ཆེན་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ལ། འདུས་ཆོག་སྤྱི་མང་ཇ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དགེ་འདུན་༤༡༩༩རེར་སྐྱ་
འབྱེད་དདུལ་གྱི་ཐེབས་པ་རྣམས་ལ་དདུལ་བལ་འི་བྱེད་གཉིས་རེ་དང་། མ་ཐེབས་པ་རྣམས་ལ་
དདུལ་བལ་འི་བྱེད་གཉིས་རེ་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་ཆོག་པ་དང་། སྐབས་འདྲུག་ཞུ་ཏེན་
མཛོད་བཏགས། དདུལ་སྤང་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་ལགས་པས། གོང་ཞུས་གྱི་
མན་གོང་གི་དགའ་ལྟན་ཆོག་པ་ཆེན་དང་འདྲ།

ཆེས་༡༣ལ་སློ་གསུལ་སྤྱི་དུ་སྐབས་འདྲུག་ཞུས་ཐོ་བྱང་ཅེའི་གྲ་ཆང་དང་འདྲ་བ་ལ།
གྲ་ཇ་གཅིག་གི་ཐོག་དགེ་འདུན་༣༩༩༩རེར་སྐྱ་འབྱེད་བཟླ་གིས་པའི་ལྟ་ཐུས་རེ་དང་། སྐབས་
འདྲུག་ཞུ་ཏེན་མཛོད་བཏགས། ཐ་མ་ཡུག་། བཅས་འབྲུལ་ལམ་སོགས་འདྲ།

ཆེས་༡༤ལ་བདེ་ཡངས་ལ་བྱང་ཅེའི་གྲ་ཆང་དང་འདྲ་བ་ལ། གྲ་ཇ་གཅིག་གི་ཐོག་དགེ་
འདུན་རེར་སྐྱ་འབྱེད་བཟླ་གིས་པའི་ཁ་བཏགས་རེ་དང་། སྐབས་འདྲུག་ཞུ་ཏེན་མཛོད་བཏགས།
རས་ཡུག་གཉིས་བཅས་འབྲུལ་ལམ་སོགས་འདྲ། དེ་མཚུངས་སྤྱགས་པ་གྲ་ཆང་དུ།

གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བར་མཛོད་འཛིན་པ་འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྦྱེས་
མཛོད་པར་བཞད་པའི་བྱང་དུ། སྒོ་གསུམ་སོགས་བྱང་ཅེའི་གྲ་ཚང་དང་འདྲ་བ་ལ། བྲ་ཇ་གཅིག་
གི་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་སྦྱ་འབྱེད་བཟུ་གིས་པའི་ཁ་བཏགས་རེ་དང་། སྦྱབས་འདུག་ཞུ་རྟེན་
མཛོད་བཏགས། རས་ཡུག་གཉིས་བཅས་འབྲུལ་ལམ་སོགས་འདྲ།

ཆེ་ ༡ ཆེས་ལ་བཟུ་གིས་སྒོ་མང་དུ་མང་འབྱེད་གི་སྦྱབས་སྦྱབས་འདུག་ཞུས་སོ། རྒྱལ་
བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེད་དང་བཅས་པའི་དོན་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་འབྱན་པའི་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་མང་སྒོ་གསུལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་
ཞབས་གི་བརྒྱ་མཛོད་པར་བཞད་པའི་བྱང་དུ།

གུས་སྤྲོད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྗེ་ཏཱ་མོན་ཏན་གིས་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་
མོས་བྲུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་གསོལ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་། བྲེ་བྲག་
འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་བཞད་སྦྱབ་
གཉིས་གི་སྒོ་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། སྦྱབས་མཆོག་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོ་ཡབ་སྐུས་བྱང་དང་། སྦྱབས་མགོན་ལྷང་སྦྱ་རོལ་བའི་དོ་རྗེ། བྲི་ཆེན་མོ་མོན་ཏན་སོགས་
བསྟན་འཛིན་གི་སྦྱེས་མཆོག་རྣམས་གི་སྦྱ་ཆེ་བཏན་ཅིང་རྣམ་དཀར་གི་མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་
མཐར་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་སྒོས་ལྷག་པར་སྤྲོད་བདག་ལ་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གི་ངོས་ནས་
བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ཡིན་ནའང་། མདོ་སྦྱད་དུ་སོང་ནས་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེར་
སྦྱར་དུ་མཇུག་འདོད་ཆེ་ཡང་རྒྱུན་དབང་ཞིག་གིས་ད་བར་འབྱུང་སོང་བར། དགེ་འདུན་མང་
མའི་ཐུགས་ལ་སྤྲོད་ནས་གྲ་ཚང་སེམས་ལ་མ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་དགོངས་དོག་བྱང་གྱང་། རང་
ངོས་ནས་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་བསལ་རྒྱ་བྱང་ན་སྦྱུང་བ་སེམས་ལ་ཡོད་སྦྱབས།
༧གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་དགོངས་ཞུས་དང་། ལམ་བར་སོགས་ལའང་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པར་
བདེ་བར་འཁྱོར་ཏེ་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛོད་སྦྱུང་དུ་མཇུག་བས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་

དགའ་དད་སྒོ་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཤིང་། གོང་ཁྱེས་ལྟར་གྱི་བཀའ་ངེན་བསམ་ཆེད་
 གྱི་ལེགས་འབྲུལ་མཛོན་བྱེད་ཅུ་དུ། འདུས་ཆོགས་སུ་ཇ་ཐུག་བཞིའི་ཐོག་སྐྱེ་འབྱེད་དག་འདུན་
 རེར་དདུལ་གྱི་ཐེབས་པ་རྣམས་ལ་དདུལ་སྤང་གང་རེ་དང་། མ་ཐེབས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་གང་རེ་
 ཐེབས་ངེས་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཆོགས་དང་། སྐབས་འཇུག་ཁྱེན་མཛོད་བཏགས། གོས་ཆེན་སེར་
 པོ་ཡུག་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེ་ལགས་པས། གོང་ཁྱེས་གྱི་རེ་འབྲས་རྣམས་ཡིད་སྒོན་ལྟར་འབྱུང་
 པ་དང་། བྱེད་པར་སྤྱོད་སྒོས་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་མཐའ་
 དག་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་བགཏགས་མེད་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བའི་
 སྐབས་འཇུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་འདོར་བ་མེད་པ་མཐུན་མཐུན་ཁྱེ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་ལགས། །

སྒོ་མང་མཁན་པོ་ལ་འབྲུལ་བ་འདེགས་སྐབས། སྒོ་གསལ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པ་
 ལུང་དང་རིགས་པ་སྐྱེ་བའི་དབང་ལྷུག་མཚུངས་མེད་ཆོས་གྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་དུ།

ཁྱེ་གསོལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་པཌྱེ་ཏ་མོ་མོན་ཏན་ནས། ལྷ་མ་གྲུ་ཆང་དང་དངོས་
 སུ་མཇལ་བའི་དགའ་སྒོན་ལེགས་འབྲུལ་དང་། བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་། རྣམ་
 དཀར་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ཡིད་སྒོན་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྐབས་འཇུག་ཁྱེན་མཛོན་
 པར་མཛོད་བཏགས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉེན། བཞེས་དཀར་ཉེགས་བཅས། དབྱ་ལྷ། སྐྱེ་ཆོས། སྐྱེ་
 འགག། སྐྱེ་གཟན། སྐྱེ་ཐང་ཤམ། གན་སྐྱར། རྒྱ་དདུལ་ཏ་མིག་མ་ལོག་ལོག། གོས་ཆེན་གྱུང་དོན་
 དམར་པོ་ཡུག། གོས་ཆེན་རྩས་དམར་པོ་ཡུག། རྩས་ལྡང་ཁུ་ཡུག། ཁམ་པོ་དམར་པོ་ཡུག། མོ་
 བང་སེར་པོ་ཡུག། ཇ་བག་༩ ཟམ་ཡུག་༡༠ ཡིང་༣ བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེ་ལགས།

ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ ལ་སེར་ཆོགས་ཆེན་དུ་སྐབས་འཇུག་ཁྱེས་ཐོ། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་ཆོགས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་པད་ངེ་མ་མེད་པའི་
 བྱེད་དུ།

སྒྲི་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱེ་གསོལ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 རྒྱལ་བཏུན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱིས་མཆོག་
 སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱི་བྱུང་དང་། བྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་
 ཀྱི་ཞབས་པད་སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་བཏུན་པ་དང་། གནས་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱེངས་གོང་མ་བདག་
 པོ་ཆེན་པོ་དབྱེང་ལོ་བྱི་སྤྱི་གི་བར་དུ་བཏུན་པར་བཞུགས་ཤིང་ཆབ་སྤྱི་མངའ་ཐང་དབྱེང་
 མཆོ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། བཀའ་བྱིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་སྤྱབས་མགོན་ལྷ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱ་རྒྱུ་ཞབས་པད་བཏུན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་སོགས་སྒྲི་
 དུ་མར་དམིགས། འདུས་ཆོགས་སུ་མང་ཇ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་སྤྱི་འབྱེད་བལ་ལྷོ་
 རེ་དང་། སྤྱབས་འཇུག་ཁྱེ་ཆེན་མཛོད་བཏགས། གོས་ཆེན་ཡུག་བཅས་འབྱུང་ལམ་ཁྱེ་ལགས་
 པས། གོང་ཁྱེས་ཀྱི་རེ་འབྱུང་རྣམས་ཡིད་སྒྲོན་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ཐུན་འཇམ་དབྱེངས་བཞུད་
 པ་པཎྜི་ཏ་ལོ་མོན་ཏན་ལྷོས་བཅས་ཀུན་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་།
 ཆོས་ལྷན་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་གོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱབས་འཇུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་
 འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ལྟ།

སེ་ར་བྱེས་བྱ་ཆང་དུ་དགའ་ལྷན་བྱུང་ཅེའི་བྱ་ཆང་དང་འབྱུང་བ་ལ། འདུས་ཆོགས་སུ་བྱ་
 ཇ་གཉིས་གི་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་སྤྱི་འབྱེད་དུལ་བྱེད་བཟུད་རེ་དང་། སྤྱབས་འཇུག་ཁྱེ་ཆེན་
 མན་འབྱུང་། སེ་ར་སྤྱད་བྱ་ཆང་དུ་ཡང་། བྱ་ཇ་གཉིས་གི་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་སྤྱི་འབྱེད་དུལ་སྐར་
 མ་ལྷ་རེ་དང་། སྤྱབས་འཇུག་ཁྱེ་ཆེན་གོང་འབྱུང་།

སྤྱི་འབྱུང་སྤྱི་གཉེར་དགའ་བཏུང་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་དང་དཔོན་རྒྱུང་དག་དབང་ཆོས་
 གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཆེན་མཆོག་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེར་ཤིང་འབྱུག་ལོའི་ནང་དུ་ཞབས་བཏུན་

འབྲུལ་ཚུལ་ཞུས་པ་ལྟར་ཡེ་ཉིད་ནས་ལྷགས་ཚུལ་མཛད་ནས་གནང་བའི་ས་བོན།

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅའི་དཔལ་དང་ལྡན། །བཟླ་བའི་ཉི་མ་སྤྲོད་ཞིའི་སྒོན་
མེ་མཆོག་། རྒྱུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འདྲན་བཏིང་། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་གཙུག་
གི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །ཅེས་དག་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་སྤྲོད་བསུས་ཏེ་ཞུ་བ་ནི། དེ་ཡང་
བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་རྣམ་འདྲན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་
པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་ན་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་
མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་བསགས་
ཏེ། མཐར་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པ་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་ཡོངས་སྤྲོད་རྒྱུགས་པའི་སྤྲོ་མཛོན་པར་
རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་། སྤྲོ་ཡང་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤོང་གོལ་
གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་སྤྱལ་བའི་སྒོས་གར་ཆད་མེད་པ་སྤོང་བ་
(པར)མཛད་པ་ལས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་སྤྲོངས་རྣམས་སུ་གནས་བཟླ་
ཆེན་པོ་རབ་འབྱོར་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲོ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་
སྤྲོའི་སྤྲོ་བ་བགང་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཟླ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྤྱོད་
གཉིས་ཀྱི་སྤོངས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུངས་རབས་གསེར་རིའི་འཕྲེང་
བ་ལྟ་བུས་མཛོན་པར་མཛེས་པའི་སྤྲོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་
གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྲོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱང་། ཞི་བའི་བདེ་ལ་མ་གཞོལ་
བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་དེ་དོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་
སྤྱལ་བའི་སྤྲོའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ནི་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གཞུང་དུ་མ་མཆིས་པའི་
བཀའ་ཁྲིན་དུ་གྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཁྲིན་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ། ཡའཇམ་
མགོན་སྤྲོ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྲིང་
ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གདན་ས་བས་གཙོ་མཛད། ལས་སྟེ་དག་འདུན་གྱི་སྟེ་དང་བཅས་ཐུན་མོང་ནས་

ཡ་སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གསེར་ཁྲིར་གསར་དུ་ཕེབས་
 བའི་ལེགས་འབྲུལ་བར། སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དཔོན་ཅུང་
 དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་མངགས་པ་ལགས་ཤིང་། གོང་གསལ་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་མཆོན་
 གྱེད་ཅམ་དུ་ནང་མཛོད་x བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཁྲུས་ལགས་པས། རྣམ་འབྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་
 བསྟན་པ་སྤྱོད་དང་། བྱུང་བར་གསེར་མདོག་ཅོད་བཏ་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་འི་མ་མེད་པ་འདི་
 ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱད་དུ། མི་འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཏེགས་པའི་ཁྲི་
 འཕང་མཐོན་པོར་ཡ་ཞབས་བྱུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བཏུན་བར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ལགས་ན་རེ་འབྲས་དོན་དང་ལྡན་
 པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པོར་སྦྱོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་ཁྲུས་པ་ལགས།

འི་མེད་རབ་དཀར་རྩ་བའི་གདན་སྟེང་འཛོ་སྒྲིག་གར་གྱིས་རོལ་བའི་སྤྱ། །སྐལ་བཟང་
 གང་ཞིག་མཐོང་བའི་མོད་ལ་མཐར་བྱེད་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་ཡང་། །རི་མོའི་གནས་འགོད་སྤྱོག་
 གི་དངོས་པོ་མི་ཤིགས་དོ་རྗེར་སྐྱབ་མཛད་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
 ལོས་འཆི་མེད་དངོས་བྱུང་ཆར་དུ་བསྒྲེལ། །ཞེས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་གཏམ་གྱི་འབྲེང་
 བས་སྤྱན་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སྟོང་གི་འབྲེང་བས་མདོན་བར་
 མཛེས་པའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་རྣམ་འབྲེན་སྟོང་ཕྱོག་པའི་ནང་ནས་བད་
 མ་དཀར་པོ་ལྟར་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་མཉམ་མེད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་བས་གཙང་
 གི་སྐས་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དང་པོར་གང་ཟག་གཞན་པལ་མོ་ཆེས་སྟེང་ཐག་བ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བ་ཅམ་ཡང་བྱ་བར་དཀའ་ལ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་
 པ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པར་བསྒྲེད། བར་
 དུ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྤྱོད་པ་
 ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁྲུམ་པ་མེད་

པར་བསྐྱབས། མཐར་དེ་ལ་བཞུགས་ནས་སྒྲིག་བཅུད་ཀྱི་འགྲུལ་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་རྒྱ་
 ཆེ་ཞིང་ཚུའི་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་ངེས་པ་ལྟ་
 དང་ལྟན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། གང་གི་དོན་
 དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་
 པའི་སྤྱད་དུ་སྒྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ལས། མི་མཛད་འཛིག་ཏེན་
 ཀྱི་ཁམས་འདིར་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་རྩལ་ཏེ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྤྱད་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ལྟའི་རྩ་བཞིན་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་མཛད་
 པར་འདོམས་པར་མཛད་པས། སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་མཆོའི་རྩལ་ལྟར་བཟང་ལས་
 འདས་པའི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་མངོན་མཐོ་ལ་བཀོད། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུལ། ཁ་ཅིག་
 ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་མ་ལུས་
 པ་དྲུང་ནས་འབྱེན་པའི་སྤྱན་གྱི་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་དང་། སན་པ་དང་བདེ་བའི་དགོས་འདོད་ཐམས་
 ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ལགས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དགུ་རྣམས་ཀྱི་སན་བདེའི་གསོས་སྤྱན་དུ་
 བྱུར་པ་ལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏེན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ལུང་གི་བསྟན་པ་འཆད་ཉན་
 དང་། རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 དོན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྟན་པའི་གཏད་
 རབས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་
 རས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པར་མཛད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདིར་ཡང་
 འཕགས་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་གི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལ་བཞུགས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་

དབུ་བརྟེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བགྱང་ལས་འདས་པ་མུ་ཉིག་གི་འབྲེང་བ་
 ལྟར་བྱོན་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྤར་བར་མཛད་པའི་དེན་ལས་སྟེ་དགྲ་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་
 ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ལ་
 བྱེད་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ཏེ། །ས་ཡི་སྟེང་དུ་སྟོང་བ་
 བ། །ཁྱོད་ནི་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དུས་
 དང་རྣམ་པ་དང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཅས་གསལ་བར་ཕྱང་བསྟན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་དང་འབྲེང་བར་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་
 སུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་ཏེ་ལྷ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་གང་
 ལ་འང་འབྱུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་གསེར་མདོག་ཙོད་པའ་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་ཉིན་མོ་ལྟར་
 གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིང་ལུགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་བཤད་སྟུབ་རྒྱལ་
 མཆན་གྱི་ཅེ་མོར་བཀོད་དེ་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པའི་བསྟན་འཛིན་
 ཀྱི་སྦྱེས་མཆོག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆོགས་བགྲ་བའམ། རྒྱ་གཉེར་གྱི་དབུས་
 སུ་ངང་མོའི་འབྲེང་བ་བབས་པའམ། མ་ལ་ཡའི་རི་བོ་ལ་རྐང་འབྱུང་གི་སྟོན་པ་བཞིན་བྱོན་པའི་
 བང་ནས་འགྲན་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་སྟུབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། པའ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་
 དབང་དོ་རྩེ་འཆང་སྟུ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་སྟེལ་བའི་ཁུར་བསྐྱམས་ནས་ཆོས་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་རིག་
 པའི་བསྟོ་བཞིན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་སྟུ་བསམ་
 ཀྱི་ར་བ་ལས་འདས་ཤིང་། བྱེད་པར་དུ་སྟུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འང་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་རྣམ་
 པར་ཐར་བ་བདག་གིར་མཛད་དེ་པའ་ཆེན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་དུ་

མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མན་ངག་ལྟའི་ཚུ་བོས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་
 ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་མཛད། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་གསུང་གི་ཚུལ་
 མཛད་པས་རིང་པོ་(པོར)མི་ཐོགས་པར་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་
 དཀར་པོའི་གྲིབ་བསིལ་དུ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་ངལ་གསོ་བ་སོགས་ཐུན་མོང་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་
 འདི་བཞེན་ལགས། ཁྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་དམ་པ་དུ་མར་སྐྱེའི་
 སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷག་པར་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ཡང་མདོ་སྒྲགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་བཀས་དབང་བསྐྱར་བ་བཞེན་གངས་ལྗོངས་སུ་བྱོན་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་
 བསྐྱེད་བར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་བློན་ཆེ་ཆེ་ལགས།

སྐབས་དོན་ཁྱེ་བའི་སྤྱིང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ་སྟན་ངག་མཁན་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་
 ལགས་དགོན་མཆོག་གྲུབ་པའི་སྤྱེས། འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཅོང་ཁ་ཞེས། །ས་ལ་གནས་
 གུང་ལྟ་ཡི་འཛིག་ཏེན་དུ། །བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་དགོ་མཆན་ནི། །མ་ལུས་བགྲང་ལ་ཐུབ་
 རྣམས་ངལ་བ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་བཅུའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཤར་
 ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་སྟེ་བ་བཅད་པའི་ཁྲག་
 འཛིན་མར་ལྷུང་བ་ལས་ཅན་དན་དཀར་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཅ་བ་སྟོམ་ཞིང་ཡལ་ག་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བར་
 འདབ་མ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བས་འདབ་མ་འབྱམ་ཐུག་དང་ལྡན་པ། འདབ་མ་རེ་རེ་ལ་རྒྱལ་བ་
 སེང་གའི་ང་རོའི་སྤྱིང་བརྟན་རེ་རེས་མཆན་ཞིང་། རྒྱན་པ་ལ་སྐྱེ་གཟུགས་དང་ཡིག་འབྲུ་དང་
 ཐུག་མཆན་རྣམས་རང་བྱོན་དུ་བྱུང་བའི་ས་ཆར་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བྱང་ཕྱོགས་ཏོར་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་འདུལ་བ་ཆོས་རྩེ་སྤུ་མ་བཅོན་འབྲུས་རྒྱལ་

མཆན་ལ་དགོན་སྡེ་ཞིག་གསར་དུ་ཚུགས་པའི་ཞལ་བཀོད་གནང་ཞིང་ས་འདུལ་མཛད། དེས་
 དགོན་ཚུང་ཞིག་གྲང་བཅུགས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡིན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཁར་སྡོན་པོར་
 འབྲུངས་ནས་དབུས་གཙང་དུ་སྤྱན་དྲངས་སྐབས་སྤྱ་འབྲུམ་དུ་ཕེབས་ནས་འདུལ་བ་ཆོས་རྗེ་བྱེ་
 མ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་བ་གདན་སར་བསྐོ་བཞག་མཛད་ཅིང་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོད་དང་ལྷན་པའི་
 འཆད་ཉན་གྱི་གྲ་ཆང་ཞིག་འཇུག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཁོང་གིས་གྲང་བཀའ་དང་དུ་
 སྒངས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་གྲ་ཆང་ལེགས་པར་བཅུགས། དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་སྐབས་སྤྱ་འབྲུམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཞག་གཉིས་ཙམ་བཞུགས།
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ཐུན་གཅིག་སྟེ། བྱེ་ཕེབས་སྐབས་གསེར་སྒང་སྟོང་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཐུབ་པའི་སྒྲུང་བརྟན་དང་། ཟང་ཟེང་གི་དངོས་པོ་གྲོ་མ་པ་སྟེ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 གཟིགས་པ་ཆེ་བར་མཛད། བྱི་ཐོག་བཙོ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སྤྱ་མཚོ་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ནམས་
 གྱིས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
 སྤྱ་འབྲུམ་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མི་འཛིགས་སེང་གའི་བྱི་ལ་མངའ་གསོལ་ཞིང་ལོ་གསུམ་ཙམ་
 བཞུགས་ནས་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གཉིས་ཀས་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་
 པོ་འདི་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རང་གི་གདན་ས་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་ཡང་གོང་ཁྲུས་ལྟར་ཡིན་གྲང་། ས་ཁ་ཐག་རིང་བའི་སྐབས་གྱིས་ད་སྔ་པན་
 དྲིན་གཙོ་སྟགས་ཁྱེ་རྒྱ་མ་བྱུང་ཞིང་། ད་ལམ་བྱི་ཐོག་སོ་གསུམ་པ་མཁན་པོ་ངག་དབང་བསྟན་
 པས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་སྒྲ་གྲ་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱི་གཉེར་དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་རྒྱལ་མཆན་
 དང་། དཔོན་ཚུང་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་མངགས་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱི་འབུལ་ཐོ་རྩུར་
 གསལ་ལྟར་འབུལ་ལམ་ཁྱེ་ལགས་པས། སྤྱད་མའི་ཆར་ཡང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་
 སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་ཡ་ཞབས་རྩུང་གསེར་གྱི་བརྒྱ་མི་འཛིགས་སེང་གའི་བྱི་ལ་མངོན་པར་བཀོད་
 དེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། སྤྱི་ལྷ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་

གྱི་རིམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་
འདེབས་པ་ལགས་ན་རེ་འབྲས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་པོར་སྦྱོལ་བ་མཐུན་
མཐུན་མཐུན།

འདི་ཤིང་སྤྱལ་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་སྤྱི་འབྲུམ་སྤྱི་གཉེར་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་རྒྱལ་
མཆན་དང་དཔོན་རྒྱུ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་
བརྟན་གྱི་མཆོད་སྤྱོན་བསྟར་དུས་༧ཇེ་ཉིད་ནས་འབྲུལ་བཤད་མཛད་སྐབས་གནང་བའི་ས་པོན་
ལགས་སོ། །

ཡོངས་ཇོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནོ་མོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱལ་
པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་དུང་དུ།

གྲུས་སྟན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྗེ་ཏ་ནོ་མོན་ཏན་གྱིས་ཞུ་གསོལ། སྤྱབས་མགོན་
དམ་པ་ཉིད་དང་རིང་མོ་ཉིད་ནས་སྤྱི་ཆེ་དུ་མར་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་
ཏི་ཞལ་མཇལ་གསུང་གི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་པའི་ལེགས་འབྲུལ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་མཛོད་བཏགས།
དེལ་གྱི་མཐུལ། སྤྱི་རྟེན་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱང་བརྟན། གསུང་རྟེན་ཆེ་མདོ། ཐུགས་
རྟེན་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན། བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་རྒྱ་དེལ་རྟ་མིག་མ་ལོག་ལོག་༡
གོས་ཆེན་གྲོང་ལྡན་དམར་པོ་ཡུག། གོས་ཆེན་གྲོང་ལྡན་ལྡང་ཁུ་ཡུག། གོས་ཆེན་རུས་མ་ལྡང་
ཁུ་ཡུག། གོས་ཆེན་ཁམ་སྤོ་དམར་པོ་ཡུག། གོས་ཆེན་མོ་བང་དམར་པོ་ཡུག་༢ གོས་ཆེན་མོ་
བང་སྤོ་ནག་ཡུག། གོས་སྤྱི་ཤིང་སེར་པོ་ཡུག། ཟམ་བུབ་༢༠ ཆེབས་ཆེན་གཅིག་གིས་གཙོས།
རྟ་༣ སྤྱི་ཆེན་༡༠ དར་ཡུག་༡ བཅས་རྣམ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་ལགས་
པས། རྣམ་འཛེན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཟླ་དང་བུལ་བ་ཉིད་བསྟན་འགྲོ་པན་བདེའི་སྤྱི་དཔལ་
ཆེན་པོར་༧ཞབས་བདེ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་ཅིང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་

འཆད་དུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་པས་རེ་འབྲས་དོན་སློན་གྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་བཟང་པོ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞུ། འདི་རྩ་སྒྲིང་དུ་ཁྱི་
ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་འབྱལ་སྐྱབས་གནང་བའོ། །

ཤིང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཉ་ཆེས་ཉལ་ལྟ་ལྟ་དུ་ཁྱི་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཞབས་བརྟན་སྤྱལ་བའི་
ཐོ། རྒྱལ་ཀུན་འཕྱིན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་གཉེར་ལས་མངོན་པར་འོངས་ཤིང་། གཞན་པན་ལེགས་
མཛད་འོད་དཀར་གྱི་སྒྲིང་བས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་པན་དང་བདེ་བའི་ཀུ་སྤྱད་འབྱེད་པ་ལ་
འགྲན་སྒྲིང་དང་བྲལ་བ། གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསལ་ལྟ་སྤྱོདས་གྱི་ཆོས་སྤྱིད་བྱང་
གི་བྱེད་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྱི་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཞབས་སྟེགས་གསེར་གྱི་འཁོར་
ལོའི་བྱང་དུ།

ལུས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཐོན་པའི་དད་གུས་སོར་ལོའི་འདབ་སྟོང་སྟོང་ཁར་བུམ་སྟེ་ཞུ་
གསོལ། དེང་ཡང་བཟང་དུ་ཡས་པའི་བསྐྱལ་པའི་རིང་ནས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྐབས་ཆེན་
སྤྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་མཛད་པའི་ལེགས་བྱས་གྱི་གཟི་བྱན་མངོན་པར་
དར་བའི་མཐུ་ལས། སྤྱི་ཆེ་འདིར་ཡང་ནམ་པར་དཔྱེད་པའི་བྱ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དང་
སྤྱགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཟོད་དེ། དོན་གཉིས་ནོར་
བུའི་བང་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ནས། གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་བསལ་ལྟ་སྤྱོདས་གྱི་
པན་བདེ་སྟེལ་བའི་བྱེད་པོར་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་བསྐྱར་བ་
བཞིན་སྤྱགས་འདིར་ཐེབས་བསྐྱོད་དོས། གཞན་པན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་ལ་བརྟེན་
ནས། སྟེགས་མའི་རང་མདངས་རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་ཅིག་ཆར་བཅིལ་ནས་བསྟན་འགྲོ་
འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་དུ་དག་ལེགས་གྱི་སྒྲིང་བ་བཟད་མི་ཤེས་པ་སྟོལ་བར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་བྱིན་
ཆེ་ཆེ་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་བྱིན་བསལ་ཆེད་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་མཆོན་ཅམ་
བསྐྱར་བ་ལ། བྱ་ཤིས་པའི་ལྟ་རྒྱས། དཔལ་སྤང་འཁོར་བརྒྱལས་བྱལ་བའི་མཐུལ་ཆེ་བ་བར་

མཛོད་སྒྲ་ལྟེ་སྒྲ་འདོགས་བཅས། སྒྲའི་རྟེན་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་གི་སྒྲ་བརྟན། གསུང་གི་
 རྟེན་ཆེ་མདོ། ཐུགས་གི་རྟེན་བཀའ་གདམས་མཛོད་རྟེན། དབུ་བཤ། སྒྲ་ཆོས། སྒྲ་ཐང་ཤམ། སྒྲ་
 བཅར། སྒྲ་གཟན། སྒྲ་རགས། བཞུགས་འདིང་། ཞལ་དཀར་རྩ་རིང་སྟེགས་བཅས། བཟེད་ཞལ།
 སྒྲི་བྲུག། སྒྲ་སྟེ་ཁ་དཀར་དང་བཅས་པ། བཞུགས་འཛོལ་སྟན་དཀར་དང་བཅས་པ། རྒྱ་དབུལ་
 རྩ་མིག་མ་སྒྲུལ་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་སྟེ་འདོགས་མཛོད་བཏགས། ཆོས་འདོན། བསོད་བཏགས་རྣམས་
 གིས་བརྒྱན་པ། རྒྱན་བཞི་ཆོས་དམར་པོ་ཡུག་ཆེན་༩ ཡུ་སྟོན་གྲུག་ཆེན་༡ ཐོན་ཐི་དམར་པོ་
 ཡུག་ཆེན་༡ རྩོམ་གསལ་ལམ་མ་དམར་པོ་ཡུག་ཆེན་༩ གོས་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་
 ཡུག་༩ ཁ་ཐི་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཡུག་༩ རྩོམ་གསལ་ལམ་མ་དམར་པོ་ཡུག་༡༠ རྩས་ཆོས་སྒྲ་
 ཆོགས་ཡུག་༩ ཁམ་སྟོ་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཡུག་༩ བཅས་གོས་ཆེན་སྒྲུལ་ཅུ་པོ་གསུལ་ལ་སྟེ་
 འདོགས་མཛོད་བཏགས། བསོད་བཏགས། སྒྲ་ཆེན་རྣམས་གིས་བརྒྱན་པ། བཟང་ཇ་འཁོར་བྲུག་
 སྒྲུལ་ཅུ་ཐམ་པ། ཆེབས་ཆེན་གཉིས་གིས་གཙོས། རྩ་༡༩ རྩས་དཀར་པོ་ཡུག་༡༠ ཁམ་སྟོ་ཡུག་
 ༡ ཆེན་གྲངས་འབུལ་ཐོ་མཛོད་བཏགས་དང་བཅས་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུལ་འབུལ་
 ལམ་ཞུ་ལགས་པས་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྒྲོང་དུ་བཞུགས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། །

སྒྲ་བཅས་སྒྲི་དགྲའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩོམ་
 འཆང་སྒྲ་མཆེད་སྟན་རྒྱས་གི་ཞབས་གི་བརྒྱ་མཛོད་པར་བཞད་པའི་བྱང་དུ།

གྲུས་སྟན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་པཌྱེ་ཏ་ལོ་མོན་ཏན་གིས་ཞུ་གསོལ། ཆོགས་གཉིས་
 རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་སྒྲལ་བཟང་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲུབས་མགོན་སྟན་པོའི་
 དབང་པོ་གང་གི་ཞབས་བྱང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་
 རྟེན་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། དབུལ་གི་མཆུལ་སྟེ་འདོགས་དང་བཅས་པ།
 སྒྲའི་རྟེན་ཆེ་དཔག་མེད་གི་སྒྲ་བརྟན། གསུང་གི་རྟེན་ཆེ་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་། ཐུགས་གི་རྟེན་

བཀའ་གདམས་མཆོད་ཅེན། ཅོད་པཎ་ཨ་རིལ་གདན་ཨ་གོས་ཆེན་གྱི་ཏོར་བུ་ཨ་རིལ་ཁེབས་ཨ་རྒྱ་
དུལ་དཀར་པོ་ཁྱོ་བ་དོ་ཆད་ཨ་གོས་ཆེན་གྱུང་དོན་དམར་པོ་འདོམས་བརྒྱད་ཡུག་ཨ་ཁ་ཐེ་སྟོན་
པོ་ཡུག་ཨ་དོ་རྩེ་གསང་ལམ་མ་དམར་པོ་ཡུག་ཨ་རྩལ་ལྷུང་ཁུ་ཡུག་ཨ་རྩལ་སེར་པོ་ཡུག་ཨ་གོས་
ཆེན་མོ་བང་དམར་སེར་སྟོ་ལྷུང་འདོམས་བརྒྱད་རེ། གོས་ཆེན་མོ་བང་སྟོ་སྟུ་ཡུག་ཨ་ཨ་དམར་ཨ་
བུ་ལ་གསེར་མ་བུབས་ཨ་ཨོ་ཏོན་ཆུ་གོས་འདང་ཨ་ཐམ་པོ་ཡུག་ཨ་༡༠༠ ར་འཁོར་དུག་ཨ་རྒྱན་
འབྲམ་དཀར་པོ་ལྷུང་ཨ་ཀོ་མེན་སྒྲམ་ཨ་འབྲུ་དཀར་ལྷུང་གཅིག་བཅས་འབྲལ་ལམ་ཁྱེ་ལགས་
པས། གོང་ཁྱེས་གྱི་རེ་འབྲས་དོན་སྟོན་དོས་སྟོན་སྟོས་བཅས་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་
རི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོང་པོ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་སྟུབས་འོག་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་
མཁྱེན། མཁྱེན། འདི་ས་སྟུ་གདུང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་སྟུབས་གནང་བའོ། །

ཤིང་སྟུལ་སྟེ་ཨ་ཆེས་ཨ་ལ་སྟེ་མ་བྱམས་པའི་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་
འབྲལ་ཐོ། འདི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་སྟུབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྟེ་མ་མཆོག་གི་སྟུལ་པའི་སྟུ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཞབས་བྱང་དུ།

སྟན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་པརྟེ་ཏ་ཏོ་མོན་ཏན་གྱིས་སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་ཁྱེ་གསོལ།
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་མི་ཤིརི་མཆོན་ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས་
བོང་བ་གསེར་གཟིགས་གྱི་ཆུལ་དུ་བཅེ་བས་རྩེས་སུ་བཟུང་བར་མ་ཟད། ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་
པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྟེ་ན་མ་མཆིས་པ་སྟུལ་པའི་བཀའ་རིན་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་
ཡང་གཞལ་བར་མི་རྒྱས་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་རིན་བསལ་ཆེད་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་
མཆོད་བཏགས། སྤང་ལྷའི་དུལ་གྱི་མཐུལ། རྒྱ་དུལ་ཏ་མིག་མ་ལོག་ལོག་ཨ་ཁྱོ་བ་དོ་ཆད་ཨ་
གོས་ཆེན་གྱུང་དོན་ཡུག་ཨ་གྱུང་ལྷ་ཨང་དོན་ཡུག་ཨ་ཁམ་པོ་དམར་པོ་ཡུག་ཨ་ཡང་ཁམ་པོ་ཐུག་
མདོག་ཨ་གཟན་ཐག་བཟང་བ་ཨ་རྒྱ་གྱི་ཨ་རིལ་གདན་བཟང་བ་ཨ་བུ་ལ་གསེར་མ་ཨ་བུ་ལ་དམར་
པོ་བུབ་ཨ་རས་ཡུག་ཨ་བཅས་འབྲལ་ལམ་ཁྱེ་ལགས་པས། བསྟན་འགྲོའི་སྟེ་དཔལ་ཆེན་པོར་

ཡུལ་པ་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བཏྲན་པ་དང་། གྲུས་སྤྲོས་ལྟོས་བཅས་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འོག་ནས་མི་འདོར་བ་མཐུན་མཐུན། །

བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱད་ལེགས་པར་གཏམས་པའི་
འཕགས་ཚོགས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་མཛོན་པར་བཞད་པའི་བྱང་དུ།

གྲུས་སྤྲོས་གསོལ་འདེབས་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྩེ་ཏ་ནོ་མོན་ཏན་གྱིས་སྒོ་
གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱེད་གསོལ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་བྱི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དར་
ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་དུ་སྤྱིད་
ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལྷ་མཚན་ལྷ་མ་ལགས་པས། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱན་གྱི་བྱབ་བདག་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་འཆང་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་ཞབས་བྱང་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཏྲན་
ཅིང་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་འཕྲིན་སྤྱོད་མཐར་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས། འདུས་
ཚོགས་རིན་པོ་ཆེར་ཇ་ཐུག་གསུམ་གྱི་ཐོག་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱེད་མཛོད་བཏགས། སྤྱི་འབྱེད་
དགེ་འདུན་རེར་དདུལ་ཞོ་བཅས་འབྱུལ་ལམ་ཁྱེད་ལགས་པས། གོང་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་འབྲས་རྣམས་
ཡིད་སྟོན་ལྟར་འབྱུབ་པ་དང་། ཐུན་ལྟོས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་
མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་རྣམ་དཀར་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བས་མཚོན་ལེགས་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སྟོན་པ་བཞིན་འབྱུབ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བ་མཐུན་མཐུན།
མཐུན་ལགས། འདི་རྒྱ་ཆེས་༡༥ལ་བཀྲས་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་དུ་མང་འབྱེད་ལུ་སྐྱབས་གནང་
བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་འདྲན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དུར་སྤྱིག་
གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྐྱབས་མགོན་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྤྱོད་གས་

གསེར་གྱི་པར་མ་མཛོན་པར་བཞད་པའི་བྱང་དུ།

གུས་སྤྲོད་གསོལ་འདེབས་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་པར་མ་ཉ་ལྔ་མོན་ཉན་གྱིས་སྒོ་
གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་གསོལ། གང་ཡང་རིང་མོ་ཉིད་ནས་སྤངས་པ་
དང་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱག་པའི་རྣམ་འདྲན་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བའི་གོ་འཕར་མཛོན་དུ་
མཛད་དེ། མ་དག་པའི་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདྲན་པའི་སྤྲད་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་
སྒྲོས་གར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས་དེང་འདྲིར་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་
གཉིན་དམ་པར་ཟག་མེད་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ་ཁམས་
གསུམ་དེགས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་མཛོན་པར་བཏུད་པའི་མི་འཇིགས་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་བྱུང་གསེར་
པོར་ཞབས་བྱུང་གསེར་གྱི་པར་མ་མཛོན་པར་བཞོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལེགས་འབྱུལ་མཆོན་བྱེད་
ཅམ་དུ་ནང་མཛོད། དེའུ་གྱི་མཐུལ་སྟེ་འདོགས་བཅས་x བཅས་འབྱུལ་ལམ་ཞུ་ལགས་པས།
འཇམ་སྒྲིང་བསྟན་འགྲོའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་མི་འཇིགས་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་བྱུང་གསེར་
གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་བཏན་པར་
བཞུགས་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གུས་
སྤྲོད་སྟོས་བཅས་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་།
མཐུན་རྒྱུན་རྣམ་དཀར་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ཡིད་སྟོན་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྐབས་འདྲུག་
བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། མཁྱེན། །

སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་གིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བ་ཕྱག་མཛོད་ལྔ་མོན་ཉན་རིན་པོ་
ཆའི་ཞབས་གྱི་པར་མ་མཛོད་དུ།

སྤྲོད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་པར་མ་ཉ་ལྔ་མོན་ཉན་ལེགས་འབྱུལ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་
བར་མཛོད་x བཅས་འབྱུལ་ལམ་ཞུ་ལགས་པས་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་པ་
མཁྱེན་མཁྱེན། འདི་རྒྱ་ཆེས་ཀྱང་པར་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱག་མཛོད་ལྔ་མོན་

ཉན་བཅས་ལ་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་སྐབས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །

དཔལ་ལྷན་གྱི་བྲལ་གཉུག་མའི་རྒྱུ་མེས་ས་དྲུང་ས་གསལ་ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ་ནི། །བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྒྲ་ཆོག་ས་ཆོན་དང་འབྲུང་བ་ལས། །བྱང་འབྱུག་དཀྱིལ་
འཁོར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲོས་གར་ཅན། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
མས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བདག་སྟོངས་ཤིག །

ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་འབྲེང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཁྱེ་བ་ནི། རི་
སྐད་དུ། སྟོང་འབྱུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་སྟོན་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
གནས། །བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་
ཀྱན་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་བྲག་གཟེར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་གཅིག་ལུ། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་
གྱི་བདེ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་ས་པ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་ནི། བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་
སྟོང་གི་ནང་ནས་བསྐྱེད་ཀར་པོ་ལྟ་བུར་ཆེས་ཆེར་བསྐལ་པ་རྣམ་འདྲན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་
གནས་པ་ལས། ལུང་གི་བསྟན་པ་ཉན་བཤད་གྱི་སྟོན་ས་གཏན་ལ་འབེབས། རྟོགས་པའི་བསྟན་
པ་སྟོན་སྐབས་གྱི་སྟོན་ས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་དེ་གཉིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
མད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་དེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲ་བྱེད་དང་། །སྐབས་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་རང་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལུང་གི་
བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་
གྱིས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྲིད་ཅེར་སྟོང་བར་མཛད་པ་
ནི་ཁྱེ་མ་དགོས་ཤིང་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྗེ་སྐུ་མ་

དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་དང་། སྟན་
 ཀྱིས་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མ་བོར་བར། ད་ལམ་གནས་སྟན་སྟམ་
 ཆོགས་པ་སྤིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་འདུ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ། སྐྱེ་
 གསུང་སྐབས་ཉེན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གྲངས་མེད་པ་ཆར་དུ་དངར་བའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་
 འདིར། སྟོན་པ་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་བཅུའི་རྒྱལ་(བ)ཀུན་གྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། སྐབས་
 གྱི་གསང་བ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། བྱི་ལྟར་ན་མཉམ་མེད་སྐབ་པའི་གདུང་འཆོ་བ་
 ཆེན་པོ། ནང་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། གསང་བ་ལྟར་ན་བདེ་ཆེན་
 སྐབས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ། སྐལ་བའི་སྒྲོས་གར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དག་བཙུམ་པ་
 ཅུན་ད་དང་། སྤྱུ་བཤེས་གཉེན་དང་། དཔན་ཨ་ཅུ་སོགས་སྐྱེས་རབས་གྱི་འབྲེང་བས་མངོན་
 པར་མཐོ་བ། སྟན་མོང་རྒྱལ་བ་སྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ཡངས་(ཡང)ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སོགས་ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་
 པ། རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་དོག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟན་པའི་བ་
 དན་གྱི་སྐྱེ་དབྱངས་འཛིན་ཉེན་གསུམ་དུ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ། སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་འགྲན་
 པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཉིད་ཀྱིས། ཆོས་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་སྟོན་གསལ་ལས། སྐབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤང་པོ། །བརྒྱད་
 ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་འདུས་འདི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་
 ཅེ། །ཞེས་དང་། རྗེ་སྤྲེལ་བཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། རྗེ་མེད་སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱུ། །ཁྱབ་
 བདག་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་གིས། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲེལ་མེད་རྒྱད་སྟེ་བྱེ་བ་སྤྲུག་། གཉིས་ཀྱིས་
 ལྷག་པའི་དུང་ཕུར་སྤྲུག་གཉིས་གསུངས། །དེས་ནི་ས་སྟོང་ཁྱིམ་ན་འཁོར་བསྐྱར་བཞིན། །རབ་
 འབྱམས་རྒྱད་སྟེའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་གྱིང་ལ་དབང་བསྐྱར་

ཞིང་། །རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་གི་རེ་བ་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོར་གང་སོན་པ། །དེ་
 བྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་འདུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྗེ་སྒྲ་མའི་
 ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་འདི་ཉིད། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་མཆོག་དམ་པ་
 དུ་མས་ཐོག་བྱངས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ། མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྟོན་བཞིན་པ་བཅས་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་
 ངལ་དང་དཀའ་ཆོག་གས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱིར་དུ་ལུང་། སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་
 བྱིར་དུ་རིགས་པ། རྒྱུད་སྤྱོད་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་དུ་ཉམས་སྤྱོད་གི་གསུང་བཤད་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁུབ་པ་དང་བཅས་ལེགས་པར་སྦྱལ་བའི་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱོད་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་
 བས་ཕུལ་གྱུང་གཞལ་བར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཆུང་ཡང་ལྷ་རྒྱས་གྱི་དཔེ་ལྟར་བཀའ་
 བྲིན་བསམ་བཅེད་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་x བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེལ་གས་
 བས། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་
 པོ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས། དེ་ཡང་བསྟན་འཛིན་
 གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གྱུང་། དེང་སང་གི་དུས་འདིར་
 སྤྱིགས་མ་ལྟ་ཞིན་ཏུ་བདོ་བས་དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་སྟོབས་རྒྱུང་། བཀའ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཁ་
 རྒྱས་པའི་དབང་གིས་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་པལ་མོ་ཆེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། མཁས་པར་རྫོམ་
 པ་རྣམས་ནི་མགོ་འཕང་མཐོ། བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཁས་འཆེ་བ་མང་དུ་མཆིས་གྱུང་བསྟན་པའི་
 དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་དགོན། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྦྱུམ་ཟད་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གྱུར་པའི་
 དུས་འདིར། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་འབྲིན་ལས། མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ། འཆད་ཅོད་
 ཅོམ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་སོགས་ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཆང་བ་ནི་
 གསུམ་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད། སྒྲུ་ཆའི་

རྒྱལ་མཚན་བརྟན་ཅིང་རྣམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མཐའ་དག་མགོན་དང་བཅས། སྐྱབས་དང་བཅས། དཔུང་གཉིས་
 དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལགས་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་མཐའ་དག་རྗེ་སླ་མ་ཉིད་
 ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་གཅིག་བུ་ལ་རག་ལས། རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྟོགས་མའི་ངང་ཚུལ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བ་
 དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅན་པོ་བཞེས་ཏེ་མི་འཛིན་གསུང་
 ལས་བཏེགས་པའི་ཁྱིལ་ཞབས་བྱུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་
 པར་བཞུགས་ནས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ལགས་པས་རི་ལྷར་ཞུས་པ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྐྱེ་བོར་སྟོལ་བ་
 མཁྱེན་མཁྱེན།

རི་སྐད་དུ། མད་བྱུང་ཡོན་ཏན་གཉིས་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །ལུང་དང་རིགས་
 པའི་རྒྱབས་སྤེང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱི་(གྱིས་)ཡོངས་སུ་
 གཏམ་(གཏམས)། །འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་མཚོ་ཆེན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཉིས་མཐའ་མི་མངོན་པར། ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབས་སྤེང་
 རྟོགས་བརྒྱར་གཡོ་ཞིང་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམ་(གཏམས)པའི་
 འཕགས་ཆོགས་དག་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟན་དབང་རིན་པོ་ཆེར། གང་ཞུ་ན། དེ་རིང་གི་
 ཉི་མ་འདི་འཇམ་མགོན་སླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་ལྷ་
 མཚོད་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་
 ལས། ང་ནི་མུ་ངན་འདས་གྱུར་ཏེ། །ས་ཡི་སྟེང་འདི་སྟོངས་པ་ན། །ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་
 ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་
 ན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གནས་དང་དུས་དང་མཛད་པའི་བྱེད་པར་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཙུའི་རང་གཟུགས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་

བའི་མངའ་བདག །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགའི་འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་ཞེས་གྲགས་སྟན་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱད་པའི་ཅེ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། གསང་བདག་གི་ཞལ་ནས། ཁོ་ལྟ་བུ་ན་
 རྩོམ་གྱི་ཡུང་འདྲིའི་ཡོན་ཏན་ནི་དབག་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཐུན་
 མོང་གཤུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རབ་བྱུང་དུག་པ་གསེར་འཕྱང་མེ་བྱའི་ལོ་ལ་དགེ་བཅུའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཛེས་པའི་མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ཆོན་གནས་མཆོག་དམ་པ་
 འདིར་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་ལྟམས་ནས། ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་ཆོན་པོ་ཆོས་རྩི་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྱུན་སྒར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཆོན་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དབལ་ཞེས་གསོལ་བར་མཛད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེས་པའི་ཆེ་དམ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ལོན་པའི་ཕྱིར་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བདེ་བར་བྱོན་ནས། སྒོ་གསལ་
 གྱེ་བའི་མདུན་ས་ཆོས་གྲུ་ཆོན་པོ་རྣམས་སུ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དུ་མའི་ཞབས་
 བད་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་མཛད་པས་འགྲན་པའི་ཁྱེ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་ཆོན་
 པོར་གྱུར་ཏེ། སྟན་གྲགས་གྱིས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་མཐའ་དག་ཁྱབ་པར་བྱས་ཤིང་། འཕགས་
 བའི་གནས་བརྟན་ཆོན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འདུལ་བའི་
 བཅས་འཆོམས་མཐའ་དག་ཏེ་བར་འཁོར་ལ་འགྲན་བཅོལ་བའི་ངང་ནས། དཔེན་གནས་དུ་མར་
 སྐབ་པ་མཛད་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུའི་(བྱས)ཞལ་གཟིགས་ཤིང་རྩིས་སུ་བཟུང་
 བས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
 དང་མཚུངས་པའི་ལུང་བསྟན་བརྟེས་ཤིང་། བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་དུ་དགོངས་ནས་ལྟ་སར་ཆོ་
 འཕྱལ་གྱི་སྒོན་ལམ་ཆོན་མོ་འཇུགས་པར་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་
 ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནས་ས་མོ་སྤང་གི་ལོར་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཚུ་མགོ། དགེ་ལྡན་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་འདེབས་པར་མཛད་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་

ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་ཡང་དག་མཛད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་ཇ་ལ་རྒྱར་
 བས། ཤར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གསེར་མདོག་ཅོད་བཏང་འཆང་བའི་རིང་ཐུགས་ཀྱིས་
 ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་འདི་བཞིན་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བསྟོད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས། དེ་ནས་ཐག་
 ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་བ་ཡི། །མར་ངོའི་ཆེས་བཅུའི་སྤྲོའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ངོ་མཆར་ཆོ་འབྲུལ་དུ་མའི་
 ཆོགས་བསྟན་ནས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་ཙོང་ཁ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཞིང་འདིའི་སྤྱད་ངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་ཐག་ལོ་བཅུ་པའི་ཉི་ཤུ་ལྡེའི་ཉིན་དགའ་ལྡན་མཁའ་
 སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་ལ། དེའི་ཆོ་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་
 བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཚོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཐུགས་ཐག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་སྤྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་སྤྱད་རྣམས་
 སུ་དགའ་ལྡན་ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཞིང་། མདོ་སྤྱད་བསྟན་པའི་
 འབྲུང་གནས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིར་ཡང་མཁས་
 གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད་པ་
 འདི་བཞིན་ལ། དེ་རིང་གོང་ཁྱེས་ལྟར་ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་དུ་སོང་གཤིས། རྗེ་སྤྱོད་པ་དེ་
 ཉིད་རང་ཅག་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དགེ་སྤྱོད་
 གི་འབྱུར་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་དགེ་འདུན་ཆང་མས་དང་
 བ་ཤུགས་དག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཞལ་འདོན། མཚོད་པ། སྤྱིང་མ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་རིམ་སོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་མཛད་ན་རྗེ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཤིང་བསྟན་
 པའི་ལ་རྒྱ་ལ་ཐན་པ་དང་། རང་རང་གི་ཆོ་འདི་བྱའི་ཆོགས་སོགས་(བསོག་)སྤྱིབ་སྤྱོད་གི་ཉམས་
 ལེན་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་པས། གོང་ཁྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་གསན་དགོངས་རྣམ་པར་དག་པ་
 གནང་བ་ཞུ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ཞིག་ལ་གནང་བའོ། །

ཨོ་སྤ་མྱེ། ཡེ་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འོད་སྟོང་དུ། །འབར་བའི་ནང་གི་ཐུན་པ་ཀུན་
བཅོམ་མྱེ། །ཁམས་གསུམ་མཆོག་གི་སྒྲིང་བས་འགོངས་མཛད་པ། །ཟུར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་ལྷ་
དེས་ཤིས་པ་སྟོལ། །རྣམ་དཀར་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་ཐོན་གྲུང་པོ་ཀུན་གཞིའི་འཛིན་མར་ལྷུང་བ་
ལས། །མཐོ་རིས་རིགས་སུ་གྲགས་པ་གསལ་ལྷན་ན་ཆོད་ཡོན་ཏན་མ་རྫོགས་ཀྱང་། །བསྐྱགས་
བར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བསྐྱེད་འབད་པ་མེད་པར་སྟོབ་ཡིས། །མཁས་པ་རྣང་དུག་ཆོགས་ཀྱི་
དབུགས་འབྱེན་སྟེ་མཆོག་དམ་པ་གང་དེའི་དུང་། །

བཅོམ་མ་དང་བྲལ་བའི་ངག་གིས་ཁྱེ་གསོལ། དེ་ཡང་སྐྱབ་རྒྱུད་བསྐྱན་པའི་ཤིང་ཏ་ཆེན་
པོ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མ་རྩ་བརྩེ་ཏ། སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་མཛལ་རྒྱ་
མ་རྒྱུང་ཡང་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་ས་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བས་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་
ཡང་གཞུང་བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉེ་ལམ་རྣམ་འདྲེན་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཐུགས་སྒྲས་དམ་པ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ཀམ་རིན་ཆེན་ཞེས་བགྲང་བའི་ཕུང་པོ་ཆེས་ཆེར་མ་རྫོགས་
ཀྱང་། རིག་པའི་གནས་དུ་མ་རྫོགས་པའི་སྟོ་སྟོས་རྒྱ་ཆེ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་གཞུང་ཞིང་
སྟོབ་བརྟན་པ། མཐའ་ཡས་པའི་གཙུག་ལག་འཆོལ་བ་ལ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་འཇུག་པ་གང་གྲའི་
རྒྱན་ལ་འགྲན་པ། མཁས་པའི་སྟེ་བོ་འབའ་ཞིག་གི་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཁང་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀམ་
པའི་བསྐྱན་སྟོང་དམ་པ་ཉིད་བཤུལ་ལམ་ཀྱི་དཀར་ཆོགས་ལ་མ་གཟིགས་པར་འདྲིར་ཐེབས་ཏེ་
ཟང་ཟིང་གི་བདོག་པ་ཐོན་ཆེ་བ་དང་བཅས་མཛལ་འཐུད་མཛད་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་
ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་། གཞིར་སྟོང་པའི་སྐྱབས་ཤིག་ཡིན་ན་ཤངས་ལེན་སྟོན་མོ་འབུལ་བ་སོགས་
གཟབ་རྒྱས་འབུལ་དགོས་པའི་བབས་འབྲེལ་མཆིས་རུང་། གྲེས་འགྲོའི་སྐྱབས་སུ་སོང་གཤིས་

རི་བཞིན་འབྲལ་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་དགོངས་ཁྲིལ་མི་འཇུག་པ་ཞུ་ཞིང། ད་ལམ་རྟེན་འབྲུང་ལེགས་
སྐྱེས་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་མ་གངས་བརྒྱ་དང་སོ་སྡེ་འབྲལ་ལམ་ཞུ་ལགས་པས། སྐྱབ་རྒྱུད་
བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཞབས་(པད)སྤིད་མཐའི་བར་དུ་
བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་གྱི་སྤང་བ་མཆོག་དུ་དཀར་བས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ལ། དགེ་ལེགས་
གྱི་གོས་དཀར་སྐྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་སྟོབས་བཅུའི་ཅལ་རྫོགས་
རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོན་ལྟར་འབྲིགས། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་འགོག་ལམ་རང་བཞིན་
སྐྱེགས་བམ་བྲག་རི་ལྟ་བུར་བཅེགས། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་འོར་
འཛིན་ལི་ཁྲིའི་སྟོད་གཡོགས་འཛིན། །བཟ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཁྲོད་སྐྱ་བརྟན་ཞིང་མཛད་འཕྲིན་སྤང་
བ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པ་འདི་ནི་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་(ཆེའི)ཞལ་ཆབ་ཆབ་ཆ་སྤྲལ་སྤྲལ་ར་གཞུང་ནས་ཕྱལ་བའོ། །

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུང་སྦྱར་སྤྲལ་གཅིག་དང། །བྱེ་བ་སྤྲལ་
དུག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ནི། །རྒྱལ་མཆོན་ཏྲིག་ལྟར་མཐོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་མཆོག །དཔལ་ལྷན་
འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཕུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་ཤེས་རབ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་
རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏྲིག་ལྟར་མཐོན་པར་མཐོ་བ་
ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྦྱ་སྤངས་
པའི་པན་ཡོན་གྱང་རྒྱུད་རང་ཉིད་ལས། མི་མཆོག་གང་ཞིག་ཀུན་སྦྱང་བ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་
ཅད་རྣམ་དག་བདག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་ཅིང། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་བདེ་གཤེགས་
གྱི། །རིགས་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལྷན་འགྱུར། །ཞེས་དང། དེ་བཞིན་གྱི་ཉི་རུ་ཀ་ཡི། །མཆོན་གྱིས་
སྤྲིག་པ་འཛིག་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་སམ། །སྟོག་ཅིང་ཁ་ཏོན་གྱིས་
བ་ཡིས། །མཐོ་རིས་ལོངས་སྟོད་ཐོབ་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐོབ། །ཅེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་

ཐ་མལ་གྱི་སྒྲེ་ཤི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གཞོན་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་།
 དེ་འདྲ་བའི་སྤང་ཞེན་གྱི་ས་བོན་སྤྱོད་པའི་ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་སངས་
 རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་དང་།
 མན་ངག་གི་བཤད་པ་དོ་མཆར་བ་དུ་མས་བརྒྱན་ཏེ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱལ་བའི་
 བཀའ་ངོན་གཏང་རག་མཆོན་བྱེད་ཅུ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་
 ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཅན་ལ་གོང་(གུང)ཐང་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 དམར་ཁྲིད་གསན་སྐབས་ཞབས་བརྟན་སྦྱལ་བའི་བཤད་པའི་བར་དུ་འདྲུག་རྒྱར་རྗེ་ཉིད་ནས་
 སྦྱལ་བ་ལགས།

གང་ཐུགས་ངེ་བྲལ་ཤེལ་ལ་ཆགས་ཆོན་འཛིན་པ་མིན་པ་ཉིད། །ཡིད་ནི་སྤྱིང་རྗེས་
 བརྒྱན་ལ་གང་གིས་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱམས། །གང་གིས་ཁྲོ་བ་མེད་ལ་རང་གིས་འཁོར་
 བའི་དག་མངོན་བཅོམ། །ཀུན་མཁྱེན་དེ་ཡིས་བྱེད་ལ་དག་ལེགས་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 དག་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྤྱན་བསྦྱས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་སྤྱིད་དང་ཞི་
 བའི་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་ལྡན་གྱི་སྤྱིན་བཞིན་དུ་དགྲིགས་ཤིང་། རོ་མཆར་བའི་
 བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཡོངས་སུ་མཛེས་པའི་ཤུག་སྤྱི་ཉིད་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་འཆད་
 ཉན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བརྒྱར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས།
 རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་འདུས་པ་དང་པོ་འང་ཉུང་བར་བྱེད་པའི་མཁས་མང་འཕགས་ཆོགས་འདུས་
 པའི་འབྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བའི་དབྱས་སུ། རྣམ་འཛེན་བྱ་རུ་ཤིང་པའི་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱིད་ཞིའི་
 གཙུག་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། གསེར་མདོག་ཅོད་བཞ་
 འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱལ་དམ་པ་ཁྲི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཉིས་ཞལ་འཛོམ་པའི་མདུན་ས་
 ཆེན་པོ་འདིར། རྣམ་དཔྱེད་གསེར་གྱི་བརྒྱ་མང་ཐོས་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་མངོན་པར་ཁ་བྱེ་བའི་

མཁས་པ་དག་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱུད་མངས་བསྐྱེད་ས་(སྐྱེད་ས་)པ་ནི་སྐབས་སུ་བབས་
 པ་ཡིན་ལ། བདག་ལྟ་བུ་ནི། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དམན་ཞིང་སྐྱེད་ས་ཐོབ་ཀྱི་མཐུ་ཆུང་བས་
 མཁས་པ་རྣམས་དགེས་པའི་ཆོག་གི་འབྲེང་བ་སྤེལ་བའི་རྩི་མི་ཐོགས་མོད། འོན་ཀྱང་དད་པ་
 དང་མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡི་གམ་དུ་བྱིས་པ་སུ་ཅོར་སྤྱོད་པ་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པ་
 ལྟར་ཁྱེད་པ་ནི། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུ་ལྔ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་མ་ལུས་པ་
 བསྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཉིད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། བདག་
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་སུ་མིའི་གཟུགས་སུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་
 སྐབས་མཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་འཕགས་མཚོག་གྲུ་འཛིན་བདག་པོའི་གསང་བ་
 གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་དེ་ཞིག་ལམ་
 ལ་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ལམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་བཞིའི་གོང་འཕང་
 བརྟེས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དེ་ཉིད་སྟོན་ཁྱེད་རིན་ཆེན་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་གསེར་འོད་སེང་གོ་རྣམ་པར་རྩིས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད།
 དེ་ནས་བསྐལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་གོ་ཆེ་བ་མིག་མི་འཇུག་དུ་འབྱུངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་དུང་
 དུ་འགོ་བ་རྣམས་སློབ་པར་དམ་བཅས་ཤིང་། བདག་གི་མིང་ཅམ་གང་གིས་ཐོས་པ་ལ་ཡང་ངན་
 འགྲོའི་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། མི་ཁོམ་པར་མི་ལྟར་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་(སྐྱེ)བར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་སོང་རྣམས་ལ་ཡང་བཏུས། མཐོ་རིས་རྣམས་ལ་ཡང་
 བཏུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་བཏུས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་

བསྐྱེད་ལས་ཐར་པར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ལ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་
 མཆོན་གསོལ་བས་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པར་གྱུར་ལ། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེ་
 ཉིད་ཞིང་ཁམས་རིན་ཆེན་ཀུན་ནས་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་གྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས། ཤེར་ཕྱིན་ཉུང་དུ་ལས། རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱར་
 ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་སོགས་ནི་སྤྲོད་པ་ཚུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲོ་
 རོལ་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
 བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པ་དུང་ནས་སྤྲོད་ཞིང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྫོས་གར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བྱིས། སེམས་
 ཅན་ནམས་ནི་སྤྱིན་པར་མཛད་ཕྱིར་ལ་ལར་དག་ཏུ་མེ་འབར་བཞིན་དུ་གང་སྤྲོད་ཞིང་། །ལ་ལ་རུ་
 ནི་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གང་སྤྲོད་ལ། །སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མར་འཇུག་ཅིང་སྤྲོད་པ་གསུམ་ཀྱི་འཇུག་སེལ་བ། །ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུ་
 མཛད་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་དོན་ཆེན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རྟེན་ལགས་ལ། སྤྱི་བའོད་པའང་སྤྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་རྒྱན་དང་བཞོན་པ་སོགས་མི་
 འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ལས་སྤྱུ་ལ་པའི་རྫོས་གར་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱུ་པ་
 འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་པ་དང་། སྤྱུ་འབྱུལ་བ་པ་སོགས་དང་།
 གསུང་གི་སྤྱུ་ལ་པ་ཡི་གེ་དུག་མ་དང་། བརྒྱ་གར་དབང་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དང་།
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་པ་ཁ་སྤྲུ་ཏི་དང་། སེང་གའི་སྤྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་སོགས་

དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱལ་བ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་དང་། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། ཏ་ལ་ཏ་ལ་སོགས་དང་།
 འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་མི་བཞོལ་བ་དང་། རོན་ཡོད་ཞགས་བ་དང་། མགྱིན་བ་སྟོན་པོ་
 དང་། འཛིགས་བ་བརྒྱད་སྟོབ་སོགས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྱལ་བའི་བཞོད་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བས་མཐའ་ཡས་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ། རྒྱལ་དབང་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་སྤྱི་གོང་མ་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ཐུག་ཐུག་དང་སྤྱན་སྟོང་མངའ་བ་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན། །ལ་ལར་གདུག་ཅན་སྤྱི་ཡི་དེད་དཔོན་སེང་གེ་སྤྱི་དང་གཞན་དུ་
 བློ། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་མགྱིན་སྟོན་ལ་སོགས་རྣམས་པ་དུ་མའི་ཆོ་འཕྱུལ་འབྱེད། །རེས་འགལ་
 བགེགས་འཛོམས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཏ་མགྱིན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་རྒྱལ་ལ་སོགས། །དྲག་ཤུལ་ས་
 གསུམ་འགས་བ་སྟོན་ཡང་ཐུགས་ནི་བཅེ་ལས་གཡོ་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ལགས།
 གཞན་ཡང་དག་བ་དང་མ་དག་བའི་ཞིང་ཁམས་དུ་མར་རྒྱལ་པོ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། དེད་དཔོན་
 དང་། ཁྱེུ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྩ་དང་། ཟམ་བ་དང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་
 སྤྱི་སྤྱལ་མཐའ་ཡས་བ་ཞིག་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས། ཨེ་མ་སྤྱས་
 གྱི་ཐུ་བོ་སྟོང་གི་མཆོག་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་དུ། །འགྲོ་བ་དཔག་མེད་
 དོན་དུ་མགོན་པོ་འདི། །སྤྱི་ཡི་བཞོད་བ་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱ་སྐར་འོད་ལྷན་
 དང་། །རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་དཔག་མེད་བརྗེད་ཆགས་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱར་སྟོན་
 ཅིང་། །གང་ལ་རྟོག་བ་མི་མངའ་ལྷམ་མེར་གསལ། །རེས་འགའ་རང་བྱོན་རྡོ་སྤྱི་གིང་དང་ནི། །རི་
 མོར་གྲིས་དང་ཡི་གེ་དག་ཏུ་འབྱུང་། །རེས་འགའ་བྱ་དང་བྱ་མོ་བྲན་འཁོར་དང་། །ཁང་བ་ཁང་
 བཟང་སྤྱེད་མོའི་ཆལ་དང་ནི། །རྩ་དང་རྩ་བྲན་(ཐུན)གཟིངས་དང་ཟམ་བ་དང་། །རྩ་དང་སྤྱང་པོ་
 རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟོང་དང་། །འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་དགོས་དེར་སྤྱལ་ཏེ། །གང་གི་འདོད་བ་ཐམས་ཅད་
 ཆོམ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་ལགས་ལ། བྱད་པར་དུ་གངས་རིའི་ཁྲོད་བ་རྣམས་གྱི་
 ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་ནས།

དེགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱ་བ་ཡོད། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས། སོ་བྱང་རི་པོ་པོ་ཉ་ལ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེར་སོང་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག །འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཟས་
 གཙང་གི་སྤྲས་པོས་གྱང་། ངའི་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤོང་པོ་གདོང་
 དམར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས། སྐྱ་གཉིས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་ཐོག་མའི་དུས་སུ་སྟོད་དུ་
 སྤང་པོ་ཆེ་དང་རི་དྲགས། བར་དུ་སྟེལ་དང་སྤོང་པོ་སྟོན་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་
 ནས་མིའི་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་འཕགས་པ་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྟེལ་སྟེལ་ཏེ་བྲག་སྤོང་པོ་
 དང་འདུས་པ་ལས་ཐོག་མར་མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་མཛད། དེ་ནས་གཟུགས་
 ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་སྟེལ་ཏེ། འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་ཐོབ་པར་འདོད་ན་མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་ཏེ་
 དགེ་བ་བཅུ་སྟེལ་དགོས་སོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་སྟོད་རུང་དུ་མཛད། དེ་
 ལྷ་བའི་བདེ་འགྲོའི་ལམ་བཟང་པོ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གཉའ་བྲི་བཙན་
 པོར་འཁྲུངས་ནས་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུགས་བཟང་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་
 དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་དང་། ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་དང་། ཁྲི་རལ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་
 འཁྲུངས་ནས་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་དབྱ་བརྟེས། སྟོལ་བཏོད། དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་སྟོན་ནས་
 བོད་ཡུལ་སྟོན་པའི་གླིང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྤར་བར་མཛད། བསྟན་པ་བྱི་དར་ལ།
 མདོ་སྟེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དགེ་བསྟོན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་སྐྱེ་འཁྲུངས་ནས་རྫོ་པོ་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་པོར་གྱུར་ཏེ། བཀའ་གདམས་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་
 རིང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་པོ་བཟང་ལས་འདས་པ་ཞིག་མདོན་པར་

མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་རིང་ལུགས་
ནས་མཁའའི་ནོར་བུ་ཚོད་ལྡན་སྒྲིགས་མའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ན། རྫོ་
བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་རིང་
ལུགས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཆོ། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་
བཟང་པོར་སྐྱལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་
སྐས་གྱི་བྱ་བོར་གྱུར་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རིང་ལུགས་ནི་མ་མེད་པ་དུས་ཀུན་དུ་སྒྲིལ་བའི་ཁྱར་
བསྐྱམས་ཏེ་གཙང་དུ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་སྐུན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་དུ་བཞེངས་པ་
སོགས་ངོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་ནས་བཅ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་གྱི་ཞལ་
ནས། མགོན་ཁྱོད་གྱི་བསྐྱན་པ་འཛིན་པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་བཀྲིད་པར་སྒོན། །ཞེས་
བྱུགས་བསྐྱེད་དང་སྒོན་ལམ་ཡང་ཡང་གནང་བའི་དོན་གྱུ་བ་སྟེ་རྒྱལ་བ་ན་རིམ་དུ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་
བཞེས་ནས་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་ཆོས་ཚུལ་སྒྲན་སྒྲར་སྒྲིལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི།
བཅ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་བྱི་མ་ལ་རྟ་ནག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་
འབྱུངས་ཏེ། སྐྱེན་སྤྱོད་དུས་ནས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱུགས་སུ་
ཆུད་ཅིང་། དགྲང་ལོ་བཅུ་དགའི་སྟོང་དུ་རྒྱུན་དབང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དབུས་སྐྱུགས་གྱི་དཔལ་
ལྡན་འབྲས་སྦྲངས་སུ་ཐེབས་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་སོགས་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ཞབས་སྐྱེ་བོར་སྦྲངས་ཤིང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་གཡོ་སྐྱེ་དང་དབྱང་ཤེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
སྒོན་གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་
བདག་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྐྱུགས་གྱི་ལམ་སྒོལ་བཟང་པོ་སྒྲ་བའི་ཟེར་གྱིས་
རིག་པའི་ཀུན་ལེ་ཕུང་པོ་བཞེན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཚོའི་དུས་སུ་སྤར་གྱི་མཛད་པའི་འཕྲོ་བཟང་པོ་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་མདོ་
ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་སྟེ་དུ་མ་གསར་དུ་བསྐྱུན། གསེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཚོད་ཡོན་དུ་གྱུར་

ཉེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་ཐང་དབྱར་མཆོ་ལྟར་གྱུར། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོ་ནི། ཉོར་རིང་གིར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ལ་
 ལོག་པར་འཁུ་བ་ནམས་དཔག་པོ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆར་བཅད་པས། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་མཆན་གསོལ་བ་སོགས་བསྟན་པ་འདི་ལ་
 སྐྱེ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ནས་འཕྲོང་རྒྱས་ཟ་ཉོར་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ལྷ་པའི་དུས་སུ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཉེ་
 འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལ་འགྲན་ཆེ་དང་བལ་ཞིང་། ཀུ་ཤི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བོད་
 ཁྱི་སྒོར་བཅུ་གསུམ་མངའ་འབངས་སུ་ཕུལ་བ་དང་། གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་
 མཆན་དང་ཐམ་ཀ་ཕུལ་ཉེ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱིན་
 ལས་གནས་བསྐྱོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་ལུགས་གཉིས་མངའ་ཐང་དབྱར་ལ་རིག་པ་ལྟར་གྱུར་
 པ་ནི་ཀུན་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པས་མང་དུ་ཁྱེམ་དགོས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒོ་བཟང་རིན་
 ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱལ་བ་གོང་(མའི)ཕུག་སྒོལ་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱུངས་
 ཉེ་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་
 བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲན་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་
 མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཉེ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་
 རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་རྒྱ་འཛིན་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་སོགས་
 ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་མཆོ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་པའི་ངང་རྒྱལ་ནི་ཁྱེམ་
 དགོས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ན་རིམ་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་པ་ལྟ་ཅི། ཉི་མ་གཅིག་གི་རིང་
 ལ་ཁྱ་སེར་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་བསྐྱུངས་རྒྱལ་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཆ་ཤས་ཅམ་
 ཞིག་ཆེག་གི་ལམ་དུ་ཆངས་པའི་སྤྲས་མོས་ཀྱང་མཆོན་པར་མི་རུས་ན་གཞན་སྤྲས་ཀྱང་བརྩོད་

པར་འདོད་པ་ནི་ངལ་བའི་ཁུར་ཅམ་སྒྲིང་པོར་བཟད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁྱུངས་རབས་གསེར་རིའི་
 སྒྲིང་བས་མངོན་པར་མངོས་པའི་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་
 ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་ནི་བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྤྱུགས་དང་
 དབྱང་གཉིན་དམ་པར་རིགས་རུས་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་
 སྤྱི་འཁྱུངས། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་མན་ཆད་འབྲིང་བ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་འབྲུག་
 ལོ་ལྟ་ལྟན་དུ་གནང་བ་ལགས།

ཨོ་སྤྱ་སྒྲི། སྒྲིང་དང་ཞི་བའི་མངོས་སྤྱག་གཅིག་བསྐྱས་འཇུག་དཀར་འབྲིང་བ་སྤྱོད་བའི་
 ཞལ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་འཆི་བདག་མཐར་མཛད་དཔལ་ལྟན་སྤྱབ་པ་མཐའ་དག་ལ། །བྲག་
 མེད་བདེ་བའི་མཆོད་ཡོན་སྤེལ་མཁས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བའི་གཉེར། །གངས་རིའི་མདངས་
 ལྟན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་དག་ལེགས་མེ་ཉླ་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། །ཞེས་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་
 ཆོག་གིས་སྤྱན་བསྐྱས་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་འཁྱུངས་གསེར་གྱི་མངལ་
 ལས་མངོན་པར་འོངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱན་དང་ལྟན་པ།
 བསྟན་འཛིན་ཉི་དབང་གྲེ་བའི་དབྱས་སྤྱ་རྣམ་དཔྱོད་ཞོ་འབྱང་རུས་པའི་མཆོན་གྱིས་ཀློལ་ངན་
 རྒྱུན་སྤྱེས་མཐའ་དག་ཆར་བཅད་དེ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བདུད་ཅིས་ཐར་འདོད་མཁར་ཉལ་
 ཆོགས་རྣམས་སྤྱོད་བར་མཛད་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་གསེས་ཤིང་
 ལུས་ཅན་པན་བདེའི་སྤྱོད་ཆལ་མངོན་པར་འབྱེད་པའི་འབྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྤྲང་ཆེས་ཆེར་བགྲ་
 བ། དག་ལེགས་ཚུ་གཉེར་ཆེན་པོའི་དབྱས་ན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བ་གམ་མཐོ་ཞིང་འཁྱུངས་
 རབས་གསེར་རིའི་སྒྲིང་བས་བསྐྱོར་བ། རིག་བྱེད་བདག་པོ་དང་། གྲགས་པའི་ལུ་ཁྱུང་དང་། ཞི་
 རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྟན་པོའི་དབང་པོ་ལྟར་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་སྤྱོད་གྲུའི་གཙུག་རྒྱན་
 མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། དཔུ་ཀོད་གདུལ་དཀར་བའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་མངོན་པར་
 མཐོ་བ་དང་། རེས་པར་ལེགས་པའི་དཔལ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྤྱབ་བསྟན་ཤེས་གྱི་པོ་བྱང་(གི)

ཅེ་མོར་སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱད་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེདས་པའི་སྤྱད་དུ། མི་
འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཏེག་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཁམས་ལྟར་ཐུག་ཁྱིག་
བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་
ཏེན་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་མཛོད་བཏགས་མ་དར་ཡུག་གཅིག་བཅས་ནམ་གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་
ཙ་གཅིག་འབྲུལ་ལམ་ཁྱུ་ལགས་པས་རེ་འབྲས་དོན་སྤྲོད་མཁྱེན་མཁྱེན། མེ་སྤྲེལ་རྒྱ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ ལ་
སྤྲེལ་བས་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་སུ་སྐབས་གནང་བ་ལགས།

ཡོན་ཏན་རྩ་གཏེར་གཏིང་མཐའ་ཀུན་བྲལ་མཁྱེན་བཅེའི་ལྷན་པོ་མཛོན་པར་
འཕགས། །བྱིན་རྒྱལ་ཅེ་བརྒྱ་མཆོག་དུ་འབར་བས་འཆི་བདག་ལྷ་མིན་བྲེགས་པ་
འཛོམས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་སྐལ་བཟང་དབྱུགས་འབྱིན་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱུལ་བའི་
གཏེར། །གངས་རིའི་མདངས་ལྟན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་དགེ་ལེགས་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་
བསྒྲེལ། །ཞེས་པ་ཡང་དོ། །

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དལ་བའི་ཏེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་ལས་ལྷག་འདི་
འབྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །རྟེན་དཀའ་འཛིག་སྤྲེལ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་དང་འབྲ། །རྩལ་འདི་
བསམ་ནས་འཛིག་ཏེན་བྱ་བ་ཀུན། །སྤྱན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། །ཉིན་མཆོན་
ཀུན་དུ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ནམས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྤངས་པར་པལ་ཆེ་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་
ཤ་སྟག་དུ་སྤྱང་། བདེ་འགྱོར་སྐྱེས་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་དང་འབྲ། དེའི་ནང་ནས་དལ་འགྱོར་
གྱི་ལུས་ཏེན་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ལྟར་ཤིན་དུ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་དོན་
ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཏེན་དེ་ཡང་བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་སྤོས་ཀྱང་འཛིག་པར་
སྤྲེལ། །ནམ་མཁའི་སྒྲོག་དང་རྩལ་རྩལ་བུར་དང་མཚུངས་པས་ནམ་འཆི་ལ་རེས་པ་མེད། །འཆི་

བའི་ཆེ་ན་ཆེ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་འགྲོ་དགོས་པས། ཆེ་འདིའི་
 དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་དང་། ལྟོ་གོས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ནས་ཕྱར་བའི་ཕུབ་མ་དང་འདྲ་
 བར་སྦྱང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། དེས་ན་འབྲལ་ཕུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་པ་
 ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་འབད་དགོས། ཉམས་
 སུ་སྒྲངས་བར་བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སློག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྦྱན་མངའ་
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་།
 བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གཞིགས་ནས་གསུང་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱུ་ན་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ཆན་གྱི་སྒྲེས་པའི་རབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བའི་བསྐྱེད་བཅོས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འཕགས་མཆོག་གྱུ་སྒྱུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྒྲེས་རབས་སོ་བཞི་པ་ནི་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཡིན། དེ་ཉིད་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། སྒྲེས་རབས་ལས། གྲགས་པའི་མཆན་
 མ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་ལམ་རྣམས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་
 བར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དད་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
 གཏམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཇི་སྒྲུ་མས། ཚུལ་འདི་ཕུན་པེ་སྟོན་དང་ཉན་
 པས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆོག་པས། །རྒྱབས་ཆེན་ལྷུང་པར་ངེས་པས་
 དེ་དོན་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གསན་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྒྲེས་རབས་
 ལས། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །ཆོག་གི་བདུད་
 ཅི་འཕུང་བ་བཞིན། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉོན་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གིན་ཏུ་གྲུས་པའི་
 སློ་ནས་ཉན་དགོས་ཤིང་། བསམ་པའི་བྱད་པར་ཡང་གང་རུང་རུང་གིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པར།
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་འདེབས་དགོས། དེས་ཟིན་ན་དུད་འགྲོ་

ལ་ཟན་ཆང་བ་གཅིག་གིན་པ་ཡན་ཆད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ལ། དེས་མ་ཟེན་ན་ལམ་
 རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུ་མི་ཆུད། དེས་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པའི་མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་
 པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསན་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ཡ་རབས་ནམས་དང་ཕྱད་ན་སྦྱེས་ཀྱི་མཆོག་། ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་
 མཁའ་པ་མགྱ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱེ་བོ་ཡ་རབས་མཁའ་པ་ནམས་ལ་
 མད་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྙེར་བ་ནི། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་སྒྲ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ། འཛ་སྦྱུང་གླིང་འདིར་ཆུ་ཁྱུང་མ་རྩོས་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྤུང་དང་། ཉགས་
 ཆེལ་ནམས་འབྱུང་བ་མཆོ་དེ་ལ་གནས་པའི་སྦྱུང་རྒྱལ་པོ་དེའི་བསོད་ནམས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 མཐུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྙུད་པ་ལས། འཛ་སྦྱུང་གླིང་འདིར་ཆུ་ཁྱུང་རི་སྙེད་
 ཅིག་འབབ་ཅིང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་ལྡན་སྤུང་དང་ཉགས་ཆེལ་སྦྱུང་བྱེད་པ། །མ་རྩོས་གནས་
 པའི་སྦྱུང་དབང་སྦྱུང་བདག་རྟེན་གནས་ཏེ། །དེ་ནི་སྦྱུ་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ཡིན། །རྒྱལ་
 པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་རི་སྙེད་ཆོས་སྒྲོན་དང་། །འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང་ལྡན་པར་བརྫོད་
 པ་དང་། །མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྦྱེ་(སྦྱེས)བྱའི་མཐུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་
 ཡང་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བར། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་
 དུ་མར་བསགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲོན་དཔུལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་གྲུད་དུ་
 འབྱུངས་པའི་ཆེ་གྲོགས་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྩེ་བྱེད་པར་ཅན་འབྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་

སེམས་བསྐྱེད། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྒྲ་བྱེད་ཀྱི་དུས་འདུག་སེམས་བསྐྱེད། ཆོག་ས་བསགས་པའི་
 ཚུལ་ཡང་། འདུལ་བ་ལུང་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱི་ལྔ་སྟོང་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་པའི་སྒོ་ནས་
 གངས་མེད་དང་པོའི་ཆོག་ས་རྫོགས། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་
 ལུལ་ཏེ་གངས་མེད་གཉིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་པའི་སྒོ་
 ནས་གངས་མེད་གསུམ་པའི་ཆོག་ས་རྫོགས་པར་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་གངས་མེད་
 རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱི་ལྔ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་གངས་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་ལ། ཆོག་ས་སྦྱར་
 གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་གངས་མེད་དང་པོ་དང་། མ་དག་ས་བདུན་ཀྱི་རིང་ལ་གངས་མེད་གཉིས་པ་
 དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་གངས་མེད་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་ཆོག་ས་
 རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར་ན་གངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་ས་
 བསགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
 ཅུའི་རྒྱ་བསྐྱབས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྤས་སུ་སྐྱབས་ལྷམས་ཏེ། སྟོང་ལ་བདུད་བདུལ་
 པའི་བར་ནི་བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པ་དང་། དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙུག་ལ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་
 བཙོ་ལུའི་སྟོང་ལ་བདུད་བདུལ། བྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཐོ་རངས་མི་སྟོབ་ལམ་མཛོན་དུ་
 བྱས་ཏེ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་
 ལྟར་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་ས་བསགས་ཏེ་འོག་མིན་སྐྱབས་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་ངེས་པ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱར་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
 མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་པའི་ཆེད་མཆོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱས་འདོད་
 ཁམས་སུ་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་པོ་བཀོད་པའི་མཛོད་ལས། གཙང་
 མའི་གནས་ལྔ་སྤངས་ནས་ནི། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་རྫོགས་
 སངས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྐྱལ་བ་པོ་གཅིག་འདིར་འཆང་རྒྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་ཟླ་མ་ལས།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིན་ཏེན་མཁྱེན། །འཛིན་ཏེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་

ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྱལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས། སྤྲིད་པ་རི་སྤྲིད་
གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་པའི་ཚུལ་ཡང་། མཛོད་ལས། ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་ནམས་ཐུབ་པའི་
གསུངས་དེ་དག །ཅེས་དང་། དཀོན་མཆོག་རྒྱ་ལ་ལས། སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་གང་ཡིན་
པས། །རྒྱལ་བ་གང་དག་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟོ་མོ་དེ་དག་གིས།
།བསམ་པ་རི་བཞིན་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་འདུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་(ཅག)གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་
སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་དགའ་བའི་སྟོན་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་པ་ནམས་ལས་འཕགས་པའི་ཡུལ་
གྱི་སྟོན་དངགས་མཁན་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་ཉུང་ཤས་ཤིག་
བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་དངགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་ནས་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ནི་སྐྱེས་རབས་
སོ་བཞི་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇམ་
མགོན་སྐུ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གངས་ཅན་འཇིན་མའི་ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟར་དུ་དགོ་འདུན་ཁྲི་དྲ་ཅན་
བསྐྱུས་ནས་ཚོ་འཕུལ་གྱི་མཆོད་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་འོགས་ལས།
དགོ་འདུན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་
བཞི་པའི་ཚོས་ཐུན་རེ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེས་རབས་འདི་ཉིད་གསུངས་
ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་
སྐྱེས་རབས་འདི་ཉིད་གསུངས་པར་མཛད་ཅིང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིར་ཡང་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་
བར་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་མཁན་པོ་ན་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་རབས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་གསུངས་འདུག་པ་
སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ལ། ཚོས་གསན་པ་པོ་ནམས་ཀྱང་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་
པ་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་
པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་འབྲུངས་རབས་འདི་ཉིད་གསན་པར་བྱའོ་
སྙམས་པའི་བསམ་བློ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས། སྒོ་དཀྱི་སྒྱུན་གསུམ་སྒོང་
བ། འདུ་ཤེས་དུག་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གསན་པ་དོན་ལྡན་དུ་འབྱུང་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་
པ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་གསལ་བཟུང་སྟེ་གསན་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱང་སྤྱོད་གསུང་གི་སྒྲ་
མ་ཞིག་ལ་སྟུང་བའོ། །

ཞིང་དགའ་ལྡན་འདྲེན་པ་སྤང་མཐའ་ཡས། །སྒྱུ་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རོལ་བ་ལ། །མཆོན་
གསོལ་ན་པཎ་ཆེན་སྟུང་པའི་སྒྱ། །རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་འདུད། །བོད་གངས་སྒྲོངས་
བསྟན་པའི་ཀུན་གསལ་དུ། །ཆོས་བསྟན་འཛིན་འོད་ལྡན་མང་མཆིས་གྱང་། །ལུང་རྟོགས་པའི་
འོད་ཟེར་སྒོང་ལྡན་བ། །མགོན་བརྩ་གཉིས་བདག་པོ་སྤྱོད་མིན་སུ། །གནས་བྱང་འཕགས་བག་
ཤིས་ལྟན་པོའི་སྒོར། །འཁོར་སྐལ་བཟང་ཉེ་དབང་ཆོགས་ཀྱི་དབུས། །རྩེ་སྟུན་སྒོང་མངའ་བ་
སྤྱོད་བཞུགས་པས། །དབྱ་ནག་སྤྱོད་ལྟ་མིན་འཛིན་དང་བྲལ། །པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་རྩ། །མགོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་དབྱ་གྱ་ཡི། །དུས་ལན་གཅིག་མིན་པར་བརྟུང་བའི་
སྤྲས། །དཔལ་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་འབྱེད། །ཚུལ་དེ་ལྟའི་གཏམ་སྟན་འབྱུག་གི་
སྒྲ། །མི་ཁོ་བོའི་རྣ་བར་སོན་མ་ཐག། ཡིད་མདོངས་མཐའ་ཅན་ཀྱི་ན་ཆུང་དེ། །ལུས་དགའ་བདེའི་
གར་གྱིས་མདོན་པར་བྲེལ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཐུང་རབ་བྱང་བརྩ་གསུམ་ས་པོ་བྱི་ཡི་ལོར། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པཎ་ཆེན་
སྟུང་པའི་སྒྱ། །སྟུན་འདྲེན་ཆེད་དུ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །གནམ་སྒྲོས་གོང་མ་ཆེན་
ལུང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །གསེར་གྱི་ལུང་ཐབས་དར་ཅེ་མདོ་བརྒྱད་ནས། །ལྟ་སར་ཐེབས་ཆེ་ཆ་
རུར་ནོ་མིན་ཏན། །རྒྱ་ཞེན་དང་བཅས་བག་ཤིས་ལྟན་པོར་བྱོན། །གསེར་ཡིག་ཕུལ་ཏེ་བཀའ་
ལུང་བསྐྱགས་པ་ན། །གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་སྒྲོང་བ་དང་། །བྱང་སྤྱོད་ལྟོ་རྣམས་རྩེས་

སྤྱི་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་མིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་ནས། །མི་དབང་སྟོན་ཤིང་
 མཛེས་བྱེད་བཀའ་ལན་སྤྲུལ། །དེ་ནས་ཐེབས་པའི་གྲ་རྒྱུ་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །ས་པག་
 རྟོར་རྒྱ་དྲུག་པའི་བཅུ་དྲུག་ལ། །དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས། །བདུན་བརྒྱའི་འཁོར་
 དང་བཅས་ཏེ་སྐར་ཆེན་བཏེགས། །འདམ་གྱི་ས་ཆར་འཕགས་མཆོག་པད་དཀར་འཛིན། །རྒྱལ་
 དབང་མཆོག་དང་ཡབ་སྐུ་ཞལ་འཛོམ་མཛད། །ཞག་འགའ་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་དགའ་
 སྟོན་དང་། །གཞུང་ས་མཆོག་ནས་ཐེབས་ཆོང་རྒྱས་པར་སྤྲུལ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་འབྲི་
 རྒྱའི་ཁར། །གོང་ནས་མངགས་པའི་རྒྱ་ཞེན་གཉིས་དང་ནི། །རྩི་རྩེ་ཡང་དང་ཕྱག་རྩོར་གྱི་སྤྱི་
 སོགས། །མཆོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་ཁ་ཤས་བསྐྱུ་བར་འབྱོར། །བར་ཁམས་བྱོགས་གྱི་བསྟོན་པའི་
 གསལ་བྱེད་མཆོག་། འཕགས་པ་ལྷ་ཡང་དེར་བྱོན་གསེར་དབྱལ་སོགས། །འབྲུལ་ཆེན་སྤྲུལ་ཏེ་
 ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན། །གཞན་ཡང་འགྲོ་མང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །སྐར་མ་ཐང་དུ་
 ཞབས་དུང་དཀར་པོ་དང་། །ཡུར་གོན་ཤི་རིག་ཞེས་པའི་ས་ཡི་ཆར། །ངག་དབང་དར་རྒྱས་ཡང་
 སོགས་མཆོ་སྟོན་གྱི། །དཔོན་ཁག་འགས་བསྐྱུས་གསུང་གིས་ཆེས་པར་མཛད། །ལབ་ཆེ་ཁབ་
 གོན་ཞེས་པར་བདག་རང་གིས། །རྟ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་བཅས་ཆེབས་བསྐྱུ་བྱས། །ལ་གཉིས་
 བར་དུ་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་ཐོབ། །དབྱེས་པའི་གསུང་སྤྲུལ་སྟོན་མེད་དགའ་བ་རྒྱས། །ཤེ་རི་
 ཞེས་པར་རྒྱ་བཟང་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ། །གསེར་ཐོག་རྩི་མོན་ཏན་དང་མལ་ཞབས་དུང་། །ལ་སོགས་
 སྤྱ་འབྲུམ་གསེར་ཁོག་གསེར་ཐོག་གི། །རྟ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ལྷག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུས། །བདེ་
 ལྷན་འབྲེན་པ་སྤྲུང་མཐའ་ཡས། །མི་ཡི་གར་མཛད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྤྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས། །གྲགས་སྟོན་རྒྱ་ཐེར་ཅི་ཡང་རྟོད། །གང་གི་གསང་གསུམ་མཛད་པ་ཡི། །སྤྱིངས་
 ཡིག་བྱོགས་ཀུན་སྟོགས་པ་ན། །གནམ་གྱི་བསྐྱོས་པ་མི་ཡི་རྩེ། །གོང་མ་ལྷས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་
 ཐུགས། །ཕྱགས་དྲུག་དད་པས་བསྐྱོད་པ་ལས། །གསེར་གྱི་སྤྱིངས་ཡིག་སྤྱིས་ལྷན་པས། །རྒྱལ་
 ཁབ་ཆེན་པོར་སྤྲུན་དངས་ཏེ། །བསྐྱུར་བྱེད་རྒྱ་སྟོད་དམར་བྱོགས་གྱི། །དགའ་བ་དང་པོར་ཆོས་

གྱི་སྒྲེ། །བཟ་ཤིས་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་ནས། །བརྒྱ་ཐལ་བདུན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །ཆིབས་
 གྱི་ཁ་ལོ་ཕྱོགས་འདིར་བསྐྱར། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ལམ་བར་དུ། །འཁོད་པའི་སྒྲེ་པོ་བགང་ཡས་
 པར། །ཕྱག་དབང་གནང་ཞིང་འདོད་ཆོས་གྱིས། །རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བར་མཛད། །གོང་ནས་
 བསུ་བར་མངགས་པ་ཡི། །དྲ་ཞེན་གཉིས་དང་མཆོ་སྤྲོད་གྱི། །དཔོན་ཁག་འགའ་ཡིས་འབྲི་ཚུ་
 ནས། །བསུས་ཤིང་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པ་ན། །དཔོན་ཁག་གཞན་དང་མདོ་སྤྲད་གྱི། །སྒྲ་ཆེན་
 རྣམས་གྱིས་རིམ་བཞིན་བསུས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པར་ཁས་འཆེ་ཞིང་། །འདུ་ཤིས་གསུམ་
 ལྷན་སྟོམས་ལས་བདག །ཁུམ་རྒྱའི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན། །རང་ཡུལ་ནས་ཐོན་བསུ་བར་
 ཕྱིན། །ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་ཉེར་གསུམ་ལ། །ལབ་ཆེ་བྲབ་གོན་ཞེས་པའི་སར། །བརྒྱ་ཐལ་གཉིས་
 གྱིས་ལེགས་བསུས་ཏེ། །ལ་གཉིས་བར་གྱི་ཞག་བབས་སྟེང་། །གསེར་ཞལ་མཛལ་ཞིང་ཕྱག་
 དབང་ཞུས། །དགྱེས་པའི་གསུང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །འདི་དག་པཎ་ཆེན་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་
 མདོ་སྤྲད་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་སྐབས། རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་ལམ་བར་དང་སྐྱ་འབུམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་
 ཟེན་གྱིས་སུ་མཛད་པའོ། །

སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། །འགག་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲ་དབྱངས་ལོངས་
 སྒྲོད་ཇོགས། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྒྲལ་པའི་སྒྲུ། །སྒྲ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མའི་
 ཞབས་བྱང་དུ། །ཆོག་གི་ཚུ་མཆོར་དོན་གྱི་རོ་མ་རྟེད། །བསྐྱབ་གཞི་མཚོས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཚུལ་ལས་
 གཡེལ། །རྣམ་གཡེང་སྒྲོང་དུ་འབྱམས་པའི་སྟོམ་ལས་མཁན། །གང་དེས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་
 མཆེད་འདི་གསོལ། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་བར། །ཡོན་ཏན་རིན་
 ཆེན་རང་བཞིན་ལྷན་པོ་ཆེ། །བང་རིམ་མཐོན་པོར་བཅེགས་པའི་གཞི་བྱིན་གྱིས། །སྐལ་བཟང་
 ལྷ་རྣམས་སྒྲོང་མཛད་མགོན་པོ་ཁྱོད། །ངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་དང་། །བྲལ་མོད་ཐུན་
 མོང་གདུལ་བྱའི་སྤྲང་རོར་ཡང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་མི་མངའ་བར། །འཆོ་ཞིང་གཞེས་
 དེ་དད་པའི་གསོས་སུ་གྱུར། །སྤྲོད་བསགས་རྣམ་དཀར་མཐུ་ལས་ཁྱོད་ཞབས་གྱིས། །སྤྲི་པོར་

སྐལ་བཟང་གྱིན་པའི་དྲ་རི་ཏ། །ཡིད་མཆོར་ཁྱོད་གྱི་སྤང་བརྟན་སྤེལ་བ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་བདུད་
ཅིའི་བས་གྱིས་འཆོ་ཞིང་མཆིས། །སྐབས་གྱི་དོན་ཁྱུ་བའི་སྤྱང་པོ་ནི། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་རོལ་
བའི་དོ་རྗེར་ཁྱུ་ཡིག་ཕུལ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་མའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་རིམ་པའོ། །

རི་མཆོ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་བསྐྱགས་པ་ནི། །མཐའ་དང་གཉིང་བྲལ་ཅུ་གཉིར་ཆེན་པོའི་
དབུས། །རིན་ཆེན་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོའི་ཅེར། །གསེར་གཡུའི་རྒྱ་ཐིབས་སྤྱང་གིས་
རབ་མཛེས་པ། །དོ་མཆར་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཆར་དུ་དངར། །དུས་དང་ཉི་ཟླའི་འཆར་ཚུལ་སྤྱིད་
ཆལ་ཁྱུས་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། །སྐལ་བཟང་སོས་ཀའི་དུས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལས། །བཙུ་
གཉིས་བདག་པོའི་ཆ་བཟོ་སྤྱོད་བའིས། །འདབ་སྤྱང་སྤྱིད་ཆལ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མཆོར། །གཉིས་
འཐུང་གཞོན་ནུ་ཁྱུས་ལ་བཙོན་པར་གྱུར། །རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི། །ཅ་བ་བརྟན་
ཞིང་ཡལ་ག་སྤྱག། །ལོ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་མེ་ཉོག་དཀར། །ཅེ་མོར་འབྲས་བུས་ཉེར་དུད་པ། །རྒྱང་
འཐུང་འདི་དག་ཡིད་དུ་འོངས། །འགོག་པའི་རྒྱན་ལས་རྒྱས་འགོག་པ་ནི། །རྣམ་འབྲེན་ཁྱོད་གྱིས་
མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་ལ། །དེ་སྤྱིད་གསུང་གིས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། །གཅིག་ཆར་བསྐྱོར་
ཞེས་རྣམ་ཡང་མི་བསྟོད་དེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་བསྐྱིད་གང་དེའི་མཐུ་ཉིད་ཡིན། །ཡང་ན། དབྱར་
སྤྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཡོ་བས་བདུད་ཅིའི་ཆར། །ཅི་དགར་ཕབ་ཅེས་བསྟོད་པར་མི་འོས་ཏེ། །གང་
ཕྱིར་ཞིང་བའི་ཆོགས་རྣམས་རང་རང་གི། །སྐལ་བའི་བྱད་པར་ཉིད་ལས་བྱང་བར་སེམས། །སྤྱིང་
རྗེའི་ཉམས། །གསེར་གྱི་པརྒྱས་རྣམ་རྒྱན་ཡིད་བཞིན་མཆོར། །ཀྱན་དགའི་ཅིད་འཛོར་རོལ་བའི་
ལྷ་མོ་རྣམས། །དབང་མེད་དཔུལ་གནས་མེ་ལྷེ་ཆོགས་འབར་བའི། །ཁྱོ་ཅུའི་སྤྱོད་དུ་ཉལ་བ་རི་
ལྟར་བཟོད། །ཐེ་ཆོམ་འགོག་པ། །ཅི་འདི་འཆམས་སྤྱོད་གཞོན་ནུའི་ཕྱང་པོའམ། །ཡང་ན་ཁྱིམས་
ལྷན་ཏུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་སྤྱེ། །ཐུབ་པའི་ལེགས་གསུང་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །འོངས་སུ་སྤྱོད་
ཕྱིར་འདི་ནི་ཅུ་འཛིན་མིན། །

དཔའ་བའི་ཉམས། གྲོང་ཁྱེར་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། ལུ་བྱུག་གིས་རྒྱས་ལྡོན་གིང་རུ་བ་དང་།
 །ཁང་ཐུན་བྱེ་བས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དབུས། །རྫོང་བུའི་བ་གམ་བཞད་པའི་གཞལ་མེད་
 །ཁང་། །གསེར་གཡུའི་རྒྱ་ཐིབས་འབར་བས་ཅི་ཡང་མཛེས། །རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། བཙུ་
 གཉིས་བདག་པོའི་རབ་རྫོན་ཆ་བཟེར་གྱིས། །ལྷ་ཡི་རྩིང་རིང་ཁྱེ་བ་འབྱེལ་བའི་མཚོར། །བདུད་
 ཅིའི་རྒྱབས་སྤེང་དལ་གྱིས་གཡོ་བ་གང་། །གདེངས་ཅན་མཐའ་དག་རོལ་བའི་གནས་སུ་
 གྱུར། །རི་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། རིན་ཆེན་རྩལ་ཐུན་བཅེགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི། །སྤྱ་བརྟན་རང་
 བཞིན་ཡིད་འོངས་གསེར་གྱི་རི། །མངོན་པར་མཐོ་བས་ཀུན་གསལ་སྒྲིག་མོ་ཡང་། །ཐོགས་རིག་
 དང་བལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས། །ཉི་མ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། འིན་རྟ་གསལ་བའི་
 འོད་སྟོང་བ་ཅན། །ཤར་རིའི་ཅེ་མོར་དལ་གྱིས་འཛོག་པ་ན། །འདམ་སྤེང་གཞོན་རུ་འཇུག་
 འཕྲེང་གོད་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཀྱང་སྟེང་ཆོགས་རྣམས་བུམ་པར་གྱུར། །རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱགས་པ་
 ནི། རྒྱ་མཚོ་རང་བཞིན་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་། །རི་དྲགས་སྤང་བརྟན་འཛིན་པའི་འོད་དཀར་
 ཅན། །རྒྱ་སྐར་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་འོངས་པ་ན། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་བ་དངོས་
 པོའི་གཤིས། །ཞེས་པ་འདི་དག་རྒྱུ་གསར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་གནང་བ་ཐོར་བུར་ཡོད་པ་ཕྱོགས་
 གཅིག་རྟུ་བྱས་པའོ། །

དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བཙུ་གསུམ་པའི། །མེ་ཡོས་ལ་སོགས་འདས་པའི་ལོ། །ཉི་མ་སྤྱི་བསྐྱར་
 ལ་ནག་པ་སོགས། །འདས་རྒྱ་བསྐྱེས་པ་གནས་གཉིས་བཞག །འོག་མ་མིག་བསྐྱར་དེ་ཉིད་
 བརྒྱན། །མདྲོའ་རོས་ཐོབ་ཞོར་སྤེང་ལ་བསྐྱེས། །ཆེས་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

རྒྱ་དགུ་གནས་ལྷ་སྤེང་རིམ་བཞིན། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེ་མཁའ་མདྲོའ་
 ཐེག་། །མཁའ་རྒྱ་རྒྱ་ཐོས་བསྐྱར་པ་ལ། །གཟུགས་དང་མིག་འབྱུང་གཟུགས་མཚོ་དང་། །ལག་
 པ་མཚོ་མིག་དབང་པོས་བརྒྱན། །འོག་ནས་རི་མཁའ་རི་དང་རོ། །མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་བྱུང་པས་
 བསྐྱེལ། །གཟའ་ཡི་རྒྱུ་མ་རྣམ་པར་དག།

ཆེ་དག་གནས་གཉིས་སྟེང་མ་མིག་། འོག་མ་བསེ་རུས་བསྐྱར་བ་ལ། །རིལ་པོར་རྒྱལ་བ་
 ཆ་བཅུ་དགུས། །བརྒྱན་ལ་དུས་ཉི་ལྟ་ལག་གིས། །བསྐྱེལ་བས་རིལ་ཆའི་རྩེ་མ་འགྲུབ། །ཆེ་དག་
 གནས་ལྟ་སྟེང་རིམ་བཞིན། །མིག་དང་སོར་མ་སྐྱད་བར་དང་། །གཟུགས་དང་བྲང་སོར་ཆེ་བས་
 བསྐྱར། །དུས་མིག་བྱ་ག་རི་ཅེ་དང་། །ཡོན་ཏན་དབང་མཆོ་རིམ་བཞིན་བརྒྱན། །འོག་ནས་རིམ་
 བཞིན་རི་རོ་དུས། །མཁུ་འོ་མཁུ་འོ་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དོར་བས་ཉི་མའི་རྩེ་མ་འགྲུབ། །སྐྱར་
 རང་རང་བསྐྱར་བྱེད་བྱེན། །འཁོར་ལོའི་བསྐྱེལ་ལྟ་ཆེ་ལོས། །མཁུ་གས་ཅིས་གསལ་བར་
 འགྲུང་བ་ཡིན། །འདི་ནི་ཡསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཅིས་ཀྱི་རི་མོ་གནང་སྐབས་བསྐྱེལ་བའོ། །

ས་པག་ཆེ་༡༣ ཆེས་༡༣དག་བར། ཡསྐྱབས་མགོན་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་སྟོན་
 དང་འབྲུལ་བ་རྒྱས་པ་འདེགས་སྐབས་འབྲུལ་བཤད་གསར་དུ་གནང་བ་བཞུགས།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ། །xxx
 འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་(དུ)དག་བའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དག་གི་ལམ་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ་ཁྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཆོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་བཅེ་ནི། །དཔལ་ལྷན་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་
 འོད་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་བསྐྱེད་ཆེལ། །རྒྱས་མཛད་དཔལ་ལྷན་སྤྲི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་
 བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་དགུ་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྐབས་དང་
 དཔུང་གཉིན་གཅིག་སུ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡུལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་
 ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྟན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་
 གསུམ་ན་མངོན་པར་གཡོ་བ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་སྤྱོད་པོས་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་མཐར་ཐྱིན་
 ཏེ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་

ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་འོ་བོར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱོད་ག་པ་སྤྱོད་མའི་
 སྤྱོད་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་སྤྱི་བཀོད་པ་གཅིག་
 གིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་ནས་འཕགས་མཆོག་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་མཛད་དེ་དུས་འདའ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་གསུལ་བར་མ་རྒྱས་པའི་གསུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
 པ་ལྟའི་སྤྱོད་བསྐྱས་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་
 རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྤང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ལུ་ཉིད། །གཅིག་ལུའི་ཉམས་ནི་དུ་
 མས་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་དཔེར་ན་གར་མཁན་གཅིག་ཉིད་འབག་དང་ཆས་གོས་མི་འདྲ་བར་
 ཞུགས་ནས་གར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་གཅིག་ཉིད་གསུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་
 མར་འཆར་བ་བཞིན་དུ། གང་ཐུགས་ངེ་བྲལ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད།
 ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ངོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་དང་། ལས་མ་དག་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྤང་ངོར་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ཐ་མལ་པ་དང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་བཀོད་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ངང་ཚུལ་
 སུ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་རྒྱས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མ་ཅིག་
 ལབས་ཀྱི་སྟོལ་(སྟོན)མའི་ལུང་བསྟན་ལས། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་འདི། །མ་འོངས་དུས་
 དེར་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས། །དེ་ཡི་བསྟན་པའི་གྲགས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར། །སྟོན་ཆེ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་དུ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཞེས། །རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་དབུས་ཉིད་དུ། །ལུ་སྟེགས་
 ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་བདུལ་བའི་ཆོ། །ཀམ་དེ་མ་ཞེས་བྱའི་བརྗོད་ཏེ། །ད་ལྟའི་དུས་སུ་བསོད་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་ཞེས། །གྲགས་པའི་བསྟན་འཛིན་དུས་དེར་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེར་གྲགས། །མ་
 འོངས་དུས་ན་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། །གྲགས་པའི་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བྱ་དེ་འདྲ་
 འབྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྱོད་པོ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་

སུ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རབ་འབྱོར་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་རྣམས་སུ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་སྐྱེ་རྣམ་
 པར་བསྟན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་འབྲུངས་རབས་གསེར་རིའི་འབྲེང་བ་ལྟ་བུས་མངོན་པར་མཛེས་པའི་སྐྱབས་མཆོག་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་། རི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དང་ལྟན་པ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་
 པས་སྟོན་པོའི་ཆོགས་མཐའ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་དུ། ར་ཆོད་གཞོན་ཀྱའི་དུས་སུ་
 མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་ཁེངས་པ་བྱམ་པར་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་བྱམས་
 སྟོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་
 བརྟེས་ཏེ། བཤད་སྐྱབ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་ཐུབ་བསྟན་སྟོང་བཞི་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱལ་བདག་གིར་མཛད་པའི་མཐུ་བྱིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ཀུན་ལྟ་སེར་པོའི་རིང་ལུགས་གྱི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་
 ཁྲབ་པར་གྱུར་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ལ་བཀའ་ངེན་སྟོན་ལྟ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་
 རྒྱད་པའི་སྐྱག་རུམ་མཐའ་དག་གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་མངོན་པར་བསལ་ཏེ། ཐར་འདོད་
 རྣམས་ལ་ཞི་བའི་འཇུག་འོགས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། དཔག་བསམ་འབྲི་
 ཤིང་ལས། ཐབས་ཤེས་ལྟན་པ་གང་གི་བཀའ། །ས་སྟོང་མགོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསེར་
 གྱི་མེ་ཉིག་དེ་མེད་གྱི། །འབྲེང་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་གི་བཀའ་
 ལུང་གཉན་པོ་འཇམ་སྟོང་ས་སྟོང་མཐའ་དག་གི་སྐྱེ་པོར་མེ་ཉིག་གི་ཅོད་པན་བཞིན་དུ་ངལ་གསོ་
 བའི་གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་དད་པ་དང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱོན་བྱངས་
 པའི་ཆོ། རི་སྐད་དུ། རྗེ་སྤྲུལ་ཞལ་ནས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྲབ་པའམ། །ཁྲབ་
 ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །པན་

བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་
 སྟོགས་འདིར་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཅག་ནམས་གྱི་འབྲེན་བྱེད་གྱི་མེ་ལོང་དུ་མཆོན་
 དཔེའི་སྤང་བརྟན་གསར་དུ་འཕོས་པ་ལས་སྤིད་པ་དང་ཞི་བའི་སྐལ་བཟང་ཅི་ཡང་ཐོབ་པའི་
 དགའ་སྟོན་ལེགས་འབྱུང་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ། གསོལ་སྟོན་གྱི་ཐོག་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་
 ཐོ་བྱར་གསལ་ལྟར་འབྱུང་ལམ་ཁྱེད་ལགས་ཤིང་། ཞབས་གཞུང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་
 འབྱུངས་ཤིང་ཐུགས་གཉིས་ལ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཡངས་པ་ཙེ་ནང་སོ་ངག་དབང་མཁས་བཙུན་
 རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་ཡེ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
 ཆེད་དུ་བཅུ་གཉིད་གི་བདོག་པ་ཐོ་བྱར་གསལ་ལྟར་འབྱུང་ལམ་ཁྱེད་ཏེ་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་
 འབྱུང་བའི་སྐབས་འཇུག་ཁྱེད་དང་། དེ་ཡང་སྐབས་དོན་ཁྱེད་པའི་སྤྱིང་པོར། དེར་དུས་བསྟན་འགྲོ་
 ཡོངས་གྱི་པན་པ་དང་བདེ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ནི། སྐབས་མཆོག་གང་གི་འཕྲིན་ལས་གྱི་འཇུག་པ་
 ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས། མི་འཇིགས་གདོང་ལྡན་བཏེག་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཡེ་ཞབས་པད་
 བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་
 པ་ལགས་ན་རེ་འབྲས་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་པོར་སྟོལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་
 ཆེན་པོར་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། ཡགོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་འཇོམ་ངོས་ཐུགས་
 གྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་བྱུང་སྟེ་སྤང་ཡང་སྟོགས་འདིར་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་མི་རིང་བར་
 བསྐྱར་ཏེ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་ཞིང་། གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་ངོམས་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱད་
 ཆོག་པའི་སྐབས་འཇུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ནི་སྐུ་འབྲམ་དུ་
 ཡཔམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མེ་ཉིད་གྱིས་གསོལ་སྟོན་ཐུགས་སྐབས་གསུང་བཤད་གནང་བའོ། །

སྟོང་ཐུག་ཉི་མའི་ཅེ་དགས་འཇུད་པའི་བྱ་རུའི་ལྟན་པོ་ལྟ་བུར་བཞེད། །འཇུམ་དཀར་
 བདུད་ཅིའི་ཆང་གིས་སྟོས་པའི་རྩ་བ་དམར་པོ་བཞད་པའི་ཞལ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་མཐར་
 བྱེད་དབྱུག་པ་རི་མོའི་གནས་སུ་འགོད་མཇུང་ཅིང་། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དགའ་སྟོན་མཆོག་སྟོལ་

ཆེ་མཐའ་ཡས་པས་དག་ལེགས་སྟེ། །ཞེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རི་རྒྱུད་དུ་སྟོན་འདུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟོན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་
 བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་སུ་མ་ཆད་པའི་ལུས་
 ཅན་མཐའ་དག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བྱུག་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་དང་། འགྲོ་ག་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་
 གཅིག་ལྟར་གྱུར་པ་ནི། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྟོན་བྱེད་དང་། །སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱབ་འཛིན་པ་ཡང་བསྟན་འཛིན་
 གྱི་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་རག་ལས་པས། མཉམ་མེད་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་མནལ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་གཏད་རབས་ཆེན་པོ་བདུན་སོགས་དང་སྟོང་གི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན་པ་བབྱང་དུ་ཡས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་མཁས་པ་རྒྱན་ཐུག་
 མཆོག་གཉིས་སོགས་པཎ་གྲུབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིམ་པར་བྱོན་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་སྐྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་
 སྟོངས་སུ་ཡང་འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཉེན་དབང་སྤྱད་གི་སྤྱད་སྐྱེད་རྗེས་ལ་བཞུགས་ནས་
 ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་པཎ་གྲུབ་དུ་མ་སྟོན་དངས་ཏེ། རྣམ་འབྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་
 བའི་སྟོན་ནི་བཅད། མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་འདུག་འགས་ཤིན་དུ་ཡངས་པར་མཛད་
 གྱུར། དགའ་མའི་བདག་པོའི་ཉག་སྟོན་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་རི་དྲགས་མངོན་པར་བབྱང་བའི་རྒྱལ་སྟོན་
 འགའ་ཞིག་གི་ལོག་སྟོན་སྟོན་གཅིག་གི་གདོང་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

བསྐྱིབ་སྟེ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་བ་ན། སྒྲ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་བསྟན་
 བའི་མེ་རོ་མདོ་ཁམས་སྟོན་ནས་གསོས་ཏེ། དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་
 གྱི་སྒྲུང་བས་བྱུང་བར་མཛད་ཅིང་། མངའ་རིས་སྟོན་ནས་ལྷ་སྒྲ་མ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་མཉམ་མེད་
 རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དཀར་བ་དུ་མས་སྟུན་བྱངས་ཏེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ལ་
 མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་གདམས་བ་མ་ལུས་བ་གནང་ནས་བསྟན་པའི་སྟོལ་རྒྱབ་བ་རྣམས་གསར་
 དུ་བཅུགས། སྟོལ་རུང་བྱད་ཡོད་བ་རྣམས་འཕེལ་བར་མཛད། ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་མཐའ་
 དག་བསལ་ཏེ་ཐུབ་པའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་བར་མཛད། དེ་ནས་བར་སྐབས་
 སུ་ནག་པོའི་སྟོགས་མཐུ་བརྟས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱབ་
 བ་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་བ་ན། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ཡི་གེ་དང་པོ་བ་གྲགས་པ། །སྟོམ་
 བཙོན་ཐམས་ཅད་གྲགས་བ་ཡང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་བ་གསལ་བྱེད་པ། །བསྟན་བ་དེ་ཆེ་ས་
 ཉིང་དུ། །རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་སྒྲུང་མེད་ལ། །བསྟན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཡིད་དུ་འོང་། །བྱེད་
 བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་ལུང་བསྟན་ཏེ། །ང་ཡི་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཐོབ་
 འགྱུར། །དེར་ནི་འཛིན་ཏེན་སྟོན་གནས་འགྱུར། །སྟོན་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་བྱེད། །སྒྲགས་
 དང་རྒྱད་ལ་མདོན་བཙོན་པའི། །གྲགས་བ་འཛིན་བར་ཤེས་བར་བྱ། །ཞེས་གསལ་བར་ལུང་
 བསྟན་པའི་གངས་ཅན་མཁས་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་སྟོན་གྲགས་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་མདོན་བར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་མདོ་
 དང་སྒྲགས་གྱི་ལེགས་བར་བཤད་བ་རོ་མཆར་བ་དུ་མ་མཛད་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་བ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་
 དག་བསལ་ནས་ལྷ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་གང་ལའང་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་
 པོ་དགེ་ལྷན་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལུགས་སྟོལ་སྒྲ་ན་མེད་བ་གསར་དུ་བཅུགས་ནས་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་རྟོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་འགོད་བར་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་གསེར་མདོག་ཅོད་

བན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེལ་མཆོག་རྒྱ་
 མཆོའི་རྩལ་ལྟར་བགྱང་ལས་འདས་པ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡབ་
 སྲས་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་བས་
 མགོན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་
 བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་རྒྱལ་སྲས་གྱི་སྐྱོང་བ་ཀྱན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སོན་ནས་སྐྱབ་ཞིའི་
 གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་ཟིན་ཀྱང་། དང་དོན་ཐུན་མོང་གདུལ་བུའི་སྤྱང་དོར་ལམ་ལ་སློབ་པའི་
 རྩལ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་བཅུན་ཆེན་པོ་རབ་འབྱོར་དང་། རང་རྒྱུད་
 ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཛིགས་
 མེད་འབྱུང་གནས་སོགས་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་སུ་ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ས་སྐྱབ་པ་རྩེ་
 ཏ་དང་། རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྲས་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཉི་མ་དང་། བཎ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་སྐྱེ་ཆེ་གོང་མ་རྣམས་སུ་ཡང་
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ཟླ་
 བ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་
 ལྟར་ཀ་ལ་མི་རྒྱའི་སྤྱ་གུ་སློང་འི་སྤྱབས་སུ་གནས་པའི་ཆེ་བཟང་མོའི་དབྱངས་སྟན་སློགས་པས་
 གཉིས་སྤྲེལ་གྱི་ཆོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་དུ་ན་ཆོད་གཞོན་རུའི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་རིག་
 པའི་གནས་མཐའ་དག་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྩལ་བསྟན་ཏེ་མཁས་བཅུན་
 བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་མཆོག་དུ་གསལ་བས་མཁས་པར་རྫོམ་པའི་དེགས་ལྟན་མཐའ་དག་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སོགས་དམ་པ་རྣམས་གྱི་
 ཞལ་གྱི་བརྒྱུ་ལས་འོངས་པའི་མདོ་དང་སྤྲུགས་གྱི་མན་ངག་སྤང་ཅིའི་རྒྱུན་བཟང་མཐུན་རབ་
 གྱི་སྤྲེལ་པས་མདོན་པར་གསོལ་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཏེ། འཆད་པ་
 ལེགས་བཤད་གྱི་རྩ་སྤྲུག་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བུ་ཡང་ཁྱུ་པར་མཛད་པ་དང་། ཙོད་པ་

གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དྲོ་རྗེས་ཕྱོགས་སྒང་ཆོས་གྲགས་ཀྱང་པམ་པ་(པར)ཞུས་(བྱས)པ་དང་། ཅུམ་
 པ་སྟན་ངག་གི་འཕྲེང་བས་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོའི་གྲགས་དཀར་གྱི་བ་དན་བྱམ་པར་བྱེད་པ་
 སོགས་ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། དེར་མ་བཟད་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་གཉིས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། མཆོག་དམན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་གྱི་འདོད་པ་
 འཇོ་བར་མཛད་པ་སོགས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། སློབ་
 མ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་བར་
 དུ་བརྗོད་ཀྱང་མཛད་པར་མི་རུས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། རྣམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་
 ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདིར་ནི་རང་མཐུ་བཟད་པས་ལྡོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སློབ་མ་དང་
 བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ལས་མ་བརྗོད་
 ལྡོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེར་གི་སྐབས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱོད་དེ། མདོ་སྨད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་པའི་བོད་སོག་དང་། ཆེན་
 པོ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འཁོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སློན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་
 པ་དང་། གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་འཇོམ་གྱི་ཆེད་བྱང་ཕྱོགས་
 འདིར་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལྡོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་
 འགོད་པར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་ངེན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ངེན་གཞལ་བར་དཀའ་
 བ་བསམ་ཆེད་དུ་མེ་རྟོག་རྒྱང་ཡང་ལྟ་རྗེས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་ཐོ་བྱར་
 གསལ་ལྟར་འབྱལ་ལམ་ཞུ་ལགས་པས། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་ཡོངས་མི་
 འདལ། །ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་འཛིགས་སེང་གོས་བཏེག་
 པའི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་སེན་གྱི་བརྗོད་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཆེ་
 མཐའ་ལས་པ་ལྟར་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུས་ཐུན་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་འདྲུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་
 འདོར་བ་མཐུན་མཐུན། མཐུན་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན་རི་ལྟར་གསོལ་བ་ལྟར་གྱི་
 རེ་འབྲས་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་པོར་སྦྱལ་བ་མཐུན་མཐུན་ཞུ། ཞེས་པ་འདི་
 ནི་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྣོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་མདོ་སྨད་བརྒྱུད་
 རྒྱུན་གྱི་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་དོར། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་
 མེད་དབང་པོས་ཉང་དའི་གཞུང་དུ་ས་པག་རྒྱ་ཆོས་ལ་གྱིས།

དཔོན་ངག་དབང་ཕུང་གིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་སྟོན་འབུལ་སྐབས། དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་བཅེའི་བདག་ཉིད་སྐབས་མགོན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། སྤྱིར་འཇམ་སྒྲིང་སྤྱི་དགུ་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་
 གཉེན་གཅིག་ཕུ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རེད་ཆོའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་གྱི་བུ་བློན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་
 དང་། དེའི་གདུང་བརྒྱུད་རིམ་པར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་པོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ལགས་པས།
 ད་ལམ་བུ་ལྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་བྱང་གི་སྤྱོད་པ་འདིར་ཆེབས་ཀྱི་
 ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དགའ་སྟོན་ལེགས་འབུལ་མཆོན་གྱིད་པོ་ལྷན་གསལ་ལྟར་འབུལ་ལམ་ཁུ་
 ལགས་པས། སྐབས་མགོན་དམ་པ་ཉིད་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཏེག་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་
 པོར་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བཏན་པར་བཞུགས་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་
 འཆད་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུས་ཐུན་ལྟོས་བཅས་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་འབྲལ་
 མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་ཡར་རྒྱ་ལྟར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་
 འདྲུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་འདོར་བ་མཐུན་མཐུན། མཐུན་ཞུ།

སྤྱི་ཁམ་སྤྱི་སྤྱིས་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་འབུལ་བ་འདེགས་སྐབས། རབ་འབྲམས་
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་

ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། དེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་
 ཡུར་གྱུར་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མཉམ་བར་འཛིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་། དང་དོན་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་སྤོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་སྤང་དུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བས་
 དུས་འདའ་བ་ཉིད་ལས། བདག་སོགས་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་
 དཔུང་གཉིན་དམ་པར་དག་པའི་གཤེས་གཉིན་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ནི་སྐབས་མགོན་
 དམ་པ་ཉིད་ལགས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པར་རུས་པ་མིན་ན།
 བདག་ལྟ་བུའི་སྟོང་མན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་ག་ལ་རུས། དེང་གི་སྐབས་སུ་མན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་མཐར་སྒེལ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་མངོན་མཐོ་དང་དེས་
 ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་གི་སྟོགས་འདིར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་
 པ་ནི་བཀའ་ངེན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ངེན་བསམ་བཞེད་དང་། སྐབས་འདྲག་ཞུ་
 ཉིན་མཆོན་བྱེད་ཅུ་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་ཐོ་བྱར་གསལ་ལྟར་འབྱལ་ལམ་ཞུ་ལགས་
 པས། རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱལ་མཐར་
 བྱེད་བྱིར། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མི་འཇིགས་སེང་གེས་བཏེག་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་བད་བསྐྱལ་
 པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བཏོན་པར་བཞུགས་ནས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་
 འཆད་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། བདག་སོགས་སྟོས་བཅས་མཐའ་དག་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་སྐབས་མགོན་
 མཆོག་གིས་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་
 ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་འདྲག་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྟོང་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་
 མཁྱེན། མཁྱེན་ཞུ།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པ་མངའ་བ་xxxཞེས་གིས་པ་བཟོད་
 པའི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པས་སྔོན་བསུས་ཏེ་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེད་གྲུ་མཐའ་
 དག་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད།
 དམ་ཆོས་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་ཆོག་པ་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག ། ལ་པ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྤུན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་
 མངོན་པར་གཡོ་བ་ཉིད། དེས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་རྫོགས་
 སྤྱིན་སྐྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། འོག་མེན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་
 རོ་པོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་
 མངོན་པར་རོལ་བས་དུས་འདའ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དྲང་དོན་ཚུལ་བསྟན་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། རྒྱལ་སྤྱས་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་
 བཏན་གཡོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྤྱལ་ནས་སྤྱལ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་དོན་མཛད་
 པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་མཉམ་མེད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
 བསྟན་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གནས་བཏན་ཆེན་པོ་རབ་འབྱོར་དུ་སྤྱི་སྤྱི་བ་
 བཞེས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཏམ་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤྱོད་ཏེ། མོངས་
 པའི་སྤུན་པ་བསལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཤལ་ལར་རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པར་སྤྱི་སྤྱི་བ་བཞེས་ཏེ། དེ་བ་དགྲུ་བཅུ་ཅ་དྲུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་
 པའི་སྤྱི་པོ་ནམས་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་གནས་
 ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པཱེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དུ་སྤྱི་སྤྱི་བ་བཞེས་ནས་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཤིང་རྩའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྱེ་བ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་ཡང་འགོས་
 ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ས་སྤྱི་པཱེ་ཏ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱས་ཀྱི་ཐུ་པོ་
 མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། རྗེ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་

ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བར་མཛད་པའི་ཡལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་མཁས་པ་དང་
 གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་གསེར་རིའི་འབྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུ་རིམ་བར་བྱོན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་ལྷ་མེད་པ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ནི་རང་རང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་
 བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་རབས་ལྟ་ཏིག་གི་འབྲེང་བས་མངོན་པར་མངེས་པའི་སྲིད་
 ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་བྱའི་དུས་ནས་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་
 མ་ལུས་པ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་བ་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་བྱ་ར་རྒྱོན་པ་བཞག་པ་
 ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར་མ་
 བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་དགོངས་པའི་བཅེ་བ་དང་། སྤྱི་དགུ་མཐའ་དག་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་འཛིན་པ་
 པ་ལས་སྤྲོལ་བའི་རྒྱས་པ་སྟེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མཐའ་
 དག་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པར་བཞུགས་པ་ལས། ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་
 བསྐྱོད་དེ། བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཆིབས་
 ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས། གནམ་གྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་འཕྲད་
 མཛད་དེ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་ལྟར་གྱིས་བྱུབ་སྟེ། གདན་ས་
 ཆེན་པོ་འདིར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དགའ་སྟོན་ལེགས་འབྲལ་མཚོན་བྱེད་ཅུ་དངོས་
 འབྱོར་གྱི་མཚོད་པ་ཐོ་བྱར་གསལ་ལྟར་འབྲལ་ལམ་ཁྱེད་ལགས་པས། རི་རྒྱུད་དུ། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྤྱི་
 འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བྱང་འབྲུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བཟུང་ཏིག་། བདག་ཅག་མོས་པ་རི་བཞིན་
 སྲིད་མཐའི་བར། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

མི་འཇིགས་གདོང་ལྡན་བཏེག་པའི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བཏྲན་པར་
བཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་བ་ལགས་ན། རེ་འབྲས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་པོར་
སྤྲོལ་བ་མཐུན་མཐུན། མཐུན། །འདི་ནི་སྤྱི་འབྲུམ་མཁན་པོ་ཆེ་ཤོས་རག་དབང་བསྟན་པས་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ནས་སྤར་སྤྱི་འབྲུམ་དུ་ཕེབས་ཆེ་འབྲུལ་རྒྱའི་བཤད་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་རྗེ་
ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའོ། །

བཟུ་ཤིས་གང་ཞིག་ཐོག་མར་དགེ་བ་སྤྱི་བ་གཉིས་སྟོན་སྤངས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་
ཤུགས་ལྡན། །བཟུ་ཤིས་གང་ཞིག་བར་དུ་དགེ་བ་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་འགོག་ལམ་རང་
བཞིན་དམ་པའི་ཆོས། །བཟུ་ཤིས་གང་ཞིག་ཐ་མར་དགེ་བ་རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་
མཆོག་གྱུར་དགེ་འདུན་ཏེ། །བཟུ་ཤིས་གང་ཞིག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་བཟུ་ཤིས་
ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །ཞེས་ཤིས་བ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་སྟུན་བསུས་ཏེ་ཁྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྟོད་
འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསུལ་སྟུན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་xx བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་
གྱུར་ཅིག །ཅས་གསུངས་བ་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཞིང་གི་སྤྱི་དགུ་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསུལ་དང་ཀུན་
འབྲུང་གི་ཟུག་རྩ་མ་ལུས་བ་སེལ་བའི་སྟུན་དང་། འགོག་བ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པས་བསུས་
པའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ནི་ཀུན་མཐུན་གྱི་རམ་གཤིང་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ནི་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཁོན་ལ་རག་ལས་པས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་
འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་སྤྲུལ་པའི་རྫོས་
གར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་པན་བ་དང་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས།
གངས་རིའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་སྤྲོངས་འདིར་མི་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིད་བྲི་བཅན་པོ།
སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ། ཁྱི་སྟོང་ལྷེ་བཅན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེས། སྟོལ་བཏོད་དར་

ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་ལྷ་སྒྲ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་
བའི་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱི་སྐྱུའི་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དེ་མ་མེད་
པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། ལུགས་སྟོལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱབ་པ་ལ་མངོན་
དུ་སྟོགས་པ་ན་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་
སྤྱོད་གས་པའི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཆེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དག་
འདུན་གྱུ་བ་ཏུ་སྟེ་བ་བཞེས་ཏེ། མགོན་པོ་དེ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །དུས་རྣམ་ཡང་བཙུན་པ་
བཞིན་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་དུར་སྟོན་འཆང་བ་བདུན་ཟམ་མ་
ཆད་པར་སྟོན་ནས་གསེར་མདོག་ཙཱ་ཁ་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་རྒྱབ་
སྟོགས་ཁ་ཆེའི་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་ལུལ་ནས་ཤར་སྟོགས་རྒྱ་ནག་པོའི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཐུག་གི་
བར་ཁྱབ་པར་མཛད་པས་རྗེས་འདྲུག་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བ་(བར)དཀར་ཞིང་། དེ་ལྟ་
བུའི་འབྱུངས་རབས་ཀྱི་འབྲེང་བས་མངོན་པར་མཛེས་པའི་སྤྱི་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་གིས་ཀྱིས་མནན་ནས། བསྟན་
པ་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་སྒྲ་ནས་སྒྲར་སྟེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་
གངས་ལྗོངས་སྟེ་དགུ་ཀུན་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པར་གཟུགས་སྐྱུའི་ཕོལ་
ལ་བཞེན་པ་ལགས་པས། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དེ་མ་མེད་
པ་སྟོགས་མཐར་སྟེལ་བ་དང་། སྐལ་ལྷན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་
བཟང་པོ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱད་དུ། ཞབས་བྱང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་པར་བཟུ་བ་བཟུང་ཡས་
བསྐལ་བའི་བར་དུ་མི་འཛིན་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུན་པར་བཞུགས་ནས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཞེས་དངོས་འབྱུང་གྱི་མཆོད་པ་ཐོ་བྱར་གསལ་ལྟར་ཐུལ་
ཏེ་འདུན་པ་དག་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན། རི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་རེ་འབྲས་དོན་ལྷན་དུ་སྟོན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྟེ་པོར་སྟོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། །

ལྷ་མིའི་གཙུག་རྒྱན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །རྫོངས་པའི་ཐུན་སེལ་
 ལུང་རྫོགས་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གོལ་གཉིས་ལྷན་ཆངས་སྦྱོད་འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་ཏེ། །བསྐྱེལ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་དགོ་ལེགས་སྦྱེལ། །ཞེས་ཞེས་པ་
 བརྗོད་པའི་ཆོག་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས་ཁྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་
 པ་ཅི་ཙམ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་
 དུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་འདྲ་བར་མཐའ་མེད་
 ལ། དེ་ལྟར་ཆད་མ་མཆིས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་འདོད་དགའི་ཆར་
 ཆེན་སྦྱེལ་བར་མཛད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་ལུང་དང་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐུབ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ཞིང་འདི་
 གསལ་བར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་རྒྱན་དུག་མཆོག་
 གཉིས་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་དྲིན་ལས་བྱོགས་དང་བྱོགས་
 མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ། གངས་རིའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་བོད་ཆོལ་ཁ་
 གསུམ་གྱི་ཡུལ་སྦྱོངས་འདིར་འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་དབང་ཐུག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་
 རས་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་སྤེལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་
 གྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་
 ལྷ་ལ་མཁས་པའི་པཌླེ་ཏ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུན་བྲངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གངས་ལ་ཉི་
 མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
 ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་འདས་པ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་མདོ་སྐད་ཙུ་ཙུ་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཁམས་
 གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུ་ཙུ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་ཆེས་
 ཆེར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་འཁུངས་ཏེ། དབུས་གཙང་གི་སྦྱོངས་སུ་བྱོན་ནས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་
 སྤྲེལ་བུ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྫོགས་

བ་དང་ལོག་བར་རྟོག་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ཏེ་བཤད་སྐབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་བཟང་དེ་ཉིད་
 འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བུ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་དང་། སའི་དྲིག་པ་ལྟར་མཐའ་
 ཡས་ཤིང་བགྲང་གིས་མི་ཡང་བ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་
 བོ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་འཛིན་ཏེན་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་
 གཉིན་དམ་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྐྱ་
 ཆེ་དུ་མར་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྟན་ནས་རྣམ་འཛེན་བུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་
 བ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་
 ལུལ་ཁམས་དུ་མར་བྱབ་པར་མཛད་ལ། སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་
 བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་རྣམ་པར་
 དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཡོ་བས་སྤྱེ་དགུ་མ་ལུས་པའི་
 དུམ་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བར་མཛད་བཞིན་པ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲིན་
 གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་པའི་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས་
 འཇམ་དབྱངས་ཡགོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་དེ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་
 སྤེལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་སྐར་ཡང་ཕྱོགས་འདིར་ཞབས་ཀྱི་
 བརྒྱ་བསྐྱོད་པར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་གྱི་དཔལ་དུ་ཆེ་བས་ལེགས་འབྱུལ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་
 དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་ཐོ་གསལ་ལྟར་འབྱུལ་ལམ་ཁྱུ་ལགས་པས། རི་སྐད་དུ། བཅ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞལ་ནས། རྟོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྤྱེ་འཆི་མི་མངའ་
 ཡང་། །བྱང་འཇུག་xx བཅན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་བ་པ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་ཟ་མ་རྟོག་རགས་པའི་སྐུ་སྤྱེ་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱལ་བ་

མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་
ལགས་ན། དེ་འབྲས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་བོར་སྦྱོལ་བ་མཐེན་མཐེན།
མཐེན།

འདི་ནི་ཡཔཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ཐེབས་སྐབས་སུ་ཞབས་བརྟན་གྱི་
བཤད་པ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་གསེར་ཐོག་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུས་ཞུས་
པ་བཞིན་རྗེ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གནང་བའོ། །

པཏ་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་
ནམ་རྒྱལ་ལ་ཡཞབས་བརྟན་འབྱལ་སྐབས་བཤད་པ་གནང་བ། ཡཔཏ་ཤིས་གང་ཞིག་རྒྱང་
གཉིས་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་བདུད་གྱི་སྡེ་ནམས་པམ་པར་མཛད། །བཏཏ་ཤིས་གང་ཞིག་
འགོག་ལམ་དམ་ཆོས་པན་བདེའི་ཟེར་གྱིས་ལས་ཉོན་ཆ་བའི་གདུང་བ་འཕྲོག། བཏཏ་ཤིས་གང་
ཞིག་འཕགས་ཆོགས་དག་འདུན་བདག་མེད་མཆོན་ཆས་སུ་སྟེགས་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་
རྒྱལ། །བཏཏ་ཤིས་གང་ཞིག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་མི་ཟད་དག་ལེགས་ཆར་དུ་བསྟེན་
བར་མཛོད། །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་འཕྲེང་བས་སྤྱན་བསུས་ཏེ་སྤྲོང་
བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་སྤྲོད་པ་དང་ཞི་བའི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་བར་དཀའ་བ་དག་
ལས་རིང་དུ་འཕགས་ཏེ། ཐུབ་བསྟན་སྤྲོང་བཞིའི་དབུས་ན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
བང་རིམ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲན་རྩེ་མ་མཆིས་པ་ཡུལ་ས་
མགོན་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་
སྤྱོ་རོལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱོ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། གཞིའི་དུས་སུ་རིགས་ཀྱི་ཁམས་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲོང་པོ་བེདྲུའི་བྱི་མ་མ་ལུས་པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱི་
དོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་ལས། ལམ་གྱི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མགོན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱུས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་ཉི་མ་ལྟར་ལྟམ་མེ་ལྟན་ནི་ལྟང་ངེར་གསལ་བ་དང་།

འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛད་དུ་མཛད་པ་ན་ཆོས་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་
 པ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། ཡོངས་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད། སྐུ་སྐྱའི་
 ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཉི་ཞིང་གྱེ་
 བ་སྤྲལ་བརྒྱུད་སྐྱའི་བཀོད་པ་གྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱས་རྣམ་པར་རོལ་བ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་
 མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས། ཐུན་མོང་དུ་གདུལ་བུའི་སྒྲུང་ངོར་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོའི་
 འཁོར་དུ་བབ་མོའི་གཉམ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རབ་འབྱོར། སངས་རྒྱས་གཉིས་
 པ་སྐུ་སྐུ་བ་གྱི་སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུ་ཀ་ར། རྒྱལ་བ་ཙོང་
 ཁ་པའི་ཐུགས་གྱི་སྤྲས་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་སྐུ་པའི་སྒྲོས་གར་གྱི་
 འབྲེང་བ་ཆུ་སྒྲ་དང་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་
 སྟོང་པོ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་ལྷན་གསར་བའི་ཆུ་འཛིན་ལ་འགྲན་བཟོད་པར་མཛད་ཅིང་། བྱུང་
 པར་སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྤྲེས་རྩོམ་མེད་པ་ཡོངས་ལུང་བསྟན་ལས། རབ་འབྱོར་སྐུ་པ་གཙང་རོང་
 མཆོམས་སུ་འབྱུང་། །ང་དང་བྱུང་མེད་བོད་ཁམས་བདེ་བར་བསྐྱར། །ལས་བད་སྟོགས་མའི་
 མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ། །ཉོར་སོག་དམག་བསྒྲུག་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་སྦྱིད་སྦྱོར་
 བར་ཉི་མ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། །ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཡལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྩོམ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྩོམ་མ་སྦྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཉི་སྐུ་འབྲེང་གོང་མ་
 གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤེལ་བའི་ཁྱར་
 བསྐྱམས་ནས་བཞད་སྐུ་བ་གཉིས་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་ང་ཉིའི་མེ་ཉོག་འཆར་བའི་
 ཡུལ་གྱུ་ནས་ཤར་བའོག་ཐགས་སུ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་བར་གསེར་མདོག་
 ཙོད་པན་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ལུང་པོ་རྩེས་འཇུག་

ནམས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་
 གྱུར་གཞུང་བར་གཤམ་ལ་རུས། དེ་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྱིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་
 ཞིང་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཞེས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་
 ཉིད་གདུལ་བྱ་རྟག་འཇིག་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱད་དུ་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་
 པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་གྱུར། སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཞིན་ཏུ་གདུལ་
 དཀའ་བ། དད་པ་དང་ཞེས་རབ་རྒྱུར་བ། ལོག་ལྷ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་བ། དམ་པ་མིན་པའི་ལས་
 སྐྱབ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གཞོལ་བའི་ལུས་ཅན་ནམས་ལ་བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་
 པར་བསྐྱོད་དེ་རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། གངས་ཅན་
 ཀྱི་སྟོངས་འདིར་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་དོ་མཆོར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྟོག་གྱུར་གྱི་གནས་ནམས་
 གསལ་བར་གཟིགས་པའི་ལྷ་དང་སྤྱ་མའི་གསུང་གིས་ཐག་བཅད། ཡའང་མ་དབྱུངས་གོང་མ་
 བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའི་ལུང་གིས་མཛོན་པར་བསྐྱོད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ལྷག་མ་མེད་པར་ཞི་ཞིང་།
 མཐུན་ཆེན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀའ་ཞེས་ལྷན་
 པོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོར་མི་
 འཇིགས་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་རྩུང་གསེར་གྱི་བརྒྱུ་མཛོན་པར་བཀོད་དེ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་བསྟན་
 འགྲོ་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱུང་གཉེན་དམ་པར་དབྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་སྟོ་བཞིན་
 མཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ནི་ཡིད་མཆོར་དགའ་བདེའི་རྒྱལ་མཐའ་བཟང་མེད་ཞེས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་
 དམ་པར་གྱུར་ལགས་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་
 དུ་གྱུར་པ་བདག་གིས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྟོན་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
 སྟོང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་

ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ཡང་བསྟན་འཛིན་གྱི་བའི་གཙུག་རྒྱུ་ལས་མཆོག་དམ་པ་གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་
 པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ལགས་པས། མད་བྱང་མཆོན་དཔའི་
 བཀོད་པ་རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་པོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཞིག་བྲལ་དོ་རྗེའི་ཁྱིལ་
 བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྤྱི་ཆེ་འདིར་ཡང་རྗེ་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་ལྟ་གཙུག་གཙང་ཞིང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གསུང་སྤྱངས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་ནས་གྲགས་སྟན་གྱི་འོད་འཕྲེང་སྤྲིད་ཅིར་འགོད་ཅིང་། སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རོལ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྲད་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་པལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་ལགས་ན་རེ་འབྲས་དོན་དང་ལྡན་
 པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་པོར་སྦྱེལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། མཁྱེན་ཞུ། །

གསང་ཆེན་རྒྱད་སྡེའི་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་སྤྲད་རྒྱད་འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུལ་ས་
 ཀྱི་པར་རྒྱུ་དུང་དུ།

གུས་སྟན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྟེན་ཏཱ་ལའི་མཆོག་འཛིགས་མེད་
 དབང་པོས་ཞུ་གསོལ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཤི་མ་
 མེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་མཆོག་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་སྤྲུགས་མཐར་རྒྱས་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་སྤྲོད་དུ་ག་
 ར་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་ཁ་བཏགས་རེའི་འབྲེད་དང་། དེ་རིང་གི་ཆར་མང་ར་གཉིས་
 ཀྱི་ཐོག་དཔུལ་སྤང་སུམ་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞི་ར། གོས་ཆེན་དོ་རྗེ་གསང་ལམ་མའི་སྤྱི་རེ་
 ༡ ཉེན་ཁེབས་ཆེ་ཆུང་༢ ཤིལ་གདན་༣ རྗེས་སོར་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆ། ཆོས་ཐོག་གཅིག་

གི་ཐེབས་སུ་བོད་དདུལ་དོ་ཚད་དུག། དག་འདུན་རེར་དདུལ་བལ་ཉི་རེ། དག་འདུན་བཞི་རེར་
བཟང་ཇ་བར་ཁག་རེ་བཅས་འབྱུལ་ལམ་ཁྱས་ལགས་པས། བོད་ཁྱས་ཀྱི་རེ་འབྲས་རྣམས་ཡིད་
སློན་ལྟར་འབྱུབ་པ་དང་། བྱད་པར་སྤྲོས་པཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་
མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཡིད་སློན་ལྟར་འབྱུབ་པ་དང་།
མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ས་འདུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་
མི་འདོར་བ་མཐུན་མཐུན། ། །

བདག་གིས་འདིར་འབད་དག་བ་འདིས། །གང་གིས་རྗེས་བཟུང་སྤྱེ་བོ་ལ། །མཁས་
དང་གྲུབ་པའི་དཔལ་སྤྲོས་མཁན། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད། །སྟོབས་བཅུ་དཔལ་
མངའ་ལྷ་ཀྱའི་ཉིག། བདུད་བཞི་འཛིགས་མཛད་དུས་དགའི་དབང་། །མི་པམ་མགོན་དང་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས། །བསྐྱེད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་མཆོད། །རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སྒྲ་བའི་
ཞབས། །རྗོ་འབྲོམ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ། །སྤྲས་བཅས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ། །ཆོས་
མཐུན་བསྐྱུབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་མཆོད། །སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་ལས་གཤིན་ཆོགས། །དམག་
ཐོར་སེན་ཆེན་མ་གཉན་ཆེ། །སྤྱལ་རྒྱལ་གྲོགས་མཛད་ལྟ་སྤང་བཅས། །དཀར་ཕྱགས་སྤྱོད་བ་
ཐམས་ཅད་མཆོད། ། །

༡༡། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་དབང་ཀླུ་མ་གྱིས་ ཁྱས་པའི་ཁྱི་བཤད་བཞུགས་སོ། །

གང་ཞིག་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དད་གུས་གསེར་གྱི་ཀླུ་མ་ཆོན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཅེ་
མོར་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། མིང་ཞིའི་ཀླད་པ་མ་ལུས་བ་
སེལ་ཞིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོལ་བའི་འབྲུང་
གནས་བཀའ་ངོན་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱ་བ་མེད་པའི་སྐབས་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་གཉེན་དམ་པར་
བཞུགས་ཤིང་། གངས་རི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྤེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོས།
འབགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་མོད་མངོན་པར་ཤར་ཏེ།
ཕན་བདེའི་ཀྱ་མུད་རབ་ཏུ་ཀླས་པའི་འོར་འཛིན་གྱི་ཐེག་ལེ། བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཆོན་གྱི་ཚུ་
ལྷང་དུ་མ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ། ཀླུ་ཀྱན་མཁུན་བཅའི་རང་
གཟུགས་ཡོངས་ཇོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་ཡའངས་དབྱངས་བཞད་
པའི་རྩོམ་ཞེས་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
རྩེ་དང་འབྲེན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པར་གྱུར་བ། བསྐྱ་བ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་
ཀླན་གྱིས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས་ཤིང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ་གྱིས་
སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མགུལ་བ་ཉེ་བར་མཛེས་བ། གནས་བཏུན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
གྲལ་གྱི་གོང་མནན། རྣམ་མང་ལུང་གི་སྤྱིན་ཆེན་ལས་འོངས་པའི་རྩོད་ངག་གནམ་ཐུགས་ཀྱི་

སྤེང་བ་ཅི་ཡང་སྟོང་བས། སྤྱི་བ་དན་པའི་བྲག་རི་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟོང་གསལ་
 འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གྲལ་གྱི་གཞི་བཟུང་། སྟོང་གྲོས་དྲི་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ལ་སྒྲ་
 ཚོགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་མདོན་པར་བཀྲ་བའི་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་གྱི་བྱར་
 བརྒྱན། དད་པའི་མེ་ལོང་གཏོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་སྦྱིན་བདག་དང་ཕྱག་བདེ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་གྱི་མཐའ་བཏེན་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཞལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་
 ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱའི་ཚུན་པོ་
 སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱད་བྱ་ལ་བརྒྱས་ཤིང་། དམ་ཚིག་གཙང་བའི་དྲི་དང་དང་ལྡན་པའི་
 མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་དཀར་བས་འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་
 དུ་གདན་འཛོམས་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཚོས་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱར་ཅམ་སྤེང་བ་
 ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བོས་ཡོངས་སུ་གང་
 ཞིང་། སྤྱི་ཁྱེན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བས་མདོན་པར་གཡོ་བའི་སྟོང་དུ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་དགུ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་བཀའ་བློན་ཆེ། དེ་
 དག་ལས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་སྟོང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་
 བར་དུ་འང་མི་མཛེད་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་ལས་ནི་
 མདོན་པར་འོངས། སྟོབས་བཅུའི་ཆ་ཤས་ནི་ཡོངས་སུ་གང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འོད་དཀར་རྣམ་
 པར་འཕྲོ་བས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཕུན་པ་སེལ་བར་མཛེད་པའི་རྣམ་འདེན་ཤུགས་རྒྱལ་
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་ཕྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བྱ་དཀར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་
 སྟོད་པ་མ་ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛེད། མཐར་དོན་ཅེ་གདན་གྱི་རི་བོའི་སྟོང་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 བདུད་ཅི་བརྟེན་ཏེ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དུས་དང་པོར་ཡུལ་ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་
 དང་སྟོང་སྤྱི་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་འཁོར་ལྷ་སྤེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ།
 བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་། དུས་བར་པར་བྱ་གོད་ཕུང་པོའི་

རི་པོར་འཁོར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་ཀླུ་སྐུ་ཁྱི་སྐྱུ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ། བཀའ་བར་བ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དུས་ཐ་མར་གནས་
 ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་འཁོར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་། དུས་ངེས་པ་མེད་པར་
 གནས་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས། ལྷ་ཀླན་ལ་སོགས་པར་འཁོར་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་
 པར་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པས་རྣམ་འབྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་པ་སྐུ་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་
 རྣམས་བཀའ་ངེན་ཆེ། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྐུ་པོ་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་གཞུགས་
 སྐྱའི་སྤང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པའི་འོག་རྩལ་ཏུ། འོད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་དང་། ཀྱན་
 དགའ་པོ་སྟེ་འཕགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་བྱུན་མོང་
 པའི་བཀའ་བསྐྱུ་བ་རིམ་པ་གསུམ་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་
 བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐྱུ་བ་ཡང་དག་པར་
 མཛད་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ལྷན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷག་ན་དོ་རྗེས་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་
 བཀའ་བསྐྱུ་བ་ཡང་དག་པར་མཛད་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་བསྐྱུ་བ་པོ་དེ་རྣམས་བཀའ་
 ངེན་ཆེ། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པས། སྤགས་
 ཀྱི་ཚུགས་ལ་ཀླུ་པོ་ཡིན་ཏུ་ཉི། བྱུ་ཆེན་ས་ར་ཏ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་ཤ་བ་རི་ལ་
 སོགས་པའི་བྱུ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། བྱང་ཚུགས་ཤམ་ལར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཆོས་ཀླུ་དང་རིགས་ལྷན་རྣམས་བཀའ་ངེན་ཆེ། མདོ་
 ཚུགས་ལ། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་སྟོལ་འབྱེད་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཆེན་མདོན་པའི་དོན་སྟོན་ཐོགས་
 མེད་སྐྱ་མཆེད། རི་མེད་རིགས་ལམ་གསལ་མཛད་ཚུགས་སྤང་ཆོས་གྲགས། བསྐྱེད་བྱ་གནང་
 བཀའ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ཏེ་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་

གཉིས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་རྣམས་སྤྱིར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལོ་
 རྒྱུས་མདོ་ཙམ་ཞུས་པ་ལགས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སངས་རྒྱུས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་
 ཉིད་མིའི་ཐོལ་ལ་བརྟེན་པ་མཁན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་སྤྱལ་བའི་སྤྱེས་མཆོག་ལོ་བཅ་
 རྣམས་དང་། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་པོའི་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བར་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རི་སྤྲད་ནས་གསོ་བར་མཛད་པ་སྤྲ་ཆེན་
 པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་དང་། ལུ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་མཉམ་མེད་རྩི་བོ་
 ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་མཆེད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གསེར་རིའི་སྤང་བ་ལྟར་རིམ་པ་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ། གཞན་ཡང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ལ། མར་ལ། མི་ལ། མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་རྣམས་དང་། བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྲད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ལོ་རྒྱུ་བ་
 ཆེན་པོ་སྟོན་ལྟེ་ཤེས་རབ། རིག་པའི་དབང་ལྷག་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ། གནས་ལུ་རིག་པའི་
 གཙུག་རྒྱུན་ས་སྤྱི་བཅ་ཆེན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། རང་དང་
 གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་
 གཞོན་ཏུ་སྟོན་པ་སོགས་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་མཆོག་སྤྱི་གི་སྤང་བ་ལྟར་རིམ་པར་
 བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཐ་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟར་
 བཅས་འགྲོ་བའི་འདྲན་མཆོག་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙམ་ཁ་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་སྤྱན་སྤར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་སྟོབས་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ། ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་སྤྱགས་རྩི་རྗེ་ཐེག་པའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་གངས་ཅན་གྱི་

སྒྲོངས་སུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཏེ། ཐུབ་བསྟན་མིང་ཅམ་ལྟག་མར་གྱུར་པའི་དུས་འདིར་བསྐྱབ་
 བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་
 བོ་ཆེ། རུབ་ཕྱོགས་གྱུར་ཀྱམ་གྱི་མེ་ཏྲོག་མངོན་པར་བཟྱ་བའི་ཞིང་ནས། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱུང་བར་མཛད་པས་ན། འཇམ་མགོན་ཆུལ་བ་གཉིས་པ་སློ་བཟང་
 གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡབ་སྐུ་དང་བཅས་པ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། ཡང་སློམ་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར།
 དུས་གསུམ་གྱི་ཆུལ་བ་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོ། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱ། རོས་
 བསམ་སློམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སློ་བཟང་ཆུལ་བའི་རིང་ལུགས་ལས་འོངས་པའི་བཤད་སྐྱབ་
 གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་མཐར་སྟེལ་བ་ལ་སའི་སྟངས་ན་འགྲན་པའི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་བུལ་
 བ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རིམ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་
 དག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་ཆུལ་པོ། སྟོགས་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 རྗེ་བཙུན་ཡའཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་དང་། དེ་ཉིད་བསམ་
 བཞིན་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་དམ་པར་བྱོན་པ། འཆད་པ་
 ལེགས་བཤད་གྱི་འོད་ཟེར་ཅི་ཡང་གསལ་ཞིང་། ཅོད་པ་ལུང་རིགས་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཆར་ལྷར་འབེབ་
 པ། ཅོམ་པ་སྟན་ངག་གི་སྤེང་བས་སྐལ་བཟང་གྲེ་བའི་མགུལ་བ་མཛེས་པར་མཛད་པ། འོངས་
 རྗེགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མ་རྩ་བརྩེ་ཏ། སྐྱབས་མཆོག་སྐལ་བའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ། ཡད་ཀོན་
 མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ། དགོས་པ་སྐྱབས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། བདག་ལྟ་བུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ངོས་ནས་ཤེས་སློ་ཡོང་ཐང་ཡང་རྒྱུད། ཆོས་ཕྱོགས་གྱི་ངོས་ནས།
 བསྐྱབ་པའི་ཤེས་རྒྱ། བསློམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་མཁས་པས་བསྐྱབས་པར་འོས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ཀྱང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་
 བཀའ་བྱོན་བསྒྲོག་མ་རུས་པར། སྤང་ཆེན་གྱི་ཁལ་གྱི་བའི་(བས)འདེགས་པ་ལྟར། གདན་ས་

ཆེན་པོའི་འཆད་ཉན་གྱི་ཁུར་ལེན་དགོས་བྱུང་བར། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་པ་
 ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་རྒྱ་ཆེ། དམ་བའི་ཚོས་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་ལེགས་འབྲུལ་མང་འབྱེད་
 དང་བཅས་པ་གྲུ་ལོ་མ་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གནང་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་།
 རྒྱ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་རྒྱ་ཐེགས་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་བཟད་བར་
 དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱོས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་
 མི་འཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བྱང་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྐྱོད་དགོས་པ་ནི། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ལམ་
 གཞུང་གི་ལྷན་པས་ནི། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་བྱིར་དགེ་ཅ་
 ཇི་སྟེད་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་དགོངས་བཟང་པོ་གསལ་བཟབ་ནས་བསྐྱོ་བའི་མཐུན་འགྱུར།
 བཟུ་གིས་གྱི་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ། བསྐྱོ་བ་བྱ། མཐུག་ཏུ།
 འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས། བདག་གི་
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་སོགས། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྟོག་པ་དང་། །སོགས། འཛིན་རྟེན་བདེ་
 ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །སོགས། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །སོགས། བདག་དང་གཞན་གྱིས་
 དུས་གསུམ་དང་། །སོགས་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་
 བཅོ། །།སྐྱེ་མཛུ་ལོ།།

༡༡། །དབལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྒོ་ནས་ཤོ་བརྟགས་ཚུལ་ཀྱན་ གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མེ་ཤྲི་གུ་རུ་བརྩ་རྩེ་ར་ལྷ་ཡ། དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཤོ་མོ་འདེབས་འདོད་པས། གནས་དཔེན་བར་
སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། མདུན་དུ་གདན་གཞི་དཀར་པོ་གཙང་མའི་སྤྲེང་དུ་ནས་ནག་པོ་བྲེ་གང་
ལ་མདའ་ཁོད་སྒོ་མདར་སྒྲ་མེ་ལོང་ལྷ་ཅག་གིས་བརྒྱན་བ་བཅུགས། གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་བཞུགས། ཆང་ལུང་མདུན་
དུ་བཞག། རང་བྱང་ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམས། མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་ཡི་དམ་
དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱང་ཤར་ལུ་ལེ་ཏིང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་
དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་བྱངས། སྒོས་སྒྱུར་བསྐྱེད་དེ་ནས། སྒྲིེ་རབ་འབྱུངས་
རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། ཞེས་བ་ནས། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། མ་
བདར་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཆོགས་དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་བསྐྱེད་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དབལ་ལྷན་
ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། སྐབས་གནས་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་
ནམས་ཀྱི་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཤོ་རྟགས་(བརྟགས)པའི་མོ་འདི་བཟང་པོ་ངན་དུ་མ་སྒྲོན། ངན་པ་
བཟང་དུ་མ་སྒྲོན། བཟང་ངན་འཇལ་འཇོལ་མ་བྱེད། དྲང་དུ་ཕོབས། གསལ་བར་སྒྲོན། གཞན་
ཡང་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་གཙོ་བྱས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི། སྐར་ཁ་བརྒྱད། སྤེ་བ་དགུ། ལོ་སྒྲོར་
བཅུ་གཉིས། ལོ་ཆུན་དྲུག་ཅུ། འཇམ་སྤིང་གི་གཞི་བདག། སྒྲང་སྤིང་གྱི་ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད། ལུལ་
ལྷ་གཞི་བདག། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ།

[illegible]

བཞི་འདི་རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་རྒྱས། །མར་ངོ་འགྲིབ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །མོ་ངན་ཀུན་གྱི་མཐུག་སྐྱད་
པ། །ནད་པ་ནད་གཞི་ཆེ་ཞིང་འདྲེ་མོ་གཞོད། །བྱེས་སུ་འགྲོ་ན་རུང་ཅམ་ཡོད། །གཞན་མ་ཅི་ལ་
བཏབ་ཀྱང་ངན། །པལ་ཆེར་གོང་འོག་རྒྱས་བཤད་གྱིས། །གོ་བར་བྱས་ལ་དབྱུང་བར་མཛོད། །

ལྷ་འདི་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷའི་མོ། །གང་ལ་བབས་ན་བཟང་བ་དང་། །ཁུད་པར་ལྷག་པག་
ཡས་ལོ་བ་ལ་བཟང་། །དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་ཀུན་ལ་བཟང་། །ས་ཡི་དགྱིལ་ནས་གསེར་གཡུ་
ཆེད། །རྒྱབ་གྱི་བྲག་དམར་ཅ་བ་རུ། །ཏྲ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་ཐོབ་བ་དང་། །དག་དབུང་དགྱིལ་ནས་

ནོར་བུ་ལོན། །རྟོར་བྱ་ཐང་ལ་རྒྱག་པ་ཡིས། །དག་སྟོག་གཅིད་ཅིང་དག་ལས་རྒྱལ། །ཅི་བསམ་
འགྲུབ་ཅིང་དོན་གྲུབ་ཡོང། །

རྟུག་འདི་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །གཞིའི་མོ་ཆད་རིམས་མི་ནད་གཞན། །འབྱུང་བ་
སྤིང་གི་བཅོས་ཀ་ཡོད། །མགྲོན་པོའི་མོ་ལ་འབྲིང་དུ་དབྱུང། །དམག་ངག་རྒྱན་མ་བོར་སྟོར་
སོགས། །ར་མདའི་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །བོར་བ་རྟེད་ཅིང་བློས་པ་བློན། །ཁྱད་པར་གཞིས་མོ་པ་
སྟུན་ངན། །ནང་དམེ་འབྱུང་ཞིང་དམེ་འཁྲུགས་ཡོང། །གྲོད་དང་ཁ་མཆུ་ཡོང་ངོར་དཔྱེད། །མར་
གོང་ནང་ན་རུས་མཛེར་ཡོད། །སྒྲ་མ་མི་དཔོན་བཀའ་བཀྲོན་ནམ། །ཉེ་བཤག་པོས་ཁས་སྒྲངས་
ཆག་བསྐྱང་ར་བྱེད། །སྤིང་བ་ལེའུ་དགུའི་དག་བྱབ་བྱ། །བྱ་ལོ་བ་དང་བྱི་རྟ་སྟག་ལོ་པར། །ངན་
ཅིང་དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་འདྲ། །བརྒྱུག་པ་ཁས་ལེན་བསྐྱང་འཁོར་སྒྲ། །གནས་དང་ཆོགས་ཆེན་
མཇལ་ན་བཟང་། །

བདུན་འདི་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོའི་མོ། །ལྷ་ཁང་བཞི་ལ་རྒྱལ་མཆན་འཇུགས། །དུང་དཀར་
འབྱུང་ཅིང་གུར་(གཞི)བརྟུང་། །ཆོས་གི་གདན་ས་ཐོབ་པ་དང་། །དཔོན་སྡེ་གསུམ་གི་བདག་
པོ་བྱེད། །མི་སྐྱ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་འཕ། །དམག་དང་འབངས་གི་བདག་པོ་བྱེད། །མོ་འདི་དབྱུང་
ན་བཟང་བ་དང་། །ཁྱད་པར་བརྟེད་མོ་ལ་བཟང་། །ནད་པ་ཡིན་ན་ཅུང་ཞིག་འབྲིང་། །ཤར་གི་
སྟོགས་ནས་འདྲེ་གདོན་གཞོད། །དེ་མིན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །

བརྒྱད་འདི་གདོང་ཅན་གཉིས་གི་མོ། །བཟང་ངན་གཉིས་གི་དབྱེ་བ་དཀའ། །ནད་པ་
རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་བྱི་དལ་ཆེ། །དེ་མིན་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །འོན་
ཀྱང་ནད་པ་ནད་གཞི་ཆེ། །སྟོག་བྱ་(ལྷ)བརྟན་ཅིང་རིམ་གྲོ་དགོས། །བྲེས་སུ་འགྲོ་ན་དག་མེད་
ཅིང་། །དོན་འགྲུབ་ལྷ་བསྐྱང་མཆོད་ན་བཟང་། །མོ་འདི་ལྷག་བཟང་འབྲལ་དུ་ནི། །བྱ་བ་གང་ལ་
བྱི་དལ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཀུན་ལ་བཟང་། །

དགུ་འདི་ལྷ་མོའི་བཀའ་བབས་པས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟུང། །སྟོང་

གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མགྲོན་དང་འབྲད། །ནད་པ་ཡིན་ན་རྒྱང་ཤས་
 ཆེ་བའི་ངོ་། གཞན་ཟང་ཟིང་གི་ངོ་། སེང་གེས་གངས་རི་འཛིན་པ་ལ། །སློག་ཆགས་གཞན་ལ་སྐྱག་མི་
 དགོས། །ཆོས་པ་གང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །བགེགས་མེད་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །སྙན་གྲགས་
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། །བསམ་པ་འབྱུབ་ཅིང་གཏམ་སྙན་འོང་། །རྟ་པོའི་སྤྲུང་དང་མཐུར་
 མདའི་ངོ་། །སྟོར་བ་རྟེན་ཅིང་སྒོས་པ་ཐར། །མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་སྤྱར་དུ་སླེབས། །འགྲོས་འོང་ཅི་
 ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །རྟ་ལྷག་ལོ་བ་ཡོད་ན་ངན། །

བརྩ་འདི་མགྲོན་པོ་དག་མེད་ཅིང་། །ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་དོན་ཡང་ཡོད། །ཐག་ཉི་དོན་
 རྒྱང་གྱི་དལ་ཆེ། །ནད་པ་ལ་ནི་སྤྲུང་གདབ། །དགེ་སྤྱོད་བཞི་སྟེ་རྒྱ་གཏོར་བྱ། །འོན་ཀྱང་དཀར་
 ལས་ཀྱན་ལ་བཟང་། །སློག་གི་དཔྱད་དག་(ཐག)མི་འཆད་ཅིང་། །དག་མེད་རྒྱར་འོང་གྱི་དལ་
 ཆེ། །མོ་འདི་འབྲལ་དུ་འབྲིང་ཡིན་ཀྱང་། །ལྷགས་སུ་བཟང་བཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་པར་བརྗེའི་
 མོ་ལ་རབ། །མཛོ་རྟ་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །འོན་ཀྱང་འབྲལ་དུ་བཅོས་ཀ་དགོས། །སློག་ཐམ་
 རྒྱ་དང་བྲག་ལ་འཕེན། །ནད་པ་མི་འཆི་ནད་ལས་ཐར། །ཆེ་སློག་དོ་རྗེའི་བྲག་ལས་སྤ། །ཐོར་
 སྟོར་བྱུང་ན་རྟེན་དཀར་ཅམ། །བྱ་སྤྱེལ་ལོ་དང་མཐུན་པར་ངན། །

བརྩ་གཅིག་བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས་མོ། །བྱ་རྟ་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །བྱད་པར་བརྗེ་
 ཡོད་ན་དགེ། །དུང་གི་སྤྱད་སྤྱར་གཏམ་སྙན་ཐོས། །གཡུ་ཡི་ལྷོན་གྱིང་འཕེབ་པ་ལ། །ཁུ་བྲུག་སྤོན་
 ཐོས་གསུང་སྙན་སློགས། །བྲིམ་སར་སྤྱོད་འཁོར་གྱིས་པ་བཅས། །སློགས་དང་གོད་ཁ་དུམ་ཅམ་
 འོང་། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་པར་བཤད། །རྟ་བྲི་སྤྱག་ལྷག་པག་ཡོས་བྱི་འབྲུག་སྤྱེལ་སྤྱུ་བྱ་
 སྤང་ལོ་བ་དང་། །དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་ཀྱན་ལ་དཔྱོད། །

བརྩ་གཉིས་སྤྱ་མོ་རྒྱང་ཞིག་ཁོས། །སྤྱེལ་གྱིང་ཅེའི་ལྷང་བཤམ། །ཡང་ན་སྤྱོད་ཀན་ཆག་
 གམ་འབྱེལ། །སྤྱས་ངན་མཐོང་ངམ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། །ཁས་ལེན་ཆག་གམ་སྤྱ་མ་དགལ། །སྤྱེལ་
 མོ་བ་དང་མཐུན་པར་ངན། །བྱད་མེད་དང་ནི་ཉི་འབྲེལ་སྤྱོན། །སྤྱར་ཁའི་སྤྱོད་དུ་གནམ་སྤོ་

གཅོད། །གཞིས་མོ་ཡིན་ན་ནམ་ལྷག་ངན། །ཆོང་ལ་སོང་ན་དག་འོང་ཞིང། །རྟ་འཆི་སྒྲ་འཆག་
 རོན་མི་འགྲུབ། །མགོན་པོ་ཡིན་ན་འཁྱོད་པའི་ངོ་། །པོར་སྟོར་འབྱུང་ཞིང་སྟོང་ནོར་འཆོར། །ནད་
 མོ་ཡིན་ན་དམར་རིགས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་བསྟན་པའི་རྩམ་དག་སྤངས་སམ་གསེར་ཅན་འོད་ཅན་མིག་དག་
 ཟས་ངན་དུག། །ཁ་ལུད་ནང་ན་ཁྲག་སྒྱུག་ལྟར། །བྱུང་ན་ལོ་ཡི་རྒྱ་ཤོར་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྲན་བྱིན་
 དེ་མིན་ན། །བསྐྱང་བ་མདོས་དང་རིམས་སྤྱད་གཏོང། །ནད་པའི་མགོ་དང་རོ་སྟོད་ན། །ངར་
 སྤྱད་མགོ་དང་རོ་སྟོད་ལ། །ཁྲག་བྱུག་སྒྲར་ཁ་ཅིས་ལ་རྫོངས། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པར་
 བཤད། །འོན་ཀྱང་པོན་ཆོས་བྱེད་ན་བཟང་། །

བརྟ་གསུམ་སྲིད་པའི་མོ་ཆེན་འདི། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ལྷེ་བ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་
 གྱིས་རྫོང་བཅས་ཏེ། །ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་པམ། །ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་ཆེ་མོ་འདི་བབས། །སྒྲ་
 མ་རྒྱལ་པོ་མི་ཆེན་ལ། །བཟང་བར་དབྱེད་ན་གང་དག་ཀྱན། །ཆེ་རྒྱུང་གང་གི་མོ་ལ་བཟང་། །ས་
 གཞི་ནོར་དང་མི་ས་ཀྱན། །ཐིགས་པ་གསོག་པ་རྒྱ་མཆོར་འགོ། །སྐད་སྒྲན་ཁྲེར་པའི་མི་དང་
 འཕྲད། །དག་ངོ་མེད་ཅིང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །

བརྟ་བཞི་ལྷ་མོ་དམ་ཉམས་ཀྱི། །གྲིབ་ཕོག་ལྷ་བསྐྱང་བཅན་པོ་མཐོལ། །དེ་ལ་བཤགས་
 པ་རྟེན་གསོལ་དང་། །ཁྱེ་བ་བྱེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཁྱུང་ཆེན་འཁྱོག་ཅིང་བསང་འབྱམ་
 བྱ། །དབང་དང་རྩེས་གནང་ཁ་སྟོར་ཁྱེ། །སྒྲར་ཁའི་ཆོས་འབྲི་སྒྲུ་བཞེངས། །གཞིས་མོ་ནང་
 མོ་མགོན་མོ་འབྲིང་། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གྲི་མོ་གདོན། །མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་འབྲིས་ནས་འོང་། །ལོ་
 གང་ལོ་གདན་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ཁྱེད་མེད་སྲིད་པའི་མོ་འདི་འབྲིང་། །སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་ཞང་པོ་
 ཀྱན། །ཉི་མ་སྟོ་བྱར་གཟའ་ཡིས་ཟེན། །སོས་པར་འགྱུར་མེད་སྤྱང་ན་རྒྱ། །མོ་ངན་པལ་ཆེར་
 གཞིས་མོ་ལ། །བབས་ན་རྒྱ་ནོར་ཟས་གསུམ་ཀྱན། །རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་མཐའ་ནས་འཇོང་། །དེ་
 དག་ཀྱན་ལ་དབྱེད་པར་མཛོད། །

བཙོ་ལྷ་དབྱུངས་ཅན་བཞད་པའི་མོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་དགོས་འདོད་ཀྱི། །ཆར་

བ་དབབ་ཅིང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ལྷག་པར་ཞི་བའི་ལས་ཉེས་བ་ཀུན་སེལ། མདོ་ཐིག་བརྒྱ་ཅ་འདོན།
བཅོལ་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་འགྲོ་འམ་སྟོང། །གཞིས་མོ་ནང་མོ་གང་ལ་ཡང་། །རང་ལོ་
གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་ཀུན་ལ་བཟང་། །དོན་ཀུན་གང་ཡིན་སྦྱར་དུ་
འགྲུབ། །ནད་པ་ལ་ནི་རྒྱབ་སྟོགས་གྱི། །ར་ཤ་པག་ཤ་ཐོས་པ་གཞོད། །

བརྒྱ་དྲུག་ལྷ་མོ་ཁྲག་འབྱུང་མོ། །མཐུ་སྦྱབ་ཐོར་དང་ཐན་འགྱེད་བཟང་། །དག་ལ་དམག་
རྒྱ་བྱེད་ན་དག། །དེ་མིན་ཀུན་མནན་པ་སེར་བ་སྦྱབ་པ་བྱེད་པར་བཟང་། །ལ་ངན་པར་བཤད། །ནད་
པ་ལ་ནི་ཤ་དམར་གཞོད། །མ་ཤི་ན་ཡང་ནད་གཞི་ཆེ། །གཞིས་མོ་སྟོག་བྱ་(ལྷ)ཁྲིམ་བྱ་(ལྷ)
ལ། །ཆེ་བ་ནག་པོ་ཤར་པ་འདྲ། །ས་བདག་སྦྱ་གཉན་ཁྲོས་ནས་འདུག །དེ་ལ་དེ་ཡི་ལྷགས་
གྱིས་བཅོས། །ཁ་འབར་ཆེན་མོའི་གཏོར་བཞོག་དང་། དཀར་ཆོས་བྱས་ན་བཟང་། མནན་པ་ཡོད་དམ་ཐན་
ལྷས་འབྱུང་། །ལྷས་ལ་མ་དང་སྦྱགས་འབྱུངས་དང་། །གཟེར་བྱག་རྩས་པ་སྐམ་ཁོལ་བྱེད། །སྦྱ་
དབང་རྗེས་གནང་སྦྱ་གཏོར་གཏོར། །སྦྱང་བརྒྱད་སྦྱ་ཐིག་བཏབ་ན་དག། །བརྒྱ་ཅ་གཏོར་མའི་
རིགས་ཀུན་འགྲོ། །མགོན་པོ་ཡིན་ན་སྦྱག་བསྐལ་ཆེ། །བྱ་མང་སྦྱལ་ལོ་པ་དང་པག་ལྷག་ཡོས་ལོ་
པར། །ངན་ཅིང་ལོ་མཐུན་ཀུན་ལ་དབྱད། །

བརྒྱ་བདུན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །བཅོན་སྦྱ་དོ་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིས། །ཡིན་མིན་མགོ་ལྷག་ཤན་
འབྱེད་པའི། །ཆས་རྒྱན་མོ་དེུ་དཀར་ནག་ལྷལ། །འདི་བབས་མོ་འདི་ཀུན་ལ་བཟང་། །ཀུན་ནས་
བདེ་ཞིང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ས་གཞིའི་དགྱིལ་ནས་དཔག་བསམ་འབྱུངས། །འབྱས་བྱ་སྦྱིན་
ཅིང་རེ་བ་སྟོང་། །འབྲལ་ལྷགས་གང་གི་མོ་ཡི་མཆོག །

བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་བསྐྱང་ཀུན་གྱི་མོ། །དངོས་བྱབ་སྟོལ་ཞིང་བར་ཆད་སེལ། །བསམ་
དོན་འགྲུབ་ཅིང་དགོས་འདོད་ཡོང་། །དགོ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་མོ་འདི་ནི། །བཟང་བ་ཀུན་གྱི་
མཐུག་སྦྱད་པ། །འབྲལ་དུ་ངན་ཀྱང་ལྷགས་སྦྱ་བཟང་། །བཀྲ་ཤིས་བཅེགས་པ་ཅི་མང་སྟོག། །མོ་
བྱེད་མོ་པ་རང་ལ་དག། །མོ་མོའི་རྒྱང་བཤད་རྗེགས་མོ། །

སྒྲིམ་དབྱུང་ནི། མོ་འདི་དང་པོ་ཕྱི་ས་དབྱུང་ས་ཟེར། །བར་མ་ཕྱི་ས་ས་ཐབ་ས་
 ཟེར། །ཕྱི་ས་ལྷ་ས་རང་ས་ཟེར། །གསུམ་པོ་བཟང་ན་བརྗོད་མི་དགོས། །འབྲལ་ཕྱག་གང་
 གི་མོ་ལ་བཟང་། །གསུམ་པོ་དན་ན་སྒྲིམ་གསོལ་མ་མོའི་མདོས་བདུད་ཀྱི་ཞལ་བསྐྱར་བྱ། བརྗོད་མི་
 དགོས། །འབྲལ་ཕྱག་གང་གི་མོ་ལ་དན། །དང་པོ་དན་ན་དབྱུང་དང་ནད། །ཁ་མཆུ་ཟང་ཟིང་པོར་
 ལྟོར་འོང། །

བར་མ་དན་ན་མོ་དུར་གྱི་འམ་གནོད་པའི་ངོ་ངོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་ས་གཉིས་བཟང་ན། །སྒྲིམ་
 བྱ་(ཕྱ)བརྟན་ཅིང་བཅོས་ཀ་བཟང་སྒྲིམ་ལོ་གངས་འདོན། རྒྱལ་མདོས་གཏོང། ཡོད། །དེ་ཡིས་མཆོན་
 པའི་ཀྱན་ལ་དབྱུང། །དང་པོ་བར་མ་གཉིས་དན་ཅིང་། །ཕྱི་ས་བཟང་ན་བྱ་ཏེ་ཆུང་། །མཛོ་འབྲི་
 བྱད་མེད་དག་ལ་རྩལ། །ཀྱ་ཅོ་ཡོང་དམ་འཛིངས་འཁོན་བྱེད། །ཡང་ན་སེར་བ་འབྲུག་སྐད་
 ཐོན། །སྐྱར་དུ་བཅོས་ན་སྒྲིམ་མེད་ཤེས། །ནད་པ་ཡིན་ན་རིམ་གྲོས་གཙུག་ཏོར་ལོ་གངས། དགེ་
 སྒོར་བཞི་ཕྱེ་སྒྲིམ་ རྒྱལ་མདོས་བྱ། བརྗོད་ག །མཁོན་པོ་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་དང་། །བསྐྱར་བཤགས་
 བསང་འབྲུམ་དབྱུང་སྒྲིམ་བསྒྲིམ། །དང་པོ་བཟང་ཞིང་ཕྱི་ས་གཉིས་དན། །མོ་འདི་ཤིན་ཏུ་དབྱུང་པ་
 དཀའ། །འོན་ཀྱང་གཏོར་རྒྱག་བག་ཅམ་ཡོད། །ནད་པ་ཡིན་ན་མི་དེའི་ཆོད། །ཞག་གསུམ་ཆུང་ཆད།
 བསྐྱར་བ་ཆེ་གཙུངས་འབྲུམ། གཙུགས་དཀར་སྒྲིམ། རིམ་གྲོ་སྒྲིམ་ཆེན་དགོས། །གཞིས་མོ་ཡིན་ན་
 ཕྱགས་སྒྲིམ་འབྲིང་། །དེ་མཐུན་ཀྱན་ལ་དབྱུང་པར་བྱ། །དང་པོ་བར་མ་གཉིས་བཟང་ཞིང་། །ཕྱི་
 མ་དན་ན་དོན་མི་འབྲུབ། །ནད་པ་ནད་གཞི་ནད་གདོན་ཆེ། །ཁ་སེམས་སྐྱག་ཅིང་འཁྱོད་ངོ་
 ཡོད། །དབྱུང་ན་འདི་ལ་བཅོས་ཀ་ཡོད། །གཞིས་མོ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་དང་། །ལྷག་པར་རང་
 སར་བཞི་བབས་ན། །འདི་ཀྱན་གང་བྱས་གཞིས་མོ་དན། །ནད་པའི་མོ་ལ་དུག་དང་བཞི། །བཅུ་
 གཉིས་བཅུ་དུག་བབས་ན་དན། །དང་པོ་དན་ན་ཁས་ལེན་ཆག །སྐྱ་སྐྱར་བཅོན་པོ་མ་དགའ་འོ།
 །བར་མ་དན་ན་མོ་དུར་ངོ། །གོད་ཁ་འོང་དམ་སྐྱར་(སྐྱད) ནག་གདོན། །ཡང་ན་རྩས་གོས་ཁ་པོ་
 དང་། །ཀ་ཅ་རི་མོ་གྲིས་འབྲུག་གོད། །ཕྱི་ས་དན་ན་སྒྲིམ་བྱ་(ཕྱ)འབྲིང་། །ལྷག་པར་དུག་དང་བཞི་

ངན་ནོ། །ཞག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཚུད་ཆད་དུ། །སྒྲག་དངངས་མེད་ཅིང་མ་ཤི་ན། །རིམ་གྲོ་ཆེ་
གཟུངས་འབྱམས། །གདུགས་དཀར་སྟོང་། །བཀའ་སྒྲ་སྟོག་། །དོན་ཁ་བསྐྱར། །རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོས་རྣམས་བྱ། །སྟོབས་
ཆེན་མགྲོགས་པར་དགོས། །གསུམ་གཅིག་འདི་བབས་སྐྱད་ནག་དང་། །མོ་མགྲོན་རྟ་པ་འདྲེ་
གདོན་ཀུན། །ཡང་ན་བན་པོན་མི་ཆེན་སོགས། །ཤར་དང་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་ནས་འོང་། །དེ་ལ་འཆི་
བསྐྱ་ངེས་པར་དགོས། །ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོས་གཏོང་། །དོ་མ་ཁ་བསྐྱར་ལ་སོགས་
བྱ། །བྲིས་པ་འབྱམས་ལ་བསགས་པ་གཏོར། །སྟོག་ཆགས་མང་པོའི་ཆེ་ཐར་ཐོངས། །སྐྱད་དང་
གཏོར་མ་ལེན་མི་བསྐྱར། །དེ་ལ་ཁྱུ་ཡི་སྟོང་ནོར་བྱེན། །ཕོ་ཕོའི་ལུས་ཆས་གཏོར་ན་དག། །དེ་
འདྲའི་མོ་ངན་རྒྱན་བབས་ན། །མོ་འདི་མི་རྩན་དབྱད་མཁས་དགོས། །བདུན་ལས་སྟག་པའི་མོ་
མེད་ཀྱང་། །འབྲུག་ལོ་བ་དང་སྐྱལ་ལོ་བ། །ནད་པ་ཡིན་ན་ཅུང་ཞིག་འབྲིང་། །དེ་མིན་ཀུན་ལ་ལྷ་
བདུན་དག། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་དང་། །བཅུ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་འདི་དག་ནི། །གང་
དུ་བབས་ཀྱང་བཟང་བར་བཤད། །སྟག་པར་རང་སར་བབས་གྱུར་ན། །གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་
པར་བཤད། །

དབྱངས་ཅན་སྟོ་ཕོའི་ཞབས་བརྟུང་ནས། །ཤོ་ཕོའི་གཞུང་དོན་མ་ལུས་པ། །གནད་
དམིགས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱར་དབྱད་ནི། །གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བཤད་པར་བྱ། །གསུམ་ཀ་བཟང་
བའི་བྱར་བཤད་ནི། །གཞི་མོ་ནད་མོ་མགྲོན་མོ་དང་། །ཆོང་དང་ཁྱུ་བ་པོར་སྟོར་དང་། །དམག་
དང་མཐུ་སྐྱབ་དོན་བྱ་(ལྷ)བརྒྱད། །ཞི་བྱ་བྱ་བ་ཀུན་ལ་བཟང་། །གསུམ་ཀ་ངན་བའི་བྱར་བཤད་
ནི། །དོན་བྱ་(ལྷ)བརྒྱད་མཐུ་ལ་ངན་པ་དང་། །བྱད་པར་ནད་པ་ཡོད་ན་ངན། །རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
གསུམ་སྟོག་འདོན་དང་། །ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་གང་ཐུབ་དང་། །དབང་དང་རྗེས་གནང་ལོ་བྱངས་
དང་། །སྟོག་སྐྱེ་འཆི་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱ། །ལུས་བསྐྱར་མིང་བསྐྱར་བསགས་པ་གཏོར། །མདོར་ན་རང་
གི་ཐུབ་ཆོད་ཀྱི། །སྐྱ་རིམ་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། །སྐྱར་ཡང་ལན་གསུམ་འདེབས་པར་
བྱ། །འགྱུར་བ་མེད་ན་བཅོས་ཐབས་མེད། །དང་པོ་ངན་བའི་བྱར་བཤད་ནི། །དོན་བྱ་(ལྷ)དང་

པོ་ལྷ་ལ་བཟང་། །ཁོར་སྟོར་ཡོད་ན་སྟུར་དུ་རྟེན། །དེ་མིན་བན་པོན་ཞལ་ལ་ཉོན། །ཁྱུང་དང་
 གྱོད་ཐར་ཁ་མཆུའི་མདོ། །བསང་དང་གསོལ་མཆོད་དར་ཅོག་འཇུགས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དོན་
 རྣམས་འབྱུག། །བར་མ་ངན་པའི་བྱར་བཤད་ནི། །ཤུ་བྲག་ཅན་ལ་ས་བདག་དང་། །སྟུ་གཉན་
 རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་འདུག། །སྟོན་གཞུང་ཁོ་རྒྱལ་གྱིས་ལན། །སྟུ་གཞོན་བརྒྱ་ཅ་སྟུ་དང་། །སྟུ་ཡི་
 གཞོན་གྱོལ་རྒྱལ་མདོས་ཐོངས། །གསེར་འོད་བརྒྱད་སྟོང་ལོར་ལུག་གཟུངས། །སྟུང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་
 བཏོན་ན་བཟང་། །དོན་བྱ་(ཕྱུ)གཞན་ལ་བཟང་པོར་བཤད། །ཕྱི་མ་ངན་པའི་བྱར་བཤད་ནི། །དོན་
 བྱ་(ཕྱུ)དང་པོ་དུག་ལ་འབྲིང་། །བསྐྱང་བཤགས་བསང་འབྱམ་ལ་བ་ཅེ་བསྟོན། །སྟུ་དང་བྱབས་
 རྒྱས་རྗེས་གནང་བྱ། །མར་མེ་མཆོན་ཐུབ་བཅུ་གསུམ་སྟོར། །ཁྱུང་འགྲོག་སྟུང་མདའ་དཀར་
 ནག་བརྗེས། །བྱིས་པ་དགུ་ལ་ཡོས་ཐན་བྱིན། །ཟངས་མཆུ་ལོ་གངས་བཏོན་ན་དགོ། །དོན་བྱ་
 (ཕྱུ)གཉིས་ལ་བཟང་པོ་ཡིན། །དང་པོ་བཟང་པའི་བྱར་བཤད་ནི། །དོན་བྱ་(ཕྱུ)དང་པོ་དུག་ལ་
 རྒྱབ། །ཆེ་དབང་ཆེ་མདོ་ཆེ་གཟུངས་འབད། །བརྒྱ་བཞི་འབྱུང་བཞི་ཆ་བཞི་གཏོང་། །སྟུ་མོའི་
 བསྐྱང་བཤགས་བརྒྱ་སྟོང་འདོན། །མཁའ་འགྲོ་འབྱམ་སྟོག་མགྲོགས་པར་བྱ། །སྟུ་ངན་སྟེ་སྟུགས་
 འདོན་པའི་མི། །རྒྱབ་དང་བྱང་ནས་འོང་བས་ལན། །སྟོད་སྟོད་ཟས་ནག་རྒྱས་ནག་ལན། །ནང་
 འཛིངས་ནང་དམེ་བྱས་པས་ལན། །ལུས་བསྐྱར་མིང་བསྐྱར་གཞན་ལ་སྟོས། །སྟུར་ཡང་དབལ་
 ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལན་གསུམ་ཐོབ། །དག་པོའི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་བཟང་། །

བར་མ་ངན་པའི་བྱར་བཤད་ནི། །མོ་ངན་ཀུན་གྱི་མཇུག་སྟུང་ཟེར། །མི་དང་ཐོག་
 ལ་ནད་ཡམས་དོ། །ཞིང་དང་ལོ་ཐོག་སད་སེར་འབྲེར། །དམག་རྒྱ་རྒྱུ་མས་སྟོང་ལོར་
 འབྲེར། །དེ་དག་འོང་པའི་སྟུ་ལྷས་ལ། །དམར་དོ་ཐག་དོ་ཞེ་སྟུང་ཅན། །བྱང་དང་ཤར་ནས་
 ཡོང་བ་འཇུག། །ལུག་ས་པོ་མོ་གཏམ་ངན་ཅན། །སྟོད་དང་རྒྱབ་ནས་ཡོང་བ་གཞོན། །གསེར་རིས་
 གཡའ་ཅན་ཟས་ནག་དང་། །དམར་སེར་རྟོང་བའི་རྒྱས་གྱིས་ལན། །དེ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
 གསུམ་དང་། །གསེར་འོད་གཟུངས་འདུས་གཟའ་ལུམ་ཐོན། །ཕྱག་དོར་ཁྱུང་ཁྱའི་རྗེས་གནང་

ལྷ། །མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ལ་ན་བཟའ་གསོལ། །རྒྱལ་མདོས་འབར་མའི་རྫོག་ཆེན་བྱ། །སྤྱ་གཏོར་
 རྩ་གཏོར་ལོ་གངས་ཐོངས། །བསྐྱེད་འཁོར་འདྲིལ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བྱ། །གཞིས་མོ་ནད་པའི་སྤྱ་
 རིམ་ཡིན། །མགྲོན་མོ་ཡིན་ན་ཕྱི་དལ་ཆེ། །དེ་མིན་དོན་བྱ་(བྱ)ཀུན་ལ་འབྲིང་། །བསྐྱེད་མ་ཅུང་
 ཟད་མ་དགའ་འདུག། །སྤྱ་རིམ་ཅུང་ཟད་མ་ཁྱོགས་འདུག། །དེ་ལ་དེ་ཡི་ལྷགས་ཀྱིས་བཅོས། །ཕྱི་
 མ་ངན་པའི་ཟུར་བཤད་ནི། །སྤྱོ་བྱར་འཛིགས་སྤྱག་འཁོར་འཛིང་ངམ། །ཐོར་སྤོར་ཁ་འགྱོད་
 སེམས་འགྱོད་དམ། །རྟ་ཡིས་བརྟའ་བམ་གཏམ་ངན་ཐོས། །ནད་ཡམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེན་
 ཡོད། །ཡང་ན་ས་ཆེན་འགྲུལ་བ་འམ། །ནགས་ལ་མེ་ཤོར་རྩ་ཆེན་བྱལ། །ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་
 འཆུབ་པ་འམ། །སྤྱོག་འཁྱུགས་ཐོག་དང་སེར་བ་འབབ། །དེ་དག་ནམས་ལ་མ་སྤྱོས་ན། །འདི་
 ལ་སྤྱ་རིམ་མགྲོགས་པར་དགོས། །གཏུགས་དཀར་ཤེར་སྤྱང་མཆོན་བརྗོད་དང་། །སྤྱོལ་མ་
 རྩམ་འཛོམས་བྱལས་ཁྱས་བྱ། །ཆེ་དཔག་རྟ་མགྲིན་རྗེས་གནང་ལྷ། །འབྱུང་བཞི་ཆ་གསུམ་
 གཏོར་མ་ཐོངས། །ཁྱུང་ཆེན་འགྱོག་ཅིང་བསང་འབྱམ་བྱ། །ལམ་བཅོས་ཟམ་བཅོས་སྤར་ཁ་
 བཅོས། །དག་ལྷ་དཔང་བསྟོད་ལ་བ་ཅེ་བསྟོད། །བྱེས་སྤྱ་འགྱོ་ན་རྟ་གཟུངས་དང་། །སྤྱ་མདའ་
 དཀར་ནག་བརྗེས་ན་བཟང་། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་བསྐྱེད་བཤགས་དང་། །རྟེན་ལ་མར་མེ་མཆོན་
 ཟུབ་སྤྱོན། །ལྷག་པར་ཅུང་མ་དར་མ་དང་། །ཤུ་བྱག་ཅན་ལ་མོ་འདི་རྩལ། །འདི་ལ་བཅོས་ཐབས་
 མ་བྱས་པར། །མོ་མས་མ་མཐོང་མ་ཟེར་ཅིག། །སྤྱོག་བྱ་(བྱ)བྱ་རྟ་ཅུང་རྩམས་ལ། །ལྷ་བསྐྱེད་
 གཏོན་པོས་མགོན་སྤྱལས་བྱེད། །ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་ཕྱི་དལ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཐོས། །འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཅུང་ལ། །ཟས་ནོར་རྟེན་ཅིང་བྱ་བ་འབྱལ། །ཟུར་དབྱེད་གསལ་བའི་མེ་
 ཡོང་རྫོགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མོ་འདི་ཐེངས་གསུམ་བཏའ་པས་གསུམ་ཀ་
 བཟང་ན། མོ་དེ་བྱིས་བྱ་(བྱ)ལ་བཏའ་ན་དཔྱ་དག་(ཐག)ལྷས་མཛད། །སྤྱོད་གྲོགས་དཔལ་གྱིས་
 བཟང་། །སྤྱོག་བྱ་(བྱ)ལྷས་མཛད་པས་བཟང་། །རང་གྲོགས་རང་གིས་བཟུང་། །ཅི་འདོད་འབྱུང་

བའི་ངོ་། དག་བྱ་(ཕྱ)ལ་པར་བཀལ་ན་ཚུར་མི་ཚུགས་བའི་ངོ་། དག་ལ་བྱེད་དངངས་དང་ཉེས་
འགྲོད་ཡོང་། རྟེན་མི་རྟེན་ལ་བཏབ་ན་བཅལ་བ་བདག་གིས་རྟེན་བའི་ངོ་། ཉེས་སྒྲོན་ཡོད་མེད་ལ་
བཏབ་ན་མེད་བའི་ངོ་། སོང་མ་སོང་ལ་བཏབ་ན་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་སོང་བའི་ངོ་། དོན་བྱ་(ཕྱ)
ལ་མི་ངོ་ལྟས་སྒྲེད་བའི་ངོ་། ཆོང་བྱ་ལ་མི་སེམས་ལྟས་བརྟུས་ཏེ་ཆོང་རྒྱལ་བའི་ངོ་། སྲིད་བྱ་(ཕྱ)
ལ་སྲིད་གྱི་ཚུ་མིག་དོལ་བའི་ངོ་། གདོན་བྱ་(ཕྱ)ལ་ལྷ་འདྲེའི་གཞི་ལམ་མནན་བའི་ངོ་། གདོན་
མེད་བའི་ངོ་། གཤིན་ལ་གི་ཁ་ཆོད་པས་བཟང་། ལས་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་ལྟས་གྲོགས་བྱེད་པས་
གང་བྱས་འགྲུབ་བའི་ངོ་། ནད་བ་ལ་བཟང་ཐལ་བ་ཡིན་པས་རིམ་གྱི་ཅི་འགྲུབ་བྱ། མོ་དེ་གིན་
ཏུ་བཟང་པར་གདལ།

སྤྲ་མ་གཉིས་བཟང་སྟེ་བྱི་མ་ངན་ན་བྱིས་བྱ་(ཕྱ)ལ་ལྷ་འདྲེ་གཞོད་བའི་ངོ་། རོར་ལྷགས་
ལ་གོད་ཁ་འོང་། རིམ་གྱི་དང་གཡང་འགྲུགས་བྱ། མ་གྲུབ་ན་གསེར་འོད་རོར་རྒྱན་འདོན། སྟོག་
བྱ་(ཕྱ)ལ་ནད་ངོ་ཆེ་སྟེ་གི་ཆད་མེད། ནད་བ་ལྷར་དུ་མི་སོས། རིམ་གྱི་རྣམ་མཆོད། གདོན་གྱོལ།
ཆེ་གཟུངས་མང་དུ་འདོན། དུས་གྱི་རིམ་གྱི་ར་འབད་པར་གྱིས། དག་བྱ་(ཕྱ)ལ་དག་བྱེད་གྱིས་
ཐེབས་ཏེ་དག་ངོ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཚུགས་བའི་ངོ་། གྲོགས་བྱ་(ཕྱ)ལ་གྲོགས་གིག་ཡོང་འདྲ་སྟེ་མེད་
བའི་ངོ་། བྱི་གྲོགས་ནད་དུ་མ་འདུས། ནད་གྲོགས་དུ་མ་གཅིག་བྱིར་ཤོར་བའི་ངོ་། སྤར་ཤོར་ན་
དེས་ཐུབ། རྟེན་མི་རྟེན་ལ་མི་རྟེན་བའི་ངོ་། ལམ་བྱ་(ཕྱ)ལ་བྱི་དལ་ཞིག་འདུག། འོང་འདྲ་ཡང་མི་
འོང་བའི་ངོ་། སོང་མ་སོང་ལ་འགྲོགས་ཏེ་སོང་བའི་ངོ་། ཉེས་སྒྲོན་ཡོད་མེད་ལ་གྲོགས་གྱིས་གོ་
མ་ཆོད་པས་བྱེད་ཁ་དུ་མ་གཅིག་ཡོང་བའི་ངོ་། དོན་བྱ་(ཕྱ)ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲ་མ་འཇུག་དཀའ་
བའི་ངོ་། ཐབས་བྱས་ན་འཇུག་བའི་ངོ་། ཆོང་བྱ་(ཕྱ)ལ་གཞན་བར་དུ་ཞུགས་ནས་འགྲིག་བའི་
ངོ་། སྲིད་བྱ་(ཕྱ)ལ་མི་སྤངས་འཕེལ་བའི་ངོ་། ནད་བ་ལ་གདོན་དུ་རྒྱལ་པོ་གཞོད་པས་ལྷག་
དཀར་པོས་ཆེ་ཐར་ཐོངས། མ་མོའི་སྒྱི་མདོས་དང་ཁམ་མདོས་བྱ། རྒྱལ་པོ་དགོར་མདོས་བྱ།
གཙུག་ཏོར་སྟོང་འདོན། བྱི་བསྐྱར་མ་མོའི་རིགས་མ་དགའ་བས་བྱ་ནག་ལྷག་ནག་གིས་བསྐྱང་།

གསོ་དང་གསོལ་མཆོད་བྱ། རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒྱུན་བྱས་པའི་མོ་
འབྲེ་གདོན། བཅོས་བསྐྱར་བྱ། ཉེ་ཕྱོགས་གྱི་འབྲུལ་བ་བསྐྱར། བུད་མེད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་
རྟེན་བཅེགས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནད་པ་འཆོ་སྟེ་བཟང་། འབྲུབ་མི་འབྲུབ་ལ་དེ་ཅམ་མི་འབྲུབ་པའི་
ངོ་། ལྟ་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱས་ན་བཟང་སྟེ། མོ་འདི་འབྲིང་ཅམ་ཡིན།

མོ་སྐྱ་མ་བཟང་སྟེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ངན་ན་བྲིམ་བྱ་(ཕྱ)ལ་གདོན་ཞུགས་པའི་ངོ་། གོད་ཁ་
དང་ན་ཆ་སྐྱ་ཆེགས་ཡོང་བའི་ངོ་། རིམ་གྱོ་བསྐྱར་མ་མཆོད། རྒྱང་ཐང་གཉིས་གདོན། དེ་ལ་
གཏོ་བྱེད། སློག་བྱ་(ཕྱ)ལ་ན་ཆ་འབྲུང་བའི་ངོ་ཡིན་ཀྱང་འཆི་ངོ་མེད། དོན་བྱ་(ཕྱ)ལ་ལྟས་སློབས་
བས་རྒྱར་ལ་མི་རྒྱགས་པར་ལ་མི་རྒྱགས་པའི་ངོ་། སློགས་ཆ་(ཕྱ)ལ་གཡང་གི་སར་གདོན་
ཞུགས། སློགས་ཁ་འགགས། བཅོས་ན་སློགས་ཤིག་བྱིར་འཆོར་བའི་ངོ་། རྟེན་དམ་བྱས་ན་
ཡུན་རིང་འགོར་ནས་རྟེན་པའི་ངོ་། སོང་མ་སོང་ལ་སོང་བའི་ངོ་། འོང་མི་འོང་ལ་འོང་བའི་ངོ་།
ལྟ་སར་གདོན་ཞུགས་པའི་ངོ་། དེ་ལ་བཅོས་ཀ་བྱས་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ངོ་། ནད་པ་ལ་ཕོ་
གདོན་མོ་གདོན་གདོན་པའི་ངོ་། ཆེ་གཟུངས་འདོན། གཙུག་ཏོར་སྟོང་སྟོག་བྱ། མ་བྱུབ་ན་བསྐྱར་
མ་བཟུང་། གོ་ལུས་ལ་བཏགས། ཏུས་ཏུས་གྱི་རིམ་གྱོ་མ་ཆག་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་ཉེས་
ཉེ་བཟང་། བྱིར་མོ་འདི་འབྲིང་ཅམ་མོ། །

ཐང་བར་མ་ངན་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་བཟང་ན་བྲིམ་བྱ་(ཕྱ)ལ་རོ་འབག་དང་མི་གཙང་བ་
ཕོག་པའི་ངོ་། དམར་ངོ་ཁྱག་ངོ་དང་བྱ་བ་འབར་འབྱར་གྱི་ངོ་ཡིན། རིམ་གྱོར་ཁུས་དང་བསྐྱར་
བཞགས་བྱ། ལྟ་འབྲམ་དང་སྐྱང་གོང་འདོན། ཆབ་གཏོར་སྐྱ་གཏོར་གཏོར། སློག་བྱ་(ཕྱ)ལ་མོ་
འབྲེ་དང་ལྟ་ལངས་གྱི་ངོ་ཡིན། ལྟ་ལ་གྲིབ་ཕོག་བས་གྲིབ་སེལ་རྒྱས་པར་བྱ། ལྟ་བཟང་པོ་མཆིས་
པའི་ངོ་། དེ་ལ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ཡང་བྱ། དབྱ་བྱ་(ཕྱ)ལ་མི་ནོར་ལྟས་བསྐྱར་བས་འཆོར་ངོ་
མེད། སློགས་བྱ་(ཕྱ)ལ་མི་སློགས་ལྟས་མཛོད་བས་སློགས་ཡོད། རྟེན་མི་རྟེན་ལ་ཁ་མཆུ་ཡོང་
བའི་ངོ་། དོན་བྱ་(ཕྱ) མི་ངོ་ཡོང་བས་གནང་བའི་ངོ་། ཆོང་བྱ་(ཕྱ)ལ་ཆོང་རྒྱལ་བའི་ངོ་། ཉེས་

སྒྲོན་ཡོད་མེད་ལ་མེད་པའི་ངོ་། ལམ་བྱ་(བྱ)ལ་ཡོང་པའི་ངོ་། སོང་མ་སོང་ལ་སོང་སྟེ་དོན་མེད་
པའི་ངོ་། སྲིད་བྱ་(བྱ)ལ་ལྷ་ས་དབལ་སྟེར་བས་བྱ་སྟེ་པའི་ངོ་། ལས་བྱ་(བྱ)ལ་བསྐྱུང་མ་དགའ་
པའི་ངོ་། བསམ་པ་འབྱུང་པའི་ངོ་། རྟ་པ་ལ་གདོན་ཆེར་མེད། ཆེ་ཉམས་པས་ཆེ་གཡང་ཁ་
སྒྲོད་བྱ། མི་གཙང་བ་ཕོག་པས་ལྷ་བསྐྱུང་གཡེལ་བས་རིམ་གྲོར་ལྷ་སེལ་སྟེ་སེལ་བྱ། ཆབ་
གཏོར་གཏོར། ལྷ་བརྒྱད་མ་མོའི་མདོས་དང་མཆོ་སྒྲན་གྱར་མདོས་བྱ། ཕོ་ལྷའི་གྲོ་སྟེད་དང་
གསོལ་མཆོད་བྱ། རིམ་འཕེལ་སྟོགས་ངན་བསྐྱུང་། དུག་ས་མོ་དང་མི་སྒྲོང་། གོས་བས་མི་བསྟེ།
འདི་ལྷར་བྱང་ན་ཉེས་གི་བ་ཕོག་པས་ཁྱས་ཆོག་བྱ། མ་མོའི་གི་བ་སེལ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །མོ་
འདི་འབྲིང་ཅམ་མོ། །

ཐང་བར་མ་བཟང་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ངན་ན་བྲིམ་བྱ་(བྱ)ལ་སྒྲན་བཅན་འགོ་སྟེ་བཟང་། སྟོག་
བྱ་(བྱ)ལ་ལྷ་མ་དགའ། ཁྱས་དང་ལྷ་གསོལ་བྱ། སྒྲ་གདལ། དག་བྱ་(བྱ)ལ་དག་ནད་ཀྱིས་
ཐེབས་པས་ཕར་བརྒྱལ་ན་བཟང་། སྟོགས་བྱ་(བྱ)ལ་ཕྱི་སྟོགས་ནང་དུ་ཁྱགས་པས་སྟོགས་ཡོད།
མི་སྟོར་དང་ནོར་སྟོར་རྟེན། ཉེས་སྒྲོན་ཡོད་མེད་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངོ་། དོན་བྱ་(བྱ)ལ་མི་ངོ་
མཐོ་སྟེ་གནང་པའི་ངོ་། ཆོང་བྱ་(བྱ)ལ་ཆོང་རྒྱལ་པའི་ངོ་། སྲིད་བྱ་(བྱ)ལ་ལྷ་ས་དབལ་སྟེར་བའི་
ངོ་། ལས་བྱ་(བྱ)ལ་ལྷ་མགོན་གྱིས་གང་བྱས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ངོ་། རྟ་པ་ལ་སྟེ་སྒྲན་གདོན་
པས་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ། ལྷའི་བང་ར་དག་སྒྲོར་བྱ། མཆོ་སྒྲན་གྱར་མདོས་བྱ། མགོན་བྱ་(བྱ)
ལ་ཉི་མ་ལྷ་སྟོགས་ཀྱི་འབྱུང་ངན་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །མོ་དེ་བཟང་བར་གདའ་འོ། །

ཐང་སྒྲ་མ་ངན་ཕྱི་མ་གཉིས་བཟང་ན། དཀར་ཆོས་ཅི་འབྱུང་ཅིག་བྱས་ན་བཟང་། སྟོང་
གཏམ་གསར་བ་ཅིག་ཐོས། མི་འབྱུང་བསམ་གྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྷ་དོན་ལ་དཀར་ལས་ཆེ།
ལས་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན། སྲིད་བྱ་(བྱ)ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་ན་བཟང་། གཤིན་ལ་ངན། རྟ་པ་
ལ་བཟང་སྒྲོད་ལོ་གངས་འདོན། རྒྱལ་ཕོ་ལྷ་སྟེ་མདོས་བྱ། ཆོས་སྒྲོང་བསྐྱུང་མ་དང་སྒྲར་
མཆོད་པའི་ཕོ་ལྷ་མཆོད་ན་བཟང་། གི་བ་ལ་འཛེམ། མགོན་ཕོའི་བསྐྱུང་གསོལ་བྱས་ན་སྒྲར་ལས་

ཕྱིས་བཟང་། སྟོག་བྱ་(ཕྱ)ལ་བཅན་ཞིག་མཆོད་པ་ཁོ་མ་དགའ་བས་ན་ཆ་འབྱུང་དོགས་ཡོད།
 རིམ་གྱི་བཅན་མདོས་གཏོང་། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོང་། དག་བྱ་(ཕྱ)ལ་དག་ངོ་ཡོད་ཀྱང་
 དག་བསྒྲིག་དང་དག་སྤྱི་མནན་བས་ཐུབ་པོ། །སྟོགས་བྱ་(ཕྱ)ལ་སྟོགས་དུ་མ་ཅིག་ཡོད། ལྷ་
 དུ་མི་འོང་། རྟེན་མི་རྟེན་ལ་ཡུན་རིང་འགོར་ཏེ་རྟེན་བའི་ངོ་། ལམ་བྱ་(ཕྱ)ལ་ལྷ་དུ་ཡོང་བའི་
 ངོ་། ཉེས་སྦྱོན་ཡོད་མེད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་བའི་ངོ་། དོན་བྱ་(ཕྱ)ལ་ཁྱེད་གསོལ་བྱས་ན་ལྷ་ངོ་ལྷས་
 སྦྱོབ་བས་དགའ་བའི་ངོ་། ཆོང་བྱ་(ཕྱ)ལ་ཆོང་འགྲིག་བའི་ངོ་། སྤྱིད་བྱ་(ཕྱ)ལ་སྤྱིད་ཡོད། ལས་
 བྱ་(ཕྱ)ལ་ལྷ་གཡེལ་བས་མི་འགྲུབ། ལྷ་ཁྱས་དང་ལྷ་གསོལ་གཅང་སྤྱེད། ཡང་ན་ནད་པ་ལ་
 བདུད་རྒྱལ་པོ་ཐེུ་རང་གི་མོ་གཞོན་བས་འདྲེ་བཅོས་དང་རྒྱལ་བཅོས་སྟོང་སྒྲིག་བདུད་སྒྲིག་ཐེལ་
 མདོས་སོགས་བྱ། ཐབ་དང་འཁོན་ལ་འཛེམ། མོ་འདི་འབྲིང་ཅམ་ཡིན།

ཐང་སྤྱི་མ་གཉིས་ངན་ཅིང་ཕྱི་མ་བཟང་ན། བྱིམ་བྱ་(ཕྱ)ལ་ཐབ་གཞོབ་པོག་བས་ཁྱས་
 དང་ཐབ་གཞོན་བྱ། སྟོག་བྱ་(ཕྱ)ལ་ན་ཆ་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་འཆི། གཞོན་མེད་ནད་གཞི་ཆེ། དག་
 བྱ་(ཕྱ)ལ་དག་ནད་གྱིས་ཐེབ། ལས་དག་འོང་སྟེ་མི་ཚུགས་བའི་ངོ་། ལྷ་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ།
 སྟོགས་བྱ་(ཕྱ)ལ་སྟོགས་གཞན་གྱིས་བྱིར་བས་མི་ཐོབ། རྟེན་མི་རྟེན་ལ་ནོར་སྟོར་བ་རྟེན་བའི་
 ངོ་། ཞེ་འོང་ན་ལྷ་དུ་འོང་སྟེ་འགྱོད་ཅིག་འདུག །ཞེ་སོང་ན་སོང་བའི་ངོ་། ཉེས་སྦྱོན་ཡོད་མེད་
 ལ་ཆར་མེད། དོན་བྱ་(ཕྱ)ལ་ནོར་ཡོད་མེད་མི་རྟག་བའི་ངོ་། ཆོང་བྱ་(ཕྱ)ལ་ཆོང་རྒྱལ། སྤྱིད་བྱ་
 (ཕྱ)ལ་གསེར་ལས་དགོན། ལས་བྱ་(ཕྱ)ལ་ལྷ་ལས་རྒྱལ་བའི་མི་འདུག་བའི་ངོ་། གཞོན་ཐབས་
 གྱིས་བྱས་ན་འགྲུབ་བའི་ངོ་། ནད་པ་ལ་སྤྱི་གཞོན་བས་སྤྱི་ཆོག་དང་ཁྱས་བྱ། བརྟེས་ཆེ་དབང་།
 ཐོན་པོས་གཡང་འགྲུགས་བྱས་ན་བཟང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་བཞི་བྱ།

གསུམ་ཀ་ངན་ན་བྱིམ་བྱ་(ཕྱ)ལ་འདྲེ་དང་ལྷས་ངན་སྤྱི་ཆོགས་པ་འོང་། ཆེ་སྟོག་ལ་ལྷ་
 བདུད་དུ་བབ་བས་སྟོག་དུར་དུ་ཁྱགས་ལྷ་དུ་འཆི། དག་བྱ་(ཕྱ)ལ་དག་ལ་གཞུ་བདུང་འོང་མེད།
 ཞེ་རྟེན་ན་མི་རྟེན། དོན་བྱ་(ཕྱ)ལ་ཁྱེད་གསོལ་བྱས་ཀྱང་མི་ལ་ངོ་མེད། ལྷ་ལ་མཐུ་མེད་བས་དོན་

མི་འགྲུབ། ཆོང་བྱ་(ལྷ)ལ་ཆོང་མི་འགྲིག། གལ་ཏེ་འགྲིག་གྱང་ཞལ་ཆེ་པམ་པའི་ངོ་། སྲིད་བྱ་
(ལྷ)ལ་བྱ་མོ་སྦྱེ་བའི་ངོ་། ལས་བྱ་(ལྷ)ལ་ལས་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ངོ་། ཉན་པ་འཆི་བའི་
ངོ་། གདོན་བྱ་(ལྷ)ལ་གདོན་ཐམས་ཅད་ལངས་པའི་ངོ་། རིམ་གྱོ་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས། ལྷ་བསྐྱར་
ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ། གླ་མ་རུས་པ་ཅན་ལ་དབང་ཞུས། རྣམ་འཛོམས་སྟོང་ཁྱུས་བྱ། འབྲུམ་
ཉིན་འདོན་བྱ། གཟུངས་སྡེ་ལྗེ་ཆོ་ག། འཆི་སྤྱ། བོན་རུས་མི་གཅིག་པ་གསུམ་གྱིས་ཤ་རུ་དགྲ་
མདོས་བྱ། དག་སྲི་མནན། དག་ལྷ་དབང་བསྟོད་བྱ། གཞན་གྱི་བྱང་(བྱད)ཁ་ཕུར་ཁ་གཞོད། བརྒྱ་
བཞི་འཆི་ཆོ་ག། སྤང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲོག་གཏོར་སྒྲོག་བྱ། ཅི་ལ་བཏབ་གྱང་ངན། ལྷ་ལ་མི་གཙང་
བ་པོག་པས་ཁྱུས་དང་གི་བ་སེལ་བྱ། སྒོས་བདུད་ཀྱི་ཞལ་བསྐྱར་དང་། བདུད་མདོས་ལྷག་ནག་
ཁྱུད་རུ་ཐོངས། རྟོར་སྟོང་དང་འབྲ་བ་བཏང་ན་བསྒྲོག་ཅམ་ཡོད། ཤོ་མོའི་བབ་ལན་རྩོགས་སོ། །

ཤོ་བཙའ་ཚལ་ནི། ལུང་བ་ཁ་བྱང་ཤར་རུ་བསྟན་པའི་ཆེར་ནག་ལ་བཟོ། དེ་ཡང་དཀར་ནག་མཐིང་གསུམ་
དགོས། ཤོ་རེ་རེ་ལ་རི་མོ་ཉེར་གཅིག་རེ་བྱ། རི་མོ་དགོད་ལྷགས་ནི། སྟོང་འོག་གཉིས་ལ་རི་མོ་གཅིག་དང་ལྷ་རེ།
ཟུར་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རུ་རི་མོ་གཉིས་གསུམ་བཞི་རྩལ་སོགས་དགོད་པར་བྱའོ། །གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཤོ་རྟུ་
དང་། །གདན་གཞི་དཀར་པོ་བྱི་མེད་དང་། །ཅ་ཀ་ལི་དང་མཆོད་གཏོར་དང་། །ཆང་ཕུད་ཟས་ཕུད་ཆང་མ་བསགས། །གཏོར་
མ་ཕུལ་ཏེ་མོ་བདར་ནས། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་མོ་བཏབ་ན། །འདི་ཡིས་བཟང་ངན་
གསལ་བར་སྟོན། །ཤོ་བརྟགས་སྤྲ་ཆོགས་སྤང་ན་ཡང་། །གཅིག་རུ་སྤྲ་ཆང་མ་མཐོང་བས། །དགྲགས་པ་སྡེ་བས་ཤིང་
འཐོར་བ་བསྐྱས། །མི་བསྟོད་དགྲེས་བཞད་རྩོ་རྩེ་ཡི། །བཞོད་པ་འགྲོ་ལ་པན་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་
རྒྱལ་མོའི་སྒོ་ནས་ཤོ་བརྟགས་ཚལ་ཀུན་གསལ་མེ་ཡོང་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །མཛུ་ཡོ། །

༡༣། །བསྐྱེད་གསོའི་ལེ་ཆོན་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཐུང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། རང་མཆོད། མཆོད་གཏོར་ནམས་འཛིགས་བྱེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩྱུ་ལྷོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་ཆོགས་བདག་སྟེང་། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་གྲོ་འཇུག་སྟེག་པའི་ཉམས། །གཡས་གཡོན་དང་པོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཐོད་བུམ་འཛིན་པས་འདོད་དགའི་ཆར་བ་འབེབས། །བར་བ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་ཅེ་གསུམ་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་ན་ཅང་ཉེའུ་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱེས། །སྟོན་མ་སྐྱར་འབར་ཞིང་དབུ་སྐྱེ་བཞེས། །སྟེ་པོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །དབྱལ་བར་སིཾ་ར་ཡི་ཐིག་ལེས་བྱུགས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་བྱིན་བཟའ་གསོལ། །ཐུགས་ཀར་དབང་སྐད་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་བཞུགས། །ནོར་བདག་གཞོད་སྟེན་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡི། །རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཨེ་ཉི་བཟླ་ས་མ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པོ་ཉི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟེ། རྩྱུ་ལྷོང་རས་གཟིགས་སྐྱེལ་གངས་རིའི་མདངས་ལྷན་ཞིང་། །དབྱལ་བ་ཀུན་སེལ་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོྃ་སྟེ་མཐུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀྃ་པ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྐྱུ་རྩྱེ། དེ་བཞིན་རུ་སྐྱར་ཏེ། །ཤུའི་བར་རུ་མཆོད། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རིགས་བརྒྱས་ཏེ།

བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་མ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་
བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྩོངས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་ཚོགས་ཅི་བགྲིས་པ། གནོད་ཞིང་
འགྲོད་པའི་སློན་ས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་འགལ་བ་དང་། སྐྱབ་ཇུས་
དམན་དང་མཚོད་གཏོར་ཉམས་པ་སོགས། རྩོག་གསུམ་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མ་ལུས་པ། སྤྱིང་ནས་
བཤགས་སོ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་བསྐྱང་ཇུས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྩི་ཕྱི་ལྷོ་ས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྤྱོད་པར་སྤྱངས། སྤྱོད་
པའི་ངང་ལས་བསྐྱང་ཇུས་ནམས་གྱི་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་སྤྱ་མ་དང་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་
དམ་ཇུས་སྤྱན་གཟིགས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག །སྤྱ་མ་དང་མགོན་པོ་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཅིག །ཨོ་སྐྱ་བེད་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། ཞེས་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤགས་དང་བྲག་རྒྱས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས།
ཨོ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། སྤྱ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ། རྩོམ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚུ་གཏོར་
ལས། །བྱུང་བའི་དམ་ཇུས་སྤྱན་གཟིགས་མཚོད་སྤྱིན་ཚོགས། །སྤྱ་གསུང་བྲགས་ལ་བྲག་མེད་
བདེ་སྤྱོད་བས། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དྲངས་བསེལ་མཚོད་
ཡོན་སྤྱ་ཚོགས་མེ་ཏོག་དང་། །དྲི་ཞིམ་དུད་སྤྱིན་རབ་གསལ་སྤྱོན་མེ་སྤྱར་(སྤྱར)། །དྲི་ཆབ་ཞལ་
བས་སྤྱན་བརྩེད་རོལ་མོ་སོགས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །རྒྱ་བའི་མདོངས་
ལྷན་ཅང་ཤེས་རྒྱུང་ལྷར་འཕྱོ། །གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་ཆར་སྤྱིན་ལྷ་བྱར་གཏིབས། །འཇམ་
པའི་སྤྱ་ལྷན་ཡིད་འཕྲོག་ལྷག་གི་ཞུ། །འདབ་ཆགས་ཚོགས་ནམས་འཕུར་སྤྱིང་གར་གྲིས་
རོལ། །ཁ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ཇམས་པའི་ནོར་སྤྱོད་དང་། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་བདུང་བ་
མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ། །དམ་ཇུས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྷར་སྤྱངས། །དོ་རྩེའི་པོ་མཚོན་སྤྱིང་བཞི་
རི་རབ་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་རྟེན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མ་ཆང་མེད་པ་

འདིས། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་སྒྲུང་། །ནོར་བདག་གཞོན་སྒྲིན་ཆོག་གས་
 གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་སྒྲུང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་སྒྲུང་གི་ཉམས་ཆགས་སོས་གྲུར་ནས། །དབུལ་བ་
 གྱུན་སོལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བརྗོད་བ་བྱ་བར་འདོད་ན། ཆོས་སྐྱ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་
 ནས། །ཞེས་སོགས་བྲ། བརྗོད་བ་ལ་སྟོན། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར་གི་སྟེང་དུ་རྩ་
 ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་གི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། གྲུ་རུ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྩི་
 རོལ་ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བརྗོད། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གི་སྐྱ་གྲུ་ཅན་དུ་གྲུར་པས་གཏོར་མའི་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཉེ་གསོལ་བར་གྲུར། ཡོ་གྲུ་རུ་མདྲ་ཀླ་ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་
 ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་ཐུག། ཡོ་གྲུ་རུ་མདྲ་ཀླ་ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་རྩི་ནས་འབྱུང་
 བར་གྱིས་མཆོད། ཡོ་གྲུ་རུ་མདྲ་ཀླ་ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་ཨྱུང་རྩི། གིས་ནང་མཆོད་ཐུག། བསྟོད་པ་ནི། ཐུན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ལེགས་འོངས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་བསེལ་
 ཟེར་གྱིས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་ཀླ་སྒྲུང་རྒྱས་མཛད་པ། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ཐུག་
 འཆལ། །རྒྱ་བའི་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བའི་གངས་རི་ལྟར། །སྐྱ་མདོག་རབ་དཀར་ཁོ་ཆགས་སྟེག་
 པའི་ཉམས། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་དུག་གི་གྲུག་ནོར་བུ་སོགས། །གཡས་གཡོན་ཐུག་གིས་འཛིན་
 པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡིད་འཕྲོག་སྐྱ་ཆོག་གས་དར་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་རྒྱན་
 འབྱུང་དུ་མས་མཛེས། །སྐམ་རྩིན་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་དོ་ཤལ་འབྱུང་། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དང་བསོད་
 ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་དང་། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་པ། །ཡར་དོའི་རྒྱ་
 ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །།དེ་ནས་མཐུག་ཆོག་སྐྱེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་གི་
 གྲུ་རིགས་དུར་མེད་ཐང་གི་ཤོག །རབ་འབྱུངས་པ་རྩོ་བཟང་དགོན་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་འོར། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་
 འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །།

མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ་ཐབས་བསྐྱང་བཤགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས། །ན་མོ་གུ་རུ་
མརྩ་ཀུ་ལ་ཡ། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཉིད། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་རེ་
བ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། །དགོས་འདོད་ཆར་འབབས་མགོན་པོའི་སྐུ་སྤྲུལ་པ། །གང་དེར་བརྟུང་དེ་
ཆོག་སྤྲིགས་མདོར་བསྐྱུས་བཞིན། །དེ་ཡང་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐེས་འབྱུང་གི་སྐུ་ཅི་རིགས་བཟུམ་ཞིང་།
དོར་བྱེལ་ཐོད་རུ་སོགས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་གཏོར་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་
དམ་གང་ཡང་རུང་བའམ། མགོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྗེས་རྣམས་བསངས་སྐྱེངས་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་ཐུགས་གྱིས་བསངས། ཨོྲཱ་ཤུ་ཤུ་མ་ཤུ་རྩ་ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་
ཤུ་རྩ་ཉེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
རང་ལས་མདུན་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། གོ་ལས་ནོར་
བདག་པོ་མོ་ལག་ལྟན་གྱི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་།
གཡོན་ལ་ཕྱག་བསྐྱེམས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩྱ་
གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད། ཁམས་
གསུམ་གྱི་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་པའི་དབུལ་པོངས་གྱི་སྐུ་བསྐྱེལ་བསལ། སྤིད་པ་དང་ཞི་བའི་དཔལ་
འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཕྱག་མཆོན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སྐུ་གྱུར་པ་
ལས། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཁོ་
འཇུག་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་ནོར་བུ་རིན་པོ་
ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཡོན་དང་པོས་རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་ཐོད་བུམ་དགུ་གཡོན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་འཛིན་པས་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པ། བར་བ་གཉིས་གྱིས་དབུལ་བའི་སྐུ་ག་
བསྐྱེལ་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་གྱི་གྲུག་དང་། སྐྱེ་འགྲོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ།
འོག་མ་གཉིས་གྱིས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་འཕོད་པའི་ཅང་ཉེུ་དང་། ཁམས་གསུམ་དབང་
དུ་སྐྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། སྐུན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྲིན་མ་དང་སྤྲི་ར་དམར་སེར་མེ་

ལྟར་འབར་བ། དབུ་སྐྱུ་ཁམ་སེར་གྱི་དུ་བརྗེས་པའི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱས་བཏབ་
 ཅིང་། དབུ་ལ་བར་སིཾ་རས་བྱགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་ལས་བྱབ་པའི་དབུ་རྒྱ། སྤྱན་རྒྱ།
 མགུལ་རྒྱ། བྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ་ལ་སྟགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 ལྟ་རྒྱས་ལས་བྱབ་པའི་དར་བཟང་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གསལ་བ།
 རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་དང་། གསེར་གྱི་དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁས་སྤྲས་པ། ཞབས་གཉིས་འགྲོ་འབྲོ་ལ་
 ཆོམ་པ་ལྟ་བུ། མཁའ་འགྲོ་དང་། གཞོད་སྤྱན་དང་། རྟོར་བདག་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་
 པའི་བྱགས་ཀར་དབང་སྟུང་གི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ། གཙུག་ལྷོ་ལོ་མཁས་ཅན་གྱི་སྤྱི་
 བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། བྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆན་པ། བྱགས་ཀའི་
 རྩྱ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤར་སྟོ་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད། ཤིང་ཅན་དན་རྒྱ་གཅིག་གི་
 དུང་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་བར་གཙུག་ཀྱིས་སེལ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་རྟོར་བྱ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དང་། གཞོད་སྤྱན་དང་། རྟོར་བདག་མང་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 སྤྱན་དྲངས། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩྱ་བྱགས་རྗེའི་དབྱིངས་ནས་ཞི་བའི་སྐྱར་བཞེངས་
 ཉ། །འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར། །མཁའ་འགྲོ་རྟོར་བདག་འཁོར་
 བཅས་སྤྱན་འཛེན་ན། །རབ་འབྱམས་དངོས་བྱབ་སྟོལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསལ། །ཨོ་གུ་རུ་
 མརྟ་ཀྱ་ལ་ཨེ་ཅེ་ཉི། རྩྱ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྟ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། གང་ཞིག་
 དན་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །དབུ་ལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །དགོས་འདོད་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་
 འབབས་པ། །གཉེར་བདག་ཁྲོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

རྩྱ་རྩྱ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་རྒྱས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །མགོན་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དངོས་བྱབ་སྟོལ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསལ། །ཨོ་གུ་རུ་མརྟ་ཀྱ་ལ་
 ས་པ་རི་སྐྱར་ལྷུྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་རིམ་བཞིན། ཞབས་བསེལ།
 མེ་རྟོག། བདུག་སྟོས། སྤྱང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། སེལ་སྤྱན། གཞུགས་མཆོག། །སྤྱ་སྤྱན།

དྲི་མཆོག་། རྟོ་མཆོག་། རེག་བྱ། རྣམས་རིམ་བཞིན་བཅུག་ལ། སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། ཨུའྱི་ཀྱི་
 གནས་སུ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད། སྤྱེ། རྩེ། རྩེ་པོ། ཨུ་ལོ་ག། གཞེ། བེམ་ཏེ། འཤྱ། རྩེ་པ། འཤྱ། གཞེ།
 རྩེ་པ། སྤྱར་ཤ། ཞེས་བ་རྣམས་བཅུག་ལ། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བས་དབུལ། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བའི་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ལག་བ་གཡོན་བའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ནས་བྱིན་དུ་གཏོར་ལ། ཨོ་
 མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་
 ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་བའི་དོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་
 ཨུའྱི། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུའྱི། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུའྱི།
 གྲུབ་ཆེན་རྣེ་ཏུ་ལའི་ཞལ་དུ་མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བཙུན་
 འབྱུས་ཀྱི་དཔོན་སྟོན་སྤྱིར་སྤྱང་བ་ཆེན་པོའི་གཉན་སྟོན་སྤྱིས་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་རྩེ་
 སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་ཆེན་པོའི་མཁས་བཅུན་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་
 ཀྱི་འཇག་ཆེན་བྱམས་བ་དཔལ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་གི་འབྱུལ་ཞིག་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉན་འཇམ་དབྱངས་
 ལེགས་པའི་སྒྲོ་བོས་ཀྱི་རྩེ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
 དོ་རྩེ་འཛིན་བ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ངག་དབང་
 བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་
 དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་དོ་རྩེ་འཆང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུའྱི། དེ་ནས་སྤྱིར་གཤི་ཐད་ནས་
 འཕྱོར་ཞིང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུའྱི། ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་འཕྱོར་
 ཞིང་ཨོ་གུ་རུ་མདྲ་ཀུ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱར་ཨོ་ཨུའྱི། ཕུས་མའི་ཐད་ནས་འཕྱོར་ཞིང་གནས་གསུམ་གྱི་
 མཁའ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུའྱི། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་བ་དང་། རིགས་དུག་
 ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུའྱི། ཞེས་དབུལ་ཞིང་རང་གི་ལྟེ་ལ་བདུད་ཅི་བཞག་ལ་

མྱུང་། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྱངས་ལ། དེ་ནས་ལས་རང་རང་གི་
 མདོག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། རང་དང་མགོན་པོའི་གནས་
 གསུམ་དུ་ཐིམ་བས། རང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་གྱིབ་གྱིས་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་བསམས་ལ། ཡིག་
 བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་ཞིང་གསུང་ཐུགས་དག་པོས། རྩི། དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་དང་། །མགོན་
 པོ་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་དཔལ་ལྡན་སྟེ་མ་
 ལ། །མ་དད་ལོག་ལྟ་བུའི་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསང་ཆེན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྒྲོར་
 བྱུགས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱུང་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསྟོན་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་ན་བདག་ཅག་
 མ་རིག་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བཞིས་པ། །གདོད་ནས་སྒྲོས་པ་ཀྱན་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཤགས་པར་བཞི། །

དེ་ནས་བསྐྱང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ལས་སྐྱགས་གྱིས་བསངས། ཨོ་སྨྲ་སྨྲ་མ་ཤུག་མཁ་
 ཉམ་སྨྲ་སྨྲ་མ་ཤུག་ཉེ། སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་བསྐྱང་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་རང་
 རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟེ་མ་ཡི་དམ་མགོན་པོ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་རོར་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྣམས་སྐྱོན་གཟིགས་མཆོད་པའི་
 བྱེ་བྲག་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་ཞིག །སྟེ་མ་ཡི་དམ་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་(པར)གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྨྲ་བེད་སྨྲ་ར་སྨྲ་ར། སྨྲ་ར་སྨྲ་
 ར། ལྷ་མཆོ་ཡ་ལྷ་མཆོ་ཡ་ཏོ། བཟླ་སྨྲ་ར་ཁ་ཁོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླ། ཨོ་ཨཱཱྀ་ནས་སྨྲ་བ་ལྷ་མཆོ་
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆུ་གཉིས། ཉེར་སྟུང་། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
 པ་ནི། རྩི། ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ནི། །ཤར་བའི་ཕྱི་ནང་སྐྱོན་གཟིགས་མཆོད་

པའི་ཚོགས། །ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བས། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དགེས་
 བ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །རྟའི་ཨ་ཁྱི་དྲུངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་དང་། །དབང་པོ་ལྷ་དང་མེ་ཉིག་སྤྱ་
 ཚོགས་སྤངས། །ཤ་ཆེན་གསུར་དང་སྤོས་དཀར་དུད་སྤྱོན་འབྲིགས། །ཆེལ་ཆེན་ཅི་མར་སྤར་
 (སྤར)བའི་སྤོན་མེ་ཡིས། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །མཁའ་འགོ་
 རོར་བདག་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་
 ཉེ། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱག་ཞག་མཁྲིས་པ་ག་བྱར་དྲི་ཆབ་
 སྤེང་། །བམ་ཆེན་གསར་རྟེན་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་དང་། །རྐང་སྤྱིང་ཐོད་རྩ་སེལ་སྤྱན་རོལ་མོའི་
 སྒྲ། །དབྱར་སྤྱེས་སྤྱོན་གྱི་དབྱངས་དང་མཚུངས་པ་འདིས། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་མ། །མཁའ་
 འགོ་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །འདོད་དགའི་མ། །འཇའ་ཚོན་ལྟར་བཟུ་ཡིད་འཕྲོག་ན་བཟའ་དང་། །ཉི་
 རྒྱའི་འོད་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་ཚོགས། །སིལ་ར་དང་སྤོས་བྱེད་སྤྱོད་གི་བཅུད། །སྤྱངས་
 ཉིགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱང་བ་འདིས། །མགོན་པོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ། །ཐུགས་དམ་
 མ། །འདོད་དགའི་མ། །མཛེས་པའི་རྩ་མཆོག་དུ་མ་རྒྱང་ལྟར་འཕྱོ། །སྤྱོན་ལྟར་འཐེབས་པའི་
 ཞོལ་ཆེན་ངར་འཇོ་འདོན། །ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་མཐོན་མཐེང་རྩ་བཞི་འབྲིལ། །འཛིགས་པའི་
 བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མགོན་པོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །འདོད་
 དགའི་མ། །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་མཛེས་པའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་། །ཨ་དར་ཤ་དང་བི་ལང་སྤྱིང་བྱ་
 དང་། །བདུད་ཅིའི་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་ན་བཟའི་ཚོགས། །འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་
 བས། །མགོན་པོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །འདོད་དགའི་མ། །གང་དང་ལྷན་ན་
 སྤྱིང་བཞི་མ་ལུས་པར། །དོགས་པ་མེད་པར་བཀའ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བའི། །མི་དབང་རིན་
 ཆེན་བདུན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །བཟུ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་གྱིས། །མགོན་
 པོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །འདོད་དགའི་མ། །དམ་རྩས་རྒྱན་ལྷན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་
 མ་དང་། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དང་། །ཉི་རྒྱ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤྱན་

སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྤྱལ་བའི་མཆོད་སྤྱོན་འདིས། །མགོན་པོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་
མ། །ཐུགས་དམ་མ། །འདོད་དགའི་མ། །བསྟན་པ་བསྲུང་བྱིར་ཞི་ཁྲིའི་སྤྱར་བསྟན་ཀྱང་། །རྒྱལ་
བ་ཀྱན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དངོས། །སྤྲ་མ་མཆོག་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ །རོ་
བོར་གསོལ་འདེབས་སྤྲ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱངས། །མཁའ་འགྲོ་ནོར་བདག་ཆོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་མེད་
ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཏེ། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་དབང་སྤྱད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་
ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྤྱན་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་དཀར་ལ་འཆར་
བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ཡོ་གུ་རུ་མརྩ་ཀླ་ལ་ཏ་རི་ཁི་ས་སིཿཱཿ ཞེས་པའི་ཐུགས་མར་མེའི་
འཕྲེང་བ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་ཕོངས་གྱི་
སྤྱག་བསྐྱལ་བསལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དགུ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་དགའི་
ཕོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་པར་བསམས་ལ། ལྷིང་
པོ་དེ་ཉིད་ཅི་མང་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་བ་ནི། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་
གུ་རུ་མརྩ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབུལ།
ཨཱཿ་སོགས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་འབུལ།

བསྟོད་པ་ནི། རྩྱུ་ དུས་གསུམ་རྣམ་འདྲན་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འགྲོ་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་མཛད་པ། །མགོན་
པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཡིད་འཕྲོག་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་འོད་སྤྱོད་ཅན། །ནོར་བདག་
པོ་མོ་བྱང་གི་སྤྱི་བོར་ནི། །གངས་རིའི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗེད་ཆགས་པ། །ཁྲོ་འཇུག་སྐྱེག་པའི་

ཉམས་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་འབར་བས་དགོས་འདོད་སྟོལ། །བར་བ་
 གི་གྲག་དབུལ་པོངས་སྤྱག་བསྟེན་གཙོད། །ཐ་མ་ཅང་ཉེུས་ལྷ་གི་དབང་དུ་སྤྱད། །མཁའ་འགོ་
 ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་བྱམ་དཀྱར་བཏེན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བར་
 བ་ཅེ་གསུམ་འབར་བས་དུག་གསུམ་འཛོམས། །ཐ་མ་ལྷགས་རྒྱས་སྤིང་གསུམ་ཡིད་དབང་
 འགྲུགས། །ཁོར་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྣ་ཆོགས་ཉམས་བརྒྱས་རབ་ཏུ་སྒྲིག་
 པའི་ཞལ། །འབར་བའི་སྤྱན་གསུམ་སྟོག་ལྟར་རབ་གཡོ་ཞིང་། །སྤར་སྤྲིན་མ་དབུ་སྤྲ་གྱེན་དུ་
 བརྒྱས། །མི་བསྟོད་རྒྱལ་པོས་གཙུག་མཛེས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བཙུ་གཉིས་བདག་པོའི་འོད་གྲང་
 ཟེལ་གཞོན་པའི། །རྣམ་མང་ཞོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་མཛོན་པར་མཛེས། །ལྷབ་ལྷབ་དར་དར་སྤྱག་
 གི་ཁམ་ཐབས་ཅན། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡིད་འཕྲོག་ཁྱོད་སྤྱི་ཟླ་
 གཟུགས་ལེགས་བསྟོམས་ཏེ། །བསྟེན་སྤྱབ་བཟླས་བཛོད་མཆོད་བསྟོད་ལྟར་ལེན་ན། །མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བདག་ལ་སྟུལ་ཏུ་གསོལ། །ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་རྒྱས། །འབྲུ་དང་དབྱིག་དང་བང་མཛོད་ཀྱན་འཕེལ་
 ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་སྤྱེ་འགོ་བདག་གི་དབང་འདུས་ཏེ། །དམ་ཆོས་སྤྱབ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་
 མཛོད། །ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་གཞོན་ཐེག་འབྲེང་གིས། །བདག་ཡིད་འདབ་བརྒྱའི་ཐེུ་འབྲུ་ཁ་
 ཕྱེ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་སྤྲང་ཅིའི་བཙུད་གྱིས་གཏམས་པའི་ཅེར། །བཟླ་གིས་རྒྱང་དུག་སྤྱེ་དབྱངས་
 རྒྱས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ནས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། རོངས་པ་བཙོད་པར་གསོལ། ཉེན་ཡོད་
 བ་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བསྟུ། ཟླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་
 མེད་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་སྤྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་
 མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བ་བསྟོ།

གིས་པ་བཙོད་པ་ནི། རྒྱུ། སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ཤིང་། །སྤིང་ཞིའི་
 ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་འབྲུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་
ལས། །དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །ཅིར་ཡང་སྟོན་པས་དངོས་གྲུབ་
ཆར་འབེབས་པ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་རི་བོང་
འཛིན་པ་ཡིས། །དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆ་གདུང་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་དའི་
སྐྱེད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པ། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྩུ་འབྱུལ་ཤུགས་
ཀྱི་གནས་གསུམ་ཀྱན་སྤྲུལ་ཏེ། །དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཁམས་
གསུམ་དབང་སྤྱད་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པ། །མཁའ་འགྲོ་ནོར་བདག་ཆོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་བཛྲོ། དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉམས་
སྤྱི་བྱངས་ན། གནས་སྐབས་སུ་བར་གཅོད་གིས་མི་རྒྱགས་ཤིང་། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འདུ་བ་དང་། མཐར་སྒྲིམ་མགོན་
པོས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འཁྲིད། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོའི་སྤྱོད་
ཡིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

སྒྲིམ་པ། གང་ཞིག་བྲན་པས་རྒྱད་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་ཡིད་
བཞིན་སྤྲུལ་མཛད་པ། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཉེས་བྱེད་པའི། །སྤྱོད་ཐབས་བསྐྱང་
བཤགས་བཅས་པ་བདག་གིས་བཀོད། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་སེལ་སྤྲུའི་ལས་ཀྱི་ནི། །རྣམ་སྟོན་
དབུལ་བའི་དུམ་དང་བྲལ་ཞིང་། །འཛད་མེད་ནོར་བུ་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །རང་གཞན་
དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྤྱོད་ཐབས་བསྐྱང་བཤགས་
དང་བཅས་པ་འདི་ནི། ལུ་མེད་པའི་སེའི་ཤོག་རབ་འབྲུམས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་དང་། དགེ་སློང་དགོན་མཆོག་འོད་
ཟེར་དང་། ཉར་ཆེན་ཏུ་ཐ་རང་པའི་སེའི་ཤོག་བཀྲ་ཤིས་མཁྱེན་རབ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་འོར། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོན་
མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་གནོད་ཕྱིན་ཞེ་ཏུ་ལའི་མཛོན་ཆོགས་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་བསྐྱལ་དང་བཅས་
པའི་རིམ་པ་བྲག་པའི་རྩ་རྩེའི་འབྲུག་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་

ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བདུད་སྡེའི་ཆོགས། །འཛོམས་
 མཛད་ཞིང་སྐྱོང་ནག་པོ་ལ། །བདུད་ནས་གང་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །དག་པོ་དོ་རྗེའི་འབྲུག་སྐྱ་
 གི། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པར་ལྟན་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་གང་དག་གིས་ཞིང་
 སྐྱོང་ཆེན་པོ་གཞོད་སྐྱོན་སྟེ་ཉ་སྤ་ལ་འཁོར་བཅས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་
 སུ་ཆོས་སྐྱོང་འདིའི་སྐྱ་གྲིས་འབུར་ཅི་རིགས་བཟུམ་སྟེ། འཁྲུག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་དང་། དག་པོའི་ཉིར་སྐྱོད་
 ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་དགེས་པའི་དམ་རྒྱལ་སྐྱོན་གཟིགས་གྱི་ཆོགས་ཆར་དུ་དངར་བར་བྱས་ཏེ། འཛིགས་
 བྱེད་དང་མགོན་པོ་གང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །ཨོ་སྤྱ་སྒྱ་མ་
 རྒྱུ་མ་རྩ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་རྒྱུ་རྩ་རྩ་། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་
 དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཀི་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཐོད་
 བ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཤིན་དུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ནང་དུ་ཁྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཆོ་
 འཁྲེལ་ཞིང་སྟེང་དུ་ཀོང་རུས་གྱི་གྱུར་ཕུབ་བ། མི་སྤྲགས་གྱི་གཡང་གཞིའི་སྒྲ་རེ་དང་། རྒྱ་ཆོན་
 གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་། ཅི་ཏྲའི་ཏྲིག་གིས་བརྒྱན་བ། མི་མགོ་ཆོན་པའི་དོ་ཤལ་འཕྲང་ཞིང་། ལོགས་རྣམས་
 སུ་མི་རོའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོའི་རྩ་ཡབ་གཡོ་བ། དུག་གི་ཆར་སྐྱོན་འཐེབས་
 ཤིང་དག་པོའི་སྟོག་འབྲུག་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་སོད་སོད་གྱི་འབྲུག་སྐྱ་སྟོགས་ཤིང་ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་
 འཆུབ་བ། མཆོན་ཆའི་སེར་བ་འབབ་ཅིང་མི་རྒྱང་དམར་ནག་དུ་འབྲུགས་བ། དེའི་དབུས་སུ་སྐྱ་
 ཆོགས་པརྒྱ་དང་། ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ། རྒྱུ་ལས་གྱི་གྱུག་རྒྱུ་གིས་མཆོན་བ། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འསྟོས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྟོག་
 གཅོད་གྱི་བཤམ་པ་གཞོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་སྟེ་ཉ་སྤ་ལ་སྐྱ་མདོག་ཆར་སྐྱོན་ལྟར་གནག་བ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྱུག་རྣམ་མཁའ་ལ་གདེངས་པས་སྐྱ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་
 སྐྱག་པར་བྱེད་བ། གཡོན་དག་པོའི་སྐད་ཁྲག་ཏོན་མོས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ནས་
 ཞལ་དུ་གསོལ་བ། སྐྱོན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་མ་པ་དག་བགོགས་ལ་སྐྱང་མིག་དུ་བལྟ་བ། ཁོ་

གཉེར་སྤྲོད་མཆོམས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ནས་ལྷགས་སྟོག་གིས་ལྷར་བསྐྱོད་པ།
 མཆེ་བ་རྟོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ཤིང་ཁྲག་གི་ལྷ་བ་འབྲིལ་བ། དག་ལ་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་ས་གསུམ་
 སྤངས་བར་བྱེད་པ། སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་ཁྲིམ་ཆེ་བ། ཞངས་ནས་དུས་མཐའི་རྒྱང་འཁྱུ་བ།
 རལ་བ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་བརྒྱུ་ནག་པོ་སྟོང་གི་ཅོད་པན་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་
 དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། རྟོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཞལ་འབྱུང་བ། དར་ནག་གི་ཨང་རག་སྐྱེ་ལ་
 གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པས་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟོང་
 དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཞུ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབུས་ན། ལྷ་
 མོ་ནག་མོ་སྐྱེ་ལ་དར་ནག་གི་འཛོལ་རིང་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་མེ་ལོང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་
 ནས་དག་ལ་གཡོལ་ཅིང་། ཞགས་པས་འདེབས་པ། ཕྱག་གཡོན་དག་པོའི་སྟོང་ཁྲག་གིས་བཀང་
 བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་གཟིངས་པ། སྤྲོན་ཅ་དམར་པོ་སྟོག་
 ལྷར་འབྲུག་པ། འཛིགས་པའི་གད་མོ་རྟོན་ཅིང་སྟོགས་བཅུར་རྒྱགས་པ། སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་
 དག་བགོགས་ཐལ་བར་རྟོག་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ། གཞོད་སྤྲོད་དང་། ཞུ་
 དང་། སྤྲོད་པོ་དང་། མ་མོ་དང་། མཁའ་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམ་ཤིང་། ཞུ་
 ལ་རོལ་བ། དུག་པོའི་ང་རོ་འབྲུག་ལྷར་སྟོགས་ཤིང་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལ་དགྱེས་པ། ཕྱག་ན་
 གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་སྤྲོད་ཆོགས་བཟུང་ནས་དག་པོའི་སྟོག་ཅ་གཅོད་པ། དུག་ལྷལ་ཆེ་ཞིང་ལས་
 ལ་སྤྲོད་པའི་འཁོར་ཆོགས་གངས་མེད་པས་ས་དང་བར་སྤང་གི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་
 བ། གཅོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་བར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་
 སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་
 དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་སོགས་གར་བཞུགས་དོ་རྗེའི་པོ་བྱང་ནས་གཞོད་སྤྲོད་ཆེན་
 པོ་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་ལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲོད་དངས། རྒྱུ་། དད་པ་དང་ནི་
 དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་ཞིང་སྟོང་ཆེ། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱི་

བདག ། ལྷན་པོ་ལྟར་བརྒྱུད་འཛིགས་པའི་སྒྲ། ། འབྱུང་པོ་མ་ལུས་དབང་སྤྱད་པ། ། གཞོན་སྒྲིན་
 ཆེན་པོ་སྒྲིན་འབྲེན་ནོ། ། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རྟེ་ཏ་སྤ་ལ་སྒྲིན་འབྲེན་
 ནོ། ། སློག་གི་བདུད་པོ་ད་ཚུར་སྒྲིན། ། དུར་ཁོད་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
 པ་བསྐྱུང་བ་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྒྲིང་བའི་བྱིར། ། གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་འབྱུང་དང་
 བཅས། ། གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཨོྲེ་ཏ་སྤ་ལ་ས་པ་རི་སྤར་ཨེ་ཏེ་ཏེ་ཨ་
 ཀུཾ་ཡ་ཨྲྀྃྲྀྃ ཞེས་བརྗོད་པས་གཞོན་སྒྲིན་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམ། ཨྲྀྃྲྀྃ་པོ་ཏྲྀྃ དམ་ཆོག་
 པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲིའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱུར། ། གདུག་པ་
 འདུལ་བྱིར་དག་པོའི་གར་མཛད་དེ། ། བསྐྱེད་དང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྒྲིང་མཛད་པ། ། བདུད་
 འདུལ་ཞིང་སྒྲིང་ནག་པོར་བྱག་འཆལ་བསྟོད། ། དེ་ནས་མཆོད་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྲེ་ཏ་སྤ་ལ་
 ས་པ་རི་སྤར་ཨུཾྲྀྃྲྀྃ་པོ་ཏྲྀྃྲྀྃ་སྤྱུ་དེ་བཞིན་དུ་བུཤེ། ལུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེམི་ཏེ། འདྲ། ཞེས་
 སྒྲུར་ནས་འབྱུལ། སྒྲིང་པོའི་མཐར་འབྱུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ལུ། དེ་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ལ་སོགས་
 པ་དག་པའི་བྱིར་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བརྒྱས་ལ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཏྲྀྃྲྀྃ དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མ་
 དང་། ། ཡི་དམ་གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ། ལྷར་མཛད་སྒྲིན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཉེར། ། ཞིང་སྒྲིང་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདག་ཅག་
 གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། ། བྱིན་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིན་བྲས་གྱུར། ། མི་
 བཟད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་སོང་ནས། ། དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། ། བྱུད་པར་དམ་ལྷན་ཞིང་སྒྲིང་ནག་པོ་བྱོད། ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་དུ་མ་
 རྟོགས་པར། ། ཐ་མལ་སྤང་བར་ཞེན་པའི་ལོག་རྟོག་གིས། ། སྒྲོས་བཏང་བརྒྱས་སྒྲོད་བཀྱིས་པ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། བསྐྱེད་སྒྲུབ་བརྒྱས་བརྗོད་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱུབས་དང་། ། དམ་ཉམས་
 ཆོགས་འབྲེས་སྒྲལ་མེད་གསང་བ་བསྐྱུགས། ། མཆོད་གཏོར་དམན་དང་མི་གཙང་སྐགས་པ་
 སོགས། ། ཉེས་སྒྲིན་འབྱུལ་བའི་ཆོགས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། མདོར་ན་སྒྲོ་གསུམ་ལོ་

པོའི་དབང་ཡུར་ནས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོ་ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་
འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །གནོད་སྐྱོན་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱུན་སྤར་བཤགས་པར་བཀྱི། །བཤགས་དང་
བཤགས་བྱའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ངེ་མ་དག་བྱའི་བྱིར། །སྟོབས་
ཆེན་ཞིང་ཉ་སྤེལ་འཁོར་བཅས་ལ། །བཤགས་པས་ཉམས་གྲིབ་མ་ལུས་དག་ཡུར་ཅིག །

[illegible]

མངས་སྒྲིལ་ཆོག་པ་དང་གིས་བརྒྱན། །འགྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུག་ནག་འབྱམ་སྒྲུབ་དང་། །ལང་མིང་
གར་བྱེད་རྒྱ་མཐི་དོ་འལ་ཅན། །གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྒྲེར་ལྷན་པའི་འདབ་ཆགས་གིས། །གཞོན་
སྒྲིན་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །འཛིགས་པའི་ཁ་གདངས་ལྷེ་ཅེ་སྒྲོག་ལྷར་བསྐྱོད། །གདུག་ཅན་
སྒྲོག་ལ་རྩམས་པའི་དོམ་ནག་དང་། །འགྲུལ་ཐག་གིས་སྒྲོས་པའི་ལྷེ་སྒྲུང་དང་། །སྒྲུག་སེང་
ཐེད་དང་ཁྱི་ནག་ཆོག་པ་རྩམས་གིས། །གཞོན་སྒྲིན་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །མི་བཟད་གནམ་
ལྷགས་ངར་མཐི་གི་གྲུག་དང་། །གདུག་པའི་ཐོད་ཐག་མེ་ལོང་ཞགས་པ་དང་། །མི་མགོའི་དོ་
འལ་སྒྲུལ་ནག་ཆུན་པོ་སོགས། །བདུད་དཔུང་འདུལ་པའི་ཆ་རྒྱན་དམ་པ་འདིས། །གཞོན་
སྒྲིན་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །གཡུལ་ལས་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲ་བརྟན་དོ་རྩེའི་གོ། །གནམ་ལྷགས་སོག་
མཆུངས་སྒྲིལ་ཆོག་པ་མཆོན་ཆ་དང་། །རི་རབ་ཉི་ཟླ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཐུན་སོགས། །སྒྲིན་པ་ཡོ་
བྱད་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། །གཞོན་སྒྲིན་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །རི་ལྷར་སྒྲུངས་པའི་དམར་ཆེན་
གཏོར་མ་དང་། །སྒྲུངས་རྟོགས་སྒྲར་བྱས་བདུད་ཅེ་རྒྱ་མཆོར་འབྲིལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
གིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་ཆོག་པ་ནི། །ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀང་ནས། །གཞོན་སྒྲིན་
མ། །ཐུགས་དམ་མ། །གདོད་ནས་རབ་དག་སེམས་ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཉིང་འཛིན་སྒྲིན་
ཆེན་འབྲིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་དབྱངས་སྒྲན་པོའི་འབྲུག་སྒྲ་དང་། །རབ་
འབྲོགས་མཆོད་ཆོག་པ་རྒྱ་མཆོའི་བྱ་ཆར་གིས། །གཞོན་སྒྲིན་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །སྒྲོབས་
ལྷན་ཁྱེ་ཏ་སྒྲ་ལ་འཁོར་བཅས་གིས། །མཐུན་པའི་དམ་རྩས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་
དབང་ཐུགས་རྩེའི་གཏོར་ཆེན་ཅོང་ཁ་པའི། །འབྲུལ་བྲལ་བསྟན་པ་སྒྲོགས་མཐར་རྒྱས་པར་
མཛོད། །དེ་ནས་བརྒྱུག་པ་བྱ་བ་ནི། །ཆོས་སྒྲུ་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །གཞོན་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འཁོར་
བཅས་གིས། །དམ་རྩས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་
ལ། །ཞེས་སོགས་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་ལྷར་བྱ། །བརྒྱས་པ་ནི། །ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་གི་གྲུག་
ལྷེ་བར་རྒྱ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་མཐར་སྒྲུགས་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། །ཡབ་ལ། །ཨོ་ཁྱེ་ཏ་སྒྲ་ལ་

བེ་སྒྲུབ་རྩྱུ་པའ། ཡུམ་ལ། ར་སྟོ་ནག་མོ་དམ་ཉམས་འདིའི་ཅི་ཏྲ་ལ་བད་ཁལ་ཕྱར་ལ་བད། ཅེས་བརྒྱས་
 པའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་ཏེ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། རང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཞིང་སྤྱོད་ཆེན་
 པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་
 ཀྱི་སྤྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡོ་སྤེ་
 ཏ་སྤ་ལ་ར་སྟོ་ནག་མོ་ས་བ་རི་སྤར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་
 དབུ་ལ། ཡོ་སྤེ་ཏ་སྤ་ལ་ར་སྟོ་ནག་མོ་ས་བ་རི་སྤར་ཨི་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། འཕྲུའི་
 བར་གྱིས་མཆོད། ཡོ་སྤེ་ཏ་སྤ་ལ་ར་སྟོ་ནག་མོ་ས་བ་རི་སྤར་ཨི་ལྷོ་རྩྱུ། གིས་ནང་མཆོད་ཐུལ། གཏོར་
 རྩེས་བྱ་བ་ནི། མཐུན་པའི་དམ་ཐུས་དམར་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་འདྲ་ཁག་གིས་བརྒྱན་པ་ཁ་དོག་
 རི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་འབུལ་ཞིང་བསྡོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
 ནི། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བཀའ་སྟོད། གཏོར་སྤྱན་ཀུན་གྱི་རྩེ་པོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོག་
 ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་པོ་ཏ། ཁམས་གསུམ་སྤེ་འབྱོར་སྟོག་བདག ། ཞིང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤེ་
 ཏ་སྤ་ལ། ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་ནག་མོ། གཏོར་སྤྱན་གྱི་བ་འབུམ་སྤེ། སྤང་སྤིད་ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་
 ཀྱི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་པས། བཞེས་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག ། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་སྟོད་ཅིག ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་
 འཁོར་སྤྱོད་ཤིག ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྤྱབས་དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ། བྱད་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་
 པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ། ལྷ་མ་དམ་
 པའི་སྤྱ་ལ་བསྟོ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱི་དབྱ་པོར་གྱུར་པ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་བྱིན་
 ཅི་ལོག་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱ་རྟོན་པོས་
 བྱངས་ཤིག ། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོས་སྦྱོམས་ཤིག ། པོ་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཆོད་ཅིག ། མོ་

རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ནས་ལྷུངས་ཤིག །རྒྱུད་རྒྱུད་མངལ་ནས་སྒྲོམས་ཤིག །དོན་སྤྱིང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིང་
མོས་ཐོབ་ཅིག །ཤ་ཁྲག་རྩོད་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིག །འཛིགས་པའི་ཆོ་འབྱུང་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིན་
ཅིག །ནད་དང་དུག་དང་མཆོན་ཆའི་ཆར་བ་ཐོབ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཐུན་
བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཨ་མུ་ཀ་ཤཱ་ཏཱི་མ་ར་ཡ་པཎ། ཅེས་དམོན་བཙུག་གི་
ཞིང་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བཅུ་ལོ། །

བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། ཏཱི། མེ་རྒྱུད་དམར་ནག་འབྲུག་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །མི་བཟད་ཐོད་པ་
དགུ་བཅེགས་གཞལ་ཡས་ནང་། །པད་ཉི་ཞིང་བཅུའི་དག་བགེགས་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིང་། །བརྒྱུད་
བསྐྱེལ་གར་གྱིས་རོལ་མཛད་ཁྲོད་ལ་བསྟོན། །ལུན་པའི་གོས་གྲོན་དབང་སྟོན་ལུན་པོའི་
དཔལ། །འཕྲོག་བྱེད་མེ་ལྷ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་བ་ཅན། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་བདུད་སྤྱི་སྤྱིངས་བྱེད་
པ། །གཏུམ་ཆེན་སྟོག་གི་བཤན་པ་ཁྲོད་ལ་བསྟོན། །གདེངས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་མིན་བྱེ་བའི་མགོ་
།ཅིག་ཅར་ལྷུང་མཛད་འབར་བའི་གྱི་གྲག་དང་། །ས་གསུམ་འབྱུང་པོའི་ཁྲག་གི་རྒྱབས་འབྲུགས་
པའི། །རབ་ཡངས་གདུག་པའི་བརྒྱ་འཛིན་ཁྲོད་བསྟོན། །དག་པོའི་ཞལ་གདངས་མི་བཟད་མཆེ་
བའི་ཅེར། །དམ་ཉམས་བདུད་སྤྱི་མ་ལུས་ངལ་གསོ་ཞིང་། །གདུག་ཅན་ཁྲག་གིས་མ་རོམས་
ལྷགས་ཀྱི་ཅེ། །སྟོག་ལྷར་བསྟོན་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཁྲོད་ལ་བསྟོན། །ཁྲོས་པའི་སྤྱན་མིག་ཉི་ཟླའི་
གཟི་འོད་ཅན། །དམར་པོར་སྟོག་པས་དག་པོའི་སྤྱིང་འབྱེན་ཞིང་། །ཞལ་དང་ཤངས་ནས་དུས་
མཐའི་རྒྱུད་ཆེན་ལྷུང་། །བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོན། །འཛིགས་རྒྱུད་དག་
པོའི་ཐོད་སྐྱམ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། །ཁྲག་གི་གོས་གྲོན་མགོ་རྩོད་དོ་ཤལ་འབྱུང་། །བ་སྤྱིའི་གསེབ་
ནས་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབྱུང་འབར། །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེག་མཛད་ཁྲོད་ལ་བསྟོན། །ནམ་
མཁའ་སྤྱིབ་བྱེད་ཁམ་སེར་རལ་བའི་གསེབ། །སྤྱལ་ནག་སྤྱིང་གི་རྩན་པོ་གཡོ་བ་ལས། །མི་
བཟད་དུག་གི་ན་བུན་སྟོ་བ་ཡིས། །སྤྱང་སྤྱིང་འབྱུང་པོ་སྤྱིས་མཛད་ཁྲོད་ལ་བསྟོན། །ས་གསུམ་
གཡོ་བྱེད་དཔའ་པོའི་གད་རྒྱུངས་དང་། །ཏ་ཏ་ཏཱི་ཏཱི་ཏཱི་ཏཱི་འབྲུག་སྤྱི་སྤྱིགས། །དག་པོའི་རྒྱན་རྟེན་

མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྱད། །དུར་ཁྱོད་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་གྱི་གཡོན་དུ་མ་མོ་
 གྲེ་བའི་དབུས། །ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་དར་ནག་འཛོལ་རིང་གསོལ། །མེ་ལོང་ཞགས་པ་ཁྲག་གི་ཐོད་
 པ་འཛིན། །འཛིགས་པའི་གད་མོས་སྟོང་གསུམ་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱན་གསུམ་རབ་འབར་ཁྱོ་
 གཉེར་དབྱལ་བར་བསྐྱུས། །དབྱ་སྟོག་གཅིད་ཕྱིར་སྟོགས་བཅུ་ཀྱན་དུ་རྒྱག། །མཐུ་དང་རྩ་འཐུལ་
 སྟོབས་གྱི་མངའ་བདག་མོ། །མ་མོ་གྲེ་བའི་གཙུག་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་
 ཁྱོད་གྱི་བཀའ་བསྐྱུབ་ཅིང་། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་དབྱ་པོའི་གཟུགས་བཟུང་ནས། །ནད་དང་དུག་
 དང་མཆོན་གྱི་ཆར་འབབས་པ། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་གྲུས་པས་བསྟོད། །ཁྱོད་ནི་
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་པོ་ཉ་སྟེ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བའི་བསྐྱུང་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་
 ལ་གྲུས་པས་སྐྱབས་སོང་ནས། །བསྟེན་སྐྱབ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་བསྐྱུང་ལེན་པའི། །རྒྱལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས་འཆད་ཉན་ཐོས་བསམ་སོགས། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་
 པར་མཛོད། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྐྱར་མཛད་མགོན་པོ་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ཡབ་སྐུས་
 བཀའ་བཞིན་དུ། །གདུག་ཅིང་སྤང་བའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཀྱན། །དབྱ་པོའི་ཆད་པས་སྐྱར་དུ་ཆར་
 ཆོད་ལ། །སྟོ་བཟང་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བཅས་པ་ཀྱན། །བསྐྱུང་ཞིང་སྟོབ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་
 པར་མཛོད། །

གངས་པའི་ཡིག་རྩིང་། རྒྱུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས། །སྤྱ་ཆོགས་འཛིགས་པའི་
 གཟུགས་འཆང་ཞིང་། །བཞིན་སྐྱུག་མ་རུངས་མདོག་མི་སྐྱུག། །སྐྱ་འཛིངས་མིག་རྩ་དམར་འབྲུག་
 ཅིང་། །ཁ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་འོ་དོད་འབོད། །བདུད་དང་སྤྱན་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །ལག་ན་
 གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས། །དབྱ་ལ་དམག་ཆོགས་སྤྱན་ལྟར་གཉིབས། །ནད་དང་མཆོན་གྱི་
 ཆར་པ་འབབས། །ལས་གྱི་གཤེན་རྩེས་སྟོག་རྩ་གཅིད། །གཅན་གཟན་ཆོགས་གྱིས་སྟོང་ཁྲག་
 འཐུངས། །མཆུ་སྟེར་ཅན་གྱིས་སྐྱད་ཁྲག་དཀྲུགས། །མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་ཤ་རུས་ཐོ། །དུས་ལ་བབ་

ཀྱི་དམ་མ་འདའ། །ལས་ཀྱི་སྟོག་གཙོད་པོ་ཉ་བདུད། །སྤྱིང་རྩེ་མེད་པར་སྟོག་ལ་རམས། །དག་
བགེགས་ཤལ་ལོངས་སྟོད་ཅིང་། །ལས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱངས། །འདིར་གཤེགས་
དམ་དགོངས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། །ཤེས་ཀྱི་གཏོར་
མ་འདི་བཞེས་ལ། །དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་ཚོད། །སྤྱི་དག་སེམས་པ་དྲུངས་ནས་
སྤྱངས། །དེ་ལྟའི་དག་པོ་རྩལ་དུ་ཚོགས། །གཏོན་དང་བགེགས་ཀྱི་དབྱང་རྣམས་ཚོམས། །བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱན། །དུས་འདིར་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྟོད་
རྣམས། །ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

བསྐྱལ་བ་ནི། རྒྱུ། མི་འགྱུར་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤྱང་
བའི་ཕྱིར། །དག་པོའི་གར་ཀྱིས་རྩལ་མཛད་པ། །གཏོན་སྤྱིན་ཡིད་འགྲུལ་ཆེན་པོའི་བྱ། །ཤིན་
དུ་གཏུམ་ཞིང་དག་ཤུལ་ཆེ། །ཞབས་གཉིས་བསྟོད་པས་ས་གཞི་གཡོ། །འཛིགས་པའི་གད་
མོས་རི་རབ་བསྐྱེལ། །ཞལ་ཀྱི་དབྱགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་སྤེམས། །བདུད་དང་གཏོན་སྤྱིན་ཤིན་པ་
དང་། །སྤྱི་དང་གཤེན་རྩེ་སྤྱིན་པོ་དང་། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི། །སྤྱི་བརྒྱད་དེགས་པའི་
འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་
སྤྱ་གསོལ། །སྤྱང་ཞིང་གཏུག་པའི་དག་པོ་འདིས། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་སྤྱི་ལ་བསྟོས། །ཚོས་མཛད་
ཡོངས་ལ་གཏོན་ཅིང་འཆོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་དབྱ་འཕངས་སྤྱད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་
བྱད་གསོད་ཅིང་། །ཞིང་སྤྱིང་ཁྱོད་ལ་བརྟུན་ཤིང་སྤྱོད། །དེ་ལྟའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི། །སྤྱིར་
དུ་བསྐྱལ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིག་འགྱུར་བས། །གཏོན་སྤྱིན་བྱིད་ཀྱི་དུས་
ལ་བབས། །ལས་མཁན་ཆེན་པོ་ལས་ལ་ཚོས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་དབྱང་བསྟུས། །མ་
གཡོལ་མ་གཡོལ་མཐུ་རྩལ་བསྐྱེད། །བདུད་ཀྱི་དམག་དཔོན་སྤྱི་བསྟོད་ཅིག །ཡེ་འགྲོག་སུམ་
བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་དང་། །ལྟས་ངན་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། །མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སོགས།

། ལྷས་ངན་སྒྲ་ཆོགས་དག་ལ་ཐོང་། །དམག་དང་ཚུ་ཆེན་འབྲུགས་པ་དང་། །མོན་པ་ཨ་ཅ་ར་ལ་
 སོགས། །འདིགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཁོང་ལ་ཤོག། རྩོ་
 རྩོ་ཞགས་པས་ཆེངས་མཛོད་ལ། །གྲི་གྲག་རྩོན་པོས་མགོ་བོ་ཁོས། །ལྷད་ཁག་རྩོན་པོ་ཞལ་
 དུ་གསོལ། །ཡན་ལག་ལྷ་ཆོགས་སོ་སོར་སྟོལ། །བགས་གཞི་ས་ལ་དེབ་དུ་ཆུག། སྟེ་སྟགས་
 འོ་དོད་འབོད་དུ་ཆུག། མི་བཟད་མཆོན་ཆའི་ཆར་པོབ་ལ། །བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་བརྒྱག་པར་
 གྱིས། །ལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་བཞག་པར། །ཞག་དང་བཟུང་སྟོལ་ལ་ཤོག། །བཅོལ་བའི་ལས་འདི་
 མ་བྱས་ན། །སྦྱར་མཛད་མགོན་པོའི་བཀའ་ཡང་བཅག། །གསང་སྟགས་གཉན་གྱི་དམ་ཆོག་
 ནལ། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སྤང་བའི་དག་བགོགས་ཆར་ཆོད་ལ། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱངས། །རིག་འཛིན་བདག་གི་སྤྱོད་སྟོགས་མཛོད། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་
 ལ། །བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །འདི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་འདོན་པར་མི་
 གྱེད། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ཨོྲཱི་ཏུ་སྒྲ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨཱཱྲི་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོད་པ་དང་། ནང་མཆོད་འབུལ། སྟོས་བྲལ་ཆོས་སྒྱུ་མཉོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། རྩོ་སྟེ་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་
 ནས། མ་རྟེན་ཡོངས་སྟུ་མ་ཤེས་དང་། །སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་
 དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་། །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །མཐུ་སྟོབས་འོད་
 བློང་དག་དུ་བཞད་པས་ནག་སྟོགས་ཀྱི་ལྷད་ཆལ་བུམ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གི་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 འབྱུ་དངོས་བྱུབ་སྤྱང་རྩིས་སྟོས་བྱེད་པ། །སྟོབས་ལྡན་ལས་མཁན་ཞིང་སྤྱོད་ནག་པོ་རི་བཞིན་
 ཡོངས་སྟུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །བཀོད་པའི་དགོ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བེར་གྱིས་སྤང་བའི་ལུན་པ་མཐར་
 བྱེད་ཤོག། །ཅས་ཞིང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཞོད་སྟོན་ཏུ་སྒྲ་ལའི་མཛོན་རྟོགས་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་བསྐྱལ་དང་བཅས་
 པའི་རིམ་པ་དག་པོ་རྩོ་རྩོ་འབྲུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་ཏུ་སྤྱོད་ཁང་ཆོན་སྟེ་ནས་བསྐྱལ་
 མ་མཛད་པ་བཞིན། འདིའི་སྟོས་སྐྱབ་དང་། འཁོར་བཞིའི་སྟགས་སྐྱབ་དང་། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་
 པའི་གཏོར་བཤད་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་དེ་ཞུ་སེར་ཅོད་བན་འཛིན་པ་ཡ་ཤུག་འདི་དགོས་མཆོག་འདིགས་མེད་

དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་གཤམ་པའི་སྡེས་དབལ་ལྷན་འགྲུས་སྤངས་ཀྱི་ཚས་གྲར་སྤྱར་བའོ། །

དབའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གཏི་གདོང་པ་ཅན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་མདུན་བཞུང་
བཞགས་བསྟོད་བསྐྱེད་བསྐྱུང་ལས་གཏོར་བསྐྱོག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཞག་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་ཀྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞགས། །སྤྱི་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གཏི་གདོང་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་བ་
བའ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་མ་ནི། །མི་སྤྱུག་དྲག་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་རྟེ། །དྲག་
བགེགས་བྱད་མ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་མ། །སེང་གཏི་གདོང་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་མོར་
འདུད། །མཐུ་བྱད་དན་སྤྲུགས་སྦྱར་བ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱད། །མཁའ་འགྲོའི་ལས་རིམ་རི་ལྟར་བྱ་
བའི་ཚུལ། །དམ་བའི་ཞལ་ལུང་རི་བཞིན་འབྲི་བ་ལ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་
བཟོད་པར་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གཏི་གདོང་པ་ཅན་སྤྱི་བར་འདོད་པས། མཆན་
ཉིད་དང་ལྷན་བའི་གནས་སུ་གྱིས་འབྱར་གྱི་སྤྱི་ཅི་རིགས་བཟུམ། མཆོད་གཏོར་དམ་རྣམས་སྤྱན་གཟིགས་རྣམས་ཆོགས་
པར་བྱས་རྟེ། སྤྱི་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ་སེང་གཏི་གདོང་པ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་སྤྱར་
བཞེངས་པར་གྱུར། བགེགས་བསྐྱད་པ་ནི་གཏོར་མ་གཅིག་ལ་ཚུས་བྱན་རྟེ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྱཱྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྃ་སྐྱེ་བི་སྤྱན་ན་མུ་སྐྱེ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཧྱཱྃ་བི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་
ལ། ཧྱཱྃ། བཀའ་གསང་མཛད་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །གསང་བའི་དམ་ཅན་སོ་སོ་དང་། །འདུ་བའི་
ལྷ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་འབྱུང་པའི་ཆོགས། །མཆོད་སྤྱན་གཏོར་
མས་ཆོམ་གྱིས་ལ། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་། །ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན། །སེང་གདོང་
དྲག་མོར་ཁྱོས་ནས་ནི། །ཁྱེད་ཅག་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རུལ་སྤན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་
པར་འགྱུར། །དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། །ཨོྃ་སྐྱེ་བི་སྤྱན་གཙོ། རོལ་མོ་དང་བཅས་རྟེ། ཨཱ་
ཀ་ས་མ་ སོགས་ཅི་སྤྲུགས་བཛོད་ཅིང་བགེགས་བསྐྱད། མཆོམས་བཅད་པ་ནི། ཧྱཱྃ། ད་ནི་སེང་གདོང་དྲག་མོ་
སྟེ། །སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་། །དམ་ཆོག་མཁའ་

འགྲོས་བར་སྒྲུང་གང་། །ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོས་ས་གཞི་གང་། །ཕྱོགས་མཆམས་དོ་རྗེའི་རྒྱུར་
བཅེགས། །མེ་རླུང་འཕྱུར་མས་སྒྲུང་སྲིད་འགོངས། །བགོགས་རིགས་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་
དོ། །ཞེས་རོལ་མོའི་སྒྲུང་བཅས་ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཨོ་བཟླ་རྟམ་རྟམ་རྟམ་རྟམ་པ།

ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ནི། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤ་བྱ་མས་སྒྲུངས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ། ཨ་ལས་མི་མགོའི་སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ།
ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་སྒྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྒྱུ་ཨོ་རྩོ་ཁོ་རྩོ་
ནམས་དང་། ལོ་མི་བོ་ཉི་བོ་ནམས་ལས་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྟ། སྒྲར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཆོན་
བའི་སྟོང་དུ་ཨོ་ཡུལ་རྩོ་གི་ཡེ་གེ་གསུམ་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་བཅེགས་བར་གྱུར། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་
རྩོ་ལས་འོད་འགྲོས་བས། རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྒྲར། ཐོད་བའི་ནང་གི་རྩས་ནམས་ཁྱུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་
ནང་དུ་དོ་རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཁྱུ་ཞིང་ཐིམ་བས་ཁ་དོག་དེ་རྩས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུངས་ཤིང་། ཟག་བ་
མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བས་མང་པོར་སྒྲར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩོ། ལན་
གསུམ་བཟོད། མཆོད་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤ་བྱ་མས་སྒྲུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་
ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོ་རྩོ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཉོག། བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་
བདེ་སྟོང་། རྩས་བ་མཆོད་རྩས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་ཟག་བ་མེད་བའི་བདེ་བ་
བྱེད་བར་ཅན་བསྐྱེད་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩོ་ཡུལ་རྩོ། ཨོ་སྤ་རྩོ་ཡུལ་རྩོ། ཨོ་བཟླ་བུའེ་ཡུལ་རྩོ། ཨོ་བཟླ་
རྩ་བེ་ཡུལ་རྩོ། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་ལོ་ཀེ་ཡུལ་རྩོ། ཨོ་བཟླ་གཞུ་ཡུལ་རྩོ། ཨོ་བཟླ་ནི་མི་ཏེ་ཡུལ་རྩོ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་
ཡུལ་རྩོ། ཞེས་བཟོད། ཆོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་བའི་སྐྱགས་ཀར་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་བའི་རྩོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་བས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲོན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྟོང་ཁར་ཐིམ། །གང་གི་དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་

ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་
 འདུད། །བདེ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལམ་ལས་འོངས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟ་བུ་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་
 གྱི་གཏེར་གྱར་བའི། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ་བྱུག་འཆལ། །ཞེས་བྱུག་འཆལ་ནས། །ཨོ་བཟླ་གུ་རུ་རྩ་
 བ་རྩ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨ་རྩྱི་བླ་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱུ་རྩ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྤྲིག་པ་རྣམས་ནི་
 བཤགས་པར་བྱ། །སྤྲེས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱན་སྤར་བཞིན། །དེ་
 བཞིན་བསོད་རྣམས་རྩེས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་
 ལ་དགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་
 ལ། །བདག་གིས་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྲེས་
 ལམ་གྱར་སྤྲིན་སོགས་ཚུལ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །རབ་དུ་དང་བས་བསྐྱེན་
 པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱག་བསྟུལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་གིས་མི་
 བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕྱུར་སྤྱ་རྩྱ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕྱུར་རྩྱ་རྩྱ་
 ཨོ་ཕྱུར་རྩྱ་རྩྱ་བཟླ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕྱུར་རྩྱ་རྩྱ་ཀོ་རྩྱ་རྩྱ། རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་
 བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་སྤྱ་
 ཆོགས་བསྐྱེད་དང་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྟོ་བ་ལ་རྩྱ་
 གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་དོ་
 རྩེའི་རུ་བ། སྟོང་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་གྱར། གྱར་གྱི་འོག་རུ་བའི་སྟོང་དུ་དོ་རྩེའི་སྤྲ་བྲ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཆོམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱི་

རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷའི་མེ་དབུང་སྒྲོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་
 གྱུར། རུ་བའི་དབུས་སུ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐེང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁྲག་
 ཞག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་ཉི་མ་མི་རོལ་གདན་གྱི་
 རྟེན་དུ་རང་སེམས་རྩྭ་ཡིག་མཐེང་ནག། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 ཉི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་
 གདོང་པ་ཅན། གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲུལ་གི་གདོང་པ་ཅན། གཡོན་དུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དོམ་གྱི་གདོང་པ་ཅན། གསུམ་ཀའང་མགྱིན་པ་མན་ཆད་སྒྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་
 ཤིང་སྒྱུན་གསུམ་སྒྲོག་ལྷར་འབྱུག་པ། རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། ཕྱག་གཡས་རྩོ་
 རྩེས་མཆོན་པའི་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་
 ཀར་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། རྩོན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ།
 ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། སྤང་ཆེན་གྱི་གོ་བ་རྩོན་
 བས་སྟོད་གཡོགས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྤྲུལ་གྱིས་མེ་
 དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
 ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཁའ་
 སྒྲོད་ཀྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྭ་བརྩ་ས་སྒྲ་ཨུཾ་ ཨུཾ་ཧཱི་ཧཱི་ རང་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་ཐེམ། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་
 བཅས་སྒྱུན་བྱངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྭ་སར་ཏ་

གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས། བང་མཚོད་ལྷར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་འཁོར་
དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་དངས། ལྷའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་ལྷས་གཏོར་མའི་

བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་བཇུ་རྒྱ་གི་ནི་སིནྟ་མུ་ཁ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དི་
 བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་ལུལ། ཡོ་བཇུ་རྒྱ་གི་ནི་སིནྟ་མུ་ཁ་ས་བ་ར་
 ལྷ་ར་ཨི་རྒྱྱི་ ནས་ འདྲའི་ བར་གྱིས་མཆོད། མཆོན་སྒྲགས་གི་མཐར། ཡོ་ཨྱེ་རྒྱྱི། བཏགས་བས་ནང་མཆོད་
 ལུལ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། བསྐྱང་འཁོར་གདན་དང་བཅས་
 བ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། རང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལ་ཐེམ། རྩྱི་གི་ཞབས་
 གྱུ་ལུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་རྩེ་ཆེས་ལ། རྩེ་ཆེས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་
 ད་ལ་ཐེམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་བ་སྟོང་བར་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན་གྱི་སྐར་བཞེངས་བར་གྱུར། མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྐབས་ཡིན་ན་དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་། མ་འབྲེལ་ན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐར་དུ་བདག །སེང་གའི་གདོང་ཅན་
 འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག །ཅེས་དགོ་བ་
 བསྟོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། བརྒྱས་པའི་མཐར་གསོལ་བཏབ་གྱི་མཇུག་ཏུ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མཁའ་འགོ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུག་གཡས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡོན་རྩེ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཆོན་བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
 གྲང་སེམས་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱེན་དངས། བར་བསམས་
 ལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་མཛད་མ། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་ཐལ་བར་བརྟུག་
 མཛད་མ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་མ། །བསྟན་བསྐྱང་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆར་གསུམ་བཞིན། སྐར་དངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 རང་གི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་གཉིན་གྱི་རྩྱལ་དུ་བཞུགས་བར་གྱུར། རང་གཙོ་འཁོར་གསུམ་
 གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐར་བརྒྱས་བྱའི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་
 ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་དབྱང་ལྷ་བྱ་(བྱར)འཕྲོས། རང་ལ་གཞོད་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་གདོན་

བགོགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཤིང་། གནོད་བྱེད་འགའ་ཞིག་བཀུག་ནས་རང་གི་ལག་
 བ་གཡས་པའི་མུའ་མོ་དཔུལ་གྱི་གཏན་པ་དང་མཐེ་བོང་གསེར་གྱི་སྟ་གིར་གྱུར་པའི་བར་དུ་
 བཞག་པའི་མགོ་བོ་བཅད་ནས་མདུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་འཁོར་བཅས་
 གྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པར་མོས་ཏེ། གཡས་པའི་མཐེབ་མུའ་མོ་འབྲེང་བ་ཕྱིར་བཅད་ཅིང་ལྷགས་བརྒྱ་ཅ་སྟགས་ཅི་
 འབྱུབ་བརྒྱ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་རྟོམ་ཁུང་ཁ་དྲོག་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་གཤིན་
 རྗེ་མོ་མོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབྱ་བགོགས་བྱུང་མ་
 ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྟེ་མུའ་མོ་དཔུལ་གྱི་གཏན་པའི་ཁར་བཞག །མཐེ་བོང་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྟ་
 གིས་རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་མ་ལྷ་བསྐྱུང་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོ་བཅད་བཅད་ནས་བསྐྱར་བས་མདུན་གྱི་
 གཤིན་རྗེ་མོ་མོ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ན་མོ་སྒྲ་མ་ཡང་དག་
 བ་ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བདེན་
 པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་བསྐྱུང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སྟགས་པ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱམས་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། གཤུག་པའི་སེམས་
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་པ་ངན་པ་སྦྱོར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བརློག་ཅིག །ཅེས་
 ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བཟུང་། དམིགས་པ་ནི། རང་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བགོགས་བྱུང་མ་
 ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ཐུག་མཆོན་ཉི་ལྔ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བརྒྱུག་ནས་བཟུངས་པས་ཤིང་ཁྱེད་མེད་མོར་མོར་
 བ་སྦྱལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ་མོ། །མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་
 གྱིས། །དབྱ་བགོགས་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རློགས། །རྣམ་ཤེས་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དོངས། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་། དག་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་
 ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འབངས་པའི་ཚོས་པ་བྱ། མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་
 མཆོག་དམ་པ་ན། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་
 བུ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱོད་ལ་བསྦྱོད་
 ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་ཅག་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། །ནད་དང་
 དབུལ་འཕོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྦྱོར་
 བྱངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའམ་རང་ལ་བསྟེན་པ་གང་ཚོས་བྱས་པས་ཆོག
 །མཐུག་ཏུ་གོང་བཞིན་ཉེར་བལྟ་བྱ།

བསྐྱེད་བཞགས་གཏོར་བཞེག་དང་བཅས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་མིས་པའི་
 ཁར་མཐིའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་ཆེ་བ་མེ་རིས་བརྒྱན་པ་དང་། འཁོར་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་དེ་ལས་ཆུང་བ་གཉིས་
 བཅས་ཅ་ཀ་ལི་རབ་གནས་ཅན་དང་། དར་ནག་གི་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན། གཏོར་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་འབྱུབ་ཁུང་ལྷོ་དང་
 བཅས་པ་བཞག །མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ནང་མཆོད། དྲག་པོའི་ཉེར་སྦྱོད། གཡམ་དར། མཆོན་
 ཆ་བཞི། ཐུན་ཐུས། རྟོར་བྱིལ། རྩ་མ་རུ། ར་། རྟེན་སྒྲིབ་རྩལ་མོ་སོགས་དམ་ཐུན་སྦྱོར་གཟིགས་ཆང་བར་བཞགས།
 བདག་བསྦྱོད་སྦོན་དུ་བཏང་ནས་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་ཆེན་ ཨ་མྱི་ཏས་བསངས།
 སྦྱ་བྱ་ཁས་སྦྱངས། སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་
 གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐག་ཞག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་
 དབུས་སུ། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་ཉི་མ་མེ་རོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་གྱི་གྲག་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་གྱི་གྲག་རྩྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། གཡམ་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱག་གི་གདོང་པ་ཅན། གཡོན་

དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དོམ་གྱི་གདོང་པ་ཅན། གསུམ་ཀའང་མགྱིན་པ་མན་ཆད་སྐྱ་མདོག་
 སྟོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདིལ་བ། མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་
 བཞི་གཅིགས་ཤིང་སྐྱན་གསུམ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་པ། རལ་པ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ། ཕྱག་
 གཡས་དྲོ་རྗེས་མཆན་པའི་གྱི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྱག་གིས་གང་བ་
 ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱས་དོ་ཤལ་བྱས་
 པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། སྒྲང་ཆེན་གྱི་ཀོ་བ་
 རྫོན་པས་སྟོད་གཡོགས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྐབས་
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་ཚྭ་
 དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཆན་པ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
 འོད་ཟེར་འསྐྱེས། མཁའ་སྟོད་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རིགས་གསུམ་ལ་མཁའ་
 འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱམས་སྒྲེའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱན་དངས། བཟླ་ས་སྤྱི་ཇོ་

རྩྭ་ཕྱོེ་ ཆོས་སྐྱ་སྟོས་བྲལ་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །གཟུགས་སྐྱ་ཁོ་མོའི་སྐྱར་སྟོན་
 པ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། །དངོས་བྱབ་རྣམ་གཉིས་ཞུ་བའི་ཕྱིར། །གནས་མཆོག་
 འདི་ཅ་སྐྱན་འདེན་ནོ། །འདིར་བྱོན་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་མ་གཡོས་
 པས། །སྤྱི་མེད་དྲོ་རྗེའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཡུམ་ཆེན་མོ། །གནས་མཆོག་འདི་
 ཅ་སྐྱན་འདེན་ནོ། །འདིར་བྱོན་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དབྱེ་འཕོངས་སྐྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་
 རྒྱལ་མ། །རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་ངང་ཉིད་ལས། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ཡུམ་ཆེན་མོ། །གནས་
 མཆོག་འདི་ཅ་སྐྱན་འདེན་ནོ། །འདིར་བྱོན་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཉེས་སྟོན་བྲི་མས་མ་
 གོས་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན། །དབང་གི་ལས་མཛད་ཡུམ་ཆེན་མོ། །གནས་
 མཆོག་འདི་ཅ་སྐྱན་འདེན་ནོ། །འདིར་བྱོན་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཁོ་མོའི་སྐྱར་སྟོན་དག་
 རྣམ་ཅན། །ཕྱི་ནང་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དག་པོའི་ལས་མཛད་ཡུམ་ཆེན་མོ། །གནས་

མཆོག་འདི་རུ་སྒྲུབ་འདེན་ནོ། །འདིར་བྱོན་ཏེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
དགོངས་མཛད་ནས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུན་དུ་བར་ཆད་ཞི་བ་
དང་། །མཆོག་དང་སྐུ་མོང་དངོས་ལྷན་སྦྱེལ། །

[illegible]

ཞལ། །མ་ལུས་ཆོས་སྐྱུས་བྱལ་བའི་ཨ་ཡིག་གི། །ར་བར་བཞུགས་བའི་རམས་བརྗེད་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །ཡ་བྲལ་དུས་མཚན་དམག་དབུང་རབ་བཀྱེ་ལ། །པཎ་པཎ་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱད་མའི་སྒྲིང་
ཁག་འཐུང་། །གཞོད་བྱེད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཙུག་ལེ་གི་བཙུ་བཞི་དང་
སྐར་བའི་བསྟོད་པ་ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ་འདིས་བསྟོད་དོ། །

རྒྱ། །རྟའི་མཆོད་ཡོན་སྐྱུ་ལ་འབུལ། །མཛེས་བའི་མེ་ཏྲག་དབུ་ལ་འབུལ། །དྲི་ཞིམ་
བདུག་སྟོས་ཤངས་ལ་འབུལ། །སྒྲིང་གསལ་མར་མེ་སྐྱན་ལ་འབུལ། །ཡིད་འོང་དྲི་ཆབ་ཐུགས་
ལ་འབུལ། །ཞལ་བས་སྐྱ་ཆོགས་ལྷགས་ལ་འབུལ། །རོལ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱན་ལ་འབུལ། །འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྫེ་བཟླ་རྒྱ་གི་ནི་སིང་ཏ་ཐུ་ཁ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུྱ་ ནས་ འཁྱའི་
བར་གྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་ནི། ཨོྫེ་མཆོད་དོ། །སྟོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་
བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་བ་ཆོས་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཙུ་ཙ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་བའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་
མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཙུ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྱུང་རྒྱུ། བརྒྱད་བའི་སྒྲ་མ་དམ་བ་
ཕྱིན་རྒྱལས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྱུང་རྒྱུ། ཨོྫེ་བཟླ་རྒྱ་གི་ནི་སིང་ཏ་ཐུ་ཁ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨོྫེ་
ཨྱུང་རྒྱུ། རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་
ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྱུང་རྒྱུ། གཞན་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་བའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་
བའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྐྱུང་མ་མཐུ་ཙུ་ཙ་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྱུང་རྒྱུ། དཔའ་བོ་
དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྱུང་རྒྱུ། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་བདག་གྲོང་བདག་
དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྱུང་རྒྱུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། བཙུ་ལྷན་
འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱན་བྱངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ།
ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་བས་ཡི་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གྱིབ་ཕོག་བ་དང་། དམ་ཆོག་
ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ལ། བཤགས་བ་བྱ་བ་ནི། རྒྱ། །དངོས་བྱལ་ཀུན་འབྱུང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་

དང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོན་
 སྟོན་ཉེས་ལྟར་ཀུན། །གནོངས་ཤིང་འགྲོད་བས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །དམ་ཆོག་ལས་
 འགལ་བསྟོན་སྟུབ་གཡེལ་བ་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དམ་རྣམས་མཆོད་གཏོར་དམན། །ཆོ་
 ག་ནོར་ཞིང་དམ་ཉམས་གྲིབ་ཐོག་སོགས། །ཉེས་སྟོན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྟུ་གསུང་བྱགས་དང་འགལ་བ་
 ཅི་མཆིས་པ། །བཤགས་དང་བཤགས་ལུལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་སོགས། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་བཤགས་པར་བགྱི། །

[illegible]

བཅས་ནམས་ཀྱི། །སྤྱན་ལམ་འབྱུང་ཞིང་དགེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དམ་ཉམས་བསྐྱེད་བའི་
 ཐག་གི་མཆོད་ཡོན་དང་། །གདུག་ཅན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་པང་ལུང་གཡོ། །ཤ་ཆེན་དུད་སྤྱོན་
 ནམ་མཁའ་གང་བ་འདིས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས། །དམ་
 ཉམས་ཁྱེན་ཆེན་འབར་བའི་སྤྱོན་མེ་དང་། །ག་ལུར་ཐག་མཁྱིས་སྤྱར་བའི་རི་ཆབ་དང་། །ཤ་
 རུས་ཞལ་ཟས་སྤྱན་བཟིད་རོལ་མོ་འདིས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྒྱ་
 མའི་ལྷ་ལྷི་དང་། །མི་མགོའི་དོ་ཤལ་ཐུག་རྒྱ་ནམ་པ་ལ། །རྡོ་རྗེའི་གྲི་གྲག་རྒྱའི་བརྒྱ་ཡིས། །ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཛེས་བའི་རྟ་ནག་བཟིད་བའི་གཡག་ནག་དང་། །ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་
 རྩ་ནག་ཁྱུང་ལྱར་ལྷིང་། །རམས་བའི་བྲི་ནག་དོམ་ལྱར་འཕྱོ་བ་འདིས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
 མ། །སྤྱངས་རྟོགས་སྤྱར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །དམ་ཇས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྱར་
 སྤྱངས། །གཟུགས་སྤྱི་རྡོ་རྗེ་གྲུ་ལ་སོགས་པས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །རིན་ཆེན་བདུན་
 དང་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་སོགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཇས་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱིས། །ས་དང་བར་
 ལྷང་ནམ་མཁའི་སྤྱོན་གང་བས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དག་བགེགས་འདུལ་སྤྱིར་དག་མའི་
 སྤྱར་བསྤྱན་གྱང་། །འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ལས། །ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བླ་མེད་
 རྟེན་མཆོག་གིས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནམ་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས། །འཁོར་ཆོགས་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་
 ནས། །མི་མཐུན་རྒྱེན་དང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་དང་། །འདོད་བའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་བའི་འཕྱིན་
 ལས་མཛོད། །

བརྒྱུག་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ། ཆོས་སྤྱི་ཡངས་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱིས། །མཐུན་བའི་དམ་ཇས་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་
 ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྤྱིར་ངན་པ་དང་། །ཆེ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག །འབྱུང་པོའི་
 ཕོད་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག །གཤེན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱུག །བདུད་གྱི་ཁམ་ཁ་སྤྱོན་

བ་བསྟོག། །མ་མོའི་ཁྲག་ཟོར་འཕེན་བ་བསྟོག། །ཞང་ཞུང་བཙུ་དམར་འཕེན་བ་བསྟོག། །ལྷུ་མ་
 བ་སྒྲང་ཟོར་འཕེན་བ་བསྟོག། །བན་རྩེ་སྒྲགས་ཟོར་འཕེན་བ་བསྟོག། །བོན་པོ་རྟ་ཟོར་འཕེན་བ་
 བསྟོག། །སྒྲགས་བ་སྟོང་ཟོར་འཕེན་བ་བསྟོག། །སྒྲེས་བ་མདའ་ཟོར་འཕེན་བ་བསྟོག། །བྱུང་མེད་
 དམོད་ཟོར་འཕེན་བ་བསྟོག། །སྒྲུ་སྒྲེགས་བར་ཆད་བྱེད་བ་བསྟོག། །ངན་སྒྲགས་གདུག་པའི་ཚོད་
 གཏོང་བསྟོག། །སྒྲུ་ཡི་བྱུང་དུ་བཅུག་བ་བསྟོག། །ཐེན་རང་སྤི་ལ་བརྒྱ་བ་བསྟོག། །རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་
 འོག་གཏོང་བ་བསྟོག། །དང་སྟོང་གཟུང་ཡི་གི་གི་བསྟོག། །ལྷུ་མ་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བསྟོག། །ཡེ་
 འོག་སྒྲུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྟོག། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །ལོ་སྟེག་ཆེ་སྟེག་ཞག་སྟེག་
 དང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བསྟོག། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བསེན་
 བར་ཆད་བྱེད་བ་བསྟོག། །དེ་ལ་སྟགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྒྲང་པའི་དགྲ་
 ལ་སྟོ། །ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་སྟོ། །རྩྱུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དུས་
 འདིར་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བསྟན་བ་ལོངས་སྟོང་རྣམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་
 ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཞེས་བསྐྱར་བཤགས་བསྟོག་བ་རྣམས་ཆར་གསུམ་མམ་ཅི་སྟོགས་འདོན། བཟུངས་
 བ་བྱ་བ་ནི། མདུན་བསྟེན་གྱི་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
 རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པའི་སྒྲགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་ནག་པོས་གཡས་སུ་བསྟོར་བ་ལས་
 འོད་ཟེར་མགར་གྱི་ཆ་ཆ་ལྟ་བུ་ཆ་ཞིང་བསྟེག་པའི་རིག་བྱ་རྣམས་དང་ལྷན་བ་འཕྲོས། བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའམ། སྒྱུན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་
 ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་པ་རོལ་གྱི་བྱུང་ཁ་ཆད་འདྲེ་ཚོད་གཏོང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 བྱ་སྟོ་མེ་ལ་བསྟེགས་བ་བཞིན་དུ་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་བསྟེགས་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། བཟུངས་པ་ཅི་
 འབྲུབ་བྱ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱར། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲགས་རྩྱུ་ལས་སྒྲེས་
 པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་གྱི་སྒྲུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།

ཨོ་བཟླ་ཏཱ་གི་ནི་སིང་ཏ་མུ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་
 གྱིས་ལྷལ། ཨོ་བཟླ་ཏཱ་གི་ནི་སིང་ཏ་མུ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་ཏྲཱི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་བཟླ་
 ཏཱ་གི་ནི་སིང་ཏ་མུ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཏྲཱི་ཏྲཱི། གིས་ནང་མཆོད་ལྷལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་
 བཅས་གྱིས། །མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་
 རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་
 མ་གཏོར།

བསྟོད་པ་ནི། ཏྲཱི། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། །འཛིན་རུང་མི་བཟད་
 ཁྲོ་མའི་སྒྱར་བསྟན་ཏེ། །ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བགལས་མཐའ་དག་འདུལ་མཛད་པ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་
 འགྲོའི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆལ། །དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གོས་གྲོན་པའི། །མིག་སྟན་
 ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཞིན་པའི་སྒྱ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་འཛིན་པའི་ང་རོ་སྟོགས། །སྦྱོན་
 གསུམ་སྟོག་ལྷར་གཡོ་བ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །དམར་སེར་རལ་བ་བྱེན་དུ་བཞེས་པ་ལས། །དམ་
 ཉམས་ཀུན་བསྐྱེད་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འགྲོ། །ཐོད་སྐྱམ་དབུ་བརྒྱན་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །གྱི་
 གྲག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །གཉིས་འཕྱང་དབང་པོའི་བགས་པས་སྟོད་གཡོགས་
 ཤིང་། །སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་དུར་བྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །བད་ཉི་མི་རོ་བཅེགས་པའི་
 གདན་མེད་དུ། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་གར་གྱིས་རོལ་ལ་བསྟོད། །གང་གི་གསང་
 གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཡང་། །སྒྱ་མའི་སྟན་པོས་སྦྱེས་བྱ་བ་བཞིན། །སྟང་སྟོང་སྒྱ་མ་
 ལྷ་བུའི་རོལ་གར་གྱིས། །མ་རུངས་བདུད་སྟེ་ཆར་གཅོད་བྲོད་ལ་བསྟོད། །མི་སྟག་གཟུགས་
 ཅན་སྟ་ཆོགས་ཆོ་འཕྱལ་སྟོན། །དམ་ཉམས་གསོད་བྱེད་མི་བཟད་མཆོན་ཆ་བསྐྱམས། །སྒྱུ་བ་
 པ་པོ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་སྟོང་མཛད་པ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ལྷག་འཆལ་
 བསྟོད། །དེ་ལྷར་མཆོད་བསྟོད་སྒྱུ་བ་ལྷར་ལེན་ན། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་
 ཞིང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །དོན་གཉིས་སྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་

ལས་མཛོད། །

དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ལྷན་གྱི་མཁུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །གནས་གསུམ་
མཁུ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །མ་ཅིག་མཁུ་འགྲོ་སེང་གདོང་མ། །བྱེ་བ་འབྲུམ་སྒྲིའི་འཁོར་དང་
བཅས། །བསྟན་དག་གཞོམ་པའི་དུས་ལ་བབ། །སྤང་ཞིང་གཏུག་པའི་དག་པོ་འདིས། །སངས་
རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་བྱས། །སྤང་མ་དམ་པའི་སྤྱི་ལ་བསྐྱུས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
དབྱ་འཕངས་སྤྱད། །དགོ་འདུན་རྣམས་གྱི་འདུ་སྟོན་སྟོགས། །ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་
འཆོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་གཞོད་བྱས་པས། །བཏང་སྟོམས་གཡེལ་བ་མ་མཛད་པར། །ལྷག་
པའི་སྟོགས་ནས་བདུད་ཆོད་ལ། །སྤྱིང་ཁག་རྩོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ། །བསྟན་ལ་སྤང་བ་བདུད་
གྱི་གཉེན། །དག་བགེགས་ལས་ངན་གཏུག་ཅན་འདི། །ལོ་ལྷན་ཞག་ཏུ་མ་བཞག་པར། །སྤྱིང་དུ་
སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དག་བྱང་ན། །གཡུལ་ངོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་
གྱིས་བསྐྱོག། །ཡུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོན་གསུམ་བསྐྱུང་། །ཀུལ་གྱི་གཞན་གྱི་བསམ་
སྤྱིང་ངན་པ་བསྐྱོག། །སུལ་གྱི་པ་རོལ་བྱད་ཁ་སྤོད་གཏོང་བསྐྱོག། །མུལ་གྱི་གཞན་གྱི་བྱད་ཁ་
ལུང་ཁ་བསྐྱོག། །རུལ་གྱི་པ་རོལ་མཐུ་དང་གཏད་ཁ་བསྐྱོག། །ཅུལ་གྱི་པ་རོལ་དམོད་པ་བྱད་
འདྲེ་བསྐྱོག། །ཤུལ་གྱི་བགེགས་རིགས་སྤྱིང་ཐག་བསྐྱུང་ཅུ་བསྐྱོག། །དུལ་གྱི་ལོག་པར་སྤྱིང་
བྱད་འབྲུང་པོ་བསྐྱོག། །རུལ་གྱི་གདོན་རིགས་སུམ་བསྐྱུང་ཅུ་བསྐྱོག། །སུལ་གྱི་འགལ་སྤྱིང་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག། །མུལ་གྱི་མ་མོའི་ཁག་ཐོར་ངན་པ་བསྐྱོག། །རུལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱིང་
པོའི་གཞོད་པ་བསྐྱོག། །ཡུལ་གྱི་ཡ་མ་གཤིན་རྒྱུ་པོའི་གཞོད་པ་བསྐྱོག། །ཤུལ་གྱི་པ་རོལ་སྟོན་
བ་མཐུང་དག་བསྐྱོག། །བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་
འདས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རེ་བ་བཅད། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་སྤྱིང་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅེས་བཅོད། །ཉན་ཞག་གཅིག་ལ་
ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་བྱེད་ན་སྤང་མ་ལ་གོང་ལྷན་དང་། །གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱི་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིང་བསྐྱུང་།

ཀྱི་སྐབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ། ཁྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་
 དང་མི་རོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཞེས་
 ས་བོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་སྒྲ་ཡོད་གསལ་བཏབ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། །དེ་ནས་བསྐྱལ་ལས་བྱ་བ་ནི། འབྲུག་ཁུང་ལི་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་བསངས་སྐྱེད་སྤྱོད་ནག་པོ་རིང་པོ་ཞུ་བ་ལས། དམ་ཆོག་ཉམས་
 པའི་དགྲ་བགོགས་སམ། དགྲ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སེམས་དང་ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུག་
 ཁུང་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་ནང་དུ། ཞེ་སྒྲུང་དྲག་པོའི་མེ་འབར་ཞིང་། གཏི་ལྷག་གི་ལྷན་པ་
 གཏི་བས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་བའི་རྩ་སྟོང་འཁྲུག་ཅིང་། སྤྲག་དོག་གི་རྒྱུང་དམར་
 འཚུབ་པ། ནད་རིམས་མི་བཟད་པའི་ན་བྱན་འཐིབས་ཤིང་། གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་མཆོན་ཆའི་
 ཆར་འབེབས་པ། བདུད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་། གཤེན་རྗེའི་བཤམ་ར། དཔྱལ་བའི་བསྐྱེག་ཁང་རབ་
 ཏུ་འབར་བར་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་དགྲ་ཡིན་ན་ཅི་དང་། བགོགས་ཡིན་ན་ཅི་ལས་བསྐྱེད། ཅི་ལས་དམ་ཉམས་
 པའི་དགྲ་པོ་མགོན་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ། གཅིར་(གཅིར་)བུ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་ལུས་རིད་པ།
 ལྷ་ངན་གྱིས་གདུངས་པའི་སྤྲེ་སྤྲགས་འདོན་ཅིང་། སྟོ་དབྱ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། ཡན་ལག་ལྷགས་
 སྟོག་གིས་བསྐྱམས་པར་གྱུར། དབྱག་གཞུག་བྱ་བ་ནི། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་ཙ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་
 པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་× ཆོས་ཀྱི་× དགོ་
 འདུན་ཀྱི་× དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུམ་
 སྟེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་× ཆོས་སྟོང་པའི་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་× ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་
 རྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་དགྲ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྤྲི་དགྲ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་དགྲ་པོ།
 ལྷགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ནོར་དཀོན་གནས་དང་བཅས་པའམ། རྒྱ་
 སྟོང་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོས་དགྲ།

ངན་ལས་ཀྱིས་ཤོད་བཅུགས་པ། རོར་བསྐྱོས་པ། ངན་འགྲན་བྱས་པ། བསམ་པ་ངན་པ། སྦྱར་
 བ་རྩལ་པ། སྤྲ་དག་བྱས་པ། སྤྲི་དག་བྱིད་(བྱེད)པ། ད་དག་ཤོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཉམས་
 པའི་དག་པོ། གཞུགས་ཅན་གྱི་དག། གཞུགས་མེད་གྱི་བགོགས། གསོན་འདྲེ་ལུས་ལ་གནས་པ།
 གཤེད་འདྲེ་རྗེས་སུ་འབྱང་པ། ཀོད་(གོད)འདྲེ་ནོར་བྱིར་རྒྱག་པ། ཟད་འདྲེ་བྱ་ཡུག་ལྟར་འཁྱབ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲི་དང་ནང་ན་གནས་པའི་དག་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ས་འོག་
 ས་སྟེང་ས་བླ། མཐོ་སྤྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས། དམའ་དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏིང་། སྤྱགས་
 བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་མི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ལ་ཁྱག་
 ཅིག་ཤོབ་ཅིག །ཨ་ཀ་ས་མ་ར་ཅ་ཤ་ད་ར་ས་མ་ར་ཡ་པཎ་སཏྲ་ཤ་རྩྱ་ཨ་ཀརྒྱ་ཡ་རྩེ་རྩྱ་ཤི་
 རྩེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་དགྲག་གཞུག་བྱ། དེ་ནས་དམིགས་པ་བརྟན་ཅིང་གསལ་བོས་སྤྱག་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་ཆམ་
 རམས་བྱས་ལ། དབྱངས་དང་བཅས་བས་འདི་ལྟར། སྟོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རབ་ཁྲོས་པ། །སེང་གའི་
 གདོང་ཅན་བཀའ་འཁོར་ནས། །ལྷགས་ཀྱི་འབར་བ་ཐོགས་པ་ཡི། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས་སྟོས་
 ལ། །སྤྲིག་ཅན་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི། །ཁྱག་ཅིག་བཟླ་ཨརྒྱུ་ཤ། །ཆོས་ཀྱི་མ། །སེང་གའི་
 མ། །ཞགས་པ་མ། །ཁྲོ་བོ་མ། །སྤྲིག་ཅན་མ། །ཆིངས་ཤིག་བཟླ་སྤྲུ་ཤ་རྩྱ། །ཆོས་ཀྱི་མ། །སེང་
 གའི་མ། །ལྷགས་སྟོག་མ། །ཁྲོ་བོ་མ། །སྤྲིག་ཅན་མ། །སྟོམས་ཤིག་བཟླ་སྟོ་ལ་ཤི། །ཆོས་ཀྱི་
 མ། །སེང་གའི་མ། །དེལ་བུ་མ། །ཁྲོ་བོ་མ། །སྤྲིག་ཅན་མ། །ཤོབ་ཅིག་བཟླ་སྟུར་རྩེ། །ལས་བྱེད་
 མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས། །དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་དག་པོ་འདི། །སྤྲིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་
 གར་གནས་ཀྱང་། །ཡན་ལག་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོམས། །ལས་རྒྱུད་དག་པོས་རྒྱབ་ནས་
 དེད། །འཇིགས་རུང་སྟན་པས་མདུན་ནས་བསྐྱུས། །མཚོན་ཆ་འབར་བའི་ཆར་ཤོབ་ལ། །གཤིན་
 རྗེའི་བཙོན་ཁང་ནང་འདིར་རྒྱག །མགོན་སྐུབས་ལྟ་བུ་འཁྱུང་གུན་དང་བྱེ། །ལྟན་སྐྱེས་བར་གཙོད་
 བདུད་དང་སྟོད། །མ་ཡིངས་ད་ལྟ་སྦྱར་དུ་སྟོལ། །དེ་ནས་དག་སྤྱགས་ཀྱིས་ངར་རྒྱད་པའི་སྐམ་སྟན་ཚོན་སྟན་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྦྱ་དག། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྲི་དག། སངས་

རྒྱལ་བསྟན་པའི་དབྱ་ལོ། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་མི་ནོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་
 ལ། ཞེས་བཤམ། རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་གྱི་བདག་ལོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་
 དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་ལོ་འདི། འགོ་པའི་ལྷ་ལྷ་དང་བྱེ་ཞིག ། མཉམ་པོར་འོངས་པའི་བདུད་དང་
 རྒྱོད་ཅིག ། རླམ་ཐུན་ཁོ་ཆོགས་འབར་བས་སྤྱད་ཆོད་ཅིག ། རྫོན་ཐུན་དུག་ཁྲག་རྒྱ་མཆོས་སྤོངས་
 པར་གྱིས་ཤིག ། མི་བཟད་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་ཆར་ཕོབ་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག ། ཨ་ཀ་ས་མ་ར་ཅ་
 ཞེས་སོགས་གྱི་མཐར། སིང་ཏ་ལྷ་ཁ་དབྱ་ལོ་གཏུ་ལྷ་ར་ལ་ཏུ་པཎ།

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་དང་ཐལ་བ་ནི། རྩོམ་སྒྲིག་ཅན་འདི་ཡི་སྐུ་བས་བྱེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་རྣམས་སྟོན་གཏོང་ཅིག །འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་གསོན་གྱར་ན། །མི་བཟང་མནར་མེད་མེ་ནང་
 དུ། །བསྐྱལ་བརྒྱར་བསྐྱེད་པའི་ལས་ངན་བསྐྱབ། །དེས་ན་པན་པའི་གཏར་བསྐྱེད་ལྟར། །བཅེ་
 བས་ཁྲོས་པའི་སྐར་བཞེངས་ལ། །སྒྲིག་ཅན་དག་པོའི་ཆད་པས་སྒྲོལ། །ཨྀ་སར་རྩེ་ན་དེ་བ་
 དགྲ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨྃ་ ཨྃ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དང་ཐལ་བ་ནི། རྩོམ་
 དམ་ཉམས་འདི་ཡི་ཁྲོགས་བྱེད་པའི། །འཇིག་རྟེན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཉོན། །ང་ནི་གནས་
 གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །གཙུག་མོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ཡིན། །བསྟན་དབྱ་ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་
 འདིའི། །མགོན་སྐུ་བས་དབྱང་གཉིན་མ་བྱེད་པར། །ཁྲོད་རྣམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་
 ཉིང་ཡི་བཀའ་འདས་ན། །འཇིགས་རུང་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་ཆར་གྱིས། །ལྷད་པ་འགོམས་པར་གདོན་མི་
 ཟ། །ཨྀ་སར་ལོ་ཀ་དེ་བ་དགྲ་ཨུ་ཅ་ཏ་ཡ་པར། དེ་ནས་བསྐྱར་བ་གོ་ཆ་སོགས་དང་ཐལ་བ་ནི། རྩོམ་
 ཉམས་ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་འདིའི། །གོ་ཆ་སྐྱགས་མདུད་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྩེས་སྐྱགས་རྟེན་
 འབྲེལ་རྒྱས་པ་སོགས། །དངས་ནས་རང་གི་གཡོན་ཁྲོགས་སུ། །ཆོས་འབྱུང་ནང་ཆུད་ཐུར་བུས་
 གདབ། །ཨྀ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་ཏ་ཡ་སར་དུའྩྱུ་པར་པར། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སར་བྱ་བེ་པར་པར།
 རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩྱུ་གྱི་ལ་ཡ། བརྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བ་ཡ་ཉི་སར་བེ་སྐྱན་གྱི་ལ་སྐྱ་ཀ་ཅི་རྩྱུ་བརྩྱུ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར།

སྐར་ཡང་བསྐྱལ་བ་བྱ་བ་ནི། རྩོད་ཀྱི་ལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱས་པ། ། ཞེས་བ་ནས། བཅོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཅེས་བསྐྱལ་ཞིང་། དེ་ནས་
 ཕུར་བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། རྩོད་ར་ནི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། སྐྱལ་བའི་ལས་བྱེད་
 སེང་གའི་གདོང་ཅན་མ། ། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། ། དམ་ཉམས་བྱད་
 མའི་སྟོག་གི་གཤེད་མ་སྟེ། ། ལག་ན་གདུག་ཅན་གསོད་པའི་ཕུར་བ་ཐོགས། ། སྐྱ་སྟོད་ཁོ་ཆེན་
 འབར་བ་རྩམས་ཤིང་བཞིན། ། སྐྱ་སྟོད་གནམ་ལྷགས་ཕུར་བྱ་བྱར་གསུམ་དབལ། ། རེག་བས་
 བཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་རྟོན་འདི། ། དག་བགེགས་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཏབ་ཅམ་གྱིས། ། ལས་
 ངན་རྒྱན་བཅད་ལུས་ངན་རྩལ་དུ་ཆོག། རྩོད་དག་བགེགས་བྱད་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱི། ། རུས་མཐུ་བཀྲག་མདངས་བསོད་ནམས་ལྷག་མ་བཅས། ། འབྱུ་གསུམ་ས་བོན་གཟུགས་
 བྱར་བདག་ལ་ཐེམ། ། བདག་གི་སྟོ་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་གཟེ་བཞིན་རྒྱས། ། ཡོ་ལྷ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་
 དང་། ཕུར་བའི་དབྱ་གཙུག་གིས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཏེ། སྐར་ཡང་། ཨ་ཀ་ས་མ་ སྟགས་དང་། བརྟ་
 གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དག་པོ་བྱད་མའི་སྟོག་སྟོང་ལ་སྐར་ཡང་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་སྟོ་བྱད། ཅེས་མང་དུ་
 བསྐྱེད་ཞིང་། ཕུར་བྱ་དག་བགེགས་ཀྱི་སྟོང་ཁར་བཏབ་པས་སྟོག་དང་ཐལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་པར་
 བསམ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྱ་རྩྱ་སེམས་དཔའ་བསམ་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩམ་ཤེས་སྟོ་ཞིང་། མི་
 བསྟོད་པའི་ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་པར་བསམ། བསྐྱལ་བྱ་སྟོལ་བྱེད་བསྐྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་
 སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ། ཡིང་རོ་ཞལ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ནི། རྩོད་མི་བཟད་
 རྟེན་པའི་ལས་ལ་ཆེས་རྩམས་པའི། ། དུག་གསུམ་གོང་ཕུར་བྱར་བའི་བདུད་དག་ནམས། ། སྟེ་
 མེད་དབྱེངས་སྐྱ་སྟོར་སྟོལ་བགྱིས་པ་ཡི། ། འ་རུས་རི་བོ་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོར་གྱར། ། མཁའ་འགྲོ་
 བྱེ་བའི་གཙོ་མོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། ། དག་མོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ཞལ་དུ་བསྟུབ། ། རིགས་བཞི་
 མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། ། གནས་གསུམ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་
 བསྟུབ། ། སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། ། པོ་ཉ་ལས་མཁན་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་

བསྟུན། །ཞལ་དུ་བསྟུན་པོ་ཁ་ཁ་སྒྲིའི་རྟོ་དྲུས་པར་རོལ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ཅིག་གྲ། །མིང་
རོ་དང་བཅས་གཏོར་མ་ཤ་ཁག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ་བདུད་ཅིས་བྲན། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབས། ཨོྫོན་བཟོད་ཀྱི་ནི་སིང་ཏ་མུ་ཁ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏྲི་ཁ་ཁ་སྒྲིའི་སྒྲིའི། ལན་
གསུམ་གྲིས་ལྷལ། མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་བྲ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྲིས། རྩྭ་བཟོད་ལྷ་ཏིལ། ཞེས་བའི་སྟགས་
ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་
ཅིང་ལྷ་ནམ་མཁའ་བཏེག། དེ་ནས་གཏོར་མ་མཐེབ་ཀུས་གསོས་ལ། མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་བྲས་ཏེ་གོང་
ལྷ་ར་འབྲུལ། ཟོར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྤངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་གཏོར་
ལྷག་ནམས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཉང་དང་། དུག་
དང་། མེ་དང་། མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྐད་ཅིག་གི་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
བྱང་ལེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་བསྐྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། ལྷ་མྲིད་
ཀྱི་ལྷ་མ་སྒྲིན་ཆེ་བཅན་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་གྲིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་བྲངས། དེ་
ནམས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཟོར་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་ཟོར་བསྐྱེད། རྩྭ་རྩྭ། རྣལ་འབྱོར་
བདག་གི་གཏོར་ཟོར་གཉན་པོ་འདི། །རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། །ཡི་
དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་རྒྱས་པ་བསྐྱེད། །བསྟན་བསྐྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་དག་པོར་
བསྐྱབས། །བྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཁྱོད། །ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོང་གིས་དགྲ་ལ་ལྷས་
ངན་འབེབས། །འཁོར་བཅས་ཟོར་ཆེན་ཇས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྟོག་
ལ་དབང་མཛོད་ཅིག །བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཐུ་མ་རྩུང་། །སྒྲོལ་བྱེད་པོ་ཉ་ལས་མཁན་
ཅལ་མ་ཞན། །བདག་གི་གཏོར་ཟོར་གཉན་པོའི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དོ་རུབ་དགྲ་པོའི་སྟོག་ལ་
དབང་མཛོད་ཅིག །སྤང་དགྲ་གཞོད་བྱེད་བགེགས་ལ་འབེན་པའི་ཟོར། །དམ་ཉམས་སྟེག་ཅན་

ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་ཟླ་། །དམ་ཅན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དབྱང་བསྐྱེད་པའི་ཟླ་། །མི་མཐུན་རྒྱུན་
 རན་བར་ཆད་བརྒྱག་པའི་ཟླ་། །རྩྭ་རྩྭ་། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སེང་གའི་གཏོང་ཅན་དང་། །དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱང་བསྐྱེད་མའི་ཆོག་ས། །སྤྲ་སྤྲ་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་
 གྱིས། །དོ་རྒྱལ་དག་པོ་ཟླ་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཅོད་དེ་ཟླ་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་ལམ་སེལ་གྱི་གཏོར་
 མ། ཨོྩ་ཨོྩ་ཨོྩ་། ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་བདུད་ཅིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨ་ཀ་རོའི་སྐྱེས་ལན་གསུམ་དང་། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཅོད་དེ། དམ་རྩས་བདུད་ཅི་འབར་བའི་གཏོར་མ་འདི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་སྤྲི་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲོ་ཁང་དང་ལམ་སྤང་ལ་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་འབྱུལ་
 བས་སྤྲི་རྣམས་གྱིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དོ་རྒྱལ་དག་པོ་གཏོར་
 མའི་ཟླ་ལས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་(རྒྱ་)ལོང་རུ་ང་སྤྲ་དོག་མ་བྱེད་པར། ཟླ་སྤྲ་སྤྲ་དག་གཞོན་
 བགོགས་གྱི་སྤྲ་དུ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་མེད་པར་རྩྲངས་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་སྤྲ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་
 བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ བདག་གི་བསམ་པའི་ ཞེས་སྐྱེས་བདེན་སྤྲ་བཅོད། རྩྭ་རྩྭ་ ད་ནི་
 ཟླ་བསྐྱེད་དག་ལ་བསྐྱེད། །ད་ནི་ཟླ་འཕེན་དག་ལ་འཕེན། ད་ནི་ཟླ་ཁ་བགོགས་ལ་
 བསྐྱེད། །ད་ནི་ཟླ་འཕེན་བགོགས་ལ་འཕེན། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་། གཏོར་མའི་ཞལ་སྒྲོ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་རྣམས་
 བརྒྱག་པ་བྱ། དེ་ནས། རྩྭ་རྩྭ་ རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲ་ཟླ་ཟླ་འཕེན་རོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲ་ཟླ་
 འཕེན་པས། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་རྣམས། །མཐོ་བ་རྣམས་གྱི་ཞབས་བསྐྱེད་མས་
 ཤིག །དམའ་བ་རྣམས་གྱི་དབྱ་རྣམས་ཤིག །ཐད་ཀ་རྣམས་གྱི་སྤྲ་བཟུང་ཅིག །གལ་ཏེ་མ་བཟུང་
 ཟླ་ཕོག་ན། །རྒྱ་(རྒྱ་)ལོང་སྤྲ་དོག་མ་མཛོད་ཅིག །ཉེས་པ་གཏོས་སུ་མ་འཛིན་ཅིག །ཟླ་སྤྲ་
 སྤྲ་བའི་དག་ལ་རྩྲངས། །ཟླ་སྤྲ་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་རྩྲངས། །རྩྭ་ རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲ་
 ཟླ་འཕེན་རོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲ་གཏོར་ཟླ་འདི། །ཅེ་མོ་རྩྭ་རྩྭ་མདུང་ལས་རོ། །ཅ་བ་
 རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ་ལས་སྤྲ། །སྤྲ་སྤྲ་གནམ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་ཕོག་ལས་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲ་ཟླ་
 འཕེན་རོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲ་གཏོར་ཟླ་འདི། །སྤྲ་གི་སྤྲ་ལ་མི་འཕེན་རོ། །འོག་གི་སྤྲ་

ལ་མི་འཕེན་ནོ། །བར་གྱི་བཅན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །གཞི་བདག་རྣམས་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །རྣལ་
 འབྱོར་དབང་ལྷག་ཟོར་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གཏོར་ཟོར་འདི། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་
 དག་ལ་འཕེན། །གཏོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་འཕེན། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལ་
 འཕེན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཟོར་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཟོར་འཕེན་པས། །སྒྲོ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱེ་ཞིག །སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱེ་ན། །བཅས་སུ་གཟུགས་ཅན་དག་འབྱུང་
 ལོ། །འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲང་སོལ་ཅིག །འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲང་བསལ་ན། །བཅས་
 སུ་གཟུགས་མེད་བགེགས་འབྱུང་ལོ། །ཁྱོ་ཁྱོ་དེ་ནི་དག་ལ་ཁྱོ། །ཁྱོ་ཁྱོ་དེ་ནི་བགེགས་ལ་
 ཁྱོ། །ཆོས་ཆོས་དེ་ནི་དམག་ལ་ཆོས། །དམག་དབྱང་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་ཕྱོར། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཟོར་
 ལམ་དཔེ་ཞིང་ཕྱིར་ཟོན། གཏོར་སྤྲུགས་ཀྱི་སར་བསྐྱེགས་ནས། གསེར་སྐྱེམས་འབྱུང་བ་ནི། རྩོམ་མ་ཡི་དམ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བྱུང་བར་སེང་གའི་གདོང་ཅན་
 མ། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དབང་མཛོད་ཅིག །དམ་
 ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཉན་པ། །བྱེ་བ་འབྱུང་སྡེའི་
 ཆོགས་རྣམས་དང་། །བསྟན་བསྐྱེད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །གསེར་སྐྱེམས་མ། །བདག་གི་
 མ། །དམ་ཉམས་མ། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་དང་། །བྱུང་བར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་
 པའི། །ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་མ། །བདག་གི་མ། །དམ་ཉམས་
 མ། །གཟུ་དང་དབང་ལས་མཐོ་བ་མེད། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཟིགས། །གསེར་
 སྐྱེམས་མཆོད་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །འབྱུ་སྟན་སྟོ་ཆོགས་རིན་ཆེ་བས། །དེ་རིང་བདག་གི་ཁྲོགས་མཛོད་
 ཅིག །ཅེས་བརྗོད། ཁྱོ། རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་བྱ། དེ་ནས་
 སྟོན་དུ་ག་ཆེན་གྱ་གྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པོར། ཞག་ཆང་གི་ཕྱད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས། གཏོར་མ། ཕྱར་དར། རྩོ་རྩེ་
 འཛིན་པ། རོལ་མོ་བ་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་། གཏོར་མ་འཕེན་སར་སྐྱེབ་ནས། ཁྱོ། གཏུག་པ་ཀུན་འབྱུང་
 སེང་གའི་གདོང་ཅན་མ། །མཁའ་འགྲོ་སྤྲུགས་འགྲོ་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་དང་། །སྐྱུལ་བ་ཡང་སྐྱུལ་བྱེ་

བ་འབྱམ་སྒྲེའི་ཚོགས། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཅེ་བས་འདིར་དགོངས་ཤིག། །དེང་འདིར་བས་
གཙང་སྤུས་པོའི་བསྟན་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྣམ་འབྱོར་ཡོན་མཛོད་ལ། །གཞོན་ཅིང་
འཆེ་བའི་མཐུ་བྱད་མནན་གཏད་ཀྱན། །བྱད་མཁན་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བསྒྲིག་ཅིང་བསྒྱུར། །སངས་
རྒྱལ་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཤིག་པ་དང་། །དགོན་མཛོག་དབྱུ་འཕང་གཉན་པོ་སྦྱོད་པ་དང་། །དགོ་
འདུན་སྡེ་འཛམས་དགོར་རྩས་འཕྲོག་པ་སོགས། །ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་
བསྒྲིག། །སྤྲུགས་མཁན་བདག་ལ་བརྟུན་ཤིང་དཔོན་པ་དང་། །སྡེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་
བ་དང་། །དམ་ཚོས་སྒྱུ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་
བསྒྲིག། །གང་ཞིག་བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་དང་། །བཙན་དང་རྒྱལ་འགོང་གཞོན་སྦྱོར་སྦྱོར་པོ་
སོགས། །ལྷ་སྦྱོར་སྡེ་བརྒྱད་རྒྱད་བསྒྱུ་ལ་ཐོད་གཏོང་གི། །གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དམར་ཆེན་གཏོར་
མས་བསྒྲིག། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དབལ་ལ་ཉེར་སྤང་བའི། །བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་འཆང་བའི་
གདུག་པ་ཅན། །བན་པོན་ལུ་སྟེགས་བྱད་མ་མཁན་རྣམས་ཀྱི། །མཐུ་བྱད་ངན་སྤྲུགས་དམར་
ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲིག། །གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བཙན་གྱི་ཞགས་པ་དང་། །ལུར་བུའི་དབལ་ཁ་
མ་མོའི་ཐུན་ཐོར་དང་། །ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་བདུད་གྱིས་ཁྲམ་བཏབ་དང་། །ལྷ་ཡི་གཏད་ཁྲམ་དམར་
ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲིག། །གཉན་དང་ས་བདག་མ་མོའི་དལ་ཁ་དང་། །རྒྱལ་འགོང་ཐེང་རང་འབྱུང་
པོའི་ཚོ་འབྱུལ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་སོགས། །ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་དམར་
ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲིག། །ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་སུམ་པའི་སྤང་ཐོར་དང་། །སྡེས་པའི་མདའ་ཐོར་
བྱད་མེད་དཔོན་ཐོར་དང་། །ལོ་སྟེགས་སྟེགས་ཞག་སྟེགས་བཅའི་སྟེགས། །འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་
དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲིག། །ཡས་གྱི་བདུད་གཡོས་མས་ནས་སྦྱི་ལངས་དང་། །པ་ཚན་རྒྱ་
འདྲེ་མ་ཚན་བྱར་འདྲེ་དང་། །ཆག་སྒོ་ཉམ་ང་སྦྱོན་ལས་འབྱུལ་རྒྱུན་གྱི། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲིག། །མི་ལ་ན་ཚ་སྤྲུགས་ལ་གོད་(གོད)ཁ་དང་། །དག་རྒྱ་ཚོམ་རྒྱན་
དམག་འབྱུག་འཛིགས་པ་དང་། །ཁ་སྒྲིས་འཐབ་ཅོད་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་སོགས། །དངངས་

སྐྱག་འཛིགས་པ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲུག། རྒྱ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་གཞོན་པ་
 བསྒྲུག། བགོགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་བཅུའི་གཞོན་པ་བསྒྲུག། ལྷོ་བུར་བརྒྱད་ཅ་ཅ་གཅིག་
 གཞོན་པ་བསྒྲུག། ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་གཞོན་པ་བསྒྲུག། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅ་ཅ་གཅིག་
 གཞོན་པ་བསྒྲུག། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་གཞོན་པ་བསྒྲུག། རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྒྲུག། བསྒྲུག་བསྐྱར་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་བསྒྲུག་པ་དང་བཅས་གཏོར་མ་འཕེན།
 དེ་ནས་ཕྱིར་ལ་བལྟས་ཏེ་གོམ་པ་གསུམ་ཅམ་འོང་བ་ན། ཨོ་སྟེང་ཡང་དོ་རྗེའི་གྱར་ཁང་ལ། །འོག་གུང་དོ་
 རྗེའི་ས་གཞི་སྟེ། །ཕྱོགས་མཆམས་དོ་རྗེ་རྩ་བས་བསྐྱོར། །དོ་རྗེའི་མཆམས་ལས་མ་འདའ་
 ཞིག །ཨོ་བརྩ་རྟ་རྟ་རྩྱ་པུ། སྟེང་ཡང་རལ་གྱིའི་མ། །འོག་གུང་མ། །ཕྱོགས་མཆམས་
 མ། །རལ་གྱིའི་མ། །ཨོ་ཁར་རྟ་མ། སྟེང་ཡང་འཁོར་ལོའི་མ། །འོག་གུང་མ། །ཕྱོགས་མཆམས་
 མ། །འཁོར་ལོའི་མ། །ཨོ་ཅག་རྟ་མ། སྟེང་ཡང་མདའ་ཡི་མ། །འོག་གུང་མ། །ཕྱོགས་མཆམས་
 མ། །མདའ་ཡི་མ། །ཨོ་ཨ་གོ་ར་རྟ་མ། སྟེང་ཡང་མེ་ཡི་མ། །འོག་གུང་མ། །ཕྱོགས་མཆམས་
 མ། །མེ་ཡི་མཆམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཨོ་རྩ་ལ་རྟ་རྟ་རྩྱ་པུ། ཅེས་བརྗོད་ནས་བསྐྱར་འཁོར་
 བསྐྱོམ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ མ་བཏང་ལ།

མངའ་གསོལ་ནི། ལྷོ། དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི། །ལྷ་མའི་ངོ་བོར་མངའ་གསོལ་
 ལོ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། །ཡི་དམ་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱིད་ཞིའི་
 འཛིགས་པ་ལས་སྟོལ་ཕྱིར། །སྐབས་གསུམ་ངོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །འབྲིན་ལས་ཚུལ་
 བཞིན་མཛད་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱར་བསྐྱར་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །མཐུ་དང་སྟོབས་ལ་མངའ་
 བརྟེས་ཕྱིར། །མཁའ་འབྲོའི་གཙོ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། །མགོན་དང་སྐབས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །མཐུ་བྱད་བྱད་འདྲེ་བོད་གཏོང་སོགས། །མི་
 མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་བསྒྲུག། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྐབས། །མངའ་གསོལ་
 དོན་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །དེ་ནས་གལ་དུ་འཁོད་དེ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་སོགས་མཐུག་ཆོག་

ནམས་ཀྱིས་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་ལ། དག་བགེགས་ས་འཛིན་ཐལ་བར་བརྒྱག་བྱེད་ལ། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྱབ་ཐབས་
གནས་ལུགས་འབར་བའི་ཐོག། །ཁོ་པོའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རུམ་ལས། །པལ་ཆེ་ནག་ཕྱོགས་
འབྱུང་པོ་ཅི་ཡང་འདར། །ལུ་ཏྲིའི་བྱེ་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་ལུགས་བསྐྱེས་ཏེ། །འབྲེལ་མེད་གཞན་
གྱི་རྒྱས་འགོགས་རང་བཟོ་དག། །མ་ཡིན་འཁྱལ་བྲལ་དམ་པའི་ཞལ་ལྷང་བཞིན། །སྒྲོམས་
ལས་བདག་གིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད། །དགེ་བས་སྤྱིད་པར་དུབ་པའི་ལུས་ཅན་
ནམས། །བར་ཆད་ཉེར་འཆའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞིང་། །བདུད་སྤེའི་འབྱུལ་གྱིས་ནམ་ཡང་
མི་བརྩེ་བའི། །བསྐྱར་འཁོར་ཆེན་པོར་ཏྲག་ཏུ་རོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
སེང་གེའི་གདོང་བ་ཅན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་མདུན་བསྐྱར་བཤགས་བསྟོད་བསྐྱལ་བསྐྱེད་ལས་གཏོར་བརྒྱུག་
དང་བཅས་པའི་ནམ་བཞག་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱི་མོར་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ལ་སྒྲོབས་བ་
མཆོག་ཏུ་དགེ་བ་རབ་འབྱུམས་སྤྱི་བ་དག་དབང་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཏར་ཆེན་བྱ་མེད་གྱི་ས་ཆར་གསར་ཅོམ་
བགྱིས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེར་བསྐྱལ་ལས་གྱི་རིམ་བ་མ་ཆང་བར་བཏེན་བྱིས་སུ་མཛོད་དགེ་སྟོད་ནས་དོན་གཉེར་བ་
འགའ་ཞིག་གིས་ཆ་ཆང་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རོར། སྤྱི་མ་ལ་བསྐྱར་འགོད་ཐུན་བྱ་དང་། །ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བའི་སྐོར་ཡང་ཁ་
བསྐྱར་ཏེ། །ཡབ་ཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་གཡུར་བྲལ་དུ་སྐྱར་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག།

བསྟན་བསྐྱར་ཆེན་མོ་རྩེ་རྩེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ་གྱི་མཛན་ཚོགས་སྤྱབ་ཐབས་བསྐྱར་གསུམ་དང་བཅས་པ་
ནར་བའི་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་སྟོལ་ཡ། །རབ་འབྱུམས་འཕྲིན་ལས་ནམ་
བཞིས་སྤྱབ་པའི་བསྟན། །བསྐྱར་ཞིང་སྐྱོང་མཛད་གཟེ་ལུན་འབར་མ་ལ། །གྲུས་པས་བདུད་དེ་
དེ་ཉིད་མཉེས་བྱེད་པའི། །སྤྱབ་འཕྲིན་ནོར་བུའི་འབྲེང་བ་དེང་འདིར་སྤེལ། །དེ་ཡང་གནས་ཡིད་
དུ་འོང་བར་བྱིས་འབྱུར་གྱི་སྤྱི་ཅི་རིགས་བཀའ་ལ། མཆོད་གཏོར་ནམས་གཙང་ཞིང་བཟང་བ་བཀོད་བ་མཛེས་པར་
བཤམས། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱིའི་རྒྱལ་ལ་གནས་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོད་གཏོར་བསྐྱར་རྩལ་ནམས་སྤགས་
དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྤྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་
ས་འཛིན་གྱི་ཅེ་མོ་དགྲུང་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་པོ་བྲང་སྟོན་ཤིང་སྟེད་ཆལ་ལ་

སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་དབུས་སུ་བསྟན་བསྟང་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ་སྤྱི་
 མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་འཕྲུལ་
 གྱི་མེ་ཡོང་བསྐྱམས་ནས་སྤང་སྤིད་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་ཞགས་པས་དམ་ཉམས་གྱི་མགུལ་
 ནས་འཆིང་བ། གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱང་དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པས་དག་བགོགས་ནམས་གྱི་
 སྟོག་ཅ་གཅོད་ཅིང་སྤང་སྤིད་དབང་དུ་སྤྱད་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་གསོལ་
 ཞིང་། རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པན་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། ཞ་བ་རུ་བཅུ་ལ་ཆིབས་
 པ། དེའི་འཁོར་དུ་སྤྱེའི་པོ་ཉ་དུང་ལྷ་བཟའ་མཆོའུའི་རོང་ལ་གནས་པ། ཕྱག་གཡས་ལྷགས་གྱི་
 བྱ་ཁ་བསྐྱམས་ནས་སྤྲུལ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད་ཅིང་། གཡོན་ལྷགས་གྱི་ཐོར་བས་དམ་ཉམས་
 གྱི་སྟོག་ཅ་གཅོད་པ། ཞ་བ་ཡུ་མོ་ལ་ཆིབས་པ། གསུང་གི་པོ་ཉ་མ་ལྷ་བཟའ་པག་ཆང་གི་རོང་
 ལ་གནས་པ། དེ་ལྷེ་ནག་པོའི་ན་བཟའ་གྱོན་པ། ཕྱག་གཡས་ན་སྤེ་ཡོང་གི་ཤེང་བས་ལེགས་
 ཉེས་ཅིས་ལ་འདེབས་ཤིང་། གཡོན་དར་མདུང་དམར་པོ་དག་ལ་འཕྱར་བ། དེའུ་ལ་ཆིབས་པ།
 ཕྱགས་གྱི་པོ་ཉ་ཤེལ་བཟའ་སྟོན་གཅིག་སྤྲུལ་ཐ་འོག་གི་ན་བཟའ་བརྒྱན་ཞིང་རྒྱ་དར་སྟོན་པོའི་
 ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན། དུང་གི་ཅོད་པན་དང་གྱི་རུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་དདུལ་སྟོགས་
 ཟས་གྱིས་གང་བ་གཅོ་མོ་ལ་སྟོབ་ཅིང་། གཡོན་དར་དཀར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་བསྐྱམས་པ། པག་ཆང་
 གི་རོང་ལ་བཞུགས་ཤིང་འཕྲོང་གཡག་རོག་པོ་ལ་ཆིབས་ནས་བཀའི་བྱ་ར་མཛད་པ། དེ་དག་གི་
 བྱི་རོལ་དུ་བདུད་མོ་དང་། བཅན་དམག་དང་། སྟོན་མོ་འབྱམ་སོགས་དེགས་པའི་དབུང་ཆོགས་
 མཐའ་ཡས་པ་ཉི་ཐེར་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་བྱར་འབྲིགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་
 པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་
 རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མ་རི་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་པ་གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་
 དམ་པ་ནས་བསྟན་བསྟང་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་གཉི་ལྷན་འབར་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ཅིག་གིས་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། རྒྱུ་ལྷན་ཞིང་བརྗེད་ཆགས་མ་རི་རབ་འབྱམས་ཞེས། །ཕྱི་

བལྟས་ས་འཛིན་ནང་དུ་གཞུང་ཡས་ཁང་། །མད་བྱང་མཁོ་དགུས་གཏམས་པའི་གནས་མཆོག་
ནས། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་
གཙོ་མོ་གསུམ་དང་བཅས། །སྤྲོ་མོ་འབྱུང་སྒྲེའི་ཆོགས་རྣམས་ཉེར་རེ་རེ། །རིན་ཆེན་གསེར་
གཡུའི་རྒྱན་ཆ་སིལ་མི་མི། །འཇམ་མཉེན་དར་གྱི་ན་བཟའ་ལྷབས་སེ་ལྷབ། །སིལ་སྤྲོ་རོལ་
མོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཁྲོལ་ལོ་ལོ། །དྲི་ཞིམ་སྤྲོས་གྱི་དུད་བ་ཐུལ་ལུ་ལུ། །སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་ལེན་མཛེས་པའི་
གར་སྤྲོ་བས་གྱིས། །རྣམ་རོལ་དུ་མས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྲོ་ཆེ་སྤྲོ་བ་དཔོན་
ཆེན་པོའི་སྤྲོ་སྤྲོ་རུ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་བར་ཁས་སྤངས་བཞིན། །པོད་ཁམས་
སྦྱོང་མཛད་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་པོ། །ཐམས་ཅད་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་
གཤེགས། །ཞེས་པས་སྤྲོ་བ་དང་། རྩི་བྱི་པོ་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཨོ་ས་མ་ཡ་ཉེ་རྩི་ལ་
རྩི་ལ་ཉི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། །སྤྲོ་བས་གྱི་མཐར། མདྲ་བཅུ་ལྷ་ཉི་མདྲ་བ་ལོ་
ཉ་ལྷ་ཉི། མདྲ་རྒྱ་ལྷ་ཉི། །ཞེས་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། །ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བསྐྱས་ལ་བཤགས་བ་བྱ་བ་ནི།
སྦྱོང་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྩི་རྩི་སེམས། །མཁའ་ལྷ་ར་དག་གྱང་སྦྱོང་བྱར་དུག་ལྷ་
ཡི། །རྣམ་རྩི་གསྤྲོ་ཆོགས་འཐེབས་པས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཉི། །སྦྱོང་གསུམ་ལོངས་བ་གང་བཞུས་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསང་ཆེན་སྦྱོར་ཞུགས་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱང་དང་། །ཁས་སྤངས་ཆག་དང་
གཏང་རག་བཛེད་པ་དང་། །མཆོད་གཏོར་དམན་ཞིང་བསྤྲོ་སྤྲོ་གཡེལ་བ་སོགས། །ཐུགས་
དང་འགལ་བ་གང་བཞུས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དོན་དམ་རིག་པོར་བཤགས་དང་བཤགས་
བྱའི་ཡུལ། །རྒྱལ་ཅམ་མ་དམིགས་ཀྱན་རྩི་ལྷུང་སྤྲོ་དོར། །པོག་ཐུག་ལོངས་བ་གང་བཞུས་
ཉེས་པའི་ཆོགས། །སྦྱོང་ནས་བཤགས་སོ་ཆངས་པར་སྤྲོ་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་བསྐྱང་བ་བྱ་བ་ནི། སྦྱོང་བདེ་སྦྱོང་བྱང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་གར་ལས། །རབ་
འབྱུངས་མཆོད་ཆོགས་མཁོ་དགུའི་སྤྲོ་བྱང་དུ། །ཤར་བས་གནམ་ས་བར་སྤྲོ་སྤྲོ་གང་
བས། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །རྩི་ཆང་བདུང་བ་རྒྱ་མཆོའི་

སྒྲོང་ལྟར་འབྱེལ། །རྡོ་བརྒྱ་ལྟར་བའི་ཞལ་བས་རི་ལྟར་སྤངས། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
གཙང་མའི་བས་ལུང་གིས། །གྲགས་བའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྤྱི་
ཆོགས་མེ་ཏོག་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་བཀ། །དི་ཞིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་ཆར་དུ་དངར། །དི་མཆོག་
ཞལ་བས་གདངས་སྟན་རོལ་མོ་ཡིས། །གྲགས་བའི་རྒྱལ་མོ་མ། །རྣམ་ལུང་དབང་པོར་ཀུན་
དགའི་ཆོར་བ་འབྱམ། །སྟོབ་བའི་འདོད་ཡོན་སྒྲིག་མོའི་བྱ་བ་སྟོང་། །མཁའ་དབྱིངས་སྐར་
ཆོགས་རི་བཞིན་གསལ་བ་ཡིས། །གྲགས་བའི་མ། །སྤྱིན་དཀར་གཡོ་འདྲའི་ཅང་ཤེས་སྟོག་ལྟར་
འབྱ། །འཇམ་བའི་སྤྱི་ལྟར་ལུག་དང་རྩ་སྤྱོད་ཆོགས། །སྤྱི་ཆོགས་གཉིས་སྤྱོད་འཕྱར་ལྷིང་གཡོ་
བ་ཡིས། །གྲགས་བའི་མ། །འུ་རྒྱས་སྤྱི་ལྟར་འཕྱལ་ལུགས་དང་ལྟན། །སྤྱི་གཙུག་དུང་གི་རྩ་
བཅུས་ཉེར་མཛེས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་སྤྱི་ལྟར་ལྟན་བའི་འུ་བ་ཡིས། །གྲགས་བའི་མ། །མེ་ལོང་
ཞགས་བ་འགྲགས་བྱེད་ལྟགས་ཀྱང་དང་། །དར་གྱི་ལྟན་ལྟན་རིན་ཆེན་མཛེས་བའི་རྒྱན། །ཡིད་
འཕྲོག་སྤྱི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཆས་གོས་གིས། །གྲགས་བའི་མ། །བཀྲ་ཤིས་ཉགས་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིད་
རྣམས་བ་བདུན། །གཏོར་བུམ་དབག་བསམ་ཤིང་དང་ཁྱུས་རྒྱུང་སོགས། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པོར་ཤར་
བའི་ཡོ་ལང་གིས། །གྲགས་བའི་མ། །བསྟན་བ་བསྐྱེད་ལྱུང་འཛིན་ཉེན་ཚུལ་འཛིན་ཡང་། །དེས་
དོན་ཡི་དམ་སྤྱི་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །རྡོ་གཙུག་དེས་བ་རྟེན་བའི་གདུང་ལུགས་གིས། །གྲགས་
བའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་
གྱུར་ཏེ། །ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འབྱལ་མེད་པར། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་
སྤྱི་བ་སོགས། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་སོགས་མེད་འབྱུང་པར་མཛོད། །གཏོར་མ་འབྱལ་བ་
ནི། རྡོ་ལྷ་ལྷོ། གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བསྟན་སྤྱོད་དོ་རྩེ་གྲགས་བའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་
བའི་ལྟགས་དོ་རྩེ་འོད་གྱི་སྤྱི་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། རྡོ་ས་མ་ཡ་ཏེ་རྩེ་ལྷ་ཏེ་རྩེ་ལ་ནི་ཡི་དོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་ཏེ་ཁྱུ་ཏེ། །བཏགས་བ་གསུམ་མམ་
བདུན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཡ་ཀ་རོས་འཁོར་སྤྱི་ལ་ལུག། ཐུགས་མཐར་ ཡ་རྒྱུ་ སོགས་བཏགས་བས་མཆོད། །གཏོར་

རྫོང་བུ་བཞི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྟུང་ཆེན་མོ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་ནམས་
 གྱིས་དམ་རྒྱས་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་
 གནས་དང་། གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་སྟུན་སྟུར་
 ཁས་སྐྱེས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པར་གྱིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 སྟུངས་ཤིག །དགོན་མཆོག་གི་དབྱུང་འཕངས་སྟོད་ཅིག །དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་སྟོངས་ཤིག །བྲིད་
 པར་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་མཛོད་
 ཅིག །མཆོན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད་ཅིག །སྟུང་བའི་དབྱ་ཐུལ་ཞིག །གཞོད་པའི་བགོགས་
 ཆོམས་ཤིག །མདོར་ན་སྟེ་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
 ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

བསྟོད་བཞི། ལྷོ་ཡིད་འཕྲོག་འཇའ་ཆོན་འབྲིགས་པའི་གྲུ་ཁང་དབུས། །ཤེལ་དཀར་འབྲི་
 ཤིང་བསྟོད་པ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་། །ཤ་བའི་དབང་པོ་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་ཐུལ། །བསྟན་བསྟུང་
 གྲགས་པའི་རྒྱལ་མོ་བྲིད་ལ་བསྟོད། །གཡས་པའི་ཕྱག་གིས་མེ་ལོང་ཞགས་པ་དང་། །གཡོན་པ་
 ཐུགས་རྒྱས་དབྱ་བོའི་སྟོག་གཅོད་ཅིང་། །སྟུང་སྟོད་དབང་སྟུང་འཛོ་སྟོག་གར་གྱི་རོལ། །དམ་
 ཆོག་གཟི་ལྡན་འབར་མ་བྲིད་ལ་བསྟོད། །འཆི་མེད་སྟོག་མོ་ལྟ་བུར་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །ཟ་ལོག་
 གོས་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་སྟུབས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གསོལ། །འདོད་
 དགའི་ཆར་འབེབས་བྲིད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བྲིད་ནི་ནག་ཕྱོགས་གཡུལ་ངོ་མམ་མཛོད་
 ཅིང་། །དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན། །སྟུང་སྟོད་དེགས་པའི་གཙོ་
 མོར་དབང་བསྟུར་བ། །དམ་ཉམས་སྟོག་གི་གཤེད་མ་བྲིད་ལ་བསྟོད། །གང་གི་བཀའ་ལས་
 ཉམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་། །ཤ་བ་ཡུ་མོ་རྟུ་འཕྲོང་གཡག་ལ། །ཆིབས་ཏེ་ལས་ཀུན་སྟུབ་པའི་
 མཐུ་ཅལ་ཅན། །སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་པོ་ཉ་གསུམ་ལ་བསྟོད། །སྟོན་སྟོན་དབང་གིས་སྟོབ་

བྲལ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ | ཆོན་བརྒྱར་ཉི་བའི་ཤེས་གྱི་གོང་བྱ་བཞིན། | སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་གདུལ་
 རྩལ་སྟེད་དུ། | ཤར་བས་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། | ལྷ་སྤྱ་གནོད་སྤྱིན་མི་བཟད་
 བདུད་མོ་དང་། | བཅན་དམག་སྤྱན་མོ་འབུམ་སྟེ་ལ་སོགས་པ། | བཀའ་ཉན་དེགས་བའི་དབྱང་
 ཆོགས་མཐའ་ཡས་བས། | སྤྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱབ་བ་རྣམས་ལ་བསྟོད། | འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་
 བྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་མཆོ་སྤྱེས་དོ་རྩེ་ཡི། | སྤྱན་སྤར་བྱབ་བསྟན་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་
 བའི། | བསྟན་བསྐྱང་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་ཡང་ལྷ་བཟའ། | འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་མ་གཡེལ་
 འཕྲིན་ལས་སྤྱབས། | བན་དང་བདེ་བའི་སྤྱང་བ་འགོག་བྱེད་བའི། | སྤྱི་ནང་འགལ་སྤྱིན་མི་བཟད་
 སྤྱན་བའི་ཆོགས། | ཁྱོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་བ་ཡིས། | མིང་གི་ལྷག་མ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་
 མཛོད། | ཉི་ཟླར་འགྲན་བའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། | སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་རྒྱད་
 འཁོར་འབངས་དང་། | རྒྱང་བཞི་བྱགས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། | རྩོགས་ལྷན་སྤྱིན་
 བཞིན་ཉག་ཏུ་རྒྱས་བར་མཛོད། | འཇམ་སྤྱིང་དེགས་བའི་སྤྱེ་པོ་མ་ལུས་པ། | སྤྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་
 དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། | མ་ཉེས་ལོག་བར་ལྷ་བའི་གནོད་བྱེད་ཀུན། | ཅ་(ཅ)སྤར་མེ་དང་ལྷད་བ་
 བཞིན་དུ་མཛོད། | ཡིད་དབང་ལྷ་བའི་དོ་རར་ལྷ་ཁྱོད་གྱི། | གསང་གསུམ་རི་བོང་གཟུགས་བརྟན་
 ལེགས་བྲིས་ཏེ། | མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་འདེབས་བ་འདི་(འདིར)དགོངས་ནས། | ཉིན་མཆོན་
 འབྲལ་མེད་སྤྱོད་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། | དགོས་བ་བྱད་བར་ཅན་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱལ་བ་བྱ་དགོས་བ་བྱུང་ན།
 སྦྱོང་ང་ནི་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན། | སྤྱིད་གསུམ་དབྱ་བགེགས་ཀུན་གྱི་གཤེད། | ཁྱོ་བོའི་དབང་
 པོ་ཏུ་མཆོག་དཔལ། | དེ་རིང་བསྟན་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་ལ། | དམ་ཆོག་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་
 གཏོད། | བསྟན་སྤྱོད་དོ་རྩེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ། | སྤྱོ་གསུང་བྱགས་གྱི་གཡོག་མོར་བཅས། | བསམ་
 ཡས་དཔལ་གྱི་འཆིང་(མཆིམས)ལུ་རུ། | སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས། | ཏུ་མགྱིན་ཁྲག་
 འབྱུང་སྤྱོ་འཁོར་དུ། | དབང་བསྐྱར་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་ | དེ་ཆེ་གསང་བའི་མཆོན་བཏགས་
 པ། | དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་གཟི་ལྷན་འབར། | དེ་ནས་སྤྱོགས་གྱི་ཡང་རྫོང་དུ། | གཞུབས་ཆེན་སངས་

རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་བཀའ་དང་དམ་ལ་
 བཞག། །དེ་ནས་དཔལ་གྱི་ཕྱག་བ་རུ། །སྟོབ་དཔོན་གཉན་ཆེན་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། །ཡང་
 དག་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་བསྟན་བ་བསྐྱང་བ་རུ། །བཀའ་བསྟོས་དམ་
 ཆེག་གཉེར་དུ་གཏད། །དེ་ལྟར་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡིས། །བཀའ་བསྟོས་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་
 པའི། །དམ་ཆེག་གཉན་པོ་དྲན་གྱིས་ལ། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་སྐྱོན་གཟིགས་དང་། །དམ་རྗེས་
 མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་ལས་འདི་སྐྱར་དུ་སྐྱབས། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་གྲགས་
 མོ་རྒྱལ། །གོང་གསུམ་སྐྱོང་བའི་སྐྱན་གཅིག་མ། །གསང་མཆོན་དོ་རྗེ་གཟི་ལྷན་འབར། །མཐུ་
 སྟོབས་དབང་ཕྱག་ཡང་ལྟ་བཟུང། །ཁྱེད་ཉིད་དག་ལ་ཁྱོས་པའི་ཆེ། །ཆེབས་སུ་སྟོག་སྟེང་འབར་
 བ་ཆེབས། །ཁ་ནས་བསྐལ་བའི་མེ་དབྱང་འཕྱོ། །ཤངས་ནས་དུད་སྟོན་ཕུལ་ལུ་ལ། །རྗེས་སུ་མེ་
 དབྱང་འབར་བ་བྲིད། །མཁའ་ལ་སྟོ་བྱར་རྒྱ་འཛིན་འཁྲིགས། །འབྲུག་སྐྱ་དག་པོ་སྟོགས་བཅུར་
 སྟོགས། །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་དག་ཏུ་འབེབས། །ས་གཞི་མེ་དང་རྒྱ་ཡིས་འགོངས། །བདུད་
 བྱ་སྐྱང་ཀ་ལིངས་སེ་ལིང་། །བྱ་ནག་མཚུ་སེར་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །སྐྱན་མོའི་ལོན་སྟོར་ཁྲིགས་སེ་
 ཁྲིག། །བདུད་དམག་མང་པོ་འེར་རེ་རེ། །བཅོན་གྱི་ཏྲ་རྒྱག་ཤར་ར། །དགའ་ན་རྒྱ་མཆོ་མཁའ་
 ལ་སྟེལ། །ཁྱོས་ན་ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་འབེབས། །བགད་ན་རི་རབ་བྱེ་མར་འཐག། །དེ་ལྟའི་མཐུ་རྩལ་
 ཆོ་འབྲུལ་ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་བ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་ལ་གཞོད་
 ཅིང་། །དག་འདུན་སྟེ་རྣམས་དགྲག་ཅིང་འཛོམས། །སྟེ་བོ་ཡོངས་ལ་གཞོད་སེམས་ཅན། །བྲད་
 པར་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྐྱང་ཞིང་གདུག་
 པའི་བསམ་བ་ཅན། །མི་དང་མི་མིན་དག་བགོགས་རྣམས། །ལྟས་དང་ཆོ་འབྲུལ་སྟོ་ཆོགས་
 པས། །འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་སྐྱ་བོ་འཁོངས་ལ། །ལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་བཞག་པར། །སྟོང་ཁྲག་དྲོན་
 མོ་སྐྱར་དུ་འབྱང། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བརྒྱག་པར་གྱིས། །གདུག་ཅན་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི། །གཉེན་
 འཁོར་སྐྱན་ཆོགས་ཀྱན་དང་སྟོལ། །སྟོབ་པའི་ལྷ་དཔོན་རྣམས་དང་བྱེ། །ཟས་ལོར་ལོངས་

སྒྲིབ་ཉམས་སྤྲུལ་གྱིས། བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་བརྒྱུག་པར་གྱིས། བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བསྐྱབ་
ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་འགལ། རང་གི་དམ་ཆེག་ཁས་སྒྲུངས་ཉམས། རྣལ་
འབྱོར་བདག་གི་རེ་བ་བཅད། དེ་བས་དམ་ཆེག་མ་བསྐྱེལ་བར། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུབ་
དུ་སྐྱབས། ཞེས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་
ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སྤྲུལ་མ་ཤེས་དང་། སོགས་གྱིས་ནོངས་བ་བཟོད་པར་གསོལ། གྲིས་སྤྲུལ་ཡོད་ན། འདིར་ནི་
གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། སོགས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཡོ་བཇུ་ཐུང་། ཞེས་བཟོད་དེ་སྤྲུབ་དངས་བའི་ཡེ་
ཤེས་པ་རང་གནས་སྤྲུལ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། ཞེས་བསྟན་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་རྣམས་མེ་རྒྱལ་གྱི་
མཛོན་རྟོགས་སྤྲུབ་ཐབས་བསྐྱེད་གསོ་དང་བཅས་བ་རྟོར་བུའི་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་
སང་གི་ནས་བསྐྱེལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྲུབ་བས་(བའི)ཡི་གེ་བ་
ནི་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་འཛིགས་མེད་གྱིས་འབྲིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྒྲིབ་རྟོགས། མཚོ་སྤྲེས་རྩོ་
རྩོ་ལྡན་ཤེས་རབ་སོགས། དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མར་བཏུད་ནས་བསེ་ཁབ་པའི། མཛོན་རྟོགས་
བསྐྱེད་བཞགས་སྤྲུབ་འཕྲིན་ཏུང་བད་སྤེལ། དེ་ལ་འདིར་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཡི་དམ་དང་། དམ་ཅན་གྱི་
སྤྲུ་གྲིས་འབྱར་ཅི་རིགས་བཟུམ། དེའི་མདུན་དུ་དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ་པ་ལ་བཞོས་བྱ་དམར་པོ་བྱར་གསུམ་པ་རྩལ་
གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། བཅན་བཞོས་དམར་པོ་ཉེར་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་བཞགས། གཞན་ཡང་ནང་མཚོད། རྩེའི་ལ། རྩེ་
མིང་། སེལ་སྟན། ར་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བཞིས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་
ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚོད་གཏོར་བསྐྱེད་རྩེས་རྣམས་སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་ནམ། སྤྲུགས་རྩལ་ཕྱག་རྒྱ་རྩལ་
གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྲུ་བྲུ་ཤས་སྤྲུངས། རང་གི་མདུན་དུ་ཁྱག་མཚོ་འབྲིལ་བའི་
དབུས། སྤྲུ་སྤྲུ་ཆས་མཛེས་ཏེ་མཚོག་རག་པའི་སྤྲེང་། ཅ་ཡིག་ལས་སྤྲེས་བཅན་རྟོད་བསེ་
ཁབ་པ། སྤྲུ་མདོག་དམར་ནག་ཁྱག་གིས་སྤྲུགས་པ་བཞིན། ཤེན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་ཡ་སོས་མ་མཚུ་
མནན། སྤྲུག་གཡས་ཅན་དན་བདེ་ཆེན་དགའ་ལ་འབྱར། གཡོན་པ་བཅན་ཞགས་དམར་པོས་

དག་བགེགས་འཆིང་། །སྤ་བརྟན་རྫོ་རྩེའི་རང་བཞིན་བསེ་ཁབ་དང་། །འོད་ཟེར་སྟོང་ལྟན་བསེ་
 མོག་དབུ་ལ་གསོལ། །སྤག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་བྱབས་གཡོན་ན་བག་། །ཞབས་ལ་སག་ལྟམ་
 གསོལ་ཞིང་སྟོང་གསུམ་སྤུལ། །ཅང་ཤེས་ཆ་ལུ་ཉིང་དཀར་རོལ་དུ་ཞིད། །སྤྱ་གསུང་བྱགས་
 དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །སྤུལ་བ་རྣམ་དུག་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་བཅས། །ཡོངས་རྫོགས་
 གང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་ལེགས་འཁོད་ནས། །སྤྱ་ཆོགས་སྤུལ་བས་ཞིང་བཅུའི་དག་བགེགས་
 འདུལ། །སྤྱ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་དུག་པོའི་དབུང་གི་ཆོགས། །ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྟར་འཕྲིགས་བས་ཡོངས་
 སྤྱ་བསྐྱོར། །བདག་མདུན་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལུགས་རྒྱ་ཡིས། །གར་བཞུགས་གནས་ནས་
 ཐོགས་མེད་སྤྱན་དངས་གྱུར། །ཀྱི་དོན་དམ་སྤྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །འཇིགས་རུང་
 དག་པོའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །ནག་ཕྱོགས་ཀྱན་འཛམས་བཟུན་སྤྱང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །གོད་
 སྤྱིན་བཅན་ཁྲོད་ཆེན་པོ་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །དམ་རྩས་མཆོད་གཏོར་སྤྱ་སྤྱན་རོལ་མོ་
 དང་། །སྤྱན་ཅིག་གདུང་བའི་དབུངས་ཀྱིས་ཁྲོད་འཁོད་ན། །ལུ་རྒྱན་རྩ་ཡབ་གསང་བུའི་ཆོས་གྲ་
 སོགས། །གང་དུ་བརྟེན་བཅས་གནས་མཆོག་དག་ནས་གཤེགས། །ཆོས་ཉིད་སྤྱོས་བལ་འགྲོ་
 འོང་དང་བལ་ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་སྤྱང་རོར་ཆད་མེད་རྩེ་བུའི་ནང་། །ཆེ་ཤེས་གཞུགས་བརྟན་རི་
 བཞིན་གནས་མཆོག་འདིར། །ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །རྩུ་
 བོ་རྩུ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྤྱ་འཕུལ་
 གར། །བཅན་ཁྲོད་ཆེན་པོར་ཤར་བའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་དབུང་ཆོགས་འདར་
 བྱེད་པ། །བསེ་ཡི་ཁབ་ཅན་གོད་སྤྱིན་ཆེན་པོར་བསྟོད། །ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། བཤགས་བ་བྱ་བ་
 བ། ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྤུལ་དངོས་བརྒྱད་ཟླ་མ་དང་། །དེགས་བའི་སྤེ་དཔོན་བཅན་ཁྲོད་བསེ་
 ཁབ་ཅན། །སྤུལ་བ་རྣམ་དུག་བྲན་གཡོག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཆད་མེད་བྱགས་རྩེའི་དབྱིངས་
 ནས་དེང་འདིར་དགོངས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟོར། །ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་
 སྟོམ་པ་མ་བསྐྱང་དང་། །ཁྲོད་ཀྱི་བསྟོན་སྤྱབ་གཡེལ་དང་མཆོད་གཏོར་ཆག །གསང་བ་བསྐྱགས་

སོགས་ཉེས་ཀུན་མཐལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་ན་དུག་གསུམ་དུག་པོའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །དམ་ཅན་
ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་པ། །མཁའ་དབྱིངས་ཚུ་འཛིན་དེངས་པ་ངེ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་
བལ་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །

བསྐྱང་བ་བྱ་བ་ནི། བསྐྱང་ཇུས་ནམས་གོང་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ན་དེས་འབྱས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་སྤྲུགས་
དུག་ཐུག་ཆུ་དུག་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཆུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གྱི། གཉིས་མེད་བདེ་སྤྱོད་
བྱང་འདུག་རོལ་གར་ལས། །བྱང་བའི་དམ་ཇུས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །ས་གཞི་བར་
སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བས། །བཅན་ཆོད་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དག་
བགེགས་སྤྱོད་ཁྱག་མཆོད་ཡོན་མཆོ་ལྟར་འབྱིལ། །དམ་ཉམས་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ལྟར་བྱར་
སྤངས། །དུག་ཁྱག་གུ་གུལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་འབྱིགས། །ཞུན་ཆེན་སྤྱོན་མེ་ཆར་དུ་དངར་
བ་ཡིས། །བཅན་ཆོད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ག་བྱར་དང་འདྲེས་མཁྱིས་
པའི་ངེ་ཆབ་དང་། །ཤ་རུས་ཞལ་བས་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ། །སྤྱན་བཞེད་རོལ་པོའི་སྤྱ་
དབྱངས་འབྱུག་ལྟར་ཆོད། །མད་བྱང་བདེ་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྟ་ཡིས། །བཅན་ཆོད་ཆེན་
པོ་མ། །ཡིད་འཕྲོག་ཅང་ཤེས་ཆོགས་རྣམས་སྤྱོག་ལྟར་འབྱུ། །ཞོལ་གཡག་པོ་མོ་ཆར་སྤྱིན་ལྟ་
བྱར་གཏིབས། །དབང་སྤྱོན་རྣམ་མཛེས་ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་ཆོགས། །འདབ་ཆགས་གཉིས་
སྤྱོད་ལོར་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅན་ཆོད་མ། །སྤྱག་གཟིག་དོམ་དེད་འཕར་བ་ཕྱེ་སྤྱང་
དང་། །ཤ་བ་གཙོས་དང་ཁྱི་སྤྱན་དགོ་བ་དང་། །སྤྱིག་བ་སྤྱོམ་དང་ཉ་མོ་སྤྱལ་ནག་སོགས། །སྤྱ་
ཆོགས་དབྱིབས་སྤྱན་གངས་མེད་སྤྱོག་ཆགས་ཀྱིས། །བཅན་ཆོད་མ། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་
དམར་ཆེན་གཏོར་མ་དང་། །ཁྱག་ཆར་བརྟང་བ་ལྷ་བའི་མ་མར་འབྱན། །བཟ་ཤིས་རྟགས་
ཇུས་ཆུལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། །དོ་རྩེ་གོ་མཆོན་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱིས། །བཅན་
ཆོད་མ། །ཡིད་འོང་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་མཛེས་རྟ་མཆོག་དང་། །དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་བསེ་ཚོག་བསེ་
ཡི་ཁྱབ། །ཅན་དན་བདེ་ཆེན་བཅན་ཞགས་དམར་པོ་དང་། །སྤྱག་སྤྱགས་སྤྱམ་དང་མདའ་གཞུ་

རལ་གྱི་ཡིས། །བཅན་ཚོད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ལྷ་མིའི་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་
མཆོས་ཉེར་བསྟན་པའི། །ཡིད་འོང་མཁོ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་དང། །དངོས་བཤམས་
ཡིད་གིས་སྤྱལ་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ནི། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལྷ་ར་འབྱམས་སུ་གྲུས་པ་ཡིས། །གཞོད་
སྤྱོད་བཅན་ཚོད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

བསྟོག་པ་བྱ་བ་ནི། ཆོས་སྤྱི་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །བཅན་ཚོད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་
གིས། །ཞེས་པ་ནས། ཀྱིས་པར་མཛོད་ཅིག་བསྐྱང་མའི་ཆོགས། །ཆོས་སྤྱོད་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཅ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱོད་བས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། བཟླ་ཐང་ཀ་
ར་ཐུན་ཉིང་ཁུ་ཤི་སྤྱོད། ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་ནི།
གཏོར་མ་ཨ་མྱི་ཉས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཀ་སྤྱ་ལ་ཡངས་
ཤིང་ཀྱི་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤི་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྱངས་ཆོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་
ཅིའི་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ལྷུང་ཏྱུ། ལན་གསུམ་བཛོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བཅན་ཚོད་བསེ་
ཡི་ཁབ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་
བྱངས་ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ཤུ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩི་ཁ་ཁ་ཁྱ་རི་ཁྱ་རི།
ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དང། ཨ་ཀ་རོ་ ལན་གསུམ་གྱིས་འཁོར་ནམས་ལ་འབྱུལ། གཞི་བདག་གཏོར་
མ་ཡང་གཏོར།

གྱི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ནམ་སྤྱང་གི། །སྤྱི་འབྱུལ་ལས་འོངས་དག་པོའི་ཆ་བྱད་
གིས། །བསྟན་དག་ཅད་ནས་འབྱོན་པའི་བཤན་པ་ཆེ། །གཞོད་སྤྱོད་བསེ་ཡི་ཁབ་ཅན་སྤྱོད་ལ་
བསྟོད། །མཆོལ་གྱི་མདངས་འཕྲོག་རྟའི་ཀྱི་མཆོའི་དབུས། །སྤྱོད་གྱི་ཐུགས་འཆང་རྩ་མཆོག་
རག་པའི་སྤྱོད། །སྤྱི་མདོག་དམར་ནག་ཁག་གིས་སྤྲུགས་པ་བཞིན། །ཐུན་པོ་ལྷ་ར་བཛོད་དཔའ་

པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ཏ་ཏའི་གད་རྒྱངས་སྟོགས། །སྤར་སྤྱོན་མ་
 དམར་སེར་མེ་ལྷར་འབར། །དབྱ་ལ་བསེ་ཚྲིག་སྤྱུ་ལ་བསེ་ཁྲབ་གསོལ། །རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་
 འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་ཅན་དན་བེར་ཆེན་འཕྱར་བ་ལས། །བཅན་དམག་
 གྲེ་བ་འབུམ་སྡེ་པོ་ཉར་འགྱེད། །གཡོན་པ་བཅན་ཞགས་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །དམ་
 ཉམས་དག་བགེགས་འཆིང་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མདོར་ན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱར་བའི་
 སྤྱིར། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་རོལ་གར་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་བྱ་བཞིན་སྦྱོར་
 མཛད་པ། །གཞོད་སྦྱོར་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་སྟོ་གསུམ་གྱས་
 བས་ཡིད་དངས་ཏེ། །དམ་རྒྱས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་བཤམས་ནས། །དམ་ཅན་ཁྱོད་
 གྱི་ཐུགས་རྒྱད་ལེགས་བསྐྱུལ་ནས། །ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་འགྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལན་
 བདེའི་གེགས་གྱུར་ནད་གདོན་བར་ཆད་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་དང་། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཁམས་གསུམ་སྦྱེ་དགུ་མ་ལུས་དབང་བསྐྱུས་ནས། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་
 ལྷར་སྦྱོལ་བ་དང་། །བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་ལྷ་བའི་དག་བགེགས་ཀྱན། །དྲག་པོའི་ཆད་པས་རྒྱལ་
 བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་འོ་དོད་གདུང་དབྱངས་འདི་དགོངས་ལ། །ལུས་དང་གིབ་
 མ་བཞིན་དུ་ཉར་འབྱོགས་ནས། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྱིས་འགྱུབ་པ་དང་། །མགོན་སྐྱབས་
 སྦྱོངས་གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ། ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡད་ཀོན་མཆོག་
 འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའོ། །

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སྤར་མཛད་མགོན་པོ་འདོད་ཁམས་དབང་
 ཐུག་མ། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་སོགས། །ཆོས་སྦྱོར་བསྐྱར་མའི་ཆོགས་ནམས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་སྐྱུག་པོའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་སྦྱོན་
 ཏོག་བརྒྱས་སྦྱོང་དང་། །ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱར་དང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་

བཅུ་ལྔ་མཐོང་ལོ་བཤམས། །ཁྱད་པར་མཆོད་གཏོར་དམ་ཅུས་དམན་པ་དང་། །ཁས་སྒྲངས་
ཆག་དང་དགོར་ལ་འབག་པ་དང་། །གཏང་རག་མ་བཏང་གི་བ་ཕོག་མི་གཙང་སྤགས། །བསྟན་
སྒྲུབ་བསྐྱེས་བཞེད་གཡེལ་བ་མཐོང་ལོ་བཤམས། །བཤམས་དང་བཤམས་བྱ་བདེན་པར་མི་
དམིགས་ཀྱང་། །སྒོ་བྱར་དེ་མའི་བག་ཆགས་དག་བྱའི་བྱིར། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བཟན་བསྐྱེད་འཁོར་
བཅས་ལ། །སྟོང་ནས་བཤམས་སོ་ཆངས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བཟན་པའི་སྟོན་བདག་
དམ་པ་དཔོན་མོ་ཞོར་འཛིན་དབང་མོ་དང་བའི་སི་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འཁོར་ །
ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱེར་བའོ། །

ཀྱི། བྱང་ཤར་ཐོད་པ་དགུ་བཅེགས་གཞལ་ཡས་ནས། །དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་མཐའ་
དག་སྒྲུབ་མཛད་པ། །སྟོན་བདག་དེགས་པ་ལྷུ་མ་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུལ་
ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲའི་དབུས། །རྩ་རོ་མི་
རོ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་བཞུགས་ནས། །ཞི་ཁྱུས་
དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབས། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྐྱེས། །ཁྲག་
ཆང་བཏུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེལ། །བྱི་ནང་དམ་ཅུས་སྐྱེན་གཟིགས་ཆར་དུ་དངར། །དངོས་
བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་ཆོགས་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཤེན་རྩའི་གཤེད་དང་རྩ་མཆོག་རོལ་
པ་ཡི། །སྐྱེན་སྐྱར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་མ་བསྟེལ་བར། །བྱུང་བའི་བཟན་དང་དེ་འཛིན་སྟོང་
བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་བཟྱ་གིས་དགའ་ལྟན་
བདེ་ཆེན་གྱིང་། །རྟག་རྩ་འབྱུལ་མེད་བསྐྱེད་ཞིང་སྟོན་པ་དང་། །གནས་འདིར་བཤམས་སྒྲུབ་བྱ་བ་
དབྱར་མཆོ་ལྟར། །འཕེལ་རྒྱས་རྣམ་དཀར་དོན་ཀྱན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་བའི་
བཤམས་གཉིན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་
ལྷགས་སྐྱེད་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལ་དགོན་དེ་ནི་དུ་སྐྱེར་བའོ། །

སྟེ། སྤྱི་ཞིང་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་

དབང་ཆེན་དང་། །མཆོ་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་གྱི་སེང་གེ་སོགས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་
 ལུ་གསོལ། །བདག་ཅག་དུག་གསུམ་འབྱུང་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །དམ་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཚུལ་བཞིན་
 མ་བསྐྱུང་དང་། །བསྐྱེན་སྤྱོད་བསྐྱེས་བཟོད་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་བ་དང་། །མ་དད་ལོག་ལྷ་བགྱིས་
 པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་ན་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཡི། །བཤགས་པར་འོས་
 པའི་ནོངས་པ་གང་བགྱིས་པ། །སྤྱོད་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཤགས་བྱེད་ན། །བཟོད་པར་
 བཞེས་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །བསྐྱུང་བ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་དག་མཁའ་དབྱིངས་ཚུ་འཛིན་རོལ་
 བ་ལྟར། །དད་པའི་འཛིན་མར་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་
 པས། །རྟ་མཆོག་རོལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུངས། །དམ་ཉམས་བསྐྱུང་བའི་བྲག་གི་
 ཡུལ་དང་། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་བདུག་སྤྱོད་དང་། །ཁྱེན་ཆེན་སྤྱོད་མེ་བྲག་མཁྱིས་རི་ཆབ་
 གྱིས། །རྟ་མཆོག་མ། །ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་སྤྱོད་བཟོད་རོལ་མོ་དང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྟ་གཡལ་
 ར་ལུག་དང་། །རྩེ་རྩེ་གོ་མཆོན་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡིས། །རྟ་མཆོག་མ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་སྤྱོད་
 པོ་ལྷ་བྱུར་བཅེགས། །བྲག་ཆང་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་རྒྱ་མཆོར་འབྱུང། །དམ་ཐུས་སྤྱོད་གཟིགས་
 མ་ཆང་མེད་པ་ཡིས། །རྟ་མཆོག་རོལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུངས། །གདུག་ཅན་སྤྱང་
 རོར་བྲག་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱུང་། །བསྐྱུང་གར་དབང་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་དུ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཆེས་
 དད་པའི་རྟེན་མཆོག་གིས། །ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུངས། །ཐུགས་དམ་
 བསྐྱུངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཏེ། །མི་མཐུན་རྒྱེན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། །མཐུན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་ཨ་ཁ་ཏ་ནར་རྟག་བརྟན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སེའི་རྩ་
 ཡན་མོ་བཟང་ཉི་མས་འདི་ལྷ་བྱུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུང་རོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སུ་
 ཉིད་དུ་སྤྱོད་བཏོ། །

རྒྱུ་རྒྱུ་ རྩེ་རྩེའི་འཆང་དབང་ཅ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་དངོས་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལ། །ལོག་ལྷའི་དབང་གིས་

བརྟན་སྟོང་བགྱིས་པ་དང་། །དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐང་དང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
 རྟེན་རྫས་ལེགས་བསགས་ནས། །བསྟེན་སྒྱུ་བ་བཞུས་བཟོད་བཙོན་པར་མ་བྱས་དང་། །སེར་
 སྤའི་དབང་གིས་མཆོད་གཏོར་སྒྱུན་གཟིགས་རྟེན། །རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་ཉམས་སྟག་མས་སྟགས་པ་
 སྟགས། །སྟོ་གསུམ་འབྲུལ་བའི་ལོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །སྤྱི་མ་མགོན་པོའི་སྒྱུན་སྤར་སྟོང་ནས་
 བཤགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་བྱ་བཞིན་བསྐང་དུ་གསོལ། །

ཏྲུཎ། རབ་འབྲུམས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྟོན་མཐའ་ཡས་བས། །སྟོང་གསུམ་སྟོན་ཀྱན་
 རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཡིས། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤར་མཛད་སྟགས་རྗེའི་གཏོར། །མགོན་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟགས་དམ་བསྐངས། །དམར་ནག་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་ཆལ་ཆེལ་
 གཡོ། །གདུག་ཅན་དབང་པོའི་མེ་ཏྲུག་རི་ལྟར་སྤངས། །བམ་ཆེན་གསར་རྟོང་བསྟེགས་པའི་
 དུད་སྟོན་འདིས། །སྤར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྟགས་དམ་བསྐངས། །ཁྱེན་ཆེན་སྟོན་
 མེའི་འབྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །ཁྲག་མཁྱིས་བྱི་ཆབ་གསྐྱའི་རྒྱན་ལ་འགྲན། །ཤ་རུས་ཞལ་བས་
 སྟན་བཟོད་རོལ་མོ་འདིས། །སྤར་མཛད་མ། །སྤམ་སྟོན་མགོ་འབྲེང་སྒྱལ་གྱི་རྒྱན་པོ་དང་། །སྤར་
 སྟགས་སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་སྟག་མཆོན་དུག །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྒྱ་མའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །སྤར་
 མཛད་མ། །རྒྱ་འབྲུལ་ཤུགས་འཆར་རྟ་མཆོག་སྟོན་ལྟར་འགྱུ། །གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་ལུག་
 རག་སྟོང་དཀར་དང་། །བྱ་ནག་གསེར་མིག་ལང་ལིང་གཡོ་བ་འདིས། །སྤར་མཛད་མ། །དོམ་
 ལྟར་རྫམས་པའི་སྤྱི་ནག་འདུར་ཞིང་རྒྱག །བྱ་རོག་རྒྱལ་མཆོན་གཡལ་དར་ནག་པོ་དང་། །རྟེན་
 གཏོར་བསྐང་གཏོར་དུས་གཏོར་གཉན་པོ་ཡིས། །སྤར་མཛད་མ། །བྱི་སྟོང་མདའ་དར་སྟག་
 འཁོར་སྤྱོད་དང་། །རིམ་གཉིས་བཞུས་བཟོད་གསང་བའི་བྱིས་སྒྱ་སྟགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
 རྟེན་རྫས་ཅི་མཆིས་བས། །སྤར་མཛད་མ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་བདུན། །ཉི་
 ཟླ་ལྟན་པོ་སྟོང་བཞི་སྟོང་སྟན་བརྒྱད། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱལ་མཆོད་པའི་སྟོན་ཆེན་གྱིས།
 །སྤར་མཛད་མ། །མ་རུངས་གདུལ་བྱིར་དག་པོའི་སྤར་བསྟན་ཀྱང་། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ། །ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་དང་བའི་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །ལྷ་མཇུག་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སྤྱུང་ནས། །བར་ཆད་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྦྱབས། ། །ཞེས་མགོན་པོའི་བསྐྱང་བཤུགས་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་ཁྱི་ཆར་གསོག་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་དུ། །ལྷ་མེད་ཅོད་བཅ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་སྤྱི་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་ལུན་ཆོག་པ་སོ། ། མཛྲ་ལོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྟུ་རྟེ་ར་མ་ཡ། སྤིང་གསུམ་གདུག་བའི་ཁྱག་གིས་མ་དོམས་ཞལ། །རབ་བརྗེད་བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །དབྱེར་མེད་མི་ཡི་རྣམ་རྒྱུ་བཅོང་ཁ་བར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གྱུས་པས་འདུད། །རབ་གནག་ཐུན་བའི་གོས་གྲོན་གསང་བའི་བདག་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རང་གཟུགས་བརྟུ་འབྱུང་། །རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །དུས་ཀུན་སྤྱིང་གི་འོ་མཆོའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །བསྟེན་པ་ལྟ་ཞིག་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་བའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཇུག་པ། །མཐུ་ལྡན་ཁམས་གསུམ་རྟེགས་བའི་དབང་ལྷག་ཆེ། །ལྷ་གཉན་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་མཉེས་བྱེད་བའི། །མདོན་རྟོགས་བསྐྱང་བཤུགས་སྦྱབ་འཕྲིན་རིམ་པ་དག་། །ཆད་ལྡན་མཁས་བའི་གཞུང་བཞིན་འདི་ན་འགོད། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་བྱང་ལེམས་རྣམས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་བཟུང་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ་བར་མཇུག་པ་མདོ་སྤྱོད་མཐུན་མཐུང་དག་ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་ས་བཅུའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཞིག་རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་འཛིན་ཉན་བའི་རྒྱལ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དགའ་ལྡན་གྱི་ཆོག་མཐོན་གྲུབ་བའི་དབང་ལྷག་མར། རྣམ་འདྲན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་བའི་སྦྱན་ལྷ་རུ། །དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་གྱིང་། །འགྲོག་གནས་རྒྱལ་བཟུང་མ་ཆེན་སྟོམ་ར་ཆེ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བའི་གསོལ་མཆོད་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ལས། དབུགས་དབྱུང་ས་ཐོབ་རྒྱལ་སྤྱི་གསང་གསུམ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་གིས་མ་ལུས་མི་བརྗོད་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱང་བཤུགས་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་འབྲི་བ་ལ། ཐོག་མར་ཉན་ཐུག་གཟིགས་མཆོད་གཏོར་གསེར་སྦྱེམས་སོགས་སྦྱ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་གྲོལ་བ་བཤུགས། ཉ་གཡག་ར་ལུག་སོགས་ཡོད་ཆེ་གསར་བ་

ཡིན་ན་བགོགས་བསྐྱད་བྱས་ལ། དར་གྱི་ཚུན་འབྱུང་བཅུགས་བཅུ་ལོགས་སུ་བསྟར། བཟང་དུག་སོགས་བསྟེགས་པའི་
 བསང་དུད་ཀྱང་ཆེར་བཅང། རོལ་མོ་དགོས་ཆས་རྣམས་འདུ་བཅུས། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་དམ་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་
 བའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། རིགས་ཀྱན་ལ་ནི་ཐབས་སྦྱར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་
 གྱི་གཏོར་མ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས། འཕགས་པ་འབྲེལ་བའི་སྤྲགས་གྱིས་ནི། །བསང་གཏོར་དག་ནི་བྱ་བ་
 ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར། བརྩ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས་པའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་དབང་གི་(གིས)གསུངས་པ་ལྟར། ཨོ་བརྩ་
 ཡུལ་རྩྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་བསངས། ཨོ་སྤྱ་རྩ་མ་འཕྱོང་སའ་རྣམ་སྤྱ་མ་འཕྱོང་ཉེ། སྤྱི་
 རང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྦྱང་བའི་ངང་ལས་སྤྱི་(སྤྱི)ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རང་རང་
 གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྲབ་པ་ས་དང་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩོ་གདན་པས། ཨོ་གྱིས་སྦྱང་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་སྤངས། །ཡུལ་ཡིས་
 ཟས་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་སྤངས། །རྩྱ་གིས་རྒྱ་ཡི་ཉེས་སྦྱོན་སྤངས། །ཞེས་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་དགུ་ལྷགས་སུ་
 བཤད་ཅིང་། མགོན་པོ་སྤྱ་སྐྱབ་གྱིས། ཨོ་གྱིས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་སྤྱད། །ཡུལ་ཡིས་རྩས་རྣམས་དབང་
 སོགས་བྱས། །རྩྱ་གིས་འབྲེལ་བ་ཁྲབ་པར་སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གལ་ཆེན། །དེ་ནས་སྤྲགས་
 དུག་ལྷག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དགོས་པས། སྤངས་པའི་སྤྲགས་ནི། ཨོ་སྤྱ་རྩ་མ་འཕྱོང་ཉེ། ལྷག་
 རྒྱ་ཉི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་པོས་མཐེའུ་རྒྱུང་མནན་ནས་ལྷག་མ་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱང་བའོ། །མང་པོར་སྤེལ་བའི་
 སྤྲགས་ནི། རྣམ་སྤྱ་རྩ་སྤྱ་ག་ཏ་རྒྱ་བི་ཤ་མ་སྤྱ་རྩ། ལྷག་རྒྱ་ཉི་ཐལ་མོ་གཉིས་བཀའ་ལ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་
 དཔྱལ་བར་བཞག་གོ། །བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་སྤྲགས་ནི། ཨོ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱ་པུ། ལྷག་རྒྱ་ཉི་ལག་པའི་སོར་མོ་ཐན་
 རྒྱུན་བསྐྱོལ་ནས་གྱང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་ནས་བཅག་སྟེ་དཔྱལ་བར་བཅིང་ངོ། །འདོད་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྲགས་ནི། ཨོ་ཨ་
 ཀླ་རོ་སྤྱ་པི་མན་ཏོ། ལྷག་རྒྱ་ཉི་གཡས་ཁྱོ་པོའི་ཁྱ་རྒྱུར་བཅིངས་ཏེ་བསྐྱེངས་ལ་མཆོད་རྩས་རྣམས་ལ་གཏད་དེ་
 སེ་གོལ་གདབ་ཅིང་བཀོལ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྤྲགས་ནི། རྣམ་སྤྱ་རྩ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་

ཏེ་རྩྱུ་ལྷག་ཀྱི་གཡོན་ཁུ་ཚུར་སྤྱོད་གར་བཞག་ལ། གཡས་མཆོག་སྤྱོད་བྱའོ། །མཉམ་པོར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་པོ། ཨོ་རུ་རུ་སྤྱོད་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷག་ཀྱི་གཡས་མི་འཛིགས་བ་བྱའོ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་
 དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བཟོད། དམ་ཆོག་པ་གསལ་འདེབས་བ་ནི། ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་བ་ནས་
 ཏྲི། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཤེལ་དཀར་གྱི་ལྷན་པོའི་མཛེས་
 པ་རྣམ་པར་འཕྲོག་པའི་གངས་གྱི་རི་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དབང་མཐོ་བ། ཅེ་མོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
 སྟེག་པ། སྟོང་ཐམས་ཅད་གངས་རིའི་སྤྱོད་བ། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བེདྲུ་ཆུའི་གཟི་མདངས་དང་
 ལྷན་པའི་གཡའ་སྟོན་སིལ་མས་སྤྱས་ཤིང་། ཅེ་བར་སྤྱོད་སྟོངས་ནགས་ཆལ་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་
 བཀྲ་བའི་མ་ལ་ཡའི་རི་པོའི་གཟི་བྱིན་ཉམས་པར་བྱེད་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་སྟོངས་ཆེན་
 པོའི་དབུས་སུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་བང་རིམ་དགུས་
 མཛེས་ཤིང་། ཅེ་མོར་འཇམ་བུའི་ཆུ་གསེར་དང་གཡུའི་རྒྱ་ཐིབ་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་དང་ལྷན་པ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྱས་པ། ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་དུ་སྤྱོད་པོའི་གྲོང་བྱིར་ལྷར་ཇམས་ཤིང་བཟུང་
 པའི་ལྷགས་རི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྟོག་དུ་མ་བཀྲ་བ། པོ་བྱང་གི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོར་བུའི་
 བ་བ་བ་བྱེད། གོས་དར་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་རྩལ་དང་བཅས་པའི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཀ་འབྱུང་
 ཞིང་། དར་བུ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་འཕན་གྱི་རིགས་མང་པོ་གཡོ་བས་
 ལྷའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཀྱང་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ལྷགས་རིའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 དཔའ་ཞིང་གཏུམ་ལ་ཁོ་ཞིང་ཇམས་པ། སོད་སོད་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་འབྱུག་ལྷར་སྟོགས་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དེགས་པའི་དམག་དབུང་བྱེ་བ་ས་ཡ་དུང་ལྷར་གངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་
 བ། དེ་དག་གི་དབུས་སུ་དག་བགོགས་རྣམས་བསྐྱེལ་བའི་སྟོང་དུ་དུས་མཐའི་རྒྱང་ལྷགས་དང་
 ལྷན་པའི་རྩ་མཆོག་གོ་བྱུར། གསེར་གྱི་སྤྱོད་དང་གཡུའི་གོང་སྤྱོད་དང་། གསེར་སྤྱོད་གཡུ་མཐུར་
 ཉི་ཟླའི་སྤྱོད་ལོན་བྱས་པ། ཟེ་ཁེབས་དང་ལོང་ཁེབས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱོད་གིས་སྤྱས་པ།
 དེའི་སྟོང་དུ་སྤྱོད་གཉན་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་སྤྱོད་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ།

ཁོ་ཞིང་འཇུག་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་
 གྱི་ངར་དང་ལྷན་པའི་མདུང་རིང་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་པ་འཆོར་མེད་གྱི་ཞགས་པས་གཞོད་
 གྱེད་འཆིང་བ། སྒྱུ་ལ་གསེར་ཁབ་དང་། དབུ་ལ་གསེར་གྱི་ཚོག་ཞུ་གསོལ་བ། སྒྲིང་པ་གཡས་
 གནམ་ལྷགས་མདའ་མོས་བཀར་བའི་སྟག་དོང་དང་། གཡོན་མཆོག་དཀར་སྒྲ་བའི་གཞུ་མོ་དང་
 ལྷན་པའི་གཟིག་ཤུབས་བཅིང་བ། ཞབས་གཉིས་སག་ལྷམ་གྱོན་ཞིང་སྒྱུ་ལས་སྒྱུ་ལ་བའི་ཕོ་ཏ་
 འགྱེད་པ། དེའི་གཡོན་དུ་གསང་ཡུམ་དགུང་སྟན་ལྟ་རི་གསེར་གྱི་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ལ་ཆེབས་ཤིང་།
 སྒྱུ་མདོག་དཀར་ལ་སྒྲོ་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བྱམ་པ་དང་།
 གཡོན་སྒྲ་སྒྲིང་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་
 དུ་ལྟ་ཆེན་ཐུགས་གྱི་སྒྲས་པོ་མཆེད་དགུ་སྟག་ཤར་དཔའ་བོའི་ཆས་དང་ལྷན་པ། སྒྲ་བའི་གོ་ཁབ་
 བགོས་ཤིང་རྩོ་བའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ། རྒྱང་ལྟར་འགྱུ་བའི་ཏ་མཆོག་ལ་བཅིབས་ཏེ་སྒྲོག་ལྟར་
 འགྱུ་བ། སྒྲིང་ཞིའི་མཛེས་སྟུག་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པའི་ལྷ་སྟན་སྒྲས་པོ་མཆེད་དགུ་གཡུ་བྱ་ཁྱ་
 ཕྱག་དང་། དུང་བྱ་ཁྱང་ཁྱང་སོགས་ལ་ཞོན་ཅིང་ཕྱག་ན་ཆེ་མདའ་དང་ཆེ་བྱམ་མེ་ལོང་སོགས་
 བསྐྱམས་པ། ཕྱོགས་བཞི་སྒྲོང་བའི་གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་ནི། ཤར་དུ་འཇུག་ཆེན་སྒྲོང་ཁྲོམ་མཁའ་
 སྒྲིང་ཁྱང་ལ་ཞོན་ཅིང་ཕྱག་ན་གནམ་ལྷགས་གྱི་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། སྒྲོར་དབྱེ་ཆེན་རབ་སྡེ་
 རྒྱ་སྟག་རི་བཀྲར་ཞོན་ཞིང་སྟག་ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འབྱར་བ། རུབ་དུ་འབྱེ་ཆེན་སྒྲོང་དདུལ་
 གར་གཤོག་འབྲོང་ལ་བཅིབས་ཤིང་གནམ་ལྷགས་གྱི་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཉན་ཆེན་ཐང་
 ལྷ་གཡུ་འབྱུག་སྒྲོན་པོ་ལ་ཆེབས་ཤིང་མདུང་རིང་བསྐྱམས་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡས་
 ན་མདའ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་དང་། གཡོན་ན་མདུང་འཛིན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་གོ་ཆ་གྱོན་ཤིང་ཏ་
 མཆོག་ལ་ཞོན་པ། དུང་ཁ་ལྷན་ན་སྒྲིང་ཞིང་སྟག་དམར་རོལ་དུ་ཁྲིད་པ། མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་
 དུག་ཅུ། སྟན་མོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། སྒྱུ་ལ་བ་ཡང་སྒྱུ་ལ་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཤིང་བཞིན་པའི་འཁོར་
 ཆོགས་བྱེ་བ་ས་ཡ་དུང་ལྷུར་གངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་

ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡར་སྟོད་མ་ཆེན་གངས་གི་རི་པོ་སོགས་གར་བཞུགས་གནས་
མཆོག་དམ་པ་ནས། སྤྱིད་པའི་ལྷ་རབ་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྗེ་ཨི་ཀུ་ཤ་ངེ་
ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས།

ཀྱི། སྟོན་དུས་གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་བསྟེན་པའི་ལྷ། །བར་དུ་བརྗེ་འབྱུང་གནས་བཀའ་
ཉན་པ། །ད་ལྟ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བཀའ་སྤྱང་ཆེ། །ལྷ་གཉན་དྲེགས་པའི་དབང་ཕྱག་
གནས་འདིར་སྟོན། །ལྷ་ཁྱོད་དགྲེས་པའི་དམ་ཇུས་སྟོན་གཟིགས་བཤམས། །རྣལ་འབྱོར་གྱིར་
དབྱངས་རོལ་མོས་འབོད་ལགས་ན། །རབ་དཀར་གངས་རི་ཆེན་པོའི་མགུལ་བ་ནས། །སྦྱར་
མཁྱོགས་རྒྱང་གི་ཤུགས་ལྷར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གསང་ཡུམ་གྱང་སྟོན་ལྷ་རི་སྤྱས་མིང་
སྤྱིང་། །སྟོགས་བཞི་སྟོང་བའི་གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། །མ་རིགས་སྟོན་མོ་མ་སྟོན་དྲེགས་པའི་
དབྱང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཐུ་ལྷན་གངས་མེད་འཁོར་
ཆོགས་བྱངས་སེ་བྱང་། །ཇམ་བཟེད་དགྲེས་པའི་གསུང་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་ལྷང་། །དྲེགས་པའི་
དམག་དབྱང་བསྟོ་སྟོ་དི་རི་རི། །དགྲེས་པའི་འཇུམ་གྱིས་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག །ཁུབ་ཅན་
ཏྱ་བའི་ཡོབ་སྟོ་སི་ལི་ལི། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་བ་ཉི་ལི་ལི། །དབྱར་གྱི་ཆར་སྟོན་སྟུག་
པོ་གཡོ་བ་བཞིན། །དགའ་བའི་གར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།
མདུན་དུ་བཀོད་ལེགས་ཡིད་འོང་གསེར་གྱི་ཁྲིར། །དབང་པོའི་གཞུ་ཡིས་འབྱུང་པའི་དར་ཟབ་
ཆོགས། །རྣམ་མང་བཅེགས་པའི་རབ་མཛེས་ཨ་ས་ནར། །ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་དགྲེས་བཞིན་
བཏན་པར་བཞུགས། །དམ་བསྟགས་ནི། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་བརྗེ་འབྱུང་། །འཇམ་དཔལ་
རྩོ་རྩེའི་རྣམ་འཕྱུལ་བཅོང་ཁ་པ། །ལ་སོགས་དངོས་བརྒྱད་སྟོ་མས་བཀའ་བསྟོས་རྣམས། །མ་
གཡེལ་མ་གཡེལ་དྲན་མཛོད་ས་མ་ཡ། །མཆོད་འབུལ་ནི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་ལས་བྱང་
བའི། །ལྷ་ཇུས་དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །དྲེགས་པའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་བཅས་ལ། །གུས་
པས་འབུལ་གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨི་མ་རྒྱ་དེ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾྱི་ཤཱ་ཏྲཱི་ཙྲཱི་ཤཱ་ཏྲཱི་ །དེ་བཞིན་

དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། མེ་རྟོག། བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ། རི་མཆོག། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ།
 ཞེས་དང་། ཨ་རྒྱུ་གྱི་གནས་སུ། བུཌེ། རྩ་བེ། ཨུ་ལོ་གོ། གཞེ། བེ་མེ་བྱ། འཕྱ་ ཞེས་སྤྱར་རོ། དེ་ནས་
 བཤགས་པ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བསྒྲ། དེ་ནས། རྩྱ། དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །སྲིད་
 གསུམ་སྡེ་དཔོན་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་དང་། །གསང་ཡུམ་ལུམ་སྤྱུམ་བཙུང་བཀྲད་གཉན་ཆེན་བཞི། །ཕོ་
 ཉ་མངག་གཞུག་བཙས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱར་མོངས་པའི་དབང་གྲུར་
 ནས། །ལྷ་ཁྱོད་མཐུ་སྟོབས་དབྱིད་དུ་མ་རྟོགས་པར། །སྟོས་བཏང་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བཀྲིས་པ་
 དང་། །ལོག་ལྷས་སྟོ་སྦྱར་བཏབ་པ་སྟོང་ནས་བཤགས། །ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ཆག་
 པ་དང་། །ཁས་སྒྲངས་ཆག་ཅིང་གཏང་རག་མ་བཏང་དང་། །རྟེན་རྫས་རྒྱ་རྒྱུང་མི་གཙང་སྤགས་
 པ་སོགས། །བག་མེད་དབང་གིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་བཤགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེ་ནས་སྤགས་དམ་
 བསྐྱང་བ་ནི། བསྐྱང་རྫས་རྣམས་སྤར་བཞེན་བསང་སྤངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་
 གཉན་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་འཁོར་དང་བཙས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱན་གཟིགས་བསྐྱང་
 རྫས་སྟོ་ཆོགས་པ་རྣམས་བརྗེད་བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་གི་
 ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར། སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། ཨུ་ཕ་རྩྱ་ཡ།
 ཨུ་ཕ་རྩྱ་ཡ་རྟོ་བརྟོ་སྤྱ་ར་ཁ་ཁོ། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཙས་པ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ར་རོལ་དབྱངས་དང་བཙས།

རྩྱ། འགྱུར་མེད་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་རྣམ་རོལ་ལས། །བྱང་བའི་མཆོད་རྫས་
 སྦྱན་གཟིགས་སྦྱོན་ཆེན་འབྲིགས། །དངོས་བཤམས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་བཀང་
 བས། །དེགས་པའི་དབང་ལྷག་དབྱེས་པ་བསྦྱེད་གྱུར་ཅིག །དྲངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་བརྒྱ་
 རྒྱལ་སོགས། །རྣམ་མང་མེ་རྟོག་རི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྟོས། །ཉི་ཟླའི་སྟོན་མེ་ག་ཕྱར་སྟོས་
 རྩེ་མཆོ། །ལྷ་མའི་ཞལ་ཟས་སྦྱན་བརྗེད་རོལ་མོ་འདིས། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ལུམ་སྤྱུམ་གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་སྤགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་མ་རིགས་

རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ཅི་བསམ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅན་དན་
 གུར་གུམ་ལི་ཤི་རྩ་ཉི་དང་། །ཉྱག་ལྷག་གསེར་སྒྲིམས་ཕྱེ་མར་ཤ་ཆོལ་སོགས། །བརྒྱ་ཐག་
 སྒྲན་ཤིང་བས་སྒྲ་སྒྲོས་ཀྱི་ཆོགས། །རབ་འབར་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་གྱིས། །དབྱ་ལྷའི་
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷམ་སྤས་གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་ཐུགས་དམ་xx རྣལ་
 འབྱོར་ཅི་བསམ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དུས་མཐའི་རྒྱུད་གི་ཐུགས་དང་རབ་མཚུངས་
 ཤིང་། །ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་སྟོང་གསུམ་ཉལ་བྱེད་པའི། །འོད་འབར་གསེར་བཟང་སྒྲ་སྤབ་
 ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །འོར་འཛིན་གང་པའི་རྩ་མཆོག་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་xxxx འཛིན་རུང་ངར་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་འབྲོང་གཡག་དང་། །སྒྲིན་དཀར་མདངས་
 འབྲོག་ཨག་ཆོམ་གཡོ་བའི་ར། །རྣམ་བཤུ་དར་གྱི་ཅོད་པན་འཕུར་བའི་ལུག་འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་
 ཞོལ་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་xxxx ཤ་བ་རྒྱུད་དང་བསེ་རུ་ཁྱི་
 ལྟན་གཙོས། །ཚོད་སྒྲག་ཁྱ་བྱག་ཁྱུང་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ཤིང་། །ཉྱག་གཟིག་དབྱི་པོང་ཕྱེ་སྒྱུར་
 གདོང་ལྷ་སོགས། །འབྲུ་དགུ་འཕུར་དགུ་འཕྱལ་དགུའི་སྒྲོག་ཆགས་གྱིས། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་xxxx ཤེལ་འབྲེང་འོར་བུ་ཆེ་བུམ་ཞགས་པ་མདུད། །མདའ་གཞུ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་
 ཐུག་མཚན་རིགས། །བེ་བེར་སྒྲོག་ཞུ་གསེར་ཁབ་སག་ལྷམ་དང་། །ཉྱག་དོང་གཟིག་ལྷབས་རྒྱན་
 ཆའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་xxxx སྤ་མཁེགས་སྒྲིང་བརྒྱད་ཚོག་
 དཀར་ལྷགས་གཞིབ་ཁབ། །འཛིན་མེད་དོ་རྩེ་རྩེས་འབྲོ་ཡ་ལད་དང་། །དབྱ་ལྷ་ཆུ་གྱི་ལྷགས་
 རྒྱ་ཅེ་གསུམ་སོགས། །ཐོག་ལྷར་འབབ་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་xxxx ཉི་ཟླ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྒྲན་རྒྱལ་སྒྲིད་བདུན། །བཤུ་ཤིས་རྩགས་རྩས་ཉི་བའི་
 རིན་ཆེན་སོགས། །མཐོ་རིས་ཡུལ་གནས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྒྲོད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དགའ་
 དད་ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷམ་
 སྤས་གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་མ་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་

བསྐང་། །རྣལ་འབྱོར་ཅི་བསམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྩྱུ་ཇོ་ སྟོབས་ཆེན་ལྷ་གཉན་སྟོམ་ར་འཁོར་བཅས་གྱིས། །དམ་
 རྩས་མཆོད་ཆོགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྩྱུ་སྟོར་འཁོར་བཅས་
 ལ། །གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོས་བར་ཆད་ཅོམ་པ་བསྒྲུབ། །བན་བོན་སྤྲུགས་པས་མནན་གཏད་
 བོད་གཏོར་དང་། །དག་པོའི་ཟོར་འཁོན་ལྷ་འདྲེའི་ཁྲམ་ཁ་བསྒྲུབ། །མི་ལྷས་མཆན་ངན་ལོ་རྩེ་ཞག་
 དུས་སྒྲིག། །ཆོ་འབྲུལ་དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བསྒྲུབ། །མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་གོད་ཀ་དག་རྒྱ་
 དང་། །ཁ་སྤྲུས་སྤྱིང་གཞི་འཐབ་ཅོད་འབྲུག་སྐབས་བསྒྲུབ། །མདོར་ན་འདི་སྤྱིའི་པན་བདེ་ཉམས་
 བྱེད་པའི། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ། །བསྒྲུབ་བསྐྱར་དག་དང་བགོགས་
 གྱི་སྟོང་དུ་སྟོང་ སྟོང་བསྒྲུབ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཆོ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟན་གྲགས་དང་། །ཐོས་
 བསམ་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དཀར་བྱ་བའི་ཆོགས། །རྩྱུ་པར་མཛོད་ཅིག་ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་
 རྣམས། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་བསང་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
 སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཨུ་ཀླུ་
 རོ་ལུ་ཁྱི་སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་ཁྱི་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ རྩྱུ་པའ་སྐྱུ་ལྷ། བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་འབྲུལ། གོང་བཞེན་
 མཆོད།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རྩྱུ། སྟོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་ཡངས་ལས། །གང་
 འདུལ་སྐྱུལ་པའི་རྫོས་གར་འབྲུམ་སྤྲུག་གིས། །བསྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་གཡེལ་མེད་བསྐྱར་
 མཛོད་པ། །དཔལ་ལྷན་དག་ལྷའི་དབང་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། །ཤེལ་དཀར་རི་བོའི་རྩེས་
 འགོ་སྐྱ་མདོག་དཀར། །དབྱུ་ལ་འོད་འབར་གསེར་གྱི་ཚྭ་མོ་གྱོན། །བརྒྱ་སྤྲུག་ཉི་མའི་གཟི་
 ལྷན་གསེར་ཁབ་གསོལ། །སྤིང་གསུམ་ཆེ་དགའི་གཙུག་རྒྱན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རྫོ་ངར་གནམ་

ལྷགས་ཟེར་གཡོའི་མདུང་རིང་འབྱར། །དབྱ་བགེགས་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ཐུགས་ཀར་
བསྐྱམས། །སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན་དུ་བཅིངས། །མཐུ་ལྷན་དམག་དཔོན་ཆེན་
པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བསྐྱལ་བའི་འཁོར་རྒྱུད་ཤུགས་ལྷན་ཏེ་མཆོག་སྟེང་། །ཁྱོ་ཆགས་སྒྲིག་སྟགས་
ནམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །དཀར་ཕྱོགས་ལེགས་སྟོང་ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྟེའི་ཆོགས། །མིང་
ཅམ་ལྷག་མར་བྱེད་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་བྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་མ་ངེས་ཏེ། །སྒྲ་ཆོགས་
ཆོན་དང་སྤང་བའི་ཤེལ་ཇི་བཞིན། །རེས་འགའ་ཞི་དང་རེས་འགའ་དྲག་པོའི་ཚུལ། །བགྱང་ཡས་
སྟུ་འབྱུལ་གར་བྱེད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་ཐུགས་བྱང་བ་ཟག་མེད་སྤང་ཅིའི་རོས། །ཆེས་མཛད་
གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་སྒྲིག་མོའི་གཟུགས། །ཕྱག་བྱང་ཆེ་མདའ་ཆེ་བུམ་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །ཤ་
བའི་སྟེང་གནས་དགྱང་སྟན་ལྷ་རིར་བསྟོད། །སྤ་བའི་གོ་གྲོན་རྣེ་བའི་མཆོན་ཐོགས་ཤིང་། །སྟག་
ཤར་དབང་པོའི་ཆས་འཛིན་བདུད་སྟེའི་དབྱང་། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་སྤང་བའི་ལོ་ཏྲ་
བཞིན། །འཛོམས་མཛད་ལྷ་གཉན་རིགས་སྤས་དགྱ་ལ་བསྟོད། །སྟིང་ཞིའི་མཛེས་སྟུག་འབྱུངས་
བས་རབ་སྟོས་ཤིང་། །ཞི་བའི་ལུས་ཅན་དང་སྟོང་ཡིད་འགྲུགས་བའི། །བཞིན་རས་ལྷུང་ལ་བྱང་
གི་སྟོས་གར་ཅན། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་སྟན་སྤས་མོ་དགྱ་ལ་བསྟོད། །ལྷ་གཉན་བཀའ་ཡི་འཁོར་
ལོ་ལ་གནས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་དུ། །སྐྱབ་མཛད་དེགས་བའི་
སྟེ་དཔོན་གི་རྒྱ་ར། །ཕྱོགས་བཞི་སྟོང་མཛད་གཉན་ཆེན་སྟེ་བཞིར་བསྟོད། །གཞན་ཡང་མཐུ་
ལྷན་ལྷ་འཁོར་སྟན་འཁོར་དང་། །སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་ཕྱག་བརྟན་ལས་བྱེད་ཆོགས། །རྩ་འབྱུལ་
སྟོབས་ལྷན་དབྱང་ལ་མངའ་བརྟེས་བའི། །བགྱང་ཡས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་གུས་བས་
བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད། སྟོན། །ཀ་མ་ལ་ཡི་མདངས་ལྷར་རབ་དུ་མཛེས། །ཁ་བའི་ཡུལ་སྟོངས་
སྟོང་མཛད་དེགས་བའི་གཙོ། །ག་ཞ་ཏ་ཏར་བཞད་བའི་སྟོན་གྱི་དབྱངས། །ང་རོའི་གད་མོས་
ས་གསུམ་གཡོ་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅ་འབྱུག་ལྷར་སྟོགས་བའི་འཁོར་ནང་དུ། །ཆ་ལུགས་མ་ངེས་
ནམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། །ང་ཆང་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་སྟེངས་པ་ན། །ཏ་རྒྱས་སྒྲ་བའི་ཞལ་

དཀྱིལ་ངོམས་ལ་བསྟོད། ། ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་སྤྱན་སྒར་ཞལ་བཞེས་པའི། ། ཐ་ཆིག་གཉན་པོ་གཡེལ་
 མེད་དགོངས་མཛད་ནས། ། ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྤྱབ་པོའི་དོན། ། ན་མ་རེར་ཡང་སྤྱབ་
 མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། པ་སངས་ལྟར་དཀར་གང་སྤྱུ་མཐོང་བའི་མོད། ། པ་རོལ་གཡུལ་ལས་
 རྒྱལ་བའི་གྲགས་སྤྱན་གྱི། ། བ་དན་མཐོན་པོ་སྤྲིད་ཅེར་བསྐྱེད་མཛད་པ། ། མ་ལུས་བསྟན་པའི་
 བསྐྱེད་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། ཅ་རི་རི་བཞིན་བྱུང་འཕགས་གནས་མཆོག་ན། ། ཆ་ཟེར་བརྒྱ་པའི་
 དཔལ་འབར་མཐུ་ཅལ་ཅན། ། ཇ་ཞེས་དུས་དུག་པོས་ཆེ་བཅོལ་བའི་ལས། ། ཉ་ལེར་ཐོགས་མེད་
 སྤྱབ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། ཏུ་ལྟར་སྤྱང་སྤྲིད་དེགས་པའི་གཙུག་མཛེས་ཤིང་། ། ཐ་འོག་གོས་
 དང་རིན་ཆེན་གསེར་ཁབ་གསོལ། ། འ་ཁུར་རྒྱང་དང་འདྲེས་པའི་ཆུ་འཛིན་དབུས། ། ཡ་མཆོན་
 ཆོ་འབྱུལ་གངས་མེད་འབྱེད་ལ་བསྟོད། ། ར་མ་ཐུ་ཡི་སྟོབས་ལ་ཉེར་འཁུ་ཞིང་། ། ལ་ལུང་བསྟོད་
 བྱེད་འབྱོར་གཡག་སོགས་ཞོན་ནས། ། འ་རུས་ཁྲག་ལ་རམས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། ། ས་སྤྲེད་གང་
 བའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བསྟོད། ། ཏ་ལའི་དུག་ལྟར་གནག་པའི་དག་བགེགས་རྣམས། ། ཨ་
 དོན་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ། ། ཏ་ཏའི་སྤྱ་དང་བཅས་ཉེ་རབ་བསྐྱུལ་ནས། ། ཨ་ཏོ་ངོ་
 མཆར་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་ཁྱོད་བསྟོད། །

འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ལྟ་གཉན་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཆེ། ། འཁོར་བཅས་མ་གཡེལ་
 མ་གཡེལ་བདག་ལ་དགོངས། ། ཅ་རྒྱད་སྒྲ་མས་བཀའ་བསྟོས་དན་མཛོད་ལ། ། ནལ་འབྱོར་
 འདོད་པའི་དོན་ཀུན་གཡེལ་མེད་སྤྱབས། ། པན་བདེའི་གཉེར་ཆེན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན། ། དེ་
 འཛིན་ཆོགས་བཅས་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྲེལ་བ་དང་། ། བྱུང་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོང་ཁ་བའི། ། རིང་
 ལུགས་སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གངས་སྤྱོདས་
 སུ། ། ནད་རིམས་ལོ་ཉེས་སུ་གོ་འཐབ་ཅོད་དང་། ། མཐའ་དམག་མཐའ་འདྲེའི་གཞོད་པ་རབ་ཞི་
 ནས། ། རྫོགས་ལྟར་དགའ་སྟོན་མཐོན་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད། ། ཡང་སྟོས་བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོར་འཁོར་
 བཅས་ལ། ། གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་ནད་གདོན་ལ་སྤྱས་དང་། ། འཐབ་ཅོད་གོད་ཀ་མཆོན་ངན་

བྱར་ཆགས་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུ་དན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་
 མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད་དཔལ། །འཁོར་འབངས་ཆབ་སྲིད་སྟོན་གྲགས་ནོར་ལྷག་རྒྱས། །སྡེ་
 བཞིའི་ཉི་འོད་འབྱམས་དུ་འབར་བའི་གཟིས། །ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཚོའི་དགའ་སྟོན་ཆེས་གསལ་
 མཛོད། །དྲིགས་པས་རབ་ནོན་ཆེ་དགའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་
 ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དྲི་ལྷན་བརྒྱར་བུང་བའི་འདུ་འགོད་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་དབང་
 དུ་འདུ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་
 འཆར་བའི་དག་བགའ་རྣམས། །བསད་བསྐྱད་དབྱེ་དང་རེངས་དང་སྒོངས་པ་ཡིས། །གང་
 འཆམ་དག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ཅིག །ལྷ་ཁྱོད་བསྟོན་པའི་དུས་སུ་སྤྱིང་མ་རིང་། །གདུང་བའི་
 དབྱངས་གྱིས་བོས་ཆེ་སྟན་མ་སྒ། །དར་དཀར་གཡལ་མོས་གཡལ་ཆེ་སྟན་མ་རྩལ། །མཆོད་
 བསྟོད་བཀྱར་བའི་ཆེ་ན་དགོངས་མ་གཡེལ། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་བཅོལ་ཆེ་ངང་མ་རིང་། །པ་
 རོལ་དག་ལ་ཐད་ཆེ་མཐུ་མ་རྩལ། །མ་གཡེལ་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བཞིན། །བཅོལ་བའི་
 ལས་ཀུན་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབས། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱར་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གཞི་
 ལམ་གྱིས་གསུམ་གང་དང་གང་དུ་ཡང་། །འོད་དང་ཉི་བཞིན་ལྷ་ཁྱོད་ཉེར་འགྲོགས་ལ། །ཉིན་
 གྱི་བྱ་ར་མཆན་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད། །ཡོ་བསྟོང་འགྲེལ་སྟོང་ཆད་མཐུད་བརྒྱུད་པ་བསྐྱལ། །ཉེས་
 ཆོགས་དང་བསྟོལ་ལེགས་པ་ཀུན་དང་སྟོད། །པ་རོལ་དག་པོའི་དབྱང་ཆོགས་ཉེར་བཅོམ་
 རས། །རང་སྟོགས་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །མིག་གི་ཡ་མཆན་ལྟ་མོས་མི་
 རོམས་ཤིང་། །སེམས་ལ་དགའ་བདེའི་དཔལ་བཟང་ཉམས་པ་མེད། །རྣ་བས་རྟག་དུ་སྟན་པའི་
 སྒྲ་ཐོས་ཤིང་། །དྲི་འཛིན་ཞིམ་པོའི་ངད་དང་འབྲལ་མེད་མཛོད། །བསོད་རྣམས་མཆོ་བསྐྱེལ་སྟོན་
 པའི་དར་དཀར་སྦྱར། །གྲགས་པའི་དུད་(དུང)བུས་བདེ་སྦྱིད་གཏམ་བཟང་སྟོགས། །བསམ་པའི་
 འབྲས་སྟོན་འདོད་དགའི་ཆར་བ་པོ་བ། །པར་འགྲོའི་སྦྱེལ་མ་ཚུར་འོང་བསུ་བ་མཛོད། །ཁྱོད་གྱི་
 སྟོན་ལས་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་སྦྱར་འདོད་དོན་བརྟོན་ཆེལ། །རབ་རྒྱས་པན་བདེ་

སྒྲིང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ། །འགྲོ་ཀུན་ཅི་དགར་སྟོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

བསྐྱལ་བ་བྱ་བ་ནི། རྩྱུ། དེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་བ་ན། །སྟོག་ལ་དབང་མཛོད་
མཐུ་པོ་ཆེ། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གདུག་ཅན་དག་ལ་ཁྲོས་པའི་ཆེ། །སྐྱུ་ནི་
བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར། །གསུང་ནི་གནམ་ས་རལ་བ་བཞིན། །ཐུགས་ནི་རྩམས་ཤིང་ཁོ་ལ་
གདུམ། །འབར་པའི་མཆོན་ཆ་ཟངས་སེ་ཟངས། །དམ་ཅན་དམག་ཆོགས་ཉེ་རེ་རེ། །ཏ་ཏའི་
གང་རྒྱངས་ལྷགས་སེ་ལྷག །དག་པོའི་འབྲུག་སྒྲ་ཁུ་ཁུ། །ཐོག་དང་སེར་བཤེར་ར། །ཁྱུ་
ཅན་ཏ་རྒྱག་ཁྱུངས་སེ་ཁྱུང། །འཛིགས་པའི་འོ་དོད་དེ་རི་རི། །གདུག་ཅན་སྟོལ་པའི་ལས་ལ་
རྩམས། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་དང་ལྷན། །ས་སྟེང་འགོངས་ཤིང་མཁའ་ལ་འབྱུང། །འཁོར་
བཅས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་མ་གཡེལ་ཅིག །རྒྱག་ཅིག་དག་པོའི་
སྟེང་དུ་རྒྱག །སོང་ཞིག་དག་པོའི་སྟེང་དུ་སོང། །དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐལ་བར་རྫོག །ལས་ངན་
སྟེག་ཅན་དག་པོ་འདིས། །ང་ལ་བརྟམས་ཤིང་བྱོད་ལ་སྦྱང། །ང་ཡི་རྩས་ལ་རྒྱ་ཞིང་འཕྲོག །དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱུ་འཕང་སྦྱང། །ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་བཤེག་ཅིང་བཅོམ། །ཞིང་བཅུ་
ཆང་པའི་དག་པོ་འདི། །ལོ་རྒྱར་མ་འཛོག་སྟེག་ཁྱག་གསོལ། །བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ཆོད་ལ་
ཤོག །ཐུགས་ཀྱ་རྟོན་པོས་སྒྱར་ཁྱག་ལ། །རུ་མཆོན་དམར་པོས་སྟེང་ལ་བུབ། །རལ་གྲིས་
གཤོལ་ལ་ནང་ཁྲོལ་རྫོངས། །ཁྱད་པ་དཀར་པོ་ཞོ་ལྷར་དཀྱག །སྟོག་ཅ་དམར་པོ་སྒྲལ་ནས་
ཆོད། །ལྷས་ངན་སྟོང་གི་ཆོ་འབྲུལ་ཐོང། །ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཆོམས། །དག་པོ་
མི་རྟོར་ཡུལ་ཁང་བཅས། །ཐལ་བར་གྲིས་ལ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་
པའི་བསྐྱལ་བ་འདི་ནི་དེས་ཅན་དུ་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་འདོན་གྱི་གང་བྱུང་དུ་འདོན་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་ས་བ་རི་ལ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས། །འབྱུང་བར་གྲིས་མཆོད།
བསྟོད་པ་ནི། སྟོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོའི་x གང་འདུལ་སྐྱལ་པའི་x བསྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་
x དཔལ་ལྷན་དག་ལྷའི་དབང་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། །བཅོད་གསོལ་ནི། གང་ཡང་བདག་སྟོ་ ནས།

མཛད་རིགས། །རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་ནི། ལྷོ་བས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལྷ་གཉན་ཆེ། །བྱིས་སྐྱ་འདི་ལ་
བརྟན་བཞགས་ནས། །བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པར་མཛོད། །རྟེན་མེད་ན་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ་བ་ནི། ལོ་བྱེད་གྱིས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། །ཡེ་
ཤེས་རང་བཞིན་གནས་གཤེགས་ནས། །སྤྲར་ཡང་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གསོལ་བ་དེ་
བཞིན་འགྲོན་པར་མཛོད། །བཟླ་ཕུལ་བ་ཤེས་ནི། དག་ལེགས་ཀྱན་གྱི་གཏེར་གྱར་ཁྱིན་རྒྱལ་ས་
ཅན། །ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྐྱབ་བ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་
པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཐུ་ལྷོ་བས་རྩ་འཕྱལ་དབྱང་ལ་མངའ་
བརྟེས་པ། །བསྟན་བསྐྱང་མ་རྒྱལ་སྤྲོལ་རའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤྲེ་བཞིའི་དབྱིད་དུ་འབར་བའི་རྒྱུད་
མང་དབྱངས། །ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅས་བཛོད། དེ་ལྟར་ཆོག་ཆད་ལྷན་
གྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྤྲོད་ཐག་བ་ནས་བསྟན་ན་མཆོག་སྤྲོད་པོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་བས། དེར་སང་གི་སྤྲོད་ཆོངས་མང་པོས་དྲི་བ་དང་ཐེན་རང་སོགས་བསྟན་པ་དང་ཡེ་མི་མཆུངས་པར་ཤེས་པར་
གྱིས་ལ། ལྷོ་དང་ལྷན་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །

སྤྲས་པ། བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་མ་ཐོས་ཤིང་། །ཆད་ལྷན་མཁས་པའི་ཡིག་འཛོག་
མ་མཐོང་བར། །རང་བཟོའི་རྩན་གྱི་ཆོག་སྤྲིགས་རིང་པོ་དག། །ཅོམ་པའི་ངལ་བ་ལེན་པ་འདི་ན་
མང་། །ལ་ལས་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་དབྱེ་བ་སོགས། །མ་ངེས་གང་ཅན་རྩན་ཆོག་བྱ་རྒྱུ་ཤིག་ཤིག་
།རིགས་མཐུན་སྤྲོད་ཆོངས་འདུས་པའི་ཆོགས་ནང་དུ། །རྒྱལ་འཆོས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བའི་
ཆོང་ལ་བྲེལ། །མི་ཤེས་ཆང་གིས་སྤྲོས་པའི་མཁས་རྣམས་འགའ། །རྩོག་བྲལ་ལག་ལེན་ཆོག་གའི་
ཁུངས་མེད་པར། །དག་བརྒྱུད་རྩ་ཡིས་ལྷ་གཉན་བསྐྱལ་འདོད་པ། །ཀྱེ་མ་སྤྲོད་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
ཆེར་སྤྲོད། །དེ་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་ཁུང་སྤྲོད་བྱ་མ་རྟུལ། །དབང་པོའི་ཆོག་སྤྲིགས་རབ་གསལ་རྟ་
བདུན་ཅན། །ཤོག་བྱའི་ཀྱན་གསལ་མཛེས་མར་འཁྱུད་པ་ན། །པན་བདེ་བསྐྱོའི་ནགས་ཆལ་ཅི་
ཡང་རྒྱས། །རྣམ་མང་མཁས་པའི་གསུང་རབ་གངས་རིའི་ཉོག། །རྣམ་དབྱིད་ཆ་བཟུང་བརྒྱ་པས་

ཉེར་བཞུགས་ཏེ། །རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་དག་ཆོ་གའི་ཚུ་རྒྱན་
ལྷང་ལྷང་འབབ། །སྒོ་གྲོས་ཚུ་འཛིན་སྤལ་བ་ལས། །བྱུང་བའི་སྐྱབ་སྒྲིན་དབྱར་སྒྲིས་ར། །སྐལ་
ལྷན་མདོངས་མཐའི་རྣ་བ་ལ། །རོ་མཆར་སྒྲིད་པའི་དཔལ་བཟང་ཡིན། །བསོད་ནམས་མཐོ་རིས་
ལ་གནས་པའི། །འདྲིར་འབད་དག་བའི་མིག་སྒྲོང་ཅན། །རིས་མེད་འགྲོ་སྒྲོའི་ཞིང་ས་ལ། །དགའ་
བདེའི་ཆར་བ་འབེབས་སྒྱུར་ཅིག །ཅེས་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱེད་བཞགས་
བསྒྲིད་བསྐྱལ་དང་བཅས་པ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོའི་རྒྱན་སྒྲིང་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཉི་མ་བདུན་འབར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་ཆེས་ཆེར་གྲུས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་མ་ག་རྩ་བཟང་མོ་དཔོན་མོ་སྒྲོལ་མས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
ཡང་ཡང་བསྐྱལ་དོར། ལྷ་མེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་མི་བསྒྲིད་དགེས་བཞད་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྲལ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་གྲགས་སྟན་
དབང་པོའི་སྤེས་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་བསྟོ་གནས་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བྱ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གཟིམས་ཁང་རྒྱབ་
བསྟན་པོ་བྱང་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བགྱིས་པ་རྩ་ཡོད། །

ཨོ་སྤྱི་ལྷ། དེ་ནས་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོར་ཕྱི་རྟེན་སྒྲིར་དུ་བཅུགས་པ་ཡོད་ཆེ། བསྐྱེད་བའི་རྗེས་སུ་རྟ་གཡག་
ལྷག་སོགས་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པན་བཏགས། གོ་ཁབ་སོགས་སྟན་གཟིགས་རྣམས་བཞགས་ལ། འབྲིལ་བའི་སྤྱགས་གྱིས་
བསངས་ཏེ། རྟ་འབྱལ་བ་ནི། རྩྱ། ལྷར་མགྲོགས་འགྲོས་གྱིས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན། །ཡུད་ཅམ་
གཅིག་ལ་བསྒྲོད་བྱེད་སྒྲིན་ལྷགས་འཆང་། །རྩེ་ག་དར་གྱི་ཅོད་པན་རབ་གཡོ་བའི། །མཛེས་
ལྷན་ཡིད་འོང་རྟ་མཆོག་གོ་ཁྱུར་འདི། །ལྷ་གཉན་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་རྟེན་དུ་འབྱལ། །འཁོར་
ཆོགས་མ་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་རྟེན་དུ་འབྱལ། །རྟེན་ལས་མ་འདའ་འབེམ་ལས་མ་གཡོ་བར། །སྒོ་
བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲོགས་བཅུར་དར་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྒྲོར་འཁོར་བཅས་
གྱི། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །གཡག་འབྱལ་བ་ནི། དབང་སྒྲོན་རྟོ་
རྗེའི་མིག་ཅེའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །ཁོར་འཛིན་བྱ་མོའི་བཞིན་རས་འདར་བྱེད་ཅིང་། །རོ་འཛིན་
སྒྲོག་གི་ཅེ་དགའ་ཁོད་པ་ཅན། །འཛིགས་རུང་ངར་སྒྲོ་སྒྲོགས་པའི་ཞོལ་གཡག་འདི། །ལྷ་གཉན་
མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་རྟེན་དུ་འབྱལ། །ཆོག་ཕྱི་མ་རྣམས་འད། ལྷག་ལ། རབ་དཀར་ཚུ་འཛིན་འབྲེང་བའི་

སྒྲ་གོས་གྱོན། །བེད་རྒྱུན་པ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །ཡིད་འོང་རྩ་བཞི་འབྲིལ་བའི་ལྷ་
ཡི་ཕྱག །སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་རྒྱན་མང་སྤྲུལ་པ་འདི། །ལྷ་གཉན་མ་རྒྱལ་སྤྲོམ་རའི་xxxxx། ར་
ལ། ཨག་ཆོམ་ལྷོན་པའི་ལོ་འདབ་རབ་གཡོ་ཞིང་། །ཡན་ལག་ཀུན་ཆང་སྤྱི་གཙུག་འདབ་བརྒྱའི་
ཅེར། །ཡིད་འོང་རྩ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་འཕྱར་ལྗོངས་འཛིན། །འབའ་སྤྱི་དབྱུངས་སྤྲོམ་སྤྲོགས་པའི་ལྷ་
ར་འདི། །བསྐྱར་བསྐྱར་མ་རྒྱལ་སྤྲོམ་རའི་རྟེན་དུ་འབྱུལ། །འཁོར་ཆོགས་མ་རིགས་xxxxx། གོ་
ཁབ་ལ། མི་བཟང་གནམ་ལྷགས་སྤྱི་གི་སྤྱོད་པ་བ་ཀྱང་། །འཕྱིགས་མེད་པ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
བྱེད་པའི། །རྩོ་རྩེའི་ཁབ་ཆེན་ཞོལ་བཏགས་ཆོག་དཀར་དང་། །སྤྱ་བཏན་ཕུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མང་
གོ་ཆའི་ཆོགས། །ལྷ་གཉན་མ་རྒྱལ་སྤྲོམ་རའི་རྟེན་དུ་འབྱུལ། །འཁོར་ཆོགས་xxxxx། རྩོ་མཆོན་
ལ། དག་སྤྱི་སྤྱོད་དབང་གནམ་ལྷགས་ལྷ་བྱུ་ཡང་། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་གནམ་འགོད་
ཅིང་། །ཞོ་འཕྱར་རུས་པའི་སྤྲོམས་པ་འཕྱོག་བྱེད་པའི། །མདའ་མདུང་རལ་གྱི་ལ་སྤྱོད་མཆོན་
ཆའི་རིགས། །ལྷ་གཉན་མ་རྒྱལ་སྤྲོམ་རའི་རྟེན་དུ་འབྱུལ། །རྟེན་ལས་མ་འདའ་འབེམ་ལས་མ་
གཡོ་བར། །སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བསྐྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུ་དར་བ་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱུ་སྤྱོར་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྤྲོམ་གྲགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མི་བསྐྱོད་
དགྲེས་བཞད་རྩོ་རྩེས་སྤྱར་བའོ། །

སྤྱོ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་
པར་བྱི་རྟེན་འཕྱག་པར་འདོད་པས་སྤྱོ་གཡམ་ཞོག་བྱུ་ལ། །འདིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར། །དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་
པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟེན་འདི་ལ་བཏན་པར་བཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་འགལ་རྒྱུན་
ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོམ་གྲགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་པའི་ལོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་རྒྱས་པ་དང་སྤྱད་ཞིང་གདུག་པའི་དག་བགེགས་ལོག་འདྲེན་མཐའ་དག་ཐལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་
བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་གིས་ལ་ཞབས་ནས་རིལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུག་པའམ་
ཐམས་ཀྱི། །དེ་ནས་དུས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་གཏོར་སྤྲོམ་གཞིགས་རྒྱུ་ཆོགས་པར་བྱས། །ཡི་དམ་གྱི་བདག་

བསྐྱེད་སྒྲིལ་དུ་བཏང་སྟེ། འདིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱར་བ་བཅས་གཞུང་བསྐྱར་ལ། ལུངས་སུ་འབྱུང་བྱའི་རྟ་གཡག་ར་
 ལུག་རྣམས་བུམ་ཚུས་ཁྱས་བྱ། ལུ་ལུལ་གྱིས་དུད་པ་བདུག། སྒར་གྱི་སོག་རིལ་དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་བཅས་པ་རྟའི་རྟོག་
 མ་དང་། གཡག་ར་ལུག་རྣམས་གྱི་སོག་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་འདོགས། རྟེན་རྣམས། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤ་བྱ་
 བས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་བྱང་བའི་རྟ་གཡག་ར་ལུག་རྣམས་ཤིང་བཞུགས་ཤིང་དབང་པོ་
 ཆང་བ། ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འདི་ཉིད་དམ་ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་
 པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲིལ་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོ་སྐྱ་བེད་སྒྱ་
 ར་སྒྱ་ར། སྒྱ་ར་སྒྱ་ར། ཨ་མརྟ་ལ། ཨ་མརྟ་ལ་རྟོ་བརྟོ་སྒྱ་ར་ཁ་ཁོ། ལན་གསུམ་བཟོད། བདག་
 གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཟོད་
 གཏོར་མ་རྟེན་རྣམས་གྱི་སྒྱི་བོར་འཛོག་ཅིང་། མར་གྱིས་ཁྱུར་བྱ། གཏོར་མའི་འཐེབ་སྒྱ་སྟེར། རང་མཆོད་གྱིས་གཏོར།
 དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གྱེར་ཏེ། རྟ་ལ། རྒྱ་དུས་མཐའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་འཆང་ཉིན་གཅིག་ལ། །འཇམ་སྒྲིང་
 ལན་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྱུང་ཅན། །རྟོ་རྟེན་དར་གྱི་ཅོད་པའ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཡོ། །སྟོག་ལྟར་
 འགྲུ་བའི་རྟ་མཆོག་ཁམ་པ་འདི། །དམ་ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །དགྲེས་པ་ཀུན་
 བསྐྱེད་ཕྱི་ཡི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། །འཁོར་བཅས་རྟེན་འདིར་འབྱུང་མེད་ལེགས་བཞུགས་ནས། །རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྒྱུར་བཅས་པ་ཡི། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་བསོད་
 སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་སྟན་གྲགས་རྒྱས། །འཇིག་རྟེན་རྟོགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དབང་འདུ་
 ཞིང་། །གདུག་པའི་དག་བགེགས་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་མི་ཤུགས་ལོར་
 རྩས་འཁོར་འབངས་ཀུན། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་སྟོད་ལ་གཏོར་དུ་གཏད། །ཉིན་མཆོན་བྱ་ར་མེལ་
 ཆེ་མ་གཡེལ་ཞིག། །བཙུལ་ལོ་བསྟོས་སོ་མཐུ་དང་རྩལ་མ་ཞན། །སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་
 ཉེར་དགོངས་ནས། །བཙུལ་བའི་ལས་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྟོ་
 མའི་སྒྲ་སྒྲོགས། གཡག་ལ། རྒྱ། ས་འཇིན་དབང་པོར་དུད་སྒྲིལ་འབྲིགས་པ་ལྟར། །རབ་བཟོད་རྟོ་རྟེ་
 རུ་ཅེ་གནམ་དུ་གདེངས། །བྱང་སྒྲིལ་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་འདའི་རྟོ་ཞེས་ཅན། །སྟོང་གསུམ་གཡོ་

བྱེད་ཞོལ་གཡག་ཁམ་པ་འདི། །དམ་ཅན་དྭོ་རྩེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །སོགས་གོང་བཞིན་
བཟོད། ར་ལ། རྩྱ་ཡིད་འོང་མཆམས་སྤྲོན་གསར་བའི་སྒྲ་གོས་ཅན། །ཡུལ་ཁེངས་འཕྲོག་རྩ་སྤྲོས་
བྱེད་གིས་མཛེས། །དེགས་པའི་ཉམས་ལྡན་ཨག་ཆོམ་རྩ་ཡབ་གཡོ། །དར་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་
རྩ་སྤྲོས་ཁམ་པ་འདི། །དམ་ཅན་དྭོ་རྩེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །སོགས་གོང་བཞིན། ལུག་ལ། རྩྱ་
ཚུ་འཛིན་ཕུང་པོ་ཐང་ལ་བབ་པ་ལྟར། །ཡིད་འཕྲོག་ཤ་རྒྱས་ལུས་སྤྲོག་དལ་གྱིས་འགྲོ། །འཇམ་
ལེགས་སྤྲོ་སྤྲོག་གོས་གྲོན་དབྱངས་སྤྲོན་སྤྲོགས། །དབང་སྤྲོན་རྩ་བཞི་འབྲེལ་བའི་ལུག་ནག་
འདི། །དམ་ཅན་དྭོ་རྩེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་
བཟོད་དེ། ལུག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་དག་པར་བྱ། ཤེས་བཟོད་དང་མེ་ཉྱ་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱོ། །ཅེས་དམ་ཅན་དྭོ་རྩེ་
ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ་བྱི་རྟེན་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་དཔའ་བོ་དབྱེས་པའི་རོལ་ཅེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་བཙོན་རྣམ་
དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱེད་པར། ཡ་ཤུ་འདི་དག་སྟོང་ལྷ་སེར་ཅོད་པའི་འཛིན་པ་དགོན་
མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྲུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ལོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་ལ་བྱི་རྟེན་འབྱུང་བར་འདོད་པས། བསྐྱང་བའི་རྩེས་སྤྲུང་
ལུག་སོགས་ལ་ཁུས་བྱས་ཏེ་དར་གྱི་ཅོད་པའི་འདོགས། སྤྲོན་གཟིགས་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ། བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་
སྤྲོས་གྱིས་བསངས། ར་འབྱུང་བ་ནི། སྟོེ་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་གསེར་མིག་ཉི་ལྟར་འབྲེལ། །ཀུ་ཤེའི་
འདབ་ལྟར་མཛེས་པའི་ཨག་ཆོམ་གཡོ། །སྤྲོ་གཙུག་དབང་སྤྲོན་རྩས་བརྒྱན་ཡིད་དུ་འོང། །འབའ་
སྤྲོ་ལྟར་ལྟར་སྤྲོགས་པའི་ལྟ་ར་འདི། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རྟེན་དུ་འབྱུང། །བཀའ་
སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་རྟེན་དུ་འབྱུང། །རྟེན་ལས་མ་འདའ་འབེམ་ལས་མ་གཡོ་བར། །སངས་
རྒྱས་བསྐྱན་པ་སྤྲོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཙོན་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུབ་པར་
མཛོད། །ལུག་འབྱུང་བ་ནི། སྟོེ་གང་བའི་གདུང་སེལ་བལ་གྱི་གོས་གྲོན་ཞིང་། །མདོག་ནག་ཤ་རྒྱས་
སྤྲོ་གཙུག་མཆོག་དུ་དཀར། །ནམ་མཁའི་མདངས་ལྡན་རྩ་བཞི་མདོན་པར་འབྲེལ། །དར་གྱི་ཅོད་
པའི་གཡོ་བའི་ལུག་ནག་འདི། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རྟེན་དུ་འབྱུང། །བཀའ་སྟོད་

× རྟེན་ལས་མ་འདུལ་× སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་× རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འབྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་
མཛོད། །དེ་ནས་བཟུངས་པའི་ཆེད་མེད་ཀྱི་གཞི་ཆར་དབབ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་
འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །བཟུན་བསྐྱུང་གྱུ་མཆོའི་གཏོར་འབྱུང་གི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩེ་ཉི་ར་བྱུང་། འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་སྐྱོང་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྱུང་བར་འདོད་པས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བས་མཆོད་གཏོར་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྩི་བདེ་སྐྱོང་བྱང་འབྱུག་རོལ་གར་ལས། །འཇིགས་རུང་དྲག་པོའི་གར་མཛད་པ། །སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གསེགས་སུ་གསོལ། །བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ། །དམ་ཅན་གྱུ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གསེགས། །སྐྱོ་མེད་ཐུགས་མཁར་བཅུ་དྲག་ནས། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོའི་སྒྲིག་གི་བདུད། །འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྔོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། །གསེན་རྗེའི་ཆོགས་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས། །སྐྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཐོད་པའི་ནང་། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །སྤངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅི་ཡི། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་དང་། །དམ་ཅུས་སྤྱན་གཟིགས་ཅི་མཆིས་པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྤྲུལ་ནས་འབྱུང། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐྱོང་གྲུར་ཅིག །ཆར་སྤྱོན་ལྟར་གནག་བརྩེད་པའི་སྤྱ། །གནམ་ཐུགས་འབྱུག་སྐྱོན་པའི་གསུང་། །མཐུ་སྐྱོབས་ཐོག་ཆེན་འབར་བའི་ཐུགས། །ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོའི་ཆོགས་ལ་བསྐྱོད། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱན་སྤར་རུ། །དམ་ལྷན་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །ཉིན་མཆན་དུས་དྲག་མ་གཡེང་བར། །བདག་ཅག་བསྐྱུང་སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། །དག་བགེགས་རྩལ་བཞིན་

བརྒྱུག་པར་མཛོད། །དམ་ཚེས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཀུན། །འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པ་
དང་། །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཕྱིན་ལས་སྤོང་གྲོགས་ཏྲག་ཏུ་མཛོད། །མཐུག་
ཆོག་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུང་རྩ་གྲུང་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་ཏལ་ཏ་དགོ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་བསྐྱེད་པ་
ལ་རྒྱལ་ཁམས་པ་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་བའི་ཅིང་དུ་སྐྱར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

ན་མོ་བརྩྭ་རྩི་ར་སྒྲ་ཡ། །འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱན་བསྐྱང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་
པས། མཆོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམས་ལ་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་
ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྩི་ ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ནི། །རྣམ་དག་མཁའ་ལས་འཇའ་
ཆོན་ང་བ་བཞིན། །བདུད་དབྱང་འཛོམས་བྱིར་འཛིགས་པའི་སྐྱར་སྤོན་པ། །བཅོམ་ལྷན་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་པོས་དགོ་ལེགས་སྤྲུལ། །ཤར་སྤོ་བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེ། །ཅན་ལྷན་ནགས་
ཆལ་འབྲིགས་པའི་ཆང་ཆིང་ནས། །སྐྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཐོགས་
མེད་རྩ་འབྲུལ་བྱགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །འཇམ་སྤིང་སྤོ་སྤྱོགས་རིམ་བ་བདུན་གྱི་
འོག །མི་བཟད་འཛིགས་རུང་ལྷགས་མཁར་སྤོ་མེད་ནས། །གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་མཆོག་
ཅ་སྐྱེ། །པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཁྲག་ཞག་རྒྱབས་འབྲུགས་
སྤུ་ལེ་ཉིང་གི་དབུས། །བསེ་མཁར་སྐྱག་པོ་དགྲུང་དུ་བསྐྱེག་པ་ནས། །མིང་བརྒྱ་མཆོན་སྤོང་
མངའ་བའི་རེ་མ་ཉི། །མོ་རྒྱད་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མི་འབྱུར་
བསམ་ཡས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱངས་སོགས། །གར་བཞུགས་སྤེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས། །གནས་རྩང་སྐྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །སྤོན་པོ་བྱག་བརྒྱན་དང་བཅས་
གནས་འདིར་གཤེགས། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །མགོན་དང་
གྲོགས་མཛད་དཀར་སྤྱོགས་སྤོང་བ་ཀུན། །ཐུབ་བསྐྱན་བསྐྱང་བྱིར་གནས་འདིར་སྐྱན་འདེན་
ན། །མ་ཐོགས་རིངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ད་རྩྱུར་སྤོན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་ལས་འོངས་
མཆོད་པའི་རྩས། །བྱི་ནང་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་སྤོ་ཆོགས་

སྟོན་གཟིགས་དང་། །སྟོ་ཆོགས་རྒྱན་དང་ཆས་གོས་བཞོན་པའི་རིགས། །རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་
 དང་ཉི་པའི་རིན་ཆེན་སོགས། །འཁོར་འདས་དཔལ་འབྱོར་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཡིས། །བསྟན་
 བསྐྱེད་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་ལེགས་སྒྲོང་ནས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་
 སྐྱབས། །ཡི་རི་ལས་སྐྱེས་རྒྱུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱས་ཉེར་བཏེགས་
 རོད་པའི་ནང་། །ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་སྐྱར་བ་ལོ་ཏ། །ཞལ་དུ་བསྟོན་པོ་དཀྱིལ་བཞིན་བཞིས་སུ་
 གསོལ། །ཐུགས་རྗེའི་གཏིང་ལ་འཐུགས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །གདུག་པ་འདུལ་སྐྱེད་དག་པོའི་
 རྣམ་རིལ་ཏེ། །གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོང་མཛད་པ། །དམ་ཅན་བསྐྱེད་མ་འཁོར་
 བཅས་གྲུས་བས་བསྟོད། །དཔལ་མགོན་བསྟན་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྟོན་
 གྱི་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་འཁོར་བཅས་
 རྣམས། །ཏྲ་ཏྲ་འབྲུལ་མེད་བུ་བཞིན་སྒྲོང་བར་མཛོད། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་
 ཞིང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་མཆོ་ལྷར་འཕེལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱེད་བསྟན་
 དག་ཆར་བཅད་དེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བྱེད་པར་ལུང་རིགས་
 སྟོན་སྟོན་སྟོགས་པའི་ཆལ། །མད་བྱུང་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་སྟེ་ཆེན་འདིར། །རྒྱན་དུག་མཆོག་
 གཉིས་ལྷ་བུའི་མཁས་མང་གིས། །ཡོངས་གང་བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག །དགེ་
 འདུན་ཐུགས་མཐུན་བསྐྱེད་བྱིས་རྣམ་པར་དག །བསྟན་པའི་སྐྱེན་བདག་ཆབ་སྤྱི་དབུ་འཕང་
 མཐོ། །ཆོས་སྤྱི་བྱུང་འབྲེལ་ཉི་ཟླའི་སྐྱེད་བ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་དགའ་ཆལ་ཏྲ་ཏྲ་རྒྱས་གྱུར་
 ཅིག །བཤད་སྐྱབ་འབྱུང་གནས་སྟོ་གསལ་བསྟེ་གནས་གང་། །རྒྱ་སྐར་ཁོད་དུ་ཉི་རྒྱས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞིན། །བྱིས་སྐྱེད་དབུས་སུ་མཛོན་པར་མཐོ་བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་
 སྟོགས་བཅུར་བསྐྱེད་བར་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟའི་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆར་ཐོས་
 བསམ་སྤྱིང་གི་ཆོགས་འདོན་དུ་འཇུག་རྒྱུ་དང་བཅོན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དགེ་བསྟོན་དཀའ་བཅུ་དོན་ཡོད་ཚུལ་
 བྱིས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ངོར། །དགེ་སྟོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་

དར་རྒྱས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཞི་ར་ལྷ་ཡ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བར་
 འདོད་པས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱི་ཅན་དན་རྒྱུ་
 འབྲུང་འཁྲིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དད་
 དང་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་སྦྱན་འཛེན་ན། །ཐོགས་མེད་རྒྱུ་གི་ཕྱགས་ལྷར་གནས་འདིར་
 གཤེགས། །མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུས། །བད་ཉི་བེ་ན་ཡ་ཀའི་གདན་སྟེང་
 དུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་མཐིང་ནག་གཏོད་སྦྱིན་གཟུགས། །གྱི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་སོགས་འཛིན་
 སྟག་ཤམ་དང་། །སྤང་ལྷགས་གོས་གྲོན་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཚུལ། །བསྟན་དག་ཀུན་
 འཛོམས་བདུད་འདུལ་ནག་པོ་ཆེ། །ཡབ་ཡུམ་གཏོད་སྦྱིན་བཞི་དང་དམ་ཅན་ཆོགས། །འཁོར་
 བཅས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཁྲིས་པའི་གར་
 མཛད་པ། །སྦྱར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དག་བགེགས་སྟེང་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་
 མཆོ་ལྷར་བསྐྱེལ། །གདུག་ཅན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་རི་ལྷར་སྦྱངས། །ཆེལ་ཆེན་གུ་གུལ་བསྐྱེགས་
 པའི་དུད་སྦྱིན་འཁྲིགས། །ཁུ་ཆེན་མར་མེ་ཉི་རྒྱའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །མཁྲིས་ཆེན་བྱི་ཆབ་གརྒྱའི་
 རྒྱན་བཞིན་འབབ། །ཤ་རུས་ཞལ་བས་སྦྱན་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ། །སྦྱན་བཟླ་དོལ་མོ་དབྱར་
 སྦྱེས་རྩ་བཞིན་རྟོད། །འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་སྦྱིང་བཞི་སྦྱིང་ལྷན་སོགས། །སྦྱི་ནང་གསང་ཉན་དམ་
 རྩས་སྦྱན་གཟིགས་གྱིས། །བསྟན་བསྐྱང་འཁོར་བཅས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དར་ནག་
 གདུགས་གྱི་ཅེ་མོ་རབ་མཛེས་པ། །འབྲུ་བཅུད་ཤ་ཁྲག་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། །ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཨོྲཱི་
 མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་སྦྱ་དྲི་སྦྱ་དྲི། ལན་གསུམ་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨོྲཱི་
 སྦྱི་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨི་རྒྱྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཨོྲཱི་སྦྱི་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨོྲཱི་ཨུཾ་ཧུཾ་
 གིས་ནང་མཆོད་ཕུལ། བསྟེན་(བསྟེན)བ་བྱེད་པར་འདོད་ན། སྦྱིང་པོ་དང་ཅ་སྟགས་བརྒྱ།

ཕྱི་གངས་རིའི་མདངས་འཕྲོག་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྲེང་། །དབང་སྤྱན་ལྷན་པོ་
 ལྷར་བརྟེན་འཛིགས་པའི་སྒྱ། །བདུད་དང་གཞོན་སྤྱན་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ། །མ་རྩ་ཀླ་ལ་
 ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །ཡན་ལག་རགས་ཤིང་མི་སྤྱག་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །སྤྱན་གསུམ་
 ཉི་ཟླ་ལྷར་འབར་བགལ་ཆོགས་གཟེར། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་སྤྱ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་
 བསྐྱམས། །མི་མགོའི་དོ་ཤལ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། །ཁྱོས་པས་ཞབས་བདེས་བྱ་མཆོད་
 གོས་ཅན་གཡོ། །འཛིགས་པའི་ང་རོས་ཡིད་སྤྱབས་སྒྲུང་པ་འགལས། །དམ་ཉམས་སྤྲོང་ཁྲག་
 ཁོང་ནས་འབྲེན་མཛད་པ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། །རྩི་རྩེ་འཆང་
 གིས་རི་ལྷར་བཀའ་བསྐྱོས་བཞིན། །བསྤྱན་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱུང་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་། །བདག་ཅག་
 དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ས་སྤྱོད་
 བུའུ་བཟླ་སྤེ་འབངས་བཅས། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །ཉིན་མཆོན་ལུས་དང་
 གྲིབ་མ་བཞིན་འཕྲོགས་ཏེ། །ཉག་ཏུ་གཡེལ་མེད་མགོན་སྤྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །མགོན་
 པོའི་ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་སྤྱོད་འབར་བས། །བདག་ཅག་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་
 དང་། །ལེགས་ཆོགས་བསྟོད་ཆལ་ཀུན་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ཕན་བདེའི་སྤྱང་ཅིས་དུད་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། །ལོག་པར་ལྷ་བའི་མི་དང་མི་མིན་ཀུན། །མི་བཟད་ཆོ་འཕྲུལ་དྲག་པོས་ཆར་
 བཅད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་དུ། །འབྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཕྲོགས་མགོན་པོ་
 ཁྱོད་གྱིས་མཛོད། །ཅས་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་དྲག་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་ལུལ་ཏེ་བསྟོན་ཅིང་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ་བའི་རྩལ་འདི་ཡང་། མཆོ་སྤྱན་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་མིའི་དབང་པོ་
 བསོད་ནམས་རྩི་རྩེ་མང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །མཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་
 དཔེན་གནས་ཐར་པ་ཅེར་སྤྱར་པའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡེ། །འདིར་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་གཏོར་འབྲུལ་བྱ་བར་འདོད་ན།
 མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་ནས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་

གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩྱུ་རང་གི་མདུན་དུ་ཆོག་པ་བདག་པོ་མེད་ལྟེང་། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུ་སྐྱ་མདོག་དཀར། །ཆེ་ཟེར་དང་འགྲོགས་གངས་རི་ལྟ་བུར་མཛེས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་
 ཁོ་འཇུག་སྒྲིག་པའི་ཉམས། །ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། །གྱི་གྲག་ཅང་ཉེ་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་པ་ན། །ཐོད་བུམ་ཅེ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལྷགས་ཀྱང་བསྐྱམས། །སྐྱོན་གསུམ་
 ལྟན་ཞིང་སྒྲིན་མ་སྐྱ་ར་འབར། །དབུ་སྐྱ་གྱེན་བཅེས་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོས་བརྒྱན། །སི་རྩ་རས་
 བྱགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ལྟ་ཐུངས་དར་གྱི་ན་བཟའ་ལྟ་བུ་གསོལ། །བཞེངས་པའི་
 ལྟ་བས་གྱིས་མེ་དབུང་དབུས་ན་བཞུགས། །ནོར་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་པ་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་
 བའི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ཡི། །རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་མི་བཟད་དུར་ཁོད་
 ནས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་དངས་གྱུར། །ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མི་
 མངའ་ཡང་། །གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་བྱིར་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འདིར་གཤེགས་ཏེ། །ཇུ་རྩྱུ་བོ་རྟོག་ཉེས་སུ་མེད་པར་བཞུགས། །མི་བྱེད་དད་པའི་རོལ་མཆོ་
 ལས་འོངས་པའི། །ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་སྐྱ་ཆོག་པ་སྐྱོན་གཟིགས་ཀྱི། །མཆོད་ཆོག་པ་འདབ་
 སྐྱོང་ཆར་དུ་དངར་བ་རྣམས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་འབུལ། །སྐྱོང་གསུམ་
 ལྟར་ཡངས་རིན་ཆེན་ཐོད་པའི་ནང་། །ཤ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་འབྱུ་གསུམ་གྱིས། །སྐྱུངས་
 ཉོག་པ་སྤར་བྱས་དམ་ཐུངས་གཏོར་མ་འདི། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །གངས་རིའི་ལྟན་པོ་ལྟ་བུར་བཅིང་བའི་སྐྱ། །དབྱར་སྐྱེས་ང་རོའི་དབྱངས་བཞིན་སྐྱ་
 པའི་གསུང་། །མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པ་གཏིང་དབག་དཀར་བའི་ཐུགས། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱོན་ལས་འབྲལ་རྒྱེན་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡི། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་མཐའ་
 དག་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡོངས་སྐྱོད་སྐྱོན་གྲགས་སོགས། །ལེགས་ཆོག་པ་ཡར་
 རོའི་རྒྱ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱུང་པར་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་པའི་རྒྱེན། །ཟས་ནོར་
 ཡོངས་སྐྱོད་མཁོ་དགའི་འབྱོར་བ་སོགས། །མད་བྱུང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་པོབ་ལ། །རེ་

བའི་ཡིང་རྟ་ཡིད་བཞིན་གང་བར་མཛོད། །མདོར་ན་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེས་ལེགས་དགོངས་
ནས། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་འབྲུལ་མེད་སྐྱོང་བ་དང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་བའི་
དོན་རྣམས་ཀྱང་། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་
ནོངས་བ་བཅོད་བར་གསོལ། ཨོྃ ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱང་མཛོད། །ཅེས་སོགས་བཛོད་དེ་གཏོར་
མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་བ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། ཅེས་
བཛོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་བས་མཐའ་བརྒྱན་བར་བྱའོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་རབ་འབྲུམས་བ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་
ཁྲིམས་གྱིས་བསྟུལ་དོར། ཡབ་ཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མཆོ་སྲོན་ཚུ་མཆོ་དཀར་མོ་དང་ཉེ་བའི་
ས་ཆར་སྐྱར་བའོ། ། །

ཨོྃ་ན་མོ་གུ་རུ་ཐུ་མུ་ འདིར་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞེ་བ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བར་འདོད་བས་ཡོ་བྱད་
རྣམས་འདུ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །སྐྱེ་མདོག་མཐེང་ནག་གི་
གྲུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་འཛིགས་བའི་གོམ་སྐབས་གྱིས། །མེ་
དབྱང་འབར་བའི་དབྱས་བཞུགས་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་སྐྱོན་
གཟིགས་ཀྱང་། །ཐ་མལ་མི་གཙང་ཉེས་བའི་ཆོགས་སྐྱངས་ཏེ། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་ཟག་
མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས། །མཁོ་དགུ་ཀྱང་ཆང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །འཛིགས་རུང་ཏ་
ཏ་ཆོད་བའི་དུར་ཁོད་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་
ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་བསྐྱང་བྱིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་ཆར་སྤྲིན་ལྷ་བྱར་གནག། གི་གྲུག་ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་མདུང་
བསྐྱམས་ཤིང་། །རུས་བའི་རྒྱན་དང་སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །ཡུམ་ཆེན་བཞི་དང་དམ་
ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཁྲག་ཞག་འཁྲུགས་བའི་དབྱས། །འདབ་བརྒྱད་
བརྒྱའི་དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞི་རུ། །ཡིད་འཕྲོག་ཉིན་བྱེད་དབྱགས་བྲལ་གདན་གྱི་སྟེང་། །དབྱེས་
བ་ཆེན་པོས་བརྟན་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཤ་

ཆེན་བདུག་སྒྲོས་ཆེ་ལ་ཆེན་མར་མེ་སྤར། །ཁྱུ་མཁྱེན་དེ་ཆབ་ཤ་རུས་ལྷན་པོར་སྤངས། །སྤྲོན་
བཞིན་རོལ་མོ་འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་དོ་རྗེའི་གོ་མཆོན་དང་། །སྤྲོ་ཆོག་ས་
སྤྲོན་གཟིགས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་སོགས། །སྤྲོ་ནང་གསང་བའི་ཉེན་རྩལ་མ་ལུས་པ། །སྤྲོ་བས་
འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། །མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཉེད་རྩྱུ་ཡིག་
མཐར། །བརྒྱས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས། །རབ་འབར་འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་གྲངས་
མེད་འཕྲོས། །མ་རུངས་དག་བགེགས་བསྐྱེགས་ཤིང་སྤངས་བར་གྱུར། །ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་
བེ་ཀླ་ལ་ར་ཏི་ཏྲ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་བརྒྱ། དམར་ནག་མེ་ལྷེའི་སྤང་པོ་འབར་བའི་དབྱུས། །ཆར་སྤྲོན་
ལྷར་གནག་འཛིན་སྤྲོད་སྤྲོན་པོའི་གཟུགས། །དྲག་པོའི་ང་རོས་དག་བགེགས་སྤྲོད་འགེམས་
པ། །དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྐྱོད། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྲོན་སྤར་ཞལ་བཞེས་
བཞིན། །བསྤྲོན་དང་དེ་འཛིན་ཆོག་སྤྲོད་བ་དང་། །ཁྱུ་པར་བདག་ཅག་ཉིན་མཆོན་རུས་
ཀུན་ཏུ། །མཐུ་སྤྲོ་བས་འཕྲོན་ལས་མཆོག་གིས་བསྤྲོད་དུ་གསོལ། །ནད་གདོན་འགལ་སྤྲོན་
བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་སྤྲོན་གྲགས་མངའ་ཐང་མཆོ་སྤར་འཕེལ། །དམ་ཉམས་དག་
བགེགས་མ་ལུས་ཆར་བཅད་དེ། །བཅོལ་བའི་འཕྲོན་ལས་སྤྲོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བཅེ་
ཆེན་ཐུགས་གྱིས་ཉེས་ཀུན་བཟོད་མཛད་ནས། །རང་གི་གནས་གཤེགས་སྤར་ཡང་འཕྲོན་པར་
མཛོད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་བསྤྲོན་བསྤྲོད་འཁོར་བཅས་གྱིས། །དོ་མཆར་བཀྲ་གིས་དགའ་
སྤྲོན་སྤོལ་གྱུར་ཅིག །དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞེ་བའི་མཆོད་གཏོར་བདུན་ཅིའི་བྱམ་བཟང་འདི་ནི། ཏར་ཆེན་རྩྱ་སྤྲོ་
ཐང་གི་གས་ཆེ་བ་དོན་གྲུབ་ཆེ་བཏན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡབ་ཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་གྲིས། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱེ། འདིར་ཞིང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཉེ་ཏྲ་ལ་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་པས། མཆོད་གཏོར་
སྤྲོན་གཟིགས་ནམས་འདུ་བཞིས་ལ། ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་མཆོད་གཏོར་ནམས་ཤིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩྱུ་རང་གི་མདུན་དུ་ཁྱུ་ཞལ་འབྱུགས་པའི་དབྱུས། །བད་ཉི་དོམ་ནག་འཛིན་ས་
སྤྲོ་རུང་བའི་ཉེད། །ཞིང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ས་འཛིན་ལྷ་གྱུར་བཞིན། །སྤྲོ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི། །གཡས་པ་གྱི་གྲག་གཡོན་པ་ཐོད་ཁག་བསྐྱམས། །ཁ་གདངས་མཆེ་
 གཅིག་ས་དག་ལ་འོ་དོད་འབོད། །སྐམ་ཆོན་ཐོད་འབྲེང་སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །མེ་
 དབྱང་འབར་བའི་དབྱས་ན་ལེགས་བཞུགས་ཤིང་། །གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
 ཡི། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟར། །འཕྲོས་པས་གར་བཞུགས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
 ནས། །གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་སྦྱན་བྲངས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །རབ་དཀར་དད་པའི་རོལ་མཆོ་
 ལས་འོངས་བའི། །ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་དང་རྩེ་རི་
 གོ་མཆོན་སོགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ། །བདེ་བ་ཀྱན་སྦྱོང་རབ་
 ཡངས་ཐོད་པའི་ནང་། །གདུག་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁག་གཏོར་མའི་ཆོགས། །ཟག་མེད་བདུད་
 ཅིའི་རོ་བོར་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །ཞིང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །དུས་མཐའི་
 མེ་དང་འགྲོགས་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར། །རབ་བརྩེད་མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་བ་ཡིས། །ས་
 གསུམ་འབྲུང་པའི་མགོ་པོར་(བོར)གར་མཛད་པ། །བསྟན་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འདུད། །སྦྱོན་ཆེ་རྩེ་འཆང་གི་སྦྱན་སྣ་རུ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྐྱེད་བར་ཁས་སྒྲངས་
 བཞིན། །བདག་ཅག་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་འཆའ་ན། །ཉིན་མཆོན་དུས་དྲག་གཡེལ་མེད་
 སྦྱོང་བར་མཛོད། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་
 འབྱོར་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་འཆང་བའི་གནོད་བྱེད་ཀྱན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་བརྗོད་ཆལ། །ཁྱོད་གྱི་འཕྲིན་
 ལས་ཉི་ཟེར་དང་འགྲོགས་པས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འདབ་སྦྱོང་ཁ་བྱེ་སྟེ། །དགེ་ལེགས་བདུད་
 ཅིའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །མཐུག་ཆོག་སྦྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་རབ་འབྲུམས་བ་དགོན་མཆོག་སྐལ་
 ལྷན་དང་དགེ་སྦྱོང་ངག་དབང་གྲགས་བ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱལ་དོར། །འབུམ་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་
 བདེ་མོ་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྦྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་གྱི་བརྩྭ་རྩི་ར་ལྷ་ཡ། འདིར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བར་འདོད་

བས། དམ་ཅན་གྱི་གིས་སྐྱ་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་བཤམས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིན་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། རྗེ་ཕྱི་མ་བསངས། སྐྱ་བྱ་ལས་སྐྱངས། སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྐྱོང་། རྣམ་པ་མཆོད་གཏོར་བྱེད་ལས་
 དབང་པོ་ཕྱག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ས་དང་བར་སྐྱང་
 གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་རྩལ་
 མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཧྱུ་བདེ་སྐྱོང་བྱང་འཇུག་ངང་ལས་མདུན་གྱི་མཁར། །ཆོས་
 འབྱུང་དབྱས་ན་མ་ཉེ་ནག་པོའི་སྐྱོང་། །གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མི་སྐྱག་གཅིར་བྱའི་གཟུགས། །སྐྱ་
 མདོག་མཐིང་ནག་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་ཐོད་དབྱག་
 འཕྱར། །གཡོན་པས་འཆོར་མེད་དུས་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་
 བརྒྱངས་ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། །ཁྱག་འཇག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱར། །མི་རུས་
 རྒྱན་ལྷན་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱས། །ཅ་སྐྱེ་དང་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་སོགས། །གཤིན་རྗེ་པོ་
 མའི་ཆོགས་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །གཡས་སུ་ཁྱག་ཞག་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ་བའི་དབྱས། །གནོད་
 བྱེད་གདན་སྐྱོང་ནང་སྐྱབ་སྐྱ་མདོག་ནག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་གྱི་གྱག་
 འཕྱར། །གཡོན་པས་ཁྱག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས། །ཁྱོ་བོའི་ཞལ་ཅན་སྐྱག་ལྷགས་
 ཤམ་ཐབས་གསོལ། །སྐྱགས་བཞིར་ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་གཤིན་རྗེ་བཞི། །མ་ཉེའི་གདོང་
 ཅན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་དང་མགོ་ཆོན་ལྷ་བཅུས་བརྒྱན། །གཡས་
 བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས་དང་བཅས། །གཡོན་དུ་བད་ཉི་མ་ཉེ་དམར་པོའི་
 སྐྱོང་། །གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་གསང་སྐྱབ་སྐྱ་མདོག་དམར། །མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་ནོར་བུ་གཡོན་པ་ཐོད་པ་བསྐྱམས། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་
 སྐྱག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྱིང་། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་རལ་པ་བྱེན་དུ་བརྗེས། །སྐྱམ་

རྩོམ་ཐོད་པ་རུས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུ། །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་གྱིས་
 བསྐྱོར། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 དང་། །བགྲང་ཡས་དེགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་སྤྱན་དངས་ཏེ། །རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་
 བརྟན་པར་བཞུགས། །ཨེ་ཅེ་ཏི་ཨོ་རྩྱ་པི་ཏོ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྲ། ཞེས་སྤྱན་དངས་ལ་གདན་ཐུལ། འཇམ་
 དཔལ་དཔལ་བོའི་རྒྱ་འཕུལ་རྫོས་གར་ལས། །ལེགས་འོངས་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་ཆར་གཙོད་
 ཅིང་། །རྒྱལ་འབྱོར་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་མཛད་པ། །དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་
 པར་བཀྱི། །བརྒྱས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩྱ་པ་རྩྱ་པུ། ཅེས་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཨོ་
 ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྐྱ་སྐྱ་རྩྱ། ཞེས་པ་གསང་སྤྱབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། ཕྱི་ནང་ཉེར་སྟོད་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལ། །རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་དང་ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་དང་། །རྩོ་རྩེའི་གོ་མཚོན་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱན་
 གཟིགས་དང་། །དམ་ཇས་མཚོད་སྤྱན་ཞིང་ཀུན་བཀང་སྟེ་འབྱུལ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་
 སྤངས་པ་དང་། །ཁྲག་ཆང་བརྟུང་བ་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གང་། །ཨོ་ལྷུང་རྩྱ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཏེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེའི་ཚོགས་ལ་འབྱུལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ་
 ནས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་བཀའ་སྟོད་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ནོར་འཁོར་འབངས་རྣམས། །གཉེར་དུ་གཏད་དོ་འབྲལ་མེད་
 བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་
 རྒྱད་རྒྱས་པ་དང་། །དེགས་ལྷན་ཆེ་དགའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་། །གཙོད་བྱེད་གདོན་
 བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོགས། །བྱུང་པར་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀུན། །རྒྱུན་དུ་བསྟེན་
 པའི་ཆེ་ན་སྒྲིང་མ་རིང་། །ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ན་བང་མ་བུལ། །དག་ལ་ཐད་པའི་ཆེ་ན་མཐུ་
 མ་རྒྱུང་། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་འཆང་བའི་དག་བགེགས་ཀུན། །ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཞག་དུ་མ་བཞག་
 པར། །འཛིགས་རུང་ཆོ་འཕུལ་དག་པོས་ཆར་ཆོད་ལ། །བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་སྤྱར་དུ་སྤྱབ་
 པར་མཛོད། །མདོར་ན་བསྟན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །ཉིན་མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པར་

གྲོགས་མཛད་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་
འབྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅའ་ཞིང་། བཟླ་ཟུང་ཞེས་བཟོད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞགས་དང་། མཐུག་ཏུ་ཤིས་བཟོད་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཐོན་
པོའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་དད་བཙོན་ནམ་དཔྱིད་ལུ་བྱུང་བ་ས་སྐྱོང་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེ་མང་གིས་བསྐྱེད་པོར།
ཡ་ལྟའི་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། ། །

དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོར་འབྱུང་མདོར་བསྐྱས་ནི། གཏོར་མ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་གིས་ ལྷན་གྱིས་
བརྒྱབས་ལ། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱང་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྤྱི་འགྲོའི་སྲོག་བདག་དམ་
ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདིར་གཤེགས་ནས། །སྤྱི་ཆོགས་པད་
ཉི་མ་ཉེའི་གདན་ལ་བཞགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བྱུང་པར་དམ་
ཐུས་རྒྱན་གྱིས་ཉར་བཟ་བའི། །ཐག་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་དོན་
ཀུན་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དབང་སྟོན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཟོད་པའི་སྒྱ། །རྒྱུ་པའི་ང་
རོ་འབྲུག་ལྟར་སྤྲོགས་པའི་གསུང་། །མཐུ་སྟོབས་དག་ལྟལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས། །གཤིན་
རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་མགོན་པོ་བྱུང་ལ་སྐྱབས་འཆའ་ན། །ནད་
གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་སྟན་གྲགས་ལ་སོགས་
པ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་པར་མཛོད། །མི་ཤེས་དབང་གིས་ཐུགས་དང་འགལ་
བ་ནམས། །ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་གཏོར་མཐོན་རང་གི་
གནས་གཤེགས་ནས། །སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་ཅིག་བཟླ་ཟུང་ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱུངས་པ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པོར། ཡ་ལྟའི་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། ། །

རྩེ་ བྱང་ཤར་ལུ་ལེ་ཉིང་གི་ཁྲག་མཆོ་ནས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
གནས་འདིར་གཤེགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཐུས་མཆོད་གཏོར་ནམས། །གྲུས་པས་
འབྱུང་ལོ་དབྱེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བདག་ཅག་

ཀུན། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་འབྲུལ་མེད་སྒྲོང་མཛད་ཅིང། །སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་
 དག་བགེགས་རྣམས། །ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨོཅ་
 སིན་ངག་དབང་རིན་ཆེན་དང་ཨོཅ་ཏ་ན་ངག་དབང་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་
 འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། ། །

སྒྲོལ་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་བལྟན་བསྐྱེད་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་
 རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །བདག་ཅག་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །ཐོགས་མེད་འདིར་
 གཤེགས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བཞུགས། །མཆོམས་སྤྲིན་གསར་བའི་མདངས་འཕྲོག་མེ་ནང་
 དུ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཕྱེ་མར་ཤ་ཆེལ་དང། །ལྷ་ཤུག་མཁན་པ་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྲིན་
 ཀྱིས། །འདྲོད་ཁམས་དབང་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །གཞན་ཡང་དམ་ལྷས་མཆོད་
 པའི་སྤྲིན་ཆོགས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་ལེགས་སྒྲོང་ན། །ནད་གདོན་འགལ་
 རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་
 འདི་ནི་དད་ལྷན་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྒྲོལ་འདིར་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་འདྲོད་པས། ཡི་
 དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྒྲོལ་མཐུ་ཆེན་མ་
 མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཚུར་སྤྲིན་གནས་འདིར་བརྟན་པར་
 བཞུགས། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་མཛོད། །དམ་ལྷས་བདུད་ཅིའི་བ་ལིང་ཏ། །ཞལ་
 དུ་བསྐྱབ་པོ་ཁ་རྩ་ཁྱ་ཏེ། །མ་གཡེལ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །རྟག་དུ་བདག་གི་སྒྲོང་གྲོགས་
 མཛོད། །རྒྱལ་འབྲོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང། །མཐུན་
 རྒྱུན་ཆེ་བསོད་སྐྱོན་གྲགས་སོགས། །རྣམ་དཀར་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་
 བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ། མཐར་བཟུགས་པའི་མེ་རྟག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
 རབ་འབྲུམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལོ། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་

པོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཀར་བཅུ་སྟོན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལོ། །

ཨོ་སྤྱི། མཐུ་སྟོབས་སྤྱི་ཆེན་ངམ་ནག་འབྲིགས་པ་ལས། །འབྲིན་ལས་གནས་
ལྷགས་ཐོག་སེར་སྟོ་བ་ཡིས། །གདུག་ཅན་བྲག་རིའི་ཕུང་པོ་འཇིག་བྱེད་པ། །དྲོ་རྩེ་རབ་བརྟན་
འཁོར་བཅས་དེང་འདིར་དགོངས། །དྲོ་རྩེ་འཆང་དང་མཚོ་སྐྱེས་དྲོ་རྩེ་སོགས། །ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་
སྐྱུན་སྐྱར་དམ་བཅས་པ། །དྲན་པར་མཛོད་ལ་གྲིས་བའི་སྐྱར་བརྟན་འདིར། །འཁོར་བཅས་མ་
གཡེལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྐྱབ་བའི་བྱེད་པོ་གང་འདིར་ལྷ་མོ་ཁྱོད། །ལུས་དང་
གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་ཆོས་ལྷན་བྱ་བ་ཀུན། །ཡར་རྒྱའི་
དཔལ་ལ་འགྲན་བའི་འབྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བ་འདི་ནི་བསྟན་བའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་
བྱ་གྲིས་སྐྱུན་པོའི་ཤར་ཅའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་ངོར། །འབྲུན་པ་དགོན་མཚོ་ག་
འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་གྲུ་བཟོ་སྤྱ་ཏ་ཡེ། འདིར་ནམ་སྐས་ལས་མཁན་མདུང་དམར་ཅན་ལ་མཚོད་གཏོར་འབྲལ་བར་
འདོད་ན། གྲིས་འབྲུར་གྱི་སྐྱ་ཅི་རིགས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་འབྲལ་གཏོར་བཟང་བཅས་བསྐྱོར་བ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད།
གསུར་དུད་སྟོས་དུད་རོལ་མོ་སོགས་འདུ་བཀྲིས་ལ། རང་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བས། མཚོད་གཏོར་ནམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲལས་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ།

རྩྱ་རང་གི་མདུན་དུ་རྩྱ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སེང་གེ་དཀར་པོ་བད་རྒྱ་ཉི་མའི་
སྟེང་། །བེ་ཡིག་ལས་འབྲུངས་རྒྱལ་ཆེན་མདུང་དམར་ཅན། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་ན་སྤྲལ་སྤྲལས་རྒྱལ་མཚན་མདུང་དམར་དང་། །གཡོན་ན་གཏོར་གྱི་
ནེའུ་ལེ་ལྷགས་ཀྱ་བསྐྱམས། །བསེ་ཁབ་བས་(བས)ཚོག་གསོལ་ཞིང་རྒྱན་བྱིས་བརྒྱན། །ཞལ་
གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྐྱུན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱམ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱད་བའི་འོད་
ཟེར་འཕྲོ། །གཡོན་ན་ལས་མཁན་ཆེན་པོ་མདུང་དམར་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་དར་མདུང་ཤེལ་གྱི་
མཚོད་ཉེན་བསྐྱམས། །གཞོད་སྐྱུན་བརྒྱད་སོགས་གངས་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དེ་དག་སྟོ་

གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་མཆོད་ཞིང་། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་། །བྱང་ཕྱོགས་
 ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས་། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ལའོར་བཅས་སྟུན་དངས་གྱུར་། །ཨོ་བེ་ཤ་
 མ་ཏ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ངོ་ རོ་རྩྭ་པོ་རྟོ་ ཨོ་བེ་ཤ་མ་ཏ་ཡ་ཀུན་ལ་ངོ་ ཞེས་བས་སྟུན་
 དངས་། ཨོ་རྩྭ་ལྷ་ཀྱ་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩ་མི་། ཞེས་ཅོད་བན་གྱི་དབང་བསྟུར་། རོ་མཆོར་རིན་ཆེན་སྟུན་པོའི་
 གཞུལ་ཡས་འདིར་། །ཉི་ཟླ་བརྒྱ་བཅེགས་པའི་གདན་ཁྱིལ་། །གཞོད་སྟུན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དགྲེས་བཞེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་། །ས་གསུམ་དབང་སྟུང་
 རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ལ། །སྟོན་དང་མེ་རྟོག་མར་མེ་ཞལ་བས་དང་། །སེལ་སྟུན་ར་ཆེན་
 ཐུག་པ་མཆོད་པའི་སྟུན་། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲུལ་བས་མཆོད་། །ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྭ་ནས་
 འཁྱེད་བར་དང་། ལྷ་ར་མེ་ལྷ་ས་སུ་བ་སྟུང་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྭ་། ཞེས་བས་མཆོད་། བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི་། རྒྱལ་
 པོ་འཁོར་བཅས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་བེ་ཡིག་སྟུགས་གྱིས་བསྟོར་བ་བདག་གི་
 ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་བསྒྲུལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སོགས་མེད་དུ་སྟུབ་པར་བསམས་
 ལ། ཨོ་མ་རྩྭ་རྩ་རྩ་ཡུ་ས་མ་ཡེ་བེ་ཤ་མ་ཏ་ཡེ་ཅི་རྩ་རྩྭ་སྟུང་རྩོ་རོ་རོ་ ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱ། གཏོར་མ་
 བསངས་སྟུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཁྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལས་སྟུང་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩྭ་ ལན་གསུམ་དང་། ཨ་ཀ་རོ་ སོགས་གྱིས་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་བེ་ཤ་མ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྩྭ་བ་ལོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཞེས་པ་ལན་བདུན་
 གྱིས་སྟུལ། གོང་བཞེན་མཆོད་པ་སྟུལ། བརྒྱ་རྩ་གའི་སྟུན་པོ་སྟུང་བཟིང་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་དགོས་
 འདོད་མ་ལུས་དབང་བསྟུས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ཡིད་གྱི་རེ་བ་སྟོང་མཛད་པ། །ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་སྟོང་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་
 བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །གོགས་མེད་སྟུན་གྱིས་
 ཐུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱད་པར་གསེར་དུལ་དར་བཟུང་ལྷ་སྟུང་། །རྩོམ་ར་ལུག་ར་
 མོང་ལ་སོགས་པ། །མཐུན་རྒྱུན་མཁོ་དགའི་འབྱོར་བ་དབྱུར་མཆོ་ལྟར། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་

འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་མགོན་པོ་ཁྱོད། །སྤྲོན་གྱི་
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་རྗེས་དགོངས་ནས། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་འབྲལ་མེད་སྤྱོད་བ་དང་། །རྣམ་
 དཀར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛོད། །མཇུག་ཆོག་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བ་
 འདི་ནི་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་ཐུགས་གཉིས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་འཇུག་པ་མཆོག་དུ་ཡངས་བ་ལྟ་མགོན་ཆེ་
 བཟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་པ་མེད་དབང་པོས་དབེན་གནས་ཐར་བ་ཅེར་སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཐུཎ་ འདིར་ཁང་སློན་ལ་བསངས་མཆོད་དང་མཆོད་གཏོར་མདོར་བསྐྱས་འབྲལ་པར་འདོད་
 བ། སྐྱབས་སེམས་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། རྒྱུ་བདེ་སྤྱོད་ཀུན་གསལ་དབྱིངས་
 སུ་ཉག་རོལ་གྱང་། །སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་སྤྱི་སྤྱི་འབྲལ་འོད་ཟེར་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་འདབ་སྤྱོད་
 དགའ་ཚལ་རྒྱས་མཛད་པ། །ཞང་སློན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས། །མཇུན་
 དུ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཅི་མའི་སྤྱོད་། །གཞོད་སྤྱོན་ཆེན་པོ་དབང་སྤོན་མདངས་འཛིན་ཞིང་། །ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་ནོར་བུ་བུམ་བཟང་བསྐྱམས། །དར་ནག་འཛོལ་བེར་གསོལ་ཞིང་རྒྱན་གྱིས་
 སྤྲས། །གཡོན་དུ་ཡུམ་ཆེན་ནག་མོ་ནད་རྒྱལ་དང་། །རིན་ཆེན་གཞོང་ཐོགས་འཕྲོག་གནས་
 མཆོད་ལྷ་སོགས། །བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །ལས་བཞི་སྐྱབ་ཕྱིར་
 དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤོན་གྱིས་སྤྲགས་པའི་མཆོད་ཡོན་ལྷང་ལྷང་འབབ། །རྒྱང་
 གི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷར་བཀའ་མེ་ཉོག་ཆོད། །རྣམ་མཁའི་སྤང་པོ་ལ་འབྲན་བདུག་སྤོས་དང་། །ཉིན་
 བྱེད་བྱེ་བའི་མདངས་ལྡན་མར་མའི་འཕྲེང་། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་བདུད་ཅིའི་བེལ་དངར་ཅན། །དྲི་
 ཟའི་རྒྱད་མངས་པམ་བྱེད་སྤྱོན་པའི་སྤྱ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྒྱས་མཆོད་སྤོན་སོགས། །ཞང་
 སློན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲལ། །སྤྲག་ཐུག་མཁན་པ་བ་ལུ་སུ་ལུ་དང་། །དྲི་ཞེས་ཤིང་
 དང་བྱེ་མར་ཤ་ཆེལ་སོགས། །འོད་གྱི་ཤིང་རྣམ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤོན་གྱིས། །གཞོད་སྤོན་ཞང་
 སློན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །ཐུགས་རྗེ་ཆོད་མེད་རྫོགས་ལྡན་སྤོན་ཆེན་ལས། །སྐལ་
 ལྡན་ཡིད་གྱི་རེ་བ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་གུ་ཆར་འབེབས་མཛད་པ། །གཞོད་

སྒྲིན་བུམ་སྒྲིས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བདག་སོགས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་
 ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །བྱད་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱན། །ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོ་གསུམ་འབྲུལ་བའི་ཉེས་པར་
 སྤྱད་པ་ཀྱན། །སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁོར་བུའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་
 ཕྱིར་གཤེགས་ནས། །སྤར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱོན་པར་མཛོད། །དཔག་བསམ་གིང་ལྟར་
 ཡིད་གྱི་འདོད་འཇོ་བའི། །གཞོད་སྒྲིན་བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཉིན་མཆོན་
 དུས་དུག་འབྲུལ་མེད་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུལ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །ཞང་
 སྟོན་གྱི་མཆོད་གཏོར་མདོར་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། །ཨ་ལག་ཤུ་ནས་དཔྱོད་ལྡན་གསོ་རིག་སྤྱོད་པ་དགེ་སྦྱོང་གྲགས་པ་དོན་
 གྲུབ་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བའོ། །

དཔལ་ལྡན་ཐུབ་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་ལྷུ་མ་
 སྤང་དང་། །ལས་མཁན་སྟོག་བདག་བཤན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། །མ་སོགས་རིངས་པའི་
 ཅུལ་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་ཞུགས་ཞུགས་ཀྱི་མཆོད་འབྲུལ་བའི་དབུས། །འཇིགས་
 རུང་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ནང་། །བད་ཉི་རྩ་རོ་མི་རོ་བཅུགས་པའི་སྟེང་། །དགྲུས་
 བཞིན་བཞུགས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དམར་ཆེན་གཏོར་
 མ་དང་། །ཞུགས་ཆང་བརྟུང་བ་རྩ་གཏོར་དཔལ་ལ་འབྲུལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆས་མཆོད་
 གཏོར་ཆོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་ཏེ་དེང་འདིར་འབྲུལ། །རྒྱལ་ཀྱན་སོ་སོར་
 ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདངས། །མི་སྤྱུག་དུག་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཡིས། །བདུད་སྟེ་ཆར་གཅོད་
 རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་དུ། །སྦྱོང་མཛད་བསྟན་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དོ་རྩེ་འཆང་དང་
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི། །སྤྱན་སྤར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་དུན་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་དུ། །གཡེལ་མེད་བསྐྱེད་ཞིང་སྟོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་
 ཐང་ལུང་གཅོད་པ་དགེ་སྦྱོང་སྤྱུལ་བཟང་ཉི་མས་བསྐྱེད་པོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་དཀར་

འདྲི་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། །

རྒྱ་གནས་མཆོག་པ་པོར་(མང)ལོར་བུའི་སྐྱ་མཁར་ནས། །བཅན་གྲོང་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་
 རྡོ་རྗེ་ལེགས། །མཆོད་འཁོར་སྐུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཆོག་ས་དང་བཅས། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འདིར་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། །རྒྱལ་དབང་
 མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྤྲུལ། །ཐུབ་བསྟན་བསྐྱར་བར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི། །ཐ་ཆོག་
 གཉན་པོ་མ་གཡེལ་དེར་འདིར་དགོངས། །མཆོད་ཡོན་མེ་ཉོག་བྲི་ཞེས་བདུག་སྒྲིམ་དང་། །སྤང་
 གསལ་སྒྲོན་མེ་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བས། །སྐྱོན་བརྗོད་རོལ་མོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །བཅན་
 གྲོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །རྡོ་རྗེ་གོ་མཆོན་སྐྱ་ཆོག་ས་སྐུ་གཟིགས་དང་། །རྒྱལ་
 སྤྲིད་བདུན་དང་བཟླ་གིས་རྩས་བརྒྱད་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་འདོད་དགའི་མཆོད་
 སྒྲིན་གྱིས། །དམ་ཅན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ཅིག །མཆམས་སྒྲིན་ལྟར་དམར་རབ་
 འབར་མེ་ནང་དུ། །ཉྱུག་ལྷག་མཁན་པ་ར་ཆོལ་བྲེ་མར་སོགས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་ལང་
 ལོང་གཡོ་བ་འདིས། །བསྐྱོན་བསྐྱར་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །ཁྱོད་ནི་མཐུ་ཅལ་
 ཆེ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱར། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཅག་སྤྲིང་ནས་ཁྱོད་བསྐྱོན་ན། །མཐུ་དང་རྩེ་འཕྱལ་དག་
 པོའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་ནས། །གང་བཅོལ་ལས་ནམས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཁྱུང་པར་
 བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་
 བསོད་ནམས་སྒྲོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས། །བཅན་ཐུག་འཕན་གསུམ་འཛོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཕྱོགས་འདིར་མ་ཉེས་ལོག་པར་འཁྱུ་བ་ཡི། །སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་དག་
 བགོགས་ཀྱི། །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་བབས་པའི་ལོ་ཉོག་བཞིན། །སྤྲུང་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དམ་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟེར་
 འབྱེལ་བ་ལས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འདབ་སྒྲོང་ཁ་བྲེ་སྟེ། །བཟླ་གིས་སྐྱ་དབྱངས་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་བ་སྤང་དགོན་པོ་དགེ་ཚུལ་ནམ་མཁའ་སྐུ་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱེལ་རོར། །ཡབ་ཅུན་

པ་དགོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

གཞོན་སྦྱོན་བསེའི་ཁྲབ་ཅན་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བར་འདོད་པས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱིང་རྒྱལ་དང་ལྡན་
པས་མཆོད་གཏོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྩོམ་པ་བཞུགས་ལྟ་ཡི་ཁང་བཟང་དང་། །བྲག་
དམར་སྦྱོར་པོ་ཁྲོས་འདྲེ་གནས་མཆོག་ནས། །གཞོན་སྦྱོན་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་འཁོར་དང་
བཅས། །ཐོགས་མེད་རྩེ་འབྲུལ་ཕྱགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་བད་ཉི་དག་
བགེགས་བསྐྱོལ་བའི་བྲིང་། །རྩེ་མཆོག་རག་བ་སྦྱོར་ལྟར་གཡོ་བའི་སྤྲིང་། །བྱུ་རུའི་མདངས་
འཕྲོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །ཅན་དན་བེང་ཆེན་འཆོར་མེད་ཞགས་པ་འཛིན། །ཁྲོ་
ཞིང་རམས་བའི་སྦྱོར་གསུམ་སྤང་མིག་གཡོ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྡགས་འདྲིལ་གད་
རྒྱངས་སྒྲོགས། །དབུ་ལ་བསེ་ཚོགས་སྒྲུ་ལ་བསེ་ཁྲབ་གསོལ། །སྦྱག་དོང་གཡས་ལ་གཟིགས་ཕྱབས་
གཡོན་དུ་བཅིངས། །བཅན་ཆོད་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་སྦྱལ་བའི་ཆོགས། །འཁོར་བཅས་མེ་རྒྱང་
འཕྲུབ་བའི་དབུས་སུ་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་མཆོད་དང་། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་
མ་རི་ལྟར་སྦྱངས་པ་ནི། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །བཅན་ཆོད་ཆེན་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཨོ་མ་རྩེ་ཡག་ཅ་ས་པ་རི་སྦྱར་ཡི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།
ཞེས་བ་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། །ཨཱྀ་སོགས་གྱིས་མཆོད། སྦྱགས་གྱི་གཤམ་རུ་(དུ) ཨོ་ཨཱུཾ་ཧྱུྃ་
བཏགས་ཏེ་ནང་མཆོད་འབྲུལ། བརྒྱ་རྩ་གའི་ལྷན་པོ་དུས་མཐའི་མེས། །འབྲུད་པ་ལྟར་བཞེད་ཐོགས་
མེད་མཐུ་རྩལ་གྱིས། །དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་མཛད་པ། །བཅན་ཆོད་བསེ་ཡི་ཁྲབ་
ཅན་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །སྦྱོར་ལྡན་ཤེས་རབ་སོགས་
གྱིས་བཀའ་བསྒྲོས་བཞིན། །བྱ་རམ་གྱིང་བའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་མཆོག། །བཤད་དང་སྦྱབ་
པས་རྟག་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་སྦྱབ་སྡེ་བཟའི་ས་ཆོས་གྱིང་གི། །དགེ་འདུན་ཕྱགས་
མཐུན་ལྟ་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག། །བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ལ་སོགས། །རྣམ་དཀར་
ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །ལྷ་སྦྱ་མི་དང་མི་མིན་དེགས་ལྡན་ཀུན། །ལྷུན་ལ་བྱི་ཡིས་

ཀར་བྱ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཐོགས་མེད་དབང་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་སྐྱབ་ཅིང་། །མཁོ་དགའི་ཡོངས་
 སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །མདོར་ན་བདག་ཅག་དགོན་གནས་ནོར་ཇུས་བཅས། །བསྟན་
 བསྐྱང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལ་གཉེར་གཏང་བས། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱོབ་པ་དང་། །ལས་
 བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱར་དུ་སྐྱབ་པར་མཛོད། །མཇུག་ཆོག་སྤྱི་ལྟར་གྱུ་ཅས་གསང་བུ་ནེ་ཅུ་ཐོག་གི་བསྐྱང་
 མ་བཅན་ཆོད་ཆེན་པོ་གཞོད་སྤྱིན་བསའི་ཁབ་ཅན་ལ་མཆོད་གཏོར་སྤུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་རིམ་པ་འདི་ཡང་།
 མདོ་སྤྱོད་མོ་མདོ་དགོན་གྱི་ཆར་གཏོགས་རི་ཁོད་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ནས་དཀའ་བཅུ་ལྷན་ཆོགས་སྐལ་ལྷན་གྱིས་
 འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་དབེན་
 གནས་ཐར་པ་ཅེར་སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་སྐྱེ་དེ་ལ་འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟན་བསྐྱང་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བར་འདོད་
 བས། བདག་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་མཆོད་ཇུས་རྣམས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འདི་ལྟར་བཛོད་པར་བྱའོ། །ལྷན་གྲུབ་
 བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། །སྤྱི་ཆོགས་སྐྱེ་འབྱུལ་གར་གྱིས་རོལ་བྱེད་པ། །སྤྱི་མ་
 ཡི་དམ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །འདིར་གཤེགས་མཆོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་
 ཐོབ། །བྱང་ཤར་སྤུ་ལེ་ཉིང་གི་ཁྲག་མཆོ་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་གཤེན་རྗེའི་
 ལྷམ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྐྱན་འདྲེན་ན། །མ་མོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་བཅས་གཤེགས་
 སྤྱི་གསོལ། །དབང་ཕྱོགས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ནས། །སྤྱི་བརྒྱད་དེགས་པ་ཡོངས་
 གྱི་སྤྱི་དཔོན་ཆེ། །གནས་རྒྱུད་པེ་ཏར་རྒྱལ་པོ་སྐྱན་འདྲེན་ན། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་དང་
 བཅས་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། །གནས་མཆོག་ཏུ་ཡུག་ཤངས་གྱི་བྲེ་མོ་ནས། །ལྷ་འདྲེ་འབུམ་
 གྱི་ཆོགས་དཔོན་སྲོག་གི་གཤེད། །དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐྱན་འདྲེན་ན། །འཇིགས་རུང་
 དེགས་པའི་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རབ་དཀར་གངས་རི་ཆེན་པོའི་མགུལ་བ་
 ནས། །རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱང་མཛད་སྤྱོད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ། །མ་རྒྱལ་སྲོམ་ར་འཁོར་བཅས་སྐྱན་
 འདྲེན་ན། །སུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུའི་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། །ཡིད་འོང་བསྟན་སྤྱག་པའི་

མོ་བྱང་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛད་པ། །ལྷ་གཉན་བྱང་ཅེ་ཆེན་པོ་སྐྱོན་
 འདྲན་ན། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱི་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །སྤྱི་ནང་གསང་ཉེན་མ་ཆང་
 མེད་པ་འདིས། །བསྟན་བསྐྱེད་འཁོར་བཅས་དགུས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ཁྱེད་གི་ཨ་མ་དྲུང་ས་
 བསེལ་མཆོད་ཡོན་འབྱེལ། །དབང་པོའི་མེ་ཉོག་ཅུ་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་དང་། །འུ་ཆེན་དུད་སྤྱིན་དེ་
 ཞིམ་བདུག་སྤོས་འབྱུལ། །ཁྱེད་ཆེན་སྤྱིན་མེ་ཉི་ཆུའི་སྤང་གསལ་སྤར་(སྤར)། །ཁྱེད་མཁྱེས་དེ་
 ཆབ་ག་བྱར་སྤོས་ཅུའི་མཆོ། །འུ་རུས་སྤྱིན་པོ་དཀར་མངར་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །སྤྱིན་བརྒྱུད་རོལ་མོ་
 འབྱུག་ལྷར་སྤོགས་པ་འདིས། །བསྟན་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས། །མདའ་
 མདུང་རལ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་བེ་ཅོན་དང་། །དག་སྤྱི་གྱི་གྱུག་གཅོད་བྱེད་འབར་བའི་ཆོགས། །སྤྱི་བརྟན་
 གོ་ཁབ་གཟི་འོད་རབ་འབར་ཞིང་། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་བྱ་སྤྱི་གཅན་གཟན་དང་། །མགོ་འབྲེང་
 རོ་འལ་ཐོད་སྐྱམ་དབུ་བརྒྱན་དང་། །དར་ནག་འཛོལ་བེར་སག་ལྷམ་བསེ་ཐེབས་སོགས། །གོ་
 མཆོན་སྤོག་ཆགས་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིན་གཟིགས་ཀྱིས། །བསྟན་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད་ས། །སྤྱིང་གསུམ་ལྷར་ཡངས་རིན་ཆེན་ཐོད་པའི་ནང་། །འུ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་དམ་
 རྩས་ཀྱན། །མ་ཆང་མེད་པའི་ཟས་མཆོག་གཉོར་མ་འདིས། །བསྟན་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་ཀྱན་
 སེལ་དངོས་གྱུབ་མ་ལུས་སྤྱིལ། །འབྱུལ་བའི་རྣམ་ཉོག་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ། །བསྤེག་བྱེད་ཡེ་
 ཤེས་རང་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ། །རབ་འབར་གསེར་ཁྱེད་འཛོར་འདྲའི་མེ་ནང་དུ། །ཅན་དན་
 དཀར་དམར་སྤྱི་པ་ལྷག་པ་དང་། །བ་ལུ་སྤྱི་ལུ་མཁན་པ་ཉལ་རིབ་སོགས། །སྤྱིན་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་
 ཟས་སྤྱི་ཆོགས་བསྤེགས་པའི། །དེ་ཞིམ་དུད་སྤྱིན་དབང་སྤྱིན་ཅུ་འཛིན་ལྷར། །ཡིད་འོང་ཅུ་
 འབྱེད་ས་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདིས། །དམག་དང་ཐོར་གྱི་ལས་དགུས་འདོད་ཁམས་མ། །ཆེ་རིང་
 མཆོད་ལྷ་བསྟན་མའི་ཆོགས་བཅས་བསྐྱེད་ས། །དམ་ཅན་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཅུལ། །སྤྱིམ་

བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་འཁོར་ཆོགས་མ་ལུས་བསངས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བསྐྱང་མཛད་པེ་ཏ་
 ར། །ལྷ་སྟོན་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །བོད་ཁམས་སྐྱོང་མཛད་མ་རྒྱལ་སྟོན་ར་
 ཆེ། །མ་དེགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཆོགས་བཅས་བསངས། །ཡུལ་འདིའི་མི་སྤྲུགས་སྐྱོང་མཛད་
 བྱུང་ཅེ་སོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །གང་ཞིག་བསྟན་དང་
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱང་བའི་སྟེད། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤུལ་བའི་སྟོན་གར་གྱིས། །གང་འཆ་མ་ལས་
 བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་མཛད་པ། །བསྟན་བསྐྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། །མཐུ་
 ལྷན་བསྟན་བསྐྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྲོ་སྤར་བསྟན་དང་འགོ། །སྐྱོང་
 བར་ཞལ་གྱིས་འཆས་པ་ལེགས་སོས་ནས། །བདག་ཅག་གྲུས་པས་རྩལ་བཞིན་བསྟོན་བྱེད་
 བ། །སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་དྲན་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་དང་རྩེ་འཕྱལ་རྒྱས་པའི་སྟོབས་
 བསྟེད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བར་ཆད་ཉེར་འཆའི་གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །མ་དག་སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱེན་གྱིས་བསྟེད་པའི། །ནད་གདོན་འཛིགས་
 སྤྲུག་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །པ་རོལ་བྱད་ཁ་ཆད་འདྲེ་སྟོན་གཏོང་སོགས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་
 མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །རིང་པོའི་ཆེ་དང་འཛད་མེད་ལོངས་སྟོད་དང་། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 སྟན་གྲགས་ནམ་མཁའི་ར། །དེ་མེད་སོས་བསམ་སྟོན་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཀུན། །རྒྱ་གཉེར་
 ཆེན་པོའི་དཔལ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེགས་རུས་སྟོབས་འབྱོར་བྱུང་གྱིས་རབ་དེགས་
 པའི། །འཛམ་གླིང་ཆེ་དགུ་ཀུན་གྱིས་གྲུས་འདུད་ཅིང་། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་མི་དང་མི་
 མིན་ཀུན། །དག་པོའི་ཆད་པས་རྩལ་བཞིན་ཆར་ཆོད་ཅིག །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་
 པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་དུས་ཀུན་བྱ་བཞིན་བསྐྱོངས་མཛད་ནས། །རྣམ་དཀར་འདོད་པའི་དོན་
 རྣམས་མ་ལུས་པ། །དཔག་བསམ་གིང་ལྟར་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཀའ་བཅུ་
 གློ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར། །མང་དུ་སོས་པའི་བཙུན་པ་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བའོ། །

ཏྲུ་ དཔལ་མགོན་སྟོབས་འབྲོག་ནག་པོ་གཏོང་བཞི་པ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་སོས་

སྤྲུལ་ཏེ་བདག་བརྒྱད། །ཆོས་སྦྱོང་དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་འཁོར་དང་བཅས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སཏྭ་རྣམ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྱ་
ཉི་ཁྱ་ཉི། ལན་གསུམ། མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་འབྲུལ། བདུད་སྤེའི་སྟོབས་འཕྲོག་བལྟན་བསྐྱེད་ཀྱན་
གྱི་གཙོ། །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་སྦྱེ་འགྲོའི་སྟོག་གི་བདག །ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་ཞལ་བཞི་རྣམ་
ཐོས་སྤྲུལ། །གཞོད་སྦྱོར་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྲུས་པས་བསྟོད། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ ཞེས་
སོགས་བྲ། ཞེས་པ་འདིའང་ཡལ་སེར་ཙོད་པན་འཛིན་པ་མི་བསྟོད་དགྲེས་བཞད་ནི་རྗེས་སྦྱར་བ་ཇ་ཡུལ། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ། འདིར་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷ་ར་གྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱ་ འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་བཀའ་སྟོད་སྟོག་གི་བདག །སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་
པོ་ཅུ་རྩེ། །པོ་བརྒྱད་པོ་བརྒྱད་འབྲུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་པད་ཉི་མི་རོའི་
གདན་ལ་བཞུགས། །ཤ་རུས་དམ་རྒྱས་གཏོར་མ་རི་ལྷ་ར་སྦྱངས། །ཁྲག་ཆར་བདུད་ཅིའི་བདུང་
བ་རྒྱ་མཆོར་འབྲེལ། །ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་ཆོགས་གྱིས་སྦྱོང་གསུམ་གང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་སྦྱོར་མ་ལུས་པ། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །དགྲེས་བཞིན་
བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །འདོད་
པའི་དོན་རྣམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་ངག་དབང་བལྟན་འཛིན་དང་མཐེན་
རབ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་ཇོར། །ཡལ་གྱི་དགོ་སྦྱོང་ལྷ་སེར་ཙོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་
མཛོད་གཏོར་སྦྱར་བ་ཇ་ཡུལ། ། །

འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟོལ་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །ཐུབ་བལྟན་པལྟོ་རྒྱས་མཛད་
འོད་སྦྱོང་ཅན། །སྤྱང་སྤྱིང་དྲེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་ནི་རྗེ་ལེགས། །གིང་ཆེན་སྤེ་བཞི་སུམ་བརྒྱ་
དྲག་ཅུ་དང་། །དགྲེས་སྤེ་བརྒྱ་གཉིས་དྲེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །མ་ཐོགས་རིངས་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །མདུན་དུ་པ་པོང་(མང)པོང་བུའི་སྦྱ་མཁར་དབུས། །མི་གཡོ་
དགྲེས་པར་བཞུགས་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྤེལ་

བའི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོག་གས་ཇི་སྟེད་དང་། །དམ་ཇས་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས་པ་
 རྣམས། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གོགས་མཛོད། །གངས་རི་ལྟར་བཟིན་མེད་
 གའི་སྟེང་འབྱེངས་ཤིང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རྩོམ་ཇི་དང་། །གཡོན་པ་དག་པོའི་
 སྟོ་སྟེང་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །དམ་ཅན་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །གསང་བའི་བདག་
 པོ་མཆོ་སྤྱིས་རྩོམ་ཇི་དང་། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྟོན་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་བསྤང་ཞིང་སྟེལ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་
 རིག་འཛིན་སྤྱགས་འཆང་འདུས་བའི་སྟེ། །བཤད་སྤྱབ་བྱ་བ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། །ཀུན་
 དགའ་ར་བ་གནས་མལ་ཡོ་བྱད་སོགས། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་
 བདག་ཅག་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་དག་ལྟའི་དབང་པོ་སྟོང་བྱ་ན། །གང་གང་
 འདོད་བའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ། །གོགས་མེད་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅས་
 པ་འདི་ཡང་རྒྱད་པ་སྒྲ་བྱ་སྤྱི་ནས་བསྐྱེལ་མ་མཛོད་པ་བཞིན་དུ་ཡུ་མེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་
 མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བའོ། ། རྩ་ལྷན་སྤྱི་སྒྲ་ཇི་གཏི། ། །

ན་མོ་བཟླ་ཉིར་སྤྱུ་ཡ། དེ་ལ་འདིར་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཇི་ལེགས་པར་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བར་འདོད་
 པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་མཆོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ། རྩ་ འཛིགས་རུང་པ་བོང་(ལང)ལོང་བུའི་སྤྱི་མཁར་ནང་། །འཇའ་ཆོན་སྤྱི་ལྟའི་འོད་ཟེར་
 འབར་བའི་དབུས། །པད་ཉིར་ར་སྤྱིས་འབྱེང་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཉི་ལས་བཅན་གློད་ཆེན་པོ་
 སྤྱི་མདོག་དམར། །ཕྱག་གཡས་རྩོམ་ཇི་གཡོན་པ་མི་སྟེང་འཛིན། །དར་དམར་བེར་གསོལ་ཁོ་
 གཏུམ་ཇམས་ཤིང་བཟིན། །གིང་ཆེན་སྟེ་བཞི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །སྟེ་བརྒྱད་ཇིགས་བའི་
 ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་བསྟོར་བ། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་བའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱན་འཛེན་ན། །མ་ཐོགས་
 རིངས་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་སྟོན་ལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །སྤྱི་

ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་རྗེས་འགོ་
 བའི། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་བགྲང་ལས་འདས། །ལྷན་པོ་ལྷར་བརྗེད་དམར་ཆེན་གཏོར་
 མ་དང་། །ཐུག་ཆང་གཏུང་བ་བྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ལྷར་བསྐྱེལ། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་བཞོན་པའི་ཆོགས་
 རྣམས་དང་། །མི་བཟད་དོ་རྗེའི་གོ་མཆོན་སྤྱ་ཆོགས་བཟ། །བྲིས་སྤྱ་ལྷ་དོ་སྟོག་འཁོར་མདའ་
 དར་དང་། །རི་སྤྱིང་ཉི་ཟླ་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་སོགས། །འབྲུམས་ལྷས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཆར་
 དུ་དངར། །ར་ཆོལ་སྟོས་དཀར་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་བཅས། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབྲུལ། །དགྲེས་བཞོན་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཅག་མ་
 རིག་འབྲུལ་བའི་དབང་གུར་བས། །ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་འགལ་བསྐྱེས་པ། །གནོད་
 ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་བྱེད་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལས་འཇིགས་བྱེད་དུག་པོའི་སྐྱར། །རྣམ་རྟེན་བཟུན་དག་ཡོངས་ཀྱི་
 སྟོག་གི་གཤེད། །སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་
 པ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྷ་སྟེ། །དམ་ཆོག་ལྷན་རྣམས་བྱ་
 བཞོན་སྤྱོད་བའི་གཉེན། །དེ་སྤྱད་གུས་བསྟེན་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ན། །མཐུ་ཅལ་མ་རྩུང་
 རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །སྟོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ནད་གདོན་བགོགས། །དུས་
 མིན་འཆི་དང་མི་ལྷས་མཆོན་ངན་དང་། །ཁ་སྤྱས་དག་ཇག་མཐུ་བྱུང་མནན་གཏད་སོགས། །ཕྱི་
 རང་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྟན་གཤགས་དཔལ་གྱིས་མཐོ། །རྐང་
 བཞིའི་ཐུགས་དང་འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་དང་། །ཟས་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་འབངས་རིགས་
 བརྒྱད་སོགས། །རྣམ་དཀར་མཁོ་དགའི་འབྱོར་ཆོགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ལ་སྤྱང་ཞིང་
 གཏུག་པའི་དག་བགོགས་ཀུན། །མི་བཟད་དུག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆར་ཆོད་ལ། །གཞི་ལམ་བྱེས་
 སོགས་གར་གནས་དུས་ཀུན་ཏུ། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །གང་གི་
 འཕྲིན་ལས་བྱ་མཆོས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། །སྟོབས་ལྷན་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཞི་

རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །ཅི་འདོད་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བར་མཛོད། །

སྒྲིམ་པ། རྩ་གཏེར་མངལ་ལས་མ་ཐོན་ཞིང་། །གདེངས་ཅན་བདག་པོས་མ་བསྐྱབས་
པར། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པ། །འདི་ནི་སྤྲོན་མེད་ནོར་བུ་ཡིན། །འོན་
ཀྱང་སྤྲག་དོག་སྤྲོགས་ལྷུང་གི། །དབང་གྲུར་སྤྲེ་བོས་འདི་མཐོང་ཆོ། །ཁྱུག་པའི་མིག་ལ་ཉི་འོད་
བཞིན། །སྤྲོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཟུར་གནས་པའི། །སྤྲོ་དང་ལྡན་པ་
ནམས་ཀྱི་ཡིད། །བརྒྱའི་དྲི་ཡིས་བྱང་བ་བཞིན། །འཛིན་བྱེད་ལྷགས་གྲུ་ལས་གཞན་ཅི། །ཞེས་
བསྐྱན་བསྐྱང་ཆེན་པོ་དམ་ཆེན་རྩི་ལེགས་པའི་གཏོར་བསྐྱེད་མཛོད་བསྐྱེད་པ་ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
ནི། དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་སོགས་རང་གི་གྲ་རིགས་ཁ་ཤས་དང་། ཞང་པོ་དག་སྤྲོང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྲུབ་བཅས་
གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཡུལ་གྱི་དག་སྤྲོང་ལྟ་མེད་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་རང་གི་སྤྲེ་ལྷུང་
སྤང་རར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རྩུང་ཡིག་དག་སྤྲོང་ལེགས་གྲུབ་པོ། །ཤུ་གླི། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། འདིར་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་ལེགས་བསྐྱེད་སྤྲོན་ཏུ་བཏང་། མཆོད་གཏོར་བསང་རྣམས་
ནམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བསྐྱོ་མདུན་ཏུ་འཛིན་པ་རུང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དབུས། །རྩི་གས་
(རྩིག)རབ་རྒྱས་ཏེ་མཆོག་དམར་པོའི་སྤྲོང་། །དཔལ་ལྡན་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བསེ་ཆོ། །སྤྲེ་
མཛོད་དམར་ནག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །དབུ་ལ་བསེ་མོག་སྤྲེ་ལ་བསེ་ཁབ་གསོལ། །ཕྱག་
གཡས་བཙན་མདུང་དམར་པོ་གནམ་ཏུ་འཕྱར། །གཡོན་པ་ཞགས་པ་འཛིན་པས་དག་སྤྲོང་
གསོལ། །རྩི་གས་སྤྲག་རལ་གཡོན་པ་གཟིག་ཤུབ་ནང་། །མཆོག་དཀར་གཞུང་ཉག་
སྤྲོན་མདའ་མོས་བརྒྱན། །རང་འབྲའི་བཙན་ཆོད་འཛིན་པའི་གཟུགས་འཆང་བ། །དག་
པོའི་སྤྲོག་ལེན་བྱེ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་
གྱུར། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །བཙན་ཆོད་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
ནམས། །སྤྲོན་དངས་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །གྲུར་ཞིང་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་
སྤྲེ་གསོལ། །སྤྲེ་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཤ་རུས་ལས་བྱང་བའི། །དམ་རྣམས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་

ལྟར་སྤྱངས། །ཐག་ཆང་བརྟུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེལ། །གཞན་ཡང་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་དང་འདོད་
ཡོན་ལ། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་སྟོག་ཆགས་སྟེ་ཆོགས་དང་། །བསེ་ཐབ་བསེ་སྟོག་དོ་རྗེའི་མདུང་
རིང་སོགས། །གང་གི་ཐུགས་ལ་བདེ་སྟེར་མཚོད་པའི་རིགས། །མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་ནམ་མཁའ་
བཀང་སྟེ་འབྲུལ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབར་བའི་ནང་། །སྟོན་སྟོན་ཤིང་སྟོན་བྱེ་མར་ཤ་ཆེལ་
སོགས། །བསྟེགས་པའི་དུད་སྟོན་ལང་ལོང་གཡོ་བ་འདིས། །དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བསེ་འཁོར་
བཅས་བསངས། །བྱང་སྟོན་དམར་པོ་གཡོ་འདྲའི་རྟ་མཚོག་སྟེང་། །འདིགས་པའི་གཟུགས་གྱིས་
གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་ཞིང་། །ཤ་ཟ་ཐག་འཐུང་གཞོད་སྟོན་བྱེ་བས་བསྐྱོར། །བཅན་གྱོད་ཆེན་པོ་
འཁོར་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཁྱོད་ནི་པ་མེས་རིགས་གྱི་བསྐྱུང་མ་སྟེ། །དེ་བྱིར་སྟོང་ནས་
གྲུས་བ་ལྟར་ལེན་ན། །མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྲུལ་དཔུང་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །མི་ནད་ཐུགས་ནད་ཁ་སྐྱས་དག་ཇག་སོགས། །མི་འདོད་ཉེར་
འཆའི་ཆོགས་ཀུན་རབ་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནོར་འཕེལ་ཐུག་ཅིང་དབང་ཐང་རྒྱས། །ཆོས་ལྟན་བྱ་
བ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །མདོར་ན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ལྟ་ཡི་
ལམ་དང་ཉི་ཟླ་རི་བཞིན་དུ། །འབྲུལ་མེད་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྟོབ་པ་དང་། །ལུན་ཆོགས་དཔལ་
གྱིས་དུས་ཀུན་སྟོང་བར་མཛོད། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་ལ་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན་
བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གསེགས་གསོལ་བྱའོ། །མཐར་བཀའ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟོད་དོ། །ཅེས་དག་
ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བསེ་ལ་མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི། སྟོན་སྤྱངས་བག་ཆགས་སད་པ་བྱ་དགེ་སྟུལ་པའི་
སྟུས་བསྐྱེད་ཅོར། །ཡུལ་འདི་བཙུན་པ་དཀོན་མཚོག་འདིགས་མེད་དབང་པོའི་སྟེས་སུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྟ་མཚོ་ཆེ་
རིང་ཅོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ་སྟེ། མཚོ་ཁྱི་གསོག་རྒྱལ་མོར་གནས་པའི་མཚོ་སྟོན་མཚོད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་
མཚོད་ཇས་སྟོན་གཟིགས་སོགས་གྱི་བཞོད་པ་མཛེས་བར་བཤམས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་དང་
ལྟན་པའི་སྟོན་ནས། སྟུབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་། སྟུ་སྟུ་ལྟས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཚོད་

རྒྱུ་ལྟུང་། གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། ཏུ་ ཁྱོ་རྒྱལ་བཙེམ་ལྟན་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་མཛད་དང་། །དབྱེར་མེད་མ་
 ཡ་རྣམ་རྩོལ་ཙེང་ཁ་ལ། །འཁོར་བཙེམ་མེད་གནས་འདིར་རབ་གསེགས་ནས། །དངོས་
 གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་རབ་ཏུ་ཤོབ། ། གྱི་ སྟོན་དུས་གཡེར་མོ་ཐང་ཞེས་གྲགས་པའི་
 ཆར། །གནས་སྟོན་ས་ལ་བབས་འདྲའི་རྩ་གཏེར་ཆེ། །ཁྱི་གསོག་རྒྱལ་མོར་གནས་བཙེམ་མཆོ་
 སྟོན་མཆོག། མར་གད་མདངས་འཕྲོག་རྩ་དར་སྟོན་པོ་གྱོན། །རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་
 འཕྱར་འཕྱལ་གཡོ། །རུས་སྤལ་ལ་ཞོན་དཀར་སྟོགས་དག་མཆོན་སྟོངས། །རེས་འགའ་མ་རེས་
 ཆ་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། །སྤལ་བ་ཡང་སྤལ་འཁོར་བཙེམ་གནས་འདིར་སྟོན། །མཆོ་སྟོང་མ་
 ཏུ་དེ་བ་སྟོ་བ་རི། །མཆོ་མཐུག་མཆར་བའི་རི་ཆེན་བཙེམ་གཏོང་དམར། །ཆེན་པོ་བཙུ་གསུམ་
 ལ་རུ་རིང་མོའི་གནས། །གཉན་ཆེན་ཐོར་བ་མཐོན་པོ་བཙུ་གསུམ་དང་། །རྩོ་ཡི་ཉི་ཟླ་འཇུ་ལག་
 བའི་རུག་ཐང་། །ཏར་དག་ལ་སོགས་རི་ཆེན་ཐང་ཆེན་དང་། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་མཆོ་རྩིང་
 སོགས་གནས་པའི། །འཕྱར་པོའི་ཆོགས་རྣམས་འདིར་སྟོན་བཏོན་པར་བཞུགས། །མཆོ་སྟོན་ལྟ་
 གྱུ་ཕྱེ་བརྒྱད་འཁོར་བཙེམ་ལ། །དྲངས་བསེལ་རྩ་བཟང་ལྷན་མེ་ཏོག་འཕྲེང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་
 སྟོས་སྤང་གསལ་དྲི་ཆབ་དང་། །ཞལ་ཐས་སྟོན་བརྩེད་རྩོལ་མོ་དབྱེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨ་ཀར་
 སྟག་ལྷག་ཙུན་དཀར་དམར་དང་། །མཁན་པ་བ་ལུ་སྤུ་ལུ་བཟང་དུག་སོགས། །སྟོན་སྟོ་ཤིང་སྟོ་
 འབུམ་སྟག་བསྟེགས་དུད་གྱིས། །མཆོ་སྟོན་ལྟ་སྤུ་གཉན་པོ་འཁོར་བཙེམ་བསངས། །འཛིན་མའི་
 ཁྱོན་ལ་འགྲན་པའི་སྟོད་མཆོག་ཏུ། །རོ་ལྟན་རྩ་རྩ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས། །བཟང་
 བཏུང་བྱེ་བྲག་སྟོན་ལྟར་འབྲིགས་པ་རྣམས། །ལེགས་བཞེས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །དྲི་བཞོན་ལྷགས་ལྟར་འཕྲོ་བའི་རྩ་མཆོག་དང་། །རབ་མཛེས་ཞོལ་གཡག་ཆོགས་
 རྣམས་ངར་ཞིང་འབྱིང་། །འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་འཛོ་འོས་མོ་སྤུགས་ཆོགས། །ཡིད་འོང་སྟོག་
 ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །གནས་ལ་འཕྱར་དགུ་ས་ལ་འཇུལ་དགུ་དང་། །བར་

དུ་འཕྱོད་དགུ་འཇམ་མཉེན་ལྷ་རྩལ་གོས། །གོ་ཁབ་མཆོན་ཆ་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་བདུན། །ལྷ་
 མིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་ལེགས་བར་འབྲུལ། །རབ་མཛེས་སྤྱིན་དཀྲུག་རིང་ཞིང་སྤྱུ་ལེན་
 བའི། །ཡིད་འོང་མཆོད་བའི་ལྷ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་། །མདོར་ན་བཞེད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ཅི་
 མཆིས་པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་ཏེ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། །མ་རིག་འབྲུལ་བའི་གདོན་
 གྱིས་བརྒྱམས་བའི་མཐུས། །མཆོ་སྤྱན་ལྷ་སྤྱུ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་
 བར་གྱུར་བ་ཅི་བགྱིས་པ། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅ་བརྒྱད་ཐུ་
 མའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་སྤྱེལ། །བྱུང་བར་
 ཡུལ་འདིའི་མི་ལོར་ཐུགས་གསུམ་ལ། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཉེར་འཆེ་ཞི་བར་མཛོད། །རྒྱ་སྤྱོར་
 སྤྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཡི། །སྤྱོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་མི་འདོད་ཆོགས། །ཉེར་
 ཞི་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྣམས། །མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱ་བའི་དཔལ་ལ་འབྲུན་བར་
 མཛོད། །མདོར་ན་གཞི་ལམ་བྱས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་། །ནད་གདོན་འཇིགས་ཆེན་དང་བྲལ་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །ཆོས་མཐུན་བསམ་བའི་དོན་རྣམས་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་
 གསར་བར་འོངས་སྤྱོད་ཤོག། །བཟོད་གསོལ་བྱ་ཞིང་བསྟོ་བ་སྤྱོན་ལམ་བཟླ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་བར་བྱའོ།
 །།ཞེས་བ་འདི་ནི་མཆོད་དཔོན་རབ་འབྲུམས་བ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡུ་སེར་ཅོད་བན་འཛིན་བ་
 མི་བསྐྱོད་དགྱེས་བཞེད་དོ་རྩེས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྲུམས་བ་ངག་དབང་
 བསྟན་འཛིན་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །བཟླ་ཤིས། །

རྩྱི་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བསིལ་བ་ཆལ་སོགས་གར་
 བཞུགས་གནས་མཆོག་ནས། །སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་སྟོབས་འཕྲོག་གདོང་བཞི་བ། །ལས་གྱི་
 གཤེན་རྩེ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་དང་། །རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱུས་གསེར་ཅན་མདུང་དམར་ཅན། །དྲིགས་
 བ་ལྷམ་སྤྱིང་བེ་(ལེ)ཉར་སྤྱུ་ལྷ་དང་། །དོ་རྩེ་ལེགས་བ་མ་ཅིག་དག་མོ་རྒྱལ། །སྤྱིད་བའི་ལྷ་རབ་
 མ་ཆེན་སྟོམ་ར་སོགས། །བསྟན་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་འཛེན་ན། །ཐོགས་མེད་རྩྱ

འཕྱུལ་བྱགས་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྒྱ་ཉི་མའི་དབུས། །རང་རང་
 དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཁྱོ་
 ཆགས་སྐྱེག་སོགས་སྐུལ་པའི་རྫོས་གར་གྱིས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་
 པའི། །བསྟན་བསྐྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་བསྟོད། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་
 ཏྲིག་བདུག་སྒྲིས་དང་། །སྒྲིང་གསལ་བྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོའི་སྒྲ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ཟླ་
 འདོད་ཡོན་ལྷ། །རྩི་རྩི་པོ་ཁྲབ་སྒྲ་ཆོགས་སྐུན་གཟིགས་བཀྲ། །སྤྱི་ནང་གསང་ཉེན་མ་ཆང་མེད་
 པ་ནི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐུལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀང་བས། །བསྟན་བསྐྱང་དབང་པོ་འཁོར་
 བཅས་སྐྱགས་དམ་བསྐྱངས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །རབ་ཡངས་ཐོད་
 པ་རིན་ཆེན་སྒྲོད་ནང་དུ། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་རོ་བརྒྱའི་བས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བདུད་
 ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །བསྟན་བསྐྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །དགྱེས་བཞིན་
 བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་ནད་རིགས་གདོན་བགོགས་
 སོགས། །སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆེ་
 བསོད་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྒྲོད་སྐུན་གྲགས་དང་། །མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་
 འཁོར། །བསྐྱབ་གསུམ་བཤད་སྐྱབ་འཆད་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་པ་སོགས། །སྤྱེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྟག་
 ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷ་དབང་མདུན་སར་འཆི་མེད་ཆོགས་བཞིན་དུ། །དེགས་ལྡན་རྣམས་
 གྱིས་གྲུས་པས་འདུད་བྱེད་ཅིང་། །མ་ཉེས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་དབང་དང་བགོགས། །དྲག་པོའི་
 ཆད་པས་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་
 ལ། །སྤྱེ་དབང་ལག་བརྟམ་སྤྱི་དབང་ཡིད་ལ་སེམས། །ད་དབང་གནོད་བྱེད་དུག་མཆོན་དམག་ཤོམ་
 བྱེད། །སྤྱག་དོག་མཐོ་གནོན་ལེགས་བསྐྱབ་ཉེས་པ་སྒྲོགས། །རང་རྒྱས་མ་ཐོན་གཞན་དག་
 བྱི་ལྟར་བད། །དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་འཆེ་བའི་དམ་ཉམས་དབང་། །ཡིད་ལ་བརྟག་ཅིང་བསྐྱལ་
 བའི་ཞིང་གྱུར་པ། །སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་སྤྱིགས་མཆོམས་གར་འདུག་ཀྱང་། །ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་

སྟོབས་དང་གཟེ་བཞིན་ཆོས་ས། །ལོ་རྒྱུ་མ་འཛོག་སྒྲ་སྟོག་ཆེ་གསུམ་ཁུག་། དོན་སྟོང་དམར་
པོ་ཞལ་དུ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །རྗེས་མེད་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཞིག་ཅལ་མ་ཞན། །སྐྱབས་འོས་བསྐྱེད་
བའི་འཁོར་ལོར་བཅུག་ནམས་ཀྱི། །བར་ཆད་ཉེར་འཆེད་ཆོག་ས་ཀྱན་རབ་ཞི་ནས། །ཆེ་དང་
བསོད་ནམས་དཔལ་དང་ལེགས་ཆོག་ས་ཀྱན། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྟོང་ས་གྲོགས་མཐའ་དག་
མཛོད། །ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་མཆོག་། ཐོས་སྟོས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་བས་
འཛིན་པ་སོགས། །མད་བྱང་ནམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ནམས། །བསམ་པ་རི་བཞིན་ལྷན་
གྱིས་བྱབ་པར་མཛོད། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེལ། །སྟོང་གསུམ་བེལ་གཞོན་
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད། །ལྷན་ཆོག་ས་འདོད་པའི་དོན་གྱི་ར་བ་ཀྱན། །འབད་མེད་ལྷན་
གྱིས་བྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་
གཡེལ་མེད་བྱ་ལྷན་སྟོང་ས་མཛོད་ལ། །གཞི་ལམ་གྱིས་གསུམ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་། །འདོད་
པའི་དོན་ནམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་སྟེ་བའི་དགེ་སྟོང་ལྷ་
མེར་ཅོད་བན་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། ། །

སྟོེ་ ཀྱན་བཟང་ཐུགས་རྗེའི་བྱ་བའི་རྣོས་གར་ལས། །སྟོང་སྟོང་རྟེན་གསུམ་པའི་གཙོ་
བོར་སྐྱེ་(སྐྱེར)བཞེངས་པ། །བསྟན་བསྐྱེད་པེ་ཏར་རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་འདྲེན་ན། །དུས་མཐའི་རྒྱུ་གི་
ཤུགས་སྟར་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་མི་བཟང་འཛིགས་རུང་དུར་ཁྱོད་དབུས། །པད་
ཉི་དག་བགེགས་བསྐྱེལ་པའི་གདན་སྟོང་དུ། །རྗེས་བཞིན་འབྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་
བཞུགས་ནས། །རྗོ་རྗེ་ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་དུན་པར་མཛོད། །གང་གི་ཐུགས་ལ་ཟག་མེད་བདེ་
བའི་དཔལ། །རྒྱས་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་། །གཟུགས་སྐྱེ་རི་རིག་བྱ་མཆོད་
པའི་སྟོན། །ས་དང་བར་སྟངས་ནམ་མཁའ་བཀང་སྟེ་འབུལ། །དག་བགེགས་བསྐྱེལ་བའི་ག་རུས་
དོན་སྟོང་སོགས། །ལེགས་སྐྱེར་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྷན་སྐྱེདས། །ཁྱག་ཆང་བདུང་བའི་
རྒྱབས་སྟོང་མཁར་གཡོ་བའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་འབུལ། །གཞན་ཡང་

གོ་མཆོན་སྤྱན་གཟིགས་བཞོན་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆས་ཚར་དུ་དངར། །སྤང་ཞིང་
 སྤིང་བའི་འདོད་དགའི་ཡོ་ལང་གིས། །དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག །དམིགས་
 བལ་སྒྲིང་བའི་དབྱིངས་ལས་སྤྱལ་བའི་སྤྱར། །རྣམ་རྟེན་དེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་
 རྒྱུ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །ཆོས་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གུས་
 པས་བསྟོད། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཐུགས་ཀྱས་ཡིད་དངས་ནས། །ཁྱོད་ལ་སྤྱིང་ནས་རེ་སྟོས་
 འཆར་བ་བདག །འགྲོ་འདུག་གནས་མལ་བྱ་བ་གང་ཅོམ་གྱང་། །མཁའ་དང་ཉི་བཞིན་འབྲལ་
 མེད་བསྐྱང་བར་མཛོད། །བརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་མོའི་འཕྱར་ལྗོངས་བཞིན། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་
 སྤར་དུ་དབང་བསྐྱས་ནས། །ཡིད་འཕྲོག་མཁོ་དགའི་འབྱོར་བའི་བྱ་ཆར་གྱིས། །བདག་སྟོ་རེ་
 བའི་རྗེ་བྱ་གང་བར་མཛོད། །ཐུབ་བསྟན་བསྐྱང་བའི་དཔལ་མགོན་བགྲང་ལས་གྱང་། །མོས་
 བའི་དབང་གིས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
 གྱིས། །བསམ་བའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་བར་མཛོད། །ཅེས་འབྲས་སྤངས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་གྲགས་
 པ་གནས་ཆུང་པེ་ཏར་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི། །ཡེར་རྩི་ནི་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་བྲག་ཤིས་གྱིས་
 བསྐྱལ་ངོར། །ལྷ་གྲུའི་དགོ་སྟོང་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་དགོན་ལུང་བུམས་པ་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་
 པ་ནི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལོ། །བྲག་ཤིས། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་མཐུ་སྟོབས་རྟོ་རྗེའི་གཟིག་མས་ལོག་འདྲན་ཀུན། །ཆར་གཅོད་ཁོ་རྒྱལ་
 ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་ལ། །བདུད་དེ་གསུང་གི་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཉེས་བྱེད་མཆོད་པའི་
 ཆོ་ག་སྤེལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆས་སྤྱན་གཟིགས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ།
 སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །རང་ཉིད་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དམ་ཏྲ་མགིན་སོགས་ཡི་དམ་གང་རུང་
 དུ་བསྟོམ། མཆོད་གཏོར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། །རྩི་བརྩོ་གོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་ལ་བརྩ་ཏ་གི་ཏ་ཏྱི་པར། །རབ་
 ཡངས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་སྤིང་གསུམ་གྱི། །མད་བྱུང་འདོད་
 བའི་ལོངས་སྟོད་ལས་གྲུབ་པའི། །སྤྱན་རྟག་གཏོར་མ་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །སྤྱལ་བའི་

ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཆེན་གྱི་དཔེ། །གཟུགས་སྤྱི་རྩི་རྩེ་གྲུ་བྱ་བ་མེད། །རབ་འབྲུམ་ས་
 ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོས། །ས་གཞི་བར་སྤང་ཁྱོན་ཀྱན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག། ཨོྫེ་ལྷ་མོ་
 ལན་གསུམ། ཨོྫེ་སྐུ་བེད། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་མཉུ་ཡ་ལྷ་མཉུ་ཡ་ཏེ་བཟོ་སྤྱོད་ར་ཁ་ཁི་
 ལྷ་ལྷ། ལན་གསུམ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་བྱོལ། །ཏྲུ་དགོ་ལེགས་འདབ་སྤྱོད་བཞུད་པའི་
 ཟེའུ་འབྲུའི་ཅིར། །སྤྱོད་ས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་མཆོ་སྤྱོད་དེ་དང་། །དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་
 དབྱེར་ས་དངོས་ཅོང་ཁ་པས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་ཆར་བཞིན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱུང་
 བར་རབ་ཡངས་བྱ་རུའི་པོ་བྱང་ནས། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱེད་མཐུ་ཅལ་ཅན། །རྣལ་
 འབྱོར་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་འཛེན་ན། །གསུང་རྒྱལ་དགྲ་ལྷ་སྤྱོད་གཅིག་གནས་འདིར་
 གཤེགས། །གསང་ལུ་སྤྱོད་པོ་དེ་དེགས་ལྷན་དང་། །བཀའ་སྤྱོད་དེགས་པའི་དམག་ཆོགས་
 གནས་འདིར་གཤེགས། །དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་སྤྱོད། །དགུན་གྱི་འཕྱར་རྒྱང་
 བཞིན་ཏུ་འཕྱར་ཅིང་སྤྱོད། །སྤྱོད་བཟོད་དབྱེར་ས་དང་སྤྱོད་ཆོགས་རོལ་མའི་སྤྱོད། །ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་འཛེན་ན། །ཚུར་སྤྱོད་ཚུར་སྤྱོད་པད་ཉིད་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྱོད་
 གྱི་ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་དྲན་པར་མཛོད། །བཤགས་པ་ནི། བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་དབང་
 གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་
 བཞིས་པ། །སྤྱོད་ནས་བཤགས་པོ་བཟོད་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཏྲུ་མི་
 ཐུད་དད་པའི་ཚུ་གཉེར་ལས་འོངས་པའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོད་
 ཆོགས། །སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལམ་དུ། །ལེགས་པར་འབྱུང་ཞིང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་
 གྱུར་ཅིག། །ཁྱུང་ཆར་མཆོད་ཡོན་རྒྱུ་མཆོད་རྒྱུ་ལས་ལྷར་གཡོ། །སྤྱོད་ཆོགས་དབང་པོའི་མེ་ཏྲག་
 ལྷར་བྱར་སྤྱོད་ས། །བམ་ཆེན་གསར་རྩིང་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱོད་གྱིས། །སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་
 འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཁྱོན་ཆེན་སྤྱོད་མའི་ཐུང་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ། །ཁྱུང་མཁྱིས་དེ་
 ཆབ་ཤ་རུས་ཞལ་བས་དང་། །དགྲ་པོའི་སྤྱོད་འགས་དག་པོའི་རོལ་མའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་པའི་ཆོས་

*། ཡིད་འཕྲོག་མེ་ཏོག་དྲི་ཆབ་དུད་པའི་སྒྲིན། །འབྲུ་མར་སྒྲོན་མེ་གུར་གུམ་དྲི་ཆབ་དང་། །རོ་
 བརྒྱའི་ཟས་མཆོག་སྒྲན་བརྩིད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །སྒྲུལ་པའི་ཆོས་*། །སྒྲ་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 ལྷན་ཅང་ཤེས་དང་། །སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་དེལ་ནག་རྒྱང་ལྷར་འཕྱོ། །དབང་སྒྲོན་རྩ་གདེངས་
 འབྲོང་གཡག་བརྩིད་ཆགས་པས། །སྒྲུལ་པའི་ཆོས་*། །ར་ལུག་བ་ཡང་སྤྱིམ་བྱ་འཆལ་ལུ་
 དང་། །འཕྱོ་དགུ་འཕྱར་དགུ་འཕྱལ་དགུའི་སྒྲོག་ཆགས་དང་། །སྒྲུང་སེང་སྒྲག་དང་ར་མོང་བཞོན་
 པ་ཡིས། །སྒྲུལ་པའི་ཆོས་*། །ཞུ་ནག་མེད་ཁ་ཟ་འོག་འཛོལ་བར་དང་། །སྒྲུག་ཞུ་གསེག་ཐེབས་
 ལྷམ་སྒྱར་བགས་པའི་གོས། །གདུག་པའི་སྒྲུལ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཆས་རྒྱན་གྱིས། །སྒྲུལ་པའི་
 ཆོས་*། །གནམ་ལུགས་ཐོག་གིས་མི་ཚུགས་དོ་རྩེའི་གོ་ །རྒྱ་ངར་མཆོན་ཆ་སྒྲ་མཁར་ཅན་དན་
 བེད་། །དམ་ཤིང་བན་རྩ་ཤེར་ཤིང་གསེལ་བྱེད་གྱིས། །སྒྲུལ་པའི་ཆོས་*། །ཁྲག་ཆང་བདུད་ཅིའི་
 བདུང་བ་མཆོ་ལྷར་བསྐྱེལ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས་རྣམས་རི་ལྷར་བཅེགས། །རྒྱལ་
 སྤིད་འདོད་ཡོན་བཟ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་གྱིས། །སྒྲུལ་པའི་ཆོས་*། །ཕྱི་རྟེན་སྒྲོག་ཆགས་ནང་
 རྟེན་མདའ་དར་དང་། །གསང་རྟེན་མདོས་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུ་འབག་དང་། །སྒྲོག་འཁོར་སྒྲ་དོ་
 མན་ངག་བཞིན་བཤམས་པས། །སྒྲུལ་པའི་ཆོས་*། །མདོར་ན་སྒྲང་ཞིང་སྤིད་པའི་འཛིག་རྟེན་
 དུ། །བསྐྱགས་འོས་ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་ཉེར་སྦྱོད་ཆོགས། །སྦྱོང་གསུམ་ཁྱོན་འགོངས་མཁོ་དགུའི་ཡོ་
 ཡང་གིས། །བསྐྱན་བསྐྱང་ཆོས་རྒྱལ་སྤེ་སྤེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསུང་རྒྱལ་དག་ལྷ་སྐྱེས་
 གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་ཡུམ་པརྒྱ་མཛེས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོན་པོ་དོ་རྩེ་
 དེགས་ལྷན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་
 བཅས་གྱི། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། །སྒྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་སྤྱི་
 ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་

ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་ནས། ཡོ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དི་བ་
 ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཡོ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་རྩྱི་ བས་ འཁྱེད་ཏི་རྩྱི་རྩྱི་སྒྲ་ ཡོ་མ་
 རྩ་རྩ་རྩ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་རྩྱི་རྩྱི་ གིས་ནང་མཆོད་འབྲུལ། བསྟོད་བ་ནི། རྩྱི་ སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་
 བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱིས། །འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་དེགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཐུབ་བཟུན་
 སྟོང་བའི་བསྐྱར་མར་དབང་བསྐྱར་བ། །སྤྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྡེ་སྡེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །དབང་གི་
 རང་བཞིན་བྱ་བའི་གཞུང་མེད་ཁང་། །ནང་དུ་རྟའི་སྤང་ཆེན་འབྲིལ་བའི་མཆོར། །འཛིགས་
 རུང་མཐིང་ནག་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས། །བསྐྱལ་བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་ལྷན་དེལ་ནག་
 རྟེན། །བརྒྱ་རྩ་གའི་ལྷན་པོ་གཉིས་བ་ལྟར། །རབ་བཞིན་གདུག་པའི་སྟོག་འཕྲོག་སྟོན་པོའི་
 གཟུགས། །ཐུག་གཡས་སྤྲ་མཁར་བཞེགས་བས་རི་དབང་ཡང་། །དུམ་བུར་འཕྲོར་བྱེད་དག་
 པོའི་སྟོང་ཅ་འདར། །གཡོན་བ་ཅན་དན་བེང་ཆེན་བསྐྱམས་བ་ལས། །དམ་ཉམས་སྟོག་ལེན་
 དེགས་པའི་དམག་ཆོགས་འབྱེད། །དབུ་ལ་སྤྱུག་ཁྱེད་གསོལ་ཞིང་དར་ནག་གི་འཛོལ་བར་ལྷབ་
 ལྷབ་གཡོ་བ་གོས་སུ་གྱེན། །འཛིགས་རུང་མོན་བུ་བུ་ཉས་མཐུར་སྤྱ་འཛིན། །ཤ་བཅན་གདུག་
 པའི་ཅེ་སྤང་རོལ་དུ་བྲིད། །འཛིགས་པའི་ལྷགས་གྱི་བྱ་ཁ་པོ་ཉར་གཏོང་། །ཁུབ་སྟོགས་གསུང་
 གི་རྒྱལ་པོ་སྟོད་ལ་བསྟོད། །སྤྱ་མདོག་རབ་དམར་དམ་ཤིང་བརྒྱ་འཛིན། །མཛེས་པའི་རྒྱན་
 ལྷན་སྤྱུག་སྤྱུགས་གོས་སུ་གྱེན། །ཞིང་དབྱུག་སྤང་གིའི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་འབྱར་བ། །གསང་
 ལུམ་བརྒྱ་མཛེས་བྱེད་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཆོས་གོས་གསོལ་ཞིང་ཤེར་ཤིང་མཁར་གསེལ་
 བསྐྱམས། །འཛིགས་པའི་རྩ་མོང་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་ཉུལ། །དམ་ཉམས་སྟོག་ལ་རྩམས་པའི་
 ལས་མཁན་མཆོག །སྟོན་པོ་རྗེ་དེགས་ལྷན་སྟོད་ལ་བསྟོད། །མདོར་ན་སྤྱ་ཆོགས་ཆོན་དང་
 ཉེར་འབྲུད་པའི། །དྲངས་པའི་ཤེལ་བཞིན་མ་ངས་སྤྱལ་བའི་གར། །ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་སྡེ་
 བརྒྱད་དེགས་པའི་དབུང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །

འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། སྤྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ནམས། །ཐུབ་པའི་

དབང་ཕྱག་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཡིས། །ཕུབ་བསྟན་བསྐྱང་མར་བསྐྱོས་པ་བྱན་མཛོད་ལ། །དེང་
འདིར་མ་གཡེལ་ནལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །ཡངས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཀུན་ཏུ་མི་མཐུན་
པའི། །ནད་དང་སྤྱ་གོ་འཐབ་ཚོད་ཀུན་ཞི་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་དགའི་བདེ་སྐྱིད་
ཀུན། །ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱད་པར་རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཆོའི་ཡིས། །བཀའ་བསྐྱོས་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ལེགས་དགོངས་ནས། །མདོ་སྤྱད་ནོར་འཛིན་
དཔལ་མོའི་ལྷེ་བ་རུ། །བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེང། །དགོ་འདུན་ཕྱགས་
མཐུན་ལྷ་སྐྱོད་ནམ་པར་དག། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྱགས་རིང་ལུགས་ཀུན། །མད་བྱང་
བཤད་སྐྱབ་བྱང་གིས་སྒྲེལ་རུས་པའི། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བས་རྟག་ཏུ་གང་བར་མཛོད། །ནམ་
དག་ཁྱིམས་ལྷན་འདུས་པའི་སྒྲེ་ཆེན་འདིར། །གྲུས་པས་སྤྱི་ཞུ་ལྟར་ལེན་སྐྱོན་བདག་ཀུན། །ཆེ་
རིང་ནད་མེད་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་འཕེལ། །འཆི་མེད་བདག་པོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་
མཛོད། །སྤྱགས་འདིར་ནད་རིམས་སད་སེར་བཙའ་ཐན་སོགས། །མི་འདོད་ལྷས་ཀྱི་མཆོན་མ་
དང་བྲལ་ཞིང་། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ལོ་ཕྱགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྟག་
ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་འཆེ་བ་སྤྱི་ཡི་དག། །ནལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བ་
སྐྱོས་ཀྱི་དག། །གདོན་བགེགས་ལོག་པར་འདྲན་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀུན། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་
རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་མཆོད་ལྟར་ལེན་པའི། །བདག་ཅག་
དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཙས་ནམས། །རྟག་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྐྱང་བ་དང་། །འདོད་
པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །རྟེན་ཡོད་ན་འདིར་ནི་གཞུགས་དང་སོགས་ཀྱིས་
བརྟན་བཞུགས་བྱ། མེད་ན། །བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །ཅས་སོགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་
ལོ། །བཀའ་ཤིས་ནི། །སྤྱིབ་བྲལ་ཆོས་སྐྱེའི་མཁའ་དབྱིངས་དྲངས་པ་ལ། །མཁྱེན་བཙེ་རུས་པའི་རྒྱ་
འཛིན་འཁྲིགས་པ་ལས། །མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབེབས་མཛོད་པ། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཤིས་ལོག། །རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེན་ན་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་བསྐྱང་། །གྲུས་པས་

མཆོད་ན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །དུན་པའི་མོད་ལ་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པ། །སྤྱལ་པའི་
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་གཟའ་སྐར་དུས་སྒྲོར་ཏྲུ་དགེ། །ས་ལ་
 བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགུ་གཡང་དུ་འབྱེལ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལེགས་བྱ་ཆར་གྱིས། །པན་
 བདེའི་སྟེ་མ་སྟོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་ཤིས་བཞེད་ཅི་རིགས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་
 བྱའོ། །ཅེས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅུང་ཆེན་པོ་གསུང་རྒྱལ་དགུ་ལྟ་སྟེས་གཅིག་གསུང་ལུ་སྟོན་པོ་དང་བཅས་པའི་གསོལ་
 མཆོད་འདོད་དགའི་བྱ་ཆར་འབེབས་པའི་སྟོན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔྱད་ལྡན་དམ་པ་སྟོན་པོ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན་
 བཟང་པོས་ལྟ་ཐུས་དང་བཅས་བསྐྱལ་བའི་དོར། ཡ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྒྲོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་
 པོའི་སྟེས་སྐྱེ་འབུམ་སྒྲ་བྱང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། །

ཨོ་ རབ་ཡངས་འཇམ་སྒྲིང་བྱང་ཕྱོགས་པོད་གྱི་སྒྲོངས། །མ་རི་ཞེས་གྲགས་ས་འཛིན་
 མཐོན་པོ་ལ། །གནས་བཅས་གཟེ་ལྡན་འབར་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །ཕྱག་གཉིས་མེ་ལོང་ཞགས་
 པ་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱམས། །ཤ་བ་ལ་ཆིབས་ལྟ་ཐུས་ན་བཟའ་གསོལ། །དཔལ་ལྡན་དཀར་ཕྱོགས་
 སྒྲོང་བའི་དབང་མོ་ཁྱོད། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱར་འབྲེན་ན། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་
 སྟོན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་བཞུགས། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྡན་ཞལ་བས་རི་ལྟར་སྐྱངས། །རྩ་ཆར་
 བརྒྱང་བ་བདུད་ཅིའི་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །ཉིར་སྒྲོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། །དངོས་
 བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་ལ་སོགས་སྟོག་ཆགས་
 དང་། །མདའ་དར་ཞགས་པ་མེ་ལོང་ཆས་གོས་སོགས། །སྟན་དང་མལ་ཆ་ཕྱི་ནང་ཡོ་བྱད་
 ཀུན། །དྲིགས་པའི་གཙོ་མོ་ཁྱོད་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །གངས་རིའི་དབང་པོའི་མདངས་དང་
 ལྡན་པའི་སྐྱེ། །དབྱར་སྟེས་རྩ་ལྟར་བཅའ་གསལ་བའི་གསུང་། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་དཔག་
 པར་དཀར་བའི་ཐུགས། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ལྟ་ཁྱོད་སྟོན་གྱི་
 དམ་ཆོག་རྩེས་དགོངས་ནས། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་འབྲལ་མེད་བུ་བཞིན་སྒྲོངས། །ཁྱུང་
 པར་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ། །སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་

བར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོགས་ཆེན་ཇ་མ་ངག་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བར་འདོད་པས། ཡི་དམ་གང་
ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བསྟོ་ སྒྲིན་གྱི་ཕྱགས་
འཆང་རྟ་མཆོག་གྲོ་དཀར་སྟེང་། ། བརྒྱུད་པའི་ཉམས་ལྡན་དཔལ་པོའི་ཆས་ཀྱི་བརྒྱན། ། གཡས་
པ་མདུང་རིང་གཡོན་པ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། ། མདོ་ཁམས་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
ཆེ། ། འཁོར་དང་བཅས་པ་གུས་པས་སྐུན་འབྲེན་ན། ། མོགས་མེད་འདིར་གཤེགས་དགྲེས་
པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྟོས་པའི། ། དམ་ཆོག་གཉན་པོ་
མ་གཡེལ་བྱ་བར་མཛོད། ། གང་གི་དབང་པོ་རྣམ་ལཱའི་སྟོན་ལུལ་དུ། ། ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་
གཞུགས་སྐྱ་དེ་རོ་རེག ། ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ། མ་ལུས་བྱུང་
བར་བཀའ་སྟེ་གུས་པས་འབུལ། ། ཁོར་བུའི་འོད་འབར་རིན་ཆེན་སྟོན་ནང་དུ། ། དཀར་གསུམ་
མངར་གསུམ་སྐུར་བའི་བ་ཡིང་ཏ། ། རི་རབ་ལྟར་བརྒྱུད་མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྡན་པ། ། སྒྲགས་དང་
ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བར་བགྱི། ། དགྲེས་བཞིན་བཞིས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་
། དམ་ཆོས་སྐུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྟོན་
སོགས། ། ལེགས་ཆོགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། གདུག་པའི་སེམས་འཆང་མི་
དང་མི་མིན་ཀུན། ། འཕྲིན་ལས་བྱག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དེ། ། སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། ། དུས་ཀུན་ཅི་བདེར་སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་
བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་སོགས་སྟེ་འགྲོ་དང་མཐུན། ཅེས་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་ལ་མཆོད་
གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནི། དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་མང་དུ་སོས་པའི་བཙུན་
པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དུང་ཡིག་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ལེགས་གྲུབ་པོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ སྐུར་མཛོད་མགོན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་པས། རང་ཡི་དམ་

གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩི་རང་གི་མདུན་དུ་བརྒྱ་
 ཉི་མའི་དབུས། །ཁི་ན་ཡ་ཀ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །སྦྱར་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྦྱ་མདོག་
 དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་གི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་དང་། །ཅང་ཉེའུ་ཅེ་གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་
 བསྐྱམས། །དུག་སྦྱལ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན། །བདེ་སྟེར་གསང་བའི་ཡུམ་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱར། །དགྲེས་པའི་གར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད། །བཀའ་ཉན་སྦྱོགས་སྦྱོར་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་འདོད་པའི་རེ་བ་སྦྱོར་བར་མཛོད། །མད་
 བྱང་དམ་རྩས་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྦྱངས། །ཁྲག་ཆང་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །སྤྱི་
 རང་གསང་མཆོད་ས་དང་བར་སྦྱང་གང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་
 འདི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ལ་འདོད་དགའི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །བྱ་རུའི་ལྷན་པོ་ཉི་འོད་སྦྱོ་བ་བཞིན། །ཡིད་འཕྲོག་འཕྲིན་ལས་བརྒྱའི་ཕྱི་
 བསྐྱར་གིས། །སྤྱིད་གསུམ་བྱང་བ་མ་ལུས་དབང་སྦྱད་པ། །སྦྱར་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་སྦྱ་ལེགས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་བཛོད་མཆོད་གཏོར་ལ། །བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་
 རྒྱལ་འགྱུར་བདག་ཅག་གི། །སྤྱི་ནང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་སྙན་གྲགས་
 བཤད་སྦྱབ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷ་སྦྱ་མི་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྦྱིན་སོགས། །ཁམས་གསུམ་སྦྱི་
 དགྲུ་མ་ལུས་དབང་བསྐྱས་ལ། །ཟས་གོས་ནོར་སོགས་དམ་ཆོས་སྦྱབ་པའི་རྒྱུན། །འདོད་དགའི་
 ཡོངས་སྦྱོད་ཆར་ལྟར་འབེབས་པར་མཛོད། །རི་སྤྱིད་འགོ་བའི་ཡིད་གྱི་སྦྱོད་ཆལ་དུ། །རྒྱལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟེར་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་སྤྱིད་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་རྩེ་ཡིས། །འབྲལ་མེད་
 རྩས་བཟུང་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་སྦྱར་མཛད་མགོན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་
 རྒྱལ་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱར་དོར། །ཡུལ་འདི་དགེ་སྦྱོར་ལྷ་སེར་ཅད་པར་
 འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་བདེ་མོ་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

རྩི་ རྒྱུ་ཕུབ་པའི་བསྟན་སྦྱང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །སྦྱང་སྤྱིད་ཕྱགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་ཐིག་

ལེ་ཅུལ། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གྲས་བས་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །ཚུར་གཤེགས་འཛིགས་རུང་
སྐྱེ་མཁར་དབུས་སུ་བཞུགས། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྐྱར་གཏོར་མ་དང། །ཁྲག་ཆང་བདུང་བ་
ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ལ། །འདོད་ཡོན་སྐྱོན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀུན། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་
པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་གསང་སྤགས་བདེ་ཆེན་གྱི། །སྡེ་
ནམས་སྤགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཆོས་སྦྱོད་འཕེལ། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་
ཞིང། །ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐོ་མེ་གསང་སྤགས་
བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྲི་བ་བྲག་ཐ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་བསྐྱེལ་ངོར། །ཡབ་ཚུན་པ་འང་མ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་
གྱིས་སྐྱེ་འབྲམ་དུ་སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་ རང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྐོ་ནས་མཆོད་གཏོར་དམ་
ཐས་སྐྱོན་གཟིགས་ནམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འཛིགས་རུང་གཞལ་ཡས་
ནས། །བསྐྱོན་བསྐྱང་དགྲ་ལྷ་སྐྱེས་གཅིག་གསུང་གི་རྒྱལ། །སྒྲོན་པོ་རྣེ་རྣེ་གྲགས་ལྷན་བཀའ་
སྦྱོད་བཅས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་ཚུར་སྦྱོན་ཞིག །མེ་རྒྱང་དམར་ནག་འཚུབས་
ཤིང་གཡོ་བ་ཡི། །པ་ལྷང་ལོང་བུའི་སྐྱེ་མཁར་མཐོན་པོ་ནས། །བཙན་ཆོད་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་
རྣེ་རྣེ་ལེགས། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཆོགས་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རབ་དཀར་སྐྱོན་
སྤག་གངས་རིའི་པོ་བྲང་ནས། །དྲིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྐྱེན་མཆོག །མ་རྒྱལ་
སྐོ་མ་ར་ཡུམ་སྤས་སྒྲོན་པོ་སོགས། །བབྲང་ཡས་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་
གཤེགས། །སེམས་ཉིད་སྒྲུང་སྦྱོང་རོལ་པའི་ཚུ་གཏོར་ལས། །ལེགས་འོངས་ཀུན་དགའི་རྒྱབས་
སྤང་གཡོ་བ་ཅན། །མད་བྱང་མཆོད་ཆོགས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་གཏོར་གྱིས། །བསྐྱོན་བསྐྱང་འཁོར་
བཅས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་གྲུར་ཅིག །ཕྱི་ནང་ཉེར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་ནམ་པ་ལ། །ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་
དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཅན། །རྣེ་རྣེ་གོ་མཆོན་ཆས་གོས་བཞོན་པ་སོགས། །ཡིད་འཕྲོག་མཁོ་དགྲའི་
སྤྲིན་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །རྒྱན་ལྷན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་རི་ལྷར་བཅེགས། །ཁྲག་ཆང་བདུད་

ཅིའི་བདུང་བ་རྒྱ་མཆོར་འབྲུལ། །རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །ལྷ་མིའི་
 དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་པོ་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་
 གྱིས། །ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཐུགས་དམ་ལེགས་སྦྱོང་ན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྦྱོར་འཁོར་
 བཅས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས། །མཐུ་སྟོབས་ཆ་ཤས་ཡོངས་
 སུ་རྒྱུགས་པའི་གཟུགས། །སྤང་སྦྱང་དག་པའི་མཁའ་ལས་ཤར་བའི་མོད། །ཕན་དང་བདེ་བའི་
 ཀུ་མུད་རྒྱས་མཛད་པ། །དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་མ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །གཞོན་སྤྱོད་སྤྱི་
 དཔོན་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། །བྱབ་མཆོག་མཆོ་སྦྱོར་དོ་རྩེ་བཀའ་བསྟོས་བཞིན། །བསྟན་
 དང་བསྟན་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཀུན། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་འབྲུལ་མེད་བསྐྱེད་
 བར་མཛོད། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞིང་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་
 རྒྱུད་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། །དེགས་པའི་སྦྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱིས་བྱན་ལྟར་འདུད། །གདུག་པའི་དག་
 བགེགས་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱུང་པར་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་འདིར་གནས་པ་ཡི། །སྤྱི་
 རྣམས་ཐུགས་མཐུན་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་ལྡན། །ཉེར་འཆེ་ཀུན་བྲལ་རྣམ་དཀར་ཆོས་སྦྱོང་
 འཕེལ། །བཤད་སྦྱབ་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དགོན་འདིའི་ཉེན་གསུམ་ཕྱི་ནང་
 བདོག་པ་ཀུན། །བསྟན་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་
 ལོག་པར་ལྟ་བ་ཀུན། །མི་བཟད་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆར་ཆོད་ཅིག །མདོར་ན་དཔག་བསམ་ཤིང་
 དང་འདོད་འཛོའི་བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཀུན། །འབད་མེད་ལྟོན་གྱིས་བྱབ་
 པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །ཅི་དགར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་
 རྣམ་ཚེས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟླ་སྤྱི་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ནས་བཀའ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་བཅད་
 ཅི་རིགས་བྱོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་རིག་(རིགས་)སྦྱོབ་དོན་བཅས་རབ་འབྲུམས་པ་དགོན་མཆོག་ལྟན་བྱབ་གྱིས་བསྐྱེད་
 ཏོར། །ཡབ་ཚུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བཅོ། །

སྤང་སྦྱང་དེགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་པོ་ཏེར། །མ་ལུས་སྦྱོར་འགྲོའི་སྟོག་ལེན་གསུང་གི་

རྒྱལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་མཛད་དོ་རྗེ་འོད་པོ་ཆེ། །འཁོར་བཅས་འདིར་བྱོན་བད་ཉིདེ་གདན་
 ལ་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་དང་། །དམ་ཇས་སྒྱུན་གཟིགས་ནམ་
 མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྒོ་གསུམ་གྲུས་བས་འབྱུང་བྱེད་ན། །རྩལ་ཞིག་ཁ་རམ་
 ཁྲ་ཉི་ཞལ་དུ་སྟོབས། །མཆོ་སྒྲིམ་དོ་རྗེའི་སྒྱུན་སྒྲུབ་ཞལ་བཞེས་པའི། །དབྱར་དམ་གཉན་པོ་
 དགོངས་མཛོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །དེ་འཛིན་ཆོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །འབྲུལ་
 མེད་བསྐྱེད་སྒྲིབས་མཛོད་ཅིག་ས་མ་ཡ། །སྟོབས་འབྱོར་དབྱར་བས་དེགས་ལྷན་སྒྲིམ་འགྲོ་
 དང་། །གསེར་དབྱལ་དར་བཅ་མཁོ་དགུའི་འབྱོར་བ་སོགས། །གང་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་
 མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་མཁའ་དང་ཉི་བཞིན་
 ཁྱོད་འགྲོགས་ལ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་ཉིར་བཅོམ་ནས། །ཆོས་སྤྱིད་འདོད་པའི་དོན་
 རྣམས་དབྱར་མཆོར་ལྟར། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་
 ལྷ་སེར་ཅོད་པཎ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲུབ་བཅོ། །

༡༡། །བསངས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་བྱུང་རྣམ་མཆོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱི་བཟླ་ཉི་ར་ལྟ་ཡ། འདིར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་
འདོད་བས། མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་སྤྱན་གཟེགས། ཤིང་སྒྲ། སྒྲན་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བསངས་ཆས་རྣམས་འདུ་
བསྐྱེས་ལ་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ལྡོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་
གྱུར། ཨོྃ་བཟླ་ཨམྟིཏྱ་ཀྱུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་སྤ་བྱ་མ་ཤྱུརྩྱེ་ སམ་ཞྱུ་ སྤ་བྱ་མ་ཤྱུརྩྱེ་
ཏྱུྃ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་དང་མཆོད་ཆས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་
པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་
ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱན་གཟེགས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་བྱུག་གི་
སྟོད་ཡུལ་དུ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་གཞི་བར་སྐྱང་གི་ཁྱོན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ། ལན་གསུམ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྃ་
སམ་མེད་ཐུ་ར་ཐུ་ར། ཐུ་ར་ཐུ་ར། ཨྱུ་མཉྱུ་ཡ་ཨྱུ་མཉྱུ་ཡཏྱུ། བཟླ་སྤ་ར་ཏ་ཁྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་
བཟླ་ད། ཨོྃ་ཨམྟིཏྱུྃ་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ། ཏམ་ ཤྱུ་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ། ཨོྃ་རུ་བ་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ། ཏམ་ ཨོྃ་སྤྱན་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ། ཞེས་པའི་བར་བཟླ་ད།

ལྷགས་ཏུག་ཏུག་ཀྱང་ཏུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བདག་གི་བསམ་པའི་ ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་རོལ་
 མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩོམ་ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཤ་ལ་ལྷ་རི། །རིན་
 ཆེན་རྣམ་བདུན་ལ་སོགས་པའི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་
 ཁོད་ནས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཏུག་ཏུག་པ། །ཡུམ་མཆོག་གཞོད་སྦྱོར་བཞི་དང་བཅས། །སྦྱོར་
 འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་དུ་མཆོད་སྦྱོར་ཀྱང་མཆོད་དབྱས། །བསྐྱེད་ཆེ་ཆེ་
 གདན་སྤེད་དུ། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་བཞུགས་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 སྦྱོལ། །ལྷག་བསམ་ཅུ་གཏེར་ལས་འོངས་པའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱེལ་མེ་ཉིག་ནི། །མན་
 བདེའི་དྲི་བསུང་འབྱམས་སྦྱོར། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་ཉིར་སྦྱོད་
 དང་། །རྣམ་ལུང་འདོད་ཡོན་ཆར་དུ་དངར། །ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་གཅན་གཟན་སོགས། །མགོན་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གོ་མཆོན་དང་། །དམ་ཇས་མཆོད་གཏོར་
 སྦྱོར་གཟིགས་བཤམས། །མཐའ་ཡས་སྤྱིད་ཞིའི་མཆོད་པའི་ཆོགས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབུལ། །མཆོམས་སྦྱོར་ལ་འགྲན་མེ་ནང་དུ། །དྲི་ཞིམ་ཤིང་དང་སྦྱན་སྦྱ་དང་། །ཕྱེ་
 མར་ཤ་ཆེལ་སོགས་བསྐྱེགས་པའི། །དུད་སྦྱོར་ནམ་མཁའ་གང་བ་འདིས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཤ་
 ལྷ་རི། །མེ་ཉི་བ་དང་རྩ་ཏུ་ལ། །ཁྱུང་པོ་ཚུལ་བྱིམས་མགོན་པོ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་
 ཅད་བསངས། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །མ་རུང་གདུལ་དཀའ་འདུལ་
 བའི་སྦྱང། །མི་སྦྱག་ཏུག་པོའི་གར་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བསངས། །ཟག་
 མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྤྲེར་བ། །མ་ཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་བསངས། །མགོན་པོའི་
 བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་གཙོ། །གཞོད་སྦྱོར་བཞི་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །དཔལ་མགོན་བདུན་
 ཅུ་ཅུ་ལྷ་དང་། །དམ་ཅན་ཀྱང་མཆོད་དམག་ཆོགས་བསངས། །གཞན་ཡང་བདག་གི་གྲོགས་
 མཛད་པའི། །སྦྱོགས་འདིའི་ཡུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་བསངས། །མདོར་ན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་
 ཀྱིས། །བསངས་མཆོད་ཀྱང་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །འགལ་སྦྱོར་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དཔལ་

བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྣམ་དཀར་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གོགས། །ནད་གདོན་ཁ་སྐྱས་
འཐབ་ཚོད་དང་། །མཐུ་བྱད་ཚོད་གཏོང་ལ་སོགས་པ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བར་མཛོད། །ཉི་
ཟླ་ལྷ་བྱར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཐུགས་འཛིན་དབང་པོར་འགྲན། །མང་པོས་བཀྱར་ལྟར་
རིགས་རྒྱད་འཕེལ། །ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་མཛོད། །ལུས་དང་གིབ་མ་ཇི་བཞིན་
དུ། །ཉིན་མཆན་དུས་དུག་འབྲལ་མེད་སྤྱོདས། །གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དགྲ་བགོགས་ཀྱན། །ཐལ་
བའི་རྩལ་སྐྱབ་བཞིན་དུ་རྩོགས། །

གྱི་དགུང་སྟོན་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་ཤེད་ནས། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཡི་
 འོད་ཟེར་དཔལ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །སྟེང་ཕྱོགས་འཆི་མེད་དགའ་ཆལ་
 ནས། །ཆངས་པ་བརྒྱ་གྱིན་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཡི་ཕུན་ཆོགས་གཡང་ཆགས་དེ། །དེ་རིང་འདི་
 རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །འོག་ཕྱོགས་སྤྱི་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། །དགའ་བོ་འཛོག་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱི་
 ཡི་ལོངས་སྟོད་གཡང་ཆགས་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །ལྷང་ཕོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་
 ནས། །རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གཞོད་སྟོན་མཐུ་སྟོབས་གཡང་ཆགས་དེ། །དེ་རིང་
 འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །རིགས་རྒྱད་འཕེལ་ཞིང་དཔའ་ཅལ་འཛོམ། །གྲངས་མེད་འཁོར་དང་
 ལོངས་སྟོད་རྒྱས། །ལྷ་མེད་ཕུན་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །ཅང་ཤེས་
 ཉ་དང་ཡིད་འཕྲོག་ནོར། །ར་ལུག་རྩ་མོང་ལ་སོགས་པ། །རྒྱང་བཞི་ཕུགས་གྱི་འཕེལ་གཡང་
 དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །མདོར་ན་སྟོད་དང་ཞི་བ་ཡི། །ཕུན་ཆོགས་གཡང་ཆགས་
 མ་ལུས་པ། །བརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་མོ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །གཞོད་བཞིན་
 གྱི་ཏ་སྤྲ་ལ་ཡིས། །ཤར་གྱི་གཡང་སྒོ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །དབང་ཕུག་རི་ན་མི་ཏ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་
 གཡང་སྒོ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །གཤེན་རྩེ་འགྲི་རྩ་རྩ་ཡིས། །རུབ་གྱི་གཡང་སྒོ་བསྐྱང་དུ་གསོལ།
 །བདུད་མགོན་ཏུ་གྲུང་ནག་པོ་ཡིས། །བྱང་གི་གཡང་སྒོ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱ་གཡང་
 མ་ལུས་པ། །ཉི་རྒྱ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛོད། །རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་འབྱེལ་བར་མཛོད། །རི་རབ་

བཞིན་དུ་བརྟན་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་ཁོངས་པ་བཙོད་པར་གསོལ། ཨོ་བརྟེན་
མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བཀའ་ཤིས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་
པོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨུ་རུ་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་གྱུང་གི་ཤོག་ནས། དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞབས་བྱུང་
ཆོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས། མགོན་པོའི་བསངས་དང་མཐུག་ཏུ་གཡང་འབོད་གྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
བསྐྱེལ་ངོར། བརྟན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ལྷང་ལའི་རྒྱ་མོ་ཆེར་སྦྲར་བཤོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ དེ་ལ་ཐོག་མར་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དམ་རྩལ་མཆོད་གཏོར་
རྣམས་ ཨམྲི་ཏས་བསངས། སྤྲུལ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་རིན་
པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་རྩལ་མཆོད་གཏོར་སྦྱར་གཟིགས་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དཔལ་
ལྡན་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་ལྷན་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྟོད་ལྷལ་དུ་བྲག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་གཞི་བར་སྦྲང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་རུ། ལན་གསུམ། ཨོ་སྐྱ་བོད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ སྐགས་དང་། ཨོ་སྤྲུལ་ལ་བེ་ཤུ་རྩེ་
སྐགས་སྤྲུལ་ལྷུག་ལྷུག་རྒྱ་ལྷུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་
དག་བསམ་པ་གྱུར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

རྩྱི་མི་བཟང་དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །དབྱ་བགེགས་རབ་བསྐྱེལ་བརྒྱ་
ཉི་མའི་སྟེང་། །དཔལ་ལྡན་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་ལྷན་ལྷན་གནག། །ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་ཀྱི་
གྲག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །ལྷུག་གཉིས་དབུས་ན་འཕྱལ་གྱི་གཞེ་བསྐྱམས། །ཞལ་གདངས་མཆེ་
གཅིགས་སྐམ་སྟོན་ཐོད་པ་དང་། །སྤྲུལ་ལྷུགས་ཤམ་ཐབས་དར་གྱི་ཅོད་པན་གཡོ། །མིའུ་མུང་
གལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གསུམ་གཞོན། །ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་མ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་
ལ་ས་འབྱམ་སྟེ་དང་། །སྦྱལ་བ་ཡང་སྦྱལ་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས་བཅས་པ། །གྲུས་པས་སྦྱར་འདྲན་

ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་གཤེགས། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་སྤུལ་ལས་བྱུང་བའི། །ཅུ་
གཉིས་ཉེར་སྟོད་རྣམས་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། །ཁྱེད་ཆང་བཏུང་བ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་དང་། །སྒྲ་
ཆོགས་སྒྲུན་གཟིགས་མཁོ་དགའི་ཆོགས་རྣམས་འབྱུལ། །སྒྲུན་སྒྲོས་ཤིང་དང་ཤ་ཆེལ་སྤྲེལ་མར་
སོགས། །རབ་འབར་མེལ་ཉེར་བསྐྱེད་དུད་པའི་སྤྲིན། །དབང་སྤོན་ཅུ་འཛིན་ལྟ་བུར་གཡོ་བ་
འདིས། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །གྲོང་སྤྲེང་སྤུལ་བཅེགས་འཛིགས་
སྤྲེད་ལེགས་ལྟན་ཁྲིད། །མཐུ་དང་སྟོབས་བསྐྱེད་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཉིན་དང་
མཆོན་དུ་འབྱུལ་མེད་ལེགས་བསྐྱུངས་ཏེ། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུལ་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །སྤྲེན་པ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་མཆོ་
ལྟར་འཕེལ། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགེགས་རྣམས་ཀྱན། །ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་སོགས་གྱིས་ནོངས་
པ་བཅོད་པར་གསོལ། ཨོྫ་སྤྲེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །མགོན་པོ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲེང་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
གཤེགས་གསོལ་དང་ཤིས་བཅོད་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྟན་པ་སྤྲུག་ལུང་ནང་སོ་དགོན་
མཆོག་འཕྲིན་ལས་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྲུང་བའོ། །

སྟེ། དག་མཆོན་ཀྱན་འདུས་ཡིད་འཕྲོག་རི་དབང་ལ། །རྟེན་བཅས་མཐུ་ལྟན་ལྟ་
ལུལ་འཁོར་དང་བཅས། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྒྲུན་འཛེན་ན། །འདིར་གཤེགས་
དར་ཟབ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་རྣམས་པ་ལས་བྱུང་
བའི། །ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྲེད་རིན་ཆེན་བདུན། །མཁོ་བའི་གོས་མལ་སྟན་དང་བཞོན་
པ་སོགས། །སྒྲུན་གཟིགས་མཆོད་པའི་རྩས་ཀྱན་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩ་ཆང་བཏུང་བ་གསྐྱེད་
རྒྱན་ལ་འབྱུང། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་སྤྲུན་པོ་སྤྲུང་སྤྲུངས། །ཀྱན་དགའ་སྤྲེད་པའི་མཆོད་
ཆོགས་བགྲང་ཡས་བས། །བསྟན་བསྐྱུང་དབང་མོ་ཐུགས་དམ་སྟོངས་གྱུར་ཅིག །རི་ཡིག་ལས་

གྲེས་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་དུ། །འི་ཞིམ་སྒྲན་དང་དཀར་དམར་བས་སྒྲེའི་ཚོགས། །བསྐྱེད་པས་བའི་དུང་
 སྒྲིན་འཆི་མེད་ལས་གང་བས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་ལྷ་ལྷམ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བདག་
 སོགས་མ་རིག་འབྱུང་བའི་དབང་གྱུར་བས། །མཐུན་ཐུས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཞུན་སྒྲགས་བ་
 དང་། །ཁས་སྒྲངས་ཆག་དང་གྲིབ་གྲིས་མཐོལ་བ་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བགྲིས་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྒྲང་ཞིང་གདུག་བའི་སེམས་འཆང་དག་བགོགས་ཀྱན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་
 ལ་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱག་བ་དང་། །ཉིན་མཆོན་དུས་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འབྱུང་གྲིས། །བདག་ཅག་
 བསྐྱེད་སྟོབ་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ། ། །ཅེས་འབལ་གྱི་ལྷ་རི་མའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ནི་རིགས་
 བའི་དབང་ལྷག་དམ་བ་བདེ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་ཁྱི་བའི་སྐལ་སྐྱེ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་གི་གསུང་གིས་
 བསྐྱུལ་ངོར། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་དུ་སྐྱུར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་མེད་ལྷ་ཡ། འདིར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཚོད་བྱ་བར་འདོད་པས།
གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་རྟེན་བཀའ་ཞིང་མཚོད་གཏོར་དམ་ཆས་སྤྲོན་གཞིགས་བསང་ཆས་སོགས་འདུ་བཅུས་ལ།
སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་བ་
ནས་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྣམ་མཁར་མཚོད་གྱི་སྤྲགས་
རྒྱ་དང་སྤྲགས་བྱག་བྱག་རྒྱ་བྱག་དང་བཅས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་
དོ། ། ། གྱི་སྤྲོན་བྱབ་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱིའི་གཞལ་ཡས་ནས། ། ཅ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
དང་། ། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་ཉན་རང་བསྟན་བསྐྱང་ཆོགས། ། འཁོར་བཅས་ཐོགས་མེད་མདུན་གྱི་
རྣམ་མཁར་ཁྱོན། ། སྤྲོན་པོ་ལྷར་མཛེས་གངས་རིའི་པོ་བྱང་ནས། ། དེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་མ་རྒྱལ་
སྟོམ་ར་ཆེ། ། ཡུལ་སྤྲས་གཉན་ཆེན་སྤེ་བཞིའི་འཁོར་དང་བཅས། ། ཐོགས་མེད་རྩ་འཁྱལ་བྱགས་
གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། གནམ་སྟོན་ལྷ་བ་འབྲིལ་འདྲའི་རྩ་གཏོར་ཆེ། ། ཁྱིའོར་རྒྱལ་མོར་
གནས་པའི་མཚོ་སྤྲོན་དང་། ། གཞན་ཡང་མཚོ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཀྱན། ། དགའ་བའི་གར་
དང་བཅས་ཏེ་གནས་འདིར་གཤེགས། ། མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྲག་ལྷ་གཉན་འདུས་རི་དང་། ། ཅེ་

དུག་སྒྲིང་བདུན་ལ་སོགས་ཅེ་གཞུང་གི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཇི་སྒྲིང་མཆིས་པ་ཀུན། །ཐོགས་
མེད་བསངས་ཀྱི་མགོན་དུ་ད་ཚུར་བྱོན། །དག་མཆོན་བརྒྱས་མཛེས་འབལ་གཞུང་ནོར་འཛིན་
གཞིར། །གནས་བཅས་མཐོན་པོ་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་མཛེད་ཡུལ་
ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཞན་ཡང་
ཕྱོགས་འདིའི་རི་ཆེན་ཐང་ཆེན་དང་། །ཆུ་མིག་ཉལ་འགོ་མཆོ་དང་ནེུ་གསིང་། །ལམ་སྤང་བཞི་
མདོ་སོགས་ལ་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་གནས་འདིར་གཤེགས། །

ཀྱི་འཛིག་ཏེན་འདས་དང་མ་འདས་མགོན་རྣམས་ལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་
མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །ཆུ་གཉིས་ཏེར་སྒྲིང་རྣམས་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །རྒྱལ་སྒྲིང་བདུན་དང་ཏེ་
བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་རི་རབ་ཏེ་ལྷ་དང་། །ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་ཁྱི་སྒྲིན་
ལྷ་ཡི་གོས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་བཞོན་བའི་རིགས། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་སྒྲོག་
ཆགས་ཆར་དུ་དངར། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་དམ་རྣམས་གཏོར་མ་དང་། །བདུད་ཅིའི་བརྟུང་
བ་གརྒྱའི་རྒྱན་ལ་འབྲན། །བདེ་སྒྲིང་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་མཆོད་བའི་སྒྲིན། །དབྱེས་བཞིན་
བཞེས་ནས་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཀྱི་ཟངས་ཁྱུ་ཁུ་བ་འཐོར་འབྲའི་མེ་ནང་དུ། །དར་
ཟབ་འབྲུ་སྣ་སྣ་སྣ་སྣ་སྣ་དང་། །དྲི་ཞིམ་ཤིང་སྣ་བསྐྱེགས་བའི་དུད་བའི་སྒྲིན། །ཏིང་འཛིན་
སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་དང་དབྱངས་སྣ་རྣམས་མོ་
སྒྲོགས། །དྲི་ཞིམ་ངད་འཕུལ་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྷན། །རིག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྒྲིང་འདོད་ཡོན་
སོགས། །རང་རང་འདོད་བའི་དངོས་གྲུབ་བསངས་ཀྱིས་མཆོད། །ཀྱི་རྩ་རྩ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་
ལྷ་མའི་བར། །དངོས་དང་བརྒྱད་བའི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྣམ་དག་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་དང་
ཡོངས་འབྲེལ་བའི། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྒྲོལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་
བྱིན་རྟུང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ། །མདོན་ཤིས་དུག་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསངས། །སྒྲིང་
སྒྲོབས་མཆོག་གིས་འགོ་བའི་དོན་མཛེད་པ། །རྒྱལ་སྤངས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་

བསངས། །སྤྱིད་པའི་སྒྲོན་མཛོད་ནི་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །རྣམ་རྟེན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་མ་ལུས་
 བསངས། །ཁྲོ་དང་བྲལ་ཡང་གདུག་པ་འདུལ་བའི་བྱིར། །དྲག་པོའི་གར་མཛད་བསྟན་བསྐྱང་
 མ་ལུས་བསངས། །སྒྲ་ཆོག་སྒྲུལ་བའི་སྒྲོས་གར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱིན་
 འབར་བས་གདུག་པ་ཀུན། །འདུལ་མཛད་དགོ་བསྟེན་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་ཆེ། །མ་རིགས་སྐུ་མ་
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཆོག་ས་བཅས་བསངས། །ཁྲི་མོར་རྒྱལ་མོར་གནས་པའི་མཆོ་སྟན་དང་། །སྒྲོ་བ་
 རི་དང་མཆོ་འདུག་མཆར་བ་རི། །མཆོ་སྟོང་མ་རྩ་དེ་བ་སོགས་གནས་པའི། །ལྷ་སྒྲུ་ཡུལ་ལྷ་
 གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་བསངས། །ལྷ་གཉན་འདུས་རི་བསྐྱེ་རུ་ངང་ཡག་དང་། །ཨ་མྲེ་མཆོ་
 གན་སེང་གོ་ཐོང་ཡར་དང་། །ཅེ་དྲུག་སྟོང་བདུན་ལ་སོགས་ཅེ་གཞུང་གི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 རི་སྟོང་མཆིས་པ་བསངས། །རྒྱལ་པོ་གོ་ཆེན་སྟོན་པོ་ལྷ་བཟླ་དང་། །སྒྲོས་ལུང་རྩོམ་ཅིག་མིག་
 བྲག་དཀར་དང་། །ངང་ཆངས་གཡུ་སྟོང་སྐྱ་མི་གྲོག་སྟོང་དང་། །བ་ཡན་གཡུ་ཐོང་ཁེ་རིབ་དཔག་
 ཆེན་བསངས། །རྩོ་མོ་ལྷ་ལྷམ་རྩ་དཔར་མ་ལུང་དང་། །རབ་རྩི་རི་རྒྱལ་བས་དུར་རབ་བརྟན་
 དང་། །འབལ་གཞུང་ཉིན་སྤྱི་བས་རི་ལུང་ཐང་སོགས་ལ། །གནས་པའི་ལྷ་སྒྲུ་དགོ་བསྟེན་མ་
 ལུས་བསངས། །མདོར་ན་སྟོན་སྟོན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་དབྱུང་གིས་སྒྲོགས་
 འདིའི་མི་ལྷགས་ཀུན། །སྒྲོང་མཛད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །བསང་ངོ་བསངས་
 གྱི་མཆོད་པས་མཉེས་གུར་ཅིག །

བཤགས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་གུར་གྱང་། །མ་རིག་འབྲུལ་ངོར་
 མི་ལམ་སྐྱ་མ་བཞིན། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཀྱིས་པ། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་
 དབྱིངས་སུ་བཤགས་པར་བཀྱི། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། གྱི་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་རྟེན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི། །བསང་མཆོད་མཐུན་པའི་དམ་རྩས་ལུལ་བའི་མཐུས། །སྐྱབས་མཆོག་སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་སོབས། །བསྟན་བསྐྱང་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ཀུན་སོགས་མེད་སྐྱབས། །ཡུལ་

ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མགོན་སྐྱོབ་དབྱང་གཉན་
 མཛོད། །ཕྱོགས་འདིར་ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ཅི་ཉྑལ་རྒྱས། །མི་ནད་ལྷགས་ནད་ཞི་ཞིང་དག་
 རྒྱན་བྲལ། །དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་འཕེལ། །རྗེ་འབངས་མཐའ་དག་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱད་པར་རྒྱ་སྐྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གཞི་ལ་འདུག་
 ཆེ་ཉྑལ་ཏུ་བག་ཤིས་ཤིང་། །བྱེས་སུ་འགྲོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་བདེ་བར་བགྲོད། །འདོད་དོན་ཡིད་
 བཞིན་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁ་སྐྱས་སྒྲིང་གཞི་འཐབ་ཅོད་འབྱུག་ལོང་དང་། །བན་
 བོན་སྒྲགས་བའི་མཐུ་བྱད་མནན་གཏད་དང་། །སྒྲན་འདོགས་དོར་བསྐྱོད་ཅན་ཤོམ་ལ་སོགས་
 བ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྐྱོབས་འབྱོར་མངའ་
 ཐང་དང་། །རིགས་རྒྱད་སྒྲན་གྲགས་འཁོར་འབངས་མཐུན་བའི་རྒྱན། །བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་
 ལེན་ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་ཀུན། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་གཞི་
 ལམ་བྱེས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་། །ཉིན་གསུམ་བྱར་མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མཛོད། །པར་འགྲོའི་
 སྤྱེལ་མ་རྩུར་འོང་བསུ་མ་མཛོད། །དུས་ཀུན་གཡེལ་མེད་བསུང་སྐྱོབ་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །དག་
 ལེགས་ཉིན་འབྲེལ་བག་ཤིས་ཅིབས་སྤོང་དུ། །འབར་བས་དག་སྤེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 ཞིང་། །སྤེ་བཞིའི་སྤྱིང་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་བའི་མཐུས། །རྗོགས་ལྡན་དགའ་སྤོན་མགྲོན་དུ་
 འགྲུགས་པར་མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་ལོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ། །སྐྱོན་དངས་བའི་མགྲོན་རྣམས་
 རང་གནས་སུ་གསེགས་པར་བྱུར། །ཞེས་བཅོད་དེ་གསེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་། །ཤིས་པ་བཅོད་པར་བྱའོ། །འདིར་
 སྐྱས་པ། བདག་སྐྱོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་དགའ་ཆལ་ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་བསངས་མཆོད་ཀྱི་
 ལུང་འབྲེང་། །སྤེབ་ལེགས་ཆེག་གི་བྱི་བསུང་སྐྱོ་བ་འདི། །ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་མོའི་མགྲུལ་བ་མཛེས་
 བྱིར་བྱས། །འདི་ན་གང་དག་སྐྱོག་ཏུ་བྱུར་བའི་གནས། །ཡུལ་ལྷའི་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་མ་
 དེས་བྱང་། །ཡིད་ལ་གང་ཤར་བྱིས་བའི་རྒྱན་ཆེག་གིས། །རྒྱན་པོའི་མགོ་བསྐྱོར་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་
 ཡིན། །བདག་ནི་རང་བཅོས་བྱེད་པར་སྤྱིང་རྒྱང་ཞིང་། །ཆད་ལྡན་དམ་པའི་གཞུང་ཡང་མ་མཐོང་

བས། །གྲགས་བའི་རྗེས་འབྲངས་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་བར། །བཀོད་འདི་གཟུར་གནས་དགའ་
 ལྟོན་ཡིན་ནམ་སྟམ། །ཞེས་བསངས་མཆོད་བཀའ་ཤིས་ཚུ་རྒྱན་འདི་ནི། ཆེན་པོ་རྟོན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་སུ་སོན་པ་ས་
 རྒྱུང་མིའི་དབང་པོ་རྩན་མང་ངག་དབང་དར་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། མང་དུ་ཐོས་བའི་བཙུན་པ་ཡད་ཀོན་
 མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དཔེན་གནས་ཐར་པ་ཅེར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲགས་རམས་པ་ཆོས་འཛིན་དར་
 རྒྱས་སོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱེ་ འདིར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་པས། དམ་ཅུས་
 སྐྱེན་གཞིགས་མཆོད་གཏོར་བསངས་ཅུས་རྣམས་འདུ་བགྲིས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་ལ་
 གནས་པའི་སྒོ་ནས། ཨམྲི་ཏས་བསངས། སྤ་བླ་ལས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་
 དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་བསྐྱེད་མ་ཡུལ་
 ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཅུས་སྐྱེན་གཞིགས་མཆོད་པའི་
 རྩེ་བྲག་བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་པས་ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་
 བར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར། སྐྱ་ར་སྐྱ་ར། ལྷ་ལྟ་ཡ་ལྷ་ལྟ་ཡའོ་མཇུ་སྐྱར་(སྐྱ)ཏ་ཁྲི།
 ཨོ་ཨཱྲི་ལྷ་མོ་ ཏུྃ་ རས་ སྐྱར་ལྷ་མོ་ཏུྃ་ གི་བར་བཅོད། ཐུགས་དྲག་དང་ཐུག་རྒྱ་དྲག་གིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ལ།
 གྱི་རབ་འབྱམས་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་མཛད་པ། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
 དང་། །དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱར་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱད་པར་མདོ་སྐྱད་གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་སྦྱོངས། །མ་སྐྱེད་སྦྱོན་མོ་དལ་
 གྲིས་འབབ་པའི་འགྲམ། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདངས་འཕྲོག་ས་འཛིན་ལ། །གནས་བཅས་ལྷ་གཉན་
 ཅེ་བརྒྱད་སྐྱ་མདོག་དཀར། །གཡས་བ་རྩོ་རྩོ་གཡོན་པས་ཤེལ་སྤེང་བསྐྱམས། །དབྱུ་ལ་གསེར་
 ཐེབ་གསོལ་ཞིང་བཙུན་པའི་གཟུགས། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྷན་རྟ་མཆོག་རག་པ་ཆིབས། །འཁོར་
 བཅས་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་ད་ཚུར་སྦྱོན། །གཉན་ཆེན་མཁའ་རུ་གཡག་རོག་ཁམ་པ་
 ཆིབས། །སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་སྒོ། །ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་མདའ་

གཞུ་འཛིན། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་ད་ཚུར་སྒྲོན། །ལྷ་གཉན་འཛོམ་སྒྲིད་ཟླ་
 བའི་མདངས་དང་ལྡན། །ཕྱག་གཡས་མཁར་གསེལ་གཡོན་པ་ཤེལ་འབྲེང་བསྐྱམས། །བཙུན་
 བའི་གཟུགས་འཆང་རྟ་མཆོག་སྒྲོན་པོ་ཆེབས། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་ད་
 ཚུར་སྒྲོན། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་ས་རྩོལ་བྱ་དང་། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཆུ་མིག་སོགས་
 གནས་པའི། །ལྷ་སྐྱ་བཙན་དང་དཀར་ཕྱོགས་འབྲུང་པོ་ཀྱན། །གུས་པས་སྐྱོན་འདྲན་ཐོགས་མེད་
 གནས་འདིར་གཤེགས། །རབ་དཀར་དད་པའི་རྩལ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། །དངོས་བཤམས་
 ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པའི་མེ་རྟོག་ནི། །མད་བྱང་བདེ་བའི་རྩི་བསྐྱང་འབྱམ་སྒྲོ་བ། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཉལ་འགྲོ་འདྲུམ་དཀར་ཆོད། །ལྷ་མའི་མེ་
 རྟོག་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱར་མཛེས། །རྩི་ཞིམ་སྒྲོས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྒྲིན་གཉིབས། །ལྷན་
 སེལ་སྒྲོན་མའི་ཆོགས་རྣམས་གུས་པས་འབྱུལ། །ག་བྱར་གྱར་གྱུམ་ཕྱེ་མས་སྐྱགས་པའི་
 མཆོ། །ཡིད་འགྲོག་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡི་བཤོས། །དབྱར་སྒྲེས་རྩ་ལྷ་སྒྲོགས་པའི་རྩལ་
 མོ་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྷ་དབྱུལ་བར་བཀྱི། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་འབྲི་གཡག་ར་
 ལྷག་དང་། །སྒྲོ་ཆོགས་འདབ་ཆགས་རི་དྲགས་གཙན་གཟན་དང་། །རྩོ་རྩེའི་གོ་མཆོན་དམ་
 རྩས་སྐྱོན་གཟེགས་སོགས། །མཁོ་དགྲའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་མེད་པ་འབྱུལ། །རྩི་ཡིག་ལས་སྒྲེས་
 འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་སྐྱག་ཕྱག་མཁན་པ་དང་། །བ་ལུ་ལུ་ལུ་ཕྱེ་མར་
 ཤིང་སྐྱ་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྒྲིན་རྣམ་མཁའ་གང་པ་འདིས། །མཐུ་ལྡན་ཅེ་བརྒྱུད་གཉན་
 པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བཙན་ཆོད་མཁའ་རུ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །འཛོམ་
 སྒྲིད་ལྷ་ཡི་དགོ་བསྐྱེན་འཁོར་བཅས་བསངས། །སྐྱུང་རི་རྒྱབ་རི་བྱག་དཀར་འཁོར་བཅས་
 བསངས། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །སྒྲེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་བྱིམ་གྱི་
 ལྷ། །འགོ་བའི་ལྷ་དང་ལམ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །མགོན་སྐྱབས་སྒྲོང་གོགས་མཛད་པའི་ལྷ་རྣམས་
 བསངས། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷ་དག་པའི་དབྱིངས། །སྒྲོ་བྱར་དུག་གསུམ་སྒྲིན་

གྲིས་བསྐྱིབ་པའི་མཐུས། །སྒོ་གསུམ་ལོག་པར་སྐྱད་པའི་ནོངས་པ་ཀུན། །སྒྲིང་ནས་བཞགས་
སོ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྒྲོས་གར་གྲིས། །སྐལ་ལྷན་ཡིད་
གྱི་འདོད་པ་ཀུན་འཛོལ་ཞིང་། །ནག་ཕྱོགས་དག་སྒྲེའི་ཆོགས་རྣམས་ཆར་གཙོད་པ། །ཡུལ་སྒྲ་
གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །བདག་ཅག་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་
དོན། །བདེ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱད་ཡུལ་སྒྲ་གཉན་པོ་རྣམས། །ཕྱོགས་སྒྲ་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་
བྱེད་ན། །ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །སྟོན་བསགས་ལས་དང་
སྟོ་བུར་འབྲུལ་རྒྱུ་གྲིས། །བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་ཁ་སྐྱས་དང་། །མཐུ་བྱད་
ཚོད་གཏོང་སྐྱགས་གྱི་གོད་ཁ་སོགས། །མི་མཐུན་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཉི་ཟླ་
ལྟ་བུར་ཆེ་སྟོག་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་ཐོས་བྱ་བཞིན་འཛད་མེད་ནོར་དང་ལྷན། །འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་ལྟར་རིགས་རྒྱད་བྱ་ཆ་འཕེལ། །དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛོད། །དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་གཏོད་ཅིང་འཆེ་བ་ཡི། །མི་དང་མི་མིན་དག་བགོགས་མ་
ལུས་པ། །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་བབས་པས་ལོ་རྟོག་བཞིན། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བཞིན་
བརྒྱག་པར་མཛོད། །གཞི་ལ་འདུག་ཆེ་བརྟན་དག་བཟུལ་ཤིས་ཤིང་། །བྲེས་སྒྲ་འགྲོ་ཆེ་ལམ་འབྲང་
འཛིགས་ལས་སྒྲོལ། །ཉིན་མཆན་དུས་དུག་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་བསྐྱང་ཞིང་
སྟོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཕྱོགས་འདིར་ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ལོ་སྐྱགས་ལེགས། །སད་
སེར་གཏོད་པ་འཐབ་ཚོད་འཁྱུག་ལོང་བྲལ། །མི་རྣམས་སེམས་མཐུན་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྲིས་
འཆོ། །ཆོས་སྤིང་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཁུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ནོངས་པ་
བཟོད་པར་གསོལ། །རྟོན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། །མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བཟུལ་ཤིས་རྣམས་སྐྱི་ལྟར་བྱོལ། །

ཞེས་སྐྱང་རའི་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་བསངས་མཆོད་བཟུལ་ཤིས་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྐྱང་རའི་
དཔོན་པོ་དག་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་དང་། ཆད་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲོས་གཉིས་གྲིས་གཙོས་སྟེ་མང་གིས་བསྐྱལ་དོར།
བརྟན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཤིང་འབྲུག་ལོར་རང་གི་སྐྱེས་ཡུལ་གྲམ་པ་ནང་དུ་སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས།
 མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་སྤྱན་གཟིགས་ལྟ་བུ་བསངས་རྣམས་འདུ་བགྱིས་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཕྱག་
 ན་རྟོ་རྩེའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞེས་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་སྐྱོང་མཆོད་ཆས་རྣམས་རྒྱས་
 བར་ན་ལྷགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བལྟ་ན་ ཨོ་སྐྱོ་བེད་བྱུ་ར་བྱུ་ར་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ལྷ་ཕྱེད་ལ་ལྷ་ཕྱེད་
 ཡེ་ལྟོ་བཟོ་སྐྱར་ན་ཁྱོ། ཨོ་ལྷ་མེད་ཀྱི། ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 ཆོས་སྐྱེའི་པོ་བྱང་ནས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱར་
 བསྐྱུང་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །གུས་བས་སྐྱར་འདྲེན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟོན། །ཁྱད་བར་གངས་
 སྒྲོངས་མདོ་སྐད་ཅོང་ཁའི་ཡུལ། །དགའ་ལྷན་འགྲོ་པན་སྤྲིང་ཞེས་གྲགས་པའི་ཆར། །དྲིགས་
 ལྷན་སྤྲིད་གྱི་ཐོག་ལྷ་སྐྱར་གསུམ་དང་། །དགེ་བསྐྱེད་རབ་ཁྱོད་ལྷ་རི་བྲག་ལྷ་སོགས། །མཐུ་
 ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་
 དང་། །ས་རྟོ་རི་བྲག་ཉལ་འགྲོ་སོགས་གནས་པའི། །གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས་ཀྱི་མགྲོན་དུ་
 གཤེགས། །རྟོག་བྲལ་མཆོད་ཡོན་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་དང་། །བདུག་སྟོས་སྐྱར་གསལ་དེ་ཆབ་
 རོ་བརྒྱའི་བས། །སྐྱར་བཟོད་རོལ་མོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པའི་དངོས་
 པོ་དེང་འདིར་འབྱུང་། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་འབྲི་གཡག་ར་ལུག་དང་། །བཤོ་བའི་གོས་དང་སྐྱར་
 དང་ཁང་བཟང་དང་། །རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ། །སྐྱ་ཆོགས་སྐྱར་གཟིགས་
 ས་གཞི་བཀའ་སྟེ་འབྱུང་། །མཆོམས་སྤྲིན་མདངས་ལ་འཁྱུ་བའི་མེ་ནང་དུ། །སྐྱག་ཕྱག་མཁན་
 པ་བ་ལུ་སྐྱ་སྐྱ་སོགས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་ལང་ལོང་གཡོ་བ་འདིས། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་
 གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བདག་ཅག་སྟོན་གསུམ་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །ས་རྟོ་རྟོ་
 རྟོག་ཤིང་གཉན་བཅད་པ་དང་། །རྩ་མིག་དགྲགས་དང་མི་གཙང་སྐགས་པ་སོགས། །ཕྱགས་
 དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་སྤྲིང་ནས་བཤམས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་
 ཡུལ་ཏེ། །སྤྲིང་ནས་སྟོན་གཏད་གུས་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་མཐུ་དང་

སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། །བཙུང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་འགོ་
བའི་ནད་རིགས་དང་། །བཙུང་སད་སེར་གསུམ་གཙན་གཟན་འཆེ་བ་དང་། །ཁ་སྐྱས་སྐྱེད་གཞི་
འཐབ་ཚེད་བྱད་ཁ་སོགས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་
འབྱོར་ཡོངས་སྟོད་མངའ་ཐང་རྒྱས། །བསམ་བའི་དོན་གྲུབ་འགྲོ་ཀྱན་དབང་དུ་བསྐྱས། །ཉིན་
མཚན་འབྲལ་མེད་བཅེ་ཞིང་གདུང་བ་ཡིས། །ཁ་འཛིན་རྒྱབ་ཉེན་སྟོང་གོགས་གཡེལ་མེད་
མཛོད། །མདོར་ན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཙས་ཀྱིས། །མཐུ་སྟོབས་སྤྱིན་སྤྱོད་བཞད་བའི་
སྒྲོས་གར་ལས། །གསར་དུ་འོངས་བའི་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རེ་བའི་རྒྱུ་
གང་བར་མཛོད། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། སོགས་ཀྱིས་བཙོད་གསོལ་
བྱ། མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བཛོད་དེ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་། བཟ་ཤིས་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཙད་བ་ཅི་རིགས་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསེར་ཐོག་དགོན་དགའ་ལྷན་འགྲོ་མན་སྤྱིང་གི་སའི་ཆར་
གནས་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསངས་མཆོད་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགོ་སྟོང་དག་དབང་སྤྱན་གྲགས་ཀྱིས་
ཁ་བཏགས་གོས་ཡུག་བཙས་བསྐྱལ་དོར། བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་བཙུ་གཅིག་
བའི་ཆེས་བཙུ་གཅིག་ལ་དགོན་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བའོ། ། །

སྒྲ་མ་དང་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱི་དབྱེར་མ་མཆིས་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆུལ་ལོ། །འདིར་
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་སྤྱན་
གཟིགས་བསངས་སོགས་འདུ་བཀྱིས་ཏེ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
འདི་སྐད་ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ། ། ། གྱི་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་སྒྲ་མ་དང་། །མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཆོས་སྟོང་བསྐྱེད་མ་སོགས། །གུས་
པས་སྤྱན་འཛེན་བསངས་ཀྱི་མགྲོན་དུ་གཤེགས། །བྱང་སྟོགས་མདོ་སྐད་རབ་ཡངས་ཡུལ་
ཀྱི་སྟོངས། །སྟོང་མཛད་ལྷ་གཉན་མ་ཆེན་སྟོམ་ར་དང་། །ཁྱིའོར་རྒྱལ་མོར་གནས་བའི་མཆོ་
སྤྱན་སོགས། །ཆེ་དགུ་གཉན་དགུའི་གཞི་བདག་གནས་འདིར་གཤེགས། །བྱུང་བར་མཆོ་

ཆེན་མི་ཤོར་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས། །ད་བུ་ཚྭ་མཆོ་དཀར་མོ་ཞེས་གྲགས་པར། །གནས་བཅས་སྒྲེ་
 དགའི་ཤོངས་པ་སེལ་མཛད་པ། །ཡིད་འཕྲོག་མཆོ་སྒྲན་འཁོར་བཅས་ད་ཚུར་སྒྲོན། །མཐུ་
 ལྷན་བལ་གོ་མཐོན་པོ་ཚུ་དཀར་ལྷང། །ཆེ་འཛིན་ནོར་བུ་ནོ་ཡོན་ཉུན་ཆ་དང། །ཐོན་ཐོར་ཆ་
 གན་ཐོ་ལོ་ག་ལ་སོགས། །འཛིན་མར་རྟེན་བཅས་གང་དག་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཞན་
 ཡང་ད་བུ་ཚྭ་མཆོ་དཀར་མོ་ཡི། །སྒྲེང་འོག་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་གནས་བཅས་
 ཏེ། །ཕྱོགས་འདིའི་མི་སྤྱགས་མཐའ་དག་སྒྲོང་མཛད་པ། །ལྷ་ལྷ་དེགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་གནས་
 འདིར་གཤེགས། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་སྒྲིན་ཆར་དུ་དངར་བའི་དབུས། །དར་ཟབ་འཛོལ་གདན་
 བཅེགས་པའི་ནོར་བུའི་ཁྲིར། །ཀུན་དགའི་མཛུམ་དཀར་འགྱེད་བཞིན་ལེགས་བཞུགས་
 ནས། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཀུན་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕུན་ཆོགས་ལེགས་བྱས་
 མ་ལ་ཡ་ཆལ་དུ། །མོས་གུས་རྫོད་གཤེར་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པའི་
 འདབ་སྒྲོང་རྫོད་པ་འདི། །དང་བས་འབྱུལ་ལོ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ལྷན་མཆོད་ཡོན་ལྷང་ལྷང་འབབ། །པརྒྱ་ལྷུང་ལ་མེ་ཏོག་འཛུམ་དཀར་རྫོད། །དེ་ཞེས་
 སྒྲོས་སྒྲ་བསྐྱེགས་པའི་ངད་པ་འཐུལ། །ཕུན་སེལ་སྒྲོན་མའི་སྒྲང་བ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབར། །དེ་
 བཟང་ཕྱེ་མས་སྤགས་པའི་མཆོ་ཆེན་འབྲིལ། །ལྷ་མའི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་དང་ལྷན། །སྒྲ་
 འཛིན་དཔྱིད་གྱུར་རོལ་མོའི་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྒྲེ་
 འབྱུལ། །སྒྲ་བརྟན་གོ་ཁབ་རྫོ་བའི་མཆོན་ཆའི་རིགས། །རྒྱན་དང་བཞོན་པ་ན་བཟའ་ཕྱག་མཆོན་
 དང། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་བ་ལང་ར་མོང་སོགས། །མཐའ་ཡས་སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས་རྣམས་དང་
 བས་འབྱུལ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དང། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཟ་
 ཤེས་རྒྱས། །སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྷེ་ལ་སོགས་པ། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། །མཆམས་སྒྲིན་གསར་བའི་མདངས་ལ་ཅོ་འདྲི་ཞིང། །མི་མཐུན་ཉེས་པའི་བུད་
 ཤིང་ཀུན་བསྐྱེགས་པ། །རི་ཡིག་ལས་སྒྲེས་རྣམ་དག་འོད་ཟེར་སྒྲོ། །འཕྲོག་པོར་འབར་ཞིང་

གཡོ་བའི་མེ་ནང་དུ། །ལྷ་ཤིང་བྱག་པ་མཁན་པ་བ་ལུ་དང་། །བཟང་པོ་དྲུག་དང་དེ་ཞིམ་སྒྲིམ་
སྒྲིམ་དང་། །ཕྱེ་མར་བས་སྒྲིམ་དང་བཟ་སོགས་བསྐྱེགས་པའི། །དུད་སྒྲིན་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་གང་བ་
འདིས། །དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསངས། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་མཛད་ཡི་དམ་
ལྷ་ཆོགས་བསངས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་མ་བསངས། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་
ཆེན་སྒྲིམ་ར་བསངས། །ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོར་གནས་པའི་སྐུ་ཆེན་བསངས། །ཚུ་མཆོ་དཀར་མོར་
གནས་བཅས་མཆོ་སྒྲིན་བསངས། །གཞན་ཡང་བལ་གོ་མཐོན་པོ་རྩ་དཀར་སྐྱང་། །ཆེ་འཛིན་
ནོར་བུར་གནས་པའི་གཞི་བདག་བསངས། །ནོ་ཡོན་རྩན་ཆ་ཐོན་ཐོར་ཞེས་གྲགས་དང་། །ཆ་
གན་ཐོ་ཡོ་གར་གནས་གཞི་བདག་བསངས། །གཞན་ཡང་སྒྲིགས་འདིའི་མི་སྐྱབས་སྦྱོང་མཛད་
པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བདག་ཅག་སེམས་ཉིད་རང་
བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །སྒྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཏེ། །བག་མེད་
དབང་གིས་ས་ཀློང་སྒྲོག་དང་། །རྩ་མིག་དཀྱུག་དང་མི་གཙང་སྐྱབས་པ་དང་། །ཁྲིབ་པོག་
མཐོལ་དང་ཁས་སྒྲངས་ཆག་པ་སོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྐྱབས་
དང་འགལ་བ་གང་བཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྒྲུལ། །མང་མང་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཀུན་ལེགས་བཤམས་ཏེ། །སྒྲིན་སྒྲིན་གདུང་བའི་དབྱངས་
ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །ལྷག་ལྷག་སྐྱབས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་རབ་བསྐྱེད་དེ། །ཡང་ཡང་
བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྒྲོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་རྒྱེན་སྒྲོ་བུར་བས། །ཉེ་
བར་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་དང་། །ཁ་སྐྱས་སྒྲིང་གཞི་མཐུ་བྱད་མནན་གཏད་
སོགས། །ཕྱེ་ནང་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །རྗེ་འབངས་མཐའ་དག་ཆེ་རིང་སྒྲོབས་
འཕྲོར་རྒྱས། །མི་རྒྱད་འཕེལ་ཞིང་སྒྲིན་གྲགས་ཉི་ལྟར་གསལ། །བས་ནོར་ལོངས་སྦྱོང་དབྱར་
མཆོའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །ཆོས་སྤྱིད་ཉི་ལྟེ་སྒྲིང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་ནམས་ལ་
བསམ་སྦྱོར་ཅི་རིགས་ཀྱིས། །གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་མི་དང་མི་མིན་ཀུན། །དུས་མཐའི་མེ་དང་

འབྲུག་པའི་ཙུ་ལྷ་ལ་བཞུགས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྒྲོན་སྒྲོན་ལས་
 གྱིས་འབྲེལ་བ་བདག་ཅག་ཀུན། །གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་གང་དུ་གནས་གྱང་རུང་། །འབྲུལ་མེད་
 ཉག་དུ་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲོབ་པ་དང་། །ཅི་བསམ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཇུག་དུ་
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྲས་ལ་ཁོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ། མགྲོན་ནམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་
 བཛོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བྱུངོ། །ཞེས་བསངས་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བློ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པར་གྱས་མཆོད་ལྟར་ལེན་པའི་ས་སྒྲོང་དམ་པ་བའི་ལི་འཛིགས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཚུ་མཆོ་དཀར་མོ་དང་ཉེ་བའི་སའི་ཆར་
 ལྷ་ལ་བཞུགས། ། །

[illegible]

ར་ཤར་དང་ཅུལ་དུ་སྟུ། །ཐེ་གེ་སི་དང་ཏན་ཐེ་གེར། །གེ་གྲོན་རྟོ་ཤི་ཏར་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་
གཞི་བདག་ད་ཚུར་སྟོན། །ཐུ་སྟུ་ཁུལ་རྫོར་ཅོང་གལ་དང། །ཆོ་ཡེ་ཤར་ཐེལ་དང་ནི། །ཏར་ཐ་
ལ་སོགས་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ད་ཚུར་སྟོན། །ཁུ་ཁུ་ཁུ་སྟུ་ཐོག་རྟོ་དང། །ཨ་ལག་
ཞུ་ལ་སོགས་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་པ། །སྟུན་འདྲེན་འདྲིར་གཤེགས་བརྟན་
པར་བཞུགས། །ལྷ་སྟུ་སྟེ་བརྟུན་འཁོར་བཅས་ལ། །མཐུན་པའི་དམ་ཆས་འབུལ་བ་ནི། །ཡིད་
འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་སྟུན་ལ་འབུལ། །སྟུན་པའི་སྟུ་དབྱངས་སྟུན་ལ་འབུལ། །མངར་པའི་
དྲི་མཆོག་ཤངས་ལ་འབུལ། །འཇམ་པའི་རིག་བྱ་སྟུ་ལ་འབུལ། །རོ་བརྟུའི་ཞལ་བས་ལྷགས་
ལ་འབུལ། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །སྟེན་གྱི་ཤུགས་འཆང་རྟ་མཆོག་
དང། །ཇམ་བཟིན་ཇ་མོང་ར་དང་ལུག །བ་ལང་རོར་སྟོང་འདབ་ཆགས་དང། །བགྱང་ཡས་རི་
དྲགས་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །སེང་གེ་སྟག་གཟིག་དོམ་དང་དྲེད། །ལྷེ་སྟུང་འཕར་བ་འབུག་དང་ནི། །ཉ་
དང་རུས་སྟུལ་རྐང་མང་སོགས། །སྟོག་ཆགས་སྟུ་ཆོགས་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །སྟུ་བརྟན་རྟོ་རྟེན་གྱི་
ཞལ་དང། །ཐོག་ལྷར་འབར་པའི་མཆོན་ཆའི་རིགས། །བཟང་པོའི་སྟུན་དང་དར་བཟ་རས། །དམ་
ཇས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱོད་མཆོད་དོ། །གྱི་སྟོག་ལྷར་འབར་པའི་མེ་ནང་དུ། །བཟང་དུག་ཅན་དན་
དཀར་དམར་དང། །སྟག་ཤུག་སྟུ་ལུ་མཁན་པ་སོགས། །བསངས་ཇས་སྟུ་ཆོགས་བསྟེན་པ་
ཡི། །དུད་སྟེན་ལྷ་ཡི་ལམ་གང་བས། །ཨོས་རོད་ཡུལ་གྱི་དགྲ་ལྷ་ཆེ། །ཨ་ཆ་ཐོབ་རྟོན་རྒྱལ་པོ་
བསངས། །འཁོར་ཆོགས་དྲེགས་པའི་དམག་དབྱང་བསངས། །ཨལ་སྟེ་དང་ནི་ཨེར་ཆེ་སི། །རྟོ་
ཐོག་ས་རིར་ཨེ་ཐེལ་དང། །ཅ་ཡེར་ཏ་ཤིའི་སར་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་
བསངས། །ཁོང་གུ་ཤི་དང་ཐོ་རོ་ཐལ། །ཨེ་ལྷེ་ཨར་ཆ་ཐུ་རྟུན་དང། །ཐ་རིམ་ཏ་ཡེ་དུར་གནས་
པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །ཏར་ཤར་དང་ཅུལ་དུ་སྟུ། །ཐེ་གེ་སི་དང་ཏན་
ཐེ་གེར། །གེ་གྲོན་རྟོ་ཤི་ཏར་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །ཐུ་སྟུ་ཁུལ་
རྫོར་ཅོང་གལ་དང། །ཆོ་ཡེ་ཤར་ཐེལ་དང་ནི། །ཏར་ཐ་ལ་སོགས་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་

བདག་མ་ལུས་བསངས། །ཁུ་ཁུ་ཁུ་ཁུ་ལོག་ཏོ་དང་། །ཨ་ལག་ཨོ་ལ་ལོགས་གནས་པའི། །ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་བརྒྱད་ལ་ལོགས་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །མ་རིག་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་
 ཡིས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ལོག་ཐུགས་ཉམ་ཆགས་གང་བྱུང་བ། །སྤྱིང་ནས་
 བཞགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བྱིད་རྣམས་ལ། །སྤྱིང་ནས་རེ་སྟོས་འཆའ་
 པ་ཡི། །ཨོས་རོད་ཡུལ་མི་བདག་ཅག་ཀྱན། །ཉིན་མཆོན་འབྲུལ་མེད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །བྲིམས་
 ལྷན་དགེ་འདུན་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །བཞད་སྐྱབ་སྟོན་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྗེ་འབངས་
 མངའ་ཐང་དགྲང་ལ་རེག །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་དར་བར་མཛོད། །མི་ནད་ཐུགས་ནད་གོད་
 ཁ་དང་། །སྤྱི་ནད་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་རྣམས་རིགས་རྒྱད་དང་། །འཁོར་
 འབངས་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །དག་བགེགས་
 རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །མཐུ་དང་བྱད་ཁ་ཚོད་གཏོང་སོགས། །བསྐྱོག་བསྐྱར་དག་པོའི་
 ཉེང་དུ་བསྐྱར། །བདག་ཅག་གར་འགྲོ་གར་འདུག་ཀྱང་། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་ཁྱོད་བློ་ལོ། །ཉིན་
 གསུམ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཞིག །མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་ཞིག །དུང་དུང་གུས་པས་མཆོད་
 པའི་ཆེ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འབྲུད་པ་བཞིན། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་
 མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛོད། །ཅེས་ཨོས་རོད་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་ཚུལ་བཟ་
 བེས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལུས་ལོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆང་གི་ཁྲ་མ་དགེ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་བཟ་བེས་གྱིས་
 གཙོས་སེར་སྐུ་ཐུན་མོང་གིས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡུལ་ལྷ་དགེ་ལོངས་སྟོད་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྟེས་ཡེ་ཏོར་དུ་
 སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་ལོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་བས།
 མཆོད་གཏོར་སྐྱན་གཟིགས་རྣམས་འདུ་བགྱིས་ཏེ། བསངས་དུད་ཀྱང་ཆེ་བར་བཏང་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་
 དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྱི་འགྲོ་ལྷར་བྱས་ཏེ། རྣམ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། གྱི་ལྷན་བྱུང་སྟོས་
 བྲལ་ཆོས་སྐྱུའི་ཟ་མ་ཏོག །བཅེ་ཆེན་ཞོར་བུས་གཏམས་པའི་སྟོས་གར་ལས། །སྐྱ་ཆོགས་སྐྱལ་

པའི་དྲ་བ་འགྱེད་མཛད་པ། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཁྱད་པར་
 རབ་ཡངས་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིངས། །དགེ་མཚན་སྟོང་ལྡན་མ་སྟོང་ཅས་གསལ་པའི། །རྒྱ་
 སྤྲུལ་ཤེལ་དཀར་འཛིན་མར་གནས་བཅས་པའི། །གཉན་པོ་གཡུ་ཅེ་འཁོར་བཅས་གནས་
 འདིར་གཤེགས། །སྟོ་སྤྲུལ་པོ་ཉིའི་རི་བོར་བརྟེན་བཅས་པའི། །མཐུ་ལྡན་ཤ་བྲན་གཉན་
 པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །བྱང་གི་སྤྲུལ་གནས་སྒྲིག་མོའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །གསང་ཡུམ་ལྷ་རི་
 འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཤར་སྟོར་ལྷན་སྤྲུལ་རི་བོར་གནས་བཅས་ཏེ། །དཀར་
 སྤྲུལ་སྟོང་མཛད་དཔུལ་བོམ་འཁོར་བཅས་དང་། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་འདིའི་ལྷ་སྤྲུ་གཞི་
 བདག་ཀུན། །བསངས་གྱི་མགྲོན་དུ་དགྱེས་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་དུ་རིན་ཆེན་
 ལས་གྲུབ་ཐིམ་འཕང་དུ། །འཇའ་ཚོན་ལྷར་བཀྲའི་དར་ཐབ་བཅེགས་པའི་སྟེང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཀུན་དགའི་འཇུམ་དཀར་སྟོ་བཞིན་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །བདག་སེམས་དད་པའི་ཚུ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་པའི། །སྤྱི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱས་འདམ་
 སྤྲེས་དཀར་པོའི་ཆལ། །ཉིང་འཛིན་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱི་སྤྲེ་བ་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་འབུལ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་སྤྲང་གསལ་བྱི་ཆབ་དང་། །ཞལ་ཐས་རོལ་མོ་
 འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉི་པའི་རིན་ཆེན་སོགས། །སྤྲང་སྤྲིད་མཁོ་དགྱའི་
 འཁྱོར་བ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །ཇ་ཆང་བདུང་བ་གཏུའི་རྒྱན་ལྷར་འབྱེལ། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྡན་
 གཏོར་མ་རི་ལྷར་བཅེགས། །དོ་རྩེའི་གོ་མཚོན་རྟ་གཡག་ར་ལུག་སོགས། །སྤྱི་ཚོགས་སྤྲན་
 གཟིགས་ས་གཞི་བཀང་སྟེ་འབུལ། །བྱི་ཞིམ་ཤིང་དང་སྤྲེ་མར་ལ་སོགས་པ། །རབ་འབར་མེ་
 ལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་གྱིས། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་བ་འདིས། །ཡུལ་
 ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུལ་བའི་དབང་གྱུར་
 ཏེ། །ས་རྩོད་སྟོག་དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་སོགས། །ཡུལ་ལྷའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་
 བཞུགས་པ། །སྤྲང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྱུལ་དཔུང་

ལ་མངའ་བཞུགས་ཏེ། །ནག་ཕྱོགས་དག་སྒྲེའི་ཆོགས་ནམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །དམ་ལྷན་ནལ་
འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྒྲོང་མཛད་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་
དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་མཆོད་གཏོར་ཆོགས་བཤམས་
ཏེ། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་མཉེས་བྱེད་ན། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །བྱད་པར་ཕྱོགས་འདིར་མི་ནད་སྤྱགས་ནད་དང་། དག་ཇག་ཁ་སྤྱས་བྱད་ཁ་སྟོད་གཏོར་
སོགས། །སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་ལས་གྱུར་མི་མཐུན་པའི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་
བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད་དང་། །སྟན་གྲགས་ལོངས་སྟོད་འཁོར་
འབངས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །རྫོགས་ལྷན་
སྟོན་བཞིན་ཏྲ་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །འདབ་སྟོང་ཆལ་དུ་རྒྱུག་འདུ་འགོད་བཞིན། །དེགས་
ལྷན་ཆེ་དག་དབང་དུ་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། །མ་ཉེས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་དག་དང་བགེགས། །དག་པོའི་
ཆད་པས་དུལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །དགོས་འདོད་ཀྱན་སྟོལ་ཡུལ་ལྷའི་ཆོགས་ནམས་
ཀྱིས། །སྟོ་ཆོགས་འདིགས་པས་ཉན་པ་བདག་ཅག་ཀྱན། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་གཡེལ་མེད་
བསྐྱང་མཛོད་ལ། །ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པའི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །རྟོག་བྲལ་དད་པའི་ལྷ་
ལམ་ཡངས་པ་རུ། །བསྟན་བསྐྱང་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ལས། །དགོས་འདོད་ཆར་
ཆེན་ཏྲ་ཏུ་འབེབས་པ་ཡིས། །བྲག་ཤིས་ལོ་ཏྲ་གཡུར་དུ་བ་བར་ཤོག། །མཐུག་ཆོག་སྤྱི་ལྷར་བྱ།
ཞེས་པ་འདི་ནི་འཕུར་ཅ་སྤྲོ་མ་དག་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་རོར། །མཐུན་པ་དགོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས་ར་
གཞུང་དུ་སྤྱར་བའོ། ། །

ཀྱི་མད་བྱང་མཐུ་སྟོབས་ཆར་སྟོན་སྟོང་ཡངས་ལས། །འཕྲིན་ལས་གྱུ་ཆར་སོགས་མེད་
འབེབས་མཛད་པ། །མཐུ་ལྷན་ཁྱི་ཀའི་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་ཞེས། །གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ་སྟོད་ད་
ཚུར་སྟོན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རོལ་པ་ལས་བྱང་བའི། །དམ་རྫས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་
པའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སོལ་

མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་དུ་མས་མནར་བ་བདག །ལྷ་ཁྱོད་ཉིན་མཆན་
འབྲལ་མེད་བསྐྱང་མཛད་དེ། །བར་ཆད་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཆན་
སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེདས་པར་མཛོད། །ཅེས་བ་འདི་ནི་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤི་ཤོག་ཁྱ་བཟུན་དར་གྱིས་བསྐྱལ་དོར།
བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བཤོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་རྩེ་འདིར་བསངས་མཆོད་བྱེད་བར་འདོད་བས། བསངས་ཇས། མཆོད་ཇས། སྐྱན་གཟིགས་
རྣམས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་མཆོད་གཏོར་
སྐྱན་གཟིགས་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ། ། གྱི་སྐྱན་ཆོགས་འདོད་དགའི་ཆར་
ཆེན་འབེབས་པའི་སྤྱིན། །བཀྲ་ཤིས་འདབ་བརྒྱ་ཆོད་པའི་འོད་སྟོང་ཅན། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགོ་ཆོས་བསྐྱང་སོགས། །དེར་འདིར་སྐྱན་འཕྲེན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟོན། །ཁྱུང་བར་རྒྱང་
འཐུང་ཁྱོད་དུ་ཡོངས་འདུ་བཞིན། །སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པའི་དབུས་སུ་གཉན་དམར་ཞེས། །གྲགས་
སྐྱན་དབྱར་སྐྱེས་བཞད་པའི་ད་རོ་ཡིས། །སྐྱལ་བཟང་མ་བྱའི་སྤྱིང་ལ་བདེ་སྤྱིར་ཁྱོད། །བདག་
ཅག་དུང་བའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱན་འཕྲེན་ན། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་སྟོན་པོ་ཕྱག་བརྟན་བཅས།
།དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྱིན་སྐྱག་པོ་གཡོ་བ་བཞིན། །མ་སོགས་རྩུ་འབྲལ་ལྷགས་གྱིས་གནས་འདིར་
གཤེགས། །གཞན་ཡང་ཀྱ་མཁར་གཡན་ཆེན་གཡན་རྒྱུང་དང་། །གོང་སྟོན་གཡུ་གྲུ་ཁམ་བ་
རུ་ཅེ་དང་། །གསེར་ཆེན་མདུད་ཅེ་གོལ་ཆང་ཕྱག་མོ་དང་། །རྩེད་ཀར་མེ་དང་བྲག་ལྷ་སྟོན་སྤེ་
སོགས། །རི་ལུང་ཅེ་ཤིང་རྩུ་བྲག་སོགས་གནས་པའི། །དཀར་སྟོགས་སྟོང་བའི་གཞི་བདག་མ་
ལུས་དང་། །བྲག་དཀར་དར་རྒྱལ་སྐྱན་གསུམ་ལ་སོགས་བ། །སྟོགས་འདིའི་ཡུལ་ལྷ་མ་ལུས་
གནས་འདིར་སྟོན། །ཡིད་འཕྲོག་འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ལྷའི་མདངས་ལྟན་པའི། །འཇམ་མཉེན་དར་ཟབ་
བཅེགས་པའི་གདན་སྤྱིང་དུ། །དབྱེས་པའི་འཇམ་འོད་སྟོན་བཞིན་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འདོད་
དགའི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །བརྒྱ་རྣ་གའི་མདངས་ལྟན་རྩི་ཡིག་ལས། །སྟོས་
པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཡིས། །དྲི་ཞིམ་བསངས་ཇས་བསྐྱེད་པའི་དུད་པའི་སྤྱིན། །ནམ་

མཁའ་ས་གཞི་བར་སྒྲུང་གང་བའི་དབུས། །གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་བྱའི་དབུས་འཛིན་བའི། །ཡིད་
 འཕྲོག་འཆི་མེད་ན་ཆུང་ཆོག་ས་སྒྲུལ་ཏེ། །དབུས་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་འཁོར་བཅས་
 ལ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིས་མཆོད་བར་བགྱ། །འདྲིང་ཡོན་ལྷ་ལྷན་སྤྲིད་བའི་བསངས་
 ཆེན་གྱིས། །དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཉན་དམར་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཀྱ་མཁར་གཡན་ཆེན་
 གཡན་ཆུང་གོང་སྤོང་དང། །གཡུ་གུ་ཁམ་བ་རྩ་ཅེ་མདུང་ཅེ་དང། །གསེར་ཆེན་གོལ་ཆང་ཕྱག་
 མོ་རྩ་དཀར་མོ། །བྲག་ལྷ་སྤོང་སྤེ་ཁབ་ཆེན་བྲག་དཀར་སོགས། །ཕྱོགས་འདྲིའི་རི་ལུང་ཆུ་བྲག་
 སོགས་གནས་བའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བསང་ངོ་བསངས་
 མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང། །ཆེ་དབུས་བསོད་
 རྣམས་ལོངས་སྒྲིང་འཕེལ་བ་སོགས། །གང་བསམ་འདྲིང་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་ལྷར་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་རྟ་གཡག་ར་ཕྱག་སྤོག་ཆགས་
 དང། །མདའ་མདུང་དགྲ་སྒྲུལ་སོགས་མཆོན་ཆའི་ཆོགས། །རྩི་རྩེའི་གོ་ཁབ་བཟོག་བེར་ཆེན་
 སོགས། །སོ་སོའི་ཆས་དང་ཕྱག་མཆོན་མཁོ་དགུ་རྣམས། །མ་ཆང་མེད་པར་ཤར་བའི་མཆོད་
 སྤྲིན་གྱིས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ནས། །བདག་ཅག་རྣམས་དང་ལུས་
 དང་གི་བ་མ་བཞིན། །འགྲོགས་ནས་གང་འདྲིང་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །སྒྲུར་མཁྱོགས་
 སྤྲིན་གྱི་ཕྱགས་འཆང་རྟ་མཆོག་ཅིབས། །དབང་གི་མདོག་ཅན་ཁོ་ཆགས་སྤེག་བའི་ཚུལ། །རུ་
 མཆོན་མདའ་གཞུ་ཞགས་བ་ལེགས་བསྐྱམས་པ། །དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བསྒྲིང་བར་
 བགྱ། །བདག་ཅག་གཉི་ཕྱག་ཕྱན་བའི་དབང་གུར་ཏེ། །སྒོ་གསུམ་བག་མེད་ལོག་པར་སྒྲིང་བ་
 ཡིས། །བྲིད་རྣམས་ཕྱགས་དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་པ། །སྤྲིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །གཉུག་མར་གནས་དང་སྒོ་བྱར་ལྷགས་བ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་
 པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱན། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་དབུང་གིས་སྒྲིབས་བསྒྲིང་ནས། །བདག་ཅག་རྣམ་
 བ་ཀྱན་རུ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །གཞི་ལ་སྤྲིང་ཆེ་ཡུལ་བྲིམ་བཀྱ་གིས་གིང། །ནད་མེད་ཆེ་རིང་

འཕན་དར་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །ཁྲེས་སུ་འགྲོ་ཆེ་དག་ཇག་འཛིན་ལས་གྲོལ། །ཆོང་དང་ཁེ་
སྤྱོད་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྱུག། །དེགས་ལྡན་མི་དང་མི་མིན་དབང་དུ་འདུ། །པ་རོལ་བསམ་
ངན་སྤྱོད་རྩལ་མཐུ་བྱད་དང་། །ཁ་སྤྲུལ་སྤྱོད་གཞི་མི་སྤྱུགས་ན་ཆ་སོགས། །མི་འདོད་རྒྱུན་ངན་
བར་ཆད་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆན་གསུམ་མེལ་ཆེ་དང་། །པར་འགྲོའི་སྤྱེལ་
མ་ཚུར་འོང་བསུ་མ་མཛོད། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མགོན་དང་གཉིན་མཛད་དེ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མ་ལུས་འགྱུག་པར་མཛོད། །ཆོངས་དང་བརྒྱ་ཁྲི་ཉི་ལྔ་གཟུང་སྐར་དང་། །འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་
རྒྱལ་དགའ་པོ་འཛོག་པོ་སོགས། །ལྷ་སྤྱོད་མི་ཡི་སྤྱུ་གཡང་མ་ལུས་པ། །དེང་འདིར་རྫོགས་ལྡན་
སྤྱིན་བཞིན་འདུ་བར་མཛོད། །གཤེགས་གསོལ་དང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་མཐུག་ཆོག་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་དག་
ལྟའི་རྒྱལ་པོ་གཉིན་དམར་འཁོར་བཅས་ལ་གསོལ་མཆོད་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནོར་བུའི་འབྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོད་བཟང་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ངོར། །ལྷ་ཁྲི་དགེ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྤྱོད་
བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། རང་ཉིད་སྐད་
ཅིག་གི་དཔལ་སྤྱུག་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་བཞེངས་པར་གྱུར། བསངས་ཇས་རྣམས་ ཡོ་བཇུ་ཨ་མི་ཏ་ཀུན་
ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པར། ཡོ་སྤྱོད་མ་ལྷོ་སྤྱོད་སའ་རྣམས་སྤྱོད་མ་ལྷོ་སྤྱོད་ཉི་ཉོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་
པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསངས་
ཇས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
སྤྱོད་ལས་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡོ་སྤྱོད་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བཛོད། གྱི་ངོ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་
ཡིད་འོང་ས་འཛིན་ལ། །གནས་བཅས་དཀར་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །གཞི་བདག་
བྲག་དཀར་དགེ་བསྐྱེན་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དར་ཟབ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་
བཞུགས། །ལྷ་ཁྲི་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱང་དུག་ཆོམ་བྱེད་པའི། །ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་འདབ་
སྤྱོད་ཆལ། །དད་པའི་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི་ཟེལ་དངར་འདི། །སེར་སྤྱོད་ལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྲོད་

ལ་འབྱུང་། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསལ་བྱི་མཆོག་དང་། །ཞལ་བས་རྣམས་མེ་འདྲོད་ཡོན་རྣམས་
 བ་ལྷ། །ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་རྩོམ་མཆོག་དང་། །ན་བཟང་རྒྱན་དང་ཁང་བཟང་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོད། །རབ་འབར་མེ་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་བསངས་རྣམས་ཆོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྒྲིན་ལང་ལོང་
 གཡོ་བ་ཡིས། །གཞི་བདག་བྲག་དཀར་དགེ་བསྐྱེད་འཁོར་བཅས་བསངས། །མི་གཙང་མཚོ་ལ་
 གྱིབ་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཅིག །གཉུག་མར་གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །མ་གཡེལ་
 མ་གཡེལ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །བསམ་པའི་
 དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །མི་རྣམས་ཆེ་རིང་འཕན་དར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །ཀླང་
 བཞིའི་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་བདེ་བར་འཆོ། །ཆར་ཆེས་ཆར་རྒྱང་སད་སེར་འབྱུ་སྤྱིན་
 སོགས། །གཞོད་བྲལ་ལོ་ཏོག་གཡུར་དུ་བར་ཤོག །མདོར་ན་བདག་ཅག་ཉིན་མཆོད་དུས་བྲག་
 དུ། །གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། །མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་བཅེ་བས་སྤྱོད་
 མཛད་ཅིང་། །གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་བར་མཛོད། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་
 པོ་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བཛོད། ཅེས་
 བ་འདི་ནི་སྐྱུ་འབྱུང་གི་མཆོད་གཞི་ལྷན་མའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་རོལ། །འབུམ་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་
 མེད་དབང་པོས་གཡར་ཞུལ་དུ་སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། དེ་ལ་འདིར་བསངས་དང་མཆོད་གཏོར་དམ་རྣམས་སྤྱན་གཟིགས་རྣམས་འདུ་བསྐྱེད་ལ།
 རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་དབྱ། །སྐྱུ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 བ། །ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་གཡོན་པ་ཐོད་ཞུག་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱུམས་རྩལ་གྱིས་
 བཞུགས་པར་གྱུར། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསངས་རྣམས་མཆོད་གཏོར་
 སྤྱན་གཟིགས་མ་ལུས་པའི། །མི་མཐུན་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་རབ་སྐྱུངས་ཏེ། །འདྲོད་པའི་རེ་
 བ་ཀྱན་སྤྱོད་རྣམས་སུ་གྱུར། །ཨོ་ཨུམ་ཧཱྀ། ལན་གསུམ་བཛོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གཡང་
 ཆགས་གནས་མཆོག་འདིར། །དམ་རྣམས་མཆོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས། །རྩོགས་ལྷན་སྤྱིན་

བཞིན་ལེགས་བཤམས་ཏེ། །སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་རྣམས་སྦྱོན་འདྲེན་ན། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱུང་བར་གངས་ཅན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས། །མ་
 གླུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་འགྲམ། །དོ་ཆེན་སྦྱ་ཐེས་ཞེས་གྲགས་པའི། །མཐོ་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་
 ས་འཛིན་ལ། །བརྟེན་ཅིང་གནས་བཅས་དེགས་པའི་གཙོ། །ལྷ་གཉན་སྟོབས་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་
 ཆེ། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དེང་
 འདིར་གྲུས་བས་སྦྱོན་འདྲེན་ན། །སྤྱིན་ཆེན་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོང་བ་བཞིན། །རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་གྱིས་
 འདིར་གཤེགས་ནས། །དར་ཟབ་བརྟེན་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མཆོད་ཡོན་གསྐྱའི་རྒྱན་
 ལ་འགྲན། །སྤྲོ་ཆོགས་མེ་ཏོག་དེ་ཞེས་འབྲུལ། །སྤྲོད་གསལ་སྦྱོན་མེ་སྦྱོས་གྱི་རྒྱ། །ཞལ་ཟས་
 རོལ་མོ་སྦྱོང་ལ་འབྲུལ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་གཟུགས་གྱི་མཆོག། །སྦྱོན་བརྗིད་རོལ་མོ་
 དེ་མཆོག་དང་། །རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་ཟས། །འཇམ་མཉེན་འཁྲིལ་ཆགས་ན་བཟའ་
 འབྲུལ། །ཡིད་འཕྲོག་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་སྟོག་ཆགས་དང་། །གོ་ཁྲབ་
 མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ། །སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱོན་གཟུགས་སྦྱོང་ལ་འབྲུལ། །སྦྱོག་ཤུག་མཁའ་པ་བ་ལུ་
 སོགས། །ཤིང་སྤྲོ་ཟས་སྤྲོ་འབྲུ་སྤྲོ་དང་། །དར་སྤྲོ་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་རྗེས། །རབ་འབར་མེ་
 ལ་ཉེར་བསྐྱེགས་པའི། །དུད་སྤྱིན་དབང་སྦྱོན་རྒྱ་འཛིན་ལྟར། །མཁའ་ཁྲབ་ལང་ལོང་གཡོ་བ་
 རི། །ཏིང་འཛིན་ལྷགས་རྒྱས་ཀྱིན་བརྒྱབས་ནས། །རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་གྱུར་པས། །ཅ་
 བརྒྱད་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་ཆོགས་བསངས། །སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་མ་ལུས་བསངས། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསངས། །མཐུ་ལྷན་བསྐྱེད་
 མ་མ་ལུས་བསངས། །ལྷ་གཉན་སྟོབས་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་བསངས། །བཀའ་ཉན་དེགས་པའི་
 འཁོར་ཆོགས་བསངས། །ལྷ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་རྒྱ་མཆོད་
 གཏེར། །ལྷ་གཉན་སྟོབས་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །བསངས་གྱི་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ཡིས། །དམ་

ཆོག་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཅིག ། ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་བྱིད་ནམས་ཀྱིས། ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ། ། གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། ། མི་ནད་
 ལྷགས་ནད་ཞི་བར་མཛོད། ། དག་རྒྱུན་ངག་གསུམ་ཞི་བར་མཛོད། ། ཐོག་སེར་གཞོད་པ་ཞི་བར་
 མཛོད། ། ཁ་སྐྱས་སྦྱང་གཞི་ཞི་བར་མཛོད། ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་བར་མཛོད། ། རིགས་
 རྒྱད་དབང་ཐང་རྒྱས་བར་མཛོད། ། རོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་བར་མཛོད། ། ལྷན་གྲགས་འབྲུག་
 ལྷར་སྤྱོགས་བར་མཛོད། ། མཆོ་ལ་ངང་མོའི་འདུ་འགོད་བཞིན། ། དྲིགས་ལྷན་མ་ལུས་དབང་དུ་
 བསྐྱས། ། དག་བགེགས་སྤྲིག་ཅན་ལས་ངན་ཀྱན། ། ལྷར་དུ་སྤྱོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ས་
 རོལ་དག་དང་འཐབ་བའི་ཆེ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། ། མི་མཐུན་དག་སྤེའི་
 ཆོགས་བཅོམ་སྟེ། ། རང་སྤྱོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། ། མདོར་ན་ལྷ་གཉན་འཁོར་
 བཅས་ནམས། ། ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ལ། ། ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བརྟེན་དབྱང་གཉན་
 དང་། ། སྤྱོད་སྤྱོགས་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ། ཅེས་བཟོ། ། མཇུག་ཏུ། དེང་འདིར་སྤྱན་དྲངས་
 མཁོན་གྱི་ཆོགས། ། དག་འབས་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ། བཟླ་མུམ་ཞེས་གཤེགས་གསོལ་དང་།
 བཟླ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བཟོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ལྷ་གཉན་སྟོབས་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསངས་
 མཆོད་དངོས་བྱུང་ཆར་འཕེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཁ་ནག་དཔོན་པོ་ཆེ་རིང་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། ། བཅུན་པ་
 དཔོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དཔྱད་དགོན་དཔོན་དུ་སྤྱར་བའོ། ། །

གསེར་གྱི་བྲག་རི་བྱ་སྤྱོབས་ཅན་བཞིན་དུ། ། རབ་མཛེས་ལྷན་ཆགས་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ། ། རི་དབང་ནང་ན་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དབྱས། ། སྤྱལ་བའི་དགོ་བསྟེན་ལ་སྤོ་གཉན་པོ་
 བསྟོད། ། སྤོན་ཆེ་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྤྲུ། ། ཁས་སྒངས་དམ་བཅའ་གཉན་པོ་དན་མཛོད་
 ལ། ། རྒྱལ་འཁྱོར་བདག་གིས་བསངས་མཆོད་གཏོར་མ་བཅས། ། ལུལ་བ་འདི་བཞིན་བཅོལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། བསམ་འབྲུག་རབ་དུ་བརྟན་པའི་དཔོན་གནས་འདི། ། སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་
 བརྟན་ཞིང་བསྟན་འཛིན་དང་། ། བསྟན་པའི་སྤྱན་བདག་ཆབ་སྤྱིད་བརྟན་པ་དང་། ། འཕྲིན་ལས་

ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །

ཀྱི་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་གདུང་སེལ་ཚུ་མིག་ལ། །གནས་བཅས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་
སྐྱ་བཅན་ཁྱོད། །ཅེ་གཅིག་གསུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །ཐོགས་མེད་འདིར་གཤེགས་
ཡིད་འཕྲོག་གདན་ལ་བཞུགས། །གང་གི་གསང་བ་གསུམ་ལ་བདེ་སྟེར་བའི། །སྤྱི་ནང་དམ་
ཐུས་སྐྱོན་གཟིགས་མཆོད་པའི་ཆོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་ཚུ་འཛིན་བཞིན་དཀྱིགས་
པ། །དང་བས་འབྱལ་ལོ་དགུས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩི་ཡིག་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་
དུ། །དྲི་ཞིམ་ཤིང་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་ལང་ལོང་
གཡོ་བ་འདིས། །སྐྱ་བཅན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་བསངས། །བདག་ཅག་མི་ཤེས་
ཆོངས་པའི་དབང་གུར་ཏེ། །ས་རྒྱུ་རྩི་སྟོག་དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་སོགས། །ལྷ་ཁྱོད་ཕྱགས་
དང་འགལ་བ་གང་བཅུས་པ། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགེ་སྤྱིག་
ལས་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱབ་གཉིས། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དགོངས་ཏེ། །མི་
མཐུན་གདུག་རྩལ་དྲག་པོའི་སེམས་བོར་ལ། །གནས་འདིར་འཁོར་རྣམས་བྱམས་པས་སྦྱོང་
བར་མཛོད། །སྐྱབས་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱིན་རྒྱལས་འགྱུར་བ་མེད། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་རང་
བཞིན་སྦྱོས་དང་བྲལ། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་
བོའི་གདུག་རྩལ་ཞི་གུར་ཅིག་གནས་འདིར་དཔོན་སྟོབ་ཕྱགས་མཐུན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་། །རྣམ་
དཀར་ཆོས་སྦྱོད་ཡར་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ཕན་བདེ་དཔལ་འབྱོར་ལ། །དུས་
ཀུན་ཅི་དགར་སྦྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱོན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་རེབ་ཆ་ལྷ་
ཁང་ལུང་པས་བསྐྱལ་ངོར། བཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐྱུར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི་ལྷོ། འདིར་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མངའ་བདག་མ་རྩ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་དགའ་ལྷ་ཆེན་པོ་དམག་དཔོན་གྱེ་བ་
འབྱམས་ཀྱི་སྤྱེ་དཔོན་ཀུན་ལོ་ཡེ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྱལ་བར་འདོད་ན། བཅན་བཞོས་དམར་པོ། སྐྱོན་
རྒྱ། སྤྱི་མར། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། ཟས་སྐྱ་ཆོགས་ཆད། གོ་མཆོན། བསངས་དང་གསུར་དུད་སོགས་

མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་པར་བྱས་ཏེ། སྐུ་བས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་
 བས་སྐྱེས་སྤྱུག་སྤྱུག་རྒྱུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཆོ་ག་ལ་འདུག་པར་བྱོ། །དབང་སྤྱོད་པ་ཅི་ནའི་
 སྤྱོད་ས་སུ་བཅན་པོའི་མཁའ་། །སྟོན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷན་བཟུང་གང་འཆལ་བར། །གྲངས་
 མེད་དཔུང་གི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་བ། །མཐུ་ལྷན་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་
 གཤེགས། །དོན་དམ་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་པ་དང་། །བྲལ་མོད་ཀྱན་རྫོག་ཅམ་དུ་
 སྤྱོད་ཆོག་ཆོན། །ཤེལ་དང་འབྲུད་བཞིན་བཟང་ཡས་སྤྱོད་འབྲུལ་གར། །སྟོན་མཛད་དབྱ་ལྷ་ཆེན་
 པོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །དར་ཟབ་འབོལ་གདན་བཅེགས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲིར། །རི་དབང་
 ལྷན་བཟུང་དབང་གི་མདོག་འཛིན་ཅིང་། །ཕྱག་གཉིས་བརྒྱར་བཏེན་གསེར་ཁབ་འཛོལ་བེར་
 གསོལ། །སྤང་སྤྱོད་ཐེལ་གཞོན་རྒྱལ་པའི་སྐུ་བས་གྱིས་བཞུགས། །རེས་འགའ་བཅན་ཏྲ་དམར་པོ་
 ཁྲོས་པའི་སྟེང་། །སྤྱོད་མདོག་དམར་གསལ་ཁྲོས་ཤིང་བཟུང་པའི་ཚུལ། །གཡས་པ་རལ་གྱི་གཡོན་
 པ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཁབ་ཚོག་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཡིད་འཕྲོག་བཙུན་མོ་
 སྤྱས་དང་བཀའ་སྤྱོད་སྟོན། །ལྷ་མིན་གཡུལ་ངོ་མམ་བྱེད་དམག་གི་དཔུང་། །བྱེ་བ་ས་ཡ་འབྲུམ་
 གྱི་ཆོག་པ་དང་བཅས། །ཐོག་མེད་འདིར་གཤེགས་གནས་འདིར་བཏུན་པར་བཞུགས། །སྤང་
 སྤྱོད་མ་འགག་ངོ་མཆར་མཆོད་པའི་སྤྱོན། །མཁོ་དགའི་འབྱོར་བ་ཆད་མེད་ཡོངས་གཉིབས་
 པ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་མཆོག་གི་ཙམ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་འགྲན་པ་བཞེས་
 སུ་གསོལ། །དག་བྱེད་མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་གཅལ་དུ་བཟུམ། །བདུག་པའི་སྤྱོད་དང་སྤང་གསལ་
 ཅེ་དགའ་ཆོད། །གཙང་མའི་བྱི་ཆབ་ཞལ་ཟས་ཕྱར་བྱར་སྤངས། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ་ཆར་དུ་དངར་
 བ་འབྲུལ། །བཟང་ཡས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དབྱིད། །ཀྱན་དགའ་ཆོར་བ་སྤེལ་
 བའི་རྒྱལ་ཅེད་ཅན། །ནམ་ལྷའི་འདོད་ཡོན་འབྲུམས་སུ་གྲས་པ་ཡིས། །དབང་པོ་ཆེན་པོ་དབྱེས་
 པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །བཅན་ཏྲ་དམར་པོ་སྤྱོད་ལྷན་འགྲུབ་དང་། །ར་ལུག་བྱེལ་དང་གཉིས་སྤྱོད་
 འབྱར་ཞིང་ལྷིང་། །དོ་རྩེའི་ཡ་ལད་ཐོག་ལྷན་རྫོག་པའི་མཆོན། །སྤྱོད་གཤེགས་མཆོད་པས་དབྱེས་

བ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །གསེར་དབུལ་གོས་དར་རས་དང་བགས་པའི་རིགས། །ཁང་བཟང་སྐྱེད་
 ཚལ་མཆོ་རྗེར་འབྱུ་ཡི་ཆོགས། །རོ་བརྒྱའི་ཟས་སོགས་ཅི་ནའི་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱིས། །དམག་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག །དང་དོན་འཛིན་རྟེན་རྟེན་གས་པའི་དམག་དཔོན་
 དུ། །རྣམ་པར་རོལ་ཡང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ངས་རྟོད་
 པས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགུས་བ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །སྒྲོན་དམར་ཁུ་བ་འཐོར་འདྲའི་བསྐྱེད་ཟའི་
 རང་། །ཉྱག་ལྷག་སྒྲོན་སྒྲོས་གོས་དར་ཤ་ཆོལ་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྒྲོན་ལང་ལོང་གཡོ་
 བ་ཡིས། །ལྷ་ཁྱོད་གྲིབ་ཀྱིས་མཛོལ་བ་སངས་གྱུར་ཅིག །མཚམས་སྒྲོན་དང་འགྲོགས་པར་རྩ་རྩ་ག་
 ཡི། །ལྷན་པོ་གཞན་བཞིན་གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་པ། །ལྷ་མིན་དཔུང་ཆོགས་འདར་བྱེད་དཔའ་
 བོ་ཆེ། །མཐུ་ལྷན་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅི་ནའི་དམག་དཔུང་འབྱམ་གྱི་སྒྲ་དངས་
 ཉེ། །དག་སྒྲའི་གཡུལ་ངོ་སང་གས་རི་དྲགས་བཞིན། །ཕམ་མཛད་གྲགས་པའི་རུ་མཆོན་སྤྱིད་
 ཅའི་བར། །བསྐྱེད་མཛད་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གངས་མེད་རྗེར་བྱར་རྒྱ་ཤེལ་
 གཟུགས་བཞིན་དུ། །གནོད་སྒྲོན་བེག་ཅི་རྗེར་བཅན་བཞན་པ་དང་། །རྒྱ་བ་མེ་ལེན་ཨ་བསེ་
 ལ་སོགས་པ། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུས་གར་སྒྲོན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དག་སྒྲེ་ཀུན་འཛོམས་དཔའ་བོ་
 ཆེན་པོ་ཁྱོད། །རྩས་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་རོལ་བའི་གྲོང་བྱེར་དུ། །མགྲོན་དུ་བོས་ཉེ་འཕྲིན་ལས་
 གང་བཅོལ་བ། །དེང་འདིར་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་རིན་ཆེན་
 ལྷུགའི་བསྟོན། །དེ་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་རྟག་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། །གནམ་བསྐྱོས་གོང་མའི་ཆབ་
 སྤྱིད་མངའ་ཐང་རྣམས། །རྗོགས་ལྷན་དུས་ལྷར་འབར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱེད་པར་
 ཁྱོད་ལ་གུས་ལྷན་བདག་ཅག་གི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྤེལ། །ཆོས་
 སྤྱིད་བྱང་འབྲེལ་གང་བཅུམ་བཞི་བ་ཀུན། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷར་འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ལོག་པར་ལྷ་བྱེད་ཅིང་། །གནག་པའི་བསམ་སྒྲུབ་འཆང་བའི་
 གདུག་ཅན་ཀུན། །ཁྱོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་དག་པོས་ཆར་བཅད་དེ། །རྩས་མེད་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་

བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཅག་གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་གར་སོན་ཀྱང་། །མཐུ་ལྷན་ཁྱོད་
ལ་རེ་སྟོས་འཆར་བྱེད་ན། །ཉིན་མཆོན་འབྲལ་མེད་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིབ་པ་དང་། །མཐུན་ཁྱེན་སྒྲོང་
གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །མདོར་ན་དུས་ཀྱན་དག་ལེགས་འཁྲི་ཤིང་ཅེར། །གང་གི་
མཐུ་སྟོབས་ཏྲ་བདུན་རོལ་བ་ཡིས། །ལས་བཞིའི་འདབ་མ་འབྱུང་དུ་བཞད་པ་ལས། །ཕན་བདེ་
སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྣོངས་བ་བཟོད་པར་གསོལ་
ལ། མགོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་མོས་བ་དང་བཅས་བཀྲ་ཤིས་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་མ་དྲ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་
དགའ་ལྷ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་རིང་རྒྱལ་པོའམ་ཀུན་ལོ་ཡེར་གྲགས་པའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནི། རབ་འབྱུངས་བ་
བཀྲ་ཤིས་མཁྲིན་རབ་དང་། ཤི་ཡང་ཨེམ་ཆེ་སྒོ་བཟང་སྟོན་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་རོར། ཡབ་ཅུན་བ་འཇམ་དབྱེངས་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་བའོ། ། །

སྤྲ་མ་དང་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་
འདིར་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྟོ་ནས་བསངས་ཇུས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་སྤྲགས་བྱུག་བྱུག་གྱི་བྱུག་གིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གྱི་གངས་ཅན་མདོ་སྤྲོད་ལྷོ་རྣམས་འཛིན་ཡུལ་གྱི་སྒྲོངས། །དག་བཅུ་ཀྱན་ཆང་
བཀྲ་ཤིས་ཉལ་འགྲོའི་སྤྱང་། །གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལུང་རིགས་ཆོས་གྱི་སྒྲེའི། །དབང་ཕྱོགས་
འཛིན་མར་སྤྲ་བརྟན་རི་བོ་ནི། །ལུན་སྤྱག་ཅེ་མོ་རབ་མཐོ་ནགས་ཆལ་དང་། །ཅི་ཤིང་ཚུ་མིག་
གིས་བརྒྱན་གནས་མཆོག་ལ། །བརྟན་བཅས་རྒྱ་པོ་རྒྱ་མོ་ཞེས་གྲགས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་
བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །གདུང་བའི་ཡིད་གྱིས་དེང་འདིར་སྤྲོད་འཛིན་ན། །མགོན་
སྤྱབས་དབྱེད་གཉན་སྒྲོང་གྲོགས་མཛད་པའི་བྱིར། །མ་ཐོགས་འདིར་བྱོན་ཡིད་འཕྲོག་གདན་ཁྲི་
ལ། །དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་
ནང་དུ། །དྲི་ཞིམ་སྤྲོད་ཤིང་བྱེ་མར་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྲོད་ལམ་བསྐྱེད་པ་
འདིས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཁྱོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་
བདེ་སྟོང་བའི། །དམ་ཇུས་སྤྲོད་གཉིགས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ས་དང་བར་སྤྲོད་བྱོན་

ཀུན་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བདག་ཅག་དུག་
གསུམ་སྟོངས་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །ས་རྒྱུ་རྩོད་ཆུ་མིག་སྤྲུགས་པ་སོགས། །ལྷ་ཁྱོད་ཐུགས་
དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་པ། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐུ་
སྟོབས་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་སྟོང་ཡངས་ལས། །འཕྱིན་ལས་གྲུ་ཆར་འཛད་མེད་འབེབས་
པ་ཡིས། །པན་བདེའི་ལོ་ཏྲག་ཏྲག་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
ལ་བསྟོད། །དེང་ནས་ཁྱོད་བསྟེན་ཆུ་སྟོར་བདག་ཅག་ལ། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་ཉར་
འགྲོགས་ནས། །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཆན་གྱི་མེལ་ཆེ་དང་། །པར་འགྲོའི་སྐྱེལ་མ་ཆུར་འོང་བསུ་མ་
མཛོད། །མི་ནད་ཐུགས་ནད་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །སད་སེར་ལ་སོགས་མི་འདོད་ཀུན་ཞི་
ཞིང་། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་ལ་སོགས་པ། །མཐུན་རྒྱུན་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་
བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུག་གི་སྟེན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །འབུམ་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་པ་
མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་སྐྱེ་ འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་པས། རང་ཉིད་
ཡི་དམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བསངས་ཇས་མཆོད་གཏོར་སྐྱེན་གཞིགས་རྣམས་ཐུགས་ཐུག་རྒྱུག་གིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཆགས་འཛམ་གླིང་བྱང་གི་ཕྱོགས། །དག་མཆན་ཀུན་འདུས་
ཏོར་ཆེན་ས་ཡི་ཆར། །གནས་ཤིང་བཏེན་བཅས་མཐུ་ལྷན་འབྱུང་པོ་ཀུན། །སྐྱེན་འདྲན་མཆོད་
པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་མི་ལོར་ཀུན། །རྒྱལ་
བཞིན་བསྐྱུང་མཛད་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་གཉེན། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་
དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུང་ལྷགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
རབ་མཛེས་མཐོན་པོའི་ཁྲིར། །འཇའ་ཆོན་ལྷར་བཀྲ་དར་ཟབ་འཕོལ་གདན་སོགས། །རོ་མཆར་
བཀོད་པས་མཛེས་པའི་མཆོད་སྟོན་དབུས། །མཁྱོན་རྣམས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བརྟན་པར་
བཞུགས། །ཡིད་འཕྲོག་ཉར་སྟོད་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་ལ། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་ཞལ་ཟས་རི་ལྷར་

སྤངས། །རྩ་ཆར་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །སྤྱི་ཆོགས་མཆོད་པའི་བྲེ་བྲག་འབྲུལ་
 བར་བསྐྱེ། །བཞོ་བའི་གོས་དང་སྒྲན་དང་གནས་ཁང་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་
 བཞོན་པ་དང་། །རྩི་རྩེའི་གོ་མཆོན་སྤྱི་ཆོགས་སྒྲན་གཟིགས་དང་། །མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་
 འབྲུལ་བར་བསྐྱེ། །གསེར་ཁྱུན་ཁྱ་བ་འཕྲོར་འདྲའི་མེ་ནང་དུ། །དྲི་ཞིམ་སྒྲན་དང་གིང་སྒྲའི་ཆོགས་
 བསྐྱེགས་པའི། །དུད་སྒྲིན་སྒྲོན་པོ་རྩུ་མཐོངས་འགོག་བྲེད་པའི། །དབང་སྒྲོན་རྩུ་འཛིན་ལྟ་བུར་
 ཁྱབ་པ་ཡིས། །སྒྲོན་བསགས་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྒྲིན་ཏེ། །འགྲོ་ལ་པན་གནོད་བྲེད་པའི་
 མཐུ་ལྡན་པ། །རབ་ཡངས་རྟོར་ཆེན་ཡུལ་གྱུ་སྒྲོང་མཛད་པའི། །ལྷ་སྒྲུ་གནོད་སྒྲིན་འབྲུང་པོ་མ་
 ལུས་བསངས། །བྲུད་པར་སྒྲན་དང་ཅི་གིང་ནགས་ཆལ་སོགས། །ཆར་དུ་དངར་བའི་ས་འཛིན་
 ཞོང་རྟོར་དང་། །བ་ཡན་ཆ་ཀན་ཅིར་ག་ལང་ཐུའི་ཐང་། །ཐར་གོན་སོགས་ལ་གནས་པའི་གཞི་
 བདག་བསངས། །དེལ་གེ་རིང་གུས་པོ་རོ་རྩུ་ཅིང་དང་། །བ་རྟོ་རྟོ་ཡར་ཤར་རྩུ་པོ་རྩུ་ཐུ། །ཤར་
 ཐུ་རིན་ཏ་ལྷུ་ལྷུའི་ཏེ་དང་། །ཆ་ཀན་རྟོར་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་བསངས། །ཁྱོ་སོ་ཡིན་
 གྲ་གན་དང་མིས་ལའི་གོལ། །ཁུ་རེ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཨ་ལག་པོ་རྩུ་ཐུ། །སྒྲུ་ལག་སོགས་ལ་གནས་བཅས་
 གོགས་མཛད་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་མ་ལུས་བསངས། །གཞན་ཡང་རི་བྲག་ཅི་
 གིང་ནགས་ཆལ་དང་། །ཐང་ཆེན་ལམ་ཆེན་རྩུ་མིག་ལྷེང་ཀ་དང་། །འབབ་རྩུ་སོགས་གནས་ལྷ་
 ལྷ་རྩུ་པོ་བཅན། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །བདག་ཅག་ཆགས་སྤང་
 མོངས་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །ས་རྟོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་དཀྱུགས་པ་སོགས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་
 འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་བཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགེ་ལེགས་
 བདུད་ཅིའི་རྩུ་གཏེར་ལས་སྐྱེས་གིང་། །མད་བྱུང་མཐུ་སྒྲོབས་རུས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲིང་གི་ཀྱ་སྒྲུད་བཞད་བྲེད་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྐྱོད། །དེ་
 ལྟར་དམ་ཆས་མཆོད་པ་ལེགས་བཤམས་ཏེ། །གདུང་ཐུགས་དྲག་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་
 འདེབས་ན། །མཐུ་ལྡན་དྲག་པོའི་དབང་ཐུག་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཉ་རྒྱས་རྒྱ་ལྟར་དགྱེས་པའི་

འཇུག་ཞལ་སྟོན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་
ནད་གདོན་བར་ཆད་དང་། །མཐུ་བྱད་མནན་གཏད་སྤྲུགས་གྱི་གོད་ཁ་སོགས། །མི་མཐུན་
ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་སྟོག་དོ་རྗེའི་སྤྱན་པོ་ལྟར་བཏན་ཞིང་། །མང་བཀྱར་རི་
བཞིན་རིགས་རྒྱད་མངའ་ཐང་རྒྱས། །སྤྲུགས་འཛིན་དཔལ་ལ་འབྱན་མཛོད་(བཟོད)ལོངས་སྟོང་
སྟེལ། །ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྟོགས་འདིར་སད་སེར་ཐན་པ་སྤྲ་གེ་
སོགས། །རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་ཅི་བཅུད་ལོ་སྤྲུགས་ལེགས། །རྐང་བཞིའི་ཆོགས་འཕེལ་པན་བདེའི་
དགའ་སྟོན་ལ། །རྗེ་འབངས་ཆོགས་རྣམས་དུས་ཀུན་རོལ་གྱུར་ཅིག །པན་བདེ་ཀུན་འབྱུང་བྱ་
རམ་གཤིང་པའི་བསྟན། །འཛིན་མའི་སྟོན་འདིར་ཅི་ཡང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །ངན་འགྲོའི་སྟོ་འགག་ཐར་
པའི་སྟོ་ཆེན་དུ། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་འཇུག་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་འབྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །ཐ་སྤྱད་རྒྱ་འབྲས་
མི་བསྐྱེད་ཉེན་འབྱེལ་གྱིས། །རི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་དེང་འདིར་འབྱུབ་པར་ཤོག །མཇུག་ཏུ་གཤེགས་
གསོལ་དང་། །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་བཛོད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་ཉོར་ཆེན་
འཆི་མེད་དོ་རྗེ་དབང་གིས་བསྐྱེད་པར་༥ བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱུར་བཅོ། །

ཀྱི་སྤྱན་ཆོགས་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་དུ། །འབེབས་མཛད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
བསྐྱུང་མར་བཅས། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱན་འཛེན་ན། །འདིར་གཤེགས་མཇུག་གྱི་
ནམ་མཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བྱད་པར་སྐྱ་སྟོང་འཛིན་མར་གནས་བཅས་ཏེ། །མི་སྤྲུགས་
སྟོང་མཛད་སྤྲུག་ཅེ་འཁོར་བཅས་དང་། །གཞན་ཡང་ཅེ་རྒྱལ་ནག་ཡུ་ལ་སོགས་པ། །སྟོགས་
འདིར་གནས་པའི་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཀུན། །སྤྱན་འཛེན་འདིར་གཤེགས་ཡིད་འཕྲོག་གདན་
བཞུགས་ནས། །དམ་རྗེས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀུན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་
སྐྱེལ་ཏེ་འབྱུལ་ལོ་བཞེས། །རབ་འབར་མེ་ལ་ལྟ་བུ་བྱེ་མར་སོགས། །བསྟེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་
ནམ་མཁའ་གང་བ་འདིས། །ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསངས། །དངོས་གྲུབ་

ཀྱན་སྦྱོལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བསངས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཚོས་སྦྱོང་བསྐྱུང་མ་བསངས། །མཐུ་
ལྷན་སྟག་ཅེ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཅེ་རྒྱལ་ནག་ཡུ་སོགས་གནས་གཞི་བདག་
བསངས། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་ས་རྩོ་རི་བྲག་དང་། །ཅེ་ཤིང་ཉལ་འགོ་སོགས་གནས་
གཞི་བདག་བསངས། །དུག་གསུམ་དབང་གིས་ཡུལ་ལྷ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་
བ་གང་བཀྱིས་བཅོད་མཛོད་ལ། །མི་ནད་ཐུགས་ནད་གོད་ཁ་དག་ཇག་སོགས། །རྒྱུན་དཔ་བར་
ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་དང་། །སྟན་
གྲགས་ལེགས་ཚོགས་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། །མི་མཐུན་དག་སྤེའི་ཚོགས་ཀྱན་ཆར་
བཅད་ནས། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རྣམས་བར་མཛོད། །བཟླ་སྟེ་མགོན་རྣམས་རང་རང་
གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ བར་བསམས། །ཤིས་བཛོད་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམས་དཔོན་པོ་
ལྷ་ཡུལ་དག་སྦྱོང་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱུང་ངོར། །འབུམ་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བ་
ནི་ཀྱན་དགའ་བསམ་བྱུང་པོ། ། །

ཀྱི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ནི་པ་གི་ན། །ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་པ་གི་ན། །ཁོད་ཡུལ་གཙང་
གི་ས་ཡི་ཕྱོགས། །ཡར་ཆབ་གཙང་པོའི་སྐྱུང་འགམ་ན། །ས་འཛིན་ཅེ་མོ་དགྲུང་དུ་བསྟེན། །ཅེ་
ལ་བྱ་ཐན་སྒོ་རོ་རོ། །རྟེན་པ་སྤང་དང་ནགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རི་དྲགས་སྤྲ་ཚོགས་བྲེངས་སེ་
བྲེང་། །ཅ་བ་གསེར་གྱི་གཞི་ལ་བྱག་ །འབབ་ཆུ་སྟོན་མོ་གྲུ་མ་གྲུ། །དེ་ན་སུ་བཞུགས་སུ་མི་
བཞུགས། །དེ་ན་བྱར་ལུང་བྲག་བཙན་བཞུགས། །དེ་ཡི་འོག་ན་སུ་བཞུགས་པ། །ནང་སོ་སྟ་
བཙན་དཀར་པོ་བཞུགས། །དེ་ཡི་འོག་ན་སུ་བཞུགས་པ། །བཙན་ཆོད་རིགས་བའི་དག་འདུལ་
བཞུགས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་སྐུན་འཛེན་ནོ། །གྲས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐུན་འཛེན་ནོ། །སྤྲ་སྟན་རྣམས་
མོས་སྐུན་འཛེན་ནོ། །བསངས་གསུང་དུད་པས་སྐུན་འཛེན་ནོ། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་སྐུ་བསྦྱོང་
ལ། །དབྱར་གྱི་ཆར་བཞིན་གཡོ་ཞིང་སྦྱོན། །དབྱིད་ཀྱི་རྒྱང་བཞིན་འཕྲུབ་ཅིང་སྦྱོན། །རྩ་འབྱུལ་
ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་མཆོད་སྦྱོན་འཇིགས་པའི་དབྱས། །སྦྱིན་དང་

བྱལ་བའི་རྩ་བ་ལྟར། །དབྱེས་བའི་འཛུམ་དཀར་སྟོ་བཞིན་དུ། །དངོས་བྱལ་ཆར་བ་འབེབས་
ཤིང་བཞུགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་ལས་བྱང་བའི། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པ་སྦྱར་གཟིགས་
སོགས། །མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་ཅི་མཆིས་པ། །གུས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་འབྱལ། །རབ་འབར་
མེ་ལྷེ་གཡོ་བའི་ནང་། །སྒྲ་བྱུག་བ་ལུ་སྒྲ་བྱུ་དང་། །དྲི་ཞིམ་བསངས་རྩས་བསྐྱེགས་བ་ཡི། །དུད་
སྤྱིན་ལྟ་ལམ་བྱལ་བ་འདིས། །བསང་ངོ་བྱར་ལུང་བྲག་བཙན་བསངས། །ནང་སོ་སྒྲ་བཙན་དཀར་
པོ་བསངས། །བཙན་ཆོད་འབྱམ་སྒྲེའི་འཁོར་ཆོགས་བསངས། །བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་
བར་མཛོད། །མཆོད་གཏོར་ལྟ་བསངས་རྒྱ་མཆོ་འདིས། །སྤྱོད་ཀྱི་བྱུགས་དམ་ལོགས་སྒྲོང་
ན། །མཐུ་དང་རྩ་འབྱལ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །བདག་གི་མགོན་དང་སྟོགས་མཛོད་ཅིག །མཆོད་
གཏོར་དམན་དང་ཁས་སྤངས་ཆག །མི་གཙང་གི་བ་ཀྱིས་མཚོལ་བ་སོགས། །བྱུགས་དང་འགལ་
བ་ཅི་བཞུགས་པ། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་མཛོད། །ཀྱི་གཞི་བདག་བྱར་ལུང་བྲག་
བཙན་སྤྱོད། །བཞུགས་ནི་བྲག་དམར་ལོགས་ལ་བཞུགས། །གཟིགས་བ་འཇམ་སྤྱིང་ཡོངས་
ལ་གཟིགས། །ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་སྦྱ་མདོག་དམར། །བྱུག་གཡས་བཙན་དར་དམར་པོ་
ལྟར། །གཡོན་བ་བཙན་ཞགས་དམར་པོ་བསྒྲམས། །ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །སྦྱ་
ལ་དར་དམར་ན་བཟའ་གསོལ། །དབྱུ་ལ་དར་དམར་འབྱིང་ཐོད་བཙིང་། །སྦྱག་རལ་གཡས་ལ་
གཟིག་བྱལ་གཡོན། །འཁོར་དུ་བཙན་དམག་འབྱམ་ཀྱིས་བསྒྲོར། །སྤང་དབྱའི་སྟོག་གཙོད་
སྤྱོད་ལ་བསྟོད། །བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་བར་མཛོད། །ཀྱི་ནང་སོ་སྒྲ་བཙན་དཀར་པོ་
སྤྱོད། །བཞུགས་ནི་སྦྱ་མཁར་ནང་དུ་བཞུགས། །གནས་ནི་བྲག་དཀར་ལོགས་ལ་གནས། །ཞལ་
གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཞི་བའི་སྦྱ། །སྦྱ་ལ་དར་དཀར་ལུ་གསོལ། །དབྱུ་ལ་དར་དཀར་འབྱིང་ཐོད་
བཙིང་། །བྱུག་གཡས་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བསྒྲམས། །དམ་ཆིག་ཙན་ལ་དངོས་བྱལ་སྟེར། །བྱུག་
གཡོན་འབྱུ་ཡི་བང་མཛོད་བསྒྲམས། །ཡུལ་སྟོགས་འདི་ལ་འབྱུ་བཙུད་སྟེལ། །ཆིབས་སུ་སྦྱ་རྟ་
དཀར་པོ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་སྦྱ་བཙན་མང་པོས་བསྒྲོར། །ཡུལ་སྟོགས་འདི་ཡི་མི་འོར་ལ། །ནང་

ཁ་ཆོད་ལ་རིམས་ཁ་བསྐྱར། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཀྱི་བཅན་ཆོད་དེགས་
 བའི་དག་འདུལ་བྱོད། །བཞུགས་ནི་བཅན་མཁར་ནང་ན་བཞུགས། །གཟིགས་ནི་འཛིག་ཉེན་
 ཡོངས་སུ་གཟིགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་པའི་སྒྱ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་
 དག་ལ་རྩམས། །སྒྱ་ལ་ཕྱགས་ཁབ་ནག་པོ་གསོལ། །དབུ་ལ་ཕྱགས་ཆོག་ནག་པོ་བྱོན། །ཕྱག་
 གཡས་མོན་གྱི་ནག་པོ་བསྐྱམས། །ཕྱག་གཡོན་བདུད་ཞགས་ནག་པོ་བསྐྱམས། །རིས་འགའ་
 དམ་ཉམས་སྒྲོ་སྒྲིང་འཛིན། །ཆིབས་སུ་བྱ་ནག་ཉིང་དཀར་ཆིབས། །འཁོར་དུ་ལས་མཁན་མང་
 པོས་བསྐྱོར། །སྤང་བའི་དག་པོའི་སྒྲིག་ཅ་ཆོད། །ཡུལ་སྒྲིགས་འདི་ཡི་ནད་རིམས་བསྐྱོག་། །བཅོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །དུམ་ཁས་ཉེན་བའི་བྱིས་པ་རྣམས། །བཅུ་བའི་པ་ལ་འབོད་པ་
 བཞིན། །གདུང་བའི་འོ་དོད་འདི་དགོངས་ལ། །འབྲལ་མེད་བསྐྱར་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མཛོད། །ནད་
 གདོན་འགའ་རྒྱན་བར་ཆད་ཀྱན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་བསོད་སྙན་བྲགས་
 རིགས་རྒྱད་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །བསམ་ངན་སྤྱོད་རྩལ་འཆང་བ་
 ཡི། །གཞོད་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །དག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ལ། །བསམས་དོན་ཡིད་
 བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཅོན་རྣམས་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྩལ་ཡིག་སྒྲོ་བཟང་ལེགས་བྱུང་
 གྱིས་ཁོ་རང་གི་སྒྲིས་ལྟའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར། ཡི་གེ་རྩིང་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་གཞི་
 བྱས་ཏེ། ཡ་ཤུག་འདི་དག་སྤོང་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲུགས་རམས་པ་ཆོས་འཛིན་
 དར་རྒྱས་སོ། ། །

ཀྱི་རབ་དཀར་ལྷན་སྐྱུག་ཅེ་མོ་དགུང་ལ་སྒྲིགས། །རྩམ་བཞིན་སྤྲིན་པོ་ཁྲོས་འདྲའི་རི་
 དབང་ལ། །བཞེན་བཅས་དཀར་སྒྲིགས་སྤྱོད་བའི་མཐུ་ཅལ་ཅན། །སྒྲོབས་ལྷན་བྲག་དཀར་
 སྤྲིན་གསུམ་གནས་འདིར་སྤྱོན། །མདུན་དུ་ཆུ་འཛིན་ལང་ལོང་གཡོ་བའི་དབུས། །སྐྱ་སྐབ་བྱིས་
 མཛེས་ཅང་ཤེས་ཏེ་ཡི་སྒྲིང་། །གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་བཀོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱིས། །འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་
 བྱེད་དབྱེས་བཞིན་བཞུན་པར་བཞུགས། །མཆོད་ཡོན་མེ་ཉིག་དེ་ཞིམ་བདུག་སྒྲིས་དང་། །སྤང་

གསལ་བྱི་ཆབ་སིལ་སྟན་རིལ་མེད་སྒྲ། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྟེ་སྟེ་བདུན་སོགས། །དངོས་
བཤམས་ཡིད་སྒྱལ་མཆོད་ཆོགས་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་ལ་སོགས་སྟོག་ཆགས་
དང་། །མདའ་མདུང་ཐབ་ཆོག་ལ་སོགས་གོ་མཆོན་རིགས། །ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་དང་བཞོན་བ་
ཆས་གོས་སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །རི་ལས་སྐྱེས་བའི་ཡེ་
ཤེས་མེ་ནང་དུ། །དྲི་ཞིམ་ཤིང་དང་ཕྱེ་མར་ཤ་ཆེལ་སོགས། །བསྐྱེད་སྤྱད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་
ཀུན་གང་བས། །དྲག་བཙན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙས་བསངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཡེལ་མེད་
རྟ་རྩ་སྟོགས་མཛད་ཀྱང་། །བདག་ཅག་དྲུག་གསུམ་དབང་དུ་གྱུར་བ་ལས། །མཆོད་གཏོར་ཞན་
དང་ཁས་སྤངས་ཆག་བ་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །གང་
སྟོན་ནམ་དཀར་རྒྱ་མཆོ་ཉིར་བསགས་བས། །རྩ་འབྲུལ་མདོན་ཤེས་དཔལ་ལ་མངའ་བཞུས་
ནས། །མི་མཐུན་དག་ཕྱི་དཔུང་ནམས་འཛོམས་མཛད་པ། །སྟོབས་ལྡན་ཡུལ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རྒྱ་སྦྱར་བདག་ཅག་མི་ཁོར་འཁོར་བཙས་ཀྱི། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་
ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་སོགས། །མཐུན་རྒྱུན་ཡར་
རོལ་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙས་ནམས། །ལུས་
དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་ཉིར་འགྲོགས་ནས། །ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་གཡེལ་མེད་བསྐྱུང་མཛད་
དེ། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བ་འདི་ནི་བན་ལུང་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་
འཛིན་གྲགས་བས་བསྐྱུལ་དོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མེ་སྐྱེལ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་པའི་ཆེས་ལ་གག་
རོན་རྒྱ་ཆོན་གྱི་འབྲམ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་བཟང་འཇིགས་མེད་དོ། ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་
ཆོགས། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྤངས་དང་རྟོགས་བའི་དངོས། །དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་
རིག་གྲོལ་གཉིས་དང་ལྡན། །བསྐྱེད་སྤྱད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་ཀུན་གང་ཉོན་ལ། །ལམ་བར་
འཁོད་པའི་མི་མིན་འབྱུང་བའི་ཆོགས། །རང་ལུས་དཔེར་ལོང་གདུག་པའི་སེམས་སྤངས་

ཏེ། །དམིགས་ཡུལ་འདི་ཡི་རྒྱ་བཞིའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གཞོད་པར་མ་བྱེད་སྤྱོད་ཐོགས་ཚུལ་
བཞིན་མཛོད། །དཀར་མངར་དྲི་ཞེས་སྟོས་དང་ཤུག་པའི་ཆོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྟོན་ལང་
ལོང་གཡོ་བ་འདི། །བཤུལ་གནས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་ལ་བསྟོ་བར་བགྱི། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་
ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོངས། །ས་མ་ཡ་ཉིའུ་ལྔ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཐུ་ རེ་ལ་འདིར་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བསངས་ཐུས་མཆོད་གཏོར་
རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གྱི་རབ་ཡངས་བྱང་ཐོགས་གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་སྦྱོངས། །ལྷན་ཞིང་
བརྗིད་ཆགས་ལྷ་རི་དཀར་པོ་དང་། །གཟེ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱའི་ས་འཛིན་ལ། །གནས་བཅས་
གཞི་བདག་དག་བསྟོན་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཞན་ཡང་མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྱུལ་མཐའ་
ཡས་བས། །ཐོགས་འདིའི་མི་ཤུགས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་མཛད་པ། །ལྷ་སྟེ་གཞོད་སྟོན་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཀུན། །གུས་བས་སྟོན་འདྲན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་
འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་དང་། །ཉ་གཡག་ར་ལུག་སྟོ་ཆོགས་སྟོག་ཆགས་དང་། །རྩོ་རྩེའི་གོ་ཁབ་རྩོ་
ངར་མཆོན་ཆ་སོགས། །རྣམ་མང་མཐུན་པའི་དམ་ཐུས་འབྱུལ་བར་བགྱི། །དུས་མཐའི་ཞུགས་
ལྷར་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །སྟག་ཤུག་མཁན་པ་བ་ལུ་སུ་སུ་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྟོན་
ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བས། །གཞི་བདག་དག་བསྟོན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བདག་
ཅག་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་མི་མཁས་བས། །ལྷ་ཁྱོད་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་རྣམས། །སྦྱོང་
ནས་བཞགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཐོགས་འདིའི་རྒྱ་གཉིས་རྒྱ་བཞིའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་བར་ཆད་
ཀུན་བསལ་ནས། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྦྱོད་སྟོན་གྲགས་སོགས། །མཐུན་རྒྱུན་ཡར་
རོལ་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །བདག་ཅག་སྦྱོང་ནས་ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་ལ། །དམ་ཆོས་
སྦྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐོགས་འཆོལ་ན། །དཀར་ཐོགས་སྦྱོང་བའི་མཐུ་དང་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས།
།ཅི་བསམ་སྟོན་གྱིས་འབྱུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །མཐུག་ཆོག་སྦྱི་ལྷར་བུའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཆོད་

སྒོན་ནས་སྒྱིན་བདག་དམ་པ་བའི་སི་མི་འགྱུར་རབ་བརྟན་དོ་རྗེས་བསྐྱལ་ངོར། ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་
དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྒོན་ནས་བསངས་རྗེས་མཆོད་རྗེས་
ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྒྱའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་
ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བསྟན་བསྐྱུང་བཅས། །སྒྲིགས་པ་
མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་སྤྱོད་པ་འདིའི་འཛིན་མ་ལ་གནས་
པའི། །དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པོ་དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན་དང་། །ཀོར་བན་སུ་ལག་བདེ་ཐང་རྟ་རྟ་
ཤིགུ། །ཐར་ཀློན་ཁུའི་བྱར་ཐོ་སོན་པོ་གོ་བུ། །སྒོ་དམར་ཨོལ་ཀློང་འོ་ལོན་ཁུའི་བྱར་དང་། །དུ་
ལྷན་ཏ་ར་ཤོ་རོང་ཏན་ཨོ་པོ། །པ་ཡན་པོ་ཐ་པ་ཡན་ཅི་རུ་ཁ། །པོ་རོ་བུ་ལག་རུ་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལག་དང་། །ཏ་ར་འོ་སྤྱོད་ཐོལ་ཀ་ཡིན་ཅ་ཀན། །འས་དས་ཏ་ཅི་པའ་ཆེ་ཏ་ར་བུ། །ས་འིན་ལྷན་
དུར་ལུ་ལ་ཅིའི་བུ་ཨོ་རོན་དང་། །པ་ལོ་ཀློར་དང་ཆོང་གོར་རྟ་པ་པོ། །གོ་རོ་རྟན་དང་སོང་གི་
ན་ཐའི་དང་། །ཏར་ག་ན་ཐའི་རྟོག་བུ་ཀ་ལོ་བུ་བུ། །ཨོང་ཀློན་རྟ་ཤིགུ་ཀ་མོར་ཁུར་མེ་ཐའི། །ཨ་
ཀོ་རུ་ལ་གོ་ཨོང་ཀློན་པོར་ག་སྤྱོད། །ཏ་དན་རྟ་ཤིགུ་ལ་སོགས་རི་དང་སྒྲིང་། །ལ་ཉག་གཤོང་
དང་སྤྱམ་མདོ་བཞི་མདོ་དང་། །མཆོ་དང་མཆོ་རུ་འབབ་རྒྱ་ཁྲོན་པ་དང་། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་
སོགས་ལ་གནས་བཅས་པའི། །ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་དང་། །པ་མེས་རིགས་རྒྱད་
འགོ་བའི་ལྷ་བསྐྱུང་ནམས། །བདག་ཅག་གསུང་པའི་ཡིད་གྱིས་སྦྱོར་འདྲན་ན། །དགའ་བའི་
གར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དུག་གསུམ་དབང་གིས་སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་
མཐུས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་
བཞིས་པ། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་དེ་རིང་དཀར་སྤྱོད་པ་
སྤྱིང་བའི་སྦྱོར་ལམ་དུ། །བསངས་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱིན་ལང་ལོང་གཡོ། །ཉེར་སྤྱོད་
ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་ནམས་ལྷ་དང་། །བཟྱ་གིས་ཉགས་རྗེས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བདུན་བཟ། །སྤྱོད་པའི་

གོ་ཆ་རྣམས་མཆོད་ཆ་དང་། །རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལུག་རྩ་མོང་ལ་སོགས་དང་། །གོས་དང་མལ་སྟོན་
 རྟོན་ཆའི་ཆོགས་རྣམས་ནི། །གུས་བས་འབྲུལ་ལོ་རྟོག་ཏུ་དབྱེས་བྱུང་ཅིག །མཐུ་སྟོབས་རྩོ་
 རྩོ་མོག་ལྟར་དཔའ་ཞིང་བཅན། །འཕྲིན་ལས་སྟོག་སྤོང་རི་བཞིན་སྟུང་ཞིང་རྣོ། །སྟོག་བྱུང་
 སྤང་དོར་གཟིགས་པའི་མཛོན་ཤེས་ཅན། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དེ་
 ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བགྲིས་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་སྟོབས་དབྱུང་བསྟེད་
 ནས། །བདག་ཅག་མི་སྤྱུགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཉིན་མཆོན་འབྲུལ་མེད་རྟོག་ཏུ་བསྟུང་
 བར་མཛོད། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཆེ་རིང་ཞིང་། །དབྱུལ་ཕོངས་རྟུང་བ་ཀུན་བྲལ་ལོངས་
 སྟོད་འཕེལ། །མི་འདོད་ཉེར་ཞི་གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་འབྱུག། །ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་དུས་ཀུན་
 སྟོད་བར་མཛོད། །རབ་ཡངས་མཁའ་ལས་ཆར་ཆུ་སྟོམས་བར་འབབ། །ས་ལ་ཅི་ཤིང་སྟོན་གྱི་
 ཆོགས་རྣམས་འཕེལ། །བར་དུ་རྩེ་འབངས་བཅོན་སྤྱུག་འཕན་དར་བའི། །ཕན་བདེའི་དགའ་
 སྟོན་མཆོན་དུ་འགྲུགས་བར་མཛོད། །ཡུལ་ལྷ་གཉི་བདག་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདག་
 གིས་མཆོད་བསྟོད་བགྲིས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་མ་
 ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འབྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བའདི་ནི་ཅིང་གིར་གནམ་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་སོན་པའི་ལྷ་རྩུན་སྟེ་ཆེན་ཆེན་མང་བསོད་རྣམས་རབ་བརྟན་གྱི་ཤོག་གི་གཞི་བདག་འགའ་ཞིག་
 ལ་གསོལ་མཆོད་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགེ་སྟོང་བཟང་པོས་བསྟུལ་ངོར། །འབཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་
 དབང་པོས་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་སྟུང་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ དེ་ལ་འདིར་ཁྱི་ཁ་སྟོན་པོ་གཏུམ་པོ་བདུད་འདུལ་འཕྲོག་བྱེད་དུ་གྲགས་པ་ལ་བསངས་
 མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། །གནས་གཙང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་དམ་རྩལ་སྤྱན་གཟིགས་གསེར་
 སྟེམས་སོགས་བཞུགས། །སྤྱུག་སྤྱུག་མཁན་པ་བ་ལྷ་སོགས་ཕྱི་བཟང་གི་ཤིང་དང་བྱེ་མར་ག་ཆེལ་སོགས་མེལ་བསྟེགས་
 པའི་བསངས་དུད་བྱང་ཆེར་བཏང་། །སྟུབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྟེད་དེ་མཆོད་གཏོར་
 བསངས་རྩལ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། །ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། །སྤྱ་སྤྱ་མས་སྟུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོ་ལས་

རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོ་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྒྱས་
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་དང་བསངས་རྒྱས་སོགས་གཟུགས་བཟང་བ་སྐྱ་སྒྲོན་པ་དྲི་ཞེས་
 བ་རོ་མངར་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དྲུངས་ཤིང་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་འུ་ལྷ། ལན་གསུམ། ཨོ་སྐྱ་བེད་བྱ་ར་བྱ་
 ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ལྷ་མཉམ་ཡ་ལྷ་མཉམ་ཡ་རྟོེ་བཟླ་སྐྱར་ཏཱ་ཁྱི། ཞེས་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱགས་དང་བྱག་རྒྱས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲོན་སྐྱགས་དྲུག་བྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གྱི་བཀྱ་ཤིས་རྒྱལ་བཅེགས་ལྷན་
 ལྷག་བརྒྱུད་ཆགས་དང་། །ཅེ་མོ་རབ་མཐོ་ཀུན་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེགས། །ཞེད་པ་གཡའ་
 སྐང་བྲག་དང་ནགས་གྱིས་བརྒྱན། །ཅེ་བ་རབ་བརྟན་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། །ཕྱི་བལྟས་རབ་
 བརྒྱུད་ས་འཛིན་རྣམ་པ་ལ། །ནང་བལྟས་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་པོ་བྱང་དབུས། །གཏུམ་པོ་བདུད་
 འདུལ་ལྷ་ཡི་དགོ་བསྐྱེན་ཆེ། །ཟླ་བ་ལྷ་ར་དཀར་བྱག་གཡམས་མདུང་དར་འཕྱར། །གཡོན་པ་ལོར་
 གཞོང་བཅུད་ལྷན་ཞགས་པ་འཛིན། །སྐྱ་ལ་བསེ་ཁྱབ་དབུ་ལ་མོག་ཁྱེ་གསོལ། །ཞབས་ལ་སག་
 ལྷམ་གཡམས་ལ་སྐྱག་རལ་དང་། །གཡོན་ལ་གཟིག་ཤུབས་དབང་བོའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱུད། །སྐྱ་སྐྱབ་
 གྱིས་མཛེས་ཏྲ་མཆོག་ངང་བ་ཅིབས། །གང་འདུལ་སྐྱལ་པའི་རྫོས་གར་སྐྱ་ཆོགས་འབྱེད། །མཐུ་
 སྐྱབས་དྲུག་ཤུལ་ཐོག་ལྷ་ར་འབར་བ་ཡི། །དྲེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་བསྐྱོར་
 བ། །དེ་རིང་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱོན་འདེན་ན། །དབྱར་གྱི་ཆར་སྐྱོན་བཞེན་དུ་གཡོ་ཞིང་
 སྐྱོན། །དབྱར་གྱི་འཕྲོར་རྒྱུང་བཞེན་དུ་འཕྱུགས་ཤིང་སྐྱོན། །འདིར་གཤེགས་ཡིད་འཕྲོག་གདན་
 ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་སེམས་ཉིད་རང་ཅལ་ལས། །བྱུང་བའི་བྱི་ནང་
 གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ས་དང་བར་སྐྱང་རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བས། །དབྱ་ལྷ་ཆེན་
 པོ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ཁུ་གཙང་མཆོད་ཡོན་སྐྱ་ཆོགས་མེ་ཏོག་ཁྱོད། །བདུག་སྐྱོས་
 སྐྱོན་མེའི་ཐེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་སྐྱོན་བརྒྱུད་རོལ་མོ་ལྷོར། །ཡིད་འཕྲོག་
 གཟུགས་དང་རྣམ་སྐྱོན་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ག་བྱར་དྲི་མཆོག་དཀར་མངར་རོ་བརྒྱུད་བས། །འཇམ་

མཉེན་གོས་དང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩལ་བརྒྱད། །རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་དང་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། །མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་བ་ལང་འབྲི་གཡག་
 དང་། །སྤ་བརྟན་གོ་དང་རྫོང་ར་མཆོན་ཆའི་རིགས། །ཁྱི་སྟན་ཡོལ་བ་སྒྲ་བྲེས་འཕན་གཏུགས་
 དང་། །དམ་རྩལ་སྟུན་གཟིགས་སྒྲ་ཆོགས་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །དྲི་བཞོན་དང་འགྲོགས་ཡེ་ཤེས་
 མེ་ནང་དུ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་སྟག་ལྷག་མཁན་བ་དང་། །འོམ་བྱ་ཉ་སྟག་ལ་སོགས་ཤིང་
 སྒྲའི་རིགས། །སྟན་དང་འབྲུ་བཅུད་བྲེ་མར་ཤ་ཆོལ་སོགས། །བསྐྱེགས་པའི་སྟ་བསངས་འདོད་
 ཡོན་སྟ་སྟན་ཞིང་། །དུད་སྟེན་དབང་སྟོན་ཅུ་འཛིན་སྟར་གཡོ་བས། །དགོ་བསྟེན་བདུད་འདུལ་
 གཏུམ་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བསང་ངོ་ཉམས་གྲིབ་ཆོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག །སྟ་
 གཉན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅེ་བས་བདག་ཅག་ཀྱན། །རྟག་ཏུ་བྱ་སྟར་བསྐྱབས་གྱུར་མ་འཆོལ་བས། །སྟོ་
 གསུམ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་གང་མཆིས་པ། །འགྱོད་བ་དྲག་པོས་བཞགས་སེ་(སོ)བཟོད་པར་
 མཛོད། །སྟ་བའི་ཟེར་གྱིས་འབྱུད་པའི་གངས་རི་སྟར། །རབ་དཀར་སྟོ་ཆགས་སྟེག་པའི་ཉམས་
 དང་སྟར། །མདུང་དར་ནོར་གཞིང་བསྐྱམས་ཤིང་གོ་བྱབ་གསོལ། །སྟ་གཉན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་
 བདག་བསྟོད་དོ། །མ་གཉན་སྟོན་པོ་བསྟན་སྟང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་
 རྩལ་དགོངས་ལ། །རེ་ཞིང་སྟོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣམས། །ཉིན་མཆོན་དུས་དྲག་
 འབྲལ་མེད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །མི་རྣམས་སེམས་མཐུན་འཐབ་ཅོད་འབྱུགས་སྟོང་བྲལ། །ཆར་
 ཅུ་དུས་འབབས་ལོ་འབྲས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་འཕེལ་ཞིང་དགོ་ལ་
 བཅོན། །ལེགས་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁྱུང་པར་རྒྱ་སྦྱར་བདག་
 ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་
 མངའ་ཐང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས། །ཆོས་སྤྱི་འདོད་དོན་སྟུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ནི་ཡུལ་
 འདིའི་དགའ་སྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་མཐུ་དང་རྩ་འབྲལ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །མི་མཐུན་ནག་པོའི་
 སྟོགས་རྣམས་ཆར་བཅད་དེ། །དཀར་སྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་ཅེར་བསྐྱེདས་བར་མཛོད། །ཡིག་

བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ནོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ། གཤེགས་གསོལ་དང་བཟའིས་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རིག་གནས་དུ་མ་ལ་མཁྱེན་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་རྣ་བུས་ཞབས་དུང་སྟོ་བཟང་དོན་བྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བྱ་ཁྱུང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། ॥

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཟླ་ར་ལྷ་ཡ། འདིར་གཞི་བདག་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོ་བྲག་ནག་ལ་བསང་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་པས། དམ་ཐུས་མཆོད་གཏོར་སྦྱར་གཟིགས་ལྷ་བསངས་སོགས་འདུ་བགྱིས་ཏེ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྟོ་ནས་མཆོད་གཏོར་བསངས་ཐུས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྩལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་རྒྱད་བྱའོ། ། གྱི་རབ་ཡངས་གངས་ཅན་མདོ་སྦྱང་ཡུལ་གྱི་སྤྲོངས། །རབ་བརྟན་སྤ་མཁེགས་རྩོ་རྗེའི་ལྷན་པོ་ལྟར། །རབ་མཐོ་ཅེ་མོ་མཁར་བསྟེགས་རི་ཡི་ཞོལ། །རབ་མང་ནགས་ཆལ་འབབ་ཚུ་དུ་མས་བརྒྱན། །བྱི་བལྟས་ས་འཛིན་ནང་དུ་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཡིད་འཕྲོག་དབུས་སུ་བསྟན་སྦྱང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དགེ་བསྟན་བྲག་ནག་ཞི་ཁྲོའི་ཉམས་དང་ལྟན། །སྦྱ་མདོག་སྦྱག་ནག་བྲག་གཡས་རུ་མཆོན་དང་། །གཡོན་པ་ནོར་གཞོང་བསྐྱམས་ནས་དགོས་འདོད་སྟེལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་བཟོག་བཟོན་སྟེན་དང་། །ཁབ་ཚོག་གྱོན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་རྟེན་ལ་བཏགས། །རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་ཅིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་ཉུལ། །ཡུམ་སྤས་ལྷ་ལྷ་བཅན་དང་གཞོད་སྦྱིན་སོགས། །མི་སྦྱག་གཟུགས་འཆང་སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་འཁོར། །ཉི་ཟེར་རུལ་ལྟར་འཁྲིགས་པས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །འཁོར་བཅས་སྦྱར་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་དུ་སྦྱ་ཆོགས་མཆོད་སྦྱིན་བཤམས་པའི་དབུས། །ནོར་བུའི་འོད་འབར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཁིར། །དར་བབ་འཁོལ་གདན་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །དབྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་སྟོ་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྣམ་དག་རྟིང་འཛིན་སྤགས་དང་བྲག་རྒྱ་ཡིས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་རོ་བོར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱིན། །རྣམ་མཁའ་བར་སྦྱང་ས་གཞི་བཀའ་སྟེ་འབྱལ། །དྲངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་

སྒྲོ་ས་སྒྲུང་གསལ་མར་མེ་སྒྲར། །ག་བྱར་དྲི་ཆབ་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་དང། །སྒྲོ་བརྒྱུད་རོལ་མེའི་
 མཆོད་པ་གྲུས་པས་འབྱུལ། །གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བདུན། །བཟླ་ཤིས་རྟགས་
 རྒྱས་རྟོ་རྟེན་གོ་མཆོན་དང། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་
 ཆོགས་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །རི་ཡིག་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་དུ། །སྒྲག་བྱག་མཁན་པ་འོམ་བྱ་
 བ་ལུ་དང། །དཀར་མངར་བས་དང་བྱེ་མར་ག་ཆེལ་སོགས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱོད་ལང་ལོང་
 གཡོ་བ་འདིས། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དག་བསྐྱེན་བྲག་ནག་བསངས། །བྲག་མེད་བདེ་སྤྱོད་གསང་
 བའི་ཡུམ་ཆེན་བསངས། །དཔའ་བའི་རྩལ་རྫོགས་སྒྲ་ཡི་སྒྲས་པོ་བསངས། །ཅི་གསུང་བཀའ་
 སྐྱབ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་བསངས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བསང་མཆོད་འདི། །དབྱེས་
 བཞིན་བཞེས་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་བདག་ཅག་གི། །བྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས། །ཅི་
 བསམ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷར་རྣམ་དག་
 གྱང་། །སྒྲོ་བྱར་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་མཐུས། །ལྷ་ཁྱོད་བྲགས་དང་འགལ་བ་གང་
 བཞིས་པ། །སྤྱོད་ནས་བཞགས་སོ་བཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷན་པོ་ལྷར་བརྒྱུད་འཛིགས་
 པའི་གཞུགས་འཆང་ཞིང། །ནག་ཕྱོགས་ཆར་གཅོད་སྐལ་ལྷན་བྱ་བཞིན་སྤྱོད། །མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འབྱུལ་དཔལ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། །དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །གངས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཁྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་ལས་འདིར། །ལན་བདེའི་རྩལ་ག་བསྐྱེན་དང་དེ་འཛིན་སྤྱོད། །གྲུས་
 པས་གཙུག་མཆོད་སྤྱོད་པའི་བདག་པོར་བཅས། །ཆོས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་དགའ་ལ་རེག་པར་
 མཛོད། །ཁྱད་པར་གང་གི་ཉེ་སྤྱོད་གནས་བཅས་པའི། །རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་མི་སྤྱོད་མཐའ་
 དག་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན། །སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །མི་རྣམས་ཆེ་རིང་བཅན་སྤྱོད་འཕན་དར་འཛོམ། །སད་སེར་དང་བྲལ་ཆར་རྒྱ་དུས་སྤྱོད་
 འབབས། །སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུ་རྣམས་ལེགས་ཤིང་བཅུད་དང་ལྷན། །ལེགས་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་
 མཆོ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱེས་སྤྱོད་འགྲོ་ཆེ་དབྱ་རྒྱག་གཞོད་པ་མེད། །ཆོང་ཁེ་རྒྱལ་ཞིང་

བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །གཞི་ལ་འདུག་ཆེ་བ་ཀྱིས་གཡང་ཆགས་ཤིང་། །ལུས་སེམས་
དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་
ཅག་རེ་བའི་པར་ཁྲོ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། །པན་དང་བདེ་བའི་སྤྱང་ཅིའི་ཟིལ་མངར་ལ། །དུས་ཀུན་ཡོངས་སུ་
སྤྱོད་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བཛོད། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་
ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁོངས་པ་བཙོད་བར་གསོལ། །ཨོ་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་
སུ་མཐུན་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཐོན་ནམས་རང་གི་གནས་གཤེགས་ནས། །སྤྲར་ཡང་
འཕྱོན་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཐུག་ཏུ་གིས་པ་ཡང་བཛོད། ཅེས་གཞི་བདག་དགེ་
བསྟེན་ཆེན་པོ་བྲག་ནག་གི་བསངས་མཆོད་འདི་ནི། རྫོ་འཕོང་ནས་སྤྱིན་བདག་ཀུན་བཟང་གིས་བསྐྱེད་པོར། །ཡབ་ཅུན་བ་
དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བྱ་བྱང་སྒྲ་བྱང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་བས། མཆོད་
གཏོར་དམ་ཆས་སྤྱན་གཟིགས་ནམས་ལེགས་པར་བཤམས་ཤིང་། སྒོས་སྤྱ་དང་ཤིང་སྤྱ། བྱེ་མར་དང་ཤ་ཆོལ་སོགས་
བསྐྱེགས་བའི་བསངས་དུད་ཆེར་བཏང་ལ། སྦྱབས་སེམས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྤོ་ནས་
མཆོད་ཆས་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་བཛོད་བར་བྱའོ། ། ཀྱི་བཀྱ་གིས་གཡང་ཆགས་མ་
སྤྱང་འབབ་པའི་འགྲུམ། །རི་ལམ་ཞེས་གྲགས་ཡུལ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་བའི་གཉེན། །སྤྱ་བརྟན་བྲག་
དམར་མཐོན་པོ་སྤྱ་ལོག་དང་། །སྤྱང་ཟིལ་མདངས་འཕྲོག་ས་འཛིན་དཔའ་མཁར་ལ། །སྤྱོན་ནས་
བརྟེན་ཞིང་གནས་བཅས་དག་ལྷ་ཆེ། །ཡབ་ཡུམ་སྤྱས་དང་སྤྱོན་པོ་དེགས་པའི་ཆོགས། །རྣལ་
འཕྱོར་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱན་འཕྲེན་ན། །དུས་མཐའི་སྤྱིན་ཆེན་བསྤྱོད་ལྟར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །མད་བྱང་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལ། །རྫོ་རྗེའི་གོ་མཆོན་རྟ་གཡག་ར་ལུག་
དང་། །ཟབ་བེར་གོས་དང་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་སོགས། །མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱོད་ལ་
འབུལ། །རོ་འཛིན་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །དབྱིབས་ལེགས་རྒྱན་ལྷན་རི་ལྟར་སྤྱངས་
པ་དང་། །འཆི་མེད་ཉལ་འགྲོའི་དཔལ་ལྷན་བརྟུང་བའི་ཆོགས། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་མཆོ་ལྟར་

བསྐྱེལ་ཏེ་འབྱུལ། །རྩི་ཡིག་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཐབ་དུ། །སྟག་ཤུག་མཁན་པ་བ་ལྷ་སོགས་
 བསྐྱེལ་ས་པའི། །དུད་སྒྲིན་སྒྲོན་པོ་ལང་ལོང་གཡོ་བ་འདིས། །ཡུལ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལོག་འཁོར་
 བཅས་བསངས། །དྲིགས་པའི་དབང་ལྷག་དཔའ་མཁར་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཕྱོགས་འདིའི་
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །བསང་ངོ་མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་དག་གྱུར་ནས། །དཀར་
 ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་གཟི་མདངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྱུལ་དཔལ་ལ་མངའ་བརྟེན་
 པའི། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་སྟོས་བཅས་ཀྱན་གྱི་ནད་
 གདོན་དང་། །ཕྱི་ནད་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །མི་རྣམས་འཕན་དར་ཆར་ཚུ་དུས་
 ལྷ་འབབས། །འབྱུ་རྣམས་སྒྲིན་ཞིང་ཁ་ཟས་བཅུད་དང་ལྡན། །འཐབ་ཅོད་འབྱུག་སྒྲོང་དང་བྲལ་
 དག་ལས་རྒྱལ། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་
 གང་དུ་གནས་གྲང་བྱང་། །ལྷ་བྲིད་ཉི་དང་འོད་བཞིན་ཉེར་འགྲོགས་ནས། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་
 མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱེད་སྐྱོབ་སྟོངས་གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་
 ལ་རྣོངས་པ་བཛོད་པར་གསོལ། །ཨོ་བྲིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མགྲོན་རྣམས་རང་གི་གནས་གཤེགས་ནས། །སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་གཤེགས་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་རི་ལམ་གྱི་གཞི་བདག་སྐྱེ་ལོག་དང་དཔའ་མཁར་
 གཉིས་ཀྱི་བསངས་མཆོད་འདི་ནི། བན་ཆན་སོགས་མི་མང་གིས་བསྐྱུལ་ངོར། །བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་
 དབང་པོས་སྐྱུར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བསངས་ཐུས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཁྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས། གྱི་རབ་ཡངས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྒྲོངས། །མདོ་སྐད་མེ་ཡི་ལུང་ཆེན་དུ། །ས་འཛིན་
 གདོང་ཡག་ལ་གནས་པའི། །དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཡུམ་སྤས་སྒྲོན་པོ་
 ཐུན་གཡོག་དང་། །སྤེ་བརྒྱད་དཔག་ཆོགས་དང་བཅས་པ། །གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུན་འཛེན་
 བ། །རྒྱུང་གི་ཤུགས་ལྷར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་ལྷ་གྲུ་བཙན། །དཀར་

ལྷོགས་འབྱུང་བོ་ཅི་མཆིས་པ། །བསང་གི་མགོན་དུ་སྦྱུང་འདྲེན་ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་
 འདིར་གཤེགས། །གཞི་བདག་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །བདག་གི་མགོན་སྦྱབས་མཛད་པའི་
 སྒྲིང་། །གནས་འདིར་དགེས་བཞིན་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་ཀྱིས་སྦྱུང་ལ་མཆོད། །སྦྱུང་པའི་སྤྱི་ཡིས་སྦྱུང་ལ་མཆོད། །བདུག་
 སྒྲོས་དྲི་ཡིས་ཤངས་ལ་མཆོད། །རོ་བརྒྱའི་བས་ཀྱིས་ལྷགས་ལ་མཆོད། །འཇམ་མཉེན་གོས་
 ཀྱིས་སྦྱ་མཆོད་དོ། །དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་མེ་རེ་། །རྩ་ཆར་བརྟུང་བ་མེ་རེ་། །སྦྱ་ཆོགས་
 མཆོད་པ་དགེས་བཞིན་བཞེས། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་སྟོག་ཆགས་དང་། །སྤྱ་བའི་གོ་དང་རྩོ་བའི་
 མཆོན། །དར་བུ་རས་སྤྱག་ལ་སོགས་པ། །མཁོ་དགའི་མཆོད་པས་བྱེད་བཅན་རོ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་
 མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ནང་། །བཟང་བཟང་བསངས་ཇས་ཅི་མཆིས་པ། །བྱལ་བྱལ་བསྟེགས་པའི་དུད་
 སྒྲིན་ཀྱིས། །ལྷ་ཡི་དག་བསྟེན་གདོང་ཡག་བསངས། །བཅུན་མོ་སྤྱས་དང་སྒྲོན་པོ་བསངས། །ལྷ་
 སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དམག་ཆོགས་བསངས། །ལྷོགས་འདིའི་གཞི་བདག་མ་ལུས་པའི། །ཉམས་ཆག་
 མཚོལ་གྱི་བ་དག་གྱུར་ཅིག །གཞི་བདག་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བསང་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི་
 བཞེས་ལ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་བབ་སྟེ། །བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བར་མཛོད། །རིག་
 འཛིན་བཀའ་ལ་མ་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྱངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་དབྱུ་འཕང་བསྟོད། །དག་འདུན་སྟེ་རྣམས་འཕེལ་བར་མཛོད། །རྒྱ་སྦྱར་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། །ཆེ་སྟོག་དོ་ཆེ་ལྷ་བྱར་བཅན། །རིགས་རྒྱད་གཞུང་རྒྱན་བཞིན་རིང་། །ལོངས་སྦྱོད་
 ཡར་དོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ། །སྦྱུང་གསུམ་དབྱར་གྱི་རྩ་ལྷར་སྦྱོགས། །མངའ་ཐང་འཁོར་བསྐྱར་
 བཞིན་དུ་དར། །འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་རོར་ལྷར་འབྱུག། །ཆོས་སྦྱིད་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་
 བར་མཛོད། །གཞི་ལ་འདུག་ཆེ་ཡུལ་ལྷ་མཛོད། །བྱེས་སུ་འགྲོ་ཆེ་བྱེས་ལྷ་མཛོད། །ཉིན་
 གསུམ་རྒྱང་ནས་བྱ་ར་མཛོད། །མཆོན་གསུམ་དུང་ནས་མེལ་ཆེ་མཛོད། །པར་ལ་འགྲོ་བའི་
 སྦྱེལ་མ་མཛོད། །ཚུར་ལ་འོངས་པའི་བསུ་མ་མཛོད། །ཁེ་ཆོང་དམག་རྩག་གར་འགྲོ་ཡང་། །ཁ་

འཛིན་སྟོངས་གྲོགས་རྒྱུ་བརྟེན་མཛོད། །བསྐྱེད་མཆོ་ལ་ངང་མོ་བཞིན། །དེགས་ལྷན་སྐྱེ་བོ་
 དབང་དུ་བསྐྱུས། །གནམ་ལྷགས་བབས་བའི་ལོ་ཉྟག་བཞིན། །དག་བགེགས་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་
 ཆོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། །མི་ཡི་ན་ཆ་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །ལྷགས་ཀྱི་
 གོད་ཁ་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །མཐུ་བྱད་ངན་སྒྲགས་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །མདོར་ན་གང་བཅོལ་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱན། །བཅོལ་བའི་དུས་འདིར་མི་སྐྱབ་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གང་དུ་སོང། །དེ་
 ཕྱིར་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་མཛོད། །མང་མང་སྟོགས་འདིའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཡང་ཡང་སྤྱོད་ལ་
 མཆོད་བྱེད་ན། །སྐྱར་སྐྱར་མཐུ་རྩལ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །བསམ་བསམ་དོན་ཀྱན་འབྲུག་པར་
 མཛོད། །མཐུག་ཆོག་སྐྱེ་ལྷར་བྱའོ། །ཞེས་མེ་ལུང་གི་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་དགེ་བསྟེན་གདོང་ཡག་གི་བསངས་
 མཆོད་མདོར་བསྐྱུས་པ་དོ་མཆར་འབྲུག་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོར།
 ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མེ་སྟོད་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་
 རྒྱས་སོ། ། །

ཀྱི་ལུན་ཆོགས་ལྷགས་བསྐྱེད་དབང་གི་བདག་ཅག་རྣམས། །སྤྱོད་ཕྱིར་ནོར་འཛིན་
 དབང་པོ་གོ་རབ་དང། །རི་ཕྱོར་ཞེས་པར་རྟེན་བཅས་དག་ལྷ་ཆེ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དུང་དུང་གྲུས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱན་འཛིན་ན། །དབྱེས་བའི་གར་དང་
 བཅས་ཏེ་འདིར་གཤེགས་ལ། །མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་གདན་ཁྱིའི་དབྱས། །དངོས་
 ལྷ་དགའ་ཆར་འབེབས་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མད་བྱང་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་སྟོང་
 འབྱེད་པའི། །ཉེར་སྤྱོད་རྩལ་མོ་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལ། །རྩ་ཆར་བདུད་རྩིའི་བདུང་བ་མཆོ་ལྷར་
 བསྐྱེལ། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་རི་ལྷར་སྐྱངས་ཏེ་འབྱུལ། །འཇམ་ཆོན་ལྷར་བཀྲའི་དར་ཀྱི་ཚད་པན་
 ཅན། །ཤ་རྒྱས་སྐྱེ་སྐྱུག་ཏེ་གཡག་ར་ལྷག་དང། །རྩོ་རྩེའི་གོ་མཆོན་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱན་གཟིགས་
 རིགས། །རྒྱན་དང་ཆས་གོས་བཞོན་པ་སྤྱོད་ལ་འབྱུལ། །བ་ལུ་མཁན་པ་ལྷ་ལྷག་ཡལ་འདབ་
 སོགས། །རབ་འབར་མེ་ལ་མདོན་པར་བསྐྱེགས་པ་ཡི། །དུང་སྤྱིན་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་སྐྱར་

ནས། །ལྷ་ཁྱོད་རྟག་ཏུ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་མཐུ་བྱད་གདོན་བགོགས་
དང་། །ཁ་སྦྱས་འཐབ་ཅོད་དག་ཇག་འཆེ་བ་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
དང་། །སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་ཡར་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་མཛོད། །མདོར་ན་གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་
གང་དུ་ཡང་། །ལྷ་ཁྱོད་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ནས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟར་
འདོད་པའི་དོན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོན་འགྲོ་དང་མཐུག་ཆོག་
གཉིས་སྤྱི་དང་འབྲལ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་སྤྱི་བ་རྒྱལ་འབྲམ་ནས་དགོ་ཚུལ་བསོད་ནམས་ཉི་མས་བསྐྱེད་པོར། །ཡབ་ཅུན་པ་
དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ༥༥

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་པས། མཆོད་གཏོར་དམ་
ཇས་སྐུན་གཟིགས་བསངས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་
བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལུལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་
བཞེངས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་མཎ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཕྱུག་ སམ་ཐུ་
སྤ་བླ་མ་ཕྱུག་ཏྱུ་ཏྱུ་ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་
ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་
གཏོར་དམ་ཇས་སྐུན་གཟིགས་རྣམས་ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
གང་བར་གྱུར། ཨོ་སམ་བེད་བྱུ་ར་བྱུ་ར། སྤ་ར་སྤ་ར། ཨུ་མཱ་ཡ་ཨུ་མཱ་ཡ་ཏྱུ། བཟླ་སྤ་ར་ཏྱུ་ཏྱུ།
ཨོ་སྤ་བླ་མ་བེ་ཕྱུག་ སོགས་སྤགས་དུག་ཕྱག་རྒྱུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། ཏྱུ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་
སྤེལ་གཞལ་ལས་ནས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྟོང་བསྐྱང་ཆོགས་བཅས། །སྐུན་འབྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆེན་
པོ་ཏྱུ་ཀྱི་ལུལ་ཁམས་ས་ཡི་ཆར། །ཨ་རུ་ཏྱུ་ཆེན་ཞེས་གྲགས་རྩེ་འབངས་རྣམས། །གནས་
བཅས་རབ་ཡངས་ནོར་འཛིན་དཔལ་མོ་ཡི། །སྟོགས་དང་སྟོགས་མཆམས་དབུས་ཀྱི་ཆར་
གནས་པའི། །རི་ཆེན་ཐང་ཆེན་ལྷེང་ཀ་ཚུ་མིག་དང་། །རི་ཕྱན་ལུང་ཕྱན་ཅི་གིང་ནགས་ཆལ་

ལ། །རང་རང་བསྟེན་པའི་གནས་བཅས་ལྟ་བུ་གཉན། །མཐུ་ལྟན་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གནས་
 འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་མཁོ་དགའི་འབྱོར་བ་དགྱིགས་པའི་དབུས། །རྒྱུ་གི་ཐིག་ལེ་མཐ་
 བྱེད་དར་ཟབ་ཀྱི། །འཁོལ་གདན་ཡིད་འཕྲོག་རྣམ་པར་བཅེགས་པའི་སྟེང་། །དབྱེས་བཞིན་
 བཞུགས་ལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཞེས་ཤིག །རབ་དཀར་དད་པའི་རྩ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་
 པའི། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་འདབ་སྟོང་གཞོན་རུ་ནི། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་
 བྱེ་བ། །གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་དབྱེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །དྲངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་
 གརྒྱའི་རྩན་ལ་འགྲན། །བརྒྱ་ལྷན་མེ་ཉླ་ཅི་ཡང་ཚོད། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་དྲུང་བས་ལྟ་ལམ་
 སྟབ། །ཅི་བཅུད་མར་མེའི་འོད་ཀྱིས་སྟོགས་ཀྱན་གསལ། །ག་བྱར་དད་ལྟང་གྱར་གྱུ་དྲི་ཆབ་
 སྟེང་། །རོ་བརྒྱའི་དབལ་ལྟན་ཞལ་ཟས་ཆར་དུ་དངར། །ར་གཤང་དྲུང་སྒྲིང་རོལ་མོ་འབྱུག་
 ལྟར་སྟོགས། །ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་འབུལ་བར་བཅི། །ཅང་ཤེས་ཉླ་དང་བ་
 ལང་ར་དང་ལུག །སྒྲག་སེང་དོམ་དང་ལྷེ་སྒྲུང་དྲེད་མོང་དང་། །ཤ་བ་དགོ་བ་སྟན་དང་ཁ་ཤ་
 སོགས། །མཛེས་པའི་སྟན་གཞིགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱོད་ལ་འབུལ། །ཞུ་དང་གོས་དང་རིན་ཆེན་
 འབྲེང་བ་དང་། །ནོར་བུའི་སྒྲ་རགས་ལྟམ་དང་འཁོལ་སྟན་སོགས། །ཡིད་འཕྲོག་ཆས་གོས་
 མདའ་མདུང་རལ་གྱི་དང་། །རྩྭ་རྩེའི་གོ་བྱབ་ལ་སོགས་བྱོད་ལ་འབུལ། །རྩྭ་ཡིག་ལས་སྒྲིས་མེ་
 ཆེན་འབར་བའི་ནང་། །དྲི་ཞིམ་སྟན་དང་ཡལ་འདབ་འབྲས་བུ་སོགས། །བསྟེགས་པའི་དྲུང་
 སྟོན་ལྟ་ལམ་སྟེགས་པ་འདིས། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །དཀར་
 དམར་ཐབ་གཞོབ་དམེ་གྲིབ་འཁོན་གྲིབ་དང་། །ཚོག་གྲིབ་ཡུགས་གྲིབ་གྲིབ་ཀྱིས་མཚོལ་བ་
 ཀྱན། །དམ་རྩས་བསངས་མཆོད་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཏེ། །མགོན་སྐུབས་སྟོང་གོགས་གཡེལ་བ་
 མེད་པར་མཛོད། །སྐུ་ནི་རི་བོ་ལྟ་བུར་བརྩེད་ཆགས་ཤིང་། །གསུང་ནི་དབྱར་སྐུས་ར་སྐུ་བཞིན་
 དུ་གསལ། །ཐུགས་ནི་དབའ་ཞིང་གཏུམ་ལ་མཐུ་ཅལ་ཆེ། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་རྣམས་
 ལ་བསྟོད། །མཐུ་སྟོབས་འབྲིན་ལས་སྟོན་ཆེན་གདེངས་ཀ་ནས། །ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་གྱུ་

ཆར་ལེགས་པ་སྟེ། །བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཕན་བདེའི་ལོ་རྟག་ཅི་
 ཡང་འཕེལ་བར་མཛོད། །སྤྱོད་པ་འདིར་ཕན་བདེ་ཀུན་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །སྤྱི་འགྲོ་ཀུན་
 གྱིས་དད་པས་གྲུས་མཛོད་ཅིང་། །དེ་འཛིན་དག་འདུན་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱི་མཐའི་
 བར་དུ་དར་ཁྱིེ་རྒྱས་པར་མཛོད། །མི་ཡི་ན་ཆ་སྤྱོད་པ་གྱི་གོད་ཁ་དང་། །ཁ་སྤྱོད་འཐབ་ཅོད་
 མི་ལྟས་མཆོན་དན་དང་། །ཐོག་དང་རྒྱ་འབྱུང་སྡེ་སྤྱང་གཞོད་པ་སོགས། །མི་མཐུན་འགལ་
 རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་དང་། །རིགས་
 རྒྱད་སྟན་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་དང་། །འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་མཁོ་དགའི་འབྱོར་
 བ་སོགས། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བརྒྱའི་མཆོ་ལ་བྱང་བའི་འདུ་
 འགོད་བཞིན། །རིགས་ལྟན་སྤྱི་བོ་མ་ལུས་དབང་འདུ་ཞིང་། །བསམ་སྤྱོད་ལོག་པར་འཆང་བའི་
 དབང་བཞགས་ཀུན། །ཐལ་བའི་རྩལ་སྟན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱང་པར་ས་སྤྱོད་ཡབ་
 ཡུམ་སྤྱོད་བཅས་གྱི། །ཆབ་སྤྱི་དབུ་མོག་དོ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་ཞིང་། །གཞན་སྤེའི་གཡུལ་ལས་
 རྒྱལ་བའི་གྲགས་སྟན་གྱི། །བ་དན་སྤྱི་བའི་ཅི་མོར་བསྐྱེད་བར་མཛོད། །མཁའ་ལས་ལྟ་རྣམས་
 ཆར་རྒྱ་དུས་འཕེབས་ཤིང་། །བར་དུ་མི་རྣམས་བཅོན་སྤྱོད་འཕན་ཡང་དར། །ས་ལ་ཅི་ཤིང་ལོ་
 རྟག་རྟག་དུ་ལེགས། །བདེ་སྤྱི་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་ལྟན་
 བའི་སྤྱི་བདག་དམ་པ་ཨ་རུ་ཉོར་ཆེན་རྟག་བརྟན་སྤེའི་ས་བསྐྱལ་དོར། །ཡུལ་འདི་བརྟན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་
 དབང་པོས་སྤྱོད་བཅོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་བས་བསངས་ཐུགས་སྒྲུབ་ས་བསྐྱེད་པ་ལེ་དྲུག་གིས་
དང་མཆོད་གཏོར་རྒྱུ་སྒྲུབ་ས་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་བ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར།
ཞེས་བདག་བསྐྱེད་བྱ། ཨོ་སྐྱ་བོད་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཨྱ་ལྟ་ཡ་ཨྱ་ལྟ་ཡ་ཏོ་བཟླ་སྐྱར་ཏ་ཁྱ།
ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གྱི་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ཇི་བཞིན་བཟོད་ཆགས་པ། །ས་འཛིན་

དདུལ་བྱམ་ལ་གནས་དྲག་རྩལ་ཅན། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཐོགས་
མེད་འདིར་གཤེགས་ཡིད་འཕྲོག་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་
བའི། །དྲངས་བསིལ་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མེད་སྒྲ། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་བདེ་སྟེར་འདོད་ཡོན་
ཆོགས། །དངོས་སྤྱ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་ནས་འབྱུལ། །རྩི་རྩེད་པོ་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་
སྦྱན་གཟིགས་དང་། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ་དང་། །རྒྱན་དང་ཆས་པོས་བཞོན་
བ་ལ་སོགས་བ། །མཐུན་བའི་དམ་རྒྱས་ས་གཞི་བཀའ་སྟེ་འབྱུལ། །ལི་ཁྱིའི་མདངས་འཕྲོག་
རབ་འབར་མེ་ནང་དུ། །སྟག་ཤུག་མཁན་བ་བ་ལུ་སྤྱ་ལུ་དང་། །སྤྱེ་མར་ཤ་ཆེལ་དྲི་བཟང་སོགས་
བསྟེགས་བའི། །དུད་སྟོན་སྤྱག་པོ་ལང་ལོང་གཡོ་བ་ཡིས། །མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་རྟེགས་
བ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །ལྷ་ཆེན་དདུལ་བྱམ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བསང་ངོ་བསངས་
མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་བའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལྷ་ཁྱོད་
ཉིན་མཆོན་དུས་དྲག་གཡེལ་མེད་བར། །ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་ཉེར་འཕྲོགས་ལ། །མི་ནད་
ལྷགས་ནད་དག་རྣམས་རྒྱན་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་
བསོད་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྦྱོད་སྟོན་གྲགས་དང་། །འཁོར་འབངས་ལོངས་སྦྱོད་དབྱར་མཆོ་
ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། །གདུག་བའི་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཆར་བཅད་ནས། །ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་
འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བསངས་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སྤྱ་གཤེགས་བར་གྱུར།
ཞེས་གཤེགས་གསོལ་དང་ཤིས་བ་བཛོད་དེ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་ཡབ་ཅུན་བ་དགོན་མཆོག་
འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ས་པག་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། སྤྱབས་སེམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བསངས་རྒྱས་མཆོད་
གཏོར་རྣམས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གྱི་རབ་དཀར་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་
ཡུལ། །མདོ་སྦྱད་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་ལྗོངས། །རྣམ་མང་ཉལ་འགྲོ་འབབ་བའི་གནས། །རབ་ཡངས་
མེ་སྟོད་འཛིན་མའི་གཞིར། །ས་འཛིན་མཐོན་པོ་གསེར་བོབ་དང་། །ལྷ་གཉན་གདོང་ཡག་མཐོན་

བོ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་མཆོ་སྤྲོད་དཀར་མོ་དང་། །མཐོན་ཆེན་གངས་དཀར་དབང་ཕུག་དང་། །ཤ་
 རི་ལ་སོགས་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདིའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་པ། །བསངས་གྱི་མགོན་དུ་
 སྤྲོད་འདྲེན་ན། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྤྲོད་རྩ་
 རྩེ་ཡིས། །བཀའ་བསྟོན་དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལ། །གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་མ་བྱེད་པར། །འདིར་
 བཞུགས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དབང་པོ་ལྷ་དང་བདེ་སྟེར་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་
 འདོད་ཡོན་ནམ་ལྷ་དང་། །ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་
 འབྲུལ། །སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་བཞོན་པ་དང་། །གོ་མཆོན་རྒྱན་
 དང་ཆས་གོས་སོགས། །མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་འབྲུལ་བར་བཀྱི། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
 གཏོར་མ་སྤངས། །རྩ་ཆར་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་བསྐྱེལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་
 པའི་སྤྲིན། །རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །རི་ལས་སྤྲོས་པའི་མེ་ནང་དུ། །བྱེ་མར་
 བྲི་བཟང་གིང་སྤྲི་རིགས། །མཛོན་པར་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་གྱིས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ཀུན་བྱབ་པ་འདིས། །མཐུ་ལྷན་གསེར་ཐོབ་འཁོར་བཅས་བསངས། །སྟོབས་ཆེན་གདོང་ཡག་
 འཁོར་བཅས་བསངས། །བཀྲ་ཤིས་མཆོ་སྤྲོད་འཁོར་བཅས་བསངས། །མཐོན་ཆེན་གངས་
 དཀར་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཤ་རི་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་བཅས་བསངས། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་གས་
 འདིའི་ལྷ་སྤྱོད་བཅན། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །བསང་རོ་(རོ)ཉམས་གྱིབ་དག་
 གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་བྱ་སྤྱོད་མི་མཁས་པས། །ས་བརྒྱ་རྩ་རྩེ་གཤིང་གཉན་བཅད། །ཆུ་མིག་
 གཉན་པོ་དགྲགས་པ་སོགས། །ཐོག་ཐུག་གང་བྱུང་བཅོད་པར་བཞེས། །ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་
 བའི་གནས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །དེ་འཛིན་སྤྲོས་བུ་མ་ལུས་པའི། །ནམ་དཀར་
 འཕྲིན་ལས་འཕེལ་བར་མཛོད། །བྱད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །གནོད་ཅིང་འཆེ་
 བར་བྱེད་པ་ཡི། །མི་ནད་ཕུགས་ནད་མ་ལུས་པ། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་རིང་
 ནད་མེད་ལོ་བརྒྱར་འཆོ། །སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་མཆོ་ལྷར་འཕེལ། །རིགས་རྒྱད་དབང་

ཐང་སྒྲིན་གྲགས་དང་། །འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད། །གཞི་ལ་འདུག་ཆེ་ཡུལ་
ལྷ་མཛོད། །བྱེས་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལྷ་མཛོད། །ཉིན་གསུམ་རྒྱུ་ནས་བྱ་ར་མཛོད། །མཆོན་
གསུམ་རྒྱུ་ནས་མེལ་ཆེ་མཛོད། །པར་ལ་འགྲོ་བའི་སྐྱེལ་མ་མཛོད། །ཚུར་ལ་འོང་བའི་བསྐྱེལ་
མཛོད། །ཁེ་ཆོང་དམག་དག་གར་འགྲོ་ཡང་། །ཁ་འཛིན་རྒྱུ་བརྟེན་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །མདོར་
ན་བདག་ཅག་སྒྲིན་བཅས་ཀྱི། །ཉིན་མཆོན་གཡེལ་མེད་བསྐྱེད་མཛོད་ལ། །གང་བཅོལ་འདོད་
དོན་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཐུག་ཆོག་སྤྱི་ལྷ་བྱེད། །ཞེས་བ་འདི་
ནི་མ་ལྷན་དཔོན་པོ་བཞུགས་དང་ཏེ་མཐུན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར། །འབུམ་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་
པོས་ཆེ་སྤྲོད་དུ་སྤྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། །འདིར་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། །ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་ལ་
གནས་པའི་སྤོ་ནས་བསངས་རྣམས་ཀའན་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱེད་ཀྱིས་བཞུགས་ལ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་བཛོད་དོ།
།གྱི་བྲག་ཤིས་ལྷན་སྤྱུག་དཔོན་འདོད་སྤོལ་བའི་གཏེར། །ལྷ་ཡི་དགོ་བསྐྱེད་བྲག་དཀར་མཐོན་
པོ་སོགས། །ཕྱོགས་འདིའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་པ། །གྲས་བས་སྤྱུན་འདྲེན་བསངས་
ཀྱི་མཐོན་དུ་གཤེགས། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལ་མད་རྒྱུང་བདེ་བའི་དཔལ། །ཅི་ཡང་སྤྱིར་བའི་
འདོད་དགའི་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བྱེད་བཞུགས་ནས། །དང་
བས་འབྱུང་ལོ་དགྲེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཆོམས་སྤྱིན་གསར་བའི་མདངས་འཕྲོག་
མེ་ནང་དུ། །སྤྱུག་སྤྱུག་མཁན་པ་བ་ལུ་སུ་ལུ་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱིན་ལང་ལོང་གཡོ་
བ་འདིས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །གཉུག་མར་གནས་དང་སྤོ་
བྱུར་སྤྱུགས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཐུ་དང་རྩ་འབྱུང་
སྤོབས་བསྐྱེད་བདག་ཅག་གི། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །འཕྲིན་
ལས་འཐོར་རྒྱུང་དག་པོ་གཡོ་བ་ཡིས། །བྱི་ནང་ཉེར་འཆའི་རྩ་འཛིན་ཀྱན་བསལ་ཏེ། །ཆེ་བསོད་
དཔལ་འབྱོར་འོད་ཟེར་སྤྲོད་འབར་བའི། །བདེ་སྤྱིད་ཉི་མ་དགུང་ནས་འཆར་བར་མཛོད། །མཐུག་

ཆོག་ནམས་སྤྱི་དང་འདྲོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤུལ་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོས་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་གིས་བསྐུལ་ངོར། བཅུན་པ་
དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འདིར་དཔུ་དགའི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་མཁོ་བའི་བསངས་མཆོད་
བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གཞི་གཙང་མའི་སྤྱི་དུ་གཏོར་མ་དང་སྤྱི་མར་ཇ་སྤྱད་ཆར་སྤྱད་ཞོ་འོ་མ་སོགས་དང་། མཆོད་ཡོན་
སོགས་བཤམས་ལ། སྤྱག་པ་ཤུག་པ་སོགས་དྲི་བཟང་གི་ཤིང་སྤྱི་རིགས་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་བསངས་དུད་ཆར་
བཏང་། ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ལ་འདི་སྐད་དོ། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། རྒྱུ་མན་དང་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་མཛད་
པ། །བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་ལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་དུས་
འདི་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དུ་པོའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་བཀྲལ་
དགའ་ལས་ཉོན་པ་སྒོར་ཅན། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་མཆོར་བྱང་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །མི་གནས་སྤྱང་
འདས་རིན་ཆེན་སྤྱི་དུ་མཆོག་ཏུ། །སྤྱོད་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་བསྐྱེད་
ནི། རྒྱུ་རང་ཉིད་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གསང་བའི་བདག །སྤྱང་སྤྱི་དུ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་
ཏུ་གྱུར། །བསངས་ཇས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འགྲོ་འདུལ་ས། །མི་
མཐུན་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཀུན་སྤྱངས་ཏེ། །སྤྱི་དང་ཞི་བའི་མགྲོན་རིགས་མ་ལུས་པ། །དབྱེས་
པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྤྱི་དུ་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱོན་
སྤྱགས་དུག་བརྗོད་ཅིང་ཐུག་ཆུ་དུག་བྱའོ། །མགྲོན་སྤྱན་འདེན་པ་ནི། རྒྱུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་ཅ་བརྒྱུད་
ཟླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་དམ་ཅན་
ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས། །ཏྲག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་རིགས་རྒྱུད་འགོ་བའི་ལྷ། །གངས་ཅན་གནས་པའི་
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཀུན། །གུས་བས་སྤྱན་འདེན་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཁྱད་
པར་བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཆོན་སྤྱངས་པའི་གནས། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཤིང་ནགས་ཆལ་འབྲེང་བས་
བསྐྱོར། །དཔུ་དགོ་ཞེས་གྲགས་གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་གཞིར། །སྤྱན་པོ་ལྷ་རི་དུང་དགའ་གཡུ་
ཅེ་དང་། །ཟངས་དམར་འགྲོང་དང་ཉིས་སེར་མཆོ་སྤྱན་དང་། །མཐོན་མཐིང་ལ་སོགས་རི་བོར་

གནས་བཅས་པའི། །ལྷ་སྤྱ་གཞི་བདག་མཐུ་ལྷན་དམ་ཆོག་ཅན། །མ་ལུས་སྤྱན་འདྲེན་གནས་
 འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདོར་ན་སྤྱོད་གས་འདྲིའི་ས་རྩོ་རི་བྲག་དང་། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་
 ཉལ་འགྲོ་ཆུ་མིག་དང་། །ཕུ་མདའ་ཉིན་སྤྱི་བས་སོགས་ལ་རྟེན་བཅས་པའི། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་
 གཉན་པོ་མ་ལུས་པ། །འཁོར་བཅས་སོགས་མེད་གནས་འདྲེན་ད་ཆུར་བྱོན། །རང་རང་དགྲེས་
 པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི། །བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་གསུམ་རྒྱུན་ལ་འགྲན། །ཡིད་འཕྲོག་མེ་རྟོག་གི་སར་ཅི་ཡང་
 ཆོད། །དྲི་ཞིམ་སྤྱོད་ཀྱི་དུད་པ་ཡོངས་སུ་འབྲིགས། །སྤང་གསལ་སྤྱོད་མེའི་འབྲེང་བ་ལྷབ་ལྷབ་
 འབར། །དྲི་བཟང་སྤྱོད་ཆུའི་ཉལ་འགྲོ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་ཞལ་བས་མཁའ་
 ལ་སྤྲེགས། །སྤྱན་བརྩེད་རོལ་མེའི་སྤྱ་དབྱངས་འབྲུག་ལྷར་སྤྱོད་གས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་
 རིན་ཆེན་བདུན། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །རྒྱན་དང་ཆས་གོས་བཞོན་བ་ལ་
 སོགས་པ། །དམ་རྩས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་ཆོགས་བཞེས་སུ་གསོལ། །གསེར་ཁྱུ་ཁུ་བ་འཕྲོར་
 འདྲེའི་མེ་ནང་དུ། །སྤྱག་ཤུག་མཁན་པ་བ་ལུ་སུ་ལུ་དང་། །སྤྱེ་མར་བས་སྤྱད་ལ་སོགས་མཐུན་
 པའི་རྩས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་ལང་ལོང་གཡོ་བ་འདིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསངས། །རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་ཡི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསངས། །འཕྲིན་ལས་ཀྱན་སྦྱབ་ཆོས་སྦྱོང་བསྦྱང་མ་བསངས། །སྤང་སྤྱིད་
 ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །ཁྱུང་པར་ཡུལ་འདྲིའི་མི་ལུགས་སྦྱོང་བའི་གཉེན། །ལྷན་པོ་
 འགྲོང་དང་བཟངས་དམར་ལ་སོགས་པ། །དམུ་དགེ་ཉིན་གྱི་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །ལྷ་རི་
 དུང་དཀར་གཡུ་ཅེ་ལ་སོགས་པ། །དམུ་དགེ་སྤྱི་བས་གྱི་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །མདོར་
 ན་སྤྱོད་གས་འདྲིའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཀྱན། །བསངས་ཀྱི་མཆོད་པས་དགྲེས་ཤིང་ཆོས་གྱུར་
 ཅིག །རྣོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་ཉིན་མོངས་དུག་ལྷའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །ཁྱེད་རྣམས་
 ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཞུགས་པ། །སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པ་དག་པོས་བཤགས་བྱེད་ན། །བཟོད་

པར་བཞེས་ལ་མ་ཡིས་བཞེན་སྐྱོངས། །འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྒྲུལ་མཆོད་ཆོགས་ཀྱི། །དབྱེས་བཞེན་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་རིམས་
གདོན་བགོགས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་དང་། །དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱུན་གཅན་གཟན་འཆེ་བ་དང་། །ཁ་
སྒྲུལ་སྒྲིང་གཞི་མཐུ་བྱད་མནན་གཏད་སོགས། །སྤྱི་ནད་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ནི་བར་མཛོད། །ཆེ་
དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་དང་། །རིགས་རྒྱུད་སྟན་གྲགས་འཁོར་མང་རྒྱས་བ་
དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་འདུས་པའི་སྤེ། །བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་
འཕེལ་མཛོད། །དེགས་ལྡན་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། །གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་ཆར་
གཅོད་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཁྱད་པར་སྤྱོད་པའི་འཐབ་ཅོད་འཁྲུག་ལོང་བལ། །སད་སེར་
བཅའ་ཐན་འབྱ་སྤོན་གཞོད་པ་ནི། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ཅི་བཅུད་ལོ་རྟོག་རྒྱས། །སྟོད་བཅུད་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བན་བདེའི་དབྱང་གཉིན་དམ་
པར་སྐྱོན་བྱངས་པའི། །སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་མགྲོན་རིགས་མ་ལུས་པ། །དོ་བོ་མ་བཅོས་སྐྱོན་གྱུ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྣམ་པ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །བཟླ་སྟེ་མཐུག་ཏུ་ཤིས་པ་བཛོད་
དེ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔྱད་དག་སྒྲུ་སྤྱི་ནས་བསྐྱུ་མ་མཛོད་པ་ལྟར། །བཅུན་པ་དགོན་
མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་དཔྱད་དག་དགོན་དུ་སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྟེ་ ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། མཆོད་གཏོར་
བསངས་ཇས་རྣམས་འདུ་བཀྲིས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་སྒྲགས་བྱུག་བྱུག་རྒྱ་བྱུག་གིས་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཚི་དག་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་
དམ་ལྟ་ཆོགས་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱར་མ་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཀྱི། །སྐྱོན་
འདྲན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་འབྲི་རྒྱ་
ཞེས། །ཉལ་འགྲོའི་དབང་པོ་སྤང་སྤང་འབབ་པའི་ལུལ། །མཐོ་ཞིང་བཛོད་ཆགས་ཤིང་བ་དང་
པ་དང་། །ཁྱ་བྱུག་རི་བཅུན་དབྱེ་ལུང་ཇ་བཟ་དང་། །བདེ་འབྲིལ་གཡུ་སྐྱ་ལ་སོགས་སྤྱོད་པས་

འདི་ཡི། །རི་ལུང་སྤང་སྤྲོང་(སྤྲོངས་)འབབ་ཆུ་སོགས་གནས་པའི། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱན་འཕྲེན་འདིར་གཤེགས་དགེས་པའི་ཆུལ་གྱིས་བཞུགས། །རྩྭ་
 གྲལ་དད་པའི་ཆུ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་མེ་ཉྱ་
 རི། །རོ་མཆར་ཕན་བདེའི་དྲི་བསྐྱེད་འབྱུང་སྤྱོད་བ། །གུས་བས་འབྱུལ་ལོ་དགེས་བཞིན་བཞེས་
 སུ་གསོལ། །དབང་པོ་ཀུན་ཆང་རྟ་གཡག་ར་ལུག་དང་། །རྩྭ་རྩེའི་གོ་མཆོན་རྒྱན་གོས་ཆར་དུ་
 དངར། །དམ་ཐུས་གཏོར་མ་གསེར་སྦྱེམས་བརྟུང་བར་བཅས། །འཛིན་ཆགས་བྲལ་བའི་སྒོ་
 ཡིས་དབྱུལ་བར་བགྱི། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །བསངས་ཐུས་སྒྲ་ཆོགས་
 བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྦྱིན་གྱིས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བསང་རོ་
 ཉམས་གྲིབ་བཙོག་གྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཅག་དུག་གསུམ་དག་པོའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །ཁས་
 སྤངས་ཆག་དང་མཆོད་གཏོར་ཞན་པ་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་འོངས་པ་གང་བགྱིས་
 པ། །སྤྲོང་ནས་བཤགས་སོ་བཙོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིན་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་
 མགྲོན་རྣམས་དང་། །པ་མེས་དུས་ནས་འགོ་བའི་ལྷ་གཉན་ཀུན། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྱུལ་དབྱང་
 གི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །བསྐྱེད་སྟོབས་སྤྲོད་གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །མི་ནད་ལྷགས་
 ནད་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་སོགས། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སཆོ་དང་
 བསོད་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་དང་། །སྤྱན་གྲགས་འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་རྒྱས་
 པར་མཛོད། །འདབ་སྤྲོད་རྒྱས་པའི་ཆལ་དུ་རྒྱུད་དུག་དང་། །རྒྱལ་སྤེལ་གཡོ་བའི་ཆུ་མཆོར་
 ངང་མོ་བཞིན། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་འབྱུལ་མེད་ཅིང་། །གཞི་ལམ་གྲེས་གསུམ་
 ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་སྟོབས་མཛོད། །རྩྭ་འབངས་སེམས་མཐུན་འཐབ་ཅོད་སུ་གོ་བྲལ། །འབྱུང་པོའི་
 ཆོགས་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན། །ཆར་ཆུ་དུས་འབབ་རྒྱུ་བཞིའི་ལྷགས་རྣམས་
 འཕེལ། །ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་མཛོད། །མགྲོན་རྣམས་རང་རང་གནས་
 སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། མཐུག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བཙོང་།

དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུ་ཤུལ་དཔོན་པོ་མི་རུ་བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས་གྲིས་བསྐྱེད་ཅོད། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་འབྲི་ཆུ་དང་ཉེ་བའི་སའི་ཆ་སེའུའི་སྐར་ཐོག་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱེ་འདིར་གཉན་ཆེན་པོ་བ་རོག་པོ་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་ན། རང་ཉིད་སྐད་
ཅིག་གིས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཐུ་བ་
མཛད་པས་སྒྲུང་སྒྲིད་གྱི་སྒྲིགས་པ་མཐའ་དག་བྲིལ་གྲིས་གཞོན་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར།
མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་པེ། ཨོྫ་སྐྱུ་མ་ཤུ་རྩེ་
སཐ་རྩམ་སྐྱུ་མ་ཤུ་རྩེ་ཉེ། སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་
པོ་བྲིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཅུས་སྒྱུན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་པ་ཞིག་
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་
གྱུར། ཨོྫ་སཐ་བེད་བྱུ་ར་བྱུ་ར། བྱུ་ར་བྱུ་ར། ཨྱ་མར་ཡ་ཨྱ་མར་ཡ་རྩེ་བཟླ་ར་ཏ་ཁྲི། ཨོྫ་སྐྱུ་
མ་མི་ཤུ་རྩེ་རྩམ་ཏེ་བཟླ་སི་རྩེ་ཏུ། ན་མེ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱོ་བེ་ཤུ་ཁེ་རྩེ་སཐ་ཏ་ཏ་ཁྲི་ཤུ་རྩེ་སྐྱ་
ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁྲི་སྐྱུ། ཨོྫ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཏུ་པེ། ཨོྫ་ཨ་ཀ་རོ་ཤུ་ཁྲི་སཐ་རྩམ་རྩེ་ཨ་ཏུ་རྩམ་ཏེ།
ན་མེ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོྫ་སི་རྩེ་ར་སི་རྩེ་ར་ཏུ། ཨོྫ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རུ་ལ་ཏི་ཤུ་སི་རྩེ་ལོ་
ཅ་ནི་སཐ་ཨ་མ་ས་རྩེ་སྐྱུ། ཞེས་ཐུགས་དྲག་ཕྱག་རྒྱ་དྲག་གིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། བདག་གི་བསམ་
པའི་སྒྲོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུན་སྒྲོབས་དང་། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྒྲོབས་
ནམས་གྲིས། །དོན་ནམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་
པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

གྱི་གངས་ཅན་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་བོད་ཡུལ་གྱི་མཆོམས། །མཐོ་ཞིང་བཟིང་ཆགས་སྤ་
བརྟན་བྲག་གི་རི། །ནགས་ཆལ་ཉལ་འགོ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན། །ཕྱི་བལྟས་ས་འཛིན་ནང་
དུ་གཞལ་མེད་ཁང་། །མཁོ་དགའི་འགྱོར་བས་གཏམས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །སྤྱ་བཅན་ཀུན་

གྱི་རྗེ་བོར་མངའ་གསོལ་བ། །གཉན་ཆེན་སྡོལ་གཡུ་ཅེར་གྲགས་པའི་མཆོན། །ཡུམ་ཆེན་མ་
 མ་ལེ་གུ་སྤྲུལ་མིང་སྤྲིང་། །བཀའ་ཉན་མངག་གཞུག་དྲེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །དུང་
 དུང་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྦྱན་འདྲེན་ན། །དུས་མཐའི་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ལྟར་འདིར་གཤེགས་
 ནས། །དགྲེས་པའི་འཛུམ་དཀར་སྡོལ་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས། །དུངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་སྦྱ་
 ཆོགས་མེ་ཉྱལ་གློད། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྡོལ་སྡོལ་མེ་ཆར་དུ་དངར། །དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་གདངས་
 སྦྱན་རོལ་མོའི་ཆོགས། །གཉན་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་འབུལ། །རོ་མཆར་
 གཞུགས་དང་སྦྱན་པའི་སྦྱ་དབྱངས་དང་། །རྣམ་མང་དྲི་མཆོག་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་དང་། །འཇའ་
 ཆོན་ལྟར་བཀྲ་ཡིད་འཕྲོག་ན་བཟའི་ཆོགས། །གཉན་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་
 འབུལ། །རལ་གྱི་རོ་རྗེ་མདུང་སོགས་མཆོན་ཆ་དང་། །ཁབ་ཕྱོག་ཕུབ་སོགས་སྦྱ་བརྟན་གོ་ཆའི་
 རིགས། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་བཞོན་པ་ཆས་གོས་དང་། །རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་ཉེར་སྦྱོད་སྦྱོད་
 ལ་འབུལ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་དྲིན་ཆེན་སྦྱ་བདུན་དང་། །ཉེ་བའི་དྲིན་ཆེན་བཀྲ་གིས་ཟས་
 བརྒྱད་སོགས། །སྦྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་ཡས་བ། །ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའ་
 བཀའ་སྟེ་འབུལ། །བསྐལ་པའི་ཞུགས་ལྟར་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །སྦྱག་ཤུག་མཁན་པ་བ་ལུ་
 སྦྱ་ལུ་དང་། །བཟང་དུག་གིང་སྦྱ་ཟས་སྦྱ་ཀྱན་བསྐྱེགས་པའི། །དུད་སྤྱིན་སྦྱ་ཡི་ལམ་ཀྱན་བྱབ་
 པ་འདིས། །གཉན་ཆེན་ཕོ་བ་རོག་ཕོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ། །མཐུ་ལྟན་སྤྲུལ་དང་བཀའ་ཉན་མ་ལུས་
 བསངས། །བསང་རོ་བསངས་མཆོད་གཉན་ཕོ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་
 མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་སྦྱན་གྲགས་འཁོར་འབངས་སོགས། །མཐུན་
 པའི་རྒྱེན་ཀྱན་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད། །བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་འཆང་བའི་གདུག་ཅན་
 ཀྱན། །མི་བཟད་ཆོ་འཕྲུལ་དུག་ཕོས་ཆར་བཅད་ནས། །རང་སྦྱོགས་སྦྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་
 མཆོན་ཆེ། །སྤྱི་ཅེར་བསྐྱེད་བའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱོངས་གྲོགས་མཛོད། །མདོར་ན་གཉན་ཆེན་

འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་དྲག་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །ཉིན་མཆོན་
དུས་དྲག་འབྲུལ་མེད་སྐྱོང་བ་དང་། །ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བརྟེན་སྟོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཡིད་
མཁར་དད་པའི་ཆུ་འཛིན་ཉེར་འབྲིགས་ཤིང་། །གསོལ་འདེབས་དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསང་སྟོགས་
བྱེད་ན། །གཉན་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱིས། །གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
པའི་འསྤིན་ལས་མཛོད། །རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གསེགས་སུ་གསོལ། བཟ་ཤིས་གྲང་ཅི་རིགས་
པ་བཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་ཆོགས་འདུ་ནས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། །ལྷ་གྲུའི་དགོ་
སྟོང་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བཤོ། །

ཨི་སྤ་སྟེ། འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས་མཆོད་
གཏོར་བསངས་ཇས་རྣམས་འདྲ་བཀྲིས་ལ། རྒྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཨི་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
སྦྱ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆོག་སྦྱོར་བཏུ་བསྐྱམས། །ལྷ་ཇས་དར་དར་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཁུང་ཚུལ་བཞུགས་སྦྱ་ཅུ་གྱུར། །བསངས་ཇས་མཆོད་
གཏོར་སྦྱོར་གཟིགས་ཆོགས་ཀྱི་སྟེང་། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ཁྱུ་བ་ལས། །མཁྱོན་
རིགས་རྣམས་ལ་མཛད་བྱུང་བདེ་སྟོར་བའི། །རྣམ་ལུང་འདོད་ཡོན་སྦྱོར་བཞིན་འཁྲིགས་པར་
གྱུར། །ལྷོན་གྱུབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱུང་མཁའ་གློང་ལས། །དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་ཤར་བའི་དངོས་
གྱུབ་གཏེར། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བསྐྱུང་མ་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་མེད་འདིར་གསལ་གསལ་མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྱུབ་སྟོལ། །སྟོན་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོའི་རོལ་བ་ལས། །ཉེར་འོངས་ཐུགས་འདིའི་
རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུ་བཞི་ཀུན། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་མཛད་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་བདག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་
བདག་མ་ལུས་གནས་འདིར་གསལ་གསལ། །བྱུང་པར་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་མཐོན་པོ་དང་། །སེང་
བྱིམ་རི་བོ་ཆེ་དང་འོང་མཐོ་དང་། །སྐྱ་བུ་སྟག་ཅེ་ཆོད་ར་བོ་ཉི་དང་། །བང་རྒྱུང་ལ་སོགས་འཛིན་
མར་གནས་བཅས་ཉེ། །མི་མཐུན་དབྱ་སྟེའི་ཆོགས་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །དཀར་ཐུགས་
རྒྱལ་མཆོན་སྦྱོང་མཛད་ཡུལ་ཐུགས་འདིའི། །སྤྱ་ཆོགས་གཟུགས་འཆང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་

ཀྱན། །སྒོ་ག་ལྟར་སྒྱུར་བྱོན་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །མཆོམས་སྒྲིན་གསར་པའི་
 མདངས་འཕྲོག་མེ་ནང་དུ། །དྲི་ཞིམ་སྒོས་དང་སྒྲན་སྒྲ་ཤིང་སྒྲ་དང་། །དར་ཟབ་འབྲུ་སྒྲ་དཀར་
 མངར་ཟས་ཀྱི་རིགས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་སྒྲ་ལམ་བྲུབ་པ་འདིས། །ཨར་ཆ་ཐུར་གྲགས་
 རོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་བསངས། །རི་བོ་ཆེ་དང་འོང་མཐོ་སྒྲ་ཆེ་བསངས། །ཚོད་ར་བོ་ཉི་བང་
 རྒྱང་ལ་སོགས་པ། །ཡུལ་སྒྲ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །གཞན་ཡང་ཉིར་
 སྒྲིད་འདོད་ཡོན་རྣམས་པ་ལ། །རྒྱལ་སྒྲིད་སྒྲ་བདུན་བཟླ་ཤིས་རྟགས་རྩམ་དང་། །གོ་མཆོན་སྒྲིན་
 གཞིགས་རྒྱན་དང་ཆས་གོས་དང་། །ཁྲི་སྒྲིན་ཁང་བཟང་འཕྲོ་དགུ་འཕུར་དགུ་སོགས། །སྒྲ་བསམ་
 ར་བ་ལས་འདས་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ས་དང་བར་སྒྲིང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་རྣམས་ཀྱན། །ཉི་ཟེར་རུལ་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་དཀྱིགས་པ་ཡིས། །སྒྲ་གཉན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྒྲིད་གྱུར་ཅིག །ཁས་
 སྒྲངས་ཆག་དང་མཆོད་གཏོར་དམན་པ་དང་། །ཤིང་གཉན་བཅད་དང་རྩ་གཉན་དགྲགས་པ་
 སོགས། །ཡུལ་སྒྲ་འཕྲུལ་སྒྲ་དང་འགལ་བ་གང་བཞུགས་པ། །སྒྲིང་ནས་བཞགས་སོ་བཅོད་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །མཐུ་སྒྲོབས་རྩུ་འཕྲུལ་དཔལ་ལ་མངའ་བརྟེན་ཏེ། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
 རྩ་བདུན་འོད་སྒྲིང་གིས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་འདབ་སྒྲིང་རྒྱས་མཛད་པ། །ཡུལ་སྒྲ་གཉན་པོ་
 རྣམས་ལ་བདག་བསྒྲིད་དོ། །མཐུ་སྒྲིན་དཀར་སྒྲིགས་འབྲུང་པོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་གཏོར་
 འདི་བཞེས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ། །འོད་དང་ཉི་བཞིན་འབྲུལ་མེད་ཉིར་འཕྲོགས་ནས། །སྒྲིང་
 བའི་དགུ་ཐུལ་གཞོད་པའི་བགེགས་ཆོམས་ཤིག །སྒོ་གསུམ་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྒྲིད་
 པའི། །གེགས་གྱུར་མི་ནད་སྒྲིགས་ནད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མི་རྣམས་འཕན་དར་སྒྲོབས་འབྱོར་
 ལོངས་སྒྲིད་རྒྱས། །རྒྱང་བཞི་སྒྲིགས་རྣམས་ཡར་ངོའི་རྩ་བཞིན་མཛོད། །རང་ཅག་གར་འཕྲོ་
 གར་འདུག་གནས་རྣམས་སུ། །སྒྲིན་བསུས་རྒྱབ་སྒྲོབས་དག་རྩལ་འཆེ་བ་བྲལ། །སྒྲིན་བར་
 ཆད་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཅི་བསམ་སྒྲིན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་
 བརྒྱས་ལ། །མཁྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅས་བཛོད། །ཤིས་བཛོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་

པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨ་ལུ་དག་སྟོང་སྟེན་པས་བསྐྱེད་པར་། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་
སྐྱར་བའོ། ། །

མ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འདིར་ལུ་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་
བར་འདོད་པས། མཆོད་གཏོར་བསངས་ཇས་སྟེན་གཟིགས་རྣམས་འདུ་བཀྲིས་ལ། སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་
གཡས་དོ་རྗེ་དང་། གཡོན་སྟེགས་མཚུབ་མཛད་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུང་
བའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་
གྱུར། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མི་ཏྲ་ཀྲ་ལི་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་རྩྱ་པཎ་ གྱིས་བསངས། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཨ་ལུ་རྩྱུ་མཐ་རྩྱུ་མཐ་སྤྱ་
ཨ་ལུ་རྩྱུ་ཏྲྱི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། ཨོྃ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཇས་མཆོད་གཏོར་སྟེན་གཟིགས་
བསངས་མཆོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལུ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་
པར་བྱེད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྃ་
ལྷུང་རྩྱི། ལན་གསུམ་བཟོད། ཨོྃ་སཐ་བེད་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར། སྐྱ་ར་སྐྱ་ར། ལྷ་ཨཱ་ཡ་ལྷ་ཨཱ་ཏྲ་ཡ་ཏྲེ་བཟླ་སྤྱ་
ར་ཏྲ་ཤི། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩྱི་སྟེན་གྱུ་བ་སྟོས་བྲལ་གདོད་ནས་དག་པའི་དབྱིངས། །མ་བཅོས་
ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྫོས་གར་ལས། །མཐུ་ལྷན་དེགས་པའི་གཙོ་པོར་ཡོངས་ཤར་བ། །གནོད་
སྟེན་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །གང་ཕྱགས་ཚུ་སྐྱུང་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཡི། །ཡེ་
ཤེས་ཚུ་གཏོར་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་གྱང་། །ཕྱོགས་འདིར་གཟུགས་མེད་ཚུ་ལྱིས་བསྟེན་འགྲོའི་
དོན། །སྐབས་མཛད་ལུ་ལྷ་གཉན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཕྱགས་རྗེའི་གཤེས་ལ་འགྱུར་
བ་མི་མངའ་ཡང་། །མ་རུང་འདུལ་བྱིར་དག་པོའི་སྐྱར་སྟོན་ཅིང་། །སྐལ་བཟང་སྐྱང་ངོ་(ངོར)ཞི་
བའི་ཚུ་འཛིན་པ། །ལྷ་ཁྱོད་གྱུས་པས་སྟེན་འདེན་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྐབས་གསུམ་
དབང་པོའི་ཡིད་འགྲོག་འགྱོར་བ་ཡང་། །པམ་བྱེད་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐལ་མཆོད་པའི་

ཆོགས། །མ་ཚང་མེད་པ་ཚར་དུ་དངར་བའི་དབུས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས། །གང་ཐུགས་མད་བྱང་རྒྱ་དུག་གཞོན་ཅུ་ནི། །བདེ་ཆེན་སྤང་ཅིའི་རོ་ཡིས་ཆེས་བྱེད་
 པ། །དམ་ཇུས་མཆོད་གཏོར་སྤྲོན་གཟིགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲིན། །ལྷ་ཁྱོད་སྤྲོན་ལམ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་
 གྱུར་ཅིག །དྲངས་བསིལ་ཚུ་གཙང་འོ་མའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །སྤྲོ་ཆོགས་ཆོན་གྱི་མདངས་འཛིན་
 མེ་ཏོག་བཟ། །དི་ཞིམ་སྒོས་སྤྲོ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་གྱིས། །དགོ་བསྐྱེན་བཟང་ར་འཁོར་
 བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྤྲོ་སེལ་སྤྲོན་མའི་སྤང་བ་སྤྲོགས་བརྒྱར་སྒོ། །ག་བྱར་གྱར་
 ཀྱམ་ངད་ལྷན་དི་ཆབ་འབྲིལ། །ཞལ་བས་བྱང་པོ་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་པས། །དགོ་བསྐྱེན་བཟང་
 ར་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྤྲོ་ཆོགས་རོལ་མོ་དབྱར་སྤྲེས་སྤྲོ་བྱར་གོད། །རྣམ་
 ལྷའི་དབང་པོ་ཆེས་བྱེད་འདོད་ཡོན་དང་། །ལྷ་ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེགས་པའི་བསངས་མཆོད་
 གྱིས། །དགོ་བསྐྱེན་བཟང་ར་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་རྒྱན་ལྷན་
 ཚར་དུ་དངར། །རྫོ་རྗེའི་གོ་མཆོན་གྲངས་མེད་གཟི་འོད་འཕྲོ། །རྒྱན་དང་གོས་སོགས་མཁོ་
 དགྱའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །དགོ་བསྐྱེན་བཟང་ར་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །རྣམ་མང་
 འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་
 གྱུར་ཏེ། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། །ཀྱན་གཞིའི་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷར་རྣམ་དག་ཀྱང་། །སྤྲོ་བྱར་ཉན་མོངས་སྤྲིན་
 གྱིས་བསྐྱེབས་པའི་མཐུས། །ལྷ་ཁྱོད་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་པ། །སྤྲིང་ནས་བཞགས་
 སོ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ས་འཛིན་དབང་པོ་སྤྲོ་བྱར་རབ་བཟིད་ཅིང་། །སྤྲོ་ཆོགས་
 ཚུལ་འཛིན་སྤྲེག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན། །ཅང་ཤེས་ཞོན་ནས་སྤྲོང་གསུམ་དབང་བྱེད་པ། །ཡིད་
 འཕྲོག་དགོ་བསྐྱེན་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་ལ་བསྟོད། །རྣམ་དག་མཐིན་པའི་ཚུ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་
 དབུས། །གསུང་དབྱངས་དབྱར་སྤྲེས་རྩ་ཆེན་བཞད་པའི་སྤྲེས། །དད་ལྷན་མ་བྱའི་ཡིད་གྱི་བརྒྱ་
 རུ། །དགའ་བདེའི་སྤང་ཅི་སྤྲོལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མཁུན་པའི་རྗེ་བྱ་སྤྲོག་གྱུར་སྤང་བརྒྱན་

བཟ། །བཅེ་བའི་ཞགས་བས་སྐལ་བཟང་རྗེས་སུ་འཛིན། །མཐུ་སྟོབས་ཅེ་བརྒྱ་འབར་བས་ནག་
 རྩོགས་ཀུན། །ཐལ་བར་རྫོག་མཛད་ཁྱོད་ལ་སྤྱིང་ནས་བསྟོད། །དེ་བུ་བདག་ཡིད་དད་བའི་
 མེ་ལོང་དུ། །ཁྱོད་སྐྱེ་སྤང་བརྟན་རི་མོ་འདྲི་བྱེད་ཅིང་། །མཐུན་བའི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ཏེ་
 གསོལ་འདེབས་ན། །མ་ཡིས་བྱ་ལྟར་འབྲལ་མེད་སྦྱོང་བར་མཛོད། །ནད་གདོན་ཁ་སྐྱས་མཐུ་
 བྱད་ཚོད་གཏོར་སོགས། །སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །བྱད་བར་རྩོགས་འདིར་སད་
 སེར་བཅའ་ཐན་སོགས། །རྒྱད་བའི་མཆོན་མ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛོད། །མི་རྣམས་ཆེ་རིང་
 ལོངས་སྦྱོད་འཕན་དར་ཞིང་། །ཆོང་དང་སོ་ནམ་གང་བརྩམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུག། །འཛད་མེད་
 ཐན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །རྫོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་སྦྱོད་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཐོན་
 རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ བར་བསམས་ཏེ། བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་ཅི་རིགས་བཛོད་བར་
 བྱོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བདེ་འབྱོར་མི་ཆེན་སྤྱི་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་
 དབང་པོས་སྐྱར་བཅོ། །

དེ་ལྟར་མཐུ་ལྷན་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་འབྲལ་མེད་
 བསྐྱང་མཛད་ཅིང་། །གང་བསམས་མཐའ་དག་ཡིད་སྟོན་ལྟར་བྱུང་ནས། །ཐན་བདེའི་དཔལ་ལ་
 སྦྱོད་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འདི་ནི་སྤེད་གེ་སྤན་པ་སློ་བཟང་ནོར་བུས་ལྷ་བསངས་གང་རིགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་
 འཕྲིན་བཅོལ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གནང་དགོས་ཞུས་ཤོར་སྐལ་ལོ།

བྱད་བར་དེགས་བའི་དབང་བྱུག་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་སྐྱ་བླ་སྤྱན་གསུམ་
 སོགས། །རྩོགས་འདི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བ། །གུས་བས་སྤྱན་འཛེན་ཐོགས་མེད་
 གནས་འདིར་གཤེགས། །འདི་བྱུག་ལུང་དགོན་བའི་ཆོགས་འདོན་མ་ཆེན་བསངས་མཆོད་ལ་འཐུག་རྒྱར་གནང་
 བཅོ། །

དེ་ལ་འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་བར་འདོད་པས། བསངས་
 དང་མཆོད་གཏོར་དམ་ཐུས་སྤྱན་གཟིགས་རྣམས་འདུ་བསྐྱེས་ལ། རྗེ་ སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་

གཟིགས། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། །གཡས་པ་མཆོག་སྒྲིན་གཡོན་པ་
 བད་དཀར་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་སྒྲིལ་གྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཨོ་བསངས་
 རྩས་མཆོད་གཏོར་དམ་རྩས་སྒྲིན་གཟིགས་ཆོགས། །ས་དང་བར་སྒྲང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་
 བས། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དབྱེས་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་
 སྒྲིན་དུ་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གྱི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་རོལ་པ་
 ལས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ཆོས་སྒྲོང་བསྐྱང་མ་མ་ལུས་པ། །སྒྲིན་འཕྲོན་མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་ཁྱོན། །བྱང་བར་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་པའི། །ཟངས་དཀར་ཞེས་གྲགས་འཛིན་མའི་
 གཞིར། །དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲོང་མཛད་པ། །ལྷ་གཉན་འོམ་བུ་དྲེགས་པའི་གཙོ། །ཡབ་
 ལུམ་སྐས་དང་བཅུན་མོ་དང་། །ཕོ་ཉ་མངག་གཞུག་མ་ལུས་པ། །དེང་འདིར་གྲུས་པས་སྒྲིན་
 འཕྲོན་ན། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུལ་ཤུགས་གྱིས་གསེགས། །གཞན་ཡང་མཆོ་འབྱོག་མཆོ་སྒྲོང་
 དང་། །རག་ཁྱོམ་དར་རྒྱལ་སྒྲིན་གསུམ་དང་། །སྒྲག་ཅེ་འཇང་མོ་ཐང་ལུང་དང་། །ཁང་དམར་
 དགོན་སོགས་ཟངས་དཀར་གྱི། །ཕུ་མདའ་ཉིན་སྤྱིབས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ། །གནས་པའི་
 ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཀྱན། །རྩ་འབྱུལ་ཤུགས་གྱིས་འདིར་གསེགས་ནས། །ཡིད་འཕྲོག་གདན་ལ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །བྱང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་འབུལ་
 བ་ནི། །བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་དང་། །སྒྲོས་དང་སྒྲིན་སེལ་སྒྲོན་མེ་སྐར། །དེ་མཆོག་
 རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་སྐྱངས། །ཟིན་དང་མ་ཟིན་རོལ་མོའི་སྒྲ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་
 བདུན། །ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་ལ་སོགས་པ། །དམ་རྩས་སྒྲིན་གཟིགས་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཤ་
 ཞག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །འབུལ་ལོ་དབྱེས་པ་
 བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །རྩི་ཡིག་ལས་སྒྲིས་མེ་ནང་དུ། །བསངས་རྩས་ཤིང་སྐྱ་ཟས་སྐྱ་དང་། །འབྲུ་སྐྱ་
 དར་སྐྱ་སོགས་བསྐྱེགས་པའི། །དུད་སྒྲིན་བར་སྐྱང་ཡོངས་གང་བས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཐའ་དག་
 བསངས། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་ཉན་རང་བསངས། །ཆོས་

སྐྱོང་བསྐྱང་མ་མ་ལུས་བསངས། །ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་མི་སྤྱགས་ཀྱན། །སྐྱོང་མཛད་འོམ་བུ་
 རོ་དམར་བསངས། །མཆོ་འབྱོག་མཆོ་སྤྱིང་གནས་བདག་བསངས། །རག་ཁྱོམ་དར་རྒྱལ་སྤྱན་
 གསུམ་བསངས། །སྤྱག་ཅེ་འཇང་མོ་ལ་སོགས་བསངས། །ཁང་དམར་དགོན་སོགས་བཟངས་
 དཀར་གྱི། །ཕུ་མདའ་ཉིན་སྤྱིབས་སྤྱིགས་མཆོམས་ལ། །གནས་པའི་གཞི་བདག་མ་ལུས་
 བསངས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །བདག་
 ཅག་གཞི་ལམ་གང་དུ་ཡང་། །འབྲུལ་མེད་ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བཏེན་མཛོད། །མི་ནད་སྤྱགས་ནད་
 གོད་ཁ་དང་། །དབྱ་རག་ལྷེ་སྤྱང་འཆོ་བ་སོགས། །རྒྱན་ངན་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་ཞི་བར་མཛོད། །མི་རྣམས་ཆེ་རིང་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་སྤྱན་གྲགས་
 རྒྱས། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ། །ཡར་ངོའི་རྩ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་
 རྒྱ་སྤྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་སྤྱོར་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡི། །མི་དང་མི་མིན་མ་ལུས་པ། །ཐལ་
 བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ཅི་བཅུད་རྒྱས། །འཐབ་ཅོད་འབྲུག་
 ལོང་ལྷ་གི་བྲལ། །པན་རྒྱན་སེམས་མཐུན་དགའ་བས་འཆོ། །བདེ་སྤྱོད་དཔལ་ལ་རོལ་བར་
 མཛོད། །དེང་འདིར་སྤྱན་དངས་མགྲོན་རིགས་རྣམས། །རང་གི་གནས་གཤེགས་བཟླ་ལྷུང་མཐུག་
 ཉུ་གིས་བཛོད་ཀྱང་བུའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོམ་ཆ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་རྩལ་ཁྱིམས་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། །ཡབ་ཅུན་
 པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱིང་རྒྱའི་འགྲམ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་པ་རྣོ་བཟང་དཔལ་
 འབྱོར་རོ། ། །

ཨོ་མད་བྱང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ། །སྟོལ་མཛད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་
 གསུམ་དང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤྱང་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྒྱང་
 ཉ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །གང་གི་མཐུ་ལས་ནག་པོའི་དབྱང་འཛོམས་ཤིང་། །དཀར་པོའི་སྤྱགས་རྒྱལ་
 བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ། །གྲུབ་པའི་བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེདས་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་
 རྒྱང་ཉ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྤྱག་ལྷར་འབྱོར་བའི་རྒྱང་ཉ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སེང་ལྷར་ངར་བའི་རྒྱང་ཉ་

ཡར་ལ་བསྐྱེད། །འབྲུག་ལྷར་ཕྱིར་བའི་རྒྱང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །རྒྱང་ལྷར་ཕྱིར་བའི་རྒྱང་རྟ་ཡར་
ལ་བསྐྱེད། །སྤྱོད་གས་བསངས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱོད་འཕྲིག་པ། །རྒྱང་རྟའི་དར་ཕྱོག་རི་
ཅེར་བསྐྱེད་ས་བ་ཡིས། །གནས་སྐབས་རྒྱང་རྟ་རྒྱད་པའི་སྤྱོད་བསལ་ཏེ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཞིན་
རྒྱང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །རྒྱང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །བརྟེན་ནས་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་
ལས་སྤྱོད་བརྟེན་སྤྱོད་པ། །ཅི་བྱས་ལས་དུ་འགྲོ་བའི་འོད་སྤྱོད་གིས། །ཡིད་དབང་བརྟེན་ཅི་འབྲུ་
བཞད་པར་ཤོག །སྤྱོད་སེང་རྒྱང་འབྲུག་བཞི་དང་འགྲོགས་བ་ཡི། །རྒྱང་རྟའི་དགེ་མཚན་ལྷལ་དུ་
བྱུང་བ་ཡིས། །བདག་ཅག་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །མི་མཐུན་དག་སྤྱོད་བརྟེན་གས་
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྷར་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་གི་སྤྱོད་
ལས་དབང་ཐང་དང་། །ཁ་རྩེ་རྒྱང་རྟ་ཡར་སྤྱོད་བཞིན་འབྲེལ་ནས། །ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་
བྲག་གིས་སྤྱོད། །རྒྱད་པར་བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱང་རྟ་སྤྱོད་གས་
བརྟེན་དར་བ་དང་། །ཆོས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །གེགས་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་
འབྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཀུན་འདུས་སྤྱོད་འདུ་འདུ་རྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་དག་དབང་
རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་དོན་གཉིས་ཅན་འགྲུབ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའོ། ། རབ་ཕྱུན་པ་དགོན་མཚན་འཕྲིག་པའི་མེད་དབང་པོས་
སྤྱོད་པའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཕྱི་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩེ་ར་ལྷ་ཡ། འདིར་ཆོས་རྒྱུང་དེགས་པ་ལུས་སྤིང་ལ་བསངས་མཆོད་
འབྲུལ་བར་འདོད་པས། མཆོད་གཏོར་རྒྱན་གཟིགས་བསངས་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་
ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་མཆོད་རྣམས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱུ་འཛིགས་རུང་དུར་ཁྱོད་ཤིན་རུ་བཟོད་
དགའ་བ། །ཁྲག་ཞག་བ་རྒྱོད་འབྲུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཆོས་འཁོར་རྒྱུང་མཛད་
ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །ལུས་ཆེན་རིག་པའི་ལྷ་མོ་སྟོག་བདག་དམར། །ཁྱི་སྟོགས་བརྒྱད་
དང་ཤན་པ་ཉེར་གཅིག་སོགས། །བགྲང་ཡས་དེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །བྱང་

སྒྲིན་དམར་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་ལྷགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་
གཤེགས། །ཉིར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། །དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་
རུས་རི་ལྟར་སྤངས། །ཁྱལ་ཆང་བརྟུང་བ་རྒྱ་བོའི་གཏེར་བཞིན་འབྱིལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་རབ་
འབྱམས་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། །ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་སྟེ། །གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་
པོའི་ཐུགས་དམ་ལེགས་སྒྲོང་ན། །རྒྱལ་འབྱོར་རེ་བའི་རྫིང་བུར་དགོས་འདོད་ཀྱི། །འདབ་བརྒྱའི་
སྤང་བ་བཞད་པའི་འབྲིན་ལས་མཛོད། །རི་ཡིག་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་དུ། །རྩི་ཞིམ་སྤྲོན་
དང་ཤ་ཆོལ་སྤྱར་བའི་རྩས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྒྲིན་རྒྱ་འབྲུངས་འགོགས་པ་འདིས། །བསྐྱེན་
སྤང་གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསངས། །དམ་ཉམས་སྟོག་ལེན་སྟོག་བདག་དམར་པོ་
བསངས། །དབང་བོའི་བཀའ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོགས་བརྒྱད་པོ་བསངས། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་འཆང་
ཤན་པ་ཉིར་གཅིག་བསངས། །བདུད་དང་གཞོད་སྒྲིན་སྤྲིན་པོ་བཅན་དམར་སྟོང་། །ཐེུ་རང་
རྩེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་མ་ལུས་བསངས། །བསང་ངོ་བསངས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་
ལ། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །གང་བསམ་དོན་རྣམས་སྤྲོན་གྱིས་བྱུ་
བར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། ཉིན་ཡོད་ན་བཟོན་བཞུགས་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱོ། །ཞེས་
པ་འདི་ནི་མཛོད་དགེ་རྒྱ་ཡོན་ཁྱི་བས་བསྐྱལ་ངོར། །ཡུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་
མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱུད་ཡིག་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ལེགས་བྱུ་བོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་གཉན་ཆེན་པོ་བ་རོག་པོ་སོགས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་ན། རང་
ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཐུག་ན་རྟོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྟོ་རྩེ་དང་། གཡོན་
སྤྲིགས་འཛུབ་མཛོད་པས་སྤང་སྤྲིད་ཀྱི་རྩེགས་པ་མཐའ་དག་བྲེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱར་བཞེངས་
བར་བྱུར། མཆོད་གཏོར་རྣམས་སྤྲོན་གྱིས་བརྒྱབས་བཞི། ཡོ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཾ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏཱི་པཎ།
ཡོ་སྤྱ་ཐུ་ཨ་ཀུཾ་། སའ་ཏཱི་སྤྱ་ཨ་ཀུཾ་ཏཱི་ཏཱི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་
རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་

མཛད་པའི། །ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་ཉིང་འཛིན་
གྱིས་སྤྲུལ་གཞུང་མེད་ཁང་། །དབང་པོའི་གཞུང་ལྷ་རྣམས་བཀའ་པོ་བྱང་དབུས། །རང་རང་
དགྱེས་པའི་གདན་ལ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །མཐུན་ཇས་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷ་དྲུངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་འབྱིལ། །ལྷ་མའི་མེ་ཉོག་སྤྲུལ་ཆོགས་
པང་ཕྱང་ཆོད། །དི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཁའ་ལམ་བྱལ། །ཆེ་བཅུད་སྤྲོན་མའི་སྤང་བས་
སྤོང་གསུམ་གསལ། །ག་བུར་གུར་གུམ་ངད་ལྷང་དེ་ཆབ་དང་། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་སྤྲོན་པོ་ལྷ་
བུར་སྤངས། །གདངས་སྤྲོན་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་
རྣམས་ལ་འབུལ། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འདོད་དོན་ཡིད་
བཞིན་འབྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྤོང་གསུམ་གུན་གསལ་མེ་ལོང་མི་སྤང་དང་། །དི་
མཆོག་ཞལ་བས་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཡི། །ཡིད་འོང་ལྷ་ན་སྤྲུག་ཅིང་དབྱིབས་ལེགས་མ། །རབ་
འབྱུམས་མཆོད་པའི་ལྷ་མའི་རོལ་ཅེད་འདི། །མཐུ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་
ལ། །འབུལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤོངས་སྒོགས་མཛོད། །འཁོར་ལོ་རྣམས་བཅུན་པོ་སྤྲོན་
པོ་དང་། །སྤང་པོ་རྟ་མཆོག་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཇས་ཉེ་བའི་རིན་
ཆེན་བདུན། །རི་རབ་ཉེ་སྤྲོ་སྤྲོང་བཞི་སྤྲོང་སྤྲོན་བརྒྱད། །དོ་རྩེ་དབྱ་སྤྲོ་མདུང་སོགས་མཆོན་ཆ་
དང་། །སྤྲོ་བརྟན་ཁབ་མོག་ཕུབ་སོགས་གོ་ཆའི་རིགས། །རྟ་གཡག་ར་ཕུག་སྤྲུག་གཟིག་ཕྱེ་སྤྲུང་
སོགས། །འབྱོ་དགུ་འཕུར་དགུ་འཇུལ་དགུའི་སྤོག་ཆགས་གུན། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་
རྣམས་ལ་འབུལ། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་མཐུན་པའི་དངོས་བྱུང་སྤྲོལ། །ན་བཟའ་རྒྱན་དང་
ཕུག་མཆོན་བཞོན་པའི་ཆོགས། །དར་སྤྲོ་རས་སྤྲོ་འབྲུ་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་ཆོགས། །སྤྲོན་གཟིགས་མཆོད་
པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་མཆིས་པས། །ས་དང་བར་སྤྲོང་རྣམས་མཁའི་བྱོན་བཀའ་སྟེ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
གཉན་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཉིན་བྱེད་
ལྷ་གསལ་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །དི་ཞིམ་སྤྲོན་དང་བཟའ་དུག་ཨ་ཀ་རུ། །སྤྲུག་ཕུན་མཁན་པ་

བ་ལུ་སྐུ་ལུ་དང་། །སྤྲོད་ཤིང་ཟས་སྤྲོ་བསྐྱེད་པས་བའི་དུད་སྤྲོད་གྱིས། །གཉན་ཆེན་པོ་བ་རོག་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་བསངས། །མཐུ་ལྷན་སྤྲོ་དང་བཀའ་ཉན་མ་ལུས་བསངས། །གཉན་རྩེ་གོང་སྤྲོད་
 དར་རྒྱལ་སྤྲོད་གསུམ་དང་། །ལྷ་བྲག་དཀར་པོ་ཟལ་དཀར་ཡབ་ཡུམ་དང་། །གོང་གསུམ་ལྷ་རི་
 སྤྲོད་འབྲེ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། །སྤྲོད་རི་ཆེ་རྒྱུད་མགོ་དཀར་མགོ་སྤྲོད་དང་། །དར་མདུང་བསེ་ཁབ་སྤྲོ་
 ཡི་བྲག་དམར་ཆེ། །སྤྲོད་རི་ལྷགས་རི་མོག་རི་ཁ་དགུས་རི། །འབྲུང་དར་དམར་པོ་སྤྲོ་མ་ལའི་
 བྲག་དཀར་དང་། །ཀོ་བ་རྩོ་མདེུ་སྤྲོ་མགོ་སྤྲོད་ཆར་བྲག་ལྷ་མོ་གཡང་མོ་དགོ་མོ་འབྲུང་དར་
 དཀར། །སྤྲོ་མོ་ལ་སོགས་སྤྲོགས་འདིའི་ས་འཛིན་ལ། །གནས་བཅས་ལྷ་སྤྲོ་གཉན་དང་བྲི་བ་
 དང་། །བཅན་དང་གཞོད་སྤྲོད་ལ་སོགས་སྤྲོད་སྤྲོད་གྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་
 བཅས་བསངས། །བསང་འོ་བསངས་མཆོད་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་འབྲུང་བདག་ཅག་
 རྒྱ་སྤྲོད་འཁོར་བཅས་གྱི། །ནད་རིགས་གདོན་བགོགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །ཁ་སྤྲོད་སྤྲོད་
 གཞི་མི་ལྷས་མཆོད་དན་དང་། །དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་སྤྲོད་གཞིག་གཞོད་པ་ཡི། །རྒྱུན་དན་བར་
 ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་བསོད་སྤྲོད་པས་འབྲུང་རིགས་བརྒྱུད་འཕན་དར་ཞིང་། །རྒྱ་
 གཡག་ཞོར་ལྷག་རྒྱུད་བཞེད་ཆོགས་རྒྱལ་ལེལ། །གསེར་དུལ་དར་བཅ་བར་མཛོད་འབྲུ་
 སྤྲོ་སོགས། །འདོད་རྒྱུད་དེས་པོ་ཡིད་བཞེད་རྒྱས་བར་མཛོད། །བདག་ལ་སྤྲོད་བའི་སེམས་
 འཆར་དག་དང་བགོགས། །སྤྲོད་འོག་སྤྲོགས་མཆོམས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་། །མི་བཅད་མཐུ་
 དང་འཛིགས་བའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས། །སྤྲོད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བཞེད་བརྒྱག་བར་མཛོད། །མདོར་ན་
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་རྒྱལ་ས། །ལུས་དང་གིབ་མ་བཞེད་དུ་ཉེར་འགྲོགས་ནས། །ཉེས་
 བའི་ཆོགས་ཞི་ལེགས་པ་ཀུན་དང་སྤྲོད། །པར་འགྲོའི་སྤྲོལ་མ་རྒྱུར་འོང་བསྐྱེད་མ་དང་། །ཡིད་ལ་
 རི་ལྷར་རེ་བའི་དོན་རྒྱལ་ས་ཀུན། །འབད་མེད་སྤྲོད་གྱིས་བྲུབ་བའི་དགོ་ལེགས་གྱི། །ཡིད་འོང་
 དབྱར་གྱི་རྩ་ཆེན་བཞེད་བའི་སྤྲོས། །རྒྱ་མཆོད་གོས་ཅན་ཀུན་ཁྲབ་བཟུ་གིས་ཤོག། ཅེས་ཉེན་ཡོད་
 ན་བཟུན་བཞུགས་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ། བཟུ་གིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་བཛོད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨ་ཁྱོང་གཙོད་

པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་པར། སྤྱུའི་དགོ་སྤྱོད་ལྷ་སེར་ཅན་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་
དབང་པོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་མཆོད་ཇུས་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་བཤམས་ནས། དི་ཞིམ་གྱི་ཤིང་སྤྱ་
བསྐྱེགས་པའི་བསངས་དུད་ཀྱང་ཆེར་བཏང་། རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས། སྐྱབས་
སེམས་སྤོན་དུ་བཏང་། སྤྱ་སྤྱ་ལྷས་སྤོང་བར་སྐྱབས། སྤོང་བའི་ངང་ལས་མཆོད་ཇུས་སྤྱན་གཟིགས་
ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་གནམ་ས་བར་སྤྱང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་
གྱུར། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧྱཱྃ། ལན་གསུམ་གྱི་(གྱིས)འིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཧྱཱྃ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྤྱོད་ས་གཅིག་
བསྐྱེས་པ། །ཁམས་གསུམ་འཛིགས་མཛད་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཅ་བརྒྱད་
སྤྱ་མའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །དེང་འདིར་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་པོ་བས། །ཀྱི་ངོ་
མཆར་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཡངས་པའི་གཞིར། །ཡིད་འོང་བསང་གི་ལུང་པའི་ཆར་གནས་
པ། །འཛིགས་རུང་རམ་བཞིན་དོ་རྩེ་བྲག་གི་ཅེ། །དགུང་སྤོན་དབྱེར་ས་སུ་བསྐྱེགས་པའི་གནས་
མཆོག་ནས། །གཉན་ཆེན་པོ་བ་རོག་པོ་ཡུམ་སྐྱས་དང་། །བཀའ་སྤྱོད་མངག་གཞུག་བཅས་པ་
གནས་འདིར་སྤྱོན། །གཞན་ཡང་གཡའ་རི་སྤངས་རི་ལྷ་མོ་སྤྱོད། །བྱ་ལེགས་མེ་རི་མོག་རི་བྲག་
སྤྱོག་དང་། །ཁ་ཅེ་ངོ་ཆོན་ཕྱར་དར་ལྷ་ཉལ་སྤྱོན། །ཅོས་རིའི་གཡག་སྤྱོད་ལ་སོགས་ས་འཛིན་
དང་། །རི་ཆེན་ཐང་ཆེན་ཅེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་དང་། །མཆོ་རྗེ་ལྷུང་ཀ་ཚུ་མིག་སོགས་གནས་
པའི། །ལྷ་སྤྱ་བདུད་བཙན་གཉན་དང་དུ་སྤྱོད་སོགས། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ནམས་འདིར་སྤྱོན་
གདན་ལ་བཞུགས། །སྤོང་གསུམ་ལྷར་ཡངས་རིན་ཆེན་སྤོད་ནང་དུ། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་
གཏོར་མ་རི་ལྷར་སྤྱབས། །རྩ་ཆར་བཏུང་བ་མཆོ་ལྷར་བསྐྱེལ་བ་འདི། །མཐུ་ལྷན་སྤེ་བརྒྱད་
འབྱུང་པོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །འབྱུང་ལོ་བཞེས་ནས་བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །ཟས་ནོར་
ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དྲངས་བསེལ་རྒྱ་གཙང་བདུག་སྤོས་སྤྱང་གསལ་
དང་། །ག་བྱར་ངད་ལྷན་དེ་ཆབ་རོ་བརྒྱའི་བས། །སྤོན་བཞིན་རོལ་མོ་འབྱུག་ལྷར་སྤྱོགས་པ་

འདི། །མཐུ་ལྡན་x འབྲུལ་ལོ་x ཟས་ནོར་x ཅང་ཤེས་རྟ་དང་ར་ལུག་བ་ལང་དང་། །ཤ་རྒྱུང་
 འབྲོང་གཡག་བསེ་རུ་ཁྲི་སྟན་སོགས། །རྣམ་མང་སྟུན་གཟིགས་མ་ཆང་མེད་པ་འདི། །མཐུ་ལྡན་
 xxx སྟག་ཤུག་ཅན་དན་མཁན་བ་ཨ་ཀ་རུ། །བ་ལུ་སུ་ལུ་བཟང་དུག་ཕྱེ་མར་སོགས། །སྟན་སྟ་
 ཤིང་སྟ་བསྟེགས་པའི་དུད་སྟོན་འདི། །མཐུ་ལྡན་xxx འཇམ་མཉེན་ན་བཟའ་ལུག་མཆོན་གོ་
 ཁབ་དང་། །འཕུར་དགུ་འཇུལ་དགུ་འབྲུ་དགུ་རིན་ཆེན་བདུན། །བུམ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་
 རྣམ་རི་སྟོང་སོགས། །མཐུ་ལྡན་xxx མདོར་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདོད་ཁམས་
 སུ། །མཆིས་པའི་མཁོ་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཉིང་འཛིན་
 གྱིས་སྟུལ་ནས། །མཐུ་ལྡན་xxx རྒྱ་སྦྱར་བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་ནས། །ལྷ་སྟུ་འབྱུང་
 སོའི་ཆོགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བཀྱིས་པ། །སྟོང་
 ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་བཞེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོན་བསགས་གནམ་བསྐྱོས་རྒྱན་གྱིས་ཉེར་
 བགོས་པས། །སྟོབས་འབྱོར་འཁོར་དབྱང་ཡལ་ག་སྟོང་གིས་འབྱུང། །མཐུ་རུལ་འབྲས་བུའི་ལྗོད་
 གྱིས་རབ་ནོན་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་སོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དེགས་
 པའི་དབང་ལུག་ཆེ། །མཐུ་ལྡན་འབྱུང་སོའི་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་རྣམས། །བསྐྱུང་ཞིང་སྟོབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །མི་ནད་ལུགས་ནད་གོད་ཁ་དང་། །དག་
 རྒྱ་ཆོམ་རྒྱན་ཞི་བར་མཛོད། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་གདོན་བགོགས་ཀྱི། །གཞོད་པ་
 མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་པའི། །རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་དང་། །སྟན་གྲགས་རིགས་རྒྱད་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །གསེར་དུལ་དར་ཟབ་འབྲུ་སྟ་སོགས། །མཁོ་དགུའི་འབྱོར་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྟ་
 ནོར་ར་ལུག་བཞོན་པ་སོགས། །རྣང་བཞིའི་འབྱོར་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷ་མིའི་དེགས་ལྡན་མ་
 ལུས་པ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དབང་དུ་བསྟུས། །སྤང་ཞིང་གཤུག་པའི་དག་བགོགས་རྣམས། །ཐལ་
 པའི་རྩལ་སྟན་བཞིན་དུ་རྫོགས། །ཉིན་གསུམ་རྒྱུང་ནས་བྱ་ར་དང་། །མཆོན་གསུམ་དུང་ནས་མེལ་ཆེ་

མཛོད། །པར་སྐྱེལ་ཚུར་འོང་བསུ་བ་དང་། །དབྱང་གྲོགས་མགོན་སྐྱབས་གཉན་པོ་མཛོད། །རྒྱ་
སྐྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་
དོན་མ་ལུས་པ། །ཡིད་ལྟར་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་
ཞིག་གིས་ཁ་དར་རས་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །ཡུ་མེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་མི་བསྐྱོད་དབྱེས་བཞད་རྩོ་
རྩེས་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱེ་ ཅ་བརྒྱད་ཐུ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོར་བསྐྱར་
ཆོགས་ལ། །གུས་པས་བཏུད་ནས་གཙོ་བོ་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་མདོ་ཅམ་བཛོད།
།དེ་ལ་མཆོད་གཏོར་སྐྱུན་གཟིགས་རྣམས་འདུ་བཀྲིས། །བསངས་དུད་ཆེར་བཏང་ལ་སྐྱགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་
བྱིས་བརྒྱབས་ནས། །རྩལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་བས། །ཀྱི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞུང་ཡས་ཁང་། །བརྩིད་
མཛེས་འོད་འབར་གནས་མཆོག་ནས། །གཉན་ཆེན་པོ་བ་རོག་པོ་ཡང་། །འཁོར་དང་བཅས་པ་
གནས་འདིར་གཤེགས། །རི་བོ་མཆོག་རབ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས། །རྒྱ་གར་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་། །པོད་
ཁམས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོངས། །མདོ་ཁམས་སྤྲད་གྱི་ས་ཡི་ཆར། །དགོ་མཆོན་ལྟས་གྱིས་རབ་
འབྱུང་པའི། །གཙོ་བོ་ཞེས་གྲགས་ས་ཡི་དབྱས། །ཕྱི་བལྟས་ས་འཛིན་རྣམ་པ་ལ། །ནང་དུ་
རིན་ཆེན་གཞུང་ཡས་ཁང་། །བརྒྱ་ལི་ཀའི་གདན་སྤྲེང་ན། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྐྱག་
ཆེ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་འོད་དང་ལྷན། །ཟབ་བེར་སྤྲོན་པོའི་ན་བཟའ་གསོལ། །གཡས་
པ་རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་དང་། །གཡོན་པ་དར་དཀར་མདུང་རིང་བསྐྱམས། །རྒྱལ་པོ་རྩལ་
པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས། །རེས་འགའ་འཛིན་པ་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི། །རྩ་མཆོག་ཞོན་ནས་
གཞོད་བྱེད་ཀུན། །ཐལ་བར་བརྒྱུག་བྱེད་མཐུ་དང་ལྷན། །མཐུ་སྐྱབས་དབྱང་ལ་མངའ་བརྟེན་
པའི། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུན་གསུམ་དང་། །ཡུམ་སྐས་སྤོན་པོའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །སྐྱུན་
འཛིན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་ཐོན་ཆེན་རྒྱ་པོ་དང་། །རྒྱ་མོ་རྒྱ་སྐས་
ཁྱུང་ཅེ་ཆེ། །ཐོག་ལྷ་ཐོག་ཅེ་ཐོག་ཆོད་དང་། །བྲག་དམར་དཔའ་མཁར་སོགས་གནས་པའི། །ལྷ་

ལྷ་བཙན་དང་གཞོན་སྤྱན་དང་། །མ་མོ་སྤྱན་བཙན་གཤིན་ཇེ་གཟུང་། །རྒྱལ་པོ་དཔུ་བདུད་ལ་
 སོགས་པའི། །དག་ཅལ་ལྷན་པའི་གཞི་བདག་ཀུན། །གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་གྲུང་ཁང་དབུས། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཁྱི་སྤྱང་དུ། །དགྲེས་
 བཞིན་བཞུགས་ནས་བདག་ཅག་ལ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ཀྱི་སྟོང་གསུམ་
 ལྟར་ཡངས་སྟོད་མཆོག་ནང་། །རྩ་ཆར་བདུང་བ་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་རི་ལྟར་
 སྤངས། །དམ་རྩས་སྤྱན་གཟིགས་སྤྱན་ལྟར་འཐེབ། །མཁོ་དགྲའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ། །སྤྲུགས་
 དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ནས། །གཙན་ཆེན་པོ་བ་རོག་པོ་དང་། །ཡུམ་ཆེན་སྒྲིག་མཛེས་མ་
 མའི་མཆོན། །ཐུགས་སྤྲུལ་པོ་རེ་རྒྱལ་ལ་སོགས། །དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙས་ལ། །འབུལ་
 ལོ་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དྲངས་བསིལ་རྒྱ་གཙང་མཆོད་ཡོན་དང་། །བརྒྱ་ལྷུང་ལ་བྱི་
 ཞིམ་སྟོས། །སྤང་གསལ་བྱི་ཆབ་ལྷ་ཡི་བས། །རོལ་མོ་འབྲུག་ལྟར་ལྷེར་བ་རྣམས། །དགྲ་ལྷའི་
 xx མཛེས་པའི་རྟ་མཆོག་རྒྱང་ལྟར་མཁྱོགས། །འཛིགས་པའི་གཡག་ཆོད་ངར་སྤྱ་སྟོགས། །ལོ་
 མའི་རྒྱན་འཛིན་མོ་སྤྲུགས་དང་། །ཡིད་འོང་ར་ལུག་སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས། །འཐིགས་མེད་རྟོ་
 ཇེའི་གོ་ཁྲབ་དང་། །མདའ་མདུང་རལ་གྱི་མཆོན་ཆའི་རིགས། །བྱམ་བཟང་རིན་ཆེན་དཔག་
 བསམ་ཤིང་། །སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དགྲ་ལྷའི་xx ཅན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་
 རུ། །སྤྲུག་པ་མཁན་ལྷག་བ་ལུ་དང་། །སྤྱེ་མ་རིན་ཆེན་བས་སྤྱད་སོགས། །ཤིང་སྤྱ་བས་སྤྱ་འབྲུ་
 ལྷའི་རིགས། །རབ་འབར་མེ་ལ་བསྟེན་གྲུང་པའི། །དུད་སྤྱན་ལྷ་ལམ་འགོངས་པ་འདིས། །དགྲ་
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཕྱག་བསངས། །ཡུམ་སྤྲུལ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་བསངས། །དེགས་ལྷན་པོད་
 ཆེན་དཀར་པོ་བསངས། །རྒྱ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་བཙས་བསངས། །བྱུང་ཅེ་བྲག་དམར་དཔའ་
 མཁར་བསངས། །གཞན་ཡང་ཡུལ་སྟོགས་འདིར་གནས་པའི། །སྤྱ་སྤྱ་བཙན་དང་གཞོན་སྤྱན་
 དང་། །མ་མོ་སྤྱན་བཙན་གཤིན་ཇེ་གཟུང་། །རྒྱལ་པོ་དཔུ་བདུད་ལ་སོགས་བསངས། །མདོར་
 ན་མགོན་སྤྲུལ་ལེགས་མཛད་པའི། །དག་ཅལ་ལྷན་པའི་གཞི་བདག་བསངས། །མཐུན་པའི་

བསངས་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་འགལ་
 རྒྱུ་བར་ཆད་ཀྱང་། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁ་སྤྲུམ་མི་ཁ་སྤྲེང་གཞི་དང་། །དག་
 རྒྱ་ཆོམ་རྒྱུ་མི་ལྟས་ངན། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་གོད་ཁ་སོགས། །འགལ་རྒྱུ་གོགས་རིགས་
 ཞི་བར་མཛོད། །མཐུན་རྒྱུ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས། །འཁོར་འབངས་རིགས་རྒྱད་
 ལྟན་གྲགས་སོགས། །ལེགས་པའི་དབལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། །ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་བའི། །མི་
 དང་མི་མིན་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་། །ཐལ་བའི་རྩལ་སྤྲོད་བཞིན་དུ་མཛོད། །སྟོགས་འདིར་བཅའ་ཐན་
 ལུ་གོ་དང་། །རྒྱ་བྱུང་སད་སེར་ཐོག་སོགས་ཀྱི། །ཉེས་པ་མ་ལུས་རབ་ཞི་ནས། །རྫོགས་ལྷན་
 དབལ་ལ་སྟོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་རྩས་སོགས་མི་དམན་པ་གཙོའི་སྒོ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྟན་པོར། །ལྟ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐུར་
 བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་ཀུན་ལ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཇེ་ཡུལ། །

ན་མོ་གུ་བུ། །འདིར་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་རྣམས་ཀྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །ཨོ་སྲིད་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མཐུ་སྟོབས་རྩས་པའི་མངའ་
 བདག་དམ་ཆོག་ཅན། །གཉན་ཆེན་པོ་བ་རོག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ། །སྟོན་པོ་འཁོར་ཆོགས་དང་
 བཅས་གནས་འདིར་གཞེགས། །མདུན་དུ་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་གྱུར་བྲིམ་དབུས། །ཡིད་འཕྲོག་
 དར་ཐབ་བརྟེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
 ལ། །རྣམ་མང་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་གྱི་ནང་མཆོད་
 པའི་ཆོགས། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུ་ལྷན་ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་དང་། །རྫོ་རྫོ་གོ་མཆོན་རྣམ་མང་ཀ་ཅའི་
 རིགས། །ཁྲག་ཆང་བཏུང་བ་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་སོགས། །བྲི་ནང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བགྲང་
 ཡས་པ། །གཉན་ཆེན་སྒྲ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་ལུས་དང་གིབ་མ་
 བཞིན། །འབྲུལ་མེད་ཏྲ་བསྐྱེད་ཞིང་སྟོབ་པར་མཛོད། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་ཉེར་

ཞི་ཞིང་། །ནམ་དཀར་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་ཡོངས་སྟོད་འཕེལ། །གཞོད་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་
ཆར་བཅད་དེ། །གང་བཅོལ་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱམས་
པ་དག་དབང་མཁས་མཆོག་གིས་བསྐྱལ་ངོར། ཡུལ་ཀྱའི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྡེས་སྐྱར་
བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟགས་པ་རྟ་མགིན་ཆེ་རིང་ངོ་། ། །

ཨོྭ་ཀྱན་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གི་ཐུབ་པའི་བསྟན། །བསྟན་འཛིན་ཆོགས་ནམས་
ཚུལ་བཞིན་སྟོངས་མཛད་པ། །ཐོད་ཁམས་སྟོངས་མཛད་བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས་པོ། །འཁོར་
བཅས་གནས་འདིར་སྐྱར་འཛིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལས་བྱང་མཆོད་
པའི་ཆོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་
བཀའ་སྟེ་འབུལ་བྱེད་ན། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །རབ་འབར་
མེ་ལྷེ་ལྷུ་ལྷུ་གཡོ་བའི་ནང་། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་དང་སྟོན་གིང་འདབ་མའི་ཆོགས། །བསྟེག་
པའི་དུད་སྟོན་ནམ་མཁའ་གང་བ་འདིས། །ཐོད་ཁམས་སྟོངས་མཛད་བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས་
བསངས། །སྟན་མོ་བདུད་དང་མ་མོའི་ཆོགས་ནམས་བསངས། །བསང་ངོ་བསངས་མཆོད་
ཀྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །དཔག་བསམ་གིང་གིས་འཆི་མེད་ཆོགས་བཞིན་དུ། །འདོད་དགའི་
ཆར་གྱིས་རེ་བ་སྟོང་བར་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་
གདོན་འགལ་ཆེན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་ཡོངས་སྟོད་
འཕེལ། །གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་འབུམ་ཆོས་
ཀྱི་སྟེ་ཆེན་འདིར། །སྟོ་གསལ་སྐྱེ་བོའི་ཡོངས་གང་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ། །སྟོགས་བཙུའི་དད་ལྷན་
འཁོ་ཀྱན་དབང་བསྐྱུས་ཏེ། །ལུགས་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །མདོར་
ན་རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་ཡི། །སྐྱར་སྐྱར་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་བྱན་མཛོད་ལ། །བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་དགོན་གནས་ཆོགས་བཅས་པ། །བསྐྱང་ཞིང་སྟོབ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་
མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྟོང་དག་དབང་ལྷན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ཡུལ་ཀྱའི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་

དབང་པོས་སྐྱེ་འབྱམས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འབྱམས་སྒྲ་བྲང་དུ་སྦྱར་བཅོ། ། །

ཀྱི་གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་གཙུག་ནོར་རི་བཞིན་དུ། །ཡིད་ལ་འདོད་དགུ་མ་ལུས་སྦྱེ་ལ་
མཛད་པའི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བ་སྙན་སྦྱང་སོགས། །སྤིང་དང་ཞི་བའི་མགྲོན་རྣམས་
གནས་འདིར་གཤེགས། །བྱུང་པར་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་འཁོར་བཅས་དང་། །ལྷ་བྲག་སྦྱིང་
འབྲེལ་དཀར་སྦྱན་རི་མ། །དཔའ་པོ་སྤང་རིའི་ས་འཛིན་ལ་གནས་པའི། །གཞི་བདག་མ་ལུས་
འདིར་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་མད་བྱང་བདེ་སྟོར་བ། །གཟུགས་སྒྲ་རི་
རོ་རིག་བྱ་མཆོད་པའི་ཆོགས། །འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཁྱབ་པར་ཡོངས་སྦྱལ་ཏེ། །དཀར་ཕྱོགས་
སྦྱོང་བ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །འཇའ་ཆོན་ལྟར་མཛེས་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །རྟ་གཡག་
ར་ལུག་སྦྱགས་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །མདའ་མདུང་རལ་གྱི་ཁབ་ཆེན་ཚོག་དཀར་སོགས། །སྦྱ་
ཆོགས་སྦྱན་གཟིགས་ས་གཞི་བཀར་སྟེ་འབྱུལ། །མདོར་ན་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་བྱེད་རྣམས་
གྱི། །ཕྱགས་ལ་རབ་དགའི་བདེ་ཆེན་རྒྱས་བྱེད་པའི། །ཉེར་སྦྱོང་ཀ་ཅའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་
པ། །རྟོག་བྲལ་ཚོས་པའི་སེམས་གྱིས་དབྱུལ་བར་བགྱི། །གསེར་ཁྱུན་ཁྱ་བའི་དཔལ་འཛིན་
མེ་ནང་དུ། །སྟག་ཕྱག་མཁན་བ་བ་ལུ་སྦྱ་སྦྱ་དང་། །བཟང་དུག་སྦྱན་དང་བྱེ་མར་ཤ་ཆེལ་
སོགས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྦྱིན་རྣམ་མཁའ་གང་བ་འདིས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་བསངས། །ཕུབ་བསྙན་སྦྱོང་བའི་སྦྱང་མ་མ་ལུས་བསངས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་
ཚོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །ལྷ་བྲག་དཀར་པོ་སྦྱིང་འབྲེལ་མཐོན་པོ་དང་། །ཟལ་དཀར་དཀར་པོ་
སྦྱན་རི་ཆེ་བ་དང་། །དཔའ་པོ་རྩོ་རྩོ་སྤང་རི་སོགས་གནས་ནས། །ཕྱོགས་འདིའི་མི་ལྷགས་མ་
ལུས་སྦྱོང་མཛད་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བསང་ངོ་བསང་
མཆོད་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྣམ་
དཀར་དགེ་བཅུའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས་པའི་བྱིར། །མི་མིན་གཟུགས་འཆང་སྦྱ་ཆོགས་རྩ་
འབྱུལ་གྱིས། །ཆོས་ལྷན་སྦྱེ་པོའི་མགོན་དང་ཕྱོགས་མཛད་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་

བོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཉུག་མར་
 གནས་པའི་འབྲུང་བོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །སྤྱིང་ནས་མཆོད་བསྟོད་གུས་པ་ལྟར་ལེན་ན། །ཉིན་
 མཆོན་ཏུ་མ་གཡེལ་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །མི་ནད་སྤྱགས་ནད་ཁ་སྤྲོས་(སྤྲོས)དག་ཇག་
 སོགས། །སྤྱི་ནད་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་
 གུགས་དང་། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་པར་མཛོད། །བསམ་སྤྱོད་ལོག་པར་ལྟ་བའི་
 དག་བགོགས་ཀྱན། །འཕྲིན་ལས་དག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་ནས། །ཕུན་ཆོགས་སྡེ་
 བཞིའི་ཉི་འོད་སྟོང་འབར་བས། །དགེ་ལེགས་འདབ་བརྒྱ་བཞུད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཇུག་ཆོག་
 སྤྱི་དང་འདྲོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་དཀའ་བཅུ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་ངོར། ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་དགོན་
 མཆོག་འཛིགས་མེད་དང་པོས་སྤྱོད་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་ཡུལ་ལྷ་འགའ་ཞིག་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། བསངས་ཐུག་དང་
མཆོད་ཐུག་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། རང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྟོང་པར་
སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་ཐུག་སོགས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་
པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཐུག་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ནམ་མཁའ་ཁྲིམ་གྱི་ཕུང་ཕྱུང་པར་འཕྲོ་
བས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱུང་མ་ཡུལ་ལྷ་
གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་
རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་བེད་བྱུ་ར་བྱུ་ར་བྱུ་ར་བྱུ་ར་ཨྱ་ཤརྱ་ཡ་ཨྱ་ཤརྱ་ཡའོ་། བརྟ་
སྒྱར་ཏ་ཁྲི། ཞེས་པའི་ཐུགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ། སྟོན་ཐུགས་བྱུག་བྱུག་རྒྱ་
བྱུག་དང་བཅས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་བཛོད། གྱི་ནམ་
དག་ཆོས་དབྱེངས་ནམ་མཁའ་ཁྲིམ་ཡངས་ལས། །སྤྱ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་རྒྱས་གར་སྟོན་མཛད་
པ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་བཅས་གནས་
འདིར་གཤེགས། །རབ་དཀར་གངས་རི་མཐོ་ཞིང་བརྩིད་ཆགས་པ། །ས་འཛིན་ཅེ་མོ་དགྲང་དུ་

བསྟེགས་པ་ནས། །བསྟན་བསྟངས་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། །དེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་
 དང་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཁྱད་པར་ཁོ་ཆེ་སྟན་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །ཡུལ་འདིའི་
 རི་རྒྱང་སྤང་སྤྲོངས་བྲག་རི་དང་། །ཉལ་འགོ་ཅི་སྟན་སྟོན་གིང་སོགས་གནས་པའི། །ལྷ་སྟེ་
 གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྣམ་དག་ཉིང་འཛིན་ཅུ་སྟན་གྲོང་ཁྱེར་
 ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་ངོ་མཆར་མཆོད་པའི་སྟོན། །ནམ་མཁའ་བར་སྤང་སྟོན་ཀུན་
 ཡོངས་བཀའ་བས། །མགོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དྲངས་བསེལ་ཉལ་
 འགོའི་བརྟུང་བ་སྟེ་ཆོགས་དང་། །བརྒྱ་ཡུལ་མེ་ཉིག་མགོ་སྟོགས་(སྟོག)ལྗེས། །བརྟུག་པའི་
 སྟོས་དང་སྤང་གསལ་བྱགས་པའི་རྩས། །སྟན་བརྩེད་རོལ་མོའི་སྟེ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །མད་
 བྱང་བདེ་བའི་དཔལ་གྱིས་དབང་པོ་ལྟེ། །ཡིད་འཕྲོག་ན་ཅུང་ཆེས་བྱེད་འདོད་ཡོན་དང་། །རྒྱལ་
 སྟོན་རིན་ཆེན་བརྟན་དང་ཉི་མ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྟེལ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་
 ཅིག །རོ་བརྒྱའི་བརྟུང་ལྟན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྟངས། །རྩ་ཆར་བརྟུང་ཅིའི་བརྟུང་བ་མཆོ་བཞིན་
 བསྐྱེལ། །ཉི་གཡག་ར་ཡུག་ལ་སོགས་སྟོག་ཆགས་དང་། །གོ་མཆོན་སྟེ་ཆོགས་སྟན་གཞིགས་
 འབྱལ་བར་བཀྱི། །རི་ལས་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་དུ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་སྟག་ལྷག་
 ཡ་ཀ་དུ། །རྒྱ་སྟོས་བྱེ་མར་སྟན་གིང་བསྟེག་པ་ཡི། །དུད་སྟོན་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་ཡོངས་གང་
 བས། །དངོས་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་
 མཁའ་འགོ་བསངས། །ཆོས་འཁོར་སྟོང་མཛད་བསྟན་བསྟངས་ལུས་བསངས། །ལྷ་གཉན་མ་
 རྒྱལ་སྟོམ་ར་འཁོར་བཅས་བསངས། །དེགས་པའི་དབང་ལྷག་ཁོ་ཆེ་སྟན་གསུམ་དང་། །ཁིས་
 སྟོན་ཁིས་ཆག་བན་ཆེན་ཉི་མ་ལུང་། །ཆེ་ཐར་སྟོང་ལུང་སྟངས་རྩ་སྟན་ཅུ་དང་། །གད་དམར་རྩ་
 དམར་སོགས་གནས་གཞི་བདག་བསངས། །མདོ་སྟེ་གོ་སྟེ་འཛིངས་དང་བཅན་མོ་དང་། །པ་པོང་
 སྟག་དམར་ཅུ་ནག་པོ་དུ་གདོང་། །རྩ་མོང་རལ་པ་རྩ་གན་སོགས་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །གཞན་ཡང་སྟོགས་འདིའི་རི་ཆེན་ཐང་ཆེན་དང་། །ལབ་

ཅེ་ལྷོན་ཞིང་ལུང་ཆེན་ལུང་སྟན་དང་། །བྲག་རི་ལྷགས་ལྷས་ཚུ་མིག་སོགས་གནས་པའི། །མཐུ་
 ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །པ་མེས་བརྒྱད་དང་རྣལ་འབྱོར་འགོ་བའི་
 ལྷ། །དག་ལྷ་ཞིང་ལྷ་འོར་ལྷ་བྱིས་བྱི་ལྷ། །ཁྲོགས་ལྷ་ལམ་ལྷ་གྱུར་ལ་གནས་པ་སོགས། །མགོན་
 ལྷབས་མཛད་པའི་ལྷ་བསྐྱུང་མ་ལུས་བསངས། །བདག་ཅག་མི་བཟད་དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་
 ཏེ། །ས་རྒྱ་རྩོ་སྟོག་ཚུ་མིག་དགྲུགས་པ་དང་། །དཀར་དམར་ཐབ་གཞིབ་ཁས་སྒྲང་ཆག་པ་
 སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །མཐུ་ལྷན་དཀར་སྟོགས་སྟོང་
 བ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཚུ་སྟོར་ཡོན་བདག་ལ། །སྟོན་ལས་འབྲལ་
 རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཉར་འཆེ་ཀུན། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མི་ནད་ལྷགས་ནད་
 ཁ་སྐྱས་སྒྲིང་གཞི་དང་། །དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཅེ་སྐྱུང་གཞོད་པ་དང་། །མཐུ་བྱད་ངན་ལྷགས་
 རྩོད་གཏོང་ལ་སོགས་པ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛོད། །མི་རྣམས་སེམས་
 མཐུན་ཆེ་རིང་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས། །རིགས་རྒྱད་སྟན་གྲགས་འཁོར་འབངས་མཆོ་བཞིན་
 དར། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་གནག་ལུག་ལ་སོགས་པ། །རྐང་བཞིའི་ཆོགས་ཀུན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 བར་མཛོད། །མདོར་ན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ལས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་
 ཉར་འབྱོགས་ལ། །ཉེས་པ་ཀུན་བསྟོལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་དང་སྟོན། །ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བརྟེན་
 དཔུང་གཉན་སྟོང་གོགས་མཛོད། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ལྷ་སྟེ་མང་མས་བསྐྱལ་ངོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་
 འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱུར་བའོ། ། །

གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཐུལ་རྒྱ་མཆོའི་བདག ། ཡུལ་གྱི་སྤང་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན། ། དག་ལྟ་
 སྟོམ་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་ནམས། ། དེང་འདིར་སྤྱན་འདྲན་གསེགས་སུ་གསོལ། ། བཟའ་བའི་
 མཆོད་པ་དེ་ལྟར་སྤངས། ། བཏུང་བའི་མཆོད་པ་མཆོ་བཞིན་བསྐྱེལ། ། སྤྱོད་གས་སྤྱན་གཟིགས་
 འཇའ་ཆོན་བཞིན། ། ཆར་དུ་དངར་བས་སྤྱོད་མཆོད་དོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལལ་འདབ་ཆོགས། ། མེ་
 ལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་གྱིས། ། དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། ། མི་གཙང་གི་བ་

ཐོག་དག་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་སྤང་ནས་ལྷ་ཁྱོད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིར་དགོངས་
ནས། །ཕྱོགས་འདིར་ནད་ཡམས་འཐབ་ཅོད་དང་། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ཁྱད་
པར་ཞིང་གི་ལོ་རྟོག་ཀུན། །མཐུ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཉེར་གཏད་དོ། །སད་སེར་བཙའ་ཐན་གཞོད་
པ་ཀུན། །ཞི་ཞིང་འབྲུ་བཅུད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །སྟོབས་
འཁྱོར་རིགས་རྒྱད་བཙན་ཕྱགས་འཛོམ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དབྱར་གྱི་མཆོ་
བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་གར་འགྲོ་གར་འདུག་ཀྱང་། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་རི་བཞིན་
དུ། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་མི་གཡེལ་བར། །མགོན་སྐྱབས་སྟོངས་ཕྱོགས་གཉན་པོ་མཛོད། །མདོ་
སྤྱད་བཙོང་ཁའི་ནང་ཆོན་ཀྱ་རུའི་གྲོང་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འོང། །ཡུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་
མེད་དབང་པོའི་སྡེས་སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ་བྱུང་ དེ་ལ་འདིར་གྱི་ཡིང་ཁ་ཕྱར་དུ་གྲགས་པའི་གཞི་བདག་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་
ན། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་མཆོད་གཏོར་བསངས་ཇུས་རྣམས་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།
གྱི་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲ་ཤེལ་གྱིས། །ཕན་བདེ་ཀུན་དའི་འདབ་མ་གྲོལ་བའི་
ཞིང་། །གངས་རིས་ཡོངས་བསྐྱོར་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་མཐེལ། །གྱི་ཡིང་ཁ་ཕྱར་ཞེས་གྲགས་
ས་འཛིན་ལ། །གནས་བཙས་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་སློན་པོ་
ཕྱག་བརྟན་བཙས། །དུང་དུང་གྱུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐུན་འདེན་ན། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་ཕྱགས་
གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་རི་ལུང་ཐང་ཆེན་དང་། །རྩ་མིག་ནེའུ་
གསེང་ཕྱགས་ལྷས་ཅི་ཤིང་ལ། །གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་པ། །གྱུས་པས་སྐུན་
འདེན་ཐོགས་མེད་ད་རྩུར་སྤྱོན། །མཐུ་སྟོབས་རྩོམ་རྩེ་འབར་བ་ཁྱོད་གྱི་ཕྱགས། །ཟག་མེད་བདེ་
བའི་དཔལ་གྱིས་ཆོམ་བྱེད་པའི། །རྣམ་མང་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་དེང་འབྲུལ་ན། །སྐྱ་བཙན་
ཆེན་པོ་འཁོར་བཙས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དྲངས་བསིལ་མཆོད་ཡོན་
དང་། །བརྒྱ་ལྷུང་མེ་རྟོག་པང་ཕྱར་རྒྱོད། །དི་ཞིམ་སྟོས་གྱི་དུད་པས་ནམ་མཁའ་གང་། །ཉི་

སྒྲིའི་འོད་འབར་སྒྲོན་མེ་ཆར་དུ་དངར། །བཟང་པོའི་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རི་ལྟར་སྤངས། །སྒྲོན་པའི་
 རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་དང་། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་རྩོམ་མཆོན་སོགས། །མཁོ་དགའི་
 ཡོ་བྱད་མ་ཆར་མེད་པ་འདི། །ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །པངས་
 མེད་སྒོ་ཡིས་གྲུས་པས་འབྱལ་བྱེད་ན། །དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
 གྱི། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །མཆོམས་སྤྲིན་ལ་འབྲུན་བསྐྱེད་
 བྱེད་མེ་ནང་དུ། །སྤྲུག་ཕྱག་མཁན་པ་བ་ལུ་སྤྲུ་ལུ་དང་། །དཀར་མངར་བས་སྤྱད་དྲི་ཞིམ་གྱིང་
 སྤྲིའི་རིགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྲིན་འཆི་མེད་ལམ་གང་བས། །སྒྲོབས་ལྷན་བཅན་རྒྱུད་ཆེན་
 པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །བསང་
 རོ་བསངས་མཆོད་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །བདག་སྒོ་མ་རིག་དྲི་མས་ཡོངས་བསྐྱེད་པས། །དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་ས་རྒྱ་རྩོ་
 རྒྱག་སོགས། །ཕྱགས་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་གང་བགྱིས་པ། །སྤྲིང་ནས་བཞགས་སོ་བཟོད་
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྤྲིན་ཆེ་རྣམ་དཀར་རྒྱ་ཆེན་བསངས་པའི་མཐུས། །མཐུ་དང་རྩུ་འབྱུལ་
 སྒྲོབས་ལ་མངའ་བརྟེས་ནས། །སྤྲི་འགྲོའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྤྲིང་མཛོད་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད། །ཕྱོགས་འདིར་སད་སེར་སྒྲོག་གི་འཛིགས་པ་དང་། །ཐན་པ་ཞོད་
 ཆེ་འབྱ་སྤྲིན་གཞོད་པ་དང་། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་གོད་ཁ་ཁ་སྤྲུས་སོགས། །རྒྱུན་དན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྤྲིན་གྲགས་དང་། །རྩོར་དང་
 ཡོངས་སྤྲིད་འཁོར་འབངས་བང་མཛོད་སོགས། །མཐུན་རྒྱུན་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་
 པ། །དཔག་བསམ་གྱིང་བཞིན་སྤྲིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དུས་ཀྱན་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཡོངས་
 སྤྲིད་འཕེལ། །བདེ་ཞིང་ཆོས་སྤྲིད་སྤྲིད་བཅུད་སྤྲིན་སྤྲུམ་ཆོགས། །བཟླ་གིས་དག་མཆོན་བྱེ་བས་
 བཛོད་ཆགས་པའི། །སྤྲིན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཐར་གཤེགས་གསོལ་
 དང་བཟླ་གིས་སོགས་སྤྲི་དང་མཐུན་པར་བྱོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་སྤྲུགས་རམས་པ་མཆོག་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱུལ་རོར། །ལམ་

ཐོས་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དྲུང་ཡིག་དགེ་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་ལེགས་གྲུབ་ལོ། །

མཐུ་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་རབ་འབར་འོད་འཕྲེང་གིས། །འདོད་དོན་འདབ་བརྒྱའི་མེ་
 ཏྲིག་ཁ་འབྲེད་པ། །དེགས་པའི་དབང་ཕྱག་ལོ་ཁྱེ་ཆེ་འཁོར་དང་བཅས། །སྐྱེན་འདྲན་མཆོད་པའི་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གེ་སར་ལས་བྱུང་བའི། །ཡིད་འོང་
 མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤང་ཅི་ཡིས། །ལྟ་གཉན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེ་མ་བྱེད་ན། །ཅི་འདོད་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱེ་དུ་གསོལ། །དོ་མཆར་གཟུགས་དང་རབ་སྐྱོན་རོལ་མོའི་སྤྱ། །བསྐྱུང་
 ཞིམ་དྲི་དད་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཟས། །འཇམ་མཉེན་རིག་བྱའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ལྟ་མཆོག་
 ཁྱོད་ལ་ཅི་གཅིག་འབྱུང་བར་བགྱ། །ཏྲ་དང་བ་ལང་སྐྱ་ཆོགས་སྟོག་ཆགས་དང་། །གོས་དང་
 མལ་སྐྱོན་ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱ། །སྐྱ་ཆོགས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །དེང་འདིར་
 འབྱུང་ལོ་དགྲེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྟན་སྤྱེས་སྐར་བྱུང་དྲི་ལྟན་ཅི་གིང་ཆོགས། །རབ་
 འབར་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དྲུང་སྤྲིན་ནི། །རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་བྱུང་བ་འདིས། །དགྲ་
 ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཁྱེ་ཆེ་གཉན་པོ་བསངས། །འདོད་པའི་བདེ་སྤྱོད་ལྟ་ཡི་བཅུན་མོ་བསངས། །དཔའ་
 ཞིང་རབ་གཏུམ་སྤྱས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བསངས། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་འཁོར་ཆོགས་མ་ལུས་
 བསངས། །བསང་མཆོད་འདི་བཞེས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བདག་ཅག་སེམས་རྒྱུད་ཉན་
 མོངས་དབང་གྱུར་པས། །ལྟ་ཁྱོད་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་པ། །གཞོད་ཞིང་འགྱོད་པས་
 དེང་འདིར་བཤགས་བྱེད་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་དགྲེས་པའི་འཇམ་ཞལ་སྟོན། །རིན་ཆེན་
 ལས་གྲུབ་དོ་མཆར་པོ་བྱུང་དཔུས། །རབ་མཛེས་སྤྲི་ཆེན་དར་ཟབ་བཅེགས་པའི་སྤྱང་། །དཔའ་
 ཞིང་བརྩིད་ཆགས་དཀར་སྟོགས་སྤྱོདས་མཛད་པ། །ལྟ་གཉན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་
 རོ། །ཡིད་འཕྲོག་ཟ་འོག་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་གྱོན། །ཐུག་གཡས་ནེ་ཁྱེ་ལེས་དགོས་འདོད་ཆར་བ་
 འབེབས། །གཡོན་པ་རིན་ཆེན་སྤང་འཛིན་སྒྲིག་པའི་ཚུལ། །སྤྱེ་བརྒྱུད་དེགས་པའི་དབང་ཕྱག་
 ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱེལ་པའི་སྤོས་གར་གྱིས། །མཆོག་དམན་སྤྱེ་པོ་ཚུལ་བཞིན་

སྒྲིངས་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་ཆོགས་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། །ལྷ་གཉན་འཁོར་དང་
བཅས་པ་གྲུས་པས་བསྟོད། །དྲིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཉིད་ལ། །བདག་ཅག་དང་
པས་གསོལ་མཆོད་ལྟར་ལེན་ན། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །འབྲལ་མེད་
བསྐྱང་ཞིང་སྒྲིབས་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །སྒྲིགས་འདིར་སད་སེར་ལོ་ཉེས་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །བདག་
ཅག་འཁོར་བཅས་མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བྲལ། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་འབྲུ་ཕྱགས་ལོངས་སྒྲིང་
རྒྱས། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །མཁའ་ལས་གཟའ་སྐར་ཆོགས་
རྣམས་དག་བར་འཆར། །ས་གཞི་སྣ་ཆོགས་སྟེ་མའི་ཁུར་གྲིས་བཟིད། །མི་རྣམས་སེམས་མཐུན་
ཅེ་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ། །བདེ་ལེགས་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་
ལོ་ལྷ་ཆའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ནི་དག་སྒྲིང་དག་དབང་ལྱན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། །འབཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་
མེད་དབང་པོས་སྐུ་འབྲུམ་སྒྲ་བྲང་དུ་སྐྱར་བ་ཐེལ་རྒྱ། །

ཨོ་འཕྲོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་མཆོད་རྩལ་སྐྱན་གཟིགས་མཆོད་གཏོར་སོགས་ལེགས་པར་བཤམས་
ནས་བསང་དུད་ཆེར་བཏང་ལ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། །མཆོད་གཏོར་རྣམས་སྐྱགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །དེ་ནས་རོལ་
མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། །ཨོ་དག་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་བྲུབ་ཀྱན་
སྟོལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྐྱང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཐོགས་
མེད་འདིར་གཤེགས་འདོད་དགྲའི་ཆར་ཆེན་སྟོལ། །ཁུད་པར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གཞུང་
ཟླ། །ཡིད་འོང་མ་ཆབ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་འགྲམ། །སྐྱང་སྒྲིང་(སྒྲིངས)མར་གད་འོག་བག་
(པག)བགོས་པའི་གཞིར། །མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་ཇི་བཞིན་ལེགས་གནས་པའི། །རབ་བཟིད་དྲང་རི་
དམར་ཡག་ཆེན་པོ་དང་། །མཁར་ཁོ་རི་རྒྱམ་གསུ་མདའ་སྒྲིང་དཔོན་ཆེ། །སྟོ་སྟོ་མོག་མགོ་ཡུ་བ་
རྩོང་སྟོན་དང་། །ལྷ་སྟེ་མཐོན་པོ་ལ་སོགས་ལྟ་དང་ལྟ། །བདུད་བཙན་དུ་སྐྱེན་ཤ་བ་འབྱུང་པའི་
རིགས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་སྒྲིང་བདག་

ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་མཛད་པ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 གཉིན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཐོགས་མེད་འདིར་བྱོན་རབ་མཛེས་གདན་ལ་བཞུགས། །མཐུ་
 ལྷན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དགེས་བྱེད་པའི། །དམ་ཇུས་སྐྱོན་གཟིགས་མཆོད་གཏོར་མཐའ་
 ཡས་པ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་མུང་ཇི་བཞིན་དུ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་ཏེ་
 ལེགས་འབྱུལ་ན། །དགེས་བཞིན་བཞེས་ནས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རི་ལྷར་སྦྱངས་པའི་དམ་ཇུས་གཏོར་མ་དང་། །མཆོ་ལྷར་
 བསྐྱེལ་བའི་ང་ཆང་བརྟུང་བའི་ཆོགས། །ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་སྣ་ལྷ་རོལ་མོ་དང་། །གཟུགས་སྦྱ་
 ཇི་རོ་རེག་བྱའི་ཆོགས་འབྱུལ་ན། །དགེས་བཞིན་xx། །ཟངས་ཁྱེན་གྱིན་དུ་འཕྲོར་འབྱེད་མེ་ནང་
 དུ། །སྟག་ཤུག་མཁན་པ་ཅན་དན་ཨ་ཀ་རུ། །བ་ལུ་སྦྱ་སྦྱ་བཟང་དུག་སྤྱེ་མར་སོགས། །བསྐྱེགས་
 པའི་དུད་སྤྱིན་ལྷ་ལམ་བྱུང་བ་འདི། །དགེས་བཞིན་xx། །བསྐྱེལ་བའི་འཕྲོར་རྒྱུ་ཤུགས་འཆང་
 ཏེ་མཆོག་དང་། །བཟིད་ལྷན་ཞོལ་གཡག་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །ཡིད་འོང་ར་ལུག་བ་སོགས་
 སྟོག་ཆགས་ཀྱིས། །ཁོར་འཛིན་ཁྱོད་ཀུན་བཀའ་སྟེ་འབྱུལ་བྱེད་ན། །དགེས་བཞིན་xx། །ཤ་
 རྒྱུང་འཕྲོང་དང་བྱི་སྐྱོན་དགོ་བ་དང་། །སྟག་གཟིག་དབྱི་གོང་ཅེ་སྦྱང་གདོང་ལྷ་པ། །ཁོད་སྟག་ཁ་
 སྦྱག་ཁྱུང་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ཕྱིང་། །འཕྱོད་གྲུ་འཕྱར་དགྲུ་འཕྱལ་དགྲུའི་ཆོགས་འབྱུལ་ན། །དགེས་
 བཞིན་xx། །ཕུག་མཆན་བཞོན་པ་བེར་སོགས་ཆས་གོས་དང་། །སྤྱ་བརྟན་འཕྱིག་མེད་གཡུལ་
 འཛོམས་དོ་རྗེའི་གོ། །རྣོ་དབལ་ཐོག་ལྷར་འབར་བའི་མཆོན་ཆའི་རིགས། །རྣལ་འབྱོར་སྒོ་གསུམ་
 གུས་པས་ལེགས་འབྱུལ་ན། །དགེས་བཞིན་xx། །ཉི་ཟླ་ཁོར་བུ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སྣ་བདུན་བཀའ་ཤིས་རྟགས་ཇུས་སོགས། །སྤྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་
 འདི། །རབ་དད་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་འབྱུལ་བྱེད་ན། །དགེས་བཞིན་xx། །རྒྱ་སྦྱར་བདག་ཅག་
 རྫོངས་པའི་དབང་གྱུར་ནས། །ཤིང་གཉིན་བཅད་ཅིང་རྒྱ་མིག་དཀྱགས་པ་སོགས། །སྦྱ་གསུང་
 ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བཀྱིས་པ། །སྦྱིང་ནས་བཤགས་ཤིང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱོན་

བསགས་དག་བའི་བསོད་ནམས་དར་གྲགས་པ། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་མཐུ་དང་ཅལ་ལྟ་
 ཞིང་། །ནག་ཕྱོགས་འཛོམས་ལ་རྩ་བལ་སྟོབས་ཀྱི་བདག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་
 བཅས་བསྟོད། །ཁོར་འཛིན་སྤྱོད་བའི་དབང་ལྷག་ཁྱེད་ནམས་ལ། །འཕྲིན་ལས་ཆེད་དུ་གཉིར་
 ཞིང་གསོལ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་ཁ་སྐྱས་སྤྱོད་གཞི་དང་། །དག་ཇག་
 ཆོམ་རྒྱན་གོད་ཁ་བྱད་ཁ་དང་། །ཆད་འདྲེ་ཆོད་གཏོང་ལུང་ཁ་གཏད་མནན་སོགས། །སྤྱི་ནང་
 ཉིར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ལ་རོལ་དག་ལ་འཐབ་ཅིང་རྒྱལ་བའི་ཆེ། །མཐུ་ལྟ་
 འཁོར་བཅས་དག་པོའི་རྣམ་རོལ་ཏེ། །དག་སྤྱེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་བྱས་ནས། །རང་ཕྱོགས་
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟན་གྲགས་
 དང་། །རིགས་རྒྱད་འཁོར་འབངས་རྒྱུད་བཞི་ལྷགས་ཀྱི་རིགས། །གསེར་དུལ་ཇ་སོགས་སྤྱི་
 རང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན། །ཡར་ངོའི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རབ་འབྱམས་
 སྤྱི་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །ལྷ་མེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་མི་བསྟོད་དགྲེས་བཞད་དོ་རྗེས་གཉན་ཆེན་
 དུལ་རིའི་ལྷ་ཞོལ་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོ་
 བརྩ་ཨམྱི་ཏ་ཀྱུ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཌ། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུརྩུ་མཐ་རྩུུ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུརྩུ་ཏྲྱུ་མཆོད་
 རྩས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་རྩས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རང་རང་
 གི་དབང་པོ་རྣམས་ཆེམ་ཞིང་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པ་ས་དང་བར་
 སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། གྱི་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཞབས། །དྲིགས་ལྟན་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་
 ཐོར་ངལ་གསོ་བ། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཆེ། །དྲིགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་དང་

བཅས་ད་ཚུར་སྒྲོན། །ཁྱད་པར་བ་ཡན་གཡུ་ཐོད་སྐྱམ་ཆེ་རྒྱུ། །བྱ་དུར་ཚོད་ཅེ་དབང་མཁར་
 ལྷག་གཡག་དང་། །ཤུག་ལོང་ངང་ཆང་གཡུ་སྒྲོང་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་
 གནས་འདིར་བྱོན། །གཙོ་སྤྱོད་ཆེས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྱན་གསུམ་དང་། །བྲི་མའི་དམག་དཔོན་བ་ཡན་
 ཁོ་ཤུས་དང་། །ཐོ་ལི་ལམ་རྟོ་བྱ་ལག་རི་རྒྱུང་ལ། །གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་འདིར་
 སྒྲོན། །ལྷ་ལན་བྱ་ལག་རིན་ཆེན་རྒྱ་མིག་དང་། །རྒྱ་ལམ་ག་འབྱུང་ལུང་སྤོན་ལུང་ཉི་མ་ལུང་། །ཁྱུང་
 འཕགས་སོགས་གནས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཀུན། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་
 འདིར་སྒྲོན། །ཐོག་ལྷ་སྤྱན་གསུམ་བྲག་དཀར་སྤྱན་གསུམ་དང་། །ཨ་མེ་སེ་ཚོད་འཐོན་པོ་འཁོར་
 བཅས་དང་། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་མི་ཤུགས་སྒྲོང་མཛད་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་
 ལུས་གནས་འདིར་སྒྲོན། །གཞི་བདག་ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ། །ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་
 འདབ་མ་ཡོངས་སྒོལ་བའི། །རྒྱ་སྤྱོད་ཐང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་མེ་རྟོག་གི། །སྤོང་བ་སྤོང་ལ་ལགས་
 མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་། །ཨི་རྒྱ་རྩེ་དང་སྤྱ་རྟིག་གི་བྱ་སོགས། །སྤྱོད་ཆོགས་རིན་ཆེན་དོ་
 ཤུལ་སྤོང་བ་དང་། །འཇམ་མཉེན་གོས་བཟང་འཇམ་ཆོན་ལྷར་བཀྲ་བ། །ཡིད་འཕྲོག་ན་བཟའི་
 ཁྱད་པར་རི་སྤོད་འབྱུང་། །གསེར་དུལ་ལས་གྲུབ་རིན་ཆེན་སྒྲོད་ཡངས་པོར། །ལེགས་སྦྱར་
 རི་ཞིམ་སྤྱན་གྱིས་ཉེར་སྤྱགས་པ། །མི་གཙང་རི་མ་དག་བྱེད་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། །ཡོངས་འབྲིལ་
 རི་ཆབ་ཐེགས་མ་སྦྱ་ལ་འབྱུང་། །འཆམས་སྤྱོན་གཞོན་རུའི་ཁེངས་འཕྲོག་མེ་ནང་དུ། །སྤྱན་སྤྱོད་
 ཤིང་སྤྱོད་འབྱུང་སྤྱག་རབ་བསྤེགས་པའི། །དུད་སྤྱོན་སྤྱོན་པོ་ལང་ལོང་གཡོ་བ་ཡིས། །ཡུལ་ལྷ་
 གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གསལ་བྱེད་
 པའི། །ཅི་བརྒྱུད་ལས་སྤར་མར་མའི་འཕྲེང་བ་དང་། །རྩ་ཆང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷ་
 བཞོས་སོགས། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོར་འབྱུང་། །རྩ་ཆེན་དུང་ཆེན་སྤྱོད་བྱ་
 བེ་མང་སོགས། །སྤྱན་བརྩེད་རོལ་མའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཅེ་དགའ་ཚོད། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་བདེ་བའི་
 མཆོག་སྤོར་བའི། །མད་བྱུང་ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་འབྱུང་། །སྤྱོད་སྤོང་རྒྱན་ལྷན་ཅང་ཤེས་

སྒྲིག་ལྟར་འགྲུ། །རབ་བརྒྱུད་ཞེས་གཡག་འཛིགས་པའི་ངར་སྒྲ་སྒྲིགས། །ར་ལུག་རི་དྲགས་
 མཛེས་པའི་འདབ་ཆགས་དང་། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིད་ལ་འབྱུལ། །སྒྲ་ཞིང་
 བརྟན་པ་དོ་རྗེའི་གོ་བྱུང་དང་། །གནམ་ལྷགས་ངར་ལྟན་ནོ་བའི་མཚོན་ཆའི་རིགས། །ཁང་བཟང་
 ལྟན་དང་བཞོན་པ་ཆས་གོས་སོགས། །མཁོ་དགའི་ལོངས་སྒྲིད་མ་ཆང་མེད་པ་ཀུན། །དངོས་སྒྲ་
 བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་བྱས་ཏེ། །དུང་དུང་གུས་པའི་སེམས་གྱིས་འབྱུལ་བྱེད་ན། །དགྱེས་
 པའི་འདྲུམ་ཞལ་ཉ་རྒྱས་རྒྱ་བ་ལྟར། །དེང་འདིར་སྟོན་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་བྱུང་སྒྲུལ། །དུག་
 གསུམ་འབྲུལ་བས་ཀུན་གཞི་བསྐྱད་པའི་མཐུས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལ། །ཤོག་ཐུག་ཉམས་ཆགས་ནོངས་པ་གང་བགྱིས་པ། །སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཀུན་ཏུ་འཛིགས་མེད་མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱི། །དགོ་བཅུའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིད་
 ཅེར་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །པན་དང་བདེ་བའི་དགྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་
 སོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །རྒྱ་སྒྲུར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱི། །མཐོང་ཆོས་བདེ་
 པའི་རྣམ་སྤྲིན་སྒྲིང་བའི་གོགས། །ཕྱི་ནང་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེར་འཆེ་ཀུན། །ཉིན་མོས་སྒྲག་
 བཞིན་སྒྲར་དུ་ཞི་བར་མཛོད། །རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པས་ཉེར་བསྐྱུན་པའི། །མི་འདོད་
 ཟུག་རྩའི་ཆོར་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །འདོད་དགའ་སྒྲིད་
 པའི་སྐལ་བཟང་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྒྲོ་དང་སྒྲོག་པ་ཉན་དང་དོ་གིག་སོགས། །རྒྱང་བཞི་ལྷགས་
 གྱི་ནད་རིགས་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །གདུག་པའི་ཕྱེ་སྒྲིང་དག་ཇག་འཆེ་བ་ཀུན། །ཁྱེད་ཅག་བྲན་པའི་
 མོད་ལ་ཞི་བར་མཛོད། །མི་ལྷས་ངན་དང་བན་བོན་སྒྲགས་པ་ཡིས། །བྱད་དུ་བཅུག་དང་མནན་
 གཏད་ཐོར་འཕེན་སོགས། །དུག་པོའི་སྒྲུར་བ་མ་ལུས་ཕྱིར་བརྒྱུག་ནས། །གདུག་ཅན་དག་ལ་
 འཛིགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན། །ལས་གྱི་འབྲེལ་བའི་དེགས་ལྟན་འཁོར་བཅས་ལ། །སྒྲིང་ནས་
 གུས་པའི་མཚོད་བསྟོད་སྒྲར་ལེན་ན། །ཉིན་མཚན་དུས་ཀུན་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །འབྲལ་
 མེད་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་མདོ་སྐྱད་གྱི་སའི་ཆ་འབལ་སྟོད་གྱི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་

ནམས་གསོལ་བའི་རིམ་པ་འདི་ནི། བ་ག་ཚེ་རྟོར་གྱི་མདའ་ཚན་ནས་སེར་མོ་བ་མང་གིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ཡུ་སེར་
 ཅོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་སྡེས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཨེ་ཡུལ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་
 སྡེས་པ་བྱུང་ཡིག་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོར་བཟང་ལེགས་གྲུབ་པོ། །ཤུགྱོ།། །།

ན་མོ་གྲུ་བྱུ་བྱུ་འདིར་ཡུལ་ལྷ་ནམས་ལ་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་
 དུ་བསྐྱེད་ནས་བསངས་ཇས་ནམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཐལ་མོ་ཁོང་སྦྱོང་ཆོགས་བཅག་པ་དཔྲལ་བའི་ཐད་དུ་ལན་གསུམ་
 བསྐྱོར་བ་དང་བཅས། ཨོཾ་སྐྱེ་བེད་སྒྱུར་སྒྱུར། སྒྱུར་སྒྱུར། ལྷ་ཕརྟ་ཡ་ལྷ་ཕརྟ་ཡ་རྟོེ་བཟླ་སྒྱུ་
 ར་ཏ་ཁྲི། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་
 བཟླ་དོ། །ཨོཾ་དགེ་ལེགས་དགེ་མཚན་གྱེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡིད་ཅན་ཡིད་གྱི་བསྐྱོ་ཁ་སྒྱེ་
 སྒྱེ། །བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་སྤྱང་ཅིས་རབ་སྤྱོས་པའི། །རྐང་གཉིས་རྐང་བཞིས་ཡོངས་གང་འཛིན་
 མའི་གཞིར། །རབ་འབྱེལ་བཟླ་གིས་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་བ་ཅན། །གང་གི་དཔལ་གྱིས་རྒྱ་གཉེར་
 བམ་བྱེད་པ། །ཏ་ཡ་ཞེས་གྲགས་མཆོ་ཆེན་ལ་གནས་པའི། །གདེངས་ཅན་དབང་པོ་འཁོར་
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཞན་ཡང་ལྷ་རི་བཟླ་གིས་འབྱེལ་བ་དང་། །བ་ཡན་ཆ་གན་
 ཤིང་ཐོ་རིར་ག་ལང་། །ལ་སོགས་འཛིན་མར་གནས་པའི་ལྷ་སྒྱུ་གཉན། །དཀར་ཕྱོགས་འབྱུང་
 པོའི་ཆོགས་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཆོས་རྒྱད་རིགས་རྒྱད་འགོ་བའི་ལྷ་སྤྱང་དང་། །ཕོ་
 ལྷ་དགེ་ལྷ་ཞོར་ལྷ་ལ་སོགས་པ། །སྦྱངས་ཕྱོགས་འབྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པ་ཡི། །ཡུལ་
 ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་གནས་འདིར་སྤྱོན། །གསེར་དཔལ་ལས་གྲུབ་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་
 ཁྲིར། །དར་ཟབ་སྒྱ་ལུའི་འཕོལ་སྒྱན་བཅེགས་པའི་སྤྱང་། །དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་
 ལེགས་བཞུགས་ནས། །རབ་འབྱུངས་དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་སྤྱོལ་བར་མཛོད། །བདུད་ཅིའི་
 རྒྱབས་ལྷན་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དང་། །རྒྱ་སྡེས་ཐང་སྡེས་མེ་རྟོག་སྒྱ་ཆོགས་བཟླ། །དེ་
 ཞེས་བདུག་པའི་སྤྱོན་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་ཁྲབ། །ལུན་སེལ་སྤྱོན་མེའི་སྤྱང་བ་ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོ། །ག་བྱར་དེ་ཆབ་གརྒྱའི་རྒྱན་ལྷར་སྤྱེངས། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་ཞལ་ཟས་ཆར་དུ་

དང་། །འབྲུད་བརྟུང་དགོལ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱུང་བའི། །སྟན་བརྩེད་རོལ་མོའི་སྤྱ་ཡིས་མཆོད་
 བར་བགྱི། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་མད་བྱུང་བདེ་བའི་དབྱིད། །སྟེར་མཁས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་རོལ་
 གར་གྱིས། །ཕྱོགས་ཀྱན་སྟོས་བྱེད་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་འདིས། །དཀར་ཕྱོགས་མགོན་རྣམས་
 དབྱེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་རབ་ཡངས་ཡོལ་གོ་རུ། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་
 མོ་ལྷར་འབྲེལ་བའི་དབུས། །དམ་རྩས་གཏོར་མ་ལྷན་པོ་ལྷར་བཅེགས་པ། །འབྲུལ་ལོ་འདོད་
 བའི་དོན་ཀྱན་གྲུབ་བར་མཛོད། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་མ་ཉེ་འདོད་འཛོའི་བ། །སྤྱ་ཞིང་བརྟན་པ་རྩོ་
 རྩོ་གོ་ཁབ་དང་། །དབྱ་པོའི་སྟོག་འཕྲོག་རྩོ་ངར་མཆོན་ཆ་སོགས། །མཐུན་པའི་སྤྱན་གཟིགས་
 མ་ལུས་འབྲུལ་བར་བགྱི། །འཆམས་སྤྱན་གསར་བའི་མཛེས་པ་བེལ་གཏོན་པའི། །དུས་མཐའི་
 ལྷགས་ལྷར་རབ་འབར་མེ་ནང་དུ། །སྤྱན་སྤྱ་བརྒྱ་ཕྱག་དྲི་ཞིམ་ཤིང་གི་ཆོགས། །བསྐྱེགས་པའི་
 དུད་སྤྱན་ལང་ལོང་གཡོ་བ་འདིས། །རྟ་ཡ་ཞེས་གྲགས་མཆོ་ཆེན་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་སྤྱ་གཞི་
 བདག་གཉན་པོ་མ་ལུས་བསངས། །ལྷ་རི་བ་ཡན་ཆ་གན་ཤིང་ཐོ་དང་། །རིར་ཀ་ལང་སོགས་
 གནས་པའི་གཞི་བདག་བསངས། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་འབབ་རྩ་ཁྲོན་པ་དང་། །གཡའ་
 སྤངས་གངས་རི་ཅི་སྤྱན་ནགས་ཆལ་དང་། །ཡུལ་སྤྲོངས་ལམ་སྤང་བྱ་སྤྱིབས་སོགས་གནས་
 པའི། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །པ་སྤྱེས་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་
 པའི་ལྷ། །པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཞང་ལྷ་དང་། །དབྱ་ལྷ་གྱུར་བྱིམ་ཐབ་མཛོད་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ། །ལ་
 སོགས་སྤང་སྤྱོབས་མཛོད་པའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། །དེ་ལྷར་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་
 པའི། །དྲི་ཞིམ་ངད་འཕུལ་དག་བྱེད་བསངས་ཆེན་འདིས། །མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་ཆོགས་ཀྱན་
 དག་གྱུར་ཉེ། །མགོན་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། །མ་བཙོས་ལྷན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དབྱིངས། །གདོད་ནས་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་དག་གྱུར་གྱང་། །ཐ་སྤྱད་སྟོ་བྱར་ནོངས་པ་གང་
 བགྱིས་པ། །བསམ་པ་ཐག་པས་འགྱོད་ཅིང་བཞགས་བར་བགྱི། །མཆོད་པའི་ཞིང་གྱུར་དཀར་
 ཕྱོགས་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱ་ཆོགས་མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ནས། །བདག་ཅག་

དཔོན་སློབ་རྒྱ་སྦྱར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་
བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་སོགས། །ཕུན་ཚོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱས་
ཤིང་། །ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་མཁས་མང་གིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱབ་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །བྱད་པར་ཕྱོགས་འདྲིའི་ས་སྤྱོད་ཆོས་ལྡན་ཀུན། །ཆོས་སྤྱིད་དབུ་ཚྭ་ག་མངའ་ཐང་
དགྲའ་ལ་རེག །དག་བཅུའི་བཀའ་བློམས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཡིས། །འབངས་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་
ལམ་དུ་བགྱི་བར་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདྲིར་མི་ནད་ཕྱོགས་ནད་དང་། །འཐབ་ཅོད་
ལུ་གའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །སྤྱོད་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་འབྱོར་པ་མ་ལུས་པ། །རྫོགས་
ལྡན་སྤྱིན་བཞིན་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་འདོད་འཛོའི་བྱམ་བཟང་
ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་རེ་བ་སྤོང་བ་བཞིན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་
ཀུན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བཛོད་ཅིང་། མཇུག་ཚོག་བཙོད་གསོལ་དང་
ཤིས་པ་བཛོད་པ་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བུམོ། །ཞེས་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་གི་ཅོད་པན་དུ་འཛིན་པའི་
མི་རྗེ་དམ་པ་ཨ་པག་ཀ་བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་པའི་ཡིས་ཕྱོགས་དེའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་མཚོད་ཅིག་དགོས་
ཞེས་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་བསྐྱལ་མ་བུང་བ་ལྟར། །ཡུའི་དག་སྤོང་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་བརྗེ་ཏུ་དགོན་མཚོག་
འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤྱི་སྦྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། མཚོད་གཏོར་བསང་
རྩས་རྣམས་ཁྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གྱི་བཀྲ་ཤིས་ངོ་མཆར་གཏིང་མཐའ་དཔག་
དགའ་ཞིང་། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་རྒྱབས་འབྲེང་ཅི་ཡང་གཡོ། །མཁས་མཚོག་ཀྱང་དབང་གིས་
བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྤེ། །བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་ཅན། །གང་དེའི་དབང་ཕྱོགས་
འཛིན་མར་གནས་བཅས་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་རྒྱས་མཛོད་པ། །ཨ་སྤེ་བྱུང་
ཅེ་གཏན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །ལྷ་ཏིའི་རྒྱ་བོ་རྒྱ་མོ་ལ་སོགས་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་

མཆོད་པའི་མཆོན་དུ་གཤེགས། །ཁྱད་པར་དག་འཕེལ་རྗེ་རྩལ་རྫོང་དང་། །གསང་ཆུན་
གཡང་འཛོམ་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པའི། །དག་ཅལ་མཐུ་ལྷན་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཀྱན། །སྤྱན་
འཕྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷ་
དང་། །རྗེ་རྗེའི་གོ་མཆོན་རྣམས་མང་སྤྱན་གཟིགས་དང་། །ཆས་གོས་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་བཞོན་
པ་སོགས། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་མཆོད་པར་འབུལ། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་འབྲི་གཡག་
ར་ལྷག་རྣམས། །ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་ལྷན་ས་གཞི་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་གཏོར་
མ་རི་ལྷར་སྤངས། །རྩ་ཆར་བརྟུང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །དུས་མཐའི་ཞུགས་ལྷར་
འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །དྲི་ཞིམ་སྤྲོད་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་དར་བཅས་སོགས། །ལྷ་ཤིང་ཤུག་པའི་ཡལ་འདབ་
དང་བསྐྱེས་པ། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱོད་རྣམས་མཐའ་གང་བ་འདིས། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཅེ་
འཁོར་བཅས་བསངས། །ལྷ་ཉིའི་རྒྱ་པོ་རྒྱ་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཁྱད་པར་དག་འཕེལ་རྗེ་
རྗེ་རྩལ་རྫོང་དང་། །གསང་ཆུན་གཡང་འཛོམ་ལ་བཅེ་སོགས་གནས་པའི། །ལྷ་སྤྱོད་གཞི་བདག་
འབྱུང་པོ་མ་ལུས་བསངས། །བསང་རོ་མཐའ་དབྱིངས་སྤྱོད་ལུང་ཞི་བ་བཞིན། །མི་གཙང་ཉམས་
གྲིབ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ནས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །བདག་
ཅག་ཆགས་སྤང་རྫོངས་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །ས་བཞོ་རྗེ་རྫོག་ཤིང་གཉན་བཅད་པ་དང་། །དཀར་
དམར་ཐབ་གཞོབ་ཁས་སྤངས་ཆག་པ་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཅྱིས་བཅོད་པར་
གསོལ། །མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
ཞི་བ་དང་། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་རྒྱད་སོགས། །ཡར་རོའི་རྩེ་བཞིན་རྟག་
ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་སྤྱོད་པའི་འདིར་སད་སེར་བཙའ་ཐན་སོགས། །མི་ཤིས་མཆོན་མ་
ཀྱན་ཞི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །དུས་བཞིན་ཆར་འབབས་ཅི་ཤིང་ལོ་རྟག་རྒྱས། །མི་ཐུགས་མ་ལུས་
བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པར་མཛོད། །བན་བོན་གདུག་པས་མནན་གཏད་ཐོར་འཕེན་སོགས། །མཐུ་
དང་ངན་སྤྲགས་མ་ལུས་རྫོག་ཅིང་བསྐྱུར། །གཞོད་པའི་སེམས་འཆང་དག་དང་བགོགས་ཀྱི་

རིགས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྩལ་བཞིན་བརྒྱགས་པར་མཛོད། །གཞི་ལ་སྔོན་ཆེ་གཏན་དགོ་བཟ་
ཤིས་ཤིང་། །བྲེས་སུ་འགྲོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱན་འཛིགས་ལས་སྒྲིལ། །ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་གི་བ་
མ་བཞིན། །འབྲལ་མེད་བདག་གི་མགོན་དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །སྤྱིང་ན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྒྲིན་
ལྟར་འབྲིགས། །བར་ན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལང་ལོང་འདུ། །འོག་ཏུ་བསྟན་སྤྱང་གཞི་བདག་
སྒྲོག་ལྟར་འབྲུ། །བདེན་པ་གང་གིས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མི་བཟོད་སྤྱག་བསྐྱལ་
ཆོར་བ་ཀུན་བྲལ་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ལ། །མཁའ་ཉིལ་ཆོགས་
བཞིན་ཏུ་སྔོན་བ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དགོ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསལ་མཆོད་
བཟ་ཤིས་གསུམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ས་དཀར་གྱི་སྡེ་བ་མང་མས་བསྐྱལ་ངོར། །ཡུལ་འདི་བཙུན་བ་དགོན་མཆོག་
འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྡེ་བ་དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་བཟ་ཤིས་དགོ་ལེགས་ཏུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགོ་སྤྱང་དག་
དབང་ལུན་ཆོགས་སོ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ། མཆོད་རྩལ་སྤྱན་གཟིགས་རྣམས་དང་། རི་ཞིམ་གྱི་ཤིང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་བསང་དུད་བཅས་འདུ་
བགྲིས་ཏེ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ས་མཆོད་རྩལ་སྤྱན་གཟིགས་རྣམས་སྤྱགས་བྲུག་ཕྱག་རྒྱ་བྲུག་
གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གྱི་རྩོགས་ལྟན་སྒྲིན་ཆེན་འབྲིགས་པ་བཞིན། །འདོད་དགའའི་དངོས་གྲུབ་
ཆར་འབེབས་པ། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱིང་གནས་འདིར་སྒྲོན། །ལྟ་
ཆེན་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་དང་། །གཏན་ཆེན་སྔོན་ལྟ་ལུམ་སྤྱང་དང་། །དར་རྒྱལ་སྤྱན་གསུམ་ལ་
སོགས་པའི། །ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གནས་འདིར་སྒྲོན། །བྱད་པར་པ་བོང་སྤྱག་ལྟ་ལ། །གནས་
བཅས་འབྱུང་བོ་དག་ཅལ་ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །མ་སྒོགས་རིངས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གསེགས། །གཞན་ཡང་རི་བོ་མནའ་ར་དང་། །སྤྱག་མཆོའི་སྤྱོད་པོ་འཕགས་མཛོད་
འཕེལ། །ཉག་རེ་བྱུང་ཅེ་ཆོད་པོ་དང་། །རི་སྒྲིང་བསམ་འབྲུབ་སོགས་གནས་པའི། །ལུལ་ལྟ་
གཞི་བདག་མ་ལུས་པ། །འདིར་གསེགས་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་
མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བར་མཛོད། །ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྔོན་རོལ་

མོ་དང་། །འདོད་ཡོན་ནམ་ལྔ་རིན་ཆེན་བདུན། །མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་མཆིས་པ། །ས་དང་
 བར་སྒྲུང་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་སྟོག་ཆགས་དང་། །རྩོམ་མེད་ལོ་ཁྲི་ལྔ་འབར་
 ཞིང་། །ཟབ་མེད་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན། །རྩོམ་ཆར་སྒྲུན་གཟིགས་སྒྲ་ཆོགས་འབྲུལ། །རིན་
 ཆེན་ལས་གྲུབ་སྟོན་ནང་དུ། །བཟའ་བཅའི་ཞལ་ཟས་སྒྲུན་པོར་སྒྲུངས། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་
 བརྟུང་བའི་ཆོགས། །རྩ་གཏེར་པམ་བྱེད་འདི་དག་འབྲུལ། །རྩ་གཏེར་མེ་ལྷེད་དཔལ་འཛིན་
 བས། །འབྲུལ་བའི་བུད་མིང་ཀུན་ཟ་བ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་བའི་མེ་ནང་དུ། །དེ་ཞིམ་སྒྲུན་དང་མིང་
 སྒྲུའི་ཆོགས། །བསྟེན་པའི་དུད་སྒྲིན་དབྱར་དུས་ཀྱི། །རྩ་འཛིན་སྒྲུན་པོའི་ཁེངས་འཕྲོགས་
 པ། །སྒྲིད་པའི་བསངས་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མ་ལུས་འགོངས་པར་བྱེད་པ་འདིས། །སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་ཆོགས་བཅས་བསངས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་བསངས། །བསྒྲུན་སྒྲུང་
 མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་བསངས། །གཉན་ཆེན་སྒྲུན་ལྷ་ཡུམ་སྒྲུལ་བསངས། །དར་རྒྱལ་སྒྲུན་གསུམ་
 འཁོར་བཅས་བསངས། །པ་བོར་སྒྲུག་ལྷའི་གནས་བདག་བསངས། །མནའ་ར་སྒྲ་མོ་འཕག་
 མཛོད་འཕེལ། །ཉག་རེ་རྒྱུད་པོ་རི་སྒྲིང་སྟོགས། །ས་ཆ་ཡུལ་སྟོགས་འདིར་གནས་པའི། །ཡུལ་
 ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །བསངས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་
 རོན་ནམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་ལེགས་བསྟེན་ན། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་
 པའི་རྒྱུས་གར་གྱིས། །གང་འཆམ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛོད་པ། །དཀར་སྟོགས་སྒྲིང་བ་འཁོར་
 བཅས་བསྟོད། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །དམ་ཐུག་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་
 ནས། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་ཉེར་འཆེ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་
 བསྟོད་ནམས་ལོངས་སྟོན་དང་། །རྣམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁབ་ལེན་རྩོ་
 པའི་ལུགས་བཞིན་དུ། །དེགས་པའི་ཆོགས་ཀུན་དབང་དུ་བསྒྲུས། །བདག་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བ་
 ཡི། །གཞོད་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀུན། །མི་བཟད་དག་པོའི་ཆད་པ་ཡིས། །སྒྲིད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆར་
 ཆོད་ཅིག །བྱེད་པར་སྟོགས་འདིའི་མི་སྒྲུགས་ཀུན། །གཙན་ཟན་ཁྱོ་བོའི་འཛིགས་པ་ལས། །རྟག་

ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲིབ་པ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྒྲིངས་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་བདག་ཅག་
འཁོར་བཅས་རྣམས། །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །བཀའ་གིས་བྱ་བའི་དགའ་སྟོན་
ལ། །འདོད་དགུར་སྒྲིད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཐུག་ཆག་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བུའོ། །ཞེས་བསངས་མཆོད་
ཇོགས་ལྷན་སྤྱོད་ཆེན་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱུད་པ་དཀའ་བཅུ་བསོད་ནམས་གྲགས་
པས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱུའི་དགོ་སྒྲོང་ཞུ་སེར་ཅོད་བན་འཛིན་པ་ཡད་ཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་
སྤྱིས་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྩུང་ཡིག་དགོ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་ལེགས་འབྱུང་པོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་བསངས་མཆོད་འབུལ་བར་འདོད་པས། བསངས་ཇུས་
རྣམས་དགྲུས་ལྟར་ལེགས་བར་བཤམས་ལ། སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས།
ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྐྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་ སོགས་སྤགས་བྱག་བྱག་རྒྱ་
བྱག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གྱི་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་འབུམ་ཞེས། །གྲགས་
པའི་བ་དན་གཡོ་བའི་བྱང་གི་ཕྱོགས། །མཐོ་ཞིང་བཟིན་ཆགས་ལྷན་པོའི་དཔལ་འཕྲོག་
པ། །གུར་ཁང་ཞེས་གྲགས་སྤྱི་རུ་ས་འཛིན་ཚུལ། །ནང་དུ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་མེད་
ཁང་། །ཀོར་བུའི་བ་གམ་བཞད་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགོ་བསྟེན་འཁོར་དང་
བཅས། །མ་ཐོགས་རིངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་པའི་
བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཇོགས་ལྷན་སྤྱོད་ལ་འགྲན་པའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། །ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་རྒྱས་བར་
འགོངས་བྱེད་པ། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །གཞན་ཡང་མི་བཟད་དོ་རྗེའི་
གོ་མཆོན་དང་། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་དར་གྱིས་རྒྱན་ལྷན་པ། །འདབ་ཆགས་སྤྱ་ཆོགས་གདུག་པའི་
གཅན་གཟན་དང་། །མཛེས་པའི་རི་དྲགས་མ་ལུས་བྲོད་ལ་འབུལ། །སྤྱ་ཆོགས་ཆས་གོས་རིན་
ཆེན་རྒྱན་སྤྱིང་དང་། །ཁང་བཟང་སྤྱེད་ཆལ་དར་བཟ་འབྱ་སྤྱན་དང་། །བཀའ་གིས་རྟགས་ཇུས་ཉི་
བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་འབུལ་བར་བགྱི། །མད་བྱང་བྱི་ཞིམ་མེ་ནང་
བསྐྱེགས་པ་ལས། །དབང་སྒྲོན་གཉིས་འཐུང་ནམ་མཁར་འགྱིང་བ་བཞིན། །ཡིད་འཕྲོག་འདོད་

དགྲ་འབྱུང་བའི་དུད་སྤྱོད་གྱིས། །དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །བསང་
 རོ་བསངས་མཆོད་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ནས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །རྒྱ་
 སྐྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་འདོད་པའི་དོན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །མིག་སྤྲོད་མདོག་འཆང་ལྷུང་མཁྱེགས་ཏྲ་ནག་ཞོན། །གཟི་བརྗིད་རབ་རྒྱས་སྒྲ་ཆོགས་
 ལྷ་འཕྲུལ་ཅན། །ཕྱིར་དཀར་གོས་གྲོན་ཤེལ་སྤེར་རུ་མཆོན་བསྐྱམས། །དཀར་སྒྲོགས་སྐྱོངས་
 པའི་དབང་ལྷག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་སྒྲོན་ལས་རྣམ་དཀར་འཆམ་(འཆམས)སྐྱོར་
 གྱིས། །ཁྱོད་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་འདི་(འདིར)དགོངས་ནས། །མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་མདོན་
 ཤེས་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བར་མཛོད། །བྱད་པར་
 ལྷ་རིའི་ཞོལ་གནས་ཡུལ་སྒྲོགས་འདིར། །མི་ནད་ལྷགས་ནད་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་
 བསོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད་འཕེལ། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་ལོ་ལྷགས་རྒྱས་
 པར་མཛོད། །སྤྱིར་ན་ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་གཡང་། །བར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་མི་
 ཡི་གཡང་། །འོག་ན་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་སྐྱ་ཡི་གཡང་། །སྐྱ་གཡང་མ་ལུས་གནས་འདིར་ཆར་དུ་
 སོབས། །ཀི་བསྐྱོ་ཆའོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །མཐུག་ཆོག་སྤྱི་ལྷར་བུམ། །ཞེས་ཙུང་ཁ་སྒྲོ་གྱིས་དབལ་འབར་གྱོང་གི་
 གནས་བདག་གུར་སྤྱིར་ལྷ་རི་གཉན་པོའི་བསངས་མཆོད་འདོད་དགྲ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་ཡག་ནང་སོ་དག་
 དབང་ལོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུལ་རོར། །སྐྱ་མདོག་ལྷག་མཆོན་སོགས་ཡིག་རྟེན་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། །ཡུལ་ཀྱའི་དགོ་སྤོང་ལྷ་
 སེར་ཙུང་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྤྲགས་རམ་བ་ཆོས་འཛིན་དར་
 རྒྱས་སོ། ། །

རྒྱ་བརྒྱའི་བཀའ་སྐྱུང་དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས། །འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་དམ་རྣམས་
 མཆོད་གཏོར་བཞེས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་ཐོགས་
 མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །

ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྲེགས་པའི་དབང་ལྷག་སྤྱི་གཉན་ཆེ། །ཁྱི་ཀའི་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་

བཅས་ནམས། །མ་ཐོགས་འདིར་སྤྱོད་དམ་ཇུས་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཅོལ་བའི་ལས་ནམས་
སྤྱར་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། །

ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྫོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་བདག་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས། མཆོད་གཏོར་
སྤྱོད་གཟིགས་སྤྱགས་དུག་སྤྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྭ་བྱིན་རྒྱབས་གཏོར་གྱུར་སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
བཅས་སྤྱོད་འཛེན་ན། །འདིར་གསེགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབེབས་བར་མཛོད། །སྤྱོད་
ཆོགས་རི་དབང་མར་གད་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །བཟླ་གིས་རྩལ་བཅེགས་མཐོན་པོ་སྤྱག་ཅེ་
ཞེས། །སྤྱོད་གྲགས་འབྱུག་སྤྱོད་ཆོད་བའི་ས་འཛིན་ལ། །གནས་བཅས་དབང་ཆེན་སྤྱག་པོ་མཐུ་
ཅལ་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་སྤྱས་དང་སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་དང་། །ཕྱོ་ཉ་ལས་མཁན་གྲངས་མེད་འཁོར་
ཆོགས་བཅས། །བདག་ཅག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱོད་འཛེན་ན། །ཐོགས་མེད་རྩུ་འབྱུལ་ཤུགས་
གྱིས་གནས་འདིར་གསེགས། །གཞན་ཡང་སྤྱོགས་འདིའི་ནེུ་སིང་སྤང་སྤྱོངས་དང་། །མཆོ་
དང་མཆོའུ་ལྷེང་ཀ་རྒྱ་མིག་དང་། །ས་རྫོ་རི་བྲག་ལ་ཉག་སྤང་གཤོང་དང་། །སྤྱགས་སྤྱས་
ལམ་སོགས་ལ་གནས་གཞི་བདག་ཀུན། །འདིར་གསེགས་དགྲེས་བའི་གདན་ལ་བཏྲན་བར་
བཞུགས། །དྲི་མེད་དད་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་གཏོར་ལས། །ལེགས་འོང་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་གཡོ་
བ་ཅན། །ནམ་མང་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་འཛིན་གླེང་བ་ནི། །སྤྱོད་ཆེན་སྤྱགས་གྱི་ནམ་མཁའ་བྲུབ་
བར་འབྱུལ། །དྲངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་སྤྱོད་ཆོགས་མེ་ཉྱག་བཞད། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤྱོས་
སྤྱོད་སེལ་སྤྱོད་མེ་སྤྱར། །དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་དབྱངས་སྤྱོད་སྤྱོགས། །མཐུ་སྤྱོད་གཞི་
བདག་གཉན་པོ་ནམས་ལ་འབྱུལ། །ཡིད་འོང་ཉ་མཆོག་ཆོགས་ནམས་སྤྱོག་ལྟར་འབྱུ། །རབ་
བརྩེད་ཞོལ་གཡག་པོ་མོས་རར་སྤྱོད་སྤྱོགས། །སྤྱོད་སྤྱག་གཡང་ཆགས་ལུག་ནམས་མཛེས་ཤིང་
སྤྱོག་། །དེ་དག་ནམས་གྲང་དང་བས་འབྱུལ་བར་བསྐྱེ། །གཞན་ཡང་འཕྲོ་དགུ་འབྱར་དགའི་
སྤྱོག་ཆགས་དང་། །རྫོ་རྩེའི་གོ་བྲུབ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །དར་བབ་འབྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

སོགས། །དགེས་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྱུན་གཟིགས་མཐའ་དག་འབྱུལ། །མཚམས་སྤྲིན་མདོག་མཚུངས་
 རབ་འབར་མེ་ནང་དུ། །སྟག་ཤུག་མཁན་པ་བ་ལུ་སྟུ་ལུ་དང་། །ཅན་དན་གྱར་གྱུ་བྱི་བཟང་གིང་
 སྒྲིའི་རིགས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་དབང་སྤྲིན་ཚུ་འཛིན་སྟར། །རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་
 བར་བྱེད་པ་འདིས། །མཐུ་ལྡན་སྟག་ཅེ་དབང་ཆེན་འཁོར་བཅས་བསངས། །གཞན་ཡང་ས་
 རྒྱུགས་འདིར་གནས་སྟུ་སྟུ་དང་། །དཀར་རྒྱུགས་སྤྲིང་བའི་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་བསངས། །ཁྲ་མེད་
 འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་བང་མཛོད་ལས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་རེ་བ་སྤྲིང་བྱེད་ཅིང་། །མཐུ་
 སྟོབས་དྲག་ཤུལ་ཀྱན་ཏུ་མི་བཟང་བ། །ལྟ་གཉན་དབང་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དེ་
 ལྟར་ལྟ་སྤྲོད་སྤྲིང་གི་ཟུང་འབྱུང་དུ། །ལེགས་བསྟེན་དད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བྱེད་ན། །སྤྲུང་
 མཁྱོགས་མཐུ་དང་རྩ་འབྱུལ་སྟོབས་བསྟེད་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ཅི་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་བྱུང་བར་
 མཛོད། །བྱེད་པར་བདག་ཅག་མི་སྤྲུགས་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤྲུ་ཆོགས་ནད་རིམས་གདོན་
 བགེགས་གཞོད་པ་དང་། །མཐུ་གཏད་ཁ་མཚུ་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་སོགས། །མི་མཐུན་ཉར་
 འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཉི་ཁྲའི་དཔལ་དང་མཉམ། །སྟོབས་འབྱོར་
 མངའ་ཐང་མི་བཟང་དགྲུང་ལ་རེག། །འཁོར་འབངས་ལོངས་སྤྲོད་ནམ་ཐོས་བྱ་ལ་འགྲན། །རིགས་
 རྒྱུད་མང་བཀྱར་བྱ་བཞིན་དར་བར་མཛོད། །སྐལ་བཟང་ཡིད་ལ་འདོད་འཛིན་སྤྲུ་ཆོགས་
 ཀྱན། །བསྐྱོའི་མཆོ་ལ་ངང་མོའི་འདུ་འགོད་བཞིན། །བདག་གི་དབང་བསྐྱུས་གཞོད་བྱེད་དག་
 བགེགས་ནམས། །མི་བཟང་དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ཅིག། །མདོར་ན་བདག་ཅག་མི་ནོར་
 འཁོར་བཅས་ལ། །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཚན་གྱི་མེལ་ཆེ་གྱིས། །འཛིགས་སར་དག་ཇག་ལམ་འབྲང་
 ཚུ་ལས་སྤྲོལ། །པར་འགྲོའི་སྤྲེལ་མ་ཚུར་འོང་བསྐྱུ་མ་མཛོད། །མཐུ་ཆེན་སྤྲོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་འོད་
 ཟེར་གྱིས། །བདག་ཅག་ཉར་འཆེ་སྤྲུན་ལས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། །བཀྱ་གིས་སྤྲུང་བས་སྤྲིན་བསགས་
 སྤྲོད་ཆལ་དུ། །བདེ་སྤྲོད་བསྐྱེའི་འདབ་སྤྲིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་བཅོལ་དང་གཤེགས་གསོལ་
 བསྟོ་སྤྲིན་སོགས་བྱོ། །ཞེས་ཅེ་དྲག་སྤྲིང་བདུན་གྱི་ནང་ཆན་སྤྲུང་རི་སྟག་ཅེ་དབང་ཆེན་སྤྲུག་པོ་ལ་མཆོད་གདོར་འབྱུལ་

ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི། དད་བཙུན་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱ་གྱིས་མཛེས་པ་ཨ་ཆི་ཐུན་ཡོན་ཆོས་རྗེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་དོར། ལཱ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་བརྟེ་ཏ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱས་པའོ། །

ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་འོད་འབྲེང་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། །མ་རུང་དག་སྒྲེའི་དབྱང་
ཆོགས་མཐར་བྱེད་ཅིང། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་སྦྱལ་མཛད་པ། །ཁྱི་ཀའི་ཡུལ་
ལྷ་གཉན་པོ་སྦྱར་འབྲེན་ནོ། །འཛིགས་རུང་ཁྱག་ཞག་འབྲིལ་བའི་སྦྱ་མཁར་ནས། །སྦྱ་བཙན་
ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་པོ་སྦྱར་བཞེངས་ཤིག །རྣལ་འབྱོར་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱར་འབྲེན་ན། །དུས་
མཐའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་ལྷར་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་རྣམ་བཟླ་
བའི། །སྦྱ་ཆོགས་དར་ཐབ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེང་འདིར་
ལེགས་བཞུགས་ནས། །བཙུན་པའི་འབྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྦྱབ་པར་མཛོད། །དངོས་སྦྱ་
བཤམས་དང་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རྗོགས་ལྷན་སྦྱིན་ལྷར་གཡོ་བའི་རོལ་ཅིད་
འདི། །སྟོབས་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ལ་བཙུན་པའི་འབྲིན་
ལས་མཛོད། །མེ་ཏོག་བདུག་སྦྱོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང། །ཞལ་ཐས་རོལ་མའི་སྦྱ་དབྱངས་འབྲུག་
ལྷར་སྦྱོགས། །གཟུགས་སྦྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་འབྲུལ། །རྟ་དྲུང་ལུག་སྦྱོག་ཆགས་ཆོགས་རྣམས་དང། །གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
རྟ་རྗེའི་གོ་མཆོན་དང། །བྱག་མཆོན་རྒྱན་དང་བགོ་བའི་གོས་ཀྱི་རིགས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །གསེར་དབྱལ་དར་ཐབ་སྦྱ་ཆོགས་འབྲུ་ཐན་དང། །ཁང་བཟང་
སྟེང་ཆལ་ཁྱས་ཀྱི་རྗེང་བུ་སོགས། །ཡིད་འོང་མཁོ་དགའི་འབྱོར་བ་ཅི་མཆིས་པས། །ཡུལ་ལྷ་
གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བཟྱ། །དྲི་འཛིན་དབང་པོ་སེམ་བྱེད་སྦྱར་སྦྱ་དང། །སྦྱ་ཤུག་
མཁར་པ་བ་ལུ་སྦྱ་སྦྱ་སོགས། །ཁྱག་ཆང་ཤ་ཆེལ་སྦྱར་བའི་བསངས་རྗེས་ཆོགས། །རབ་འབར་
མེ་ལ་བསྟེགས་པའི་དུད་སྦྱིན་གྱིས། །ཁྱི་ཀའི་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བསང་
རོ་ཉམས་གྱི་བ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོའི་མཁའ་དབྱིངས་སྟོངས་པའི་ཚུ་འཛིན་

གྱིས། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་གསང་གསུམ་དང་། །འགལ་བའི་ཕོག་ཐུག་ནོངས་པ་གང་
བགྱིས་པ། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོན་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་དབང་
གིས་བསྟན་འགྲོ་ཀྱན། །བསྐྱེད་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་ས་མཆོམས་ཁྲི་ཀ་རུ། །འཇིག་རྟེན་དེགས་པའི་
ཚུལ་བཟུང་ལྷ་ཁྱེད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་བསྟོད། །དེ་ལྟར་གྲུས་པས་
ལེགས་སྐྱར་མཆོད་སྟོན་འདི། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོས་དགྲེས་བཞིན་ལེགས་བཞེས་ནས། །བདག་
ཅག་གཞི་བྱེས་གང་དུ་གནས་གྱང་རུང་། །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཆོན་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད། །ནད་རིམས་
འཐབ་ཚོད་ཁ་སྐྱས་སྐྱེད་གཞི་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་
སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་སྟོན་གྲགས་དང་། །རྣམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་པར་
མཛོད། །མི་བསྐྱེད་དག་པོའི་དབྱང་དང་འབྲུང་བའི་ཆོ། །ལྷ་ཁྱེད་མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་
བསྐྱེད་ལ། །པ་རོལ་དག་སྟེའི་དབྱང་ཆོགས་ཉེར་བཅོམ་ནས། །རང་སྟོགས་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལྷ་ཁྱེད་ཡང་ཡང་
ངན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཅེ་གཅིག་དགོངས་ལ་ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་འབྲུལ་མེད་
བྱ་བཞིན་སྟོངས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གླ་མར་འཇིན་པའི་ས་ཡི་དབང་ཐུག་པེ་སི་སྒ་
ཐུར་ཏའི་ཆིང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས། །དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྟེས་ཅེ་འབྲུལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་
པ་ནི་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བཟོ་གྱི་ར་སྒྲ་ཡ། དེ་ཡང་མཆོད་རྩལ་སྐྱེད་གཞིགས་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་
སེམས་དང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། མཆོད་གཏོར་སྐྱེད་གཞིགས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ནི། ཨོ་བཟོ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་སྐ་སྐ་མ་ཤུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སའ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐ་རྩྱུ་
མ་ཤུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་
བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་
ལས་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སའ་བེད་སྐ་ར་སྐ་ར། སྐ་ར་སྐ་ར། ཨོ་མའ་ཡ་ཨོ་

མཉེ་ཡ་རྟོ་ བཛྲ་སྤར་ཏ་ཁྲི། ཡོ་སྤ་བྱ་མ་བེ་བྱེ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་བཛྲ་སྤརྩེ་རྩེ། བམ་མཚན་ཏ་སྤ་ག་ཏ་
 རྩོ་བེ་ལུ་མུ་ཁེ་རྩེ་ སུར་ཏ་ཏ་ཁྲི་ལྷན་ཏེ་སྤར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁྲི་སྤྲུ། ཡོ་ཨམྲི་ཏེ་རྩེ་པེ། ཡོ་
 ཨ་ཀུ་རོ་མུ་ཁྲི་སུར་རྩེ་ཏེ་ཨུ་རུ་རྩེ་ཏེ། བམ་མཚན་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་སྤ་རྩེ་ཏེ་སྤ་
 རྩེ་རྩེ། ཡོ་རུ་རུ་སྤ་རུ་རྩེ་ཏེ་ལྷ་སྤརྩེ་ལོ་ཅ་ནེ་སུར་ཨམྲ་ས་རྩེ་སྤྲུ། ཞེས་སྤགས་སྤགས་སྤགས་
 རྩེ་སྤགས་གིས་ཁྲི་ཁྲིས་བཛྲ་བས་ཏེ། བདག་གི་བསམ་བཤེས་སྤོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བཤེས་
 × ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་× རོན་རྣམས་གང་དག་× དེ་དག་ཐམས་ཅད་× ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འབྱུང་གུར་ཅིག །

བསྐྱོ་རབ་ཡངས་འཇམ་སྤིང་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་། །རབ་དཀར་གངས་ཅན་མདོ་སྤང་
 བཅོང་ཁའི་ཆར། །རབ་མཐོ་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་རི་བཞིན་དུ། །རབ་བཟིད་ལྷན་སྤགས་སྤན་ཆོགས་
 རི་དབང་ནི། །ཅེ་མོ་དགུང་སྤོན་དབྱིངས་སྤ་སྤེགས་པ་ཡི། །ཁོར་ལུག་རི་སྤན་མཐའ་དག་
 ཐེལ་གྱིས་གཞོན། །ཅ་བ་རྩེ་ཆེ་སྤོན་ཤིང་དུ་མས་གང་། །ཞེད་པ་རབ་གནག་དོ་རྩེ་བྲག་གིས་
 སྤྲུ། །ཁྲི་བལྟས་ས་འཛིན་ནང་དུ་རིན་ཆེན་ལས། །ཉེར་གྲུབ་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་རྩེ་
 ཆེ། །ཡིད་འཕྲོག་རྩེ་མཆོན་རྩེ་ཡབ་སྤོང་སྤགས་གིས། །རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་རྩེ་ཐེབས་ཅི་ཡང་
 མཐོ། །སྤོགས་དང་སྤོགས་མཆོམས་ཁང་བཟང་གྱེ་བས་བསྐྱོར། །དོ་མཆོར་བཞོད་པ་སྤོང་སྤན་པོ་
 བྱང་དབྱས། །དར་བུ་འཕོལ་གདན་བཅེགས་བཤེས་ཁྲི་སྤོང་དུ། །མ་རྩེ་སྤོམ་རའི་སྤས་མཆོག་
 སྤོས་རི་ཆེ། །སྤྱ་མདོག་རབ་དཀར་ཞི་ཞིང་དབྱེས་བཤེས་ཚུལ། །ཞལ་གཅིག་སྤགས་གཉིས་ནོར་བུ་
 བུམ་བཟང་བསྐྱམས། །འཇམ་མཉེན་གོས་ཀྱི་བེར་ཆེན་སྤྱ་ལ་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་རྩེ་པོ་
 རོལ་བཤེས་སྤོབས་ཀྱིས་བཞུགས། །རེས་འགའ་རིན་ཆེན་རྩེ་གྱིས་ལེགས་སྤྱང་བཤེས། །སྤོན་གྱི་
 སྤགས་འཆང་དུང་ཏ་གཡུ་རྩེ་ཆེབས། །སྤགས་ཀྱི་ཁབ་སྤོན་རབ་དཀར་ཚོགས་ཞུ་གསོལ། །སྤག་
 རལ་གཡས་ལ་གཟིགས་སྤོབས་གཡོན་དུ་བཅིངས། །སྤག་གཡས་མདུང་རིང་བསྐྱམས་བས་
 དབྱ་སྤོག་གཅོད། །གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་དགོས་འདོད་སྤོལ། །ཞབས་ལ་སག་སྤོམ་

ཡུ་རིང་མཛེས་པར་གསོལ། །ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་རྗེས་སུ་འབྱང། །དག་ལྷ་ལྷ་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱེས་རི་སྤྱན་འཛེན་ན། །ཆར་སྤྱིན་བཞིན་དུ་གཡོ་ཞིང་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པའི་བཀའ་སྤྱད་སྤྱན་འཛེན་ན། །འཕྲོར་རྒྱུད་བཞིན་དུ་འཚུབས་ཤིང་གནས་འདིར་
 གཤེགས། །སྤྱ་ཚོགས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་གང་བའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ཁྱི་སྤྱེད་དགྲེས་པའི་
 རྒྱལ་གྲིས་བཞུགས། །གཞན་ཡང་བཀའ་ཡི་འབངས་གྲུར་ལྷ་འཛེན་ཚོགས། །སྤྱན་འཛེན་འདིར་
 གཤེགས་མཆོད་བས་ཆེས་པར་མཛོད། །ཀྱུ་(ཀྱི)བསྐྱོ་ཆའི་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །

བསྐྱོ་ལེགས་ལེགས་ལེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་ཆེད་དུ། །མང་མང་མང་པོའི་མཆོད་
 པའི་ཚོགས་བཤམས་ཏེ། །དུང་དུང་དུང་བའི་ཡིད་གྲིས་འབྱལ་བྱེད་ན། །བཟང་བཟང་བཟང་
 པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །དྲངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་མེ་ཏྲིག་བདུག་སྤྱོས་དང་། །རབ་
 གསལ་སྤྱོན་མེ་ཏྲི་ཆབ་རོ་བརྒྱའི་བས། །གཟུགས་སྤྱི་རྩི་རོ་རེག་བྱའི་འདོད་ཡོན་ཚོགས། །ལྷ་
 ཡི་དགེ་བསྤྱན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། །ཤ་རྒྱས་དགྲེབས་ལེགས་ཏྲ་མཆོག་སྤྱོག་ལྷར་
 འབྱ། །རབ་བརྗེད་ཞོལ་གཡག་པོ་མོ་ངར་སྤྱ་སྤྱོགས། །ཡིད་འོང་ར་ལུག་སྤྱན་གཟིགས་སྤྱོག་
 ཆགས་ཀྱན། །དག་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། །རྩི་རྩི་འོག་ཁབ་རྩི་ངར་མཆོན་
 ཆ་དང་། །བགོ་བའི་གོས་དང་སྤྱན་དང་མལ་ཆ་དང་། །རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་མཁོ་དགྲའི་ཡོ་བྱད་
 ཀྱན། །དག་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། །རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་དང་བཅས་ཤིས་རྟགས་
 བརྒྱད་དང་། །རི་རབ་སྤྱི་བཞི་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྤྱར་སོགས། །སྤྱི་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་
 ཚོགས་མ་ལུས་པ། །དག་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་དགྲེས་པ་བསྤྱེད་བྱེད་འབྱལ། །དམ་ཇས་རྒྱན་ལྷན་བདུད་
 ཅིའི་གཏོར་མ་དང་། །རྩ་ཆང་གསེར་སྤྱེམས་ཏྲི་མེད་བརྒྱུད་བའི་ཚོགས། །རོ་འཛིན་འོད་གྱི་སྤྱ་
 གྲས་ལེགས་གསོལ་ཏེ། །འདོད་དགྲའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དེད་འདིར་སྤྱལ། །སྤྱག་ཕྱག་མཁན་
 པ་བ་ལུ་སྤྱ་སྤྱ་དང་། །ཅུན་དཀར་དམར་དར་བཟ་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །མཐུན་པའི་རྩས་སྤྱོར་མེ་ལ་
 བསྤེགས་པ་ཡི། །དུད་སྤྱིན་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཁབ་པ་འདིས། །རྩི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་དང་

པོའི་བསྟན་སྤང་མཆོག། དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེས་རི་མཐོན་པོ་བསངས། ། ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་
བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་བསངས། ། ཡིད་འཕྲོག་སྤྲེས་དང་སྤྲེས་མོ་མ་ལུས་བསངས། ། ལྟ་ཡི་བཀའ་
སྤྲེས་སྟོན་པོ་མ་ལུས་བསངས། ། དག་པོའི་དབྱང་འཛོམས་ལྟ་ཡི་དམག་ཆོགས་བསངས། ། པོ་ཉ་
ལས་མཁན་མངག་གཞུག་འཁོར་བཅས་བསངས། ། གཞན་ཡང་སྤྲེགས་འདིའི་ལྟ་སྤྲེག་གཞི་བདག་
བསངས། ། བསང་ངོ་བསངས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། ། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
ཞི་བ་དང་། ། མཐུན་རྒྱུན་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་མ་ལུས་པ། ། ཡིད་ལ་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་
བར་མཛོད། ། བདག་ཅག་དྲུག་གསུམ་འབྲུལ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། ། ས་བཞོ་ངོ་སྤྲེག་གིང་གཉན་
བཅད་པ་དང་། ། དཀར་དམར་ཐབ་གཞིབ་ཁས་སྤངས་ཆག་པ་སོགས། ། ལྟ་མཆོག་ཁྱོད་གྱི་
ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་པའི། ། པོག་ཐུག་ཉེས་པའི་མི་བཟད་གང་བགྱིས་པ། ། གཞོང་ཞིང་འཁྱོད་
པའི་སྤྲིང་ནས་བཞགས་བྱེད་ན། ། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དབྱིངས་ནས་བཟོད་བཞེས་ལ། ། ཅི་འདོད་
དངོས་བྱུང་གྱུར་དུ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ། བསྟོ་བསྟོ་ཆའོ་ལྟ་རྒྱལ་ལོ། །

བསྟོ་རབ་དཀར་གངས་རིའི་ལྟན་པོའི་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། ། རེས་འགའ་ཞི་ཞིང་རེས་འགའ་
ཁྱོ་བའི་རྒྱལ། ། ཉི་མ་སྤྲོང་ལས་རྒྱལ་བའི་གཟེ་བེད་གྱིས། ། དཀར་སྤྲེགས་སྤྲོང་མཛད་ཁྱོད་ལ་
བདག་བསྟོད་དོ། ། སྤྲོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འབྲུངས་པའི་ཆོ། ། ཁྱོད་ནི་རིགས་གྱི་སྤང་མའི་
རྒྱལ་བཟུང་སྟེ། ། རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བཞིན་བསྤྲུབ་མཛད་པ། ། དག་ལྟན་བསྟན་པའི་
སྤང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོས་གར་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས། ། བསྟན་པའི་འབྱུང་
གནས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་འབྱུམ་སོགས། ། ཆོས་འཁོར་དགོན་གནས་དུ་མ་སྤྲོང་མཛད་པ། ། དག་ལྟའི་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ། ཁྱོད་ནི་མ་རྒྱལ་སྤྲོམ་རའི་སྤྲེས་མཆོག་སྟེ། ། རྣལ་འབྱོར་
རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་དག་ལྟ་ཡིན། ། ཁྱོད་ནི་ཆོས་འཁོར་གཉན་པོའི་སྤང་མ་སྟེ། ། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་
ལ་བདག་ཅག་གྱུས་པས་བསྟོད། ། དངོས་བྱུང་ཆར་གྱིས་རེ་བ་ཀུན་སྤྲོང་ཞིང་། ། དག་ལྟལ་ཐོག་
ལྟར་འབར་བས་དག་བགོགས་ཀུན། ། ཆར་གཅོད་ལྟ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། ། སྤྲོ་

གསུམ་གྲས་བས་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །བསྟོ་བསྟོ་ཆའོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །

བསྟོ་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །མ་རྒྱལ་སྟོམ་རའི་སྤྲུལ་ཁྱོད་ལ། །རབ་འབྱམས་
མཆོད་པའི་ཆོགས་སྤུལ་ཏེ། །དེ་རིང་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་
དགོངས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤངས། །དགོན་མཆོག་དབྱུ་འཕང་དགྲང་དུ་
བསྟོད། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་སྤྱབས་མཛོད། །མི་ལ་ན་ཆ་མ་གཏོང་ཞིག །ཐུགས་ལ་
གོད་ཁ་མ་གཏོང་ཞིག །སད་སེར་བཅའ་ཐན་མ་གཏོང་ཞིག །མིས་ལྷས་མཆོན་ངན་མ་གཏོང་
ཞིག །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ལྷ་འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞི་བར་མཛོད། །མཐུ་བྱད་གཞོད་
པ་ཞི་བར་མཛོད། །མི་ཁ་སྤྲུལ་མཆུ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྟན་
གྲགས་རིགས་རྒྱད་རྒྱས་པར་མཛོད། །འོར་ཐུགས་ལོ་ཏྱག་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྟོབས་འབྱོར་
མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེགས་ལྷན་ཆེ་དགྲུ་མ་ལུས་པ། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་
སྤྲུལ། །གཞོད་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །དྲག་པོའི་ཆད་པས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ལྷ་ཁྱོད་
ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། །ཉིན་མཆོན་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །པར་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྱེལ་
མ་གྱིས། །ཚུར་ལ་འོང་བའི་བསུ་མ་མཛོད། །གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་། །ཁ་འཛིན་
རྒྱབ་བརྟེན་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །ཅི་བསམ་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱན། །སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་
འཕྱིན་ལས་མཛོད། །འདི་ན་འཛིག་རྟེན་དེགས་པ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་
ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །ལྷ་ཁྱོད་མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་སྟོབས་སྟེད་དེ། །བདག་ཅག་རྣམ་པ་
ཀྱན་དུ་བསྤང་དུ་གསོལ། །གང་གི་འཕྱིན་ལས་སྟོན་ཆེན་གདེངས་ཀ་ནས། །རྣམ་མང་དངོས་
བྱུང་གྱུ་ཆར་འབེབས་པ་ཡིས། །པན་བདེའི་བརྗོད་མཆོག་དུ་རྒྱས་བྱུར་ཏེ། །བཟུ་གིས་བྱང་བས་
སྤྱ་དབྱངས་སྟོགས་པར་ཞོག །རིང་པོའི་ཆེ་དང་འཛད་མེད་ལོངས་སྟོད་དང་། །ལྷན་ཆགས་
རིགས་རྒྱད་སྟན་གྲགས་དཔའ་ཅལ་སོགས། །ལྷན་ཆོགས་སྤྱ་གཡང་མ་ལུས་འདིར་འདུས་
ནས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཟུ་གིས་ཞོག །རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་

གཤེགས་གསོལ་བྱ། བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་སྤྲུལ་
མཆོག་བཙུང་ཁའི་སྒྲེས་རི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བསངས་མཆོད་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
གསོར་རྒྱ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པས་བསྐྱལ་ངོར། སྤྱུའི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་
སྤྲེས་སྐྱེ་འབྱམ་སྒྲ་བྱང་དུ་བསྒྲིས་པའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྤྲུལ་ཏི་གི་ཏི་ཡ། དེ་ཡང་མཆོད་རྗེས་སྤྲུན་གཟིགས་སོགས་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བསྒྲིས་
ཏེ། གྱི་རབ་མཐོ་ས་འཛིན་སྤང་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །རབ་བརྒྱེད་རི་བོར་གནས་བཅས་རྒྱ་
བྱ་ཞེས། །རབ་དཀར་གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་ཅན། །རབ་འབྱམས་འཁོར་ཆོགས་དང་
བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྤྲིན་གྱི་འུགས་འཆང་རྟ་མཆོག་རྒྱས་པའི་སྤྲིང་། །ཁྲོ་ཆགས་
སྤྲེག་སོགས་ཉམས་བརྒྱའི་སྒྲོས་གར་མཁན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་མདུང་རིང་
དང་། །གཡོན་པ་ནོར་བུ་ལེགས་བསྐྱམས་བཅན་ཆོད་ཆེ། །ལྷ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་
དབུང་དང་བཅས། །བདག་ཅག་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྲུན་འཛེན་ན། །དྲི་ལྷན་བསྐྱར་བུང་བའི་
རོལ་ཅེད་བཞིན། །དགའ་བའི་གར་དང་བཅས་ཏེ་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་རིན་ཆེན་
ལས་བྱུང་བྱི་འཕང་དུ། །ཡིད་འཕྲོག་དར་ཟབ་འབོལ་གདན་བཅེགས་པའི་སྤྲིང་། །བཙུ་བྱག་
ཆ་ཤས་གང་བའི་སྒྲ་བ་བཞིན། །དབྱེས་པའི་འཇུམ་དཀར་སྒྲོ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །མི་
གཙང་དག་བྱེད་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོར་འབྲིལ། །ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་སྤང་བ་ཀུན་ཏུ་ཆོད། །བསྐྱུང་
ཞེས་དུད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་མཁའ་ལ་བསྒྲེགས། །ཉི་ལྷར་རབ་གསལ་སྒྲོན་མའི་ཆོགས་རྣམས་
འབུལ། །བཟང་པོའི་དྲིས་བསྐྱོས་དྲི་ཆབ་རྒྱབས་སྤང་གཡོ། །རོ་འཛིན་ཆེམ་བྱེད་བཟའ་བཅའ་
བརྟུང་བའི་ཆོགས། །གདངས་སྤྲུན་སྤྲུ་ཆོགས་རོལ་མའི་སྤྱད་བྱངས་ནི། །དབྱར་སྤྲེས་རྩ་བཞིན་
ཆོད་པ་བྱོད་ལ་འབུལ། །སྤྲུར་མགྱོགས་རྟ་དང་དེུ་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །ར་ལུག་འདབ་ཆགས་
ཤ་བ་ཡུ་མོ་དང་། །སྤྲུག་གཟིག་དོམ་དེད་འཕར་བ་ལྷེ་སྤྱང་སོགས། །རྣམ་མང་སྒྲོག་ཆགས་
ཆོགས་རྣམས་བྱོད་ལ་འབུལ། །ཡིད་འཕྲོག་ཁང་བཟང་མལ་སྤྲུན་བགོ་བའི་གོས། །སྤྲུ་ཆོགས་

རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་ཁྲུས་ཀྱི་རིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་དབུ་དང་བཟུ་ཤིས་རྟགས་རྩལ་སོགས། །མཁོ་
 དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་མཆིས་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །རྩོ་རྩེའི་ཁབ་ཆོག་ཕུབ་སོགས་གོ་ཆ་དང་། །མདའ་
 མདུང་རལ་གྱི་མཆོན་ཆ་ཆར་དུ་དངར། །དར་ཟབ་པགས་རིགས་སྤྱན་གཟིགས་གཅུལ་དུ་
 བཟུམ། །འབྲུ་སྤྱན་རིན་ཆེན་ཆོགས་རྣམས་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །རྩོར་འཛིན་ལྟར་ཡངས་རིན་ཆེན་
 སྤྱོད་ནང་དུ། །རོ་བརྒྱའི་གཏོར་མ་རི་བཞིན་རྣམ་པར་སྤྱངས། །རྩ་ཆར་གསེར་སྤྱེམས་བདུད་ཅི་
 མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །མཆོད་པའི་རྩལ་འདི་ལྟ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །རི་ཡིག་ལས་སྤྱེས་ལྟ་
 ལྟ་བུ་གཡོ་བའི་མེར། །རི་ཞིམ་སྤྱན་སྤྱོས་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་གྱིས། །དབྱ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས། །མི་གཅང་གི་བ་གྱིས་མཛོལ་བ་དག་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་ལྟ་མཆོག་ཆེན་
 པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་ལ་བདེ་སྟེར་མཆོད་པའི་རྩལ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ཡུལ་ན་གང་
 འཆལ་བ། །གྲུས་པས་འབྱུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྒྲོང་། །ཆགས་སྤང་སྤངས་པའི་དབང་
 གིས་སེམས་དབྱགས་ཏེ། །བདག་ཅག་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་མི་མཁས་པས། །ལྟ་མཆོག་ཐུགས་དང་
 འགལ་བ་གང་བཞིས་པ། །སྤྱིང་ནས་བཞགས་སོ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཀྱི་ས་འཛིན་དབུས་ན་སྤྱན་པོའི་དབང་པོ་ལྟར། །རྟེགས་པའི་ཆོགས་ནང་མཐུ་སྟོབས་རྩ་
 འབྱུལ་གྱིས། །རབ་རུ་མདོན་མཐོ་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་མགོན། །བཅན་ཁྱོད་ཆེན་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རྩལ་བཞིན་བསྟེན་ན་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བརྟམ་ཤིང་སྤྱད་ན་
 དག་པོས་ཆར་གཅོད་པ། །ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་སྤེ་བརྒྱད་རྟེགས་པའི་གཙོ། །དབྱ་ལྟའི་དབང་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་དད་པས་ཁྱོད་སྤྱོད་རྟག་བསྒྲོམ་ཞིང་། །མཆོད་གཏོར་
 དམ་རྩལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་འདེབས་ན། །སྤྱོན་གྱི་དམ་ཆོག་མ་གཡེལ་དཔྱན་མཛོད་ལ། །བཅོལ་བའི་
 ལས་ཀྱན་སྤྱར་དུ་འབྱུབ་པར་མཛོད། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །རིང་ནས་
 ལྟ་ཁྱོད་བསྟེན་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །སྤྱོ་ཆོགས་ནད་རིམས་སད་སེར་བཅའ་ཐན་དང་། །མི་
 འདོད་སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་རིགས་རྒྱད་སྟན་གྲགས་རྒྱས། །འབྲུ་

ཕུགས་ལོངས་སྤྱོད་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང། །བསམ་ངན་སྤྱོད་རྩལ་འཆང་བའི་གནོད་བྱེད་
 ཀུན། །དག་པོའི་ཆད་བས་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱེད་པར་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་གདུལ་བྱའི་
 ཞིང། །སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་བས་གུས་མཆོད་པ། །མཆོག་དམན་བར་མའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །ལེགས་ཆོགས་ཡར་ངོའི་ཆོ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །སྤྱིང་ནས་སྤྱོད་གསོལ་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་ལྷར་ལེན་ན། །ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་ཉེར་འགྲོགས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་
 དབྱ་འཕང་བསྟོད། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་དང། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མི་བསྐྱེད་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སྤྱིང་ཞིའི་
 ཕུན་ཆོགས་མ་ལུས་འདིར་འདུས་ཏེ། །བདེ་སྤྱོད་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་མཐུ་
 སྟོབས་རྣམ་པའི་མངའ་བདག་ལུལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གྱའི་གསོལ་མཆོད་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 ཨ་མོ་སྤེ་བ་སྤྱི་མང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཁྱེད་དགོས་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་སྤེས་ཆོས་
 སྤེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབུམ་སྒྲ་བྱང་དུ་སྤྱོད་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཕྱགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། །

སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱགས་བསྐྱེད་བྱ་རམ་ཤིང་
 བའི་བསྟན། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དབྱ་ལྷ་ཆེ། །སྤྱིང་སྤྱིང་ཐེགས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་
 གནས་འདིར་གསེགས། །རྩ་འབྱུལ་ཕྱགས་ལྷན་རྟེན་མཆོག་གོ་ཞུར་སྤྱོད། །མདུང་ཞགས་རལ་
 གི་མདའ་གཞུ་འཛིན་མཛད་པའི། །ཡ་མཆོན་ཆོ་འབྱུལ་བྱེ་བས་རམ་བཞིན་འབར། །ལྷ་གཉན་
 འཁོར་བཅས་འདིར་སྤྱོད་གདན་ལ་བཞུགས། །ཀུན་བཟང་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་
 ལྷར། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བགྱང་ལས་འདས། །སྤྱོད་རྟག་གཏོར་མའི་རི་བོ་མཁའ་
 ལ་བསྐྱེགས། །རྩ་ཆང་བདུང་བའི་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཤིང། །འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྱིང་བཀྲ་ཤིས་
 རྟགས་རྩས་དང། །གོ་མཆོན་ཕྱག་མཆོན་ཆས་གོས་སྤྱོད་ཆགས་རིགས། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་
 གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ལྷ་ཡི་དགོ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །ལྷག་
 ཕྱག་ཅན་དན་མཁན་པ་ཨ་ཀ་རུ། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱི་བྱེ་མར་སོགས། །རབ་འབར་

[illegible]

གྱི་དགེ་ལེགས་ས་སྤྱད་དབང་པོའི་སྤྱིང་གནས་ཤིང་། །སྤེ་བརྒྱད་ཉེ་དབང་དྲེགས་པའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མཐུ་སྟོབས་ཅེ་བརྒྱས་དབྱ་སྤེ་ཀུན་འཛོམས་པ། །གཉན་ཆེན་སྤེ་ལ་གཡུ་
 ཅེ་གནས་འདིར་གསེགས། །རྩུ་འབྲུལ་བྱགས་འཆང་ཅང་ཤེས་རྟ་ཡི་སྤྱིང་། །གཡས་པ་མདུང་
 རྩོན་གཡོན་པ་བྱམ་བཟང་བསྐྱམས། །ཁྲི་ཆགས་སྒྲིག་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས། །འཕྲིན་
 ལས་སྐྱབ་སྤྱིར་དེང་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས། །མཐུན་པའི་དམ་ཅུས་རྩོགས་ལྡན་སྤྱིན་ལྟར་
 འབྲིགས། །རྩ་ཆང་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་མཆོ་ལྟར་འབྲིལ། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་སྐྱོན་པོ་ལྟར་
 སྤྱངས་ནས། །གཉན་ཆེན་སྤེ་ལ་གཡུ་ཅེ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །མཆོམས་སྤྱིན་ལྟར་དམར་འབར་
 པའི་མེ་ནང་དུ། །སྤྱོ་ཆོགས་བསངས་ཅུས་ཤ་ཆེལ་ཤིང་སྤྱིའི་ཆོགས། །བསྒྲེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་
 མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་བྱབ་པས། །མཐུ་ལྡན་གཉན་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །མཐུ་
 ཅེལ་དབང་སྤོན་ཚུ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་སྤྱོད་། །དབྱ་བྱལ་གནམ་ལྷགས་འཕྲེང་པའི་བྱ་ཡུག་
 འཚུབ། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །སྤྱང་སྤྱིད་སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ཁྲོད་ལ་བསྐྱོད། །སྤྱིང་ནས་ཁྲོད་བསྐྱོད་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་
 བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ལེགས་ཆོགས་ཀུན་འཕེལ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ནག་

ཕྱོགས་དག་སྡེ་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་དམིགས་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཀུན། །རྡོ་རྗེ་ཆེར་མའི་ནད་ལས་ཉེར་གྲོལ་ཏེ། །ཀུན་དགའི་འཇུག་དཀར་དང་བཅས་པ་ན་དང་
བདེའི། །དགའ་སྟོན་གསར་པར་རོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཕྱགས་གཉིས་ལ་རྣམ་
དཔྱད་གྱི་འཇུག་པ་ཡངས་པ་མཛོད་དགེ་དཔོན་པོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །འབཅུན་པ་དགོན་
མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཏེ་ལ་ཤན་གྱི་རིའི་འདབ་བསྟན་རྒྱས་སྤྱང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

དཔལ་ལྷན་མཐུ་སྟོབས་འོད་བརྒྱའི་འབྲེང་བ་ཡིས། །རྒྱད་པའི་ཐུན་སེལ་པན་བདེའི་
ཆུ་སྐྱེས་ཆལ། །རྒྱས་མཛད་ཐེ་ཅེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་འདིར་གཤེགས་
དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཀུན་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་བ་ལས་བྱང་བའི། །དམ་ཇུས་
མཚོད་བསྟོད་སྦྱར་གཟིགས་མ་ལུས་པ། །ས་དང་བར་སྤང་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དག་
ལྷ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
གྱི། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་མ་
ལུས་པ། །ཡར་རོལ་རྒྱ་ལྷར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱད་པར་སྡེ་འདིར་སྟོ་གསལ་ཆོགས་
འདུ་ཞིང་། །ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཆོས་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་སྦྱོད་བྱ་བ་
གོང་དུ་འཕེལ། །ཐུབ་བསྟན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་ནད་
རིམས་སྲ་གོ་དང་། །འཐབ་ཅོད་སོགས་ཞི་ཞོར་ཐུགས་ཏྲག་ཏུ་ལེགས། །ཆོས་དང་སྲིད་གྱི་པན་
བདེའི་དགའ་སྟོན་ལ། །འགྲོ་ཀུན་ཅི་དགར་སྦྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གཙུག་འཁོར་
གསར་སྒྲགས་ཆོས་སྤྱངས་གྱི་དགེ་བསྟོན་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། །འབཅུན་པ་
དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། ། །

གྱི་བག་ཤིས་དགེ་མཚན་བགྲང་ཡས་འབྲིལ་བའི་གནས། །མད་བྱང་ཆོས་བྲ་ཆེན་
པོའི་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས། །རབ་བརྗེད་འཛིན་མའི་དབང་པོར་གནས་བཅས་ནས། །དམ་ལྷན་སྐྱེས་
བུའི་མགོན་དང་གྲོགས་མཛད་པའི། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱང་ཅེ་གཉན་པོ་དང་། །སྤ་ཡུ་སྤ་ཅེ་སྤ་

རྒྱལ་ཁ་ཅེ་དང་། །ལ་ཁོད་ལ་ཚོག་དབལ་ཆེན་ཉ་འདྲ་དང་། །གད་དམར་སྤ་རུ་སྤ་སྤ་མཁལ་
 མ་གཉིས། །གཡག་སྤྱིང་རལ་བ་ཐང་སྤྱི་ཁ་མཆུ་དང་། །ཀྱ་མཁར་གཡག་ཟེའི་མཐོན་པོ་དཀྱིལ་
 འགོར་དང་། །བསེ་ཁབ་ཁ་ལྷ་སྤྱག་ཆེར་བདེ་འཛོམ་ཐང་། །ཉིན་དང་སྤིབ་ཀྱི་ལུང་ཆེན་བཙོ་
 བརྒྱད་དང་། །རྩ་འགོ་ཁ་དེང་ལ་སོགས་སྤྱོགས་འདི་ཡི། །རི་བྱག་ཐང་དང་སྤྱང་སྤྱོངས་ནགས་
 ཆལ་དང་། །རྩ་མིག་སོགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་བ་ཡི། །ལྷ་སྤྱ་དཔུ་བདུད་བཙོན་དང་གཞོད་
 སྤྱན་སོགས། །གཉུག་མར་གནས་དང་སྤྱོ་བྱར་སྤྱགས་བ་ཡི། །ལྷལ་སྤྱ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་
 འཁོར་བཙས་རྣམས། །ཅེ་གཅིག་མོས་བའི་དབང་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །རིང་(རིངས)བའི་ཚུལ་
 གྱིས་འདིར་གསེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །དཀར་སྤྱོགས་སྤྱོང་བ་འཁོར་དང་བཙས་རྣམས་
 གྱི། །སྤྱ་གསུང་བྱགས་ལ་མད་བྱང་བདེ་སྟེར་བའི། །ཟག་མེད་མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་སྤྱན་
 གཟིགས་ཆོགས། །དངོས་བཞམས་ཡིད་སྤྱལ་ནམ་མཁའ་བཀར་སྟེ་འབུལ། །མཛེས་སྤྱག་
 གཟུགས་དང་རབ་སྤྱན་རྣམས་མཛེས་སྤྱ། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤྱོས་རོ་བརྒྱ་སྤྱན་བའི་ཟས། །འཇམ་མཉེན་
 འཁྲིལ་ཆགས་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །འཕང་མེད་དྲངས་བའི་སྤྱོ་ཡིས་འབུལ་བར་བཀྱི། །ཤ་
 རྒྱས་དཀྱིབས་ལེགས་ཅང་ཤེས་ཏེ་མཆོག་དང་། །རབ་མཛེས་ཞོལ་གཡག་ཆོགས་རྣམས་ངར་སྤྱ་
 སྤྱོགས། །མཛེས་བའི་རྒྱན་སྤྱན་ཡིད་འཕྲོག་རྩ་དང་ལུག །འཕྲོ་དགུ་འཕྱར་དགུའི་སྤྱོག་ཆགས་
 རྣམས་ཀྱང་འབུལ། །བགོ་བའི་གོས་དང་སྤྱན་དང་མལ་ཆ་དང་། །རྒྱན་དང་བྱག་མཆོན་གོ་མཆོན་
 སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས། །ལྷལ་སྤྱ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ། །དཀྱིས་བཞིན་བཞིས་
 ལ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དྲི་ཞིམ་སྤྱོས་སྤྱ་བྱེ་མར་སྤྱག་བྱག་སོགས། །རབ་འབར་མེ་
 ལ་བསྐྱེགས་བའི་དུད་སྤྱན་གྱིས། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ཁྱུང་ཅེ་འཁོར་བཙས་བསངས། །ཉ་འདྲ་ལ་
 ཁོད་ལ་ཚོག་ཁ་མཆུ་དང་། །བསེ་ཁབ་པོན་རྒྱལ་རལ་བ་སོགས་གནས་བའི། །ཏ་ནའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །སྤྱ་ལྷ་སྤྱ་ཅེ་སྤྱ་རྒྱལ་ཀྱ་མཁར་དང་། །མཐོན་པོ་དཀྱིལ་འགོར་
 གཡག་ཟེ་སོགས་གནས་བའི། །ཏ་ནའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །གཞན་ཡང་

ཕྱོགས་འདིའི་རི་བྱག་སྤང་སྤྲོངས་དང་། །ཚུ་མིག་ཅི་གིང་སོགས་ལ་རྟེན་བཅས་བའི། །ཡུལ་
ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བསང་ངོ་བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་
ལ། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུང་བའི་
དབང་གྱུར་ཏེ། །ཕོག་ཐུག་ནོངས་པ་གང་བགྱིས་བཅོད་བར་བཞེས། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་
བསྟན་པ་བསྐྱང་མཛད་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་སྤྲིན་ཆེན་འབྲིག་པའི་སྤྲོང་ཡངས་ནས། །དངོས་
གྱུབ་འདོད་དགའི་གྱ་ཆར་འབབ་མཁས་བའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་
བསྟོད། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྲོར་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྲོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
ནད་དང་གཏོན། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། །བྱད་བར་མི་ནད་སྤྱགས་ནད་གོད་ཁ་དང་། །དག་ཇག་ཁ་སྤྲུས་སྤྲེང་གཞི་འཐབ་ཅོད་
དང་། །པ་རོལ་བྱད་ཁ་བྱད་འབྲེ་ཅོད་གཏོང་སོགས། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
མཛོད། །རིང་པོའི་ཆེ་དང་འཛད་མེད་ལོངས་སྤྲོད་དང་། །སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་སྟན་གྲགས་
མངའ་ཐང་སོགས། །ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཡར་ངོའི་ཆེ་ལྟར་ཏྲ་
འཕེལ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་བྱེད་རྣམས་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ཡིས། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་
མཆོ་དང་རྒྱབ་(རྒྱབས)བཞིན་དུ། །ཉེ་བར་འགྲོག་ནས་ཉིན་གྱི་བྱ་ར་དང་། །མཆོན་གསུམ་མེལ་
ཆེ་བྱང་ནས་མ་གཡེལ་ཅིག །ཕྱོགས་འདིའི་མི་རྣམས་པན་ཚུན་སེམས་མཐུན་ཞིང་། །ཆེ་རིང་
ནད་མེད་ཉམས་དགའ་བདེ་བར་སྤྲོད། །བྱ་ཆའི་འཕན་དར་སྤྱག་ཅིང་ལོངས་སྤྲོད་འཛོམ། །བདེ་
སྤྲོད་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཅེས་ཏ་ནའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསང་མཆོད་དགོས་འདོད་ཀུན་
འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུ་ཆའི་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། །རབ་འབྱུངས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་
ཀྱིས་བཀྲ་གིས་བའི་ཁ་དར་དང་བཅས་བས་བསྐྱེལ་ངོར། །ཡུལ་འདི་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་པ་མེད་དབང་པོས་
གད་དམར་ཁྱིའི་ཐང་དུ་སྤྲོད་བཤོ། ། །

ན་མོ་བཟླ་ཉི་ར་ལྷ་ཡ། །འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་

བས་དམ་ཇས་སྐྱོན་གཟིགས་མཆོད་གཏོར་ནམས་འདུ་བགྱིས་ཏེ། བསང་དུད་ཀྱང་ཆེར་བཏང་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་
 གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་བས་སྐྱེ་འགྲོ་ལྷན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། རྩིས་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་བས། གྱི་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་
 བཅེགས་ལྷན་ཞིང་བརྩིད་ཆགས་པ། །རྟ་ན་ཞེས་གྲགས་ཡིད་འཕྲོག་རི་དབང་ལ། །གནས་
 བཅས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དཀར་ཕྱོགས་འདབ་སྟོང་འབྲེང་བ་རྒྱས་མཛད་
 པ། །གཞི་བདག་དག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །ཞི་ཁྲོའི་ཉམས་ལྷན་དར་དཀར་ན་བཟའ་
 གསོལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གང་བའི་གཞོང་བ་བསྐྱམས། །གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཡིད་འཕྲོག་
 སྒྲིག་མོའི་ཚུལ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱེ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཛིན། །སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་ཕྱག་བརྟན་
 པོ་ཉི་ཆོགས། །དད་གདུང་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱོན་འཛིན་ན། །ཐོགས་མེད་འདིར་གསེགས་
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ། །རྒྱ་རི་ཏོག་དཀར་ལ་གནས་དག་བསྐྱེད་ཆེ། །དགྱེས་པའི་ཉམས་
 ལྷན་དག་བཅོམ་ཆ་བྱད་ཅན། །ཆུ་ཤེལ་འབྲེང་བ་བསྐྱམས་ཤིང་དགོས་འདོད་སྟོལ། །འཁོར་
 བཅས་མ་ཐོགས་འདིར་གསེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་
 གཏེར་ལས། །འོངས་པའི་ཡིད་མཐུན་དམ་ཇས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་
 ཁྲོན་བཀང་སྟེ། །འབྲལ་ལོ་དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་
 རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། །སྐྱ་ཆོགས་འབྲུ་སྐྱོན་གོས་དར་གོ་མཆོན་དང་། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་
 གཉིས་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ། །མད་བྱང་སྐྱོན་གཟིགས་ཡོ་བྱད་གུས་བས་འབྲལ། །རི་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་དུ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་སྟག་ཕྱག་མཁན་པ་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་
 དུད་སྤྲིན་ལྷ་ཡི་ལམ་གང་བས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །གང་
 ཕྱགས་མཁའ་དབྱིངས་མཐུ་སྟོབས་ཉིན་མོར་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་འབར་བས་ཕན་བདེ་བརྒྱའི་
 ཆལ། །རྒྱས་མཛད་ཟེགས་ལྷན་ཀུན་གྱི་གཙོར་གྱུར་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 བསྟོད། །མཐུན་པའི་དམ་ཇས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱོགས་འདིར་མི་ནད་ཕྱགས་ནད་
 འཐབ་ཅོད་དང་། །སད་སེར་བཅའ་ཐན་ཆར་རྩ་ཆེས་པ་སོགས། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་

ཞི་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་
གཡེལ་མེད་བསྐྱང་མཛོད་ལ། །ནད་གདོན་ཁ་སྐྱས་སྒྲིང་གཞི་འབྱུགས་ལོང་སོགས། །འགལ་
རྒྱུན་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་བས་ལོར་
འཕེལ། །རིགས་རྒྱུད་སྟོན་གྲགས་འཁོར་འབངས་ལ་སོགས་པ། །མཐུན་རྒྱུན་ཡར་རོལ་རྒྱ་ལྟར་
རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱབ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་
འཆང་བའི་དགྲ་དང་བགོགས། །མ་ལུས་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་རྫོག་པ་དང་། །རྣམ་དཀར་འདོད་
བའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་དུ། །སྦྱར་དུ་འབྱུབ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །ཀི་བསྟོ་
ཆེའི་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །མཁུག་ཆོག་རྣམས་སྦྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྦྱོར་འབྱུང་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛོད་བསྟན་པ་
རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་དོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་མེ་སྤེལ་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་ལ་སྦྱོར་འབྱུང་
དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས།
ཡི་དམ་གྱི་བདག་སྦྱིད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་མཆོད་གཏོར་དམ་ཅུས་རྣམས། །ཨ་མྱི་ཏྲས་བསངས། །སྤྱ་སྤྱུ་ལས་སྦྱངས།
སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྦྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་མཆོད་
གཏོར་རྣམས་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ། །གཞན་ཡང་དམ་ཅུས་
སྦྱོར་གཞིགས་གྱི་ཆོགས་ས་དང་བར་སྦྱང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། །ཨོ་
སྐྱ་བེད་ །ཞེས་སོགས་དང་། །ཐུགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཀྱི་ལྷན་གྱུབ་སྟོས་བྲལ་
ཆོས་སྦྱུའི་གཞིལ་ཡས་ནས། །ཙུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱང་ཆོགས་བཅས། །སྦྱོར་འབྱུང་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཁྱད་པར་དགེ་བཅུ་ཀུན་ཆང་བེ་ནའི་ཡུལ། །རྩལ་བཞིན་སྦྱོང་མཛོད་མཐུ་སྟོབས་རུས་
བའི་དབང་། །དགྲ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཅེ་པའི་ཏ། །འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་དགྲེས་བཞིན་
བཏྲན་པར་བཞུགས། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱོར་དད་པའི་རྗེ་བྱ་ལས། །མཛོན་པར་འབྱུངས་བའི་

མཆོད་ཆོག་ས་འདབ་སྟོང་ཅན། །མད་བྱང་འདོད་ཡོན་དེ་བསྐྱང་སྟོ་བ་ཡིས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་
འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བགྱི། །མེ་ཉྱལ་བདུག་སྟོས་སྐྱང་གསལ་དེ་ཆབ་དང་། །ཞལ་ཟས་རོལ་
མོའི་སྒྲ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་གོད། །གཟུགས་སྒྲ་དེ་རོ་རེག་བྱའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་། །དག་ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། །ཉྱ་གཡག་ར་ལུག་འདབ་ཆགས་སྐྱ་ཆོག་ས་དང་། །རྩོ་རྩེའི་
གོ་མཆོན་སྒྲུན་གཟིགས་ཆར་དུ་དངར། །གོས་དང་རྒྱན་དང་ཁང་བཟང་མལ་སྟན་བཅས། །མཁོ་
དགྱའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་ཁྱོད་ལ་འབྱལ། །བརྒྱ་རྩ་གའི་མདངས་ལ་ཉེར་འཁུ་བའི། །རི་ལས་
སྒྲེས་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བའི་ནང་། །ཅི་ཤིང་སྒྲན་དང་དེ་ཞེས་ཆོག་ས་བསྟེགས་པའི། །དུང་སྒྲིན་
སྟོན་པོ་མཁའ་ལམ་བྱུང་བ་འདིས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །གྲིབ་པོག་
དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཏེ། །འཛུམ་པའི་ཞལ་དང་མད་བྱང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་
ཅག་འཁོར་བཅས་བསྐྱང་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཁ་སྐྱས་སྟེང་གཞི་
དང་། །མི་ལྷས་མཆོན་ངན་ལ་སོགས་འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་། །ཞི་ཞིང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་
འབྱོར་དང་། །སྟོབས་འབྱོར་ཡོངས་སྟོད་སྟན་གཤགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྟོགས་འདིར་བཅའ་
ཐན་སད་སེར་གཞོད་པ་དང་། །ཐོག་དང་ཚུ་འབྱུང་ནད་རིམས་འཁུག་ཅོད་སོགས། །མི་འདོད་
མཆོན་མ་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ནས། །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཉྱལ་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཇུག་ཆོག་
རྣམས་སྒྲི་ལྷར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེ་ནའི་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཨར་ཅེ་བརྗེ་ཉའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ནི་ཟེ་ན་དགོན་གཉེར་རྟེང་
བ་དགེ་སྟོང་རག་དབང་གཤགས་པས་བསྐྱལ་ངོར། །བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བག་
གིས་འབྲིལ་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་རྒྱུ་འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་
ན། །བསངས་ཇས། །སྒྲུན་གཟིགས། །མཆོད་གཏོར་རྣམས་འདུ་བགྱིས་ཏེ། །རང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་
པས་མཆོད་གཏོར་བསངས་ཇས་རྣམས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་སྟེགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས། །ཀྱི་རྣམ་དག་སྒྲུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣོས་

གར་ལས། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སོགས། །མ་ལུས་བསངས་ཀྱི་མགྲོན་དུ་གནས་
 འདིར་གཤེགས། །ཁུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་གངས་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མདོ་ཁམས་སྦྱོང་མཛད་
 མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་བདག །དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཆེ། །རྣམ་མང་འཁོར་ཆོགས་
 དང་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཁྱད་བར་མ་སྦྱང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཕྱོགས། །ལྷ་མོ་
 སྤྲུལ་མཆོ་བོ་ལྷ་ཨོ་སོ་དང་། །རི་གིན་གནས་ཁང་རི་གིན་སྒྲུལ་བྲག་དང་། །བ་ཡན་ཨོ་ཁྱུ་ལ་མདོ་
 གསུམ་རྟོ་ཁྱུ་དང་། །མོ་གོའི་རྟོ་ཁྱུ་དང་ནི་ཤ་ལ་ཐུ། །བ་ཡན་ཙུ་རུ་ཁེ་དང་མོ་ཁྱུ་དང་། །ཆ་
 གན་ཐོ་རྟོ་རྫོང་དཀར་ལ་སོགས་པ། །ཕྱོགས་འདིའི་རིན་ཆེན་ཐང་ཆེན་ཉལ་འགྲོ་དང་། །ཁུ་
 མིག་ལྟེང་ཀ་ལ་ཉག་སྒྲུང་གསོལ་དང་། །སུམ་མདོ་བཞི་མདོ་ལ་བ་ཅེ་སོགས་གནས་པའི། །ལྷ་
 ལྷ་བཅན་དང་མ་མོ་སྒྲན་བཙུན་སོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་ད་རྩུང་སྦྱོན། །མདུན་དུ་
 རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཡིད་འཕྲོག་གི། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་འཕོལ་གདན་སྟེང་། །དགྲེས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་བདག་ཅག་ལ། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །འདས་དང་མ་འདས་མགྲོན་རྣམས་ཐུགས་རྒྱད་ལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གིས་
 ཆོམ་བྱེད་པའི། །སྤྲུལ་ཆོགས་དམ་ཐུས་སྦྱན་གཟིགས་ལེགས་བཤམས་ཏེ། །གུས་བས་འབུལ་
 ལོ་དགྲེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་གསུམ་རྒྱུན་བཞིན་འབབ། །སྤྲུ་
 ཆོགས་མདངས་འཛིན་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་དངར། །དྲི་ཞིམ་སྤྲུ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཞིམ་
 འཐུལ། །ཕུན་སེལ་སྦྱོན་མེ་རྟོ་བདུན་བཞིན་དུ་འབར། །མད་བྱང་དྲི་བཟང་གིས་སྐྱགས་མཆོ་
 ཆེན་འབྱེལ། །བཟའ་དང་བཅའ་བའི་ཞལ་ཟས་སྦྱན་པོར་འགྲན། །སྦྱན་བཟིང་རོལ་མོ་འབྲུག་
 སྦྱང་བཞིན་དུ་གློད། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་བདེ་སྟེར་འདོད་ཡོན་དང་། །བཀྲ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་
 སྟེང་རིན་ཆེན་བདུན། །ཅང་ཤེས་རྟོ་དང་ཞོལ་གཡག་ཞོལ་མོ་དང་། །ར་ལུག་གཅན་གཟན་
 སྟོག་ཆགས་སྤྲུ་ཆོགས་དང་། །འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་ཁང་བཟང་སྦྱེད་ཆལ་སོགས། །དང་
 བས་འབུལ་ལོ་དགྲེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཆོམས་སྦྱིན་གཞོན་རུའི་དཔལ་ཡང་བེལ་

གཞོན་པའི། །རབ་འབར་ཏྲ་གདོང་ལ་འགྲན་མེ་ནང་དུ། །དྲི་ཞིམ་སྒྲན་དང་ཕྱེ་མར་ལ་སོགས་
 བ། །བསྐྱེད་གས་པའི་དུད་སྒྲིན་འཆི་མེད་ལམ་གང་བས། །དགོ་ལེགས་འབྱུང་གནས་ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་
 མ་བསངས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲུལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དཔའ་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་བསངས། །འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱུང་མ་བསངས། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
 མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་བསངས། །ཅེ་གཞུང་རྒྱུད་བ་རྫོང་དཀར་ཤ་ལ་ཐུ། །སོགས་གནས་མཐུན་རྒྱུན་
 རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་པའི། །སྤྱོད་གས་འདིའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །གདོང་
 ནས་ནམ་དག་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །སྒྲོ་བུར་དུག་གསུམ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་བས་པའི་
 མཐུས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཞུས་ནོངས་པའི་ཆོགས། །སྦྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ས་འཛིན་དབང་པོ་ལྷ་བུར་བཞེད་པའི་སྒྲ། །དབྱར་སྦྱེས་རྩ་སྦྱའི་དབྱངས་
 བཞིན་སྒྲན་པའི་གསུང་། །མཐུ་སྒྲོ་བས་དུག་ལྷུ་ཐོགས་བ་མེད་པའི་ཐུགས། །སྦྱིང་དང་ཞི་བའི་
 མཆོན་རིགས་མ་ལུས་བསྒྲོད། །དེ་ལྷར་མཆོད་ཅིང་བསྒྲོད་དེ་བདག་ཅག་ཀྱན། །སྦྱིང་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་བ་འདི་(འདིར)དགོངས་ནས། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་འབྲལ་མེད་བསྐྱུང་བ་
 དང་། །སྦྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །སྤྱོད་གས་འདིར་མི་ནད་ཐུགས་ནད་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། །ཆེ་བསོད་སྒྲོ་བས་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་སྒྲན་གྲགས་འཕེལ། །རྩེ་འབངས་སེམས་མཐུན་
 བཅན་ཐུག་འཕན་གསུམ་འཛོམ། །དུས་ཀྱན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་བར་མཛོད། །མདོར་
 ན་གྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྩེའི་དཔག་བསམ་ལས། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ལེགས་ཕབས་
 ཏེ། །ཆོས་དང་སྦྱིང་གི་འདོད་དོན་མ་ལུས་བ། །གོགས་མེད་སྐྱར་དུ་འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །མཐུག་ཆོག་སྦྱི་ལྷར་བུའོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སོན་པའི་ས་སྦྱོང་དམ་བ་ཐོར་གོད་རྩ་སྤྱོད་
 དགོན་མཆོག་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། བཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

བསྐྱེད་མེད་སྐྱབས་མཆོག་སྒྲ་མ་ནམ་གསུམ་དང་། །ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་ཆོགས་ལ་གྲུས་

བདུད་ནས། །དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་བྱ་ལག་འཁོར་བཅས་ནམས། །གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་རིམ་
 པ་མདོ་ཅམ་གྱི། །དེ་ཡང་གཟའ་སྐར་དུས་ཆེས་དག་བར་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་མཆོད་གཏོར་སྐྱེན་གཟིགས་
 གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། བ་ལུ་སུ་ལུ་སྐྱག་བ་ཤུག་བ་མཁན་བ་གང་དུང་བསྐྱེགས་པའི་དུད་ཆེན་
 བཏང་། རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏོར་མ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས། འཕགས་པ་འབྲིལ་བའི་
 ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །བསང་གཏོར་དག་ནི་བྱ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨོྃ་བརྩྭ་ཨུམྤ་ཏཱ་བསངས། སྤྱ་ལྷ་
 ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རང་རང་
 གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཅུ་བ་ལས་བྱང་བའི་དམ་ཅུས་སྐྱེན་གཟིགས་མཆོད་
 གཏོར་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ལྷལ་དུ་ཐག་པ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་
 གྱུར། ཨོྃ་ཨུམྤ་ཨུྃ། ལན་གསུམ་བཟྃ། ཨོྃ་སར་བེད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བཟྃ། རྣམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབྱལ་བར་བཞག །དེ་ནས་རི་སྐད་དུ། བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། །གསང་སྐགས་ནམས་
 ནི་བཟྃ་བ་དང་། །རྩོམ་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ལྷན་པས། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་བཏབ་ན། །དག་པ་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་
 འབྲུག། ཅེས་དང་། སྤྱ་ལྷ་རའི་ཆ་གསུམ་འབྲིང་པོ་ལས། སྤེལ་དང་། བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བ་དང་། འདོད་པ་བསྐྱུབ་
 པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། མཉམ་སྦྲེལ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོབས་བཟྃ་བ་སྟེ་འདི་ཅམ་གྱིས་ནི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སྟེན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལྷགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་རྩལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་
 ནས། ཀྱི་རབ་འབྱམས་བརྟན་གཡོའི་ཕུན་ཆོགས་མ་ལུས་པའི། །འབྱུང་གནས་དངོས་བརྒྱད་ལྔ་
 མ་ཡི་དམ་ལྷ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ཆོགས་ནམས་ཀུན། །སྐྱེན་འདྲེན་མཆོད་པའི་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱུང་པར་མདོ་སྟོད་ས་ཡི་ལྷལ་གྱི་ཆར། །མར་གད་ཅུན་
 མས་སྐགས་པའི་ལྷན་པོ་བཞིན། །རབ་བཟྃ་ལྷན་སྐྱག་ཅེ་མོ་དགྲང་ལ་བསྐྱེགས། །རྟེན་པ་
 སྤྱོན་དཀར་ལང་ལོང་ཡོངས་སུ་དཀྱིགས། །ཅ་བ་རྒྱ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་སྐྱེན་ཤིང་ཆལ། །རབ་རྒྱས་
 རི་དུགས་ཆོགས་ནམས་བག་ཐེབ་རྒྱ། །གངས་མེད་གཡའ་རྒྱ་སིལ་མ་ལྷུང་ལྷུང་འབབས། །དེ་

ལྷར་མིག་ལ་ཡ་མཚན་ཀྱན་དགའི་དབལ། །ཆེར་བསྐྱེད་ཕྱི་རུ་ས་འཛིན་རྣམ་པ་ལ། །ནང་དུ་
གཞལ་མེད་པོ་བྱང་ཡིད་འོང་དབུས། །ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དགེ་བསྐྱེན་འདབ་བཟང་ལབ། །སྐྱུ་མདོག་
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། །བྱུག་གཉིས་ཞགས་པ་བྱམ་བཟང་ལེགས་བསྐྱམས་
ཤིང་། །ཞབས་བྱང་རྩལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་འགྱིང་ཞིང་བཞུགས། །དབལ་ལྷན་ལྷ་གཉན་ཆེན་
པོ་འཁོར་དང་བཅས། །མ་ཐོགས་རིངས་བའི་རྒྱལ་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཞན་ཡང་
ཡན་དཀར་མན་དཀར་ལྷག་མགོ་དང་། །བྱུག་ལྷ་མགོན་པོ་སྐྱེ་ཉིས་རྒྱུ་རྒྱ་མོ། །བཟ་ཤིས་ལྷང་
དཀར་བཟ་ཤིས་སྐར་རགས་དང་། །རི་རྒན་མཐོན་པོ་སྐྱུག་གཡག་སྐྱང་གི་རི། །རྩོ་སྐལ་ཚྭ་ག་རི་
མཆུལ་གཡང་མཆོ་སྐྱུག་ཉི་མ་ལྷང་སོགས་རི་སྐར་ཅི་ཤིང་དང་། །ནགས་ཆལ་བཞི་མདོ་ལམ་
སྐང་རྒྱ་བོ་ལ། །གནས་བའི་རྒྱུགས་ལྷན་འབྱུང་པོའི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས། །དབྱར་གྱི་ཆར་སྐྱོན་
ལང་ལོང་གཡོ་བཞིན་དུ། །སྐྱུན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ལེགས་གཤེགས་ནས། །རྣམ་
མང་རིན་ཆེན་གྱི་འཕང་མཐོན་པོ་དུ། །འཇུག་ཞལ་རྒྱ་བ་དོམས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས། །

ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ལས། །བྱུང་བའི་དངོས་བཤམས་
ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་གཏོར་ཆོགས། །སྐྱུགས་དང་ལྷག་རྒྱས་བརྒྱབས་ཉེ་ལེགས་འབྱལ་ན། །དབྱེས་
བཞིན་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྤེ་མར་སྐད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བས་སྐྱ་
དང་། །དྲངས་བསེལ་གཡའ་གངས་རྒྱ་གཙང་ལོངས་སུ་འབྱེལ། །སྐྱ་ཆོགས་མེ་ཉོག་གསར་པ་
བྱངས་སེ་བྱངས། །བཟང་པོའི་རྒྱ་ལྷན་བསྐྱེགས་པའི་བདུག་པའི་སྒྲོས། །ཉི་རྒྱ་སྐར་འོད་ཅི་བཅུད་
སྐང་གསལ་འབར། །སྐྱུན་མཆོག་བཟང་དགུས་སྐྱུགས་པའི་རྒྱ་ཆབ་དང་། །དཀར་མངར་གཡོས་
སུ་སྐྱར་བའི་སྐྱ་ཡི་བཤོས། །རྩ་རྩ་རྩ་གཤང་དྲུང་སྐྱིང་རྩལ་མའི་ཆོགས། །འབྱལ་ལོ་དབྱེས་
བཞིན་བཞེས་ལ་འདོད་དོན་སྐྱབས། །བ་ལུ་སུ་ལུ་ཨ་ཀར་སྐྱུག་བྱུག་དང་། །མཁན་བ་ཉ་སྐྱུག་
གསེར་མགོ་བཟང་དུག་སོགས། །རབ་འབར་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དྲུང་སྐྱོན་གྱིས། །ལྷ་གཉན་
འབྱུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བསངས། །རང་བསྐྱུང་སྐྱ་ཞིང་མཁྱེགས་པ་རྩོ་རྩེའི་གོ། །པ་རྩལ་

དག་འཇོམས་ནི་ངར་མཆོན་ཆ་འབར། །གནམ་ལ་འཕྱར་དག་ས་ལ་འཇུག་དག་དང། །བར་དུ་
འཕྱོད་དག་སྟག་གཡག་རྩ་དང་ལུག། །བ་ལང་བྱིམ་བྱ་ནོར་སྒྲོང་དར་བཟ་རྒྱན། །བཟ་ཤིས་རྟགས་
རྩས་རྒྱལ་སྤིང་སྒྲ་བདུན་དང། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདོད་འཇོའི་བ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་
སྤྱིང་ཐུན་ཉི་ཟླ་བྱང། །འབྲུལ་ལོ་དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ལ་འདོད་དོན་སྒྲུབས། །མདོར་ན་མཐུ་ལྷན་
ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཉེས་བའི་ཡོ་བྱད་མཐོ་རིས་ཡུལ་དང་ནི། །མི་ཡི་ཡུལ་དུ་རི་
སྒྲིང་མཆིས་བ་ཀྱན། །དངོས་སུ་བསྟར་ཞིང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་བྱས་ཏེ། །འབྲུལ་ལོ་དགྲེས་བཞིན་
བཞེས་ལ་འདོད་དོན་སྒྲུབས། །དེ་ཡང་སྒྲེར་དུ་སྒྲུན་གཟིགས་ཀྱི་རྟ་གཡག་རྩ་ལུག་སོགས་གསར་དུ་ཡོད་ཆེ།
བགེགས་བསྐྱད་བྱས་ཏེ་ཆུ་གཙང་གིས་བཀྲས་ཤིང་དར་རྒྱན་སོགས་བཏགས་ནས། །

རྟ་ལ། དུས་མཐའི་རྒྱང་གི་འུགས་ལྷན་སྒྲོང་གསུམ་ཀྱན། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོད་
མཁྱོགས་བའི་བང་དང་ལྷན། །རྩོམ་གས་(རྩོག)ཤ་རྒྱས་དར་གྱི་ཅོད་བཏ་ཅན། །རབ་མཛེས་
རྟ་མཆོག་དཀར་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང། །མཐུན་རྒྱུན་
ཡར་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཡག་ལ། དབང་སྒྲོན་རྩ་གདེངས་ངར་སྒྲ་འབྲུག་ལྷར་
སྒྲོགས། །སྒྲོག་དམར་ཐང་ལ་བརྒྱངས་འབྲའི་ཕྱེ་འབྲུ་ཞིང། །རྩོ་རྩེ་མིག་ཅེ་ས་ཆེན་བརྩེ་རུས་
བའི། །བརྩེད་ལྷན་ཞོལ་གཡག་དཀར་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་x མཐུན་རྒྱུན་x ལུག་ལ། སྤིན་
བལ་རེག་བྱ་ལྷ་བྱར་འཇམ་ལེགས་ཀྱི། །སྒྲ་སྒྲུག་གོས་རྒྱན་རྩ་བཞིའི་ཆུ་གཉེར་མཛེས། །དབང་
པོ་མ་ཉམས་རྒྱན་ལྷན་ཆུ་ཤེལ་ལྷར། །རབ་དཀར་གཡང་ཆགས་ལྷོ་འཕྱང་འདི་བཞེས་ནས། །མི་
x མཐུན་རྒྱུན་x ར་ལ། གངས་རིའི་མདངས་འཛིན་ཨག་ཆོམ་ཆར་ཆར་འཕྱངས། །རྩ་གཉིས་
ཕྱིར་གྲེས་བསྐྱའི་འདབ་མ་བཞིན། །འཇོལ་རིང་སྒྲ་སྒྲུག་ས་རུ་ཡོམ་ཡོམ་གཡོ། །མཛེས་ལྷན་
བེ་འཛིན་སྒྲེ་སྒྲེ་འདི་བཞེས་ནས། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང། །མཐུན་རྒྱུན་ཡར་
རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཤགས་བ་བྱ་བ་ནི། བདག་ཅག་བྱ་སྒྲོད་ཅིང་བའི་དབང་གྱུར་
ཏེ། །དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་ཆུ་མིག་དཀྲུགས་བ་དང། །ཤིང་གཉན་བཅད་ཅིང་དམ་རྩས་

སྤྲུགས་པ་སོགས། །ཁྱེད་རྣམས་སྤྲུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བཀྱིས་པ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་
བཅེ་བས་བཅོད་མཛད་ནས། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་སོགས་པ་མེད་པར་སྦྱབས། །

བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་བདེ་ལེགས་མ་ལུས་རྒྱ་མཆོར་ཅུ་པོ་བཞིན། །ལེགས་འདེབས་ཅ་
བརྒྱད་ལྷ་མ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །མཐུ་ལྷན་ཡི་དམ་ཆོས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། །བསམ་པ་ཐག་
བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་བཀྱ། །དཔག་བསམ་གྱིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །བསམ་པ་
ཅམ་གྱིས་དགོས་འདོད་ཀྱན་བསྦྱབ་ཅིང་། །རེས་འགའ་ཁྱོད་དང་རེས་འགའ་ཞི་བའི་ཚུལ། །འཛིན་
མཛད་དགེ་བསྟོན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་སྐྱུ་རི་པོ་མཆོག་རབ་རྒྱུ་འགྲོ་ཞིང་། །རྒྱུ་ས་
བཞིན་གསུང་དབྱངས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་ལྟར་ཐབ། །སྒྲོས་བྲལ་སྤྲུགས་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བར་
སྦྱོང་། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རྣ་མ་ཏ་བཞིན་དཔའ་མཛད་སྒྲིང་སྟོབས་
ཅན། །མི་འདོད་ཉེར་འཆའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འཕྲོར་བྱེད་རྒྱུང་དང་ལྷ་བའི་ཅུ་འཛིན་
བཞིན། །མཐར་བྱེད་ས་ཡི་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །སྟོན་ཆེ་རྣམ་དཀར་སྦྱང་བའི་རྒྱ་
མཐུན་འབྲས། །ཉེར་སྒྲིན་མཐུ་རྒྱས་སྟོབས་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཞིང་། །སྒྲ་ཆོགས་གཞུགས་འཛིན་
ལྷ་སྐྱུ་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲས་བས་བསྟོད། །

འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྒྱུ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་དགོངས། །ཅ་བརྒྱད་
ལྷ་མས་བཀའ་བསྒྲོས་བྲན་མཛོད་ལ། །བསྟན་པ་དགེ་འདུན་སྟེ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །བསྐྱེད་
ཞིང་སྟོབས་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཁོད་ཁམས་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་ས་སྟོགས་འདིར། །སྒྲ་
ཆོགས་ནད་ངན་སྐྱ་གེ་ལོ་ཉེས་དང་། །ས་གཡོས་འཐབ་ཅོད་སྟེ་གཟར་བྱིན་ལོག་སོགས། །མི་
འདོད་ཉེར་འཆའི་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ས་སྦྱོང་ང་ལས་རྒྱ་ཡི་དུས་བཞིན་དུ། །ཆར་ཅུ་
སྟོམས་གིང་ལོ་སྤྲུགས་ཉག་ཏུ་འཕེལ། །ཆོས་ལྷན་བྱ་བས་ཉན་མཆོན་ཀྱན་འདའ་བའི། །རྫོགས་
ལྷན་དགའ་སྟོན་མགྲོན་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཡང་དགོས་(སྒྲོས)རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ལ། །བན་པོན་སྤྲུགས་པའི་མནན་གཏད་བྱེད་ཁ་སོགས། །གང་བཅོལ་དང་དུ་མི་ལེན་

ཉམས་པ་དང་། །ཚོད་གཏོང་ཁོ་རང་ནམས་ཀྱི་གཤེད་དུ་ཕོབ། །གཞན་ཡང་དག་ཇག་ཁ་སྐྱས་
 གླེང་གཞི་སོགས། །མི་མཐུན་ཉེར་ཞི་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་དང་། །མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་
 སྟན་གྲགས་རིགས་རྒྱད་ནམས། །ཆེ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་
 ན་སྤིང་དང་ཞི་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཀུན། །ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་འདུས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། །དུ་མར་
 སྤྱད་པའི་བདེ་སྤྱིད་ཀུན་དགའི་དབྱིད། །དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་ཀུན་ཁྲབ་མཛོད། །དེ་
 ནས་བཟོད་གསོལ་དང་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །སྐྱས་པ། འདི་ན་བསང་
 མཆོད་ཅམ་ཞིག་ཅོམ་ལའང་། །རབ་ཏུ་འཐུན་པའི་རང་མཆང་བྱི་རུ་སྟོན། །འགའ་ཞིག་མི་ཆོས་
 གླ་མའི་རྩན་སྤྱ་ཡིས། །ལུང་བ་ཀྱ་ཅོས་འགོངས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད། །བཤེས་གཉེན་མགྱིན་
 བཟང་གཟིག་ཕུན་གྱོན་པ་ནམས། །བྱི་མའི་གཡང་སར་བལྟས་ན་མི་ལེགས་སམ། །འདི་སྤྱར་
 དགོ་བ་པད་གཉེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །པན་བདེ་འདབ་བརྒྱའི་བཞིན་རས་བཞད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 དགོ་བསྟོན་ཆེན་པོ་བྱ་ལག་གི་གསོལ་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་འདི་ཡང་དགའ་བཅུ་དག་དབང་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ་ལྟ་བུའི་དགོ་ཚུལ་མི་བསྟོད་དགྲེས་བཞད་དོ་རྗེས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཕུན་ཆོགས་
 སོ། ། །

ཕྱན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྫོས་གར་ལས། །རབ་བརྗེད་དག་པོའི་སྤྱར་བསྟན་གཤེན་
 རྗེ་གཤེད། །དབྱེར་མེད་མི་ཡི་ནམ་རྩལ་བཙོང་ཁ་པ། །སྟོ་གསུམ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་
 བཏུད་ནས། །སྤྱ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱེད་པའི། །གསོལ་མཆོད་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོའི་མེ་ཉོག་འདི། །དོན་གཉེར་ཅན་འགའི་འདུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེར། །མཆོད་བྱིར་བྱི་ལ་མ་
 གཡེངས་ན་བ་རྫོགས། །དེ་ཡང་གཟའ་སྐར་དུས་ཆེས་དགོ་བར་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་སྤྱ་
 སྟན་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱམ་གཏོར་དང་། མཐར་ཆང་གིས་མ་སྐྱགས་པའི་ཟས་ཕུད་ཅི་འབྱོར་དང་། མདུན་ངོས་
 སུ་རྩ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ལ། །གཞན་ཡང་རྟ་ལྷག་ཞོལ་གཡག་གོ་ཁྲབ་སོགས་སྤྱན་གཟིགས་ཅི་འབྱོར་
 བ་འདུ་བགྱིས། །སྟག་ཕྱག་མཁན་པ་སོགས་བསྐྱེགས་པའི་བསངས་དུད་གྲང་ཆེར་བཏང་། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡང་
 རུང་བའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་མཆོད་རྗེས་སྤྱན་གཟིགས་ནམས་བསང་སྤངས་སྤགས་དུག་ཕུག་རྒྱ་དུག་གིས་

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེ་ནས་རྣམས་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་བས་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱི་གངས་རིའི་ལུས་ཅན་ཟླ་
 བ་སྟོང་གི་འོད། །བདུད་པས་མ་ངོམས་སྒྲ་ཡི་ཆབ་བྲག་ཅེས། །ཅ་བ་རབ་བརྟན་རི་རྒྱལ་ལྷན་
 བོར་འགྲན། །ཅེ་མོ་རབ་མཐོ་དགྲུང་ལ་བསྟེགས་སེ་བསྟེགས། །ཆེད་པར་སྟོ་སྟོན་དཀར་པོ་
 ལང་མ་ལོང་། །ཡིད་འོང་རི་དྲགས་མང་པོ་འཕྱོང་ཞིང་རྒྱལ། །དྲངས་བསིལ་རྒྱ་སྒྲུང་གངས་མེད་
 ལྷུང་ལྷུང་འབབ། །ཁོར་ལུག་སྒྲུང་ལྷོངས་ནེུ་སིང་གིས་མཛེས། །དེ་ལྟར་ཀུན་དགའ་སྦྱེད་པའི་
 ས་འཛིན་ལ། །རབ་གནས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་
 སྟོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྒྲ་མདོག་ཀུན་བཞད་པའི་བཞིན་རས་ལ། །མི་ཁྲིའི་རྩལ་གྱིས་གོས་པའི་
 མདངས་བཟང་འཛིན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་ནོར་བུ་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་
 མ་ངེས་ཕྱག་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་འཆང་། །རེས་འགའ་ཞི་དང་རེས་འགའ་ཁྱོ་རྒྱལ་ཅན། །དཔལ་
 འཛངས་རྒྱལ་ཕོད་དྲེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་དང་། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིར་གནས་པའི་ལྷ་
 སྒྲ་བཅན། །མ་མོ་བདུད་སྟོན་ཆོགས་བཅས་སྒྲུན་འཛེན་ན། །དེ་ལྟར་བརྒྱར་བྱང་བས་འདུ་འགོད་
 བཞིན། །ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྱལ་ཕྱགས་གྱིས་འདིར་བྱོན་ནས། །རབ་མཛེས་གདན་ཁྲིར་བཞུགས་
 ལ་མཆོད་བཞེས་མཛོད། །

ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དབྱིངས་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་
 མཆོད་གཏོར་དམ་ཐུས་དང་། །སྒྲུན་གཟིགས་བྱེ་བྲག་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བ། །སྒྲུ་རྒྱལ་
 འབྱུང་པོའི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུར་འབྱུབ་
 མཛོད། །སྟོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་རྒྱུན་གྱིས་རབ་མཛེས་པའི། །རྩྭའི་ཡོལ་གོར་རོ་བརྒྱའི་
 མངར་ལྷན་བས། །གངས་རིའི་དབང་པོ་ལྷ་བྱར་སྒྲུངས་པ་རྣམས། །སྒྲུ་རྒྱལ་xx བེ་རྩྭ་ཁྱུན་
 མའི་མདངས་ལ་རབ་འཁུ་བའི། །མི་གཙང་དག་བྱེད་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དང་། །བརྒྱ་
 ལྷན་ལ་དང་ཀུ་སྒྲ་། །རྒྱ་དང་ཐང་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ཆོགས། །སྒྲུ་རྒྱལ་xx ཟངས་གྱི་རི་བོ་
 བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ལ། །རབ་འགྲན་སྒྲ་ཆོགས་འོད་ཟེར་རོ་འཛིན་གྱིས། །ཨ་གར་སྒྲག་ཕྱག་མཁན་

བ་ཅན་དན་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་པ་འཛིན་མེད་ཁྱོན་འགོངས་འདི། །ལྷ་རྒྱལ་xx ལྷ་
 བའི་སྒྲ་གོས་རིང་དུ་སྒྲོད་བྱེད་པའི། །ཅི་མར་འབྱུ་མར་སྐྱར་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་། །ག་བྱར་གྱར་
 གུམ་དྲི་བཟང་གིས་སྤགས་པའི། །ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་དཔལ་འཕྲོག་དྲི་ཆབ་རྒྱན། །ལྷ་རྒྱལ་xx
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྐྱར་བའི་ཞལ་ཟས་དང་། །སྤྲོན་བརྩེད་རོལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་སྐྱར་
 ལྷང་གོད། །བཟ་ཤིས་རྟགས་རྩས་རྒྱལ་སྤྲིད་སྒྲ་བདུན་དང་། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་
 ཤིང་བཟང་སོགས། །ལྷ་རྒྱལ་xx མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་སྒྲ་ཡི་ལྷས་མ་བཞིན། །རབ་མཛེས་རྩ་རྩྭ་
 དར་གྱི་འབྱང་འབྱུལ་ཅན། །ཤ་རྒྱས་སྤྱ་སྤྱག་མགྲོགས་པའི་བང་ལྷན་པ། །ཡིད་འཕྲོག་ཅང་ཤིས་
 རྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ནི། །ལྷ་རྒྱལ་xx ཁ་གདངས་ལྟེ་བསྒྲོད་འཛིན་པའི་ངར་སྒྲ་སྒྲོགས། །ས་
 གཞི་རྩལ་དུ་རྒྱོག་པའི་མིག་ལྷན་ཞིང་། །རབ་མཛེས་དར་གྱི་ཅོད་པན་ལེགས་གཡོ་བའི། །བརྩེད་
 ལྷན་འབྱུང་བའི་ཞོལ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ནི། །ལྷ་རྒྱལ་xx ལྷ་རྒྱལ་མཐིང་ཁའི་མདངས་ལྷན་རྒྱ་
 གཉིས་ནི། །མགོ་ལ་ཐོར་ཅོག་ལྷ་བྱར་རབ་མཛེས་ཤིང་། །སྤྲིན་བལ་ལས་ཀྱང་འཇམ་པའི་སྤྱ་
 ཡི་གོས། །ཡོངས་སྤྱ་འབྱང་བའི་ར་ལུག་ཆོགས་རྣམས་ནི། །ལྷ་རྒྱལ་xx མཆོན་གྱིས་འཕེགས་
 མེད་རྩི་རྩི་གོ་ཁབ་དང་། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་ངར་ལྷན་མཆོན་ཆའི་རིགས། །གནམ་ལ་
 འབྱར་དགུ་ས་ལ་འཇུལ་དགུ་དང་། །བར་དུ་འཕྲོ་དགུ་ལ་སོགས་སྒོག་ཆགས་རྣམས། །ལྷ་རྒྱལ་
 xx གཞན་ཡང་སྤྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཅི་མཆིས་པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་ནས་
 ལེགས་འབྱུལ་བས། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་འདོད་པའི་དོན། །ཐོགས་མེད་སྐྱར་དུ་
 འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་སོགས་མ་རིག་གཞོན་གྱི་དབང་གྱུར་ནས། །ཤིང་གཉན་
 བཅད་དང་ཚུ་གཉན་དགྱགས་པ་དང་། །ཁས་སྤངས་ཆག་སོགས་འགལ་བ་ཅི་བགྱིས་པ། །བཟོད་
 བར་བཞེས་ལ་ཆངས་བར་སྤུལ་དུ་གསོལ། །

གྱི་དགེ་ལེགས་བརྒྱ་པའི་དཔལ་འཆང་རྩུ་འབྱུལ་ཅན། །མཐུ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་
 བྱེ་བ་ཡིས། །འདོད་དོན་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་སྤྲིན་མཛད་པ། །འཇམ་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་

དབང་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། །རྟེན་ས་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་ས་བྲལ་གཏུམ་པོའི་དབྱང་པ་ཅན། །སྤྱི་
 ཆོག་ས་སྤྱོད་གར་གསར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་། །ལྷ་རྒྱལ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་གཤིས། །པོ་ཉ་བྱན་
 གཡོག་ལས་བྱེད་ཆོག་ས་ལ་བསྟོད། །མ་སྤྱད་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་བདུད་ཅིའི་མཆོག་། །རབ་ཐོབ་
 དུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགོ་པན་ལ། །བཙོན་བྱེད་མེ་ཞལ་གཞོན་སྦྱོན་ཀ་བྱའི་བྱ། །ཐུན་མཆོམས་
 སྟོབས་སོགས་འབྱུང་པོའི་ཆོག་ས་ལ་བསྟོད། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས། །མཐུ་དང་རྩ་འབྱུལ་སྟོབས་ཆེན་རབ་བསྐྱེད་དེ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་རུ་མཆོན་སར་
 སྟོལ་ལ། །དཔལ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བར་མཛོད། །མདོ་ཁམས་སྦྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །མི་ནད་ཐུགས་ནད་ཡམས་རིམས་དམག་འབྱུག་དང་། །མེ་རྒྱུད་ཐོག་
 འཛིགས་སྟོབས་བཅུད་ཉམས་པ་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །རྒྱ་
 སྦྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དུག་ཤོམ་མཆོན་ཤོམ་རྩས་སྤྱགས་འབྱུལ་འཁོར་
 སོགས། །བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་ཡིད་ལ་འཆང་བ་རྣམས། །མེ་དང་ཐུད་པའི་བྱེད་ཤིང་བཞིན་
 དུ་མཛོད། །བདག་ཅག་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དང་། །རིགས་རྒྱུད་འཁོར་འབངས་
 ཆོས་སྤྱིད་བྱ་བ་སོགས། །མཐའ་གླས་བརྟན་གཡོའི་ཐུན་ཆོག་ས་མ་ལུས་པ། །དཀར་ཕྱོགས་
 རི་བོང་ཅན་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཁྱུད་པར་ས་སྦྱོང་མི་ཡི་དབང་མོ་ཡི། །སྤྱི་ཆེ་ཉི་ཟླའི་
 དཔལ་དང་རབ་མཉམ་ཞིང་། །མཆོན་རྩས་ཡོངས་སྦྱོད་སྟན་པའི་གྲགས་པ་རྣམས། །རྣམ་ཐོས་
 བྱ་ཡི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པར་མཛོད། །མིག་ལ་ངོ་མཆར་ལྟ་མོ་དགའ་བ་དང་། །རྣ་བས་གཏམ་
 སྟན་རྒྱན་དུ་རབ་ཐོས་ཤིང་། །ལྷེ་ཡིས་རོ་བརྒྱའི་ཟས་མཆོག་སྦྱོང་བ་དང་། །རྟེ་ཞིམ་ངད་པ་སྤྱི་
 དང་མི་འབྲལ་མཛོད། །གཞི་ལ་འདུག་ཆེ་ལུས་སེམས་རབ་བདེ་ཞིང་། །བྱེས་སུ་འགོ་ཆེ་ཁ་
 ཆར་བྱ་ཡུག་དང་། །ལམ་འཕྲང་རྒྱ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལ། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་
 གསུམ་མེལ་ཆེ་མཛོད། །དུས་ཀྱན་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །པན་བདེའི་འབྲས་བྱ་
 གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །རྟོག་པར་ཡོངས་སྦྱོད་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པའི་དབྱངས། །རྒྱ་མཆོའི་

གོས་ཅན་ཁྱོན་འགོངས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དེ་ནས་ནོངས་པ་བཟོད་ཅིང་གཤེགས་གསོལ་དང་བརྟན་བཞགས་
 ཅི་རིགས་བྱ། མཐར་བསྡོམས་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་འཆམས་སྐྱར་བར་བྱོ། །སྤྲུལ་པ། དེང་དུས་སྤྱན་པོ་སྤྱིང་
 ཁམས་ཅན། །ཚུམ་བའི་གྲགས་སྤྱན་ལ་རེ་ནས། །ལབ་ལོབ་གྲོང་ཆེག་སྤྲུལ་པ་ལ། །རིགས་
 མཐུན་འགས་ཀྱང་མཆར་དུ་འཛིན། །བདག་གི་སྒོ་གྲོས་འོ་མཆོ་ལས། །ལེགས་འོང་གསོལ་
 མཆོད་བསྐྱོའི་འཕྲེང་། །འགའ་ལ་པན་བ་སྤིད་བྱུང་ན། །དེ་ཡི་དགོ་བས་ལུས་ཅན་ནམས། །སྤྱིབ་
 གཉིས་སྤྱན་ཅན་ལས་རྒྱལ་ནས། །ནམ་གྲོལ་རང་འོད་འབྱེན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་བཙོན་
 གཏོང་པོད་སོགས་མ་ག་རྣ་བཟང་མོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ས་སྤྱོད་མེད་དབང་མོ་སྤྱོལ་མས་བསྐྱལ་བའི་ངོ་མ་ཆོག་
 པར་སྤོང་གི་བརྩེ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་ལྷན་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྤེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་པལ་
 མོ་ཆེ་ཆར་དུ་དངར་བའི་གཟིམས་ཁང་ནས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསོད་ནམས་སྤྱན་ཆོགས་སོ། །

ཀྱི་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བྱང་གི་ཕྱོགས། །ཕུན་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཅེར་
 གྱུར་འཛིན་མའི་གཞུང་། །མཆོ་ཆེན་དབྱུས་སུ་གཡུ་འབྱུག་བབས་པ་བཞིན། །ཡིད་འཕྲོག་
 བཟིད་ཆགས་ས་འཛིན་དབང་པོ་ལ། །གནས་བཅས་དཀར་ཕྱོགས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་མཛད་
 པ། །སྟོབས་ལྷན་དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མེ་ཞེས། །གྲགས་པའི་བ་དན་བྱེ་བའི་འཕྱར་ལྷིང་
 ཅན། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་ཕྱག་བརྟན་ལས་བྱེད་བཅས། །དུང་དུང་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱན་
 འཕྲེན་ན། །མ་ཐོགས་འདིར་སྤྱོན་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་
 རི་ལུང་ཐང་ཆེན་དང་། །རྩ་མིག་སྤངས་སྤྱོད་སོགས་གནས་ལྷ་སྐྱ་བཙན། །དཀར་ཕྱོགས་
 སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཀུན། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱན་འཕྲེན་ན། །དགའ་
 བའི་གར་དང་སྤྱན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་
 བཞགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཉིར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་མཆོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་རྩོལ་པོ་མཆོན་སོགས། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱན་གཟིགས་ནམ་
 མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབྱུལ། །གཞན་ཡང་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ལ་

མཛད་བྱུང་བདེ་བའི་དཔལ། །འཛད་མེད་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅི་མཆིས་པ། །རྣལ་འབྱོར་སྒོ་ཡིས་
 སངས་མེད་འབྲུལ་བར་བགྱི། །མཐུན་བའི་བྱད་ཤིང་སྦྱར་བའི་མེ་ནང་དུ། །སྟག་ཤུག་མཁན་པ་
 བྱེ་མར་དྲི་བཟང་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱོད་ལྷ་ལམ་བསྐྱེད་པ་འདིས། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་
 བོ་ཨ་མྱེ་འཁོར་བཅས་བསང། །གཞན་ཡང་སྦྱོགས་འདིར་མི་སྦྱགས་སྦྱོར་མཛད་བའི། །ཡུལ་
 ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསང། །བསང་ངོ་བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་
 ལ། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །རབ་བཟླེད་གཞུགས་སྦྱུང་ནམ་མཁའ་
 ཡངས་པ་ལ། །མཐུ་སྦྱོབས་སྤྱོད་ཆེན་ཅི་ཡང་འབྲིགས་པ་ལས། །དངོས་བྱུང་བྱ་ཆར་བབྱང་ཡས་
 འབེབས་པའི་གཏེར། །འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བསྦྱོད་པར་བགྱི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་
 སྦྱོར་འཁོར་བཅས་གྱིས། །རབ་འབྲུམས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ལེགས་སྤུལ་ཏེ། །འདོད་པའི་
 དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདིར། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དེང་འདིར་བཅེ་བས་དགོངས། །སྤྱོད་
 གྱི་ལས་དང་སྒོ་བྱར་འབྲུལ་རྒྱུན་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་མི་ནད་སྦྱགས་ནད་གོད་ཁ་དང་། །དབྱ་
 རག་ཆོམ་རྒྱན་ཁ་སྦྱས་གདོན་བགེགས་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཏུ་
 གསོལ། །ཉི་ཁྲའི་དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་ཆེ་རིང་ཞིང་། །ངལ་གསོས་བྱ་ལྷར་སྦྱག་ཅིང་ལོངས་སྦྱོད་
 ལྷན། །འཁོར་ལོས་བསྦྱར་བཞིན་མངའ་ཐང་དཔལ་མངའ་བའི། །ལེགས་ཆོགས་ཡར་དོའི་རྒྱ་
 བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་གྱིས། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་
 བའི་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་བབས་པའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཅམ་
 གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །མདོར་ན་ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་མཆོད་ཁྱོད་བཏེན་ན། །ཉིན་
 གྱི་བྱ་ར་མཆོན་གྱི་མེལ་ཆེ་དང་། །པར་འགྲོའི་སྤྱུལ་མ་རྒྱར་འོང་བསུ་མ་སོགས། །བསམ་དོན་མ་
 ལུས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛོད། །ཅས་དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་ཨ་མྱེའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ནི་ག་བོ་ནར་གྱི་མདའ་ཆོན་
 ནས་དཀའ་རམས་དགེ་སྦྱོང་དུ་མས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་ལ་བཏེན་ནས། །ལྷའི་དགེ་སྦྱོང་ལྷ་སེར་ཅོད་བཏེན་འཛིན་
 པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཅེ་རྒྱུའི་འབྲུམ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལོ། །

གྱི་རིན་ཆེན་བྲག་རི་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་ནི། །ཅ་བ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞི་ལ་
 ཟུག་། རྟེན་པ་སྤྱི་བརྟན་དོ་རྩེ་བྲག་གིས་སྤྱུས། །ཅེ་མོ་གསུམ་ལྷན་དགུང་སྟོན་དབྱིངས་སུ་
 བསྟེགས། །མདུན་དུ་ཆུ་ཆེན་དུ་མ་ལྷང་ལྷང་འབབ། །དེ་ལྟའི་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་རི་དབང་
 ལ། །གཉུག་མར་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་བཅས་ནས། །ཕྱོགས་འདིའི་ལུས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་
 ཀུ་སྤྱ་། །རྟག་དུ་རྒྱས་མཛད་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་ཅན། །ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་སྤྱི་ཆ་སྤྱན་
 གསུམ་དང་། །ཡུམ་སྤྱི་སྟོན་པོ་བྲག་བརྟན་ལས་བྱེད་བཅས། །དད་གདུང་མོས་པའི་ཡིད་གྱིས་
 སྤྱན་འཕྲོན་ན། །དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྱིན་བཞིན་དུ་གཡོ་ཞིང་སྟོན། །དགུན་གྱི་འཕྲོར་རྒྱང་བཞིན་དུ་
 འཕྱུར་ཅིང་སྟོན། །འདིར་གཤེགས་དར་ཐབ་བཅེགས་པའི་གདན་ཁྱི་ལ། །རབ་དུ་དབྱེས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་རི་ལུང་ཐང་ཆེན་དང་། །ཉིན་སྤོབ་
 ཅི་ཤིང་ཆུ་མིག་སོགས་གནས་པའི། །ལྷ་སྤྱི་བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་གནོད་སྤྱིན་སོགས། །གཞི་
 བདག་མ་ལུས་བསངས་གྱི་མགྲོན་དུ་གཤེགས། །གསལ་གསལ་ཉིང་འཛིན་ཐབ་མོའི་རོལ་
 ཅེད་དང་། །གང་གང་དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པའི་ཆོགས། །དུང་དུང་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་
 འབུལ་བྱེད་ན། །ལྷག་ལྷག་དབྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་དེང་འདིར་སྟོན། །དྲངས་བསེལ་མཆོད་
 ཡོན་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་ལ། །རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་དང་བཟྱ་ཤིས་རྟགས་རྩས་དང་། །རི་སྤྱིང་ཉི་ཆུ་
 རོ་རྩེའི་གོ་ཁབ་དང་། །མདའ་མདུང་ལ་སོགས་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱན་གཟེགས་བཤམས། །ཅང་ཤེས་
 རྟ་དང་ཞོལ་གཡག་ར་ལུག་སོགས། །གཉན་ཆེན་སྤྱགས་ལ་དགའ་སྐྱེད་སྟོག་ཆགས་ནི། །ཁ་
 དོག་དབྱིབས་ལེགས་མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྷན་པས། །འོར་འཛིན་དཔལ་མོའི་ཁྱོན་ཀུན་བཀའ་སྟེ་
 འབུལ། །བགོ་བའི་གོས་དང་སྤྱན་དང་མལ་ཆ་དང་། །རྒྱན་དང་སྤྱག་མཆོན་བཞོན་པའི་བྱེད་པར་
 སོགས། །གཉན་ཆེན་སྤྱགས་ལ་གང་བཞེད་མཆོད་པའི་ཆོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་
 སྤྱལ་ཉེ་འབུལ་བར་བཞི། །འཆི་མེད་ལམ་ལྷར་ཡངས་པའི་སྟོད་ནང་དུ། །དམ་རྩས་བདུད་ཅིའི་
 གཏོར་མ་རི་ལྷར་སྤྱངས། །རྩ་ཆར་གསེར་སྤྱེམས་བདུང་བ་ལེགས་སྤྱེངས་ཉེ། །དག་ལྷ་ཆེན་པོ་

འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བཀྱི། །སྟག་སྟག་མཁན་པ་བ་ལུ་སྟ་སྟ་དང་། །བཟང་དུག་ཅན་དན་
 སྟོས་དཀར་ཨ་ཀ་རུ། །ཕྱེ་མར་སྒྲ་ཆོགས་བས་ཕུད་དར་བཅ་སོགས། །མཐུན་པའི་དམ་ཇས་
 ལེགས་པར་སྒྱར་བ་རྣམས། །རབ་འབར་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་ཆོགས། །ཕྱོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་འགོང་བར་བྱེད་པ་འདིས། །དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་གསུམ་དང་། །ཡུམ་སྐས་སྒྲོན་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་རི་ལུང་ཐང་ཆེན་དང་། །ཉིན་སྐབ་
 ཅི་ཤིང་རྒྱ་མིག་སོགས་གནས་པའི། །ལྷ་སྒྲ་གཞི་བདག་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་བསང་། །བསང་རོ་
 ཉམས་གྱིབ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །གསེར་གཡུའི་བ་གམ་བཞད་པའི་པོ་བྱང་དུ། །མཐུ་སྟོབས་
 རྒྱ་འབྱུལ་དབྱང་གི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་གྱིས། །དག་
 སྒྲེ་ཐལ་བར་བརྒྱག་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྒྲ་བའི་ཁྱོད་ན་རྩ་བདུན་དབང་པོ་བཞིན། །དེགས་ལྷན་
 དབྱས་ན་མཐུ་སྟོབས་བྱེ་བས་བཞེད། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷར་དགོས་འདོད་ཀྱན་སྟོལ་བ། །མཐུ་
 ལྷན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་བསྟོད་པར་བཀྱི། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷར་རྣམ་དག་
 གྱང་། །སྒྲོ་བྱར་དུག་ལྟའི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབས་པའི་མཐུས། །ལྷ་ཡི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བཀྱིས་
 བ། །སྒྲིང་ནས་བཞགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཉན་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་
 བརྒྱའི་ཆལ། །བདེ་ཆེན་སྒྲ་ཅིའི་དཔལ་གྱིས་སྟོས་བྱེད་པའི། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་འོད་ཟེར་
 སྟོང་སྟོས་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བའི་དོན་འདི་མ་གཡེལ་དགོངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་
 སྒྱུར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རྣམ་དཀར་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །ཕྱི་དང་ནང་གི་ཉིར་
 འཆེ་མ་ལུས་བ། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པས་སྒྱུར་དུ་ཞི་བར་མཛོད། །ཁྱུད་པར་ཕྱོགས་འདིར་གག་
 སྟོག་གཟེར་གསུམ་སོགས། །རྒྱང་གཉིས་འགྲོ་བའི་ནད་རིགས་ཞི་བ་དང་། །སྒྲོ་ཉོན་སྟོག་པ་
 རོ་ཞིག་ལ་སོགས་བ། །རྒྱང་བཞི་ཐུགས་ཀྱི་ནད་ཀྱན་ཞི་བར་མཛོད། །འཐབ་ཅོད་འཐུག་ལོང་
 ཁ་སྐས་སྒྲིང་གཞི་དང་། །དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་སུ་གའི་འདིགས་པ་དང་། །གནམ་ཐུགས་འབབ་
 དང་ཐད་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་སོགས། །རྒྱུན་དན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་དུ་གསོལ། །སུམ་ཅེན་

གནས་ལྟར་མི་རྣམས་ཆེ་རིང་ཞིང་། །རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ལྟར་ལྷན་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར། །འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་ལྟར་རིགས་རྒྱད་འཕན་དར་བས། །སྤེ་བཞིའི་ལེགས་ཆོགས་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་
པར་མཛོད། །པ་རོལ་དག་དང་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པའི་ཆོ། །གཉན་ཆེན་འཁོར་བཅས་མཐུ་དཔུང་
རབ་བསྐྱེད་ནས། །སེང་གེ་ཁྱོས་བས་རི་དྲགས་ཆོགས་བཞིན་དུ། །དག་སྤེའི་གཡུལ་རོ་རྩལ་
བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ལྷ་ཁྱོད་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོར་ཤེས་པའི་སྒོས། །གྲུས་པའི་ཆེ་
གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་དགོངས་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །རྟག་
ཏུ་འབྲལ་མེད་མགོན་སྐྱབས་སྤོང་གོགས་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དད་པའི་འདབ་བརྒྱའི་
ཆེར། །ཁྱོད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཉིན་བྱེད་ཞུགས་པ་ལས། །པན་བདེའི་སྤང་ཆེ་རྒྱས་པའི་རོ་མཆོག་
ལ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གར་ལྟར་ལེན་ཤོག །ཅེས་གཉན་ཆེན་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད་
འདོད་དོན་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཛོད་གེ་སྟོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལྷན་རྒྱུ་སྤོང་ནས་སེར་མོ་བ་མང་གིས་
བསྐྱལ་རོར། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་ལྷ་སེར་ཅོད་པཎ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤེས་མེ་རྒྱའི་འབྲམ་
དུ་སྐྱར་བཤོ། །

ཀྱི་བག་ཤེས་ས་འཛིན་མཐོ་ཞིང་བཟིང་ཆགས་པ། །ལུན་ཆོགས་དགེ་མཆོན་སྤོང་
ལྟར་འདུས་རི་ཞེས། །མཆར་སྤྱག་ལྟར་པོའི་དཔལ་འཕྲོག་རི་དབང་ལ། །གནས་བཅས་ལྷ་
གཉན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དྲངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་
བག། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒོས་སྤང་གསལ་དྲི་ཆབ་དང་། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་གདངས་སྐྱར་རོལ་
མའི་ཆོགས། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། །ཡིད་འཕྲོག་ན་རྒྱུང་རིན་ཆེན་
རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་སྤོང་
གསུམ་ཁྱོད་བཀང་སྟེ། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་མ། ལྷར་མགྱོག་རྟ་མཆོག་ཆོགས་རྣམས་སྟོག་
ལྟར་འབྱུ། །རབ་བཟིང་ཞོལ་གཡག་པོ་མོ་ངར་སྤྲ་སྟོགས། །རྩ་ལུག་གཉིས་སྐྱེས་འཕུར་ལྷིང་
གར་གྱིས་རོལ། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་མ། འཕྲོ་དགུ་འཕུར་དགུ་འཇུལ་དགུའི་སྟོག་ཆག་(ཆགས)

དང་། །གོ་མཆོན་སྒྲུབ་གཟིགས་དམ་ཐུས་རི་ལྟར་སྒྲུབས། །མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་མེད་པ་
 འདི། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་༥། འཆ་མས་སྒྲིན་མཛེས་པ་ལ་འགྲན་མེ་ནང་དུ། །སྒྲུག་ལྷག་མཁན་པ་
 བ་ལུ་སྒྲུ་ལུ་དང་། །དཀར་མངར་བཟང་དུག་ཕྱེ་མར་ཆང་ལུད་སོགས། །དྲི་ཞིམ་སྒྲན་སྒྲ་བསྟེགས་
 པའི་དུད་པའི་སྒྲིན། །དབང་སྒྲོན་རྩ་འཛིན་མཁའ་དབྱིངས་བསྟེགས་པ་ལྟར། །རབ་མཛེས་ལྷ་
 བསང་ཀྱན་གསལ་བྲུབ་པ་འདིས། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ཡབ་ལྷ་སྒྲུ་བཅས་བསངས། །བཀའ་
 ཉན་མངག་གཞུག་གཙོ་བོ་མ་ལུས་བསངས། །སྤྱི་འཁོར་ནང་འཁོར་གསང་བའི་འཁོར་ཆོགས་
 བསངས། །སྤྱོགས་འདིའི་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །བསང་ངོ་བསང་མཆོད་རྒྱ་
 མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་སྒྲོ་མ་རིག་དྲི་
 མས་སྒྲག་པའི་མཐུས། །དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་ཁས་སྒྲང་ཆགས་པ་སོགས། །དྲེགས་པའི་ལྷ་
 ཁྲོད་སྒྲགས་དང་འགལ་བཞུས་པ། །སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་ཆངས་པར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོགས་
 མེད་མཐུ་དང་སྒྲུར་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །སྤྱི་དབྱའི་སྒྲིང་ལ་ཀྱན་དགའི་དཔལ་སྒྲེར་ཞིང་། །དཔལ་
 ལྷན་དཀར་སྤྱོགས་རྒྱལ་མཆོན་དུས་ཀྱན་དུ། །བསྐྱེད་མཛད་ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་འཁོར་བཅས་
 བསྟོད། །ཆོས་སྒྲིང་དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟེན་སྒྲུངས་འགྲོ་བའི་
 བདེ་སྦྱིད་སྟེལ། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སེལ་
 མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྒྲུབས། །ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །ཁ་སྒྲུས་
 དབྱ་ཐག་རྒྱུན་ངན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་སྟོབས་འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་དང་། །དབང་
 ཐང་རིགས་རྒྱད་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་གར་གནས་
 གྲང་། །འཛིག་ཉེན་དྲེགས་པའི་སྤྱེ་དཔོན་ཁྲོད་ཤན་ན། །དཔག་བསམ་གིང་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་
 ལྟར། །འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད། །ཅེས་ཅེའི་འདུས་རིའི་གསོལ་མཆོད་བཀྲ་གིས་
 རྩ་རྒྱུན་འདི་ནི། །དད་སྟོབས་རྣམ་དཔྱོད་ལྷན་པ་ས་སྒྲིངས་པེ་སི་བ་སྒྲུར་དུའི་ཆིང་གིས་གསུང་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར།
 ལཱ་སེར་ཅོད་པཎ་འཛིན་པ་སྟོམ་བཙོན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྒྲུར་བ་ཐུག་ལྟ། །

༡༡། །ཆོས་སྒྲིད་འགའ་ཞིག་གི་ས་བཅད་དང་སྒྲིན་ཆེག་གི་རིམ་ལ་ལེགས་ ཆོག་ས་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བསྒྲིད་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གྲུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲུང་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆལ་བ། མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་ཚུལ་
པར་དམ་བཅའ་བཅོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ས་བསྒྲིད་
པ། ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་སྒྲིན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཆོག་ས་བསམས་ཉེ་སྒྲིན་ལམ་
གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིར་བསྒྲིད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྒྲིད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དེགས་ལྷན་ཀུན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་ཚུལ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བསྒྲིད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྒྲིན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི།
སྒྲོབས་བཅུ་བཤད་པ། མི་འདྲིགས་པ་བཞི་བཤད་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བཤད་
པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
ལ་གཉིས། སྒྲིན་གཏོད་པར་གསོལ་བ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི།
ཆེ་འདྲིའི་སྒྲིང་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཉེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཉེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། འཁོར་བ་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་སྒྲིངས་པའི་
ཉེས་དམིགས་བསམས་ཉེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དམ་བའི་དམིགས་བྱ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིགས་མའི་
སེམས་ཅན་སྒྲིངས་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་པར་གསོལ་བ་

གདབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས་ཏེ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། ཚོགས་བསགས་པ་
དང་། སྟོན་ལམ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོར་བའི་བྱད་པར་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་
དངོས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་
དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་གདབ་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱམས་བསྟོད་ཆངས་པའི་ཅོད་བན་
གྱི་ས་བཅད་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
ཐེག་པ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་ཡོན་
ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན། བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན། བཟང་པའི་ཡོན་ཏན་
ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲག་ཏུ་
བཤད་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱད། གཉིས་
པ་ལ་གཉིས། རིགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཚུལ། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། རིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ། རིགས་
ལམ་བདུད་ཅིས་སྟོ་གསལ་ཆེས་པར་མཛད་ཚུལ། རིགས་པའི་རྒྱས་མཐུ་ལུང་དུ་བྱུང་བར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་པ་ཀུན་གྱི། གཉིས་པ་ནི། རིགས་པའི་ཉིན་གྱིད། གསུམ་པ་ནི། ད་
ལྟ་ཐུབ་པའི། གཉིས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ།
ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན། དེ་གང་ལས་རྟེན་པར་བསྟན་པ། ལུང་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་
སྟེ་ཆུད་དེ་མི་འཛིན་སེང་གའི་ང་རོ་བསྒྲགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཙོན་པ་དམ་པའི།
གཉིས་པ་ནི། དེ་བྱིར་ཆོས་ཚུལ། གསུམ་པ་ནི། བྱོད་ནི་དམ་པའི། བཞི་པ་ནི། དེ་སྤང་ཆོས་ཀུན།
གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ་བཞི། དབུ་ཆད་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་ངན་པ་ཆར་བཅད་པའི་ཚུལ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་

བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབུ་མ་དང་།
 ཚད་མ་ལ་མཁས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྒྲེར་འབྲེང་། གཉིས་པ་ནི། བདེན་གསུང་
 བདེན་པར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བ་མཁས་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་བ་དན་
 པ་ཆར་བཅད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལེགས་བཤད་འོད་དཀར།
 གསུམ་པ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པའི་ཆོག་ས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་
 བོ་དབྱངས་ཅན། གཉིས་པ་ནི། མཁས་པ་གསེར་རིའི། བཞི་བ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་
 ལ་གཉིས། བསྟན་པའི་དོན་མཛད་ཚུལ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཏག་
 ཏུ་ལེགས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་པན་བདེའི། གཉིས་པ་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བག་
 ཡོད་ཚུ་ལོན། གསུམ་པ་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། སྟོང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱམས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་དོན་དུ། གཉིས་པ་ནི། རི་དབང་ལྟ་བུར། གཉིས་པ་སྤྲུགས་གྱི་
 ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་ཚུལ་
 སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རིམ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་མཆོག་གི། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མདོར་ན་ཡབ་རྗེ།
 གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་བཞི། སྤྲུགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་ཚུལ། བསྟོད་པའི་
 དགོ་བ་བསྟོ་བ། ཅོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྟོན་དག་ལ་མཁས་ཀྱང་ཆོག་སྤྱིར་དམ་པོས་མ་བཅིངས་
 པར་བརྟེན་པའི་ཚུལ། སྤྱིར་བྱང་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཅམ་བུའི་ངོ་བསྟོད་ལ་སྦྱང་
 པ་དང་། ཚད་མས་ངེས་པ་རྟོད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་ཚུལ། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པོ་ཡོན་ཏན། གཉིས་
 པ་ནི། ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུ་གཏེར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གྱི། གསུམ་པ་ནི།
 རབ་བྱེད་འདི་ཡང་། བཞི་བ་སྤྱིར་བྱང་སྟོས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་མཁས་པའི་མཁས་པ་མ་ལུས་
 པའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་སོགས། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཆབ་རྗེའི་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་ས་

བཅད་ལགས། ॥ ॥

ན་མོ་གུ་རུ་ཐུ་ནི་ཨིན་ཡ། དབྱིད་རའི་ཆེས་གཅིག་གསལ་རྒྱལ་མཆོད་པའི་
 ཆོ། །ཆེས་ཤིང་སར་བཅུགས་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱི། །སྤྲོད་པོ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱའི་ཁྱོན་
 ལྷན་འཁྱུངས། །ལོ་འདབ་མེ་ཉིག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབུས། །བྲེ་ལྷ་ཤོང་བའི་འབྲས་བུའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་མ་ལུས་ཟེལ་གཞོན་ཞིང་། །ཡལ་འདབ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་བྲི་བསྐྱུང་
 ལས། །ཆེས་གྱི་སྤྱོད་བྱུངས་སྤྱོད་གས་བ་སྤྱལ་བར་མཛད། ། ༥ ཆེས་གཉིས་ལྷ་ཏྲ་ཡ་ནས་བསྐྱེན་
 བཀྱར་ཆོ། །ཐུབ་པའི་གཡས་གཡོན་ནགས་ཆལ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །བརྒྱན་པའི་གཡས་རིར་རོ་
 བརྒྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །མི་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་དགའི་རོལ་ཅེད་འཛིན། །གཡོན་གྱི་རི་བོར་སྒྲ་
 ཆོགས་དུད་འགྲོའི་རིགས། །ཅ་མཆོག་བཅུད་ཐུང་བདེ་བར་འཆོ་བ་སྤྱལ། ། ༥ ཆེས་གསུམ་ཤུན་
 ཅི་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པའི་ཆོ། །ཞལ་བཞལ་འཐོར་འཐུང་འཛིན་མར་དོར་བ་ལས། །ཁོར་ལུག་
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཐག་གཉིས་ལྷན་ཞིང་། །སྒྲ་བདུན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་སྤྱས་པའི། །ཡན་
 ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྗེར་བུའི་དོགས། །ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོའི་ཆད་དང་ལྷན་བ་ཡི། །སྒྲ་
 ཆོགས་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱོགས་ཀུན་གསལ་བའི་བཀོད་བ་སྤྱལ་བར་མཛད། །
 ༥ ཆེས་བཞིར་ཨིན་ཕ་མིས་མཆོད་པའི་ཆོ། །སྤྲོན་སྤྱལ་བའི་རྗེར་བུའི་དོས་བཞི་ན། །ཡུར་
 ཆེན་བརྒྱད་བརྒྱད་འཁོར་ཞིང་འབབ་བ་ལས། །དབང་སྟོབས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་འཕགས་ལམ་
 བརྒྱད། །རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་མཛོན་ཤེས་པར་ཕྱིན་དུག། ཆད་མེད་བཞི་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་གས་
 བ་སྤྱལ། ། ༥ ཆེས་ལྷར་ཆངས་བྱིན་རྒྱལ་པོས་གདུགས་ཆོད་གསོལ། །སྟོན་བ་མཆོག་གི་ཞལ་
 གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལས། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ། །སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་པར་
 འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དེས། །རིག་པས་སེམས་ཅན་བགྱང་དུ་ཡས་བ་རྣམས། །དུག་གསུམ་སྤྱིབ་
 བ་ལྷ་སོགས་དང་བྲལ་ཉེ། །ལུས་སེམས་བདེ་བ་མཆོག་གིས་ཆེས་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་
 གྱིས་བརྒྱན་བ་ཉི་བར་སྤྱལ། ། ༥ ཆེས་དུག་ལི་ཅ་བྱི་ཡི་ཆོགས་གྱིས་མཆོད། །སྟོན་པའི་འཁོར་

དུ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་རི་བཞིན་ཤེས་གྱུར་ཏེ། །སོ་སོའི་
 དགོ་བ་དང་ནི་མི་དགོ་བའི། །ལས་དང་རྣམ་སྤྲོད་པར་ཚུན་མངོན་གྱུར་ནས། །ལས་འབྲས་
 ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཡིས། །སྒྲོན་པ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། །དགོ་ཆོགས་
 རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབ་པ་མངོན་པར་སྒྲུལ། ། ༥ ཆོས་བདུན་ལྷག་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོན་བཀྱར་
 ཆོ། །སྒྲོན་པ་རང་གི་འཁོར་རྣམས་སོ་སོ་ནས། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་
 གྱུར། །བྱ་སྒྲོང་ལྷན་ཞིང་སྒྲོན་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཀྱན་ལ་མངོན་གྱུར་མད་བྱང་སྒྲོ་བ་
 སྒྲེས། །སྒྲོན་པ་རྒྱག་ནི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་འདོད་གྱུར། །ཡན་ལག་རིངས་ཞིང་ཁ་འཐམ་སེམས་
 ཁོང་ཚུད། །ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་པའི་མཐུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ། ༥ ཆོས་བརྒྱད་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་
 སྐྱོན་བྲངས་ཆོ། །གཡས་གཡོན་ཆངས་དང་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་མཆོད། །སེང་ཁྱི་ཕྱག་གིས་
 མནན་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །འབྲུག་ལྷར་ལྷུང་ཞིང་ཆེ་བའི་སྐྱ་ལྷ་དང་། །མཉམ་དུ་སྤྲོད་པོ་ལྷ་ཡི་
 ཆོགས་བྱང་སྒྲེ། །སྒྲོན་པ་རྒྱག་གི་ཁྱི་བཞེག་ཕྱག་རྡོར་གྱིས། །རྡོ་རྗེས་བསྐྱད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཚུ་ལ་
 མཆོང་། །དགྲ་ཁྱི་ཆེན་སྒྲོང་འཁོར་རྣམས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། ། ༥ ཆོས་དགྲ་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་
 བཞོས་གསོལ་ཆོ། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒྲོན་པའི་སྐྱ་ལྷས་ཀྱིས། །ཆངས་པའི་འཛིག་ཉེན་བར་དུ་
 ཁབ་མཛད་ནས། །གསུང་གིས་ཆོས་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་མཛད། ། ༥ ཆོས་བཅུར་རྒྱལ་
 ཆེན་བཞི་ཡིས་བསྐྱོན་བཀྱར་ཆོ། །འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཕྱག་འཕྲོ་བའི་སྐྱ་ལྷས་ཀྱིས། །སྤིང་པའི་
 ཅེ་མོའི་བར་དུ་ཁབ་མཛད་ནས། །གསུང་གིས་ཆོས་བསྐྱོན་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པ་སྒྲུལ། ། ༥ བཅུ་
 གཅིག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྲོད་གདུགས་ཆོད་གསོལ། །སྒྲོན་པ་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་བཞིན་
 དུ། །སྐྱ་ལྷས་མི་སྒྲོང་འོད་ཟེར་བྲ་བ་ཡིས། །སྒྲོང་གསུམ་ཁབ་ཅིང་ཆོས་སྒྲོན་མཛད་པ་སྒྲུལ། །
 ༥ བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་བདག་ཚུ་ཏས་མཆོད་པའི་ཆོ། །སྐྱ་ཡི་འོད་གྱིས་སྒྲོང་གསུམ་ཁབ་མཛད་
 ཅིང་། །འོད་དེས་རིག་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལྷས་པ། །སྒྲོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྷན་པར་
 མཛད། ། ༥ བཅུ་གསུམ་ལྱན་ཅི་རྒྱལ་པོས་གྲུས་པས་མཆོད། །ཡིད་འཕྲོག་སྐྱ་ཡི་སྒྲེ་བའི་དགྱིལ་

འཁོར་ལས། །འོད་ཟེར་གཉིས་འཕྲོས་འདོམ་བདུན་བར་དུ་འཕགས། །དེ་སྟེང་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་
སྒྲུལ་སྒྲུ་རེ། །དེ་ཡི་སྟེ་བའི་དབུས་ལས་འོད་གཉིས་གཉིས། །འདོམ་བདུན་འཕགས་སྟེང་བརྒྱར་
སྒྲུལ་སྒྲུ་རེ། །ལེགས་བཞུགས་དེ་འབྲས་སྟོང་གསུམ་ཀུན་བྱུང་སྟེ། །འཁོར་རྣམས་ངོ་མཆར་དད་
བའི་སྒྲུ་ལོང་གཡོས། །༥ བཅུ་བཞིར་ཟུ་ཏུ་ཡ་ནས་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། །མེ་ཏྲིག་གཏོར་བ་རིན་
ཆེན་ཤིང་རྟ་ནི། །བརྒྱ་ཐག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྲངས་ལྡན་ཞིང་། །མཐོ་བྱེད་ཆངས་བའི་བར་
དུ་འཕགས་པ་ཡི། །ཤིང་རྟ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་པ་ཡི། །སྒྲུལ་བའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བཞུགས་
བའི་འོད། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བར་དུ་བྱུང་མཛད་ནས། །འགྲོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྟོན་
ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། །༥ བཅོ་ལྔར་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟེང་པོས་མཆོད། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་
བའི་ཐམས་ཀྱིས་ཆེས་མཛད་ཅིང་། །ཕྱག་གིས་ས་ལ་རེག་བའི་མོད་ཉིད་ལ། །དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་
བརྒྱད་གནས་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆེ་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ། །ཡིད་ཆེས་
ཆོས་བསྟན་ལ་ལ་ཤི་འཕོས་ཏེ། །ལྷར་སྐྱེས་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །འགའ་
ཞིག་དགྲ་བཅོམ་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ཞལ་ཐང་གསར་བཞེངས་གྱི་སྐབས།
ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་གསར་དུ་བསྐྱེགས་པའོ། །

བཀྲ་ཤིས་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་མཆོད་ཐུས་དང་བཅས་པ་
འདི་དབལ་ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་བློད་ལ་གཉིར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས།
གཙུག་ལག་ཁང་འདི་མཐོང་བ་དང་། རེག་པ་དང་། བསེར་བྱས་པོག་པ་དང་། ཐོས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསུམ་
དང་བཅས་པ་བློད་ལ་གཉིར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས་འདི་ནི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་
པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དབལ་འབྱོར་ལྷན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་འདུ་བའི་དགེ་འདུན་

གྱི་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་ཁྲིམས་གཙང་བ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན། རྒྱུད་སྡེ་
བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ། བསྐྱབ་བ་གསུམ་དང་རིམ་བ་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་བ་བསྟན་པའི་
བྱ་བ་མཐའ་དག་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱུགས་དང་རྒྱུགས་
མཆོམས་ཀྱན་ནས་སྒྲོ་གསལ་སྒྲེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་བསྒྲོའི་མཆོ་ལ་ངང་མོ་བཞིན་དུ་གཙུག་
ལག་ཁང་འདིར་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་མི་
ནོར་བཅས་གསུམ་དང་བཅས་བ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་བ་ཐམས་ཅད་དཔག་པོའི་ལས་གྱིས་སྒྲོལ་བར་
མཛོད་ཅིག ། བསྟན་བ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་
ཅིག ། གཏུང་བ་ཐུབ་པར་གྱིས་ཤིག ། བཅོལ་བ་ཡོང་བར་གྱིས་ཤིག ། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲུན་སྒྲར་
ཁས་སྒྲངས་བ་མ་བསྐྱེལ་ཞིག ། སྒྲུངས་ཤིག །

སྒྲུང་། གཏུག་བ་ཆར་གཙོད་གཤིན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ལུམ། ། དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་
མོ་འཁོར་བཅས་དང་། ། སྒྲུང་སྤྱིད་དེགས་པའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ། དམ་ཅན་སྒྲེས་བྱ་
ཆེན་པོ་དང་འདིར་དགོངས། ། ཐར་བ་སྤྱིང་ཞེས་གྲགས་པའི་དགོན་གནས་འདིའི། ། བྱི་ནང་ཡོ་
བྱུང་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས། ། བསྟན་བསྐྱང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། ། ཉིན་མཆོན་
གཡེལ་མེད་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་སྒྲོབས་མཛོད། ། སྡེ་འདིར་སྒྲོ་གསལ་སྒྲེ་བོ་སྤྱོད་བཞིན་དུ། ། འདུ་
ཞིང་ཐུགས་མཐུན་རྣམ་དག་ཁྲིམས་དང་ལྟན། ། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་དང་ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་
ཀྱན། ། དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། རྣམ་དཀར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
བྱ་བ་ལ། ། བར་དུ་གཙོད་པའི་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། ། དུས་མཐའི་མེ་དང་འབྲད་པའི་བྱུང་ཤིང་
བཞིན། ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྒྲུ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཞིང་
སོགས་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པས་དགེ་ལ་བཙོན་བ་ན། ། ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྒྲུང་
བ་དང་། ། དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་བསྐྱང་མས་ཀྱང་། ། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་རྒྱུགས་
བྱེད་ཤིག ། ཅས་བ་འདི་ནི་སྒྲེ་དགའི་འཕྲེན་མཆོག་དཔ་བ་ཐུབ་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས་བསྐྱེལ་ངོར། བཙུན་བ་

དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བཤོ། །

ཆོག་གས་གཉིས་ཚུ་གཉེར་འཇུག་པ་ལས་འོངས་མཚན་དཔེའི་རི་དྲགས་གཟུགས་
 གྱིས་བཀྲ། །སྐལ་བཟང་དད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་འགོག་མེད་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བདུད་ཅི་
 འཛིག། །འཕྱིན་ལས་ཆ་གས་རྟག་ཏུ་ཡོངས་གང་ཕན་བདེའི་ཀུ་མུད་བཞད་པའི་གཉིན། །མར་
 མེ་མཛད་དང་བྱ་རམ་ཤིང་པ་མི་ཕམ་རྒྱལ་བར་གྱས་བས་འདུད། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་
 བསྟན་པའི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། །ཡུལ་སྤྱིང་དུ་མར་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལ། །དམ་ཆོས་སྟོན་མེའི་
 སྤང་བ་གསལ་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་དག་བཅོམ་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོ་བཟང་
 རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅའི་སྤང་པོ་རང་དོན་ཚུ་འཛིན་དང་བྲལ་བར། །རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་ཅི་
 དགའ་ལྟར་ལེན་འོད་སྟོང་ལྟན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །བྱང་སྤྱོད་འཛིན་ཉེན་བྱ་ལམ་ཡངས་
 བར་མཛོད་པར་རོལ་པའི་སྟོས་གར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་སྟེད་ཆལ་ཅི་ཡང་རྒྱས་མཛད་གྲགས་
 པ་གསལ་ལྟན་གང་དེར་འདུད། །ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །རྣམ་དཔྱད་
 བུམ་པར་འབྱིལ་བའི་དགོ་ལེགས་གྱིས། །ཐར་འདོད་སྟེ་པོའི་རེ་བ་སྟོང་མཛད་པ། །ལམ་
 རིམ་བརྒྱད་པས་རྟག་ཏུ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། །མཐོན་པོའི་རིགས་འབྱུངས་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་
 ཡངས། །དད་བཅོན་ཕུལ་བྱང་གྱ་ཕྱི་ཆོས་རྗེ་ཡིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྣམ་དགར་དགོ་
 བའི་ཆོགས། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་རི་སྟེད་མཆིས་པ་དང་། །བྱད་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 མཆོག་ཟུང་གཉིས། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལམ་རིམ་སྟོ་བརྒྱད་སྟེ། །གསུང་ཉེན་བཀའ་འགྱུར་
 རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་ཉེན་བཅས། །རྒྱབས་ཆེན་དགོ་ཆོགས་སྤྱད་སྤྱིར་གསར་དུ་བསྐྱུན། །རྒྱལ་བའི་
 གསང་གསུམ་སྤང་བརྟན་རེ་རེ་ཡང་། །བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་གསུངས་
 ན། །འདི་ལྟའི་ཉེན་མཆོག་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ཆད། །འདི་ཙམ་ཞིག་ཅེས་སུ་ཞིག་
 གཞལ་བར་རུས། །སྤང་སྤྱིད་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོངས་གྱི་གཙོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱུང་པེ་
 ཏར་འཁོར་བཅས་ལ། །བྱད་འཕགས་ཉེན་གྱི་ཆོགས་འདི་གཉེར་དུ་གཏད། །ཉིན་མཚན་འབྲལ་

མེད་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །འདིར་འབད་དགོ་བ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་འཛིན་མའི་ལྟོ་བར་རབ་འབྱེལ་ལྟ་ངན་ལན་ལྟའི་ཆུས་གང་ཞིང་།
 །ཉིན་མོངས་གདུག་པའི་ཆུ་སྒྲིན་གྱིས་བརྟེན་ལས་ཀྱི་བ་སྤྱང་འབྲུག་པ་ཡིས། །ཚུར་མཐོང་གྱིས་
 བའི་སྤྱང་ལ་འཛིགས་སྤྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་མཆོ་སྒྲིམ་པར་ཤོག། །བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་བླ་
 མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །དགོ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྤྱབ་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། །བསྟན་དང་
 བསྟན་འཛིན་གྱས་མཆོད་སྤྱོད་བདག་རྣམས། །སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བར་
 ཤོག། །བདག་དང་ལྟོས་བཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ངན་སོང་ལས་གྲོལ་མཛོད་མཐོང་ཉིན་
 བཟང་རྟེན། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲོར་ཞུགས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་
 འབང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། །དབག་བསམ་
 སྤིང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་མུ་ཅུ་མུ་ཆེན་པའི་མའི་ཤོག་ནས། དད་བ་དང་མང་དུ་
 ཐོས་བ་སོགས་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱག་བ་གྲུ་བྱི་མེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་སྟན་གྲགས་གྱིས་གོང་
 གསལ་གྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ཆེ་འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱོ་སྟོན་གཉེར་གཏད་དང་བཅས་བ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པར། ཡུལ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་བཅུན་པ། ཡད་ཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བའོ། ། །

ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་དཀར་འཛུམ་པ་ལས། །བྱིན་རྒྱལ་གྱ་ཆར་སྤྱེལ་བའི་དཔལ་
 ཡོན་ཅན། །བླ་མ་ཡི་དམ་སྤྱབས་མཆོག་རྣམ་གསུམ་བཅས། །དེང་འདིར་སྟོན་པའི་དོན་ཀྱན་
 འབྱུབ་པར་མཛོད། །དད་ཅོན་ལྷན་བ་ངག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །གནས་སྐབས་མཐར་
 ཐུག་འདོད་དོན་འབྱུབ་པའི་བྱིར། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་ཅོང་ཁ་བའི། །མད་བྱང་རྣམ་ཐར་
 སྤྱང་བརྟན་གསར་དུ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་དགོ་བ་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་བའི། །རྒྱལ་འདི་སྤྱབ་པའི་
 བྱེད་པོ་ལྟོས་བཅས་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བྱི་ནང་བར་ཆད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་
 ཆོགས་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པར་ཤོག། །བྱེད་པར་འདི་སྤྱང་འགག་ཆེ་གི་ལ་ཤས། །ཉེར་མཆོན་བྱང་

ཕྱོགས་འགྲུ་ལར་སྒྲེས་ནས། །རིགས་ལྡན་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟེན་(བསྟེན)ཆེ་གཅིག་ལ། །སྟོང་
གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱར་འབྲུབ་ཤོག །མདོར་ན་ཡིད་ལ་གང་བསམ་རེ་བ་ཀུན། །དཔག་
བསམ་ཤིང་དང་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་སྟེ་ཕན་བདེའི་དཔལ། །དུས་
ཀུན་སྟོང་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་བྱ་རིགས་དག་
དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཞལ་ཐང་བཙུ་གསུམ་གསུམ་དུ་བཞེངས་པའི་སྟོན་ཆེག་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅོད། རྗེ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་པ་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མི་ཉི་ལ། མད་བྱང་བྱམས་པ་མཆོག་གི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །མི་བཟང་བདུད་
སྟེའི་མེ་ལྷེ་ཀུན་བཅིལ་ཏེ། །དྲི་བྲལ་སྒྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། །རྒྱལ་བ་མི་པམ་
མགོན་པོར་གུས་བས་འདུད། །སྒྲ་ཆོགས་བཟང་གོས་ལས་བྱུང་བླ་རེ་འདི། །ཤེའི་སི་ཆེ་བརྟན་
རྩོ་རྗེ་གང་དེའི་ཡུམ། །ཁོར་འཛིན་དབང་མོས་མི་པམ་སྦྱང་བརྟན་ལ། །སྟོ་གསུམ་གུས་བ་ཆེན་
པོས་ལེགས་བར་བྱལ། །དགོ་བས་བདག་སོགས་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས། །བྱམས་མགོན་ཉིན་
བྱེད་སྟེ་དགའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །ཤར་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐས་
སྟོང་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱ་མྱེ། མཁས་བྱུང་བྱེ་བའི་བསྟེ་གནས་ཆོས་གྱི་སྟེ། །དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་
གྱི་ཁྲི་བྱར་པ། །ལུང་རིགས་སྒྲ་བ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གྱིས། །བཟང་གོས་སྒྲ་ཆོགས་ལས་
བསྐྱབས་རྒྱལ་མཆོན་འདི། །དགོ་འདུན་འདུ་གནས་བཀྲ་ཤིས་གཙུག་ལག་ཁང་། །མཛེས་བྱང་
(བྱེད)རྒྱན་དུ་སྟག་བསམ་དག་བས་བྱལ། །དགོ་བས་བྱུང་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་
འཛིན་སྒྲེས་བྱས་ས་སྟེང་གང་གྱུར་ཅིག །འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་གྱང་ཆེ་རབས་འཕྲེང་བ་རུ། །མི་
ཁོམ་སྟོན་བྲལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེན་དེ། །རྒྱལ་སྐས་སྟོང་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཐོན་ནས། །སྟོབས་
བཙུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་པ་མེད་དབང་པོས་
སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་མ་དུ་ཀླ་ལ་ཡ། ཡིད་འཕྲོག་རས་ཀྱི་ཡོལ་བ་བྱད་འཕགས་འདི། །ལུང་རིགས་སྟོ་
བ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གྱིས། །སྤྱར་མཛད་མགོན་པོའི་གཏོར་སྤྱབ་ཡོ་བྱད་དུ། །མད་བྱང་
ལྷག་བསམ་དག་བས་ལེགས་བར་ལུལ། །དགོ་བས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མ་ལུས་པ། །བར་
གཙོད་བདུད་སྒྲེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་
པོས་སྤྱར་བའོ། །

བྱམས་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་སྒྲེ་པམ་མཛད་དེ། །དགའ་ལྷན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་
མཚོ་ལ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་མཛད་པ། །མ་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་དགོ་
ལེགས་སྟོལ། །དད་བཙོན་སྤྱང་སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱང་གྱུར་བའི། །སྤྱ་སྤྱེས་སྟོ་གྲོས་བསྟན་པ་རྒྱ་
མཚོ་ཡིས། །ལྷག་བསམ་དག་བས་དུལ་སྤང་སྤྱོད་གིས། །རྒྱེན་སྤྱར་བཟང་གོས་བྱད་
འཕགས་དུ་མ་ལས། །སྤྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བྱམས་ཆེན་གྱི། །གོས་སྤྱ་མཐོང་བ་དོན་
ལྷན་གསར་བསྐྱབས་ཏེ། །ལུང་དང་རིགས་བའི་སྤྱ་དབྱངས་སྟོགས་བའི་གནས། །ཆོས་བྱ་ཆེན་
པོ་བཀའ་ཞིས་འབྲིལ་དུ་ལུལ། །འདིར་འབད་དགོ་བས་ཆས་པ་སྤྱ་སྤྱེས་དང་། །སྟོ་གསུམ་གྲོགས་
ལྷན་མཐུན་རྒྱེན་བཅུད་པ་ཀུན། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །མི་པམ་བྱམས་
བའི་དུང་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོག །རྒྱལ་བསྟན་མཆོ་ཆེན་བཤད་སྤྱབ་རྒྱབས་འཕྲེང་གཡོ། །བསྟན་འཛིན་
ཉི་མཱ་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྤྱིན་བདག་སྤྱ་དབང་མཐོ་དགའི་ཆར་པ་འབེབས། །བྱ་རམ་
ཞིང་བསྟན་རྟག་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བ་
རྩ་ལྟོ། །

ཨོ་སྤ་མྱེ། སྤྱབས་མཆོག་བསྐྱ་མེད་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་
འགོ་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །དེང་འདིར་སྟོན་བའི་དོན་ནམས་མ་ལུས་པ། །ཡིད་
བཞིན་འབྱུང་བའི་དགོ་ལེགས་ཆར་དུ་བསྟོལ། །མཁས་གྲུབ་གདེངས་ཅན་གྱེ་བ་འབྱུང་བའི་
གནས། །སྟོ་གསུལ་རྒྱ་བྱ་འབྱུལ་སྤྱག་ཅེ་བའི་གཞི། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་དུ་མས་ལེགས་

གཏམས་པའི། །ཐུབ་བསྟན་ཚུ་གཏེར་སྒྲིབ་ལུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེའི། །དཔལ་ལྷན་བྱམས་པ་གྲ་ཆང་
 ཞེས་གྲགས་པའི། །ཡིད་འཕྲོག་ཐར་འདོད་དགའ་ཆལ་གྲ་ཁང་དུ། །བཟང་གོས་ལས་གྲུབ་བྱད་
 འཕགས་སྒྲེ་འཕུར་བྱད། །ལྷག་བསམ་དག་བས་ལུལ་བའི་དགོ་བའི་མཐུས། །ཐུབ་པའི་རིང་
 ལུགས་ཡར་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིབ་བྱའི་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །བྱད་
 བར་སྒྲེ་འདིར་དཔོན་སྒྲོབ་ཐུགས་མཐུན་ཞིང། །དགོ་འདུན་ཆོགས་འཕེལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་བར་
 འོག །ཡང་དགོས་(སྒྲོས)རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་མཆོ་སྟན་གྲགས་དང། །དགོ་འདུན་ཀུན་དགས་ཐོགས་
 (ཐོག)དངས་སྟོས་བཅས་ཀུན། །མི་བཟད་སྒྲུག་བསྐལ་གསུམ་ལས་ཉེར་གྲོལ་ཏེ། །རྣམ་འདྲན་
 རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཐོབ་འོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཀའ་བཅུ་རྒྱ་མཆོ་སྟན་གྲགས་དང། དཀའ་བཅུ་དགོ་འདུན་
 ཀུན་དགའ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པོ་ལུང་གི་བྱམས་པ་གྲ་ཆང་གི་འདུ་
 ཁང་དུ་བཟང་གོས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲེ་འཕུར་གཉིས་ལུལ་བའི་ཆེ་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཁོང་གཉིས་ནས་
 བསྐལ་ངོར། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྒྲུབ་བཅོམ་ཡུལ། ॥

ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རོལ་མཆོ་ལས། །ཉེར་འབྲུངས་རིག་གྲོལ་
 དགོ་འདུན་ངང་མའི་ཆོགས། །ལུང་རིགས་སྒྲུབ་སྟན་སྒྲོགས་པའི་གདན་ས་ཆེ། །སྒྲུ་འབྲུམ་བྱམས་
 པ་སྒྲིང་གི་འདུ་ཁང་དང། །རབ་གསལ་སྒོ་འཕྲོར་མཛེས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཆོགས་ཆེན་དགོ་
 བསྒྲོས་དག་དབང་རྒྱ་མཆོ་དང། །དག་དབང་དགོ་འཕེལ་དགོ་གཡོག་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་དགོ་
 གཡོག་དང། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དགོར་གཉེར་ཚུལ་བྲིམས་ཆོས་འཛིན་ཆབ་རིལ་གྱིས། །དད་
 ལྷན་རྣམས་ལ་ཉིང་བསྐལ་ལེགས་བྱས་ཏེ། །སྒྲུ་ཆོགས་གོས་དར་རས་ཀྱི་སྒྲ་རེ་ནི། །བསྐྱབས་
 པའི་དགོ་བས་འབྲེལ་ཐོགས་སྒྲེ་པོ་ཀུན། །འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་
 འོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྒྲུབ་བཅོམ་ཡུལ། ॥

ཨོ་སྤྱི། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་འདུས་པའི་སྒྲེ། །བཀྲ་གིས་དགོ་མཆོན་སྒྲུངས་
 པའི་ལྷན་པོའི་སྒྲོར། །འཆད་ཉན་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་མཛད་པ། །ཐོས་བསམ་སྒྲིང་

ཞེས་གྲགས་པའི་འདུ་ཁང་དུ། །ཅི་ནའི་གོས་ཆེན་ལས་གྲུབ་འཕན་ཆ་གཅིག། །མང་ཐོས་དགོན་
མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱལ། །དགེ་བས་བཀའ་རྒྱུ་འཁོར་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཐུགས་
དགོངས་ཟག་མེད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །བྱུང་པར་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན་གྱུར་སྤྱལ་བའི་
སྤྱིའི། །ཞབས་པད་དོ་རྗེའི་རེ་ཁ་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། །དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྤྱོད་ཆོས་
སྒྱུད་འཕེལ། །ཆོས་ལྟན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐེལ་གཞོན་ཞེས་པ་
མེ་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་མཆོག་གྲེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་འདུ་ཁང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
སྤྱར་ཏེ་འཕན་ཆ་གཅིག་སྤྱལ་བའི་སྒྲིན་ཆོག་དུ། །འབཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བསྐྱེད་པར་བཤོ། །

ལྟར་བཅས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་མཆོད་སྦྱང་ཆེ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རིན་ཆེན་
གསེར་གདུང་ལ། །དྲི་མེད་ལྷ་རྩས་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྤྱལ་བས། །རྣམ་དཀར་དགེ་འདུན་
ལོ་འཛིན་སྦྱང་བའི་མགོན། །ཆིང་ཕང་དོ་རྗེ་པ་ལམ་མཆོད་བཅས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་
རི་དབང་ལྟར་བརྟན་ཞིང་། །ཆབ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་སྤྱོད་པས། །དབྱར་
མཆོའི་དཔལ་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ནས། །བསོད་ནམས་དབྱང་པས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་ཉམས་མེད་འདེགས་གྱུར་ཅིག། །འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་བཀའ་སྦྱོར་
སྤྱོད་གི་བདག། །གཏམ་ཆེན་བཤད་པའི་རྗེ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །སྟོབས་ལྟན་དེགས་པའི་འཁོར་
ཆོགས་དང་བཅས་ལ། །རབ་དཀར་སྟན་ཤལ་སྤྱལ་བ་འདི་བཞེས་ལ། །ཆིང་ཕང་དོ་རྗེ་པ་ལམ་
མཆོད་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་དགྲ་
དང་བགེགས་རིགས་ཀུན། །མི་བཟང་ཆད་པ་དྲག་པོས་ཆར་ཆོད་ལ། །ཆོས་སྤྱིད་འདོད་པའི་
དོན་ཀུན་ལྟན་གྲུབ་ཅིང་། །དུས་ཀུན་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྦྱང་གྲོགས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་
ལྟན་ལོ་ལོ་ཆོས་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། །ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འཛིགས་གྲེད། །སྤྱར་

མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ།
གནས་ཆུང་པེ་ཏར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས་བྱིས་པ་འདི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྡེ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་
སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བན་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་ཡིག་སྟོན་ལ་
ཐོན་པར་མཛོད། མ་ཞོར་བར་སྟོན་ཅིག །

སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྐྱེ་དགའི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོད་སྟོང་ལ། །རབ་དཀར་སྟན་ཤལ་
ཕུལ་བ་འདི་བཞེས་ནས། །བདག་གི་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྟོ་བཟང་བསྟན་
པ་འཛིན་པའི་དབལ་གྱུར་མཛོད། །མགོན་ཁང་གི་འཛིགས་བྱེད་ལ། །འཇམ་དབལ་ཁྲོས་པ་འཛིགས་
མཛད་དོ་རྗེ་ལ། །རབ་དཀར་ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་སྐུར་མཛད་མགོན་པོ་ལ། །རབ་དཀར་ཞེས་སོགས། ཆོས་རྒྱལ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་བཀའ་
སྟོད་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །རབ་དཀར་སྟན་ཤལ་ཕུལ་བ་འདི་བཞེས་ནས། །བདག་གི་ཐོས་
བསམ་བསྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དབལ་གྱུར་མཛོད། །ཅེས་པ་
འདི་ནི་སྐྱེ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོས་སྟན་ཤལ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་རྗེ་དཀོན་མཆོག་
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་གནང་བའོ། །

རྒྱུ་ མཐུ་སྟོབས་རྟ་བདུན་བདག་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མི་མཐུན་ཉེས་པའི་སྤྲུག་རུམ་
ཀུན་སེལ་ཞིང་། །དཀར་ཕྱོགས་མཆོ་སྐྱེས་ཟེུ་འབྱུ་ཁ་འབྱེད་པའི། །དབྱ་སྟོ་གཉན་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས། །གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །བཤད་སྐྱབ་འབྱུང་
གནས་སྐྱེ་འབྱུམ་ཆོས་ཀྱི་སྡེའི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ཉེར་འབྲེལ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི། །ལེགས་
ཆོགས་མཛད་བྱང་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྡེ་འདིར་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་སེར་མི་ཞོར་ཀུན། །ཉིན་
མཆོན་དུས་དྲུག་གཡེལ་མེད་སྐྱོང་བ་དང་། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
བའི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེད་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་

འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

ཏྲི་ བསྟན་བསྐྱར་པེ་ཏར་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལྷ་དང་། །དམ་ཅན་རྩོལ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་
ནམས། །མཆོ་སྐྱེས་རྩོལ་ལེགས་སྐྱེས་སྐྱར་ལལ་བཞེས་བཞེན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྐྱེ་དང་ཁྱད་
པར་དུ། །བཤད་སྐྱབ་འབྱུང་གནས་རོ་མཆར་སྐྱལ་པའི་ཞིང་། །སྐྱེ་འབྱུལ་བྱམས་པ་སྐྱིད་གི་
དགའ་ཆལ་དུ། །ཆོས་སྒྱུད་བྱ་བར་རོལ་བའི་སྒོ་གསལ་ཀུན། །རྟག་ཏུ་བསྐྱར་སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་
མ་གཡེལ་ཞིག །སྤེའདིར་གྲུས་མཆོད་སྐྱར་ལེན་སྐྱིན་བདག་ཀུན། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་
དབྱར་མཆོ་སྐྱར་འཕེལ་ཞིང་། །བསམ་སྐྱོར་ལོག་པར་སྐྱ་བའི་དབྱ་བགེགས་ནམས། །ཐལ་བའི་
རྒྱལ་བཞེན་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་
སྐྱར་བའོ། །

ཏྲི་ ཐེག་མཆོག་ནལ་འབྱོར་སྐྱར་ལེན་སྤྲོད་བ་པ། །དགོན་མཆོག་བཀའ་འབངས་མི་
བསྐྱོད་རྩོལ་ལེགས་ཆེན། །རྟག་སྐྱེགས་འབྱུང་པོ་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་དུ། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤེའེ་ཆོགས་
ནམས་ལ་བསྒྲོ་བ། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །འབྱུང་པོ་བྱེད་ནམས་གད་
གོར་འགོ་ཞེས་པའི། །དགོ་འདུན་སྤེའེར་གནོད་འཆེ་མ་བྱེད་པར། །བྱམས་པའི་སེམས་
ཀྱིས་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །གལ་ཏེ་བསྒྲོ་བའི་ཆོག་ལས་འདས་གྱུར་ན། །རྟ་མཆོག་དབང་
གི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་ཀྱིས། །ལུས་སྐྱོག་རྒྱལ་བཞེན་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་བས་གནོད་
སེམས་སྤྲོད་ལ་ཕན་པ་སྐྱབས། །རྩི་རྩི་རྩི་མཆོས་ལ་བྱིས། །

གནས་བཏན་གྱི་ཕུང་། ལྷ་དང་ས་བདག་གི་སྤེ་ནམས་ལ་བསྒྲོ་བ། །འདིར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་
པོ་ནམས་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པའི་ཕྱིར། །སྐྱོག་ཆགས་ཨ་ཅི་ཏའི་ཆོགས་ནམས་ཕྱིར་བསྐྱུས་
ཤིག །འདི་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དག་བདེན་པའི་བཀའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀའ་ཤིས་སྐྱེན་
པོར་བཞུགས་སྐྱབས་གནང་བའོ། །

ཏྲི་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོག །སྟོབས་འཕྲོག་ཅ་རྒྱར་སྐྱེ་ལ་འཁོར་

བཅས་ནམས། །རྟེན་འདིར་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཉིལ་ཏུ། །ཞབས་བྱང་སྒོ་བཟང་ནི་རྩེ་དཔོན་སྒོ་བ་
དང་། །མི་རྟོག་སྒོ་བ་བཅས་སྒྲིབ་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །རྟེན་མཚན་འབྲལ་མེད་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིབ་བ་
དང་། །ཚོས་ལྷན་བསམས་པའི་དོན་ནམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད།

སྒོ་བས་བཅུ་མངའ་བའི་མགུར་ནས་ལེགས་སྦྱལ་བའི། །མད་བྱང་གསུང་རབ་གངས་
སྒྲིབ་འགྱུར་རོ་ཅོག། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུག་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །མདོན་ཤེས་བྱུག་ལྷན་
གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་ཡུ་ཚུ་ཡུ་ཚིན་པའི་མེད་ཤོག་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་ནི་རྩེ་བསྐྱེད་འོར།
ལ་བཅུན་བ་དགོན་མཚོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། ། །

མཁའ་ཁྱབ་ལུས་ཅན་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་རོལ་ཕྱིན་བྱུག་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །འོག་
མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱབ་ཞེས་གོ་འཕང་མདོན་མཛད་དེ། །སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་ནམས་
རྩེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་མཛད་པས་ནམ་རོལ་པ། །ཚུལ་བ་ཀུན་གྱིས་བད་དཀར་ལྷར་
བསྐྱུགས་བྱ་རམ་ཤིང་པས་དགེ་ལེགས་སྦྱལ། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་ཚོགས་ནམས་
གཤེགས་པའི་བཤུལ། །མཐར་འཛིན་སྐྱུན་བ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཚོག། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བཅུད། །ཚུལ་ལུམ་ཤེར་ཕྱིན་དགེ་མས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིབས། །ཐུབ་པའི་ཞལ་གྱི་
མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཤེར་ཕྱིན་འོད་སྟོང་ཤར་བ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་འདབ་བརྒྱལ་ཕྱེ་ཕྱེ། །རྟེན་
འབྱུང་རིགས་པའི་བྲི་བཟང་འཐུལ། །དོན་གཉེར་རྐང་བྱུག་ལྷན་པའི་ཚོགས། །ཀུན་དགའི་འཕྱར་
ཕྱིང་རོལ་བ་འཛིན། །ལུ་སྒྲིགས་སྒྲིན་བྱའི་ཁེངས་པ་ནི། །མིང་གི་ལྷག་མ་ཉིད་དུ་གྱུར། །དེ་ཆེ་
རབ་འབྱམས་སྒྲིགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་པའི། །ཚུལ་ནམས་ངོ་མཚར་མཛད་པས་དབྱེས་
གྱུར་ཏེ། །རང་རང་འཁོར་ལ་བཀའ་སྦྱལ་ལེགས་སོའི་སྒྲིམ། །ལུལ་བས་གྲགས་སྐྱུན་ནམ་
མཁའི་མཐའ་ལས་བཀྲལ། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་བའི་ལུམ་མཚོག་གི། །བརྗོད་བྱའི་སྟོང་པོ་ཀུན་བསྐྱུས་
པ། །སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིགས་བཅ་ནི། །བཙོ་མའི་གསེར་ལས་བཞེངས་པ་པོ། །མཐོན་

པོའི་རིགས་ལས་ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་། ལྷན་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། ལྷོ་ཁྱེ་རིམ་གྱི་
 ལྷན་ལེན་ལ། དཔོན་པོ་བཟུལ་གྱིས་རབ་བརྟན་ནོ། ལྷུ་ལ་འདིར་འབད་པའི་བསོད་ནམས་གསྐྱེ་
 ལྷང་། ལྷན་བཟང་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ས་སྤེང་གཡོ་བཞིན་དུ། ལྷང་བྱང་གཏན་བདེའི་རྒྱ་མཚོར་
 ལྷགས་པ་ལས། ལྷེ་རྒྱ་གདེངས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་ཆེས་བྱེད་ཤོག དེང་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་
 ལ་མ་རེག་པར། ལྷགས་འོས་ཉེན་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ། ལྷེག་མཆོག་བཤེས་
 ལྷིས་རྗེས་བཟུང་ལྷན་པའི་བསྟན། ལྷགས་དང་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་པར་ཤོག ལྷན་ས་
 ལྷགས་སྤྱོད་ལང་ནད་གདོན་བར་ཆད་བྲལ། ལྷེ་བསོད་སྤྱོད་ལས་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་སྟན་གྲགས་
 འཕེལ། ལྷགས་པའི་དོན་ལྷན་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། ལྷེ་སྤྱོད་དཔལ་གྱིས་ཉེན་མཆོན་
 འདེམ་བར་ཤོག ལྷེ་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཅུ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ལེའི་ཤོག་ནས་ཅིང་གིར་གནས་ལྷེ་རིགས་ལས་དད་སྤྱོད་ལས་
 དང་ལྷན་པ་ལྷ་ས་ལག་ཆེ་བཟུལ་གྱིས་རབ་བརྟན་གྱིས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་གསེར་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཇུག་ཏུ་དགོ་བ་རྗོགས་
 ལྷང་དུ་བསྟོ་བའི་མཆོམས་སྤྱོད་འདི་ལྷ་སྤྱོད་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་དོར། ལྷ་ལྷེ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་
 དབང་པོས་སྤྱོད་བའོ། ། །

བདག་གིས་སྟོན་གསུམ་བསགས་པའི་ལེགས་སྤྱོད་མཐུས། ལྷེ་འདིའི་སྤྱོད་བ་འགག་
 པའི་མོད་ཉིད་ལ། ལྷེ་ལྷན་ཞིང་དུ་བསྟོ་ལས་སྤྱོད་ཏེ། ལྷེ་མཐུང་ལས་པའི་ཞལ་བཟང་མཐོང་
 བར་ཤོག ལྷེ་པ་འདི་ནི་ལྷ་མེད་པའི་སེའི་ཤོག་དགོ་སྤྱོད་རག་དབང་རྒྱ་མཚོས་བསྟུས་དོར། ལྷེན་པ་འཇམ་
 དབྱངས་འཕྲིན་ལས་གྱིས་སྤྱོད་བའོ། ། །

རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། ལྷེ་སྤྱོད་ལས་མི་བཟང་དོ་རྗེའི་མེ་ཆར་
 ལྷིས། ལྷག་སྤྱོད་ལས་བདུད་སྤེའི་ཆོགས་ལྷན་འཛོམས་མཇེད་ལ། ལྷ་ཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་
 མོ་འཁོར་དང་བཅས། ལྷེན་འདིར་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཉག་བཞུགས་ནས། ལྷེ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱོད་
 ལྷན་ཞལ་བཞེས་བཞིན། ལྷག་གིས་ལྷ་མོ་ནོར་བུ་དག་འདུལ་སོགས། ལྷེས་བཅས་ཉེན་མཆོན་
 འབྲལ་མེད་བསྟུང་དུ་གསོལ། ལྷ་མ་ཡ་ཉིཌུཅ ལྷེས་པ་འདི་ནི་ལྷེན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་

པོས་སྐྱར་བའོ། །

བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་དབྱང་བཙམ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞེས་བཅུ་
གཉིས་མཛད་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་ཀུན་སྟོལ་བ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མི་པམ་
མགོན་དེར་འདུད། །གང་དེའི་སྤང་བརྟན་བཟང་གོས་དུ་མ་ལས། །ལེགས་བསྐྱབ་རྒྱ་རྒྱུ་མང་
ཐོས་བདག་གིས་སྐྱར། །བཟོ་རིགས་བྱེད་པོ་དཔོན་མོ་གཟུངས་སྦྱིད་ཅེས། །སྟོལ་མ་མི་ཡི་
གཟུགས་ཅན་གང་དེའོ། །དགེ་འདིས་བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་སྦྱེ་བོ་ཀུན། །ཆེ་རབས་འབྲང་
བར་མི་ཁོམ་གནས་སྤངས་ཏེ། །བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ཡིས། །བཤད་སྐྱབ་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་འགག་ཆེ་ཞིང་གི་མཆོག །དགའ་ལྟན་
གནས་སུ་བསྟོ་ལས་སྦྱེས་ཏེ། །མི་པམ་མགོན་པོའི་ཞལ་བཟང་མཛོན་གྱུར་ནས། །གསུང་གི་
བདུད་ཅི་རོམས་མེད་འཐུང་བར་ཤོག །ནམ་ཞིག་འཛམ་སྤིང་ལྟེ་བར་མི་པམ་མགོན། །བྱོན་ཆེ་
འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ནས། །གང་འཆམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱ་གཟིངས་ཀྱིས། །འགྲོ་
ཀུན་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྟོལ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་
པོ་དང་ལྟན་པ་ཨོང་ཉིད་དཔོན་མོ་གཟུངས་སྦྱིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

མྱེ་ ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས། །གདུག་པའི་གཤེད་དུ་ཤར་བའི་མཐུ་
ཅལ་ཅན། །སྤང་སྦྱིད་བྲེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་གསུང་གི་རྒྱལ། །དབྱ་ལྟ་ཆེན་པོ་པེ་ཏར་དགོངས་
སུ་གསོལ། །མཆོ་སྦྱེས་དོ་རྩེ་བད་དཀར་འཛིན་པ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྐྱན་སྤར་ཁས་
སྤངས་པའི། །ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་དེང་འདིར་དྲན་མཛོད་ལ། །ལུས་ཁོག་འདི་ལ་སྐྱར་དུ་འཇུག་
པར་མཛོད། །མ་རིག་སྐྱན་པས་སྟོངས་པའི་འགྲོ་ནམས་ལ། །སྤང་དོར་ལེགས་ཉེས་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བྱིར། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་རྟེན་འདིར་དམ་ཅན་ཁྱོད། །སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་བཟླ་ཨ་བེ་
ལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། རབ་འབྱམས་བདུད་སྒྲེའི་དབྱང་འཛོམས་འཇམ་དབལ་ཁྲོས་པའི་གར་
མཛད་དུས་ཀྱི་དག། །ཁམས་གསུམ་བ་བྱེད་དོ་རྗེ་འཇིགས་མཛད་བཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་
ནམས་ལ། །ཁྲི་བའི་མདངས་འཕྲོག་དྲི་མེད་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །སྤར་
བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་ཏུ་འབྱལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ། ༥ སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་སྤར་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་རབ་དཀར་ལྟ་ཡི་
རྒྱས། །མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས་གཏང་རག་ཉིད་དུ་འབྱལ། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གེགས་
མེད་སྤྱབ་པར་མཛོད། ། ༥ སྤྱེ་འགྲོའི་སྲོག་བདག་སྟོབས་ལྡན་ཉི་མའི་བྱ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་
རབ་དཀར་ལྟ་ཡི་རྒྱས། །མཆོད་ཆོགས་x ལས་བཞིའི་x ༥ སྤར་སྤྱིད་དེགས་པའི་གཙུག་རྒྱན་
མེ་ཏར། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་རབ་དཀར་ལྟ་ཡི་རྒྱས། །མཆོད་ཆོགས་x ༥ འདོད་དགའི་ཆར་
འབབས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་x ཟས་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་
དབབ་ཏུ་གསོལ། ། །

དམ་ཅན་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཅལ། །མཆོད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཆོགས་
ནམས་ལ། །རབ་དཀར་ལྟ་རྒྱས་སྤྱན་ཤལ་འདི་འབྱལ་ལོ། །བཞེས་ནས་འགལ་རྒྱན་སོལ་ལ་
མཐུན་རྒྱུ་སྤྱབས། །སྤྱི་དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རབ་དཀར་ལྟ་རྒྱས་དྲི་
མེད་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འགལ་རྒྱན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆོས་ལྡན་བསམ་དོན་
འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། །

རྒྱ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་མཆོ་ལས། །ལེགས་འོངས་མཐུ་སྟོབས་ཆ་
ཤས་ལོངས་གང་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་ཟེར་གྱིས་པན་བདེའི་ཀྱ་སྤྱད་ཆལ། །རྒྱས་མཛད་ཡེ་ཤེས་
མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དད་ཅོན་(བཙོན)དབལ་ལྡན་ཆོས་ཁྲིམས་ཁུར་འཇིན་པ། །ཡེ་
ཤེས་དར་རྒྱས་དད་པས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་
ལ། །ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་རྒྱས་གོས་ཀྱི་ན་བཟང་སྤུལ། །དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ཐུབ་པའི་སྤྱན་

ཕྱི་རུ། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བར། །བྱ་རམ་གིང་བའི་རིང་ལུགས་ཇི་མ་
མེད། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱད་པར་བདེ་འབྱོར་གྱ་ཚང་འདི་
ཉིད་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་མཆོད་རྗེས་མཆོད་གཞི་ལ་སོགས་པ། །མཐུ་ལྡན་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་གཉེར་
དུ་གཏད། །དུས་ཀུན་བསྐྱང་སྐྱོབ་གཡེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གལ་ཏེ་དགོན་གནས་སྟོས་
པར་བཅས་པ་ལ། །བསམ་སྦྱོར་ངན་བས་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བྱེད་ན། །མི་བཟད་ལྟས་དང་ཆོ་
འབྱུལ་དུ་མ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆར་གཅོད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བདེ་འབྱོར་གྱ་
ཚང་གི་ཆོས་ཁྲིམས་པ་ཆོགས་གསོག་པ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་
དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། །

རྒྱུ་ དཔལ་ལྡན་གསང་ཆེན་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་སྟོར། །ཐེག་མཆོག་དམར་སེར་རལ་བའི་
ཁུར་གྱི་བཞེད། །མཐུ་སྟོབས་སྤར་མོས་ནག་པོའི་སྟོག་འཕྲོག་པ། །ཕྱགས་འཆང་འཇིགས་མེད་
རི་དྲགས་དབང་པོའི་བཀའ། །རང་སེམས་དགའ་ལངས་གདུག་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས། །རང་
ལུས་དཔེར་ལོངས་གཞོད་པའི་སེམས་སྤངས་ཏེ། །དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་
ནམས་ལ། །པན་སེམས་སྤོང་གྲོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་དོ་རྗེའི་ཆོག་ལས་
འདས་གུར་ན། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཁྱོས་གུར་ཏེ། །དག་པོའི་བཀའ་ཆད་དོ་རྗེ་
ཆ་ཆ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་བར་གཏོང་བ་གདོན་མི་བ། །ཞེས་བདུད་སྟེའི་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་
འཇིགས་མེད་དོ་རྗེའི་གུར་ཁང་ནས་བྱིས། །

མི་ཁོ་བོའི་དོན་དུ་བསད་པ་ཡི། །ཉམ་ཐག་པའི་དུད་འགྲོ་འདི་དག་ཀུན། །གསུང་ཡི་གེ་
དུག་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །

ཁྱེད་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་པོ་མོ་ཀུན། །གསུང་ཡི་གེ་དུག་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
གྱིས། །ཞིང་ཁྱད་པར་པོ་ཏ་ལར་སྦྱེས་ནས། །ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །

འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཆེམས་ཀྱི་ཟེུ་འབྱུལས། །ཉེར་འབྱུངས་ཚངས་པའི་བྱ་མོ་

དབྱངས་ཅན་མ། །འཇམ་མཉེན་པོར་གྱིས་གྱིས་པའི་སྤང་བརྟན་འདིར། །ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་བཞིན་
 དུ་བརྟན་བཞག་ས་ནས། །ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་སྐྱབ་པོ་བདག་ཅག་གི། །སྤྱིང་དབྱས་རྣམ་དཔྱོད་
 པརྫོ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། །རབ་འབྱམས་གཙུག་ལག་ཀུན་གྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཤེས་
 རབ་བདེ་སྐྱབ་སྟོལ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་ཡིས། །རྗེས་བབྱང་རིག་པའི་གནས་
 ཀུན་སྐྱབ་པ་ལ། །ཆེ་བལ་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་འཛིན་པ་ཡི། །མཁས་མཆོག་ཀུན་གྱི་དབང་
 པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་དཀར་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཆོས་དར་གྱིས་བསྐྱེད་ཅོར།
 ལ་བརྟན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱས་པའོ། །

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། བཙུ་མའི་མདངས་ལྡན་བཙུ་བཀོད་ལུལ་བྱང་ཞིང་། །གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་
 མ་པམ་མགོན་པོའི་སྐྱ། །ནམ་མཁའ་བཟུ་ཤིས་ཞེས་བྱའི་དད་ལྡན་གྱིས། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་
 ཏེ་དག་འཕེལ་འདུས་སྟེར་ལུལ། །དག་བས་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་ཀུན། །ཆེ་འདིར་ཆེ་
 རིང་ནད་མེད་བསམ་དོན་འབྱུབ། །ཕྱི་མར་ངན་སོང་གནས་སུ་མི་ལྷུང་ཞིང་། །མཐོ་རིས་ཡོན་
 ཏན་བདུན་ལྡན་རྟེན་ཐོབ་ཤོག། །མ་འོངས་སྐྱ་ཤིང་བྱང་དུ་མི་པམ་མགོན། །བཙུ་གཉིས་མཛད་
 པའི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཆེ། །སྤྱས་གྱི་མཆོག་གྱུར་བྱང་ཁུབ་ལུང་བསྟན་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་
 སྤྱས་སྤྱོད་པ་མཐར་སོན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་རུ་ཏྲ་ཆེན་པོ་ལའི་ཤོག་རབ་འབྱམས་པ་ནམ་མཁའ་བཟུ་
 ཤིས་གྱིས་དབྱེད་སྤང་ལྷ་བཙུ་ཤི་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱིར་ཏེ། །གསེར་བྱངས་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་མི་པམ་མགོན་པོའི་
 སྤང་བརྟན་བཟུ་ཤིས་དག་འཕེལ་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ལུལ་བའི་ཆེ། །སྟོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱེད་ཅོར། བརྟན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དཔེན་གནས་ཐར་པ་ཅེར་སྐྱར་བ་ཇ་ཡུལ། །འཇམ་
 དཔལ་ཁྲོས་པའི་གར་མཛད་དུས་གྱི་དག། །ཐུག་དུག་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་སོགས། །མཐུ་ལྡན་
 རྣམས་གྱིས་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོའི། །འགལ་རྒྱུ་ཀུན་སོལ་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབས། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཕྱི་བཟླ་རྟེན་མ་ཡ། བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་དབང་སྟོན་ལྷན་པོ་འཛིགས་རུང་
 མེ་ཡི་རལ་པ་གསེག། །རྣམས་པའི་ཞལ་གདངས་དག་པོའི་རྟན་རྟེན་ཉི་མའི་སྤང་མིག་གཡོ་བ་

ཡིས། །བདུད་དང་གཤེན་རྗེ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་འབྲིན་ཁྱོ་བོ་ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །སྒྲིང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེ་ཀུན་འཛིན་པ་འཛིན་པ་མཛད་དོ་རྗེར་གྱུ་ལྷག་འཆལ། །སྒྲིང་སྟོབས་བདན་དཀར་པོ་འཕྱར་ལྷན་མད་བྱང་བཙོན་པའི་གྲུ་གཟིངས་ནི། །ལེགས་སྤྱད་མཐུན་པའི་རྒྱུད་དང་ཉེར་འགྲོགས་ལྷག་བསམ་སྐྱབས་བསྐྱལ་གྱུར་ནས། །ཡུ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་འཛིངས་ལས་རྒྱུད་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱངས་ཏེ། །མན་ངག་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་ལྷ་ལི་ཏ་ཞེས་གྲགས་དེར་འདུད། །དཀར་བ་ཆེན་པོས་འཕགས་པའི་ཡུལ་བཟོད་དེ། །གྲུབ་པའི་ཞབས་བསྟེན་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཆོགས། །སྤྱོདས་འདིར་གསལ་མཛད་རྩ་སྟོ་ཞང་ལ་སོགས། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་དག་བསྐྱགས་པར་འོས། །བདུད་དང་གཤེན་རྗེ་མ་ལུས་མཐར་བྱེད་བཙོན་ལྷན་དུས་དབྱེད་དབང་པོ་ཉིད། །དུས་མཐར་བསྟེན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་སྤྱད་ཤར་སྟོགས་བཙོང་ཁའི་འཛིན་ཏེན་དུ། །བསམ་བཞིན་དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་ཞབས་སྤྱེས་ནོར་བུའི་སྒྲ་ཤེལ་ནི། །མཁས་གྲུབ་བདེ་འབྱུང་རལ་བས་ཉེར་བསྟེན་རྒྱལ་དབང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པར་འདུད། །སྟོ་གོས་གསེར་གྱི་བརྒྱའི་ཐུ་འབྱུར་འཇམ་དབྱངས་རིག་བྱེད་བདག་པོ་ཉིད། །མདོན་པར་བཞད་པའི་ཅེ་དགའ་དང་ལྷན་མད་བྱང་དགེ་ལེགས་བདུད་ཅེའི་དབྱངས། །ཅི་ཡང་སྟོགས་པས་སྐལ་བཟང་གཉིས་སྤྱེས་ཀུན་དགའི་སྤྱ་ཡོང་གཡོ་བ་འཛིན། །དག་པའི་སྟོད་བརྒྱུད་སྤེལ་པའི་བྱེད་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གི་སྒྲིང་པོར་འདུད། །མཆོག་ཕུན་དོས་གྲུབ་རྒྱལ་སྤེལ་སྟོད་གཡོ་བའི། །འཛིན་པ་མཛད་དོ་རྗེའི་ཆོས་རྒྱལ་གརྒྱའི་རྒྱུ། །རྒྱ་བོད་འཛིན་མར་རིམ་བཞིན་བབས་པའི་རྒྱལ། །གསལ་བྱེད་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་འདི་མད་བྱང་། །འདི་ནི་སྟོངས་པའི་ཕུན་བ་སེལ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོའི་འོད་སྤེལ་དང་། །དམ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅིག་ཆར་སྤང་བ་བྱི་མེད་ནོར་བུའི་ཨད་རྒྱ། །རོ་མཆར་ལེགས་བཤད་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་འཆི་མེད་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་དང་། །བྱང་འཇུག་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་འཁྱེད་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་སྤྱད་གར་གི་རོ་མཆར་སྤྱིག་མོ་ཡིས། །འཇམ་སྤྱིང་མཁས་གྲུབ་གཞོན་

ལུ་ལི་ཐུགས་འཕྲོགས་ཏེ། །ལྷེ་ཅེ་ལི་བརྒྱུ་ར་བསྐྱགས་བརྒྱུད་བུང་བའི་དབྱངས། །ཕྱོགས་གྱི་
 བུ་མོ་ལི་ན་བར་སྒྲོགས་པས་བྲེལ། །མཐོ་རིས་མ་རྩོས་ཁྱུང་འགྲམ་ལས་སྒྲིས་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅ་
 བ་རབ་ཏུ་བརྟན། །སྒྲོབས་དང་འབྱོར་བའི་ཡལ་ག་སྒྲོང་ལྷན་སྒྲན་གྲགས་དྲི་བསྐྱུང་རྒྱང་རིང་
 སྒྲོ། །གཏོང་བའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ལ་རབ་དབྱེས་སེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། །ཡོངས་
 འདུ་གཞན་བཞིན་བསྐྱགས་བར་འོས་པས་དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་དབང་ལྷག་ནི། །དགེ་བཅུ་ལི་
 བྲིས་སྒྲིས་མངའ་འབངས་ཀྱན། །མཐོ་རིས་ལམ་དུ་བགྱི་མཛད་པ། །ཏར་ཆེན་རྩྭ་སྒྲི་
 ལང་། །གྲགས་དཀར་བ་དན་འཛིན་བ་བྱང་། །དེ་ནི་མཆོག་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ལོར། །དད་བའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཟུང་སྟེ། །རྟེན་བཀྱར་མཆོད་བའི་སྒྲིན་སྒྲོ་བས། །སྐྱུང་ན་མེད་བའི་བེངས་
 བ་འཕྲོགས། །སྒྲིང་སྒྲོབས་ལྷན་བ་གང་དེ་ལ། །གཞན་གྱིས་སྐྱབ་བར་མི་རུས་བའི། །ཁུར་འདི་
 ལྷག་བར་ལོངས་ཤིག་ཅེས། །བསྐྱལ་ཆོག་རྒྱུད་མངས་བདག་གིས་བསྐྱེངས། །དེ་ཆེ་སྒྲིན་ཆེན་
 ཆོད་བའི་དབྱངས། །ན་བར་སོན་བའི་མ་བྱ་བཞིན། །ནམ་དཀར་ལམ་འདི་སྐྱབ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་
 བ་ཡི་ནི་ཅེ་མོར་འཛེག། །མི་བད་ལོར་གྱི་བང་མཛོད་ལས། །མཐུན་བའི་རྒྱུན་ཀྱན་ལེགས་སྐྱར་
 ཏེ། །འོ་མཆར་ཐབས་མཁས་བར་གྱི་སྒྲོ། །མི་ཡི་བྱ་མཆོག་འདིས་ཕྱེའོ། །ལེགས་བཤད་འོད་
 ཟེར་སྒྲོང་ལྷན་བའི། །བསྐྱུན་བཅོས་ཉིན་བྱེད་འདི་ཤར་བས། །རང་བཟོའི་བྲག་ལྷག་མཁས་རྩྭ་
 གྱི། །སྒྲིན་བྱའི་ཆོགས་ནམས་འདར་བ་སྒྲུམ། །ས་སྒྲོང་པལ་ཆེར་ལེགས་སྐྱུང་ལ། །ཁྲིས་བ་
 བཞིན་དུ་སྒྲིག་ལ་སྒྲོད། །འགྲུལ་ལོག་འདྲེས་མའི་ལས་གྱིས་མནར། །གཞན་དག་ཆོངས་བའི་ལྷན་
 བར་འབྲུམས། །འདི་ནི་དེ་ལྷའི་སྒྲོད་ཚུལ་དག །ངན་སྐྱགས་བཞིན་དུ་ཉིར་སྒྲུད་ནས། །ཐུབ་བ་
 རྒྱལས་གྱིས་བསྐྱགས་བ་ཡི། །དཀར་པོའི་ལམ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། །དེ་སྒྲུད་དབྱང་སྒྲིས་རྒྱལས་
 གྱི་དབྱས། །རྒྱང་འཐུང་ཁྲོད་དུ་ཅན་དན་དང་། །རྒྱ་སྐར་དབྱས་སུ་ཆོ་བ་ལྷར། །མཁས་བ་ཀྱན་
 གྱིས་བསྐྱགས་བར་འོས། །འདི་བསྐྱུན་དགེ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད། །གཞན་པན་ཤིང་རྟ་ལ་བཅིབས་
 ཏེ། །དགེ་ལེགས་འོད་སྒྲུང་སྒྲོ་བ་ཡིས། །པན་བདེའི་བད་ཆལ་བཞད་གྱུར་ཅིག །ས་སྒྲོང་བཅུན་

མོ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །ཆེ་སྟོག་རི་དབང་ལྟར་བརྟན་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ཚུ་གཏེར་མངོན་པར་
འཕེལ། །སྟོན་གྲགས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་ཤོག། །ཚུལ་འདིར་ཡིད་འཕྲོག་དང་བ་ཡིས། །པན་
བཏགས་ཡིག་མཁན་དཔར་རྒྱུ་སྟོན་གསུམ། །བསམ་དང་སྦྱར་བ་ཅི་རིགས་ཀྱི། །འབྲེལ་བ་ཐོགས་
པའི་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །ཕྱི་མར་ངན་སོང་མི་ལྟར་ཞིང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟར་ཉེན་ཉེན་ནས། །ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་བས་རྒྱད་སྦྱངས་ཏེ། །གཏན་གྱི་བདེ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག། །འཇིག་ཉེན་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་རིང་
ཉིད་དུ་འདིར་འབད་དགོ་བའི་ཚུ་འཛིན་ནི། །ཏག་དུ་ངལ་གསོ་དགོ་ལེགས་སྒྲུ་ཆར་ལན་ཅིག།
མིན་པར་འབེབས་པ་ཡིས། །ཚུ་གཏེར་སྐྱར་གསུལ་གཡོ་ལྟར་གང་འདི་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེ་མའི་ཁྱར་
གྱིས་སྒྲིག། །དེ་ཡི་ངོ་མཆར་བདུད་ཅིའི་རོ་ལ་འགྲོ་ཀུན་དགའ་བས་རོལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་
མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲུ་མར་འཛིན་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལ་དབང་
འབྱོར་བའི་ཏར་ཆེན་དུ་མང་རྒྱ་སྤྲི། དཔོན་མོ་མ་ཉི་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་དད་པས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་ཅོད་པན་དུ་འཛིན་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་རྩོ་རྒྱུ་མཇུག་པའི་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་དུ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཆེ། པར་
བྱང་དུ་བྲུག་པའི་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའམ། མིང་གཞན་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་
སྦྱར་བ་ཇ་ཡུ། ॥ ॥

སྤྱི་ལྟར་བཟླ་བུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚུ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་སྒྲུ་བཞིའི་བང་རིམ་མངོན་
པར་མཐོ། །མཁྱེན་བཅེ་ཉི་ཟླའི་ན་རྒྱན་འབར་བས་ལུས་ཅན་གདུང་བའི་སྟན་པ་སེལ། །རྒྱལ་
སྤྲུལ་གསེར་རིའི་འབྲེང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཐོས་སྒྲོགས་མཁའ་ལྷིང་རོལ་བའི་གནས། །རྣམ་
འཛིན་ཀུན་གྱིས་བད་དཀར་ལྟར་བསྐྱུགས་སྦྱབ་དབང་བྱ་རམ་ཤིང་པར་འདུད། །བསྐྱུག་གསུམ་
ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྩལ་ཡོངས་རྒྱགས་ཤིང་། །སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུ་ཞགས་བསྐྱོད་པའི་འབྲེལ་འཁོར་
གྱིས། །སྒྲུ་ངན་རིགས་པའི་དབྱང་ཆོགས་ཀུན་འཛོམས་པ། །སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་གང་དེ་བསྐྱུགས་
པར་འོས། །སྦྱབ་བསྐྱུག་གངས་རིའི་སྤལ་དུ་ངལ་གསོ་ཞིང་། །རི་མེད་སྦྱབ་དང་སྟན་འབྱེན་ང་

རོ་ཡིས། །ཕུ་སྟེགས་རི་དྲགས་མ་ལུས་འདར་བྱེད་པ། །སྤྱི་བའི་སེང་གེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
 རྒྱལ། །གང་དེའི་མཆོན་ཡངས་ཤར་རིའི་ཅེ་མོ་ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་
 འོད་སྟོང་ཅན། །དགག་སྒྱུབ་རིགས་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོ་བས། །ཐུབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་
 དགའ་ཆལ་ཅི་ཡང་ཤོད། །སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ལ་རིགས་ལམ་དགའ་སྟོན་ནི། །དུས་ཀྱི་མཐར་
 ཡང་མི་ཉམས་འབྱུང་བའི་སྤྱད། །རྣམ་འགྲེལ་གཞུང་འདི་བཟུ་ཤིས་དགེ་མཆོན་ཀྱན། །གཡས་སུ་
 འབྲིལ་བའི་ཆོས་གྲར་པར་དུ་བསྒྱུབས། །ཚུལ་འདིར་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པ་ལྟར་སྒྲུངས་ཏེ། །མཐུན་
 རྒྱུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་དད་ལྡན་ཀྱན། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྒྱུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྤྱི་གསུམ་
 གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྲུར་ཅིག །རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་ཚུ་གྲུང་ཀྱན་འདུས་ལེགས་བཤད་
 རྒྱབས་འབྲེང་གཡོ་བའི་ཅེར། །སྒྲོ་དང་བཙོན་པའི་གཤོག་ཟུང་གིས་མཛེས་མཁས་པ་ངང་
 མའི་ཆོགས་རོལ་ཏེ། །ལུང་རིགས་རྩ་བ་བརྒྱུད་བ་དང་བཅས་འཕྱར་སྤྱིང་གར་གྱིས་རོལ་བ་
 ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རྒྱུ་ཉག་ཏུ་མཛེས་པ་ཉིད་གྲུར་ཅིག །ཅེས་
 རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟེན་དུ་དབར་
 ཁང་ནས་མཐུན་རྒྱུར་ཏེ། མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་དབང་ཅུ་བསྒྱུབ་པའི་ཆེ། རིགས་པ་སྤྱི་བ་
 དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི་སྟེ་བྲ་རྩ་བྱུང་གང་སྟོན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་གདུལ་བྱ་ལ། །ཡིད་འོང་བྱམས་
 པའི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་པས། །བདུད་སྤེའི་ཆོགས་བཅོམ་ཞི་བའི་མཆོག་བརྟེས་པ། །རྣམ་
 འབྲེན་མི་པམ་མགོན་པོར་གྲུས་པས་འདུད། །གང་གི་ཞལ་གྱི་བརྒྱེད་ལས་འོངས་ཤིང་། །བྱ་རམ་
 ཤིང་པས་ལེགས་གསུངས་དགོངས་པའི་དོན། །གསལ་བྱེད་རྒྱན་གཉིས་འབྲེད་གཉིས་རྒྱུད་
 རྒྱ་སྟེ། །བྱམས་ཆོས་ལྷ་ཞེས་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་ཉིད། །ལུང་ཆོས་སྤྱི་བའི་ཐོས་བསམ་ཆ་
 རྒྱུར་དུ། །རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་དགོན་མཆོག་སྤྱིང་པོ་ཡིས། །མཐུན་པའི་རྒྱུར་སྐྱར་བྱམས་ཆོས་
 རྟེ་ལྷའི་པར། །ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བསྒྱུབས། །དགེ་བས་འགྲེལ་ཐོགས་ལུས་

ཅན་མ་ལུས་པ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་
བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། །མཐར་ཕྱིན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །བྱད་པར་མ་འོངས་ཆེ་ལོ་
བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས། །བྱམས་མགོན་ཉིད་བྱེད་འཇམ་གླིང་ཤར་རིའི་ཅེར། །ཤར་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་
མར་ལེགས་སྐྱེས་ནས། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་
གཞུང་ལུགས་སྐྱ་བ་ལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་བ་དོ་གཙལ་རབ་འབྱམས་བ་དགོན་མཆོག་གླིང་པོས་རྒྱ་རྒྱེན་སྐྱར་
ཏེ་བྱམས་ཆོས་སྒྲེ་སྒྲའི་བར་ལེགས་བར་བསྐྱབས་པའི་བར་བྱང་དུ། བཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་
སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྐ་སྒྲི། ཐུབ་བས་ལེགས་གསུངས་སྒྲེ་སྒྲོད་ཀུན་གྱི་ཕུལ། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་
བ་རྣམས་གྱིས་གསེགས་པའི་བཤུལ། །ཐར་ལམ་བད་ཆལ་འབྱེད་པའི་འོད་སྟོང་ཅན། །དེ་ནི་
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ཡི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་རིམ་པའི་ཚུལ། །ཐུབ་པའི་
དགོངས་བ་ཇི་བཞིན་འབྲེལ་བའི་གཞུང་། །རིགས་ཆོགས་དུག་ཅེས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་
གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཀུ་མུད་འཇམ་དཀར་ཅི་ཡང་མོད། །འདི་ནི་སྒོ་གྲོས་མིག་འབྱེད་ཐུར་མ་
དང་། །དེས་དོན་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་ན་མེད། །ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་བྱེད་
དེ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པས་འཇུག་རྣམས་བསྐྱགས་པར་འོས། །དེ་ཕྱིར་ལམ་འདིར་མོས་བ་
ཕུལ་བྱང་ཞིང་། །རྣམ་དཔྱད་དཔལ་ལྷན་དག་དབང་འོད་ཟེར་གྱིས། །མི་བྱེད་དད་པས་རྒྱ་རྒྱེན་
ལེགས་སྐྱར་ཏེ། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་དཔར་དུ་བསྐྱབས། །དགོ་བས་ཆེ་རབས་
ཐེང་བར་ངན་སོང་དུ། །མི་ལྟང་མཐོ་རིས་རྟེན་མཆོག་ལེགས་རྟེན་ཅིང་། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་
གྲུ་རྒྱུངས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྐ་མེད་པའི་སེའི་ཤོག་
རབ་འབྱམས་བ་དག་དབང་འོད་ཟེར་གྱིས་མཐུན་རྒྱེན་སྐྱར་ཏེ་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་དུག་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀའ་གིས་
འབྲིལ་དུ་བར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར། །མཐུན་བ་དགོན་མཆོག་
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱུ་དཔྱད་ཆུ་གཏེར་གཏེར་མཐའ་བུལ་བའི་དོགས། །འཇམ་
དབྱངས་གདེངས་ཅན་ཅེ་དགས་རོལ་བ་ལས། །ལེགས་བཤད་རྒྱལ་སྤེང་བཞད་པའི་དཔལ་
ཡོན་ཅན། །འཇམ་སྒྲིང་བསྟན་པའི་གཉེན་གཅིག་དེ་ལ་འདུད། །ལུང་རིགས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ས་ཆེན་ཁོར་ཡུག་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །ལུང་ཆོས་བསྒྲའི་དགའ་
ཚལ་རྒྱས་བྱེད་པ། །སྤྱི་བའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །དཔལ་ལྷན་མཁས་པའི་དེད་
དཔོན་གང་གི་ཆོག །སྤྱི་གསལ་ཡོད་མཆོ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱུན་ལྷོ་གཉེན། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་
གསལ་སྟོན་ཉི་མ་སྟེ། །ལུང་རིགས་འོད་འོད་མོར་བུའི་གཏེར་ཡང་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་མཁས་པའི་
སྤྱི་བོ་མཐའ་དག་ལ། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྤྱི་བའི་སྤྱིར། །དད་ལྷན་དར་ཉན་
ཆོས་རྗེས་རྒྱུ་སྤྱིར་ཉེ། །མི་པམ་ཞལ་ལུང་འདི་ཉིད་དཔར་དུ་བསྐྱབས། །ཚུལ་འདིར་དང་བས་
འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་ཀུན། །གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །མཐར་ཐུག་
སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་ལས་སྤྱོད་ཉེ། །རྒྱུ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤྱིར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་
གངས་ཅན་མཁས་ཐུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཀུན་མཐུན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་སྤྱི་གསལ་ཐམས་ཅད་ལས་
རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མཇུག་པའི་དོན་བདུན་ཅུའི་མཐའ་དཔྱད་མོར་བུའི་སྤེང་མཇུག་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་
བའི་དཔར་བྱང་དུ་བྲུག་པའི་དགའ་སྟོང་ལྷ་མེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དཔར་པོས་སྤྱིར་བཏོ། །

ཨོ་སྤྱི། འཁྲོ་བའི་དོན་དགོངས་སྤྱི་མའི་རོལ་བས་བས་གཙང་སྤྱི་འཁྲོངས་བདུད་
སྤྱི་ཀུན་བདུལ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་བྱང་རིགས་གསུམ་མཛོན་མཛད་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མ་ར་རྒྱ་སི་ལ་
སོགས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་མཛོན་བར་བརྟུངས་ཏེ་འཁྲོ་རྣམས་མ་རིག་གཉིད་
ལས་སད་མཛད་པ། །སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་ཅིའི་བྱ་དང་གཙུག་ན་རྩ་བ་སྤྱི་མེད་མགོན་པོ་
མདའ་ལྷ་བ་སོགས་འཆི་མེད་དེགས་སྤྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཁོར་བྱ་ཅོད་བན་མཛོན་བར་གཡོ་
བས་གང་གི་ཞབས་སྤྱི་ས་བརྒྱ་ཉིད་བསྤེན་སྤྱི་མིའི་སྤོན་པ་ལྷ་ཀྱང་སེང་གེར་སྤྱི་བོས་འདུད། །ཚུལ་
གནས་ཡང་དག་སྤྱི་བའི་ཉག་སྤྱི་ཀྱིས། །ཀུན་སྤྱི་ལྷ་ལྷའི་བདག་པོའི་མགྱིན་བཅད་དེ། །རྣམ་

གྲོལ་སི་ཏའི་དགའ་མ་ཉེར་ཐོབ་པ། །ཐུབ་གསུང་སྤྱད་མཛད་ཉེ་བ་(བར)འཁོར་ལ་འདུད། །རང་
 གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་འདུལ་བ་འབྱམས་སྒྲེའི་བང་མཛོད་འཛིན། །སྒྲེ་བཞིའི་
 ལུང་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་བའི་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །ཆངས་སྦྱོད་མཐར་
 ཕྱིན་འདུལ་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་འོར་བུ་ལྟར་གྱུར་པ། །འཕགས་པའི་སར་གནས་ཡོན་ཏན་
 འོད་ཅེས་གྲགས་པ་གསལ་ལྟན་གང་དེར་འདུད། །རྣམ་དག་ཆོས་འདུལ་སྒྲེ་བཞིའི་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་ནི། །གང་གི་སྤྱིང་སྟོབས་སྦྱ་དབང་མཆོག་གིས་ཡོངས་བབྱུང་སྟེ། །མད་བྱུང་
 སྒོ་གྲོས་མརྒྱར་ཡིས་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྦྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་
 འདྲིར་ཤར། །འདི་ནི་ཉེས་སྦྱོད་དྲི་མ་མ་ལུས་པ། །ལེགས་པར་འཁྱུད་བ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་
 ཏེ། །རབ་འབྱམས་ཆོས་འདུལ་ཚུ་སྤྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་དུ། །བདེ་སྤྱོད་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན། །དེ་བྱིར་ཁོ་ལོས་དད་བས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །མཐུན་པའི་རྒྱུ་སྦྱར་བཅོ་ཡི་རིག་གནས་
 ལ། །མཛོན་པར་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་བགྱིས་ཏེ། །ཆོས་འདུལ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་འབྱེལ་
 གཞུང་མཆོག་འདི། །གངས་ཅན་ཤར་སྤྱོད་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོངས། །སྒོ་གསལ་རིགས་པ་སྦྱ་
 བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ལུང་རིགས་རྩ་ཆེན་བརྒྱུད་བའི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ཞེས་
 བྱ་བར་དཔར་དུ་བསྐྱབས། །འདྲིར་འབད་དག་བའི་ལུང་པོ་ཅི་མཆིས་པས། །རྣམ་དགར་ལམ་
 འདྲིར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །འབྱེལ་ཐོགས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་སྤྱིད་མཆོ་ལས། །བཀྲ་ལ་
 ཏེ་རྣམ་གྲོལ་འོར་བུའི་སྤྱིང་སོན་ཤོག། །བྱ་རམ་ཤིང་བསྟན་ཀུན་གསལ་བཞིན་རས་བཤད་སྦྱབ་
 ཉི་ཟླའི་སྤྱང་བས་སྤྱེག། །ཆངས་སྦྱོད་འདུལ་པའི་རོལ་མཆོ་གང་དེ་ཚུལ་བྲིམས་ཚུ་བྱའི་འཕྲེང་
 བས་མཛོད། །སྟོབས་ལྟན་ས་སྦྱོང་ཡིད་གྱི་དཔག་བསམ་གཏོང་བའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ལ་
 བཅོན། །ངོ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་འདི་གསུམ་འགྲན་བཞིན་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་
 གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་གི་འོར་བུ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་
 འོད་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་དཔར་དུ་

བསྐྱབས་པའི་ཆོ། དཔར་བྱང་དུ་བྱུང་བའི་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་བ་ལས་ཅན་སྒྲིབ་དགའི་རལ་པའི་རྒྱན་གྱི་ལྷ་པ། །པད་དཀར་འཛིན་པ་
སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །ཡུན་རིང་ཉེར་བསྟེན་གསོ་རིག་སྒྲིབ་པའི་དབང་། །དར་མོ་སྒྲིབ་
རལ་ས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི། །རྣམ་དཔྱད་མགྱིན་པའི་རོལ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། །བཀའ་
རྒྱ་མར་གྲགས་གསོ་རིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དགོས་འདོད་རྒྱ་མཆོའི་འབྱུང་གནས་དམ་པ་
རུ། །མཐོང་ནས་སྒྲོམ་བཅོན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡིས། །སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཅན་མ་
ལུས་པའི། །འབྱུང་འབྱུགས་ཟུག་རྩའི་གདུང་བ་ཞི་བའི་སྒྲིབ། །མདོ་སྒྲིབ་བཀའ་ཉིས་དགོ་མཆོན་
གཡས་ཉིད་དུ། །འབྲིལ་བའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་པར་དུ་བསྐྱབས། །དགོ་དེས་མི་བཟང་ནད་ཀྱིས་
ཉིན་པ་ཡི། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་འཆི་མེད་སྒྲིབ་མཆོག་གིས། །དབྱུགས་བྱང་(དབྱུང)མན་དང་
བདེ་བའི་དགའ་སྒྲིབ་ལ། །འོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིགས་མའི་
དུས་སུ་གསོ་རིག་སྒྲིབ་པ་ལ་འཆོ་བྱེད་གཉིས་པ་སྐྱར་གྱུར་པ་དར་མོ་སྒྲིབ་རལ་ས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་གསོ་རིག་གི་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་གྱིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་བར་
མཐོང་ནས་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་པར་བྱང་དུ་ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གིང་འབྱུག་སྒྲིབ་ཆོས་
ལས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྐ་ལྷོ། ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མར་སྐལ་བཟང་ཞིང་པའི་ཆོགས། །པན་བདེའི་ལོ་རྟོག་
འོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར། །བཀའ་ཉིས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་ཆོས་གྲུ་ལས། །ཆོས་སྒྲིབ་བདུད་
ཅིའི་གྲུ་ཆར་འདི་པལ་པོ། །

ཨོ་སྐ་ལྷོ། ལུང་རྟོགས་ཚུ་གཏེར་སྐར་གསལ་གཡོ་ལྡན་ཐུབ་བསྟན་འབྱུང་པོ་འཛིན་
བྱེད་ཁྱོན། །རྣམ་དཔྱད་དངོས་ཀྱན་སྒྲིབས་སུ་འབར་བའི་སྒྲོ་བྱོས་གོམ་གཅིག་གིས་འཇལ་
བར། །སྒྲིག་པས་ཉིས་བྱ་གཞུ་རྒྱལ་སྒྲིབས་བཟང་སྒྲིབ་པའི་ས་འོག་བྱོས་གྱུར་པ། །ཟག་མེད་
མཁྱེན་བཅའི་འབྱུག་པ་བཅུ་འབར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པར་གྱུས་པས་འདུད། །གང་གི་འཕྲིན་

ལས་དཔལ་འབྱོར་མ་ཡིན་སྟེ་དགའི་གདུང་སེལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ། །མཁྱེན་དཔྱད་ནོན་པོའི་རལ་
 གི་མ་ཡིན་ནང་གི་ཐུན་པ་གཙོད་པའི་མཆོན། །ལེགས་བཤད་ཚུ་སྟེས་སྤེང་བ་མ་ཡིན་མཁས་
 གྲུབ་སྟོང་གི་མགུལ་བའི་རྒྱན། །སྟན་གྲགས་འབྲུག་གི་སྤྱ་དབྱངས་མ་ཡིན་སྤྱད་གསུམ་ཆེ་
 དགའི་ན་བའི་བཅུད། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྤེང་བ་ཀུན། །སློ་བྱོས་དཔྱིད་དུ་དར་བའི་
 མགྱིན་པ་ནས། །བྱང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་མི་ཟད་འཛིན་སྟེའི་མ། །ཡིད་འཕྲོག་སྟེགས་བམ་རལ་
 བར་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །ལྟ་ངན་ཐུན་པའི་སྐྱབ་ལ་ངལ་བསོ་ཞིང་། །ཚུལ་འཆོས་ཐན་སྐད་སྟོགས་
 བས་ཆེས་གྱུར་བ། །མཁས་རྣམས་སྤྱད་བྱེ་བའི་སློ་ཡི་མིག་། །གདམས་ངག་ཉི་མ་ཅེ་བའི་དོ་ར་
 མིན། །འོན་ཏང་ལེགས་སྤྱད་སྟོང་གི་འཇུག་རྒྱལ་ཅན། །སྟོང་པོ་ཆོས་སུ་བཅུད་པའི་མཁས་
 པ་ཀུན། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལེན་ཕྱིར་སྐྱབ་ཐབས་ནོར། །སྟོང་ནས་དད་གུས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་
 མོར་འཛིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་མོའི་རྒྱ་ཤེལ་གསུགས་གཅིག་ལས། །དཀར་འཇམ་ཤོག་བུའི་སྟོང་ཀ་
 བྱེ་བའི་ནང་། །དེ་སྟོང་འབྱུང་བའི་ཐབས་མཁས་འབྲུལ་གྱི་སྟོ། །ཆོས་རྒྱལ་མི་ཟད་འབྱིན་པའི་
 དཔར་འདི་བསྐྱབས། །དམ་པའི་འཇུག་དོགས་ཆོས་ཀྱི་མ་མོ་འདི། །སྐྱབ་ལ་ངལ་བ་གཏིང་ནས་
 ལྟར་ལེན་བ། །རྣོས་མཁན་མཁས་པ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་། །ཡིག་མཁན་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀྱི་མཆོན། །འདི་ཡི་སྤྱད་དུ་སྟོ་གསུམ་འབད་པ་ཀུན། །སྤྱད་པ་ཀུན་ཏུ་མཐོ་རིས་རྟེན་ཐོབ་
 ནས། །རྟག་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ། །ལེགས་སྤྱད་གོ་མ་སྐྱབས་གཅིག་གིས་ཉེར་ཕྱིན་
 ཤོག། །གང་ཞིག་བསོད་ནམས་བྱས་པ་འདིས་མཆོན་སྤྱད་དང་ཞི་བའི་ལེགས་བྱས་ཕྱོགས་
 རྩོགས་སྤྱ་མེད་ཇི་སྟོང་དངར་བ་ཡིས། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བདེར་གསེགས་གསུང་གི་གསང་བ་
 རབ་གསལ་སྟོ་གསལ་འདུས་པས་ནོར་འཛིན་ཡི་བྱིར་བསྐྱར་བྱེད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་གུས་ལྡན་སྟེ་
 དགའི་བྱང་བ་པན་བདེའི་དགའ་ཆལ་མཆོག་ཏུ་ངལ་གསོ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འཛིན་རྟེན་དུ། །བདེ་
 ལེགས་མཆོན་མ་འབྲམས་སུ་གྲུས་པའི་གྲགས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ཐོལ་མེད་བསྐྱགས་པ་ཀུན་གྱིས་
 བདེ་སྐྱབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྟེན་གསུངས་པའི་ཡི་དམ་

སྒྲུབ་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་འབྲིལ་དུ་དབར་དུ་བསྒྲུན་པའི་ཆེ། ལ་སྒྲུའི་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བསྐྱེབས་པའོ། །

ཨོ་སྤྲུ་མྱེ། དག་ལེགས་ནོར་བུའི་བྲི་ལ་ངལ་གསོ་ཞིང་། །དེ་མེད་ལུང་རིགས་ཅེ་བརྒྱའི་
དཔལ་འབར་བས། །སྤྲ་ངན་ཀུན་འཛོམས་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་གཉེན། །མཁས་གྲུབ་སྤྲ་བའི་ཉི་
མར་གྲུས་ལྷག་འཆལ། །གང་གི་མཆོན་ཡངས་ཤར་རིའི་བྱར་ལུང་ལས། །ཟབ་དོན་འོད་དཀར་
འབྲེང་བ་སྤྲོ་བ་ཡིས། །མཐར་འཛིན་སྟན་སེལ་ལེགས་བཤད་ཚུ་ཤེལ་དབང་། །ཐུབ་བསྟན་
མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར། །ཟབ་མོའི་གཞུང་འདི་བར་དུ་བསྒྲུན་པའི་དགེས། །རྒྱ་
སྤྲོར་འབྲེལ་ཐོགས་དི་སྟེང་མཆིས་པ་ཀུན། །བདག་དུ་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་ཀུན་གྲོལ་ཏེ། །ནམ་
འདྲེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤྲར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་འབྲིལ་གྱི་ཐོས་བསམ་
སྒྲིང་གྲ་ཆང་གི་གཞུང་གསར་ཡན་ཆད་གྱི་འཛིན་གྲ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱེན་སྤྲར་ཏེ། སྤྲོང་སྟན་ཆེན་མོ་བར་དུ་བརྒྱུས་པའི་
བར་བྱང་དུ་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བསྐྱེབས་པའོ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སྤྲ་གྱུར་ཅིག། །གསེར་སྤངས་རྒྱལ་སྤྲན་ལས་གྲུབ་ས་འཛིན་དབང་། །ཉིན་
བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་འབྲུད་པ་བཞིན། །དོ་མཆར་གཟེ་བེད་ལུང་པོ་ལྷམ་མེ་བ། །བྲམས་
མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་མཆོག་སྤྲེལ་ཞིག། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་ལ་སྤྲོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་
པ། །སྤྲེས་མཆོག་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་མཆན་ཅན་གྱིས། །སྤྲོང་རྩེ་ཆད་མེད་རང་བཞིན་ལྟ་
དར་འདི། །མི་པམ་སྤང་བརྟན་མཆོག་ལ་གྲུས་བས་ལུལ། །དག་བས་ཆེ་རབས་བྲེང་བར་མི་
ཁོམ་པའི། །གནས་སྤྲ་མི་སྤྲེ་དལ་འབྱོར་ཏེན་ཐོབ་ཅིང་། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་བཞིན། །འཛིན་ལ་སྤྲོང་སྤྲོབས་སྤྲོད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་སྤྲ་ཤིང་བྱང་དུ་
མགོན་པོ་ཁྱོད། །བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་གར་གྱིས་རོལ་པའི་ཆེ། །འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་
དུ་བདག་གྱུར་ནས། །མགོན་ཁྱོད་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྤྲུབ་པར་ཤོག། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲ་གྲུ་བྱེ་
བའི་དབུས། །མད་བྱང་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོ་ཡིས། །ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་མཆོག་

ཏུ་ལུང་བསྟན་ནས། །རྒྱལ་ས་ཆེན་ཀླུ་ལ་སྤྲོད་པ་མཐར་མོན་ཤོག། །ཅེས་རྗེ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷན་ངག་དབང་གློ་བཟང་གིས་བྱམས་ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་ལ་ལྟ་རྗེས་ཀྱི་སྟན་ཤལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གངས་ལྟན་ལུང་བའི་
སྟོན་ཆོག་ཏུ་བྱགས་བཞེད་བཞིན་ནོ་རམ་པ་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོད། བཅུན་པ་འཛིགས་མེད་དབང་
པོས་སྐྱར་བའོ། ། །

དཔལ་ལྷན་དུས་དགའི་དབང་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྦྱོན་བདག་འཁོར་བཅས་ནོ་རྗེའི་
གུར་ཁང་དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བེན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་
ཅིག། །ཨོ་བཟླ་རྟ་རྟ་སྤྱད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཙ་ནེ་ས་སྦྱོང་དབང་མོ་རིན་ཆེན་དཔལ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མདའི་
མེ་མོང་གི་ངོས་སུ་འབྲི་རྒྱར་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅོད་གནང་བའོ། ། །

གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གྲོས་སྦྱོན། །མ་སྦྱང་འབྱམས་དུ་དར་བའི་དགེ་མཆོན་
གྱིས། །གྲགས་པ་སྟན་པའི་སྒྲ་བརྒྱའི་འབྲེང་བ་ཅན། །དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་ལང་ཆོ་གང་
དེའི་དུང་། །ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་པའི་འཆི་མེད་ལམ། །བསྟོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཆེ་ཤིང་ཤིང་
འཇུག་པའི་རྒྱལ་ས། །ལན་བརྒྱར་འབྱུང་བའི་ལྷན་བསམ་གངས་རིའི་ཅེར། །འཕྲིན་ཡིག་གཞོད་
ལྷ་བཞེད་པའི་དབྱངས་འདིར་གསོན། །སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བར། །བཏོད་པའི་
སྟོལ་བཟང་ལྷ་རིག་རྒྱན་བཟང་པོས། །སྒྲིག་པས་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཅེས། །བར་སྐྱང་
ལམ་ལས་འཆི་མེད་ལྷ་རྣམས་སྟོགས། །གང་གི་མཁྱེན་པ་ཤར་རིའི་ཐེམ་སྐྱས་ཅེར། །འཛིགས་
པའི་སྟན་ཆོག་རྒྱ་བ་གསར་བའི་ཆ། །བདག་སྒོ་ཡངས་པའི་ཀུ་སྤྱད་ཆལ་སོན་པས། །དགའ་
བའི་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་རིང་ཞིག་འབྲེལ། །དེ་ཆེ་འདྲན་བྱེད་བྱང་བའི་པོ་ཉ་བ། །འཕྲིན་ཡིག་
བད་དཀར་ཆལ་དུ་བཀྱེ་བ་ལས། །ལུང་བྱང་བཟོད་དོན་སྤྱང་ཅིའི་རོ་བཅུད་ཀྱིས། །རྣམ་དཔྱད་
ཡོལ་གོ་སྤྱར་བྱར་གཏམས་པར་གྱུར། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཆོ་ལ་གཞོལ་བ་སྟེད་པའི་སྤྱང་། །སྒྲིམ་
བྱེད་འགོག་ལམ་འོད་བརྒྱའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་སྟོན་མེ་
ཡིས། །སྦྱོང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོར། །འཇུག་པའི་སྟོན་པ་མི་དམན་དགེ་སྦྱོང་

ཡང་། །སྒྲིན་གོམས་དག་བས་སྒོ་སྒོས་གཉིས་སྒྲིས་ནི། །འཁོར་འདས་འཛིན་མའི་པ་མཐའ་ལྟ་
བའི་བྱིར། །གཞུང་ལུགས་འབྱམ་སྒྲེའི་མཁའ་ལ་རོལ་བཞིན་མཆིས། །གངས་ཅན་ཐིག་ལའི་
གྲུ་འཛིན་ལྷན་པོའི་སྒྲོང་། །བཅུ་སྟག་གནས་ལ་གཟིགས་པའི་འདྲན་བྱེད་སྒྲོང་། །མངའ་བའི་སྒོ་
ལྷན་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་པ་ཞིག །དུར་སྒྲིག་ཐོལ་གྱིས་བསྟེ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་སྒྲོང་། །དེ་ལྟར་རིགས་
ལས་གསེར་གྱི་གྲུར་ཞོན་ནས། །མང་སྒོས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བཀྲལ་བ་ཁྱོད། །ཀྱན་ལ་ཕན་པ་
སྒྲོམས་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་གྱིས། །བསམ་སྒྲོམ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་ཡང་བདག་གིར་མཛོད། །མཁས་
པའི་གྲགས་པ་སྒྲིག་རྒྱུའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །ལྟར་སྒྲིང་རི་དྲགས་འབྲིང་མིན་ལེགས་བཤད་
འདིས། །དུ་བས་མེ་བཞིན་ངས་པའི་བསྐྱགས་པ་ཡི། །མེ་ཏོག་རྒྱ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིང་ནས་
འཐོར། །སྒྲིན་ཆད་ཐབས་ཤེས་གཤོག་རྒྱབས་ཡངས་པའི་ཁྱོན། །རྒྱ་ཆེན་གོམ་གསུམ་སྒྲིབས་
གྱིས་མི་ནོན་པའི། །གྲུབ་རིགས་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །སྒོ་གསལ་འདབ་ཆགས་
ཆོགས་ནམས་སྒྲོང་བར་འཆལ། །མཛའ་བའི་རྒྱ་སྐར་འཇུག་པའི་ཐིག་ལེ་ཅན། །མཁྱེན་པ་ཀྱན་
གསལ་སྒྲིག་མོ་མིག་ཡངས་མས། །འཕྲིན་ཡིག་དག་བའི་སྒྲིན་དཀར་པོ་ཉ་བ། །ཕྱོགས་འདིར་
འཁོར་བའི་དགའ་སྒྲིན་ཆད་མེད་མཛོད། །ཅེས་པའི་ཁྱུ་མཆིད་ཀ་ལ་བིརྟའི་བྱ། །སྒྲིབས་ལེགས་
སྒྲིན་པའི་བྲེ་འགྲུར་འབྱམ་གྱི་དབྱངས། །སྒྲོགས་བྱིར་སྒྲིས་གྱི་གཤོག་རྒྱབས་བསྒྲོད་བཞིན་
དུ། །བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་སྒྲིང་ནས་ཆས། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཞབས་བད་ལ་བརྟུན་ནས། །མདོར་བསྐྱུས་བསྐྱབ་
བྱ་ཅམ་ཞིག་འདིར་བྲི་བྱ། །དལ་འཁྱོར་རྟེན་དཀར་རྩལ་དེ་ལེགས་བསམ་ནས། །དམ་ཆོས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དེ་ཡང་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཐོག་མ་ལ། །དད་པ་དོན་
ཆའི་བྱིར་དུ་མོས་གུས་བསྐྱེད། །དད་པ་སྒྲི་བྱིར་འཆི་བ་མི་ཉག་པ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་
རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ལྟོག་ལ། །སྒྲིང་ནས་རྩལ་བཞིན་བསམ་ཞིང་སྒྲོབས་བཞི་ཡི། །བཤགས་
བསྒྲོམ་རྩལ་ལ་ལེགས་པར་འབད་པར་བྱོས། །འདོད་ཡོན་ནམས་ནི་གིས་པའི་འབྲས་བཞིན་

ཞིང་། །ཕུང་གྲོལ་བསྐྱེད་ཅིང་བདེ་བའི་མཐོག་ཚུང་བྱིར། །རབ་ཆ་མེ་མདག་རྒྱབས་ལྟར་མཐོང་
བྱས་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་བསྟན་ཅིག་དག་བྱ་ལེགས། །སྐབས་སུ་གོགས་སེལ་བྱེད་ཐབས་
ཆེ་སྒྲུབ་དང་། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཐབས་བསྟོམ་བསྒྲས་ལ་བཅོན་ཞིང་། །བར་ཆད་སེལ་མཛད་
ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་མ་ལ། །སྤོང་གོགས་ཚུལ་བཞིན་བཅོལ་ན་ལེགས་པར་ངེས། །རྒྱན་དུ་ལམ་
རིམ་སྟོ་སྦྱོང་བལྟ་བ་དང་། །ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་རྣམས། །ཉམས་སུ་ལེན་
ཅིང་དེ་དག་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཡང་མེད་འབད་པར་མཛོད་དང་མཆོག་དེ་ཉིད། །དང་པོ་ཐོས་པ་
བར་དུ་བསམ་པ་དང་། །ཐ་མར་དེ་དོན་སྟོམ་སོགས་དག་བ་ཡི། །རྣམ་དཀར་དུ་ཁས་མནར་
བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྡོ་བ་གཅེས། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲུབ་ཅུ་
མཆོ་འདི། །སྟོ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲང་ཆེན་གསུང་བ་ཀུན། །འབྲུག་དོགས་དམ་པར་བབྱིས་ཏེ་འདིར་
བཞུགས་ལ། །མི་དག་བྱེ་མས་གོས་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་སྦྱངས་ཀྱི་བག་ཆགས་
བཟང་པོ་སད་པ། ཉོར་སྦྱ་སྦྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། །ཡུལ་འདི་དག་ཚུལ་མི་བསྐྱོད་དགྱེས་བཞད་དོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ། །

སྟོན་བསགས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་གཏེར་བཞད་པའི་དབུས། །ལེགས་སྟོན་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའི་འདབ་སྟོང་ཅན། །རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་བྱི་བཟང་སྟོ་བཞིན་དུ། །གསུང་གིས་གནང་བ་སོན་
བས་ཡིད་བདེས་སྟོས། །འདི་ན་སྤྱིད་འབྱོར་བ་བྱིའི་ཡོ་ལང་གིས། །སུན་པར་གྱུར་གྱུང་དམ་པའི་
རྣམ་ཐར་ལ། །རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞགས་བ་ཡིས། །བཅིངས་པའི་ངོ་མཆར་ཅེད་
མོས་འདའ་ཞིང་མཆིས། །ཞིབ་གསལ་པོ་ཉི་དག་ནས་རྩ་བཞིན་དུ། །སྟོགས་པར་ཡོད་པས་
དོན་དེར་སྟན་གཏད་ནས། །རིང་མིན་དངོས་སུ་མཛལ་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་
རེ་བ་འབྲས་ལྷན་མཛོད། །ཞིབ་ཆ་དག་ནས་གསལ་ཏེན་བཅས། །འདི་ཉོར་སྦྱལ་སྦྱ་ཆང་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་
ཅིག་ལགས། །

རབ་བརྗེད་གསེར་རིའི་ལྷན་པོ་ཆར་འཕགས་ལ། །གྱུར་གྱུམ་ཆར་གྱིས་བགྱས་བཞིན་
ཆེས་མཛེས་པ། །སྦྱེད་གྱུའི་སྟོ་ཡི་སུན་སེལ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་བྱེད་ལ་

ཤེས་པ་སྒྲོང་། །ལྷག་བསམ་ལྷ་བའི་འཛུམ་དཀར་རྩལ་གནས་ལ། །ཡོངས་བརྟེན་སྒྲེས་སྟོབས་
གཤོག་ཆུབས་གཡོ་བ་ཅན། །དག་ལེགས་སྤྱ་ལོང་དཔལ་དུ་ཉིར་སྤྲུབས་པའི། །དེང་སྒྲུ་རྩ་ཇ་
ཉི་ས་བདེ་ངོས་ནས། །འཕྱིན་ཡིག་སྤང་བུས་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་དུ། །འདི་ཁའི་སྤྱག་པའི་
ཆལ་དུ་སོན་པས་སྒྲོ། །མཆམས་ཁྱས། །འདིར་ཡང་འབྱུང་བཞིའི་སྤྱ་ལུས་གཡར་ཁང་ལ། །ཞིག་
རལ་མེད་ངོས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཡོངས་སྤྱ་འདེགས་ལ་སྤྱིང་སྟོབས་རུས་སྤལ་
བཞིན། །ཉིན་མཆན་ངལ་བ་མེད་པར་ཁུར་ལེན་སྤྲུབས། །ཆེད་འབྲས་སྒྲོན་གོམས་དག་བའི་
འཆམས་སྒྲོར་གྱིས། །མཇའ་གཙུགས་འདུན་སར་གིན་དུ་རིངས་པའི་བྱིར། །རང་རེ་ངོས་མཇལ་
འབེལ་གཏམ་བབྱིད་སྒྲོ་བས། །གནས་ཚུལ་དགོངས་ལ་རེ་འབྲས་དོན་སྤྲིན་མཛོད། །རྟེན་རྣམས་
དེ་མེད་བཅས་ལུ། །ཆབ་ཤོག་ཕྱི་མ་འདི་གསུམ་དགུང་ལོ་བྱ་མའི་དུས་ཆང་(ཆོས་)འཁོར་གྱི་ཉིར་སྤྲུལ་སྤྱ་ལ་གནང་བ་
ཕྱིས་སྤྱ་རྟེན་ནས་འདིར་བཙུག་པ་ལགས།། ||

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྒྲུང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་བའི་སྒྲ་སྟོང་ཕྱི་སྒྲ་སྟོང་མི་བཟད་བས་གངས་སྟོངས་
ཆོས་ལྟན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྟག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་
པར་བྱས། ཐོགས་དང་ཐོགས་ན་རྩལ་ཐུན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་བའི་གཞོད་འཆེ་བྱ་གུའི་སྒྲུར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་
དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ལྟ་བུའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྟག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཐོགས་བོད་
ཁ་བ་ཙན་དུ་བསྐྱུན་བའི་མེ་རྩྭ་ཡང་སྒར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་བའི་སྟོངས་འདིར་ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་
དགོངས་དྲི་མ་མེད་བ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་བའི་སྟོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་
འབྲེན་ལྟ་སེམས་འདི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་
བསྐྱུན་གྱུ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྒྲུར་ཆོག་བའི་དགོ་བསྟོའི་སྟོན་
ཆོག་དུ་ལྟུང་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྒྲུབ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུར་བའོ།

ཀྱན་མཁུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབྱུང་དབར་སྐྱུན་ཆེད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞལ་འདེབས་རེབ་མེག

ཡང་།	ཞལ་འདེབས་འབྱུང་མཁན་གྱི་མཆན།	ཏིན་གླིང་།
1	ལྷ་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས།	50000
2	ཆེ་འདས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ།	5000
3	ཆེ་འདས་བད་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
4	ཆེ་འདས་བླ་མ་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཆེད་དུ།	15000
5	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཕེལ་ནས།	5000
6	ཆེ་འདས་སྤྱོད་བཟང་དོན་འབྲུག་དང་ཨ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
7	ཆེ་འདས་མ་བསོད་ནམས་གཡང་སྦྱིད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	200
8	བྱེ་ལོ་༢༠༡༤པར་བྱེན་འཛིན་གྱུ་ནས།	1000
9	ཆེ་འདས་མ་སྤྱོད་མའི་ཆེད་དུ།	1200
10	དགེ་བཤེས་བྱུན་ཆོགས་དར་རྒྱལ་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
11	ཆེ་འདས་སྤྲེན་པ་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2500
12	ཆེ་འདས་ཕ་དབང་ཉོ་དང་མ་འབྲུག་ཉོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	5000
13	བྱེ་བལ་དགེ་བཤེས་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ནས་འབྲེལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
14	ཆེ་འདས་དགེ་སྤྱོད་བསམ་པ་ལྟན་འབྲུག་སོགས་དང་ཆེ་ལྟན་དགེ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2500
15	དགེ་སྤྱོད་འཇིགས་མེད་བཟང་པོ་ནས་ཞལ་འདེབས།	5000
16	དགེ་ལྟན་སྤྱོད་བཟང་ནས་ཞལ་འདེབས།	3000
17	དགེ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཞལ་འདེབས།	500
18	དགེ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ནས།	500
19	བསམ་གཏན་ནང་མི་ཆེད།	1000
20	དགེ་བཤེས་རྒྱུད་བདག་ནས་ཆེ་འདས་ཕ་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེ་དང་མ་བརྒྱ་ཆོས་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2650
21	ལྷ་སྐྱབ་མང་ཐོས་ནས།	1500
22	ཨ་མ་ཀྱན་ལོ་གཙོས་ནང་མའི་ཆེད།	5000
23	ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཆོས་ཆོགས་ནས།	5000

24	མངའ་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་ནས།	1000
25	ཆེ་འདས་ལབ་སྒྲོན་སྒྲིད་དང་ཆེ་ལྷན་དབུ་འཁྱུར་དོན་འགྲུབ་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2070
26	ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཨ་མ་ཅ་སྟེ་ནང་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	7090
27	བྱ་མོ་སྒྲིང་དཀར་མཚོ་ཡི་ཆེད་དུ།	2625
28	བྱ་བུ་དག་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས།	10000
29	ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་ཐར་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1900
30	མ་སྒྲོན་བེག་དང་བྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	300
31	གཞུང་པ་ཤེས་ཚང་མཁུན་རབ་ནས་ཞིང་གཤེགས་ཁུ་བོ་དག་སྒྲིང་འཛིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ།	1113
32	ཏར་དག་བཤེས་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཆེ་འདས་པ་ཚོས་སྒྲིང་སྐབས་དང་། ཆེ་ལྷན་ཨ་མ་དག་འདུན་སྒྲོལ་མ་ནང་མི་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	5000

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་དགོན་མཚོ་ག་འདི་གས་མེད་དབང་པོ་འི་གསུང་འབྲུག།



དཔར་སྐྱོན་རྒྱ་སྒྲོར་བ། འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གི་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་བའི་ཕྱག་མཛོད།
སྤྱི་ཕྱོད་འགན་འཁུར། སྤྱི་དགོ་བཤེས་ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱས།
འགན་འཁུར་གཞིན་པ། བྱ་བྲལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།

སྤྱི་གསུང་ཏུ་པར་ཅི་སྤྱི་གསུང་བ། གྲུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། གཞུང་དགོ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།
རྒྱལ་ཤ་རྒྱས་འགོད་པ། གཞུང་དགོ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།

པར་ཅི་བཟུང་དང་ལྷ་དག་པ།
ཏར་དགོ་བཤེས་རྒྱུང་བདག་ བྱ་དགོ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། གཞུང་དགོ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།
ཏར་དགོ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ལྷན། སྤྱི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།

སྤྱི་གསུང་ཏུ་ཡིག་འབྲུག་པ།
གྲུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བྱ་འཕྲིན་ལས། ཏར་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཏར་སྐལ་ལོ། བྱ་བྱང་རྒྱལ། ཏར་ཤེས་རབ།
འབྲེམས་ཐེལ་བ།
སྤྱི་བྲམས་པ། བྱ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གསལ།

དཔར་གཞི། ༢༠༡༩ ལོའི་རྒྱ་ ༩ པར་དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱིགས།
དཔར་ཐེངས། ༢༠༡༩ ལོའི་རྒྱ་ ༩ པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དཔར་སྐྱོན། འབྲས་སྤངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
དེབ་ཚད། 175mm x 240mm / དཔར་གྲངས། 001-500
བྲ་གནས། www.gomanglibrary.com

ལྷ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་མི་ལོ་ཕྱིལ་པོ་ ༦༠༠ འཁོར་བའི་རྗེས་བྲན་དང་མཚན་འབྲུལ་ཏུ་བྱལ།
དཔར་སྐྱོན་བདག་དབང་། འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
Copyright ©2019 Drepung Gomang Library

ཚོགས་པ་དང་མི་སྒྲིལ་སྤྱི་ཡོན་ཡང་བསྐྱར་དཔར་དང་འོ་བུས་སོགས་གནང་དགོས་ན། འགོ་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་
དཔར་སྐྱོན་བདག་དབང་ལ་དགོངས་འཆོལ་ཤེས་པར་བྱ་བྱེད་གོས།



